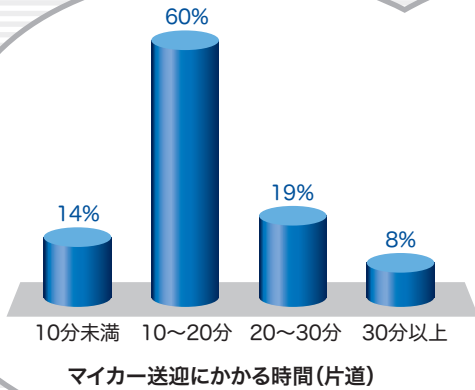


# たとえば橋本駅南口への車利用では…



相模原市が平成21年12月に実施した「橋本駅南口交通行動実態調査」の結果、マイカー送迎についてこんなことがわかりました。

- マイカー送迎をしている人の約4割は、週5日送迎している
- 約6割の人が、送迎(片道)に「10分~20分」程度の時間を割いている

仮に、片道15分、送り迎えで30分として、週5日間行くとすると…  
送迎に要する時間は…1ヶ月で約10時間、1年間に換算すると約120時間もなります!!

送迎の時間を、なにか別なことに活用できれば…  
時間の有効活用、ガソリン代の節約、クルマを使わない移動により健康増進にもつながります!

たとえば、空いた時間をお仕事に活用すれば…  
時給850円として年間約10万円になります。

この機会に、クルマの使い方を  
見直してみてもいいですか?

## これからのクルマの使い方

いっしょに考えてみませんか?



アンケートの「質問6」にお答えの際にご参照ください。



## クルマはとても便利で 快適な移動手段です

時間を気にしないで移動できますし、  
雨の日でもぬれなくてすみます  
重い荷物も運ぶこともできます

しかし、クルマの移動には、  
困ったことも少なくありません

**環境問題や渋滞、  
交通事故など……**

少しだけ、クルマの  
使い方を振り返ってみませんか

クルマは確かに便利で快適です。しかし、  
「環境問題、健康、渋滞……」と困ったこと  
があることも事実です。  
便利なクルマとかしこくお付き合いする  
ためには、例えばこんな方法があります。

ここで、クルマと私たちの生活について考えてみましょう

### クルマ利用と「環境問題」

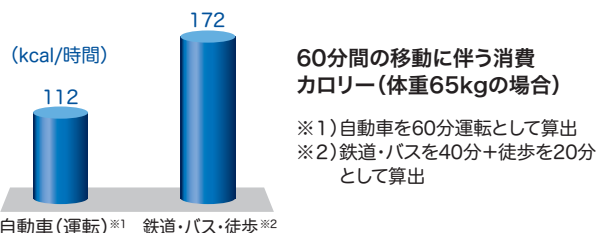
自家用乗用車から排出されるCO<sub>2</sub>※は、バスの**3倍以上**、鉄道の**9倍近く**にもなります。

※輸送量(輸送した人数×輸送した距離)あたりのCO<sub>2</sub>排出量(出典: 国土交通省)



### クルマ利用と「健康」

1時間クルマで移動するかわりに、鉄道・バス・徒歩を使えば、消費カロリーは**1.5倍以上(172kcal)**になります。(ごはんお茶碗一杯分で約200kcalです)



(出典: 日本体育協会スポーツ科学委員会「日常生活動作によるエネルギー消費量」より算出)

