

かぼちゃのケーキ			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材 料	分 量	備 考	
米粉	20 g		<p>かぼちゃは種と皮をとり、蒸してつぶしておく。 米粉、豆乳、砂糖、ベーキングパウダー、サラダ油、 の かぼちゃを混ぜて、アルミカップに生地を入れる。 を180度のオーブンで20分焼く。</p> <p>パウンドケーキなどの型に入れて焼いても良いです。</p> <div data-bbox="1059 617 1331 824" data-label="Image"> </div>
豆乳	15 g	大さじ1	
砂糖	10 g	大さじ1	
ベーキングパウダー	1 g	小さじ1/4	
サラダ油	5 g	小さじ1強	
かぼちゃ	10 g		
			エネルギー 177kcal たんぱく質 1.9g 脂質 5.8g カルシウム 26mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.2g

料理名の後の()の食品は特定原材料のうち使用している食品です。