

# あなたの腎臓大丈夫？

～今、知っておきたい慢性腎臓病（CKD）の話～

新たな国民病、「慢性腎臓病（CKD）」をご存じですか？生活習慣病が深く関係し、初期症状がほとんどないため気がつきにくい病気です。

腎臓には「尿をつくる」「体内環境のバランスを保つ」「血圧を調整する」等の大切な役割があります。正しい知識を身につけて、予防と早期発見を心がけましょう。元気な腎臓を保ち、いつまでも若々しく活動しましょう。

日時

令和6年6月15日(土)

14:00～16:00（受付 13:30から）

講師

竹内 康雄 氏

北里大学病院腎臓内科 科長・主任教授

会場

ユニコムプラザ・さがみはら  
セミナールーム1

定員

80名（要申込・申込順）

参加者  
特典

- 血管年齢測定 13:30～16:30（講座開催時間を除く）
- CKD予防に役立つ！お土産つき

相模大野駅  
徒歩3分♪

相模原市マスコットキャラクター  
さがみん



お申込み

5/23（木）～6/12（水）

市コールセンター 042-770-7777

受付時間 8:00～21:00（年中無休）