### クルマと「地域課題」

クルマに関して、次のような課題が生じています。

- **渋滞**が発生しています
- 高齢者、自転車の**交通事故**が問題になっています
- バス路線の**廃止や縮小**※にもつながります

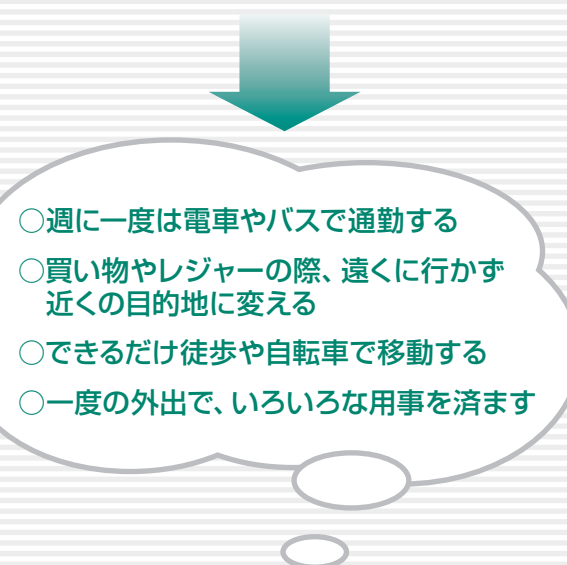
※クルマの利用が増えると、バス利用者が減り、それに伴ってバス路線の廃止や縮小が生じています。



