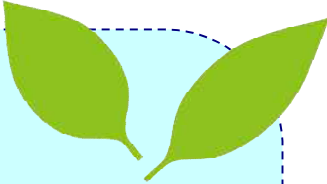


相模原市の保健師について



相模原市 保健師活動の目的



「市民一人ひとりが、
自らの健康をコントロールし、改善していけるとともに、
主体的に健康づくりを支える環境づくりに取り組み、
いつまでも住み慣れたまちで
自分らしく健康でいきいきと暮らすことができる」



相模原市の保健師活動の魅力

1

人材育成の体制が整っているので、
138 人の先輩保健師がしっかりサポートします！

2

政令指定都市として、「保健所業務」や「市町村業務」
など幅広い保健師活動ができます！

3

豊かな自然が魅力の緑区、行政の中心となる中央区、商業施設や高層住宅、文教施設など、多様な機能が集積する南区。
様々な地区特性に応じた保健師活動ができます！

相模原市の保健師像

集めてみました保健師力



神奈川県における相模原市の位置



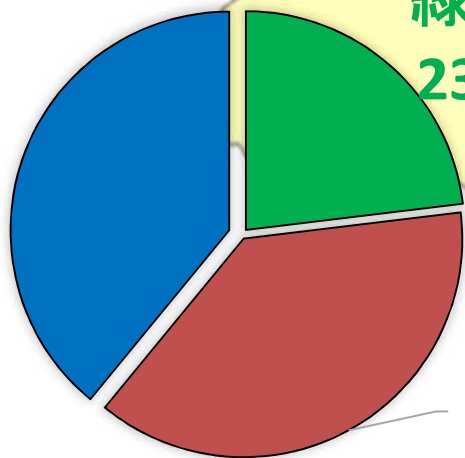
相模原市の人口
約72.4万人

中央区
面積36.87Km²
約27.4万人

緑区
面積253.93Km²
約16.7万人

南区
面積 38.11 Km²
約28.3万人

南区
39%



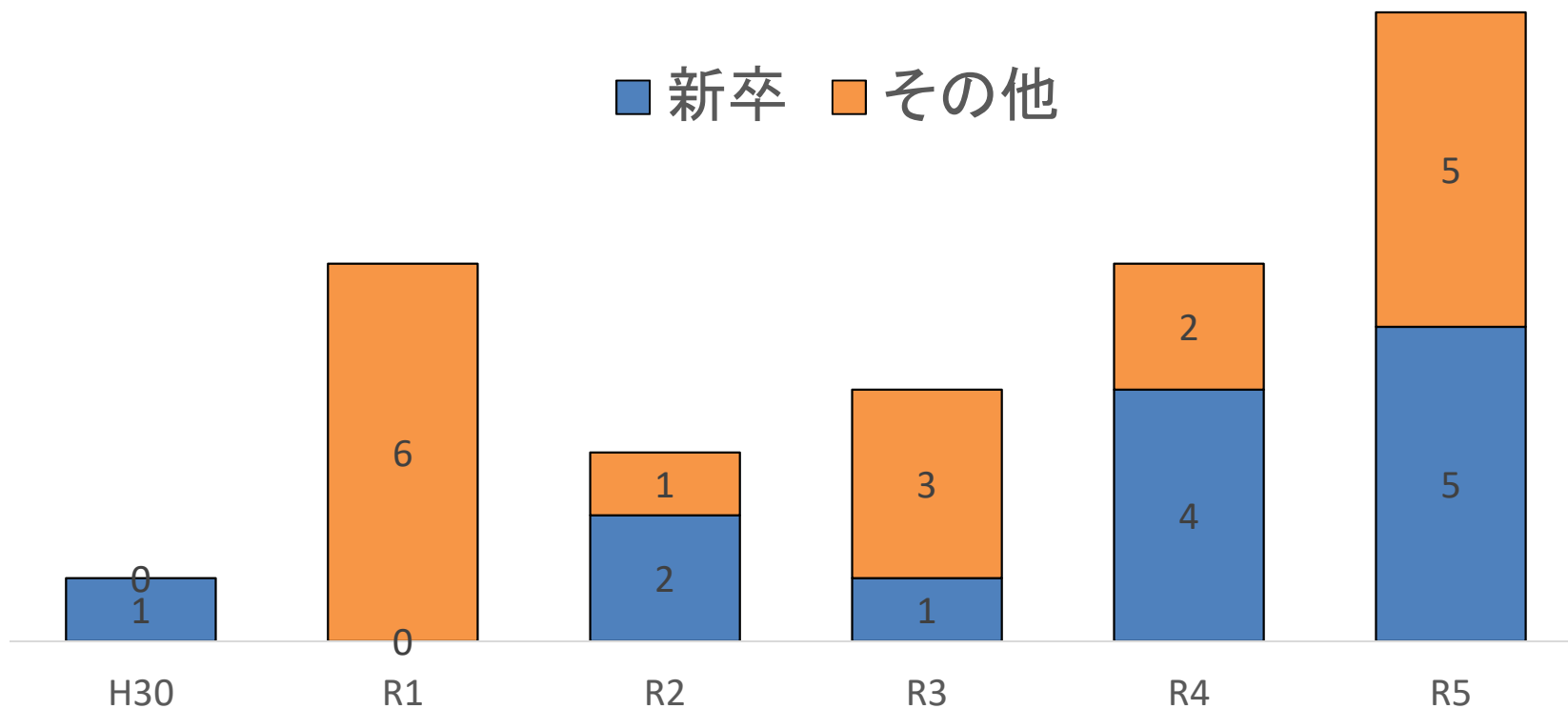
緑区
23%

中央区
38%

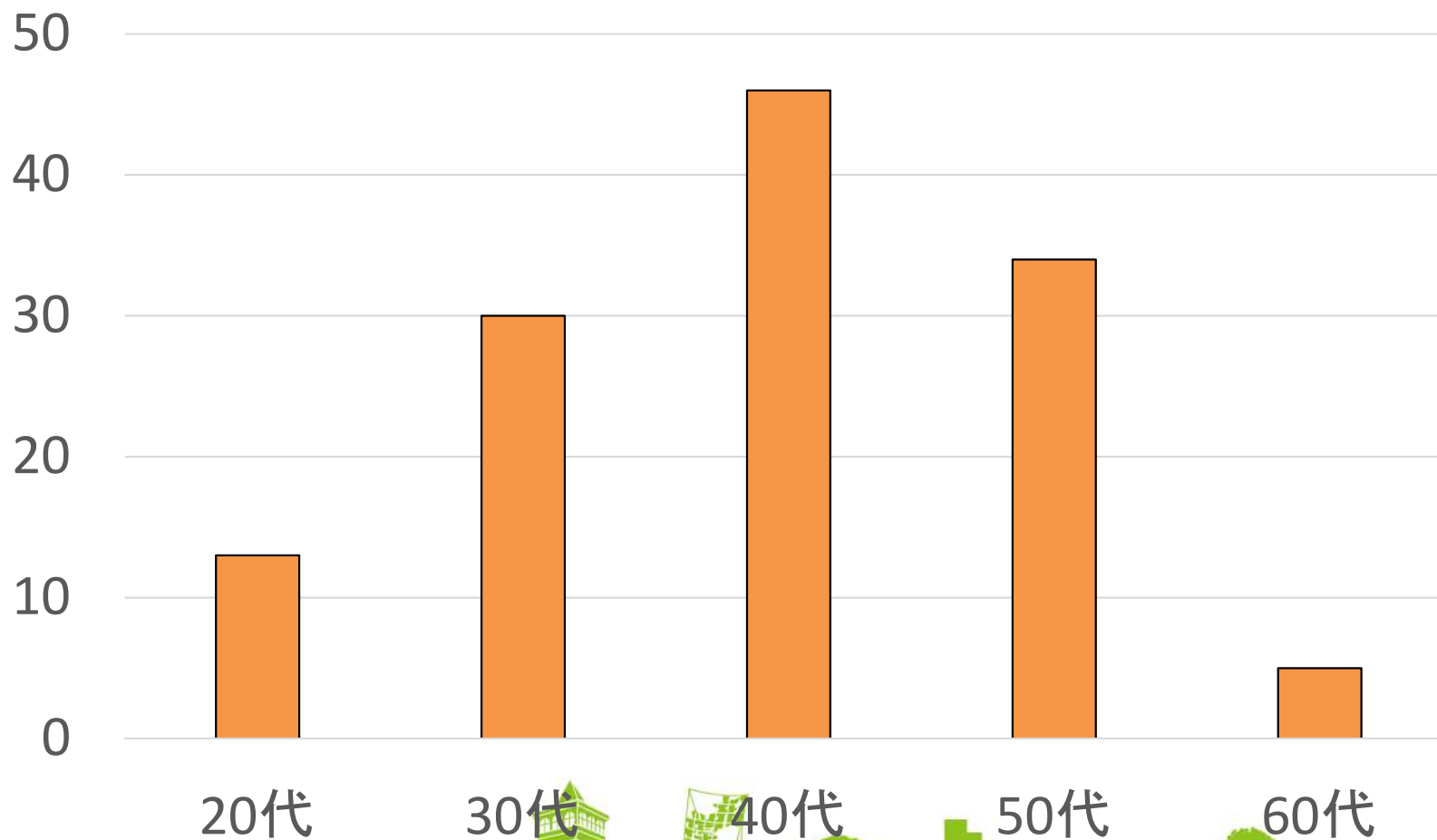
相模原市の魅力



保健師採用人数



保健師年代別人数



業務の種類で分けると

保健衛生分野

母子保健
児童福祉分野

感染症分野

難病分野

高齢者保健分野

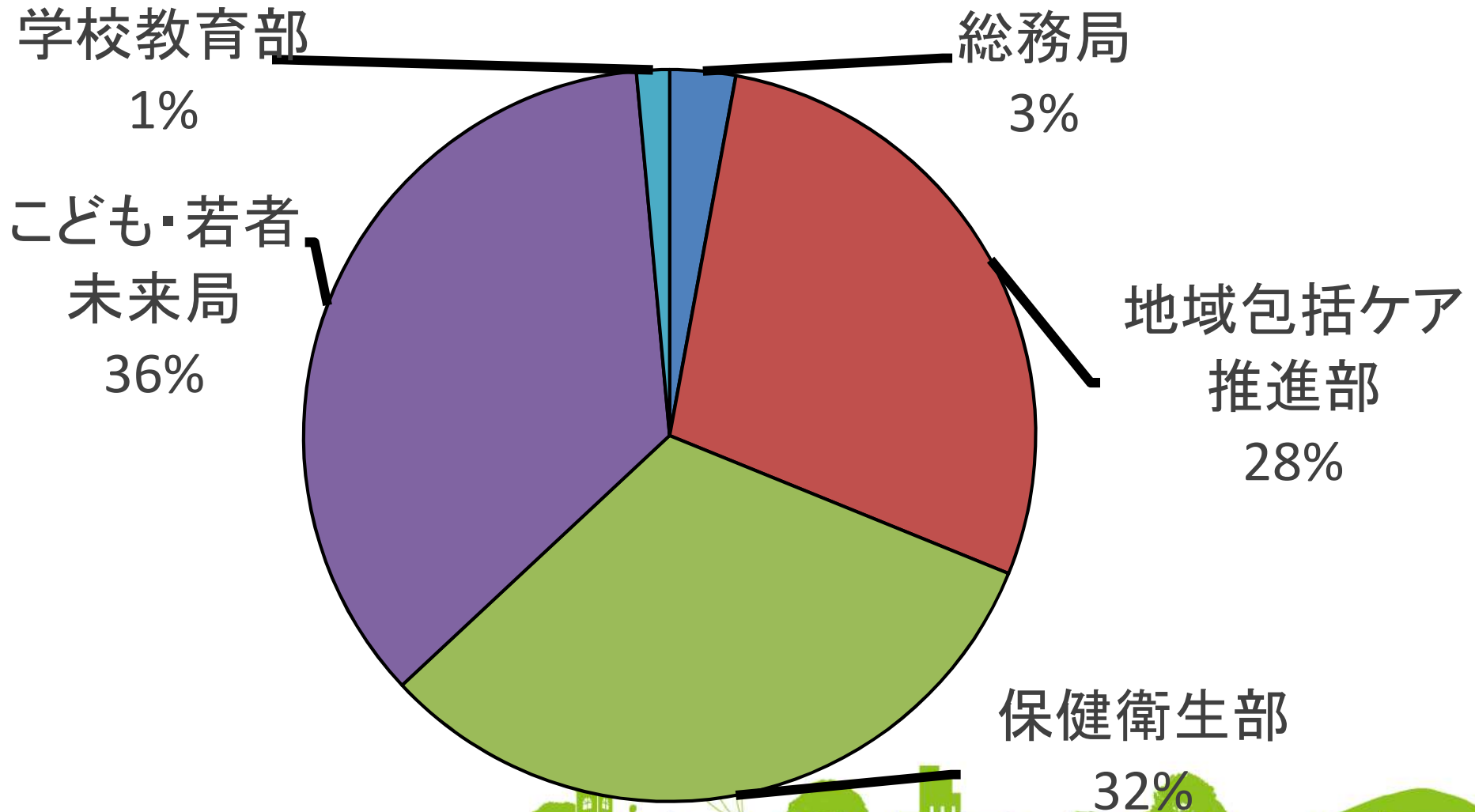
障害児分野

産業保健分野

精神保健福祉分野



保健師配置割合



保健師配置先

4局24課

健康福祉局

地域包括
ケア推進部

地域包括ケア推進課
