

सागामिहारा-सि को नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर सम्बन्धी जानकारी (नेपाली भाषामा)

विषयसूची

1. नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रणाली	P1
2. सदस्यता लिने/त्याग्ने निवेदन दाखिला.....(1) नागरिक स्वास्थ्य बिमा सदस्यता लिने प्रक्रिया.....	P2
(2) नागरिक स्वास्थ्य बिमा सदस्यता त्याग्ने प्रक्रि.....	P2
(3) अन्य प्रक्रिया	P2
* "आर्थिक वर्ष" र "वार्षिक सम्बन्धमा.....	P3
3. बिमा कर सम्बन्धमा.....(1) बिमा कर निर्धारण हुने विधि.....	P3
(2) नागरिक स्वास्थ्य बिमा करको हिसाब विधि.....	P4
(3) सदस्य सङ्ख्या वा अधिल्लो वर्षको आय आदिमा परिवर्तन हुँदा.....	P5
(4) बिमा कर कम गर्ने.....	P5
(5) आय घोषणा आवेदन सम्बन्धमा.....	P6
(6) बिमा कर छुट सम्बन्धमा.....	P6
4. बिमा कर चुक्ता सम्बन्धमा.....(1) बिमा कर चुक्ता म्याद	P7
(2) बक्यौता र ढिला-सुस्ती रकम.....	P7
(3) बक्यौता कारवाई तथा हदबन्दी पत्र जारी.....	P7
(4) चुक्ता गर्न मुश्किल पर्दाको समयमा.....	P7
* सोधपूछ गर्ने ठाउँ.....	P8

1. नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रणाली

स्वास्थ्य बिमा भनेको रोग वा चोटपटक लागेर चिकित्सा निकायहरूमा जानुपर्दा आर्थिक भार हलुका होस् भन्नका लागि, पहिले देखि नै एक-आपसमा मिलेर पैसा जोडेर गरी चिकित्सा खर्चमा पूर्ति गर्ने, आपसी सहायतालाई लक्षित गरिएको चिकित्सा बिमा प्रणाली हो। स्वास्थ्य बिमामा, काम गर्ने ठाउँबाट सदस्यता लिने र बसोबास दर्ता गरिराखेको गाउँपालिका/नगरपालिकाबाट सदस्यता लिने गरी दुई प्रकार हुन्छन्। जापानमा बसोबास दर्ता गरिराखेका व्यक्तिले, कुनै एक सार्वजनिक चिकित्सा बिमाको सदस्यता लिएर बिमा कर भुक्तानी गरेमा, रोग वा चोटपटक लाग्दा बिमा प्रमाणलाई चिकित्सा निकायहरूको काउण्टरमा प्रस्तुत गरेमा उपचार खर्चको 30 देखि 20% मात्रै भुक्तानी गरी दुक्कका साथ चिकित्सा सेवा प्राप्त गर्न सकिन्छ।

3 महिना नाघ्ने बसोबास अवधि निर्धारण भएर, सागामिहारा-सि मा बसोबास दर्ता गर्नु भएका निम्न व्यक्ति बाहेकले नागरिक स्वास्थ्य बिमाको सदस्यता लिने पर्ने हुन्छ।

• नागरिक स्वास्थ्य बिमाको सदस्यता लिन नपाउने व्यक्ति

- ① कार्यस्थलको स्वास्थ्य बिमाको बिमित तथा निजको आश्रित परिवार
- ② सेइखाचु-होगो अर्थात जीवनयापन संरक्षण प्राप्त गरिराखेको व्यक्ति
- ③ बसोबास अवधि 3 महिना वा सो भन्दा कम भएका व्यक्ति (तथापि, बसोबास अवधि 3 महिना वा सो भन्दा कम भएपनि, श्रम कल्याण मन्त्रीले तोकेको बसोबास योग्यता (भिसा) अनुसार मान्यता पाएको व्यक्तिले सदस्यता लिन सक्ने हुनसक्छ।)
- ④ अन्य विशेष कारण भएका व्यक्ति जसलाई श्रम कल्याण मन्त्रालयको आदेशले तोकेको हुन्छ

