

きな粉トースト（乳・小麦）			（幼児1人分の分量） *大人は2倍にしてください
材 料	分 量	備 考	作 り 方
食パン 8枚切	1枚	卵無を使用	<p>マーガリン、砂糖、きな粉を混ぜて食パンに塗り、オーブンで焼く。 パンを切り分けて皿に盛る。</p> <p>パンは卵を含まない商品もありますので、原材料をご確認ください。</p> <div data-bbox="887 519 1294 820" data-label="Image"> </div>
マーガリン	5g	小さじ1強	
砂糖	3g	小さじ1	
きな粉	2g	小さじ1	
			<p>エネルギー 147kcal たんぱく質 3.9g 脂質 6.0g カルシウム 16mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.5g</p>

料理名の後の（ ）の食品は特定原材料のうち使用している食品です。