

ぶどうゼリー			(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください
材料	分量	備考	作り方
グレープジュース(100%)	35	大きじ2強	<p>アガーと砂糖はよく混ぜておく。 鍋にグレープジュースを入れて温める。 湯を沸かし、のアガーを加えてダマにならないように溶く。 溶けたら を加えて混ぜ合わせる。 バットに流して、粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。 固まったら切り分け、皿に盛り付ける。</p> <p>アガーとは植物性ゼリーの素で、寒天とは違う海藻を使って作られています。アガーを使うとゼラチンのようなつるんとした食感のゼリーが出来上がります。 りんごジュースやオレンジジュースなど、他のジュースでもおいしくできます。</p> <div data-bbox="1098 602 1294 807" data-label="Image"> </div>
水	35	大きじ2強	
アガー	2.4		
砂糖	6	小さじ2	
			エネルギー 39kcal たんぱく質 0.1g 脂質 0.1g カルシウム 2mg 鉄 0.1mg 食塩相当量 0g
料理名の後の () の食品は特定原材料のうち使用している食品です。			