


フランスパンせんべい(卵・乳・小麦) (幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください		
材 料	分 量	備 考
フランスパン マヨネーズ 粉チーズ	25 g 10 g 3 g	大さじ1弱 大さじ1/2
<p>作 り 方</p> <p>フランスパンは薄切りにする。 パンにマヨネーズを塗り、その上に粉チーズをふって、 オーブントースターで表面がカリッとするまで焼く。</p>		
		
<p>エネルギー 151kcal たんぱく 4.0質 g 脂質 8.5g カルシウム 45mg 鉄 0.3mg 食塩相当量 0.7g</p>		

料理名の後の () の食品は特定原材料のうち使用している食品です。