

いきいき百歳体操実施団体一覧(緑区)

平成29年8月14日 現在

地区	団体名	実施会場	実施曜日	開始時間	新規受入	参加費	参加条件等
橋本	橋本本町ときわ会	橋本本町自治会館	月・金	10:00			ときわ会の会員以外でも参加可能
橋本	ぬくもり	ふれあいの家「ぬくもり」	火	13:00 14:00 15:00			
橋本	レモンの友	レモンガス(株)橋本台事業所	金	10:30		100円 (茶話会参加者)	体操後の茶話会参加者は100円の参加費
相原	セレブ	相原公民館	月	10:00			
相原	相原ダイコンの会	相原病院	土	13:30			
大沢	親茶夢クラブ	県営大島団地集会所	月・木	月 10:00 木 13:00			親茶夢クラブ会員のみ
大沢	グリーンヒルズ	グリーンヒルズ相模原	火・金	9:30 10:10 10:50			
大沢	大空ゆめクラブ	大沢団地第二集会所	火・金	10:00			団地居住者のみ
大沢	ケアハウス中の郷	ケアハウス中の郷	水	13:30			
城山	お気軽体操	久保沢自治会館	火	10:00		100円/月	
城山	里山いきいき体操の会	城北センター	木	9:30			
津久井	第一福寿会(原替戸)	原替戸自治会館	月	10:00			
津久井	第一福寿会(野尻)	野尻自治会館	水	10:00			
津久井	いきいきサロン優遊	又野自治会館	火	10:30			サロンは10:00開始(サロン参加者は100円/回)
相模湖	いきいき百歳体操の会	相模湖リフレッシュセンター	火	9:30			会員のみ
相模湖	仲町いきいき体操	グルント山田屋	水	14:00			
藤野	百の会	藤野中央公民館	月(火)	13:30			第4週のみ火曜日に開催
藤野	名倉いきいき百歳体操の会	名倉自治会館	月	13:30			