

さがみはら

みどり区 広報

NO.1395
毎月 1日・15日発行
10/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 保育所・認定こども園などの利用申し込みを開始 2
 - 相模原の秋を楽しもう! 6・7
 - みどり区版 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時~午後9時 年中無休
☎ 042-770-7777



さがみんも「多読」に
チャレンジしてみようかな!

みどり区 TOPICS

丹沢大山クリーンキャンペーンを開催

丹沢大山国定公園周辺の豊かな自然を守るため、清掃活動やごみの持ち帰り運動の啓発を行います。自然の中で約10kmの林道をウォーキングしながら、一緒にごみ拾いをしましょう。

※さがみはら健康ポイント制度対象プログラムです。

時 11月11日(日) 午前8時30分~正午

会 緑区鳥屋地区 集合場所 鳥居原園地湖畔庭園(鳥屋1674 鳥居原ふれあいの館付近)

図 丹沢大山クリーンピア21相模原会場事務局(津久井地域環境課内) ☎042-780-1404



清掃活動の様子

一味違う読書の秋

“多読”で楽しく

Study English

昨今、英語の重要性はますます高まっています。市では、これまで小学校5・6年生が受けていた英語の授業を、今年度からは小学校3年生から始めています。

幅広い年齢層で英語に触れる機会が増えていく中、相模大野図書館では、英語に親しむ取り組みの一つとして、自分のペースで楽しみながら、たくさん読むことで英語を身に付ける「多読」を目的としたコーナーを新設しました。皆さんの“楽しく読める”英語学習を応援しています。

英語に親しむ洋書プロジェクト

Let's YOMU YOMU ENGLISH

絵本から洋書まで、自分の英語力に合わせて利用できる英語資料サービスです。多読コーナー以外にも、さまざまなコーナーを用意しています。

- 英語の絵本を集めたコーナー
- 子どもにも分かりやすい英和辞典などを集めたコーナー など

What's “多読コーナー”?

「多読コーナー」とは、日本でも翻訳されている児童書や多読向けとされている英語のシリーズ本など、それぞれ難易度別にレベル分けされた洋書を用意したコーナーです。漫画の英語版などもあり、自分に合うものを選びやすくなっています。

User's Voice

利用者の声を紹介します。

レベル分けされているから、本を選びやすい!

本棚がカラフルで本を選ぶのが楽しい!

図書館だから途中で違う本に換えてもお金がかからず、気軽に手に取りやすい! チャレンジしたかった英語の学び直しにピッタリでした

漫画や絵本などもあって、子どもと一緒に英語の本に挑戦できます♪

How To 多読コーナー

- ① まずは自由に気になる本を選んでみよう!
- ② 選んだ本が難しい!と思ったら、もっと簡単なものを。



- ③ 途中でやめてもOK! 楽しく、たくさん読むのが「多読」のコツです。

★英語に翻訳された漫画など、シールを貼っていないものもあります。

本の背表紙に付けられたシール★が難易度の目安です。難易度は、TOEICやTOEFLのリーディングの点数とも対応しています。

人気の漫画も英語で読める!

市内の各図書館では、英語に関するさまざまな本を用意しています。ぜひ図書館で「英語で楽しむ読書の秋」にチャレンジしてください。

迷ったら、ぜひ相談してくださいね



『DORAEMON』藤子・F・不二雄/著 小学館

図書館司書の私たちが使い方を紹介します

さがみはら

広報

NO.1395
毎月
1日・15日発行
10/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 保育所・認定こども園などの利用申し込みを開始 2
 - 相模原の秋を楽しもう！ 6・7
 - ちゅうおう区版 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ 042-770-7777



さがみんも「多読」に
チャレンジしてみようかな!

ちゅうおう区TOPICS

消防団中央方面隊 消防操法大会で日頃の訓練の成果を披露!

9月16日に淵野辺公園隣接地で、消防団員が小型ポンプ操法の技術を競う消防操法大会が開催されました。当日は、区内の消防団から選抜された6チームが鍛え抜かれた操法技術を披露し、観覧者から多くの声援と拍手が送られました。今年度は第2分団第4部(塩田)が最優秀賞に輝きました。消防団の皆さん、地域の安全安心のため、これからもよろしくお祈りします。



第2分団第4部の皆さん

☎相模原消防署警備課 ☎042-751-0119

一味違う読書の秋

“多読”で楽しく

Study English

昨今、英語の重要性はますます高まっています。市では、これまで小学校5・6年生が受けていた英語の授業を、今年度からは小学校3年生から始めています。

幅広い年齢層で英語に触れる機会が増えていく中、相模大野図書館では、英語に親しむ取り組みの一つとして、自分のペースで楽しみながら、たくさん読むことで英語を身に付ける「多読」を目的としたコーナーを新設しました。皆さんの“楽しく読める”英語学習を応援しています。

英語に親しむ洋書プロジェクト

Let's YOMU YOMU ENGLISH

絵本から洋書まで、自分の英語力に合わせて利用できる英語資料サービスです。多読コーナー以外にも、さまざまなコーナーを用意しています。

- 英語の絵本を集めたコーナー
- 子どもにも分かりやすい英和辞典などを集めたコーナー など

What's “多読コーナー”?

「多読コーナー」とは、日本でも翻訳されている児童書や多読向けとされている英語のシリーズ本など、それぞれ難易度別にレベル分けされた洋書を用意したコーナーです。漫画の英語版などもあり、自分に合うものを選びやすくなっています。

User's Voice

利用者の声を紹介します。

レベル分けされているから、本を選びやすい!

本棚がカラフルで本を選ぶのが楽しい!

図書館だから途中で違う本に換えてもお金がかからず、気軽に手に取りやすい! チャレンジしたかった英語の学び直しにピッタリでした

漫画や絵本などもあって、子どもと一緒に英語の本に挑戦できます♪

How To 多読コーナー

- ① まずは自由に気になる本を選んでみよう!
- ② 選んだ本が難しい!と思ったら、もっと簡単なものを。



- ③ 途中でやめてもOK! 楽しく、たくさん読むのが「多読」のコツです。

★英語に翻訳された漫画など、シールを貼っていないものもあります。

本の背表紙に付けられたシール★が難易度の目安です。難易度は、TOEICやTOEFLのリーディングの点数とも対応しています。

人気の漫画も英語で読める!

市内の各図書館では、英語に関するさまざまな本を用意しています。ぜひ図書館で「英語で楽しむ読書の秋」にチャレンジしてください。

迷ったら、ぜひ相談してくださいね



『DORAEMON』藤子・F・不二雄/著 小学館

さがみはら

みなみ区 広報

NO.1395
毎月 1日・15日発行
10/15
2018 平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 保育所・認定こども園などの利用申し込みを開始 2
 - 相模原の秋を楽しもう! 6・7
 - みなみ区版 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時~午後9時 年中無休
☎ 042-770-7777



さがみんも「多読」にチャレンジしてみようかな!

みなみ区TOPICS

安全・安心まちづくり研修で地域の防犯力を高めよう

南区では、全ての人々が安全で安心して暮らし、活動できるまちを実現するため「南区安全・安心まちづくり推進協議会」を4月に設立しました。

今年度は新たな事業として、一人一人の防犯力を高めることが地域全体の防犯力向上につながることをテーマに、「シニア消費者見守り倶楽部」によるロールプレイング(役割演技)などの体験を通じた研修会を実施します。

あなたの大切な財産を守るアドバイスに耳を傾けてみませんか。

時 10月20日(土) 午後2時~3時30分 会 南区合同庁舎 定 50人(申込順)

申 10月19日までに、南区安全・安心まちづくり推進協議会事務局(南区役所地域振興課内) ☎042-749-2135へ



一味違う読書の秋

“多読”で楽しく

Study English

昨今、英語の重要性はますます高まっています。市では、これまで小学校5・6年生が受けていた英語の授業を、今年度からは小学校3年生から始めています。

幅広い年齢層で英語に触れる機会が増えていく中、相模大野図書館では、英語に親しむ取り組みの一つとして、自分のペースで楽しみながら、たくさん読むことで英語を身に付ける「多読」を目的としたコーナーを新設しました。皆さんの“楽しく読める”英語学習を応援しています。

英語に親しむ洋書プロジェクト

Let's YOMU YOMU ENGLISH

絵本から洋書まで、自分の英語力に合わせて利用できる英語資料サービスです。多読コーナー以外にも、さまざまなコーナーを用意しています。

- 英語の絵本を集めたコーナー
- 子どもにも分かりやすい英和辞典などを集めたコーナー など

What's “多読コーナー”?

「多読コーナー」とは、日本でも翻訳されている児童書や多読向けとされている英語のシリーズ本など、それぞれ難易度別にレベル分けされた洋書を用意したコーナーです。漫画の英語版などもあり、自分に合うものを選びやすくなっています。

User's Voice

利用者の声を紹介します。

レベル分けされているから、本を選びやすい!

本棚がカラフルで本を選ぶのが楽しい!

図書館だから途中で違う本に換えてもお金がかからず、気軽に手に取りやすい! チャレンジしたかった英語の学び直しにピッタリでした

漫画や絵本などもあって、子どもと一緒に英語の本に挑戦できます♪

How To 多読コーナー

- ① まずは自由に気になる本を選んでみよう!
- ② 選んだ本が難しい!と思ったら、もっと簡単なものを。



- ③ 途中でやめてもOK! 楽しく、たくさん読むのが「多読」のコツです。

★英語に翻訳された漫画など、シールを貼っていないものもあります。

本の背表紙に付けられたシール★が難易度の目安です。難易度は、TOEICやTOEFLのリーディングの点数とも対応しています。

人気の漫画も英語で読める!