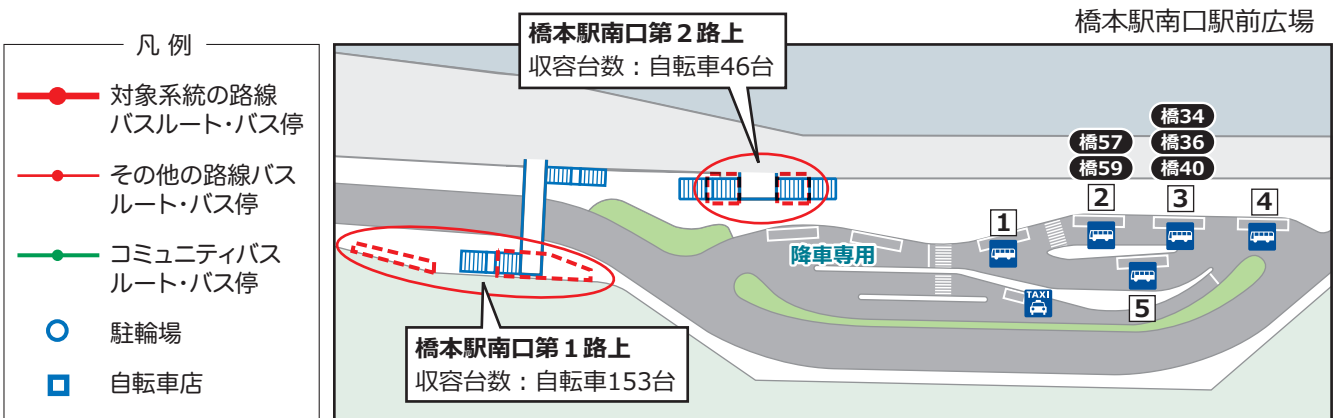
### クルマの「維持費」

クルマにかかる費用は、購入代金だけではありません。燃料代、保険料、税金、駐車場代などの維持費を合わせると、1日あたり**2千円程度**※かかる場合があります。

※2000ccのクルマを7年間使用し、毎月ガソリン代に1万円、駐車場代に8千円程度かかるとした場合で試算しています。



もし一人ひとりが、もう少しだけ  
考えれば、「あなた」も「社会」も、  
もっと生活しやすくなるかもしれません



メモ

## 神奈中バス・橋本駅南口行



上中の原団地バス停発

橋34 橋36 橋57

時	平日	時	土曜	時	休日
6	00 08 10 20 23 25 35 38 40 48 55 58	6	15 18 30 38 45 58	6	38 45
7	08 15 18 28 35 38 49 55	7	00 15 18 30 38 45 58	7	00 08 30 38 45
8	01 13 15 25 35 38 40 55 58	8	00 18 30 38 45 58	8	00 08 30 38 45
9	05 15 18 38 45 58	9	00 18 30 38 45	9	00 08 30 38 45
10	15 18 38 45 58	10	00 08 30 38 45	10	00 08 30 38 45
11	15 18 38 45 58	11	00 08 30 38 45	11	00 08 30 38 45
12	15 18 38 45 58	12	00 08 30 38 45	12	00 08 30 38 45
13	15 18 38 45 58	13	00 08 30 38 45	13	00 08 30 38 45
14	15 18 38 45 58	14	00 08 30 38 45	14	00 08 30 38 45
15	15 18 38 45 58	15	00 08 30 38 45	15	00 08 30 38 45
16	15 18 38 45 58	16	00 08 30 38 45	16	00 08 30 38 45
17	15 18 38 45	17	00 08 30 38 45 58	17	00 08 30 38 45
18	03 15 18 38 45 58	18	00 18 30 38 45 58	18	00 08 30 38 45
19	05 13 25 28 43 45 58	19	00 18 30 38 45 58	19	00 08 30 33 45
20	05 15 18 38 40 45 58	20	00 18 30 38 45	20	00 03 30 33 45
21	10 18 38 58	21	00 03 33	21	03 33
22		22		22	

2010.9/1 現在

## 神奈中バス・橋本駅南口発

赤字は[2]番のりば発 それ以外は[3]番のりば発



上中の原団地バス停行き

[2] 橋57 [3] 橋34 橋36

時	平日	時	土曜	時	休日
6	15 25 35 40 45 55 55	6	20 40 50 55	6	40 50
7	03 10 15 20 25 35 40 45 55	7	00 20 25 40 50 55	7	10 25 40 50 55
8	00 10 15 20 35 40 50	8	00 20 25 40 50 55	8	10 25 40 50 55
9	00 05 20 35 40 50	9	10 25 40 50 55	9	10 25 40 50 55
10	00 05 20 35 40 50	10	10 25 40 50 55	10	10 25 40 50 55
11	00 05 20 35 40 50	11	10 25 40 50 55	11	10 25 40 50 55
12	00 05 20 35 40 50	12	10 25 40 50 55	12	10 25 40 50 55
13	00 05 20 35 40 50	13	10 25 40 50 55	13	10 25 40 50 55
14	00 05 20 35 40 50	14	10 25 40 50 55	14	10 25 40 50 55
15	00 05 20 35 40 50	15	10 25 40 50 55	15	10 25 40 50 55
16	00 05 20 35 40 50	16	10 25 40 50 55	16	10 25 40 50 55
17	00 05 20 35 40 50	17	00 20 25 40 50 55	17	10 25 40 50 55
18	00 05 15 25 30 45 45 50	18	00 20 25 40 50 55	18	10 25 40 50 55
19	00 05 15 20 25 30 45 45 50	19	00 25 20 40 50 55	19	10 25 40 50 55
20	00 05 20 35 40 50	20	13 25 42 52 55	20	13 25 42 55
21	00 05 20 35 40 51	21	12 25 40	21	12 40
22	12 40	22	10	22	
23	00	23		23	

2010.12/13 現在

時刻表や運行状況等は携帯電話からも照会ができます。QRコードまたは、<http://dia.kanachu.jp/> よりアクセスしてください。  
橋本駅南口⇄上中の原団地間の所要時間は、約6分です。  
※所要時間は、その区間の日中の標準的な所要時間です。朝夕のラッシュ時等には、変わることがありますのでご了承ください。

