



メロンパントースト(小麦・乳・卵)			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材料	分量	備考	作り方
食パン(8枚切)	22.5	1/2枚	バターを湯せんで溶かし、砂糖・卵を混ぜたものに加える。 さらに小麦粉を混ぜてクッキー生地にする。 食パンに をぬり、オーブンで焼く。 *卵なしでもおいしく作れます。 *焼く前にグラニュー糖(2g:小さじ1/2)をふりかけてもよい。 *焼く前に、クッキー生地に包丁の背などを使って網目模様を入れてもよい。
バター	4g	小さじ1	
小麦粉	10g	大さじ1強	
砂糖	6g	小さじ2	
卵	5g	少々	
			
			エネルギー 156kcal たんぱく質 3.6g 脂質 4.9g カルシウム 12mg 鉄 0.3mg 食塩相当量 0.4g
料理名の後の()の食品は特定原材料のうち使用している食品です。			