2. सदस्यता लिने/त्याग्ने निवेदन दाखिला

प्रक्रिया गर्ने ठाउँ	① राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा र राष्ट्रिय पेन्सन शाखा ② मिदोरि/मिनामि वाई अफिसको कु-मिन् शाखा ③ हरेक माचि-जुकुरि-सेन्ता अर्थात समुदाय विकास केन्द्र (हासिमोतो/केन्द्रीय ६ क्षेत्र/ओवनो-मिनामि बाहेक) वा तिनका स्थानीय शाखा कार्यालय ④ च्युओउ वाई अफिसको कु-मिन् शाखा
----------------------	--

(1) नागरिक स्वास्थ्य बिमाको सदस्यता लिने प्रक्रिया

प्रक्रिया आवश्यक पर्ने समय	आवश्यक पर्ने चिज	प्रक्रिया गर्ने ठाउँ
सागामिहारा-सि मा बसाई (जापान प्रवेश) आउँदा	▪ बसाई जाने प्रमाणपत्र ▪ जाइन्यू (बसोबास) कार्ड	② ③ ④
कार्यस्थलको स्वास्थ्य बिमा छोड्दा	▪ जाइन्यू (बसोबास) कार्ड ▪ स्वास्थ्य बिमा योग्यता विहीन प्रमाणपत्र इत्यादि	① ② ③
बच्चा जन्मिँदा	▪ जाइन्यू (बसोबास) कार्ड ▪ बोसि तेच्यो (मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिका)	② ③ ④

(2) नागरिक स्वास्थ्य बिमा सदस्यता त्याग्ने प्रक्रिया

प्रक्रिया आवश्यक पर्ने समय	आवश्यक पर्ने चिज	प्रक्रिया गर्ने ठाउँ
सागामिहारा-सि बाट बसाई (जापानबाट बहिर्गमन) जाँदा	▪ नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	② ③ ④
कार्यस्थलबाट स्वास्थ्य बिमाको सदस्यता लिँदा	▪ कार्यस्थलको स्वास्थ्य बिमा प्रमाण ▪ नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	① ② ③
मृत्यु हुँदा	▪ नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	② ③ ④
बसोबास योग्यता (भिसा) समाप्त हुँदा	▪ नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	② ③ ④

(3) अन्य प्रक्रिया

प्रक्रिया आवश्यक पर्ने समय	आवश्यक पर्ने चिज	प्रक्रिया गर्ने ठाउँ
सागामिहारा-सि भित्रैको ठेगाना परिवर्तन हुँदा	▪ जाइन्यू (बसोबास) कार्ड ▪ नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	② ③ ④
घरमूली या नामथर परिवर्तन हुँदा	▪ जाइन्यू (बसोबास) कार्ड ▪ नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	② ③ ④
बिमा प्रमाण हराउँदा, मैलो हुँदा	▪ जाइन्यू (बसोबास) कार्ड ▪ मैलो हुँदा, उक्त नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रमाण	① ② ③

*सदस्यता लिने/त्याग्ने प्रक्रिया गर्दा 14 दिन भित्रमा

सदस्यता लिने पर्ने हुँदाहुँदै पनि सो निवेदन दाखिला गर्न ढिला भएमा....

- ⊙ बिमा प्रमाण नहुने हुनाले चिकित्सा खर्च मध्ये सबै रकम आफैले वहन गर्नुपर्ने हुन्छ (सिद्धान्ततः बिमा लाभ प्राप्त गर्दा पहिले खर्च भएको रकमको लागि पाउन सकिन्छ)।
- ⊙ बिमा कर तिर्दा भने निवेदन दाखिला गरेको महिनाबाट नभएर, उक्त बिमाको लागि योग्य भएको सुरुवाती महिना देखि नै पहिलेको समेत चुक्ता गर्नुपर्ने हुनजान्छ।

*** "आर्थिक वर्ष" र "वार्षिक" सम्बन्धमा**

"आर्थिक वर्ष"अप्रिल देखि आगामी वर्षको मार्च सम्मको 12 महिना हो

"वार्षिक"जनवरी देखि डिसेम्बर सम्मको 12 महिना हो

3. बिमा कर सम्बन्धमा

बिमा कर-चुक्ता गर्नुपर्ने दायित्व घरमूलीको रहन्छ। तसर्थ, घरमूलीले नागरिक स्वास्थ्य बिमाको सदस्यता नलिएको भएपनि, घरमूलीको नाममा कर-चुक्ता सूचना पत्र प्रेषण गरिन्छ।