市内の各図書館では、英語に関するさまざまな本を用意しています。ぜひ図書館で「英語で楽しむ読書の秋」にチャレンジしてください。



『DORAEMON』 藤子・F・不二雄/著 小学館

迷ったら、ぜひ相談してくださいね

平成31年度 保育施設の利用を考えている保護者の皆さんへ

10月22日
～11月22日
(必着)

保育所・認定こども園などの 利用申し込みを開始

次の理由で、子どもの保育を必要とする人

- 働いている ○働く予定がある ○傷病・障害がある
- 家族の介護をしている ○出産予定月の前後2カ月(合計5カ月)以内 ○被災した など

利用申し込みのご案内(利用申込書付き)の配布場所 各子育て支援センター・保健福祉課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・認可保育所・認定こども園 など

※市ホームページにも掲載

利用申込書と必要書類を郵送で、保育課利用申込事務センターへ

※30年度に利用申し込みをしたが利用が決まっていなくて、31年度の利用を希望する人は、改めて申し込みが必要です。

次のいずれかに該当する場合は、窓口で受け付けます

- 子どもにアレルギー症状がある
 - 子どもに既往歴があるなど、健康面や発達面で課題がある
 - 子どもの養育上の課題がある ○日本語の対応に課題がある
 - 30年12月31日までに出生予定で、出生予定児の利用申し込みをする★
- 子どもと一緒に、直接第1希望の保育施設がある地区の担当課へ(★は子ども同伴不要)

○市外の保育施設を希望する

希望する保育施設がある市区町村の申し込み締め切り日の1週間前までに、必要書類を確認して、住んでいる地区の担当課へ

地区	担当課	地区	担当課
緑区(橋本・大沢地区)	緑子育て支援センター	城山地区	城山保健福祉課
中央区	中央子育て支援センター	津久井地区	津久井保健福祉課
南区	南子育て支援センター	相模湖地区	相模湖保健福祉課
		藤野地区	藤野保健福祉課

※詳しくは、「認定こども園・保育所等施設利用申し込みのご案内」をご覧ください。

市コールセンター ☎042-770-7777

募集要項配布
・申請期間
11月1日
～16日

市立幼稚園・認定こども園 の新入園児(1号認定)を募集

園名	電話番号
城山幼稚園	042-782-4962
ふじの幼稚園	042-687-5222
相模湖こども園	042-684-3025

各園にある募集要項に付いている入園申請書を直接各園へ

※募集要項配布期間中、午前9時～午後5時受け付け(土・日曜日、祝日等を除く)

※利用者負担額(保育料)は、保護者の市民税額などに応じた額になります。

※詳しくは、各園にお問い合わせください。

10月
21日(日)

中央区さがみっこ保育フェスタ

小規模保育事業所などの入園相談や、日頃の保育内容が分かる保育士の手遊び・パネルシアターのほか、子どもが楽しめるヨーヨー釣りや輪投げなどの模擬店もあります。

午前9時30分～午後3時

あじさい会館

※希望者は直接会場へ

同フェスタ実行委員会(相模原さくら保育園内)
☎042-786-5127



9月定例会議 31議案を認定・可決・同意

8月23日～9月28日に開かれた定例会議で、平成29年度市一般会計歳入歳出決算、30年度市一般会計補正予算、条例など31議案が審議され、全て認定・可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」を、29年度決算の状況について詳しくは、本紙3面をご覧ください。

30年度9月補正予算の概要 ※1万円未満切り捨て

一般会計 総額 13億6,000万円

補正前	2,935億円	補正	13億6,000万円	補正後	2,948億6,000万円
主な歳入	国庫支出金	4億2,499万円	主な歳出	既存住宅・建築物耐震化促進事業	750万円
	繰越金	1億4,000万円		都市計画道路整備事業(箇所指定)	9億3,447万円
	市債	7億9,500万円		街区公園用地購入事業	2億1,196万円
2020東京五輪・さがみはらプロジェクト推進事業	998万円				
道路改良事業(箇所指定)(繰越明許費設定)	1億6,640万円				

市総務法制課 ☎042-769-9260

市職員(社会人経験者)を募集

申し込み方法など詳しくは、受験案内をご覧ください。

選考区分	職務内容	応募資格
①土木(造園)	土木(造園)に関する専門業務	次の全てに該当する人 ●昭和34年4月2日以降に生まれた ●民間企業などで造園(設計、施工管理、維持管理など)の実務経験が平成23年10月1日～30年9月30日に5年以上ある
②シティプロモーション推進担当(任期付)	●市の魅力度の向上を図るための企画立案や実施 ●メディアやICTを活用した戦略的・効果的な情報発信 ●広告やPRグッズ、印刷物などの制作や監修	民間企業などの企画宣伝部門での実務経験が、平成20年10月1日～30年9月30日に5年以上ある
③ICT担当(任期付)	●本市次期情報化計画の策定業務 ●ICTを活用した業務改善に関する業務など	次の全てに該当する人 ●民間企業などで、ICT分野(RPA、AI、IoT、センシング、ネットワークなど)の実務経験が平成30年9月30日までに7年以上ある ●ITに関する公的資格が1つ以上ある

※採用は、原則31年4月1日以降です。

任期 ①なし②③3年(延長の場合あり) 定 ①2人程度②③各1人程度

11月12日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で、職員課(☎042-769-8213)へ

受験案内配布場所 職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など

※市ホームページにも掲載



パブリック コメント

市人権施策推進指針の改定(案)

市の人権施策の基本姿勢や主要な人権分野での具体的施策の方向性を示した指針の改定

資料の閲覧・配布場所
時11月14日(水)まで

人権・男女共同参画課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載

意見の提出 11月14日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、人権・男女共同参画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-9413 ✉jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8205)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、同課や市ホームページなどで公表する予定です。

委員を募集

市自転車活用推進計画 策定委員会

同推進計画の策定に向けた検討・審議などを行います。

任期 平成30年12月～32年3月(会議は4回程度)

市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 3人(選考)

報酬 日額1万2,600円

募集案内・応募用紙配布場所 都市整備課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

※応募方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

11月14日(必着)までに、応募用紙を直接か、郵送、ファクス、Eメールで都市整備課(☎042-769-8259)へ

一般会計の
平成
29
年度
決算状況

総額 2,813億2,505万円を支出

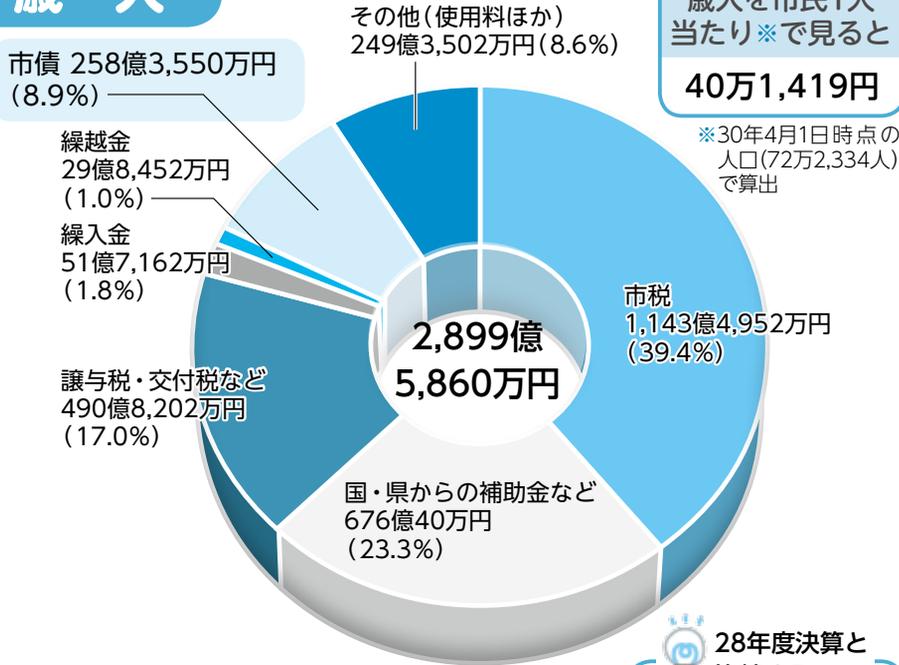
一般会計のほか、特別会計・公営企業会計の決算の状況や健全化判断比率などの詳しい内容は、各行政資料コーナーが市ホームページでご覧になれます。

図財務課 ☎042-769-8216

決算のここがポイント!

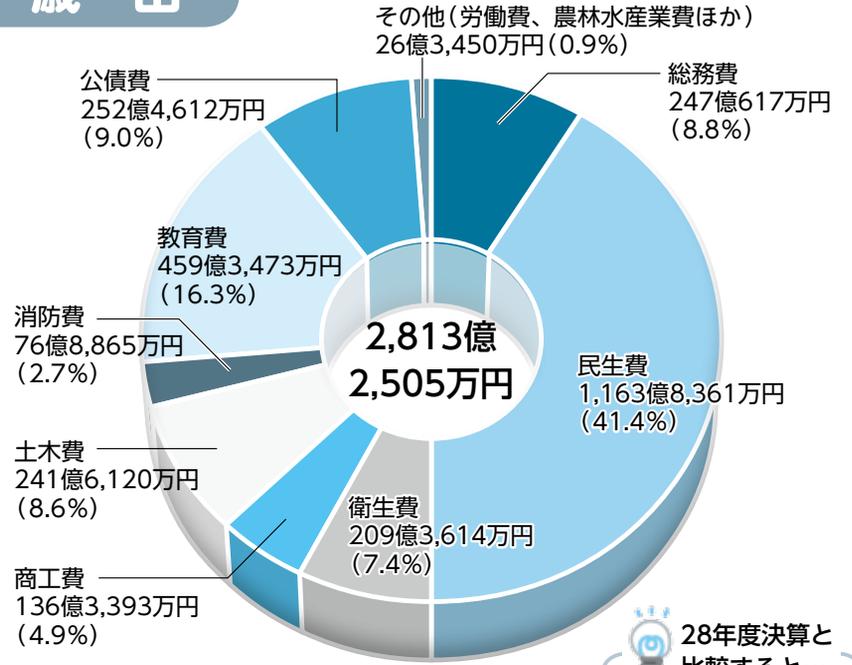
- ポイント** 一般会計(歳入・歳出)の決算規模が過去最大
- ポイント** 市立小・中学校教職員の給与支給などの権限移譲による歳入・歳出の増加
- ポイント** 子育て支援の充実
こども・若者未来局の設置や子育て支援センターの開設により、さまざまな子育て支援事業を実施