高齢・障害者支援課
精神保健福祉課
精神保健福祉センター
介護保険課
緑・中央・南・津久井
高齢・障害者相談課

保健衛生部

地域保健課
疾病対策課
コロナウイルス対策課
健康増進課
緑・中央・南保健センター



保健師配置先 4局24課

こども・
若者未来局

保育課
こども家庭課
緑・中央・南
子育て支援センター
児童相談所総務課
児童相談所養護課
陽光園

総務局

職員厚生課

教育局

学校教育部

教職員給与厚生課



保健師の1日のスケジュール

8 : 3 0 出勤。朝の会で情報共有やスケジュールの確認

1 0 : 0 0 健康教室や特定保健指導教室の開催、片付け

1 2 : 0 0 昼休み

1 3 : 0 0 面接や訪問の実施、会議へ参加

1 6 : 0 0 難病申請受付事務 担当ケースの電話かけ、記録

1 7 : 1 5以降 業務や時期により、残業する日、定時で帰る等



保健活動について



健康教育



健康相談



普及啓発

もの忘れの進行を 緩やかにするために

知って安心!認知症を理解しよう



2025年までに高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。また65歳未満で発症する若年性認知症もあります。認知症になる可能性は誰にでもあり、決して他人事ではなく、自分の事として捉える必要があります。早めに気づき、認知症があっても安心して暮らすための備えをしましょう。

相模原市

2023(令和5年)
9.1 広報 さがみはら
No.1512
毎月1日・15日発行

認知症について 考えてみませんか



年齢がすすんで、高齢者のほとんどが認知症になるおそれがあります(国内推計)。認知症は、若いうちに発症する確率もあり、多くの人が身近なものとなっています。自分や家族、大切な人が認知症になっても暮らしやすい社会に向けて、みんなで考えていきましょう。

みんながともに暮らせるまちって?