*सदस्यता लिने प्रक्रिया ढिला हुन गए, पहिले देखि कै सदस्यता लिनु पर्दा, लागु-करको पनि अधिकतम 3 वर्ष पहिले सम्मको, आर्थिक वर्ष पिच्छेको कर-चुक्ता सूचना पत्र प्रेषण गरिन्छ।

बिमा कर तिराउँदा 1 पटकमा नै सबै चुक्ता गर्नुपर्ने गरी म्याद राखिन्छ।

(1) बिमा कर निर्धारण हुने विधि

- बिमा कर गणना गर्दा,अधिल्लो वर्ष जनवरी देखि डिसेम्बर सम्मको आयहरूको आधारमा आर्थिक वर्ष पिच्छे गरिन्छ।
- बिमा कर हिसाब गर्दा सदस्यताको निवेदन दाखिला गरेको महिना नभएर, कर्मचारी बिमाको योग्यता विहीन भएको या बसाइँ आएको आदि कारणले, सागामिहारा-सि को नागरिक स्वास्थ्य बिमा लागु भएको महिना देखि गरिन्छ।

$$\text{आर्थिक वर्षको बीचमा सदस्यता लिँदाको बिमा कर..वार्षिक बिमा कर} \times \frac{\text{सदस्यता लिएको महिना देखि मार्च सम्मको महिना सङ्ख्या}}{12}$$

$$\text{आर्थिक वर्षको बीचमा सदस्यता त्याग्दाको बिमा कर..वार्षिक बिमा कर} \times \frac{\text{अप्रिल देखि सदस्यता त्यागेको अधिल्लो महिना सम्मको महिना सङ्ख्या}}{12}$$

(2) नागरिक स्वास्थ्य बिमा करको हिसाब विधि (सन् 2023)

नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर गणना गर्दा, अधिल्लो वर्षको आयहरूको आधारमा आर्थिक वर्ष पिच्छे गरिन्छ।

नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर हिसाब गर्दा, सदस्यताको निवेदन दाखिला गरेको महिना नभएर, कर्मचारी बिमाको योग्यता विहीन भएको या बसाई आएको आदि कारणले, नागरिक स्वास्थ्य बिमाको लागि योग्य भएको महिना देखि गरिन्छ।

"A: चिकित्सा सेवाको हिस्सा", "B: उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्ति सहायता रकमको हिस्सा" एवम् "C: केयर गिभिङ् भुक्तानी रकमको हिस्सा" सम्बन्धमा, ① देखि ③ को बुँदाको आधारमा, हरेकको हिसाब गरी, त्यसको कुल राशि नै वार्षिक बिमा कर राशि हुन आउँछ।

नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर	①: आय दर अधिल्लो वर्ष भरीको समग्र आय रकमहरू (*1) — आधारभूत छुट राशि	②: समान दर प्रति सदस्य बराबरको राशि	③: बराबरी दर प्रति घरपरिवार बराबरको राशि
A: चिकित्सा सेवाको हिस्सा	① को 6.05%	25,500 येन × व्यक्ति सङ्ख्या	17,000 येन
B: उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्ति सहायता रकमको हिस्सा	① को 2.3%	10,000 येन × व्यक्ति सङ्ख्या	6,000 येन
C: केयर गिभिङ् भुक्तानी रकमको हिस्सा	① को 2.15%	9,500 येन × व्यक्ति सङ्ख्या	6,000 येन

① "B: उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्ति सहायता रकमको हिस्सा" भनेको, उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्ति चिकित्सा सेवा प्रणालीमा टेवा पुऱ्याउने रकम (सदस्य सबैलाई करको भाग तोकेको हुने)।

② "C: केयर गिभिङ् भुक्तानी रकमको हिस्सा" भनेको, 40 देखि 64 वर्ष उमेरका सदस्यलाई करको भाग तोक्ने।