歳入



28年度決算と比較すると…
市民税などの市税が約16億7,644万円増収

歳出

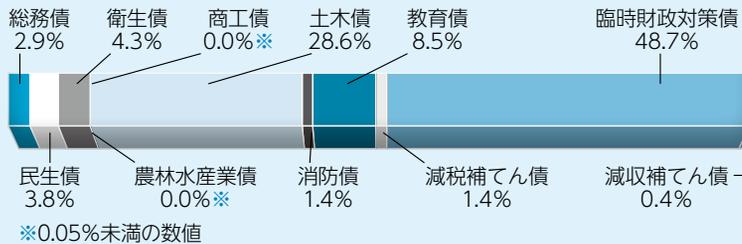


28年度決算と比較すると…
子育て支援や福祉、医療などの民生費が22億6,675万円増額

市債現在高の状況

29年度末現在 2,685億9,599万円
市民1人当たりで見ると 37万1,845円

市債現在高の内訳



歳出を市民1人当たりで見ると 38万9,467円



もっとよく知る さがみはらの財政状況

これから必要となる事業に対応するために… 子ども・若者未来基金、学校施設整備基金を創設

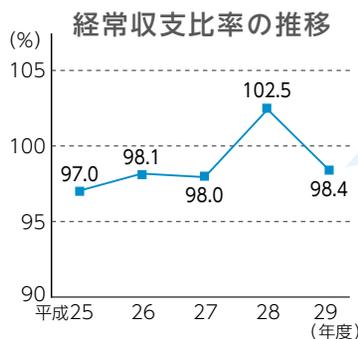
市では、計画的な財政運営や将来に向けて必要となる特定の事業を行うために、家計での貯蓄に相当する基金を設置しています。29年度は、子どもの貧困対策などの子育て支援の充実や、学校施設の整備に活用するための新たな基金を創設しました。なお、その他特定目的基金のうち、14種類の基金については、市民の皆さんからの寄付の受け皿にもなっています。

区分	28年度末残高	29年度末残高
財政調整基金	69億3,280万円	62億3,774万円
減債基金	83億6,655万円	108億1,356万円
その他特定目的基金	80億9,134万円	97億5,219万円
NEW 子ども・若者未来基金	-	2億2,928万円
NEW 学校施設整備基金	-	2億1,058万円
合計	233億9,069万円	268億349万円

財政の弾力性を示す

経常収支比率は高い状況が続いています

市税など毎年見込める収入のうち、扶助費や公債費など毎年決まって支払う必要がある支出の割合を示したものです。この割合が低ければ、それだけ新しい行政サービスなどにお金を振り向けることができます。



29年度決算での経常収支比率は98.4%で、前年度の102.5%より低下したものの、21年度以降、9年連続で95%を上回っている状況です。

国民健康保険の厳しい財政状況

29年度決算では、保険給付費などの歳出を保険税や国・県からの補助金などで賄いきれず、一般会計から決算補填などのため、約29億円の法定外繰入を行いました。

国民健康保険の財政状況や財政健全化に向けた取り組みなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

図国民健康保険課 ☎042-707-7023



10月31日(水)まで 首都圏放置自転車 クリーンキャンペーン

道路や駅前広場などの公共の場所に放置されている自転車は、歩行者の安全な通行を妨げ、都市景観の悪化や災害時などの緊急活動を阻害する要因となっています。

期間中は放置自転車撤去強化月間として、実施時間や頻度を拡大し、撤去活動を実施します。

☎都市整備課 ☎042-769-8258



次期総合計画策定 大学生と語る未来のまちづくり

～フィールドワーク in さがみはら 研究成果発表会～

地域の大学生グループ「さがまち学生Club」が、フィールドワークを通して感じた市の魅力や課題と、学生の柔軟な視点で発想した「新たな市政」を発表・提案します。



発表後には、参加者と大学生との意見交換も行います

☎11月18日(日) 午後1時30分～4時

☎相模女子大学(南区文京)

☎100人(申込順)

☎11月12日までに、郵送かファクスで、各区役所地域振興課・まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙を、さがまちコンソーシアム事務局へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

☎さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-703-8535

市民活動で地域の笑顔を増やそう

市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽 平成31年度助成対象事業を募集

市民の皆さんや企業から集まった寄付金を、市内で活動する市民活動団体への活動資金として助成します。

☎市内に活動拠点がある5人以上の団体など

対象事業 営利を目的としない公共的・公益的な事業

選考審査会 ☎31年2月23日(土)

※コースや助成額など、詳しくは募集要項をご覧ください。

☎12月14日(必着)までに、郵送で申請書などの必要書類を同ファンド事務局へ

募集要項(申請書付き)の配布場所

同ファンド事務局(相模原法律事務所内(中央区富士見))、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)

※同ファンドホームページにも掲載

募集説明会

☎10月28日(日) 午前11時～正午
☎ウェルネスさがみはら
☎80人(先着順)
※希望者は直接会場へ

☎市民ファンドゆめの芽事務局 ☎042-752-0885

市民活動の「いま」を知ろう！ 協働事業提案制度 ①中間ヒアリング②公開プレゼンテーション

現在取り組んでいる事業の進捗と、来年度からの実施を目指す事業の提案について説明します。

☎10月27日(土) ①午前9時～正午②午後1時～2時30分

☎けやき会館 ※希望者は直接会場へ

☎市民協働推進課 ☎042-769-9225

エコを考える暮らし

燃費改善のコツ、個別指導します 九都県市エコドライブ講習会(エコトレーニング)

環境やお財布に優しいだけでなく、交通安全にもつながる運転方法を、分かりやすい講義と実車講習で学びます。水素で走る車の同乗体験もできます。

日にち	時間	会場	申込締切日
11月20日(火)	午後1時	東京 東久留米自動車教習所(東久留米市本町)	11月6日
11月26日(月)	～5時	神奈川 都南自動車教習所(座間市緑ヶ丘)	11月12日

☎埼玉・千葉・神奈川県、東京都のいずれかに在住・在学・在勤か、日本自動車連盟(JAF)会員で普通自動車の運転免許がある運転歴1年以上の人(失効・免許中止の人を除く)＝各21人(抽選)

☎各1,028円

☎申込締切日までに、電話か、市ホームページに掲載の申込書をファクスかEメールでJAF東京支部(☎03-6833-9130)へ

※埼玉・千葉県での開催もあり。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎環境保全課 ☎042-769-8241

秋のお出掛けでも 実践してみよう エコドライブのコツ

- ふんわりアクセル「eスタート」
- アイドリングストップ
- タイヤの空気圧をチェック

さがみはら地球温暖化防止フォーラム まむしと学ぼう！ エコでお得な家電の買い替え

毒蝮三太夫さんをゲストに迎え、省エネポイントや買い替えによる省エネ効果についてのトークショーを開催します。

☎12月6日(木) 午後2時～3時45分

☎社のホールはしもと ☎300人(申込順)

☎10月17日～12月3日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

自宅で使用しているエアコン、冷蔵庫を統一省エネルギーラベルが4つ星か5つ星の製品に買い替えると、抽選で50人にすてきなプレゼントが当たります。

☎平成31年1月7日までに、郵送で環境政策課にある応募用紙(九都県市環境問題対策委員会ホームページにも掲載)と購入を証明する書類のコピーを九都県市省エネ家電買替キャンペーン事務局(関東図書内 ☎048-862-2901)へ

※同委員会ホームページからも申し込みます。

☎環境政策課 ☎042-769-8240



毒蝮三太夫さん

★★★★★ 地球にも お財布にも やさしい 省エネ家電 買い替え キャンペーン 実施中 12月31日まで

2018市民平和のつどい

☎11月18日(日) 午後1時30分～4時

第1部 平和ポスターコンテスト表彰式・市平和大使の広島市派遣報告

第2部 地球のステージ

世界各地での医療支援活動の体験を基に、世界で起きているさまざまな出来事を、音楽・映像・語りを交えて紹介

☎桑山紀彦さん(NPO法人地球のステージ代表理事)

☎サン・エールさがみはら ☎200人(申込順)

☎10月31日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



いじめ防止フォーラム

お互いを認め合う学校づくりに向けて ～自分ができること、みんなでやっていくこと～

学校のいじめ防止に向けて、小・中学校が連携して取り組んでいる南区の市立小・中学生の発表と、グループでの討議を行います。

☎11月3日(祝) 午後1時～4時

☎ユニコムプラザさがみはら

☎市内在住か通勤・在学の人＝200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎学校教育課 ☎042-704-8916



ペットがいる暮らし

さがみはら動物愛護キャンペーン

☎10月27日(土) 午前11時～午後3時

☎アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町) ※施設内ペット同伴不可

イベント盛りだくさん!

特別講演

一からはじめるワンちゃんの飼い方、しつけ方

☎正午～午後1時

※晴天時はペットの専門店コジマ側の外広場でモデル犬と講演

ペットの缶バッジ作り 希望者は、写真を紙に印刷して持参してください。

ペットの健康相談

写真コンテスト展示&人気投票

猫の相談コーナー

☎生活衛生課 ☎042-769-8347

麻布大学市民公開講座 犬の心臓病治療の進歩 ～僧帽弁閉鎖不全症を手術で治す～

日本どうぶつ先進医療研究所の臨床獣医師が、犬の心臓病治療について講演します。

☎11月3日(祝) 午後2時～3時

☎麻布大学8号館7階百周年記念ホール(中央区淵野辺)

☎麻布大学 ☎042-754-7111



希望者は直接会場へ

花と緑をもっと身近に

市菊花競技会

盆養・切り花など、相模原親菊会会員が栽培した菊花約400点を展示するほか、菊づくりに関する園芸相談なども行います。

時 10月21日(日)～11月9日(金) 午前9時～午後4時
会 相模原麻溝公園緑の広場

園 市観光協会 ☎042-771-3767

新磯ざる菊花見会

約10種類、1,300株を超える「ざる菊」の展示と、地元産の野菜・卵などの販売を行います。

時 10月27日(土)～11月13日(火)
※時間など、詳しくはお問い合わせください。

会 勝坂歴史公園南側の農園(南区磯部4375)

※駐車場は勝坂子ども広場を利用可(台数に限りあり)。なるべく公共交通機関を利用してください。

式典 時 11月3日(祝) 午前11時～午後1時(予定)

☎太鼓やお囃子、オカリナの演奏など

園 新磯ざる菊愛好会 ☎080-4168-8848



絶滅危惧種カワラノギクの観察と相模川ふれあい科学館ツアー

時 11月10日(土) 午前10時～午後3時

会 相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら、光明学園相模原高等学校 ほか

集合・解散場所 市民会館

定 20人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴

申 10月29日(必着)までに、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「カワラノギク」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15) ☎042-754-1064 ☒kankyouseisaku@city.saga-mihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240)へ

冬を感じる寄せ植え教室 ～ポインセチアやコニファー等を使った鉢でクリスマスムードを盛り上げよう!

