

ふうすいがい そな  
風水害に備えよう

# マイ・タイムラインシート



かみかす 水都市 かがみほら

## 日頃からの備え

① 自宅(周辺)の状況  川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ m)  土砂災害のおそれあり(  がけ崩れ  土石流  地すべり )

● 自宅は...  区域の中  区域の外

② 避難する場所  
優先① \_\_\_\_\_ (避難の方法:  車  徒歩 \_\_\_\_\_ ) (避難にかかる時間: \_\_\_\_\_ 分)  
優先② \_\_\_\_\_ (避難の方法:  車  徒歩 \_\_\_\_\_ ) (避難にかかる時間: \_\_\_\_\_ 分)

③ 避難の目安(タイミング) \_\_\_\_\_ とき

④ 非常用持ち出し品(避難のときも持っていくもの)

## 時間経過

警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする? 地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
2~5日前	台風・大雨に関する気象情報(週間天気予報など) 早期注意情報	災害への心構えを高める	
1日前~大雨当日	大雨・洪水注意報 大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報	自らの避難行動を確認	
雨が強まる(数時間前)	高齢者等避難 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から高齢者等の避難に時間のかかる人は避難	
	避難指示	危険な場所から全員避難	
災害発生	大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生! 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!!	《もし避難できていなかったら何ができる?》

《警戒レベル4までに必ず避難!》