③ लागु-करको सीमा राशि (वार्षिक बिमा करको सीमा राशि जसलाई जापानीमा खाजेइ गेन्डोउ गान्कु भनिन्छ)

"A: चिकित्सा सेवाको हिस्सा: 650,000 येन", "B: उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्ति सहायता रकमको हिस्सा: 220,000 येन", "C: केयर गिभिङ् भुक्तानी रकमको हिस्सा: 170,000 येन"

*1 समग्र लागु-करको हिस्साको आय र विशेष छुट पश्चातको पूजीगत बेचबिखन आय (5 वर्ष वा सो भन्दा मुनिको छोटो अवधि/5 वर्ष भन्दा माथिको लामो अवधिबाट हुने लाभ), सेयर बजारमा लिस्टेड सेयर आदि सँग सम्बन्धित बेचबिखन घाटाको क्यारि-फर्वाड छुट पश्चातको बेचबिखन आय, सेयर बजारमा लिस्टेड सेयर आदिको बेचबिखन घाटा र लाभांश आय बीचको लाभ-हानी हिसाब पश्चातको आय एवम् क्यारि-फर्वाड छुट पश्चातको सेयर बजारमा लिस्टेड सेयर आदिको लाभांश आय आदि, समग्र नियमित लागु-कर बाहेकको आय सबै जोडेर आएको रकमलाई समग्र आय रकमहरू मानिन्छ।

40 वर्ष उमेरको हुने व्यक्ति	40 वर्ष उमेरको जन्म महिना (1 तारिख जन्म मिति भएको व्यक्तिलाई त्यसको अधिल्लो महिना) देखि, "C: केयर गिभिङ् भुक्तानी रकमको हिस्सा"मा करको भाग तोक्ने।
65 वर्ष उमेरको हुने व्यक्ति	65 वर्ष उमेरको हुने व्यक्तिको "C: केयर गिभिङ् भुक्तानी रकमको हिस्सा"को बिमा कर राशि हिसाब गर्दा, 65 औँ वर्षको जन्म महिनाको अधिल्लो महिना (1 तारिख जन्म मिति भएको व्यक्तिलाई त्यो भन्दा दुई महिना अगाडि) सम्मको महिनाको सङ्ख्या अनुसार गर्ने। *65 वर्ष उमेर भन्दा माथि भने, भिन्दै केयर गिभिङ् बिमा शुल्क लाग्न जान्छ।
75 वर्ष उमेरको हुने व्यक्ति	75 वर्ष उमेरको हुने व्यक्तिको "A: चिकित्सा सेवाको हिस्सा", "B: उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्ति सहायता रकमको हिस्सा"को बिमा कर राशि हिसाब गर्दा, 75 औँ वर्षको जन्म महिनाको अधिल्लो महिना सम्मको महिनाको सङ्ख्या अनुसार गर्ने। *75 वर्ष उमेर भन्दा माथि भने, भिन्दै उत्तरार्द्धका वृद्ध व्यक्तिको चिकित्सा बिमा शुल्क लाग्न जान्छ।

(3) सदस्य सङ्ख्या वा अधिल्लो वर्षको आय आदिमा परिवर्तन हुँदा

●आर्थिक वर्षको बीचमा सदस्यता लिने/त्याग्ने गरेर सदस्य सङ्ख्यामा घटबढ भएको वा अधिल्लो वर्षको आयमा परिवर्तन आएर बिमा कर परिवर्तन हुँदा, कर-चुक्ता सूचना पत्र प्रेषण गरिन्छ।

●आर्थिक वर्षको बीचमा घरमूली परिवर्तन हुँदा, कर-चुक्ता गर्ने दायित्व भएको व्यक्ति परिवर्तन गरिन्छ। परिवर्तित दिनको अधिल्लो महिनाको हिस्सा सम्म अधिल्लो घरमूलीलाई, परिवर्तित महिना देखि नयाँ घरमूलीलाई, आ-आफ्नो कर-चुक्ता सूचना पत्र प्रेषण गरिन्छ।

