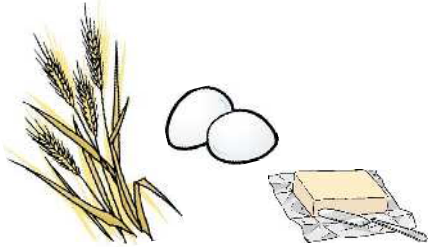


パウンドケーキ(小麦・卵・乳) (幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください		
材料	分量	備考
小麦粉	12	大きじ1と1/3
ベーキングパウダー	0.2	
スキムミルク	3	大きじ1/2
バター(無塩)	6	大きじ1/2
砂糖	6	小さじ2
鶏卵	10	
<p>卵を溶いて砂糖を加えてよく混ぜ合わせる。 に振った薄力粉、ベーキングパウダー、スキムミルクを加えて粉っぽさがなくなるまで丁寧に混ぜる。 溶かしバターを加えてさっくりと混ぜ、オーブンで焼く。</p> 		
<p>エネルギー 162kcal たんぱく質 3.3g 脂質 7.9g カルシウム 47mg 鉄 0.3mg 食塩相当量 0.1g</p>		
料理名の後の()の食品は特定原材料のうち使用している食品です。		