


フルーツ牛乳かん（乳）		(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください	
材 料	分 量	備 考	作 り 方
水	25g	大さじ2弱	寒天を分量の水で煮溶かす。 よく煮溶かさないと固まりが悪い 火を止めて砂糖を加えて溶かし、冷たい牛乳を加えて あら熱をとる。 バットに食べやすい大きさに切ったみかんとパインを 散らし、 の寒天液を注ぎいれて冷やし固める。 寒天は生のパイナップルやみかんなど、酸味の強い 果物と一緒に加熱すると固まらないため、酸味のある 食品を加える時は加熱後少し冷ましてから加える。
粉寒天	0.4g		
牛乳	25g	大さじ2弱	
砂糖	8g	大さじ1弱	
みかん缶	10g		
パイン缶	10g		
			
			エネルギー 58kcal    たんぱく質 0.9g    脂質 1.0g カルシウム 29mg    鉄 0.1mg    食塩相当量 0g

料理名の後の（ ）の食品は特定原材料のうち使用している食品です。