सावधानी: आर्थिक वर्षको बीचमा बसाई आउने व्यक्तिलाई

⊙ अन्य गाउँपालिका/नगरपालिकाबाट बसाई आउँदा: तपाईंको भर्ना प्रक्रियाको भोलिपल्ट कर-चुक्ता सूचना पत्र प्रेषण गरिन्छ, बसाई आउनु भन्दा पहिलेको गाउँपालिका/नगरपालिकामा अधिल्लो वर्ष भरीको समग्र आय रकमहरू आदि बारे जाँच पश्चात गरिसके पछि। यदि तपाईंले बसाई आउनु भन्दा पहिलेको गाउँपालिका/नगरपालिकामा नभई अर्को ठाउँमा आफ्नो 'अन्तिम कर फिर्ता घोषणा आवेदन'(खाकुतेइ सिन्कोकु) फाइल गर्नुभयो भने, वा महिनाको अन्तमा फाइल गर्नुभयो भने, आयको रकमको बारेमा जानकारी प्राप्त गर्न झन् लामो समय लाग्ने कारणले गर्दा तपाईंले दुई पटक कर-चुक्ता सूचना पत्र पाउन सम्भावना छ। बसाई आउनु भन्दा पहिलेको गाउँपालिका/नगरपालिकामा आय घोषणा आवेदन नगरेका व्यक्तिले, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा र राष्ट्रिय पेन्सन शाखा मा "नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर घोषणा आवेदन पत्र" पेस गर्नुहोला।

⊙ विदेशबाट बसाई आउँदा: सदस्यता लिने प्रक्रिया अपनाउँदा, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा र राष्ट्रिय पेन्सन शाखा मा "नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर घोषणा आवेदन पत्र" पेस गर्नुहोला।

(4) बिमा कर कम गर्ने

(क) आयमा आधारित प्रणाली

- ① घरमूली र त्यस बाहेकका सदस्य सबैको कुल आय राशि 4,30,000 येन + {1,00,000 येन × (तलब कमाउनेहरू आदिको संख्या* -1)} वा सो भन्दा कम भए, समान दर राशि, बराबरी दर राशि 70% कम गरिन्छ।
- ② घरमूली र त्यस बाहेकका सदस्य सबैको कुल आय राशि 4,30,000 येन + (2,90,000 येन ×बिमित सङ्ख्या) + {1,00,000 येन × (तलब कमाउनेहरू आदिको संख्या* -1)} वा सो भन्दा कम भए, समान दर राशि, बराबरी दर राशि 50% कम गरिन्छ।
- ③ घरमूली र त्यस बाहेकका सदस्य सबैको कुल आय राशि 4,30,000 येन + (5,35,000 येन ×बिमित सङ्ख्या) + {1,00,000 येन × (तलब कमाउनेहरू आदिको संख्या* -1)} वा सो भन्दा कम भए, समान दर राशि, बराबरी दर राशि 20% कम गरिन्छ।

*"तलब कमाउनेहरू आदि" तिनीहरूलाई जनाउँछ जसले निरन्तर तलब कमाइरहन्छन् वा सार्वजनिक निवृत्तिभरण, आदि प्राप्त गर्छन्।

(ख) समान दर राशिमा आधारित आश्रित बच्चाको लागि कर प्रणाली

कानूनको परिवर्तन अन्तर्गत, पूर्वस्कूल जाने उमेर भएका (प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गर्नु अघि) आश्रित बच्चाको समान दर राशि (चिकित्सा सेवाको हिस्सा र सहायता रकमको हिस्साको लागि) 50% ले घटेको छ, अप्रिल 1, 2022 देखि। त्यसकारण, 2022 र 2023को आर्थिक वर्षको लागि कर कटौतीको लागि लक्षित जनसंख्यालाई 18 वर्ष र मुनिका मानिसहरूलाई समावेश गर्न विस्तार गरिएको छ (18 वर्षको उमेर को जन्मदिन पछिको अर्को मार्च 31 सम्म)। यो सागामिहारा सहरको आफ्नै प्रयासको एउटा हिस्सा हो, साना बालबालिका भएका परिवारहरूलाई मदत गर्ने उद्देश्यले।

सावधानी:

