

バナナブラウニー（小麦）			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材 料	分 量	備 考	
薄力粉	20 g	大きじ2弱	<p>薄力粉はふるっておき、ココア、ベーキングパウダーと混ぜておく。 バナナはたたいてつぶしておく。 砂糖、サラダ油、豆乳を混ぜ合わせ、のバナナを加える。 にを加えてさっくり混ぜ合わせ、アルミカップに生地を入れる。 180度のオーブンで20分程度焼く。 焼きあがったら粉砂糖をふる。</p> <p>パウンドケーキなどの型に入れて焼いても良いです。</p> <div data-bbox="1082 609 1369 822" data-label="Image"> </div>
ココア	2 g	小さじ1	
ベーキングパウダー	0.5 g	少々	
砂糖	10 g	大きじ1強	
サラダ油	7.5 g	小さじ2	
豆乳	15 g	大きじ1	
バナナ	5 g		
粉砂糖	適宜		
アルミカップ	1個		
			エネルギー 193kcal たんぱく質 2.1g 脂質 8.7g カルシウム 23mg 鉄 0.5mg 食塩相当量 0.1g

料理名の後の（ ）の食品は特定原材料のうち使用している食品です。