【資料４－１】

総合体育館　トレーニング機器一覧表

【市配置機器】

器具名	数量	備考
アジャスタブルベンチ	1	※倉庫
アドミナルボード	4	
アドミナルボード鉄製ラダー	1	
エルゴモナーク	1	※倉庫
カーリングベンチ	2	
スキートレーナー	1	※倉庫
スーパーダンベル （1～10kg,12～26kg(2kgごと)各2個）	38	※12台は倉庫
スーパーダンベルラック	2	※1台は倉庫
ツイストマシン	1	
バレルローラー	1	※1台は倉庫
フラットベンチ	2	
トランポリンツイスター	1	※倉庫
ベルトバイブレーター	2	
ローイングマシン	1	※倉庫
バックエクステンション（Aユニット）	1	※倉庫
アドミナルボード（Aユニット）	1	※倉庫
スーパインプレスベンチ（Aユニット）	1	※倉庫
レッグプレスマシン（Aユニット）	1	※倉庫
カーリングマシン（Bユニット）	1	※倉庫
レッグカール・エクステンション（Bユニット）	1	※倉庫
バタフライマシン（Dユニット）	1	※倉庫
リストトレーナー（Dユニット）	1	※倉庫
チェストウェイト（Cユニット）	1	※倉庫
ラットマシン（Cユニット）	1	※倉庫
ディピングマシン（Cユニット）	1	※倉庫
エクササイズボード（Cユニット）	1	※倉庫
スーパインショルダー・バックプレス	1	※倉庫
ルクソールレックプレス	1	
ラットマシン	1	
カールストレッチベンチ	1	
バックエクステンションベンチ	1	
バーチカルチェストフレスマシン	1	
レッグエクステンションマシン	1	※倉庫
ラットプルダウンマシン	1	※倉庫
ヒップエクステンションマシン	1	※倉庫
レッグプレスマシン	1	※倉庫
バタフライマシン	1	※倉庫
バーチカルローイングマシン	1	※倉庫
ラボード	1	※4台は倉庫
エアロバイク	10	※2台は倉庫
乗馬マシン（ジョーバ）	3	※倉庫
身長計	1	
ストレッチマット	2か所	

器具名	数量	備考
ステアクライマーＳＣ9162	1	
スタッファー	1	
リカンベルトバイク	2	
クロストレーナー（エリプティカルＥ916）	1	
体重計	1	※倉庫
体組成計	1	※倉庫
握力計	1	※倉庫
血圧計	1	
鏡	2	
フラットアジャスターベンチ	1	

「※倉庫」と記載のある機器については、故障や経年劣化している機器が含まれています。

【指定管理者設置機器】

器具名	数量	備考
ラボードＬＸＥ1200	2	
プリコートレッドミル954i	2	
コードレスバイクＶ75ｉ	5	
ファナシス　チェストプレス	1	
ファナシス　シテッド・ロー	1	
ファナシス　ショルダープレス	1	
ファナシス　ラットプルダウン	1	
ファナシス　レッグエクステンション	1	
ファナシス　シテッド・レッグカール	1	
ファナシス　フライ	1	
ＳＳマシン　ロータリートーソ＆ツイスト	1	
ＳＳマシン　アブダクション	1	
ＳＳマシン　アダクション	1	
ファナシス　トータルヒップ	1	
ＮＧ-Ｒ　レッグレイズ・チン＆ディップ	2	
ＮＧ-Ｒ45°バックエクステンションベンチ	1	
ファンクショナルトレーナーＦＴ450	1	
ボディリペアⅡ　ショルダーリンク	1	
ボディリペアⅡ　コキシアリンク	1	
ボディリペアⅡ　ロウリンク	1	
ボディリペアⅡ　クロスコアリンク	1	
ＮＧ-Ｒ　スミスマシン	1	
オリンピックラバーイージプレートセット175ｋｇ	1	
リカンベントベンチ	1	