अधिल्लो वर्ष आय घोषणा आवेदन नगरेको बखतमा, आय राशि ① देखि ③ को शर्तसँग मिलेको भएपनि बिमा कर कम गरिने छैन। आर्थिक वर्ष पिच्छे अवश्य पनि आय घोषणा आवेदन गर्नुहोला।

(5) आय घोषणा सम्बन्धमा

बिमा करको आय दर राशि निर्णय हुँदा, अधिल्लो वर्ष जनवरी देखि डिसेम्बर सम्मको आयको आधारमा अप्रिल देखि आउँदो साल मार्च सम्मको 12 महिनाको हिस्सा पर्छ। तसर्थ, अधिल्लो वर्षको आय घोषणा नभएमा, सही बिमा कर गणना गर्न नसकिने हुनाले बिमा कर कम गर्ने व्यवस्था पनि लागु गरिने छैन। 18 वर्ष उमेर वा सो भन्दा माथिका सदस्यले, जनवरी 1 तारिखमा बसोबास गरेको गाउँपालिका/नगरपालिकाको नागरिक कर शाखामा र, जनवरी 2 तारिख पछि जापान प्रवेश गरेका व्यक्तिले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा र राष्ट्रिय पेन्सन शाखा मा अधिल्लो वर्षको आय घोषणा गर्नुहोला। साथै, कम्पनी मार्फत घोषणा आवेदन गराएका व्यक्ति या 'अन्तिम कर फिर्ता घोषणा आवेदन'(खाकुतेइ सिन्कोकु) गरेका व्यक्ति, बसाई आउने व्यक्ति जसले पहिलेको ठेगाना रहेको गाउँपालिका/नगरपालिकाको नागरिक कर शाखामा घोषणा आवेदन गरिसकेका छन् उनीहरूले दोहन्त्याएर घोषणा आवेदन गर्नुपर्ने आवश्यकता रहँदैन।

अधिल्लो वर्ष आयको घोषणा आवेदन नगरेका व्यक्ति, बसाई आउनु पहिलाको गाउँपालिका/नगरपालिकामा आयको घोषणा आवेदन नगरेका व्यक्ति, विदेशबाट बसाई आएर राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा र राष्ट्रिय पेन्सन शाखा मा घोषणा आवेदन नगरेका व्यक्ति प्रति, बेलाबेलामा "नागरिक स्वास्थ्य बिमा कर घोषणा आवेदन पत्र" एवम् फिर्ता खाम राखेर प्रेषण गरिने हुनाले, लेखेर पेस गर्नुहोला।

(6) बिमा करको छुट सम्बन्धमा

निम्न शर्त भित्र पर्ने घरपरिवार, जसलाई **आर्थिक वर्ष 2023** को बिमा कर तिर्न मुश्किल भएको बखतमा, छुटको आवेदन दिन सकिन्छ।

①<प्रकोप आइपर्दा हुने छुट>	
प्रकोपमा परेर घरबारको 3 भागको 1 भाग वा सो भन्दा बढी क्षति व्यहोरेका घरपरिवार	सन् 2022 भरीमा घरपरिवारको आय 1 करोड येन भन्दा कम भए
<बेरोजगारी आदि, गुजारा चलाउन गाह्रो पर्दाको छुट>	
② बेरोजगारी आदि	कम्पनीको कारणले गरेर अवकाश (बर्खासी या कम्पनी टाट पल्टेको आदि), काम नचलेको अथवा काम रोकिएको वा कम्पनी खारेज भएको व्यक्तिका घरपरिवार
③ गुजारा चलाउन गाह्रो	जीवन गुजारा चलाउनका लागि सार्वजनिक वा निजी सहायता प्राप्त गरिराखेको घरपरिवार
④<बिरामी पर्दाको छुट>	
बिरामी भएर चिकित्सा खर्चमा ठुलो धनराशि खर्च हुने घरपरिवार	सन् 2023 भरीको चिकित्सा खर्च (कर छुटको दायरामा परेको हिस्सा), सन् 2023 साल भरीमा उक्त घरपरिवारको अनुमानित आय भन्दा 30% वा सो भन्दा माथि हुने अवस्थामा
⑤<बेचबिखन बाट भएको आय सम्बन्धी छुट>	
व्यवसाय या आवास आदिको ऋण तिर्नका लागि, सन् 2022 साल भित्र जग्गा या घरबार बेची उक्त आम्दानी मध्येको सम्पूर्ण राशि ऋण तिर्नमा लगाएको अवस्थामा	
⑥<थुना अवधिको छुट>	
कारागार आदिमा थुनिएर, स्वास्थ्योपचार खर्च भत्तामा हदबन्दी लागु भएको अवस्थामा	

