

健康づくりや仲間づくりに！

ラジオ体操はじめませんか！

～ ラジオ体操実施会場マップ 2019 改訂版を作成～

本市では、より多くの方が、体を動かす習慣を身につけるよう、ラジオ体操・みんなの体操を推奨しています。このたび、健康づくりや仲間づくりの一助となるよう、「相模原市ラジオ体操実施会場マップ 2019 改訂版」を作成しました。

このマップは、毎日開催している実施会場(32会場)とその他の実施会場(52会場)の詳細が掲載されていて、これから参加する皆さまに大変役立つマップとなっています。また、2019 改訂版では、77会場から84会場に実施会場が増えています。

【マップ配布場所等】

- ・各まちづくりセンター、公民館、こどもセンター、保健センター、高齢者支援センター等で配布しています。

市のホームページでもご覧になれます。

【発行者】相模原市ラジオ体操連盟・さがみはら市民健康づくり会議・相模原市

【ラジオ体操への参加について】

- ・各会場の実施時間に足をお運びください。

【相模原市ラジオ体操実施会場マップ】



「健活」は健康活動を略した造語です。
本市は皆さんの健康づくりを応援します。

お問い合わせ先
健康増進課
直通電話：042-769-8274
対応責任者：森