時 11月21日(水) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
会 横山公園

定 各16人(申込順) 費 各2,000円

申 11月20日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同公園(☎042-758-0886 ☒042-758-0586)へ

10/28(日) 相模原麻溝公園の催し

①季節の花や植物の寄せ植え教室

時 午前10時～正午
定 20人(申込順) 費 2,000円

②樹木の探偵団と秋の公園樹木めぐり

園内の樹木を観察しながら解説を聞きます。
時 午前10時～正午(雨天中止)
定 中学生以上=30人(申込順) 費 300円

申 10月①26日②27日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同公園(☎042-777-0378 ☎042-777-3451)へ

オータムフェア

園芸相談やクラフト体験、苗や肥料の無料配布、花苗や木工品の販売などを行います。

時 午前9時～午後3時

無料配布 クリスマスローズの苗=午前9時30分
有機堆肥=午前10時30分、午後1時

※なくなり次第終了

古民家園(相模川自然の村公園内)の催し

園 文化財保護課 ☎042-769-8371

茅葺屋根葺き替え 特別公開

20年ぶりに県指定文化財旧青柳寺庫裡で行われている茅葺屋根の葺き替え修繕の現場を特別公開します。

時 10月28日(日)・11月25日(日)

午後1時30分・2時30分(各30分程度)

定 各20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴

※仮設通路・階段を上がって見学します。

※現場に用意してあるヘルメットの着用が必要です。

※希望者は汚れてもよい服装・運動靴で、直接会場へ



勝坂遺跡 縄文まつり

火おこしや弓矢打ち、縄文住居の屋根直しの体験や模擬店、スタンプラリーなどが楽しめます。会場には、さがみんもやってきます。

時 11月3日(祝) 午前10時～午後1時

催し名	時間
①縄文ペンダント作り	午前10時～11時30分
②クイズスタンプラリー	午前10時～午後0時30分
③勝坂のお囃子演奏	午前10時10分～10時30分
④君も考古学者! 発掘調査体験	午前10時30分～午後1時(各20分)
⑤さがみんと写真撮影	午前11時～11時20分、 正午～午後0時20分
⑥勝坂産ゆで栗配布	午前11時20分、午後0時20分



会 史跡勝坂遺跡公園

※希望者は直接会場へ

※④は午前10時10分と11時10分に、同公園で配布する整理券が必要

※その他のイベントなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

園 文化財保護課 ☎042-769-8371

古民家園周辺の施設を案内します

水産技術センターやキャンプ場、相模川清流の里、ビレッジ若あゆなどの施設を見学します。

時 10月28日(日) 午前10時～11時30分

定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ようこそ歴史の世界へ

市立公文書館 企画展

公文書でたどる明治の土地制度

地券発行や地租改正、登記法の制定など、土地に関わる制度の変遷について、市の歴史的公文書などを中心に展示します。

時 10月16日(火)～12月24日(休) 午前8時45分～午後5時

休館日 月曜日(12月24日を除く)、10月17日(水)、11月21日(水)、12月19日(水)

園 市立公文書館 ☎042-783-8053

麻溝地区文化展

移転前の麻溝公民館で行う最後の文化展です。地域の皆さんの絵画や写真、手芸などの作品を展示します。

園 麻溝公民館 ☎042-778-2277

時 11月3日(祝) 午後1時30分～6時
11月4日(日) 午前9時～午後3時30分

会 麻溝公民館

※詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

となりのまちから

みつはしちかこ展 -恋と、まんがと、青春と-

町田市にゆかりのある漫画家みつはしちかこさんによる直筆の漫画原稿や、編集を手掛けた雑誌に発表されたイラスト、少女時代から嗜んできた俳句、絵手紙などを紹介します。

時 10月20日(土)～12月24日(休) 午前10時～午後5時

休館日 月曜日(12月24日を除く)、11月8日(水)、12月13日(水)

会 町田市民文学館ことばらんど(町田市原町田)

園 400円(大学生・65歳以上200円) ※高校生以下無料

無料観覧日 10月20日(土)・27日(土)・28日(日)、11月3日(祝)、12月24日(休)

園 町田市民文学館ことばらんど ☎042-739-3420



「紅葉の中から」
©Chikako Mitsuhashi

市立博物館に行こう 園 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日

火山灰を顕微鏡で見よう

関東ローム層や日本各地の火山灰中に含まれる鉱物の観察や、洗い出し作業を体験することができます。

時 10月28日(日) 午前10時～午後4時 ※入退場自由。希望者は直接会場へ

まなべる くらべる 学習資料展

～便利になった道具とふるさといろはカルタで見る移り変わり～

電化製品などの道具の変遷や、ふるさといろはカルタで見る風景の移り変わりなど、小・中学生の学習に役立つ展示です。昔の道具や遊びの体験コーナーもあります。

時 11月1日(木)～平成31年2月24日(日)

午前9時30分～午後5時

※第1・第3日曜日は、昔の道具・遊び(折り紙、割り箸鉄砲など)が体験できるワークショップや、紙芝居の実演などを行います。

10～12月のプラネタリウム「おためしタイム」

プラネタリウムが初めての人も気軽に体験できる、約10分間の無料投影を実施しています。期間中のテーマは「流れ星を眺めよう」です。

時 日曜日・祝日等 午後0時10分

定 210人(先着順) ※希望者は直接会場へ



11月29日 木
ノルディックウォークで行く 森の紅葉と ニュースポーツ体験
 スウェーデン生まれのニュースポーツ「クッパ」や、植樹体験、津久井地域の伝統料理「ごみうどん」も味わえます。
 開 午前8時30分～午後3時(雨天中止)
 会 小松ハイキングコース(緑区川尻)～城山湖コミュニティ広場(緑区川尻)
 定 30人(申込順)
 費 500円
 申 11月19日までに、電話で城山湖里地山観光振興協議会(城山観光協会内 ☎042-783-8065)へ

11月10日 土
相模湖の歴史と紅葉をめぐるウォーキング
 与瀬神社、弁天橋、小原宿本陣など、相模湖の歴史を巡ります。
 開 午前9時40分～午後3時30分
 集 相模湖駅改札口
 対 中学生以上
 定 30人(申込順)
 費 500円
 申 11月5日(必着)までに、はがきがファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「相模湖ウォーキング」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3618 ☎042-684-3240)へ

11月11日 日
淵野辺公園のイベント
 ※周辺道路の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

親子ふれあいの広場
 親子で楽しめる工作やゲーム、合唱団や少年鼓笛バンド連盟によるステージなどが楽しめます。
 開 午前10時～午後3時(雨天中止)
 会 青少年学習センター ☎042-751-0091

さがみはら市民活動フェスタ
 吹奏楽やチャリティーのパフォーマンス、子どもも大人も楽しめる木工クラフト体験など、さまざまなブースが出店します。
 開 午前9時30分～午後3時(雨天中止)
 会 さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

相模原の秋を楽しもう!

11月23日 祝
楽しむ健康づくり2018 ウォーク! INしroyama 絶景! 峰の薬師 満喫コース(約9km)
 相模原の魅力を再発見しながら健康づくり
 健脚コースをみんなで歩き、景色の良い場所でお弁当を食べます。
 開 午前8時30分～午後2時30分(雨天中止)
 集 解散場所 川尻小学校
 コース 川尻小学校→城山湖コミュニティ広場(緑区川尻)→峰の薬師(緑区三井)→川尻小学校
 申 直接か電話で、緑保健センター津久井担当(☎042-780-1414)へ

10月28日 日
サン・エールさがみはら ジャズコンサート
 「グリーンエース・ジャズオーケストラ」が演奏します。
 開 午後3時30分～5時
 定 220人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 会 サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

11月11日 日
農業まつり
 地元産の農産物の品評会や即売会、卵のつかみ取り、地元産の食材で作った料理などの旬の味覚を堪能できます。
 開 午前9時15分～午後2時30分(雨天決行)
 会 農政課 ☎042-769-8239

10月20日 土 21日 日
さがみはら菓子まつり
 巨大パウンドケーキの重さ当てクイズや、ハロウィン用オーナメントづくりができます。
 開 午前10時～午後6時
 会 イオン相模原店(南区吉淵) ☎042-771-3767

市民文化祭 後半 11月3日 祝～11月25日 日
 市民の皆さんの日頃の文化・芸術活動の成果を発表します。

相模原市民ギャラリー	あじさい会館
茶会 16日(金)・18日(日)	表彰式、茶会 3日(祝) 邦楽演奏 10日(出)
文芸展・建築文化展 16日(金)～19日(月)	市体育館(市役所前)
相模女子大学グリーンホール(市文化会館)	社交ダンス 4日(日)
洋舞合同公演 24日(出)(バレエ、フラメンコ)	市のホール(はしもと)
	マジック 18日(日) レクダンス 24日(出) フラダンス 25日(日)

茶会のみ300円(小学生以下100円)
 ○各催しの時間など詳しくは、各公民館・まちづくりセンターなどにあるポスターやチラシをご覧ください(市ホームページにも掲載)。
 会 市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

芸術の秋

さがみ風っ子文化祭
造形「さがみ風っ子展」
 開 ①10月26日(金)～11月2日(金) 午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
 ②10月27日(出)～29日(月) 午前9時～午後4時
 会 ①女子美術大学(南区麻溝台) ②淵野辺公園

ふれあいコーナー(親子工作など)
 開 10月27日(出)・28日(日) 午前9時～午後2時
 ※材料がなくなり次第終了
 会 淵野辺公園
 会 学校教育課 ☎042-769-8284

食欲の秋
 市観光親善大使も来るよ

この他にも、さまざまな文化・芸術イベントが開催中です。詳しくは、市内公共施設などで配布中の「さがみはら秋の文化芸術イベントガイド」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。
[さがみはら秋のイベントガイド](#)

読書の秋
11月17日 土
大人のためのおはなし会
 開 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 会 市立図書館(中央区鹿沼台)
 対 中学生以上
 定 各50人(申込順)
 申 10月16日から直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ

