【資料４－２】

北総合体育館　トレーニング機器一覧表

【市配置機器】

器具名	数量	備考
レッグプレス＆バックキックマシン	1	※倉庫
レッグカール＆エクステンションマシン	1	※倉庫
スーパインショルダー＆バックプレスマシン	1	※倉庫
プルオーバーマシン	1	※倉庫
バタフライ＆ローイングマシン	1	※倉庫
アームカールマシン	1	※倉庫
ラットマシン	1	※倉庫
バックエクステンションベンチ	1	※倉庫
アブドナミルボード	1	※倉庫
チェストウェイト	1	※倉庫
リストトレーナー	1	※倉庫
エアロバイクＶ６０ｉ	3	
エアロバイクＶ６５Ｒｉ	2	
エアロバイクＶ６５ｉ	1	
エアロバイクＶ７０i	2	
ステアマスター	3	
スーパーダンベル（2,4,6,8,10,12.5,15,17.5,20,22.5,25kg）	11組	※倉庫
スーパーダンベル（1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,14,16,18,20,22,24,26kg）	18組	
ダンベルラック	3	※1台　倉庫
バーチカルチェストプレスマシン	1	※器具庫
ベンチプレスマシン	1	
スクワットマシン	1	※器具庫
カールストレッチベンチ	1	※2台　倉庫
アブドナミルボード	3	
フラットベンチ	2	
アジャスタブルベンチ	1	
クロストレーナー	2	
アブダクション＆アダクション	1	
カーリングベンチ	1	
ツイストマシン	1	
ローイングマシン	1	※倉庫保管
テーブルローラー	1	※1台　倉庫
ベルトバイブレーター	2	※1台　倉庫
ローリングハイクラウン	1	※倉庫
ボディソニック	1	※倉庫
ペースクロック	1	
ストレッチマット	8	
ストレッチングボード	2	※倉庫
ゴムマット	3	
説明パネル（プラスティック製）	19	※倉庫
フィットネスローラーⅡ	1	

器具名	数量	備考
補助ベルト	6	
ランニングマシン（ラボード）	7	
乗馬マシン（ジョーバ）	2	

「※倉庫」と記載のある機器については、故障や経年劣化している機器が含まれています。

【指定管理者設置機器】

器具名	数量	備考
ラボード　LXE1200	3	
スタートラックステアマスター	1	
チン＆ディップ	1	
バックEX	1	
アブドミナル	1	
アームカール	1	
アームEX	1	
レッグプレス	1	
レッグカール	1	
レッグEX	1	
ラットプルダウン	1	
フライ＆リアデルト	1	
チェストプレス	1	
オーバーヘッド	1	
バックEXベンチ	1	
アブドミナルボード	2	