認知症に関するお問い合わせ先

認知症ケアセンター 認知症ケアセンター

認知症ケアセンター 認知症ケアセンター

認知症ケアセンター 認知症ケアセンター

認知症ケアセンター 認知症ケアセンター

認知症ケアセンター 認知症ケアセンター

普及啓発



健康危機管理



地域づくり

「地域の人々の暮らしや健康を守り、
人々が望む生活を目指して行われる
諸活動であり、そのプロセス。」

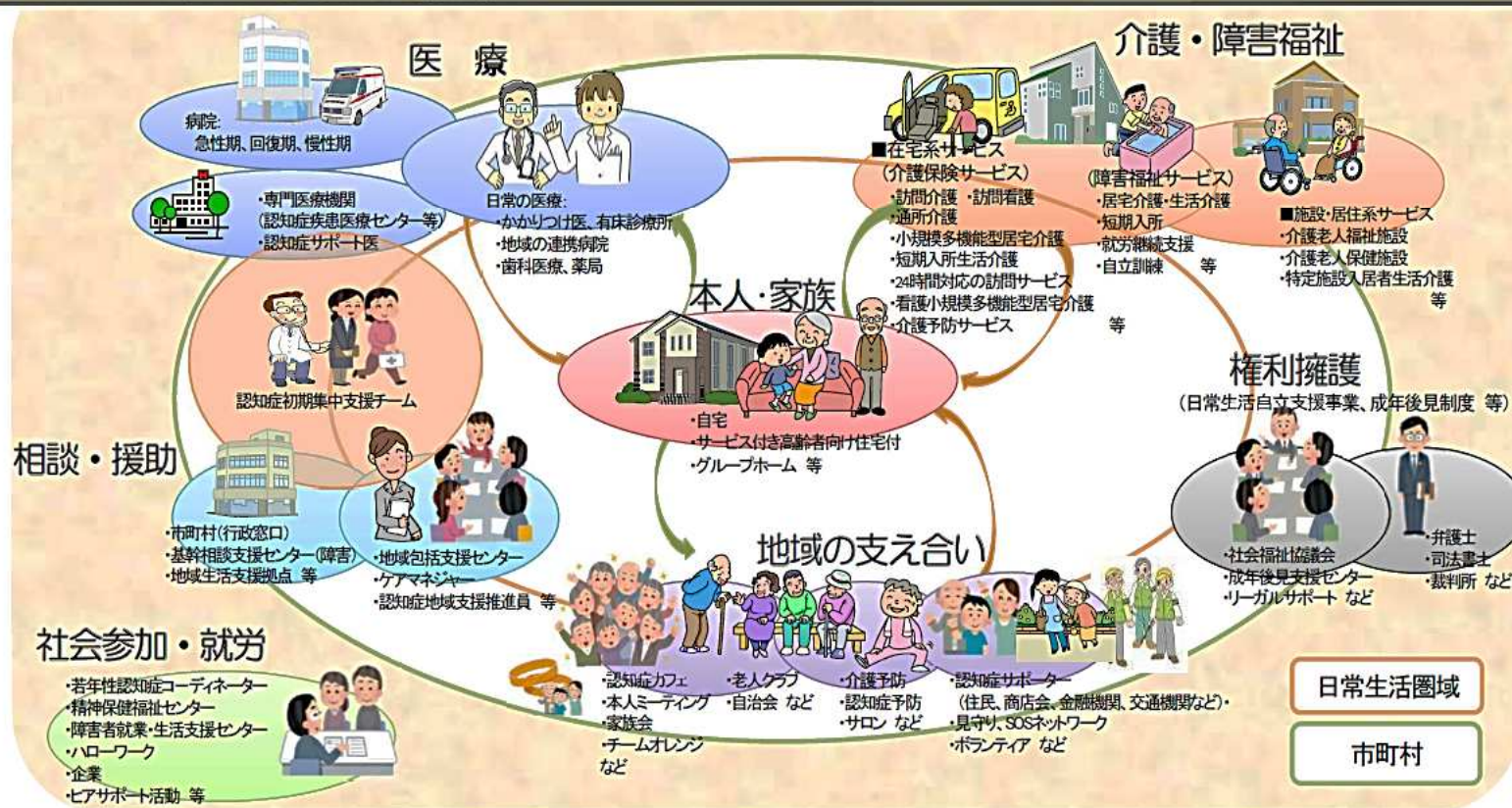
地域特性に応じた保健活動推進のためのガイドライン
「地域特性に応じた保健活動推進ガイドラインの開発」より引用



地域づくり

認知症施策の推進について

- 高齢化の進展に伴い、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症の人は約700万人(65歳以上高齢者の約5人に1人)となる見込み。
- 認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人が認知症とともによりよく生きていくことができるような環境整備が必要。
- 2025年に向け、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す。