文化の秋
10月20日 土～12月2日 日
吉野宿ふじや企画展 「甲州道中(相模湖・藤野・上野原)の見どころ」展
 甲州道中の宿場である小原・与瀬・吉野・関野宿のほか、県境を越えた上野原も含めた街道沿いの見どころを写真や資料で紹介。
 開 午前10時～午後4時
 休 日曜日
 会 吉野宿ふじや ☎042-750-8030
 会 市立博物館 ☎042-750-8030

さがみはら観光写真コンテスト作品募集
 テーマ「発見!! 相模原の魅力」
 開 平成29年12月1日以降に撮影した市内の行事や祭り、自然景観など、市を内外で紹介する作品
 ※作品のサイズなど、詳しくは募集要項をご覧ください。
募集要項と応募票の配布場所
 市観光協会、各公民館・地域センターなど
 ※同協会ホームページにも掲載
 申 12月7日(消印有効)までに、作品の裏に応募票を貼って、直接か郵送で市観光協会(☎042-771-3767)へ

10月27日 土～11月7日 水
秋の読書週間 相模大野図書館へ
 ■みんなでつくる特集コーナー「もっと! ひみつの本棚」
 利用者がお薦めする本の書名を隠し、紹介カードを貼って展示します。
 ※お薦めする本は11月7日まで募集しています。
 ■だれでも楽しめる絵本の展示とおはなし会
 児童書の大活字本・点字本・布絵本を展示します。
おはなし会 ※希望者は直接会場へ
 時 11月4日(日) 午後3時～3時30分
 対 幼児～小学生とその保護者=50人(先着順)
 ■図書館の裏側ツアー
 館内や修繕作業の見学など、普段は見ることができない図書館の様子を見ることが出来ます。
 時 ①10月27日(出) ②11月2日(金) 午後1時30分～3時
 対 ①小学生とその保護者②どなたでも
 定 ①5組10人 ②10人(申込順)
 申 10月16日から、直接か電話で同館へ
 会 相模大野図書館 ☎042-749-2244

11月3日 祝
甲州街道小原宿本陣祭
 恒例の大名行列や火縄銃鉄砲隊の演技、人形浄瑠璃の公演などを行います。
 開 午前10時～午後4時
 ※雨天時、大名行列は中止。その他のイベントも一部中止する場合があります。
 会 小原宿本陣周辺、小原の郷
 会 市コールセンター ☎042-770-7777

さがみはら観光写真コンテスト作品募集
 見つけた魅力をぜひ教えて!



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のための窓口を開設。電話相談も可
 時10月21日(日)午前9時～午後3時
 会国民健康保険課(市役所本館1階)
 ※保険証発行などの業務は行いません。
 問同課(☎042-769-8234)

流木チップを無料配布

ダムに流れ着いた木材を細かく砕いたもの。園芸などにも利用可
 時11月1日(木)～7日(水)
 会城山ダム流芥処理用地
 ※期間中は機械で積み込みを手伝います。
 ※配布場所など、詳しくはお問い合わせください。
 問相模川水系ダム管理事務所(☎042-782-2831)

人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

時10月24日(水)午後2時～4時
 会ソレイユさがみセミナールーム4
 対ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20組(申込順)
 申10月23日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

国県市合同行政相談所

国・県・市への要望・意見や、年金、税金、登記、相続、成年後見、マンション管理などの相談
 時11月7日(水)午後1時～4時
 (受け付けは午後3時30分まで)
 会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
 ※希望者は直接会場へ
 問神奈川行政評価事務所(☎045-681-1100)

納期限は 10月31日(水)

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
 金融機関の窓口へ

11月からひばり放送の夕方の チャイムが午後4時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
11月～平成31年1月	正午と午後4時
31年2月～10月	正午と午後5時

緊急対策課

市営住宅入居者募集のしおりを配布

時11月1日(木)～22日(木)
 配布場所 市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など
 ※詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
 問市コールセンター(☎042-770-7777)

建築士による自宅の無料耐震相談会

時①11月8日(木)②11月22日(木)
 午後1時30分～4時30分
 会①南区合同庁舎②緑区合同庁舎
 定各6組(申込順)
 申11月①2日②16日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

分譲マンション無料相談

時①11月5日(月)午後1時30分～4時30分
 ②11月10日(土)午後1時～5時
 会①中央区役所市民相談室②市民会館
 対市内分譲マンション・分譲型団地に住んでいる人か、市内分譲マンション管理組合役員=①3組②5組(申込順)
 申①10月31日②11月9日までに、電話で①建築・住まい政策課(☎042-769-8252)②県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

高圧ガスボンベの取り扱いに注意を 10月23日～29日は 高圧ガス保安活動促進週間

さびが生じたり、変形したりした高圧ガスボンベは購入先に返却し、購入先が不明な場合は、危険物保安課にご相談ください。
 問危険物保安課

募集

古本市への図書寄付

11月24日(土)に開催する「古本市in図書館ひろば」へ、汚れや破損のない図書の寄付をお願いします。本の寄付者は古

本市に優先的に入場できます。
 ※漫画、雑誌、百科事典は不可
 申11月13日～23日午前9時30分～午後8時(土・日、祝日等は午後6時まで)に、寄付する本を持って直接市立図書館(中央区鹿沼台)へ
 休館日 11月19日(月)
 問図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん(☎090-4947-7147)

ミニフリーマーケット出店者

時11月18日(日)、12月16日(日)
 午前9時～午後4時
 会LCA国際小学校北の丘センター
 対市内在住か在勤の人=各7組(抽選)
 ※1組1区画(約3m×2m)
 費各1,000円
 申10月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
 ※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

かなテクカレッジ(県立職業技術校) 2019年①1月②4月前期入校生

募集校名	コース
かなテクカレッジ東部(横浜市鶴見区寛政町)	①セレクトプロダクト、室内施工、ビル設備管理、庭園エクステリア施工
かなテクカレッジ西部(秦野市桜町)	②精密加工エンジニア、コンピュータ組み込み開発、造園、室内設計施工など(募集校によって異なる)

※体験入校、オープンキャンパスあり
 選考日 11月18日(日)
 募集案内の配布場所 県内各ハローワーク、各募集校など
 ※県ホームページにも掲載
 申ハローワークで事前手続きの上、11月5日までに、募集案内に付いている申込書を各募集校へ
 問県産業人材課(☎045-210-5715)

市立保育園等の非常勤職員

印刷、丁合い、製本などの新年度準備事務補助
 勤務 平成31年1月15日～3月31日の月～土曜日のうち、週1～3日
 午前9時～午後3時15分、午前9時30分～午後3時45分
 賃金 日額5,500円
 申11月16日までに、電話で保育課(☎042-769-8313)へ

イベント

ラジオ体操・みんなの体操講習会 ～今日から変わるあなたのラジオ体操～

テレビやラジオでおなじみの体操指導者、長野信一さんによる指導
 時11月10日(土)午前10時～正午
 会ソレイユさがみ
 対市内在住か在勤・在学の人
 定100人(申込順)
 申11月4日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
 問健康増進課

ハローインターナショナル 世界の料理教室

フランスとベトナムの料理作りや会食、交流
 時11月11日(日)午前10時～午後1時
 会ソレイユさがみ
 対市内在住かIn勤・在学の中学生以上
 定25人(申込順) 費1,000円
 申11月2日までに、電話か、ファクスに8面上の必要事項を書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎FAX042-750-4150)へ

白磁のデコアートアクセサリー教室

白磁のモチーフに模様を描いたり、飾り付けたりしてアクセサリーを作る
 時11月18日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
 会市民健康文化センター
 定各20人(申込順)
 ※未就学児は保護者同伴
 費各1,200円
 申11月18日までに、直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

冬季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
 時12月2日～23日の毎週日曜日、12月24日(木)午前9時40分～正午
 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場
 対市内在住の小・中学生(保護者同伴)
 定20人(抽選)
 申11月19日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に8面上の必要事項と学年、性別、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
 ※過去に参加した人は応募できません。

イチオシ! 星や宇宙について学ぼう

若あゆスターフェスティバル

天体観測や熱気球作りなどを体験します。
 時12月15日(土)午後4時～8時30分(雨天決行)
 会相模川ビレッジ若あゆ
 対市内在住の小・中学生とその保護者
 定70人(抽選)
 費1人600円(夕食代)
 申10月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに代表者の住所・電話番号、全員の氏名(ふりがな(代表者に○))、子どもの学年、「スターフェスティバル」と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 FAX042-760-5215 wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



イチオシ! 親子で野外体験

やませみ自然体験スクール まき割り & アウトドアクッキング

自然の中でまき割りやダッチオーブン料理に挑戦し、心も体もポカポカになりましょう。
 時12月8日(土)午前9時40分～午後3時
 会ふじの体験の森やませみとその周辺
 対市内在住の小・中学生とその保護者
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
 定40人(抽選) 費1人300円
 申10月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通まで)に8面上の必要事項と続柄(全員分(代表者に○))と、子どもの学年、交通手段、保育希望の有無(保育希望者は子どもの人数)を書いて、同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 FAX042-687-5050 yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



①さがプロ2020 世界をかんじる街かどコンサート ②街かどコンサート

内容	日時
① フランス音楽のピアノの演奏	10月18日(木) 午後0時20分～0時50分
② バロック時代の笛とチェンバロの演奏	11月15日(木) 午後0時20分～0時50分

☎市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
☎市民文化財団(☎042-749-2207)

さがみはらロボットガーデン こどもロボットクリエイター教室

ロボットの動作プログラミングを親子で体験
☎初級=①11月3日(祝)
中級★=②11月17日(土) ③12月2日(日) 午後1時～5時
☎サン・エールさがみはら
☎市内在住の小学校4～6年生とその保護者=各12組(抽選。1組2人まで)
★は初級の受講を前提にした講義
☎①10月24日、11月②7日③22日までに、電話で、さがみはらロボットガーデン事務局(相模原商工会議所内 ☎042-753-8136)へ
※同商工会議所ホームページからも申し込みめます。

歌いながらの健康体操と太極気功 (全4回)

☎11月5日～26日の毎週月曜日 午後1時30分～3時
☎新機ふれあいセンター
☎60歳以上
☎25人(申込順)
☎1,500円
☎直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 ☎046-255-1361)へ

マジック教室

☎11月21日(木) 午後6時30分～8時30分
☎サン・エールさがみはら
☎市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
☎30人(抽選)
☎1,300円
☎10月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ
※同所ホームページからも申し込みめます。
※当日使用したマジック用品は持ち帰ります。