*1. सन् 2022 साल भरीमा घरपरिवारको आय 20 लाख येन वा सो भन्दा कम भएका घरपरिवारको लागि 80% भन्दा कम

* ②③④⑤को अवस्थामा, माथि उल्लेखित शर्तका अलावा, सन् 2023 साल भरीको घरपरिवारको अनुमानित आय राशि र जीवनयापन संरक्षणको मापदण्ड अनुसार हिसाब निकालेर, मानक जीवनयापन खर्च बीचको अनुपात अनुसार लागु गर्ने नगर्ने निर्णय गरिन्छ।

* आर्थिक वर्ष 2023 भित्रमा आवेदन दिनुपर्ने हुन्छ। (⑥ को अवस्थामा बाहेक)

* आर्थिक वर्ष 2022 भन्दा पहिलेको बिमा कर सम्बन्धमा, पहिलेको छुटको लागि आवेदन दिन सकिने छैन। (⑥ को अवस्थामा बाहेक)

* घरपरिवारको आय भन्नाले, घरमूली (नागरिक स्वास्थ्य बिमाको सदस्यता नलिएको घरमूली समेत समावेश।)

र नागरिक स्वास्थ्य बिमाको बिमित सबैजनाको आय बुझ्नुपर्छ।

माथि उल्लेखित आवेदन परामर्श काउण्टर भन्नाले, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शाखा मा करको भाग तोक्ने टिम, वार्ड अफिसको कु-मिन् शाखा (च्युओउ वार्ड अफिस बाहेक), सिरियोयामा/चुकुइ/सागामिको/फुजिनो का हरेक समुदाय विकास केन्द्र अर्थात माचि-जुकुरि-सेन्ता भन्ने बुझ्नुपर्छ।

4. बिमा कर चुक्ता सम्बन्धमा

(1) बिमा कर चुक्ता गर्ने म्याद

सागामिहारा-सि मा अप्रिल देखि आउँदो साल मार्च सम्मको 12 महिनाको हिस्साको बिमा कर, जुन देखि आउँदो सालको मार्च महिना सम्म लगाएर, 10 पटकको किस्ताबन्दीमा चुक्ता गर्दै जानुपर्छ। जुन महिनाको मध्य तिर कर-चुक्ता सूचना पत्र प्रेषण गरिने भएकोले, खाममा हुने चुक्ता पत्र लिएर म्याद भित्रमा चुक्ता गर्नुहोला।

साथै, जुन महिना वा सो भन्दा पछि सदस्यता लिने प्रक्रिया गर्नुभएको अवस्थामा, प्रक्रिया गरेको अर्को महिना देखि आगामी मार्च सम्मको हिस्सालाई किस्ताबन्दीमा चुक्ता गर्नुपर्ने हुन्छ। कर-चुक्ता सूचना पत्रलाई, प्रक्रिया गर्नुभएको भन्दा अर्को महिनाको मध्य तिर प्रेषण गरिन्छ।

चुक्ता विधिमा यी तरिका सम्मवेश राखेका छन्: वित्तीय संस्था या कन्भिनियन्स स्टोर आदिमा गएर भुक्तानी गर्ने विधि, पे-ईजी (Pay-easy) द्वारा या स्मार्टफोन भुक्तानी (लाइन भुक्तानी (Line Pay), पेपे (PayPay), दी-पे (d-Pay), जे-कोइन भुक्तानी (J-Coin Pay), आई-यू भुक्तानी (au PAY), र राकुतेन भुक्तानी (Rakuten Pay)) प्रयोग गरेर चुक्ता पत्रबाट भुक्तानी गर्ने विधि; क्रेडिट कार्ड भुक्तानी र पीसी, स्मार्टफोन आदि द्वारा खाताबाट रकमान्तर गरी भुक्तानी गर्ने विधि।