認知症に関する取り組み



研究への取組み

日々の活動を積極的に

学会等へ報告しています

- ◇日本公衆衛生学会
- ◇神奈川県公衆衛生学会
- ◇日本公衆衛生看護学会学術集会
- ◇全国精神保健福祉センター研究協議会
- ◇保健師ジャーナル
- ◇日本産業精神保健学会
- ◇保健師・看護師の結核展望 等



人材育成 ガイドラインの作成

新任期の
保健師に
期待される能力

- ・ 家庭訪問
- ・ 面接・相談
- ・ 健康教育
- ・ 個別支援ができる
- ・ 事業の計画・実施
評価ができる
- ・ 健康危機管理が
できる・・・

保健師人材育成 ガイドライン



相模原市

行政職員として
獲得したい
基本的な能力

- ・ 円滑な
コミュニケーション
をとることができる
- ・ 組織体制を知っている
- ・ 情報の収集、管理が
適切にできる・・・



人材育成

職場指導OJT（新規採用者OJT）

◆職場の職員による指導

職場指導員や身近な先輩保健師、他職種による指導

◆地域保健職場指導研修

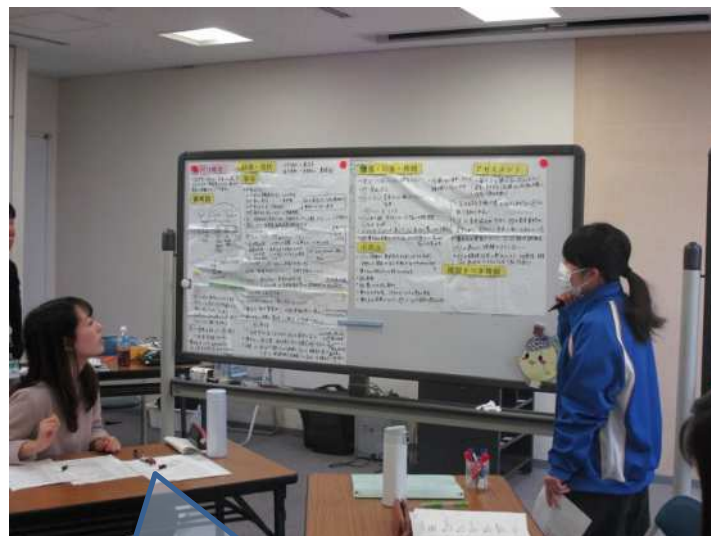
- ① 定期キャリアアップミーティング
- ② 他課見学研修：保育園、児童相談所など
- ③ 援助技術取得支援：家庭訪問、健康教育、健康相談の同席、同行、助言など
- ④ 事例検討会