湘北建築高等職業訓練校 公開技能競技大会

子ども向けの工作教室も実施
☎11月17日(土) 午前10時～午後4時(雨天中止)
☎相模原麻溝公園水の広場
※希望者は直接会場へ
☎同校(☎046-251-0990)

講演・講座

パソコン教室

- ①PC無料体験
- ②子どもプログラミング無料体験

日にち	時間
① 10月18日(木)・23日(火)、11月7日(水)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
② 10月25日(木)、11月8日(木)	午後7時30分～8時30分
10月27日(土)、11月10日(土)	午前9時30分～10時30分

☎産業会館
☎①どなたでも②小・中学生の初心者
☎①②各10人(申込順)
☎電話で同館(☎042-704-9888)へ

短期労働講座(全2回)

☎10月30日(火)、11月2日(金) 午後6時30分～8時30分
☎サン・エールさがみはら
☎県内在住か在勤の人(学生を除く)
☎84人(抽選)
☎10月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ
※同所ホームページからも申し込みめます。

毛筆筆耕講習会

毛筆による宛名と年賀状の書き方

日にち	会場
11月5日(月)	シルバー人材センター 緑事務所
11月8日(木)	シルバー人材センター 中央事務所
11月12日(月)	ユニコムプラザ さがみはら

☎午前9時30分～正午
☎市内在住の60歳以上=各15人(抽選)
☎10月29日(必着)までに、電話か、はがきに8面上の必要事項と参加希望日・会場を書いて、市シルバー人材センター事務局(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

無料相続税セミナー&個別相談会

☎10月27日(土)
☎セミナー 午後1時30分～2時10分
☎個別相談 午後2時15分～4時50分(1組30分)
☎相模女子大学(南区文京)
☎50人(申込順)
☎個別相談希望者は、10月26日までに電話で、東京地方税理士会相模原支部(☎042-759-0046)へ

就労準備セミナー 発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと「どこでどんな就労相談ができるの?」

☎11月13日(火) 午前10時～11時30分
☎けやき体育館
☎市内在住で発達障害のある中学生・高校生(同年齢の子を含む)の保護者
☎30人(申込順)
☎直接か電話、ファクス、Eメールに保護者氏名、電話番号、子どもの年齢、「どこでどんな就労相談ができるの?」と書いて、市発達障害支援センター(☎042-756-8411 ☎042-756-3360 ☎hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

シニアサポート活動講座 (住民主体サービススタッフ研修)

☎11月13日(火)
☎プログラムA 午前9時30分～正午
☎プログラムB 午後1時～4時10分
☎南保健福祉センター
☎プログラムA 介護保険制度と住民主体サービス、地域での支え合い活動の紹介
☎プログラムB※ 加齢による体や心の変化、介護予防のための運動、認知症への理解と対応
※医療・介護・福祉の資格を持っている人と介護予防サポーターは受講省略可
☎介護保険サービスのうち、住民主体サービスへの従事を希望するか、高齢者の支え合い活動に興味がある人
☎50人(申込順)
☎11月6日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

目の不自由な人のパソコン体験講座

音声ソフトなどを使った情報の入手方法
☎11月25日(日) 午後1時30分～4時30分
☎総合学習センター
☎市内在住で視覚に障害のある人とその家族
☎各5人(申込順)
☎10月31日(18日を除く)までに、電話で生涯学習センター(☎042-756-3443)へ

日赤幼児安全法講習会(全2回)

幼児の事故予防、応急手当てなど
☎11月23日(祝)・24日(土) 午前9時～午後5時
☎ウェルネスさがみはら
☎市内在住か在勤・在学の15歳以上
☎30人(抽選)
☎1,800円
☎11月2日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、職業を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者には、赤十字幼児安全法支援員認定証が交付されます。

下水道排水設備工事 責任技術者試験・更新講習

試験
☎平成31年2月7日(木) 午後1時30分～3時30分
☎川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見)
☎5,200円
☎11月30日(消印有効)までに、下水道料金課、津久井下水道事務所にある申込書を郵送で、県下水道協会へ
更新講習 10月中旬に、対象者には県下水道協会から案内・申込書などを郵送
☎下水道料金課

シルバー人材センターの キッズプログラミング教室

同センター会員の指導による、Scratchを使ったプログラミング体験
体験コース(全2回)
☎11月10日(土)・11(日) 午前9時45分～11時45分
☎2,000円
基礎コース(全4回)
☎11月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日) 午後1時30分～3時30分
☎7,000円(教材費を含む)
☎同センター中央事務所
☎小学校3～6年生=各10人(申込順)
☎11月2日までに、電話で市シルバー人材センター事務局(☎042-753-7373)へ

地域活動入門講座 主人公はあなた自身です! 「自分史」活用コミュニケーション

☎11月17日(土) 午前9時30分～正午
☎おださがプラザ
☎市内在住の50歳以上
☎25人(申込順)
☎11月15日までに、直接か電話で、地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

イチオシ! スポーツイベント

ふじのやまなみ クロスカントリー 駅伝競走大会

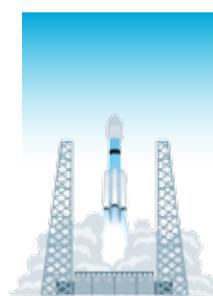
約16kmのコースを5人(小学生は約6kmを4人)でたすきリレーします。
☎12月16日(日) 午前8時20分～午後3時(荒天中止)
☎名倉グラウンドほか
☎一般・中学生男女の部=100チーム(申込順)
小学生男女の部=50チーム(申込順)
☎1チーム 一般男女の部 5,000円
中学生男女の部 2,000円
※小学生男女の部は無料
☎11月9日(消印有効)までに、スポーツ課津久井地域班、各公民館にある申込用紙と参加料の払い込みが確認できる書類のコピーを、直接か郵送で同班(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3257)へ



イチオシ! 未来への夢を広げよう

相模原商工会議所公開講演会 町工場が宇宙産業に参入! ～民間企業の宇宙開発の近未来～

ロケット開発を成し遂げた北海道の町工場による宇宙産業参入への挑戦をテーマに、「夢を持つ勇気と自信」「人の可能性を奪わない社会の実現」を語ります。
☎11月5日(月) 午後6時30分～8時
☎産業会館
☎講師 植松 努さん(植松電機代表取締役)
☎200人(申込順)
※申し込み方法など詳しくは、相模原商工会議所ホームページをご覧ください。



☎近未来技術研究会事務局(同商工会議所内) ☎042-753-8136

総合体育館 施設の催し
〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

ブラジルってどんな国?

2020年東京オリンピック競技大会に向け、本市で事前キャンプを予定しているブラジル選手団。ブラジルの言語・食事・スポーツ・音楽・歴史などを知ること、理解を深める講習会です。



時 10月27日(土) 午前10時～正午

定 30人程度(先着順)

※希望者は直接会場へ

※詳しくは、お問い合わせください。

さがみはらグリーンプール 施設の教室
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	費用
水泳				
①わくわく親子水泳	11月3日(祝)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	1組750円
②おためしバタフライ	11月5日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	500円
③泳力アップバタフライ〈全3回〉	11月7日(水)・14日(水)・21日(水)	午後0時30分～1時30分	バタフライが泳げる18歳以上(高校生を除く)	3,000円
④かんたんアクア〈全4回〉	11月7日～28日の毎週水曜日	午後2時～2時45分		4,000円
⑤冬季成人水泳〈全10回〉	初級	11月13日～平成31年1月22日の毎週火曜日(1月1日を除く)	18歳以上(高校生を除く)	各1万円
	中級			
	上級			
⑥冬季幼児水泳〈全10回〉	11月13日～31年1月22日の毎週火曜日(1月1日を除く)	午後4時～4時50分	3歳～6歳の未就学児	各7,000円
	11月14日～31年1月23日の毎週水曜日(1月2日を除く)			
	11月15日～31年1月24日の毎週木曜日(1月3日を除く)			
⑦冬季小学生水泳(初心者～バタフライ)〈全10回〉	11月13日～31年1月22日の毎週火曜日(1月1日を除く)	午後5時30分～6時30分	小学生	各7,000円
	11月14日～31年1月23日の毎週水曜日(1月2日を除く)			
⑧冬季小学生水泳(バタフライ・個人メドレー)〈全10回〉	11月15日～31年1月24日の毎週木曜日(1月3日を除く)	午後5時50分～6時50分		
⑨冬季中学・高校生水泳(初心者～泳力アップ)〈全10回〉			中学生・高校生	
⑩マスターズ水泳〈全3回〉	11月14日(水)・21日(水)・28日(水)	正午～午後1時		
⑪おためし個人メドレー	11月19日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各3,000円
⑫初心者個人メドレー〈全3回〉	11月28日(水)、12月5日(水)・12日(水)	午後0時30分～1時30分		
⑬パドル水泳〈全3回〉	11月29日(木)、12月6日(木)・13日(木)	午前11時30分～午後0時30分		
文化				
⑭紙バンドでカゴ作り	11月10日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	1,500円
⑮あきの工作きょうしつ	11月17日(土)	午後2時～4時	3歳以上(小学生以下は保護者同伴)	1,000円
⑯絵手紙	11月19日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	1,200円

定 ①30組②～⑤⑨～⑬各30人(申込順)⑥各35人⑦各55人⑧30人(抽選)⑭⑯各20人⑮15人(申込順)
申 開催日①～⑤⑨～⑬当日⑭～⑯前日までに、直接か電話で同プールへ。⑥～⑧10月24日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚。きょうだいの連名不可)に11面上の必要事項と小学生は学年、⑥⑦は希望日を書いて、同プールへ

グラウンド・ゴルフ教室

時 10月27日(土) 午前9時～正午(雨天中止)

会 鹿沼公園

定 40人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴

費 500円(保険料含む)

申 10月26日までに、直接か電話で同公園(☎042-755-9781)へ



ヘキサスロン教室 ～テーマ 跳ぶ～

跳ぶ動きを楽しく身に付けられる運動などを行います。

時 11月23日(祝)〈予備日12月1日(土)〉 午前10時30分～正午

※予備日も雨天時は中止

会 小山公園

対 小学生=40人(申込順)

費 500円(保険料含む)

申 11月22日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX 042-700-0802)へ



銀河アリーナ 施設の教室
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	費用	
①ジュニアスケート〈全10回〉	アイスホッケー	10月23日～12月25日の毎週火曜日	午後6時30分～8時15分	5歳～中学生	各1回500円
	スピードスケート・フィギュアスケート	10月25日～12月27日の毎週木曜日			
②早朝スケート〈全9回〉	10月28日～12月23日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上		
カーリング〈全2回〉	③11月コース	11月8日(木)・9日(金)	午後8時30分～10時45分	中学生以上	各2,000円
	④12月コース	12月13日(木)・14日(金)			

※①②貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)

定 ③④各50人(申込順)

※③④17歳以下は保護者同伴か送迎が必要

申 ③11月1日～④12月1日～各開催日前日に、直接か電話で同所へ

※①②希望者は直接会場へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
プリザーブドフラワー～クリスマスアレンジ～ 申込期限 11月8日	11月15日(木)・22日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各2,400円(材料費含む)
スラックライン	11月24日(土)	午後1時30分～3時	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)		1,000円
ジュニアアスリートのための食生活講座	12月1日(土)	午後1時30分～3時	小・中学生、高校生の保護者、関係者	40人	500円

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

ファミリーバドミントン講習会

時 11月11日(日) 午前10時～正午

会 南大野小学校体育館

対 市内在住の人

定 60人(先着順)

※希望者は運動ができる服装で、上履きを持って直接会場へ

☎スポーツ課 ☎042-769-9245





はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

- ①季節の野菜を使った親子クッキング
さつまいものそぼろごはん、具だくさんスープ、おいものデザートなど
時10月27日(日) 午前10時～午後1時30分
対3歳～小学校3年生の子どもとその保護者
費550円
- ②ありのままの自分で生きる～LGBTsを知ろう～
「戸惑わないためのLGBT」
時10月27日(日) 午後7時～9時
会市民会館講習室
- ③市民企画講座
「自分が見える・相手が分かる! エニアグラムで自己分析と人間関係づくり」
(全3回)
人の性格を9つのタイプに分ける性格タイプ論に基づいた、講義とワークショップ
時11月8日(木)・15日(木)・22日(木) 午前10時～正午
- ④であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時11月12日(月) 午前10時～正午



- ⑤子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時11月19日(月) 午前10時30分～正午
対1歳未満の初めての子どもとその保護者
- ⑥ありのままの自分で生きる～LGBTsを知ろう～
「いろんな人が共生する社会は、ラクで、強く、やさしい社会」
時11月22日(木) 午後7時～9時
会ユニコムプラザさがみはら
- ⑦女性の活躍応援セミナー
「仕事女子のためのストレス対処法」
労働環境や、子育てと仕事の両立、出産や育児による孤立などが原因となるストレスのセルフケアなど
時11月23日(金) 午後2時～4時
対就業中か、就職を考えている女性
..... 共 通
- 定①⑤各10組②④各30人③15人⑥80人⑦20人(申込順)
※①③④⑦未就学児(①③④2歳以上⑦1歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①③④⑦は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、⑤は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば 秋のプチマルシェ
女性作家による手作り品の販売
時11月13日(火) 午前10時～午後3時

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

オーサズカフェ
「絶滅生物に命を吹き込む～アンモナイトってどんな生物?～」
時10月27日(日) 午後2時～3時
「笑顔-良い声と若さと健康を手に入れるコツ」
時11月10日(日) 午後2時～3時
..... 共 通



ユニコムセミナー
「自転車安全・快適に使うには?」
時11月17日(日) 午後3時15分～4時45分
講鈴木美緒さん
(東海大学工学部特任准教授)
定100人(申込順)
申電話で同所へ



環境情報センター
〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

おもちゃもったいないセンター
& おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時10月28日(日) 午前10時～午後3時
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ

ダンボールコンポスト学習会
環境に優しい自宅に取り組める生ごみの堆肥化について
時11月18日(日) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ

LCA国際小学校北の丘センター
〒252-0134 緑区下九沢2071-1
☎042-773-5570

ダイエット講習会
～痩せない要因は腸にあった!?～
時11月16日(金) 午後3時～4時
対18歳以上=20人(申込順)
費1,000円
申11月1日から、直接か電話で同センターへ

「市制記念日」プール・浴室無料開放
時11月20日(火)
プール 午前9時30分～午後8時
浴室 午前10時30分～午後4時
対4歳～中学生 ※希望者は直接会場へ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

親子ラグビー教室

時10月27日(日) 午前9時～11時
会相模原ギオンスポーツスクエア
対市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
費1人50円(保険料)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
※詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページをご覧ください。

中級ダンス技術講習会

時11月23日(金) 午前8時30分～11時30分
会市体育館(市役所前)
費1,000円(事前申し込み800円)
※希望者はダンスができる服装で、室内履きを持って直接会場へ
※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の小林さん(☎042-778-2619)へ

平成31年度ねりんピック和歌山大会選手選考会(テニス(ダブルス))

時12月4日(火)・5日(水)
(予備日12月19日(水))午前8時30分
会淵野辺公園
種目 男子60歳以上・70歳以上
女子60歳以上
対市内在住で、平成32年4月1日時点で60歳以上
定70組140人(抽選)
費1組3,000円(振り込み)
※振込先など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。
申10月31日(必着)までに、郵送で11面上の必要事項と生年月日(全員分)、種目(1組1種目)を書いた紙、返信用はがき、振込控えのコピーを市体育協会へ
※市テニス協会ホームページからも申し込みます。

市民マスタース水泳選手権大会

時11月18日(日) 午前9時～午後5時
会さがみはらグリーンプール
対25m以上泳げる18歳以上(高校生を除く)
定500人(申込順)
費1種目1,000円(リレー1チーム2,000円)
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある開催要項か、市水泳協会ホームページをご覧ください。

小学生陸上教室(全17回)

時11月3日～平成31年3月9日の毎週土曜日(12月29日、1月5日を除く)
午前9時30分～11時30分
会相模原ギオンスタジアムほか
対小学校3～6年生=150人(先着順)
費7,000円(チームTシャツを持っている人は5,500円)
※希望者は11月3日午前9時20分までに、運動ができる服装で、直接会場へ
※詳しくは市体育協会にある募集要項か、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

市民秋季ボウリング競技大会兼市町村個人選手権代表選手選考会

時11月18日(日) 午前8時30分
会相模原パークレーンズ(中央区相模原)
種別 小・中学生の部、高校生の部、一般の部、シニアの部 ※全て男女別
対市内在住か在勤・在学の人、センター会員
定100人(申込順)
費2,500円(センター会員は2,600円)
申11月10日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110 ☎042-755-1100)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088 ☎042-754-1503)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692 ☎042-749-8377)のいずれかへ

市民バスケットボール選手権大会(一般・マスタース)

時11月25日(日)～12月16日(日) 午前9時
会総合体育館ほか
対市内在住か在勤・在学の人
申11月4日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 花絵筆押花展 押し花や小物などの展示
10月19日(金)～21日(日) 午前10時～午後8時(21日は午後5時まで)、社のホールはしもと多目的室 ☎平本(☎090-4433-0024)
- 脊髄損傷者相談会「あなたの力になれます」
10月20日(土) 午後1時～3時、けやき体育館。対象は脊髄を損傷している人とその家族。定員5人(先着順) ☎赤城(☎042-852-3525)

- 精神保健ボランティア養成講座 10月27日(土) 午前10時～午後3時、ポーノ相模大野。定員20人(申込順)、費用500円
申10月22日までに、電話で市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181)へ
- 和泉短期大学学園祭「いずみ祭」 10月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後3時(28日は午後2時まで) ☎和泉短期大学(☎042-754-1133)
- 相模原将棋大会 11月3日(祝) 午前9時15分～午後4時、相模原市民会館。定員144人(先着順)、費用1,500円(小・中学生1,000円、女性500円) ☎岡部(☎042-782-3257)
- ギター発表会&アロマ・クラシコ・コンサート 曲目は『肖像』ほか 11月3日(祝)

午後2時～4時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員200人(先着順) ☎木村(☎090-1106-1119)
●歌声パラダイス オペラ歌手と一緒に童謡・唱歌・懐メロなどを歌う 11月16日(金) 午後2時～4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール、11月19日(月) 午後2時～4時、社のホールはしもと多目的室。費用各1,000円 ☎小西(☎090-8569-4697)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●スクエアダンス 月3回土曜日午後1時、大野南公民館ほか。初心者歓迎、体験可 ☎川口(☎042-746-6030)

- 社交ダンス(スタンダード、ラテン) 月3回水曜日午後7時、サン・エールさがみはらほか。見学・体験可 ☎相澤(☎080-4836-8881)
- 社交ダンス 毎週金曜日午後1時、けやき会館。初心者歓迎、見学可 ☎矢吹(☎042-772-7625)
- 料理 隔月第3日曜日午前10時、橋本公民館 ☎梶原(☎090-6655-0651)
- 卓球 毎週金曜日午後6時、総合体育館。初心者歓迎 ☎山口(☎042-733-6227)
- スポーツ吹矢 月3回日曜日午前9時から午後1時、県立神奈川総合産業高校 ☎丸岡(☎042-744-4211)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2018年 平成30年

10/15

No.0103

毎月15日発行

広報 さがみはら



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 171,841 人 (10減)

男 86,601人 / 女 85,240人

世帯数 73,338 世帯 (79増)

平成30年9月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

アートを探しに芸術のまちへ
11月1日(木)~30日(金)開催!



お日さまを連れて散歩に出掛けるようなイベントに。そんな思いで名付けられた「ふじのサニーサイドウォーク」は、11月の1か月間、日連地区のお店や作家が、店舗や自宅を開放して作品の展示販売を行うイベントです。秋の紅葉に染まる芸術のまちを、ゆっくりと散歩してみませんか？

参加店は
オレンジの旗が目印!

ここが
見どころ!

徒歩で
回れる!

藤野駅から歩いて回ろう!

作品と一緒に見る作家たちのライフスタイル

出発前にご確認ください!

- 開催日ごとに実施会場が異なります。
- 一部の店舗では飲食などが楽しめます。(有料)
- ※詳しくは同イベントホームページをご覧ください。

ふじのサニーサイドウォーク 検索

☎サニーサイドウォーク実行委員会の木下さん
☎090-5409-3736



紅葉も
見頃!

竹嶋さん

クラフトガーデン内



主に陶器の食器を制作しています。青い色が特徴の陶器は、料理を一層引き立ててくれます。

林さん

あとりえ1/f

仕事の合間に陶器のオブジェを制作しています。テーマは「藤野の森のものけたち」。整頓された自宅には、個性的な作品が並びます。



木下さん

工房紳

主に、柿渋染めした生地でバッグを制作しています。無地のシンプルなデザインが特徴。開放的な雰囲気の自宅に、たくさんのバッグが並び、ショーウィンドーのようです。



☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区区民会議の委員を募集

緑区の魅力や住みやすさを高めるため、地域課題の解決に向けた提案や、区民と行政の協働によるまちづくりなどについて話し合います。

任期 委嘱の日から平成32年7月29日まで(会議は年6回程度を予定)

対象 緑区在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 1人(選考)

☑11月5日(必着)までに、緑区役所区政策課・区内の各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館、橋本図書館、市立公文書館にある応募用紙(区ホームページにも掲載)を同課(☎042-775-8802)へ

はしもとハロウィンを
仮装して楽しもう!

10月27日(土)に、はしもとハロウィンが開催されます。お気に入りの仮装をして、スタンプラリーやパレードに参加してみませんか。詳しくは、橋本商店街協同組合の「橋本アプリ」をご覧ください。

☑小学生以下

橋本アプリ 検索



Android版 iOS版

☎同組合事務局 ☎042-772-2543



緑区のイベントや
話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」
ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori

Facebookページ「ミウル」
@miuru.midori



2018年 平成30年

広報 さがみはら

10/15

No.0103

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,738人 (122減)
男 136,547人 / 女 135,191人

世帯数 121,036世帯 (52増)

平成30年9月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



未来につなげよう この景色

～市役所前の桜並木～

市内には、未来につなげたい景色がたくさんあります。市役所前の桜並木もその一つ。春には美しい桜吹雪、夏には生命力あふれる緑のトンネルで、一年を通して私たちを楽しませてくれます。たくさんの人に愛され守られてきた桜並木は、私たちの大切な財産です。このすてきな景色を未来につなげるため、さまざまな取り組みが行われています。

市役所前の桜並木の始まり

桜並木は、昭和27(1952)年に当時の相模原町が、県の緑化事業の一環として譲り受けた桜の苗木の一部を植樹したのが始まりです。

その後、西門大通りにも、商店街の人たちによって桜が植樹されました。

49(1974)年には、市制施行20周年を記念して、市のふるさとづくりをテーマに第1回市民桜まつりが開催され、約19万人が来場しました。



植樹当時の旧庁舎と市役所前通り



第1回市民桜まつり



植樹当時の西門大通り(関根さん撮影)

市民桜まつりが始まった頃は、屋台の明かりと来場者の楽しそうな声が夜まで絶えませんでした。

毎年春になると、桜を見に来くさんの人が訪れます。地域の財産である桜並木が、これからも美しいまま残っていることを願っています。



西門大通りに住む関根成興さん

桜並木の保存に向けた取り組み

約1.6kmにわたり305本の桜が並ぶ景色は、平成6年に「かながわの花の名所100選」に選ばれています。また、24年には、美しい街並みを造る重要なシンボルとして市の景観重要樹木に指定されています。

この桜並木を守り、未来につなげるため、市では「市役所周辺桜並木の維持管理方針」に基づいて、計画的に街路樹診断を行い、老木の植え替えを行っています。また、通りの景観を守るため、市民の皆さんによる市役所前通り周辺の花壇の手入れや除草、落ち葉掃きなどの活動も行われています。これらの取り組みによって、現在の美しい桜並木が保たれています。

より魅力的な通りを目指して

これからもたくさんの人に愛される通りを目指して、沿道の建物や看板の色彩などに関する景観のルールをつくるなど、市役所前さくら通り地区(横山2丁目交差点～横浜線踏切手前の沿道)を景観形成重点地区※に指定するための取り組みを行います。

※地域のうち、重点的に景観づくりを行う地区

景観形成重点地区に関する説明会を開催

時 11月2日(金) 午後7時～8時

11月4日(日) 午前10時～11時

会 ウェルネスさがみはら ※希望者は直接会場へ

景観形成重点地区のルールを考える「景観協議会構成員」を募集

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築・住まい政策課 ☎042-769-9252

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

参加者募集 ～中央区みらい協働プロジェクトの催し～

中央区ぶらさんぽ



上溝地区を中心とした魅力スポットを巡って、豆知識と記念品をゲットしよう。

時 11月18日(日) 午前10時～午後3時

(雨天中止)

受付場所 上溝公民館(午後2時まで)

☎ 電話で市コールセンター

(☎042-770-7777)へ

※ガイドと一緒に巡るお勧めコースのツアーも開催します。



詳しくは、区ホームページをご覧ください。

さくら体操講習会

中央区の歌に合わせ、子どもからお年寄りまで楽しめる体操を体験してみませんか。

時 11月3日(祝)

午前9時30分～10時30分

会 市体育館(市役所前)

定 100人(申込順)

☎ 10月26日までに、電話で中央区役所地域振興課(☎042-769-9801)へ

※上履き持参



中央区明るい選挙啓発講座

日バラ講座

明るい選挙推進運動の一環として開催します。「選挙に関する豆知識講座」のほか、各種大会で優秀な成績を収めている共和中学校合唱部による合唱も行われます。

時 10月28日(日) 午前10時30分～正午

会 大野北公民館

定 80人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※公共交通機関を利用してください。

☎ 中央区選挙管理委員会事務局

☎042-769-9259

サギ被害多発!

「自分はだまされない!」と
思っても...



被害件数30件

被害額4,655万円

(中央区内9月末時点)

○電話でお金の話が出たら、いったん電話を切って家族や警察へ相談しましょう。

○キャッシュカードをだまし取る新たな手口も増えています。

☎ 中央区役所地域振興課

☎042-769-9801

FM HOT 839で中央区の魅力をお伝え!
エフエムさがみ 「大好き!中央区」

「音楽で思いを馳せる相模原」のコーナーでは、相模原の出来事を当時の音楽とともに紹介しています。ぜひお聞きください!
放送日 毎月第4木曜日午後7時～8時(再放送 翌週火曜日午後11時～12時)

2018年 平成30年

広報 さがみはら

10/15

No.0103

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 279,300人 (139減)
男 138,486人 / 女 140,814人

世帯数 128,409世帯 (7減)

平成30年9月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

祝30周年 さがみおおのハロウィンフェスティバル

時 10月28日(日)
午前10時～午後4時
会 相模大野駅北口周辺

スタンプラリー スタート地点 相模大野中央公園

相模大野駅北口を中心に開催される同フェスティバルは、今年で30回目を迎えます。当日は、相模大野の街が仮装した人であふれること間違いなし！子どもも大人も、とびっきりの仮装をして相模大野へ遊びに行こう！

スタンプラリーでお菓子をゲット

対象

中学生以下の仮装した子ども

相模大野中央公園でスタンプラリーのマップを手に入れよう！

チェックポイントでスタンプを押しもらい、お菓子をゲット！

マップを手に入れたら、好きなコースでチェックポイントを回ろう！

スタンプを全部集めたら秘密のプレゼントがもらえるかも？

コースは2つあるけれど、チェックポイントの数や、もらえるお菓子の数は一緒だから安心してね。

ハロウィンフェスティバルのお約束

- ↑ 走らずに気を付けてのんびり歩こう↑
- ↑ 大きな声であいさつをしよう↑
- ↑ お菓子は1つのチェックポイントで1人1個まで↑
- ↑ チェックポイントは全部回らなくてもOK↑

約束を守って みんなで楽しい イベントにしよう！

お菓子が欲しい人は元気に呪文を叫ぼう！

トリックオアトリート！

大人の皆さんへ

☆大人も参加できますが、お菓子の配布は子どもにのみです。
☆マップがなくなり次第、参加受け付け終了となります。

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

相模大野アートクラフト秋の市を開催します

さまざまなジャンルの美術工芸作家や画家、手芸作家、趣味の手づくり愛好家らの作品発表と販売、手づくり体験コーナーを楽しめます。

日 11月4日(日) 午前11時～午後4時

会 伊勢丹相模原店、コリドー通り、相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ、ポーノ相模大野ポーノウォークほか

相模大野アートフェスタ実行委員会(グリーンスタジオ内) ☎042-767-5915



11月上旬～2月下旬

南保健福祉センターのホール天井改修工事を行います

安全対策のため、改修工事を行います。工事中は出入り口の一部に通行制限がかかります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

南区障害福祉相談課 ☎042-701-7722



第5回南区パフォーマー大集合！

屋外ライブイベント「南区パフォーマンスステージ」を今年も開催します。今回は、新たに2つの賞「南区パフォーマンスステージ大賞、KYB賞(協賛賞)」を設けました。区内で活動する13組のパフォーマーが、頂点を目指して、音楽やダンスなどの魅力あふれるパフォーマンスを披露しますので、ぜひお越しください。

日 10月20日(土) 午前11時～午後5時
(雨天時は10月27日(土)に延期)

会 ポーノ相模大野ポーノ広場

※詳しくは、南区ホームページをご覧ください。



第5回南区パフォーマンスステージ

検索

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1395

平成30年(2018年)

10/15

① ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
② 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
③ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
④ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
⑤ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
⑥ 津久井保健センター	緑区中野613-2
⑦ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
⑧ 藤野総合事務所	緑区小淵2000
⑨ けやき会館	中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康増進課	☎042-769-8322
⑥ 緑保健センター	☎042-775-8816
⑦ 緑保健センター(津久井)	☎042-780-1414
⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ こども家庭課	☎042-769-8345
⑪ 緑子育て支援センター	☎042-775-8829
⑫ 中央子育て支援センター	☎042-769-8222
⑬ 南子育て支援センター	☎042-701-7710
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については上記をご覧ください●

パパママのための教室

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月2日(金)	ウ	各20組	⑮
11月27日(火)			
11月13日(火)	南	30組	⑮
11月26日(月)			
11月16日(金)	緑	30組	

☎午前10時～11時15分
☎平成29年9月～30年1月生まれの子とその家族

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

☎午前10時～11時15分
☎乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ
☎⑪⑫⑬

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
11月2日(金)	午前10時～11時	南	⑬
11月9日(金)		ウ	⑫
11月30日(金)		緑	⑪

☎乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

日にち	会場ほか
11月1日(木)	大島☉、新磯☉、鹿島台☉
11月2日