

いきいき百歳体操実施団体一覧(中央区)

平成29年8月14日 現在

地区	団体名	実施会場	実施曜日	開始時間	新規受入	参加費	参加条件等
小山	久保原サロン	個人宅	月	10:00 11:00		100円/回	久保原自治会員のみのみ
小山	きらくクラブ	きらくクラブ	月	10:30			近隣地域住民
小山	実の里	実の里	火	14:00			
小山	ひかわ会	氷川町自治会館	水	10:00			原則ひかわ会会員のみのみ
小山	ドーミー相模原青春の会	ドーミー相模原	水 (第2週のみ火)	14:00			第1・3週は、体操の後に希望者のみ会費100円で脳トレ体操、講演会、茶話会等を実施している。
小山	すすきの自治会	すすきの自治会館	木	13:30 14:30			
小山	希望の会	小山高齢者支援センター	金	13:30			
清新	かがやき	清新高齢者支援センター	火・金	10:00			
清新	スターズ	ツクイサンフォレスト相模原	火・金	10:00			
横山	木曜百歳会	特別養護老人ホーム泰政園	木	10:00			
中央	ふれあいサロン「高根」	高根2丁目自治会館	不定期	9:00		100円/回	住民主体サービスの対象者で各地区の高齢者支援センターからの依頼がある方。
中央	ツクイ16夏の会	ツクイ・サンシャイン相模原	月	10:00			
中央	中央三丁目自治会・楽ゆう会	ベルヴィ相模原	月	14:00			
中央	相生自治会	相生集会所	月・金	10:00			
中央	ライブラリ淵野辺	ライブラリ淵野辺	火	14:00			
中央	翔の会	けやき体育館機能訓練室	火	10:00			翔の会会員限定
中央	ハッピーアワー	中央公民館	火	10:00			
中央	毬楽会	ラヴィーレ相模原中央	木	14:00			
中央	村富会	ツクイ相模原矢部	木	10:00			
中央	76	ツクイ・サンシャイン相模原	木	10:00			

中央	相生3丁目	相生3丁目自治会館	木	11:00			
中央	松友会	クラーク学園	木	10:30		100円/月	基本は自治会会員 ただし、友人等の要望があれば参加可能
中央	土の会	あじさい会館	土	15:00			
星が丘	星が丘1丁目健康サロン	星が丘1丁目自治会館	月	10:00			
星が丘	千代田六丁目ひばりクラブ	千代田6丁目自治会館	火	10:30			老人クラブ、自治会員
星が丘	星が丘カルチャー	星が丘デイサービスセンター	火	10:00		50円/回	口腔体操、手話ソング等健康プログラム、歌、作品づくり等のお楽しみプログラムも実施している。
星が丘	いきいきサークル	千代田3丁目自治会館	水	13:30			
星が丘	お互い様会	市営星が丘住宅集会所	木	14:00			
星が丘	横山六六会	市営横山住宅集会所	金	13:30			横山六六会員、自治会希望者
星が丘	YKBグループ	千代田4丁目自治会館	土	11:00			
星が丘	シルバーフレンド	横山2丁目自治会館	水・土	11:00			
星が丘	千代田2丁目自治会	千代田2丁目自治会館	水	10:30			
光が丘	若葉体操クラブ	若葉自治会館	水・金	水 10:00 金 14:00			
光が丘	いきいきすぎのこ会	光が丘ハイム集会所	水・土	10:00		100円/回	自治会員のみ
光が丘	七福会	光が丘1・2丁目自治会館	火・金	10:00			七福会会員のみ
光が丘	県営上溝団地	県営上溝団地集会所	火	13:00			
大野北第1	淵野辺自治会	淵野辺4丁目自治会館	水・土	14:00 15:00 19:30		自治会会員以外1回100円	基本的には自治会会員のみ
大野北第1	なごみの会	上矢部団地集会所	火	14:00			なごみ会会員のみ お茶のみ参加は200円/月
大野北第1	淵ーいきいき体操クラブ	淵野辺1丁目自治会館	月	13:30			自治会員のみ
大野北第1	ワonz・クラブ	ワonzシティ パーティールーム	火	10:00		500円/月	
大野北第1	相模原スカイハイツ	スカイハイツ集会所	火・木	火 11:00 木 14:00			自治会員のみ

大野北第1	SOMPOケア ラヴィーレ淵野辺	SOMPOケア ラヴィーレ淵野辺	水	10:30			65歳以上で体操に支障が無く、毎週参加できる方
大野北第1	コスモス会	デイあやとり	金	10:30			特になし
大野北第1	東町自治会	東町自治会館	日	9:00			自治会員のみ
大野北第1	ニュー相模自治会	ニュー相模自治会館	月・木	9:00 10:00 11:00			自治会員のみ
大野北第1	上矢部自治会・上矢部寿会	上矢部自治会館	木	14:00			65歳以上
大野北第1	上矢部団地自治会	上矢部団地集会所	不定期	不定			自治会員のみ
大野北第2	ナツソン＆フラ	由野台睦自治会館	月・木	A班 10:00 B班 11:00			
大野北第2	睦いきいき百歳体操の会	由野台睦自治会館	月・木	10:00			
大野北第2	共和いきいき体操	共和自治会館	月・金	月・金 10:00 月 14:00			自治会員のみ 金曜日は午前中のみ実施
大野北第2	鹿沼台	桜美林大学第2国際寮研修室	火	10:00			
大野北第2	プラウドシティ淵野辺自治会	プラウドシティ淵野辺	火・日	火 14:00 日 9:00		400円/月	
大野北第2	東嶽之内ときわ会	東嶽之内自治会館	水・土	10:00 14:00		入会時の映像 機器協力金500 円	会員の制限なし
大野北第2	嶽之内自治会	嶽之内自治会館	不定期	10:30 13:30			自治会員有志
大野北第2	旭寿会100歳体操	あさひ児童館	水	10:00		100円/回	
大野北第2	元気サークル	個人宅	火	10:00			
田名	望地望み会	望地自治会館	月・金	14:00			
田名	陽原白寿会	陽原自治会館	水・土	10:00			自治会員のみ
田名	アーバンリビング相模原	アーバンリビング相模原	水・土	10:00			
田名	プライムガーデン相模原	プライムガーデン相模原	水	10:30			
田名	みどり屋いきいき百歳体操	みどり屋	木	9:30			
上溝	お楽しみ100クラブ	石住自治会集会所ホール	月	14:00			自治会員のみ

上溝	虹吹自治会	虹吹自治会館	火	13:30			自治会員のみ
上溝	コスモスハウス	コスモスハウス	水・土	10:00			特になし
上溝	上溝本町百歳体操	上溝本町自治会館	不定	10:20			