※職場指導員支援：職場OJTへの助言など



新任期保健師による事例検討会

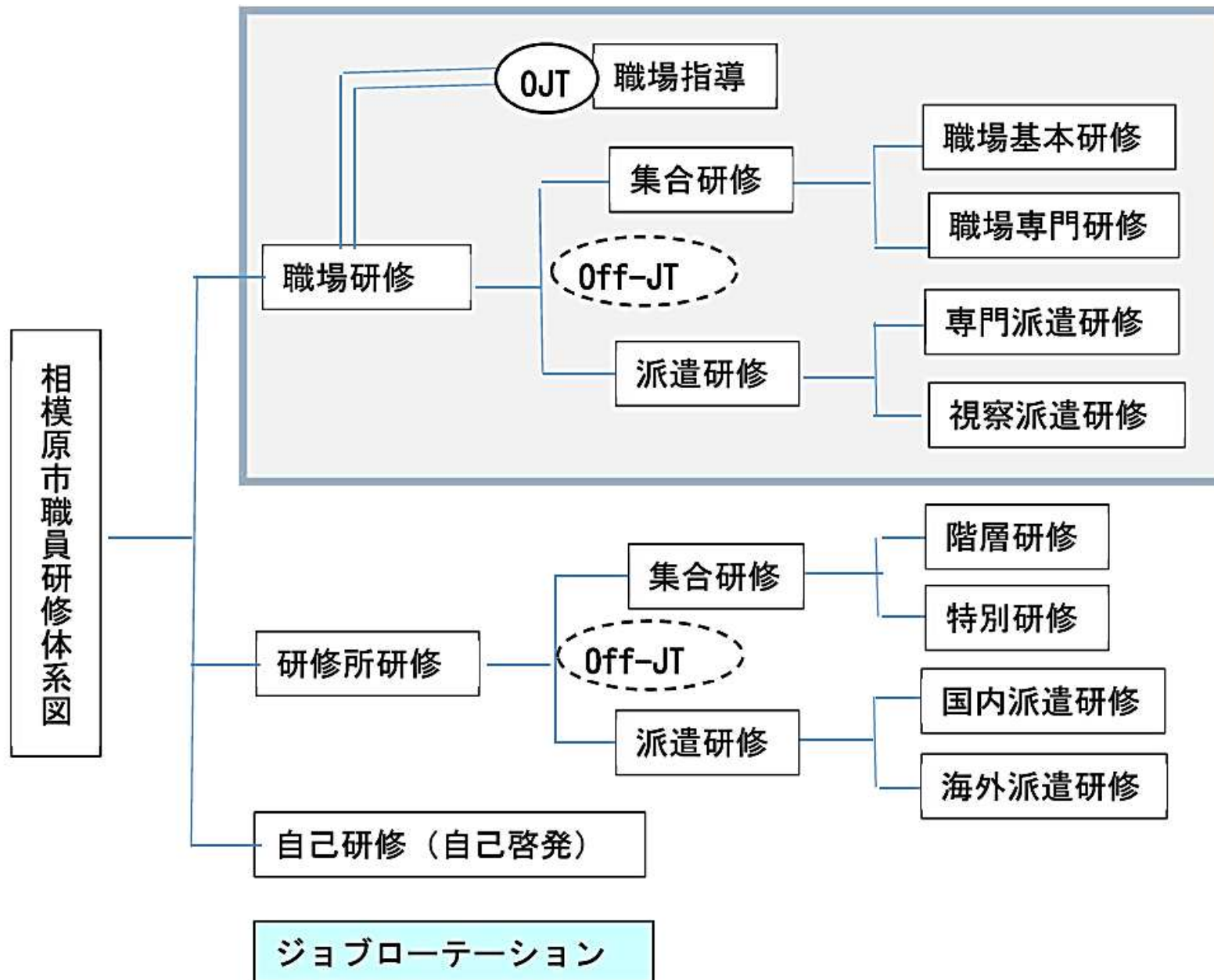
参加者も研修の
運営に挑戦！！



今回は現場の先輩保健師
が助言者として出席。
支援の手がかりが得られ
ただけでなく、モチベー
ションも向上！！



人材育成



専門スキルの向上

専門研修（職場研修）

集合研修	派遣研修
新任期・中堅期・管理期 保健師研修	公衆衛生看護研修
健康危機管理研修	行動変容事業のための 保健指導者養成セミナー
新規採用保健師職場 指導研修	認知症地域支援推進員研修
伝達研修	若年性認知症 支援コーディネーター研修

この他に、人材育成課で企画される研修があります



相模原市を受験したきっかけ

潤水都市 さがみはら

(採用3年目までの保健師)

保健所保健師として、多分野の保健師業務を行って見たかったから

保健師の取組みについて、調べたとき、他自治体と比べて、相模原市が魅力的だったから

相模原市で実習し「職員の人柄がすばらしい」と思ったから

市内の大学に通っており、自分にとってなじみのある場所だったから

相模原市に就職して

(採用3年目までの保健師)

保健師の先輩方の人柄に
支えられて、恵まれた環境
で仕事ができている。
失敗しても、保健師として
学べることができる
ありがたい環境。

住民と一緒に一つの事業を
作り上げることを経験で
き、今後保健師として活動
するにあたり、素晴らしい
土台になっていくと思う。

先輩が優しくて、丁寧に
教えてくれる。
業務は多く大変だけど、
がんばろうと思う。

担当地区の方々に継続して
深く関わることで、健診な
どの事業を通して母子の成
長をみる事ができるのは
とても嬉しく、楽しい。