## 京王相模原線・橋本駅

新宿・都営線本八幡方面

平日					土曜・休日				
5	調				5	調	調		
	(10) 31 47					13 29 43			
6				シ本	6	調	調	島	調
	00 10 18 (24) 28 (38) (46) 50 56			56		03 12 28 42 51			
7	本		シ本	本	7	島	調	島	島
	(00) (06) 10 16 (18) 23 31 36 (39) 51 56			シ本		00 06 12 20 33 44 54			
8	島		本	本	8	調	本	調	本
	(03) 10 19 (31) (45) (56)			(56)		00 10 14 20 31 34 41 53 55			
9	本	若	若	若	9	調	本	調	本
	01 10 21 28 37 41 49 58			58		03 13 18 24 34 37 44 54 57			
10	若	若	本	セ	10	調	本	調	島
	09 18 26 30 38 42 52 58			本		04 14 17 24 34 37 43 54 57			
11	調	本	若	若	11	調	本	調	本
	03 14 16 22 34 37 44 54 57			本		03 14 17 23 34 37 43 54 57			
12	調	本	調	本	12	調	本	調	本
	04 14 17 23 34 37 43 54 57			本		03 14 17 23 34 37 43 54 57			
13	調	本	調	本	13	調	本	調	本
	03 14 17 23 34 37 43 54 57			本		03 14 17 23 34 37 43 54 57			
14	調	本	調	本	14	調	本	調	本
	03 14 17 23 34 37 43 54 57			本		03 14 17 24 34 37 44 54 57			
15	調	本	調	本	15	調	本	調	本
	03 14 17 23 34 37 43 54 57			シ本		04 14 17 24 34 37 43 54 57			
16	若	シ本	調	シ本	16	調	本	調	島
	03 14 17 23 32 36 42 47 52 59			本		03 14 17 23 32 36 43 54 57			
17	シ本	調	調	シ本	17	調	島	調	島
	04 09 14 19 24 28 34 39 44 48 54 58			調		03 14 17 23 34 37 43 54 57			
18	シ本	調	調	シ本	18	本	若	本	調
	04 09 14 19 24 29 34 39 44 48 53			調		06 13 24 26 33 43 45 53			
19	調	シ本	調	調	19	本	調	若	調
	00 05 10 15 20 25 30 35 42 50 55			調		03 05 13 23 25 33 45 48 57			
20	調	シ本	調	調	20	本	本	若	本
	00 05 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			若		07 17 27 32 37 47 57			
21	調	調	調	調	21	調	調	調	調
	00 05 10 15 20 25 30 35 40 46 48 55			調		06 14 25 39 54			
22	調	本	若	調	22	若	調	調	調
	01 10 15 22 30 38 41 49			本		02 11 23 33 43 53			
23	調	岩	若	調	23	調	岩	若	若
	01 08 17 26 33 41 53			若		07 18 26 34 44 54			
0	若	若	若	若	0	若	若	若	
	00 08 17 27 35 45			若		08 24 37			

緑-急行 | 青-快速 | (青)-通勤快速 | 黒-各駅停車

2010.3/19 現在

無印-新宿 / 調本-調布より快速本八幡行き / 岩-岩本町 / セ-京王多摩センター  
若-若葉台 / シン本-新線新宿より各停本八幡行き / 島-大島 / 調-調布 / 本-本八幡

神奈中バス・橋本駅南口行

Table with bus departure times for 旭中学校バス停発. Columns: 時, 平日, 土曜, 休日. Includes QR code and date 2010.9/1 現在.

神奈中バス・橋本駅南口発

Table with bus departure times for 旭中学校バス停行き. Columns: 時, 平日, 土曜, 休日. Includes QR code and date 2010.12/13 現在.

京王相模原線・橋本駅

Table with train departure times for 新宿・都営線本八幡方面. Columns: 平日, 土曜・休日. Includes QR code and date 2010.3/19 現在.

時刻表や運行状況等は携帯電話からも照会ができます。QRコードまたは、http://dia.kanachu.jp/ よりアクセスしてください。橋本駅南口⇄旭中学校間の所要時間は、約3分です。

※所要時間は、その区間の日中の標準的な所要時間です。朝夕のラッシュ時等には、変わることがありますのでご了承ください。

緑-急行 | 青-快速 | (青)-通勤快速 | 黒-各駅停車

無印-新宿 / 調本-調布より快速本八幡行き / 岩-岩本町 / セ-京王多摩センター / 若-若葉台 / シン本-新線新宿より各停本八幡行き / 島-大島 / 調-調布 / 本-本八幡