(2) बक्यौता र ढिला-सुस्ती रकम

बिमा करलाई म्याद भित्र चुक्ता नगरेमा, म्याद गुज्रिए पश्चात चुक्ता स्मृति दिलाउने ताकिता पत्र प्रेषण गरिन्छ। त्यसो गर्दा गर्दै पनि चुक्ता नगरेको खण्डमा, भिन्न दाबी लिखत इत्यादि पठाएर, चुक्ताको लागि अनुरोध गरिने हुनसक्छ।

साथै ढिला हुन गएको दिन गन्ती अनुसार, ढिला-सुस्ती रकम पनि चुक्ता गर्नुपर्ने हुन आउने हुनाले सावधानी अपनाउनुहोला।

(3) बक्यौता कारवाई तथा हदबन्दी पत्र जारी

ताकिता गर्दागर्दै या दाबी लिखत पठाउँदा पठाउँदै पनि चुक्ता नगरी बिमा कर बक्यौता राखेमा, म्याद मै चुक्ता गर्ने व्यक्तिलाई निष्पक्ष व्यवहार गर्नका लागि स्थानीय कर ऐन एवम् राष्ट्रिय कर सङ्कलन ऐनमा आधारित रही बाध्यतावश: धनसम्पत्ति (अचल सम्पत्ति, बचत रकम, तलब इत्यादि)जफत गरिने हुनसक्छ।

साथै, बक्यौता राखिराखेको अवधिदेखि एक निश्चित मापदण्ड पार गरेमा, सामान्य रूपमा बहाल रहने अवधि भन्दा छोटो अवधिको बिमित प्रमाण जारी गरिने हुनसक्छ। त्यसो गर्दा गर्दै पनि बक्यौता राखिराखेमा चिकित्सा निकायमा लाग्ने लागतको सबै स्वयंले वहन गर्नुपर्ने भई, पछि गएर वहन गरेको आंशिक बाहेकको रकम फिर्ता आउने प्रकारको 'बिमित योग्यता प्रमाणपत्र' जारी गरिने हुन सक्छ।

(4) चुक्ता गर्न मुश्किल पर्दाको समयमा

उदाहरणको लागि, प्रकोपमा परेको या आफू स्वयं वा एउटै जीवन निर्वाह गरिराखेका आफन्तलाई रोग लागेर, ठुलो धनराशि खर्च हुने भएर गुजारा चलाउन मुश्किल भएको जस्ता विशेष परिस्थिति आइपरेको बेलामा, उक्त परिस्थिति अनुसार एक निश्चित अवधिको लागि, कर-चुक्ता मुलतबी गर्ने प्रणाली पनि रहेको छ। म्याद भित्रमा चुक्ता गर्न नसक्दा परामर्श गर्नुहोला।

बिमा करको चुक्ता सम्बन्धमा सोधपुछ या चुक्ता मुश्किल पर्दाको परामर्शको लागि, कार्यालय खुल्ने दिन बिहान 8:30 देखि बेलुकी 5:00 बजे सम्म, कर भुक्तानी शाखा वा मिदोरी/मिनामी नगरपालिका कर कार्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

* तपाईंको नागरिकता दर्ता गरिएको ठाउँ अनुसार सोधपुछ गर्ने ठाउँ फरक हुन सक्छ।

* सोधपुछ गर्ने ठाउँ

■सागामिहारा-सि नागरिक स्वास्थ्य बिमा कल सेन्टर

☎042-707-8111

*जापानी भाषा बाहेक अङ्ग्रेजी, चिनियाँ भाषामा सेवा लिन सकिन्छ। ग्राहक, कल सेन्टरको कर्मचारी र, दोभाषे समेत गरी त्रिपक्षीय टेलिफोन वार्ता गर्ने गरिन्छ।

<खुल्ला समय>

सोमबार देखि शुक्रबार (रातो बिदाहरू, वर्षान्त तथा नयाँ वर्षका दिनहरू बाहेक)

8:30 देखि 17:15 सम्म

दोस्रो तथा चौथो शनिबार

8:30 देखि 12:00 सम्म