

マカロニきな粉（小麦）		(幼児1人分の分量) *大人は2倍にしてください	
材 料	分 量	備 考	作 り 方
マカロニ きな粉 砂糖 塩	15g 5g 3g 少々	大きじ1/2 小さじ1	<p>きな粉、砂糖、塩を合わせておく。 マカロニは表示通りの時間で茹でて、水気をきって と和える。</p> <div data-bbox="1007 558 1388 840" data-label="Image"> </div> <p>エネルギー 94kcal    たんぱく質 3.8g    脂質 1.5g カルシウム 15mg    鉄 0.7mg    食塩相当量 0g</p>

料理名の後の（ ）の食品は特定原材料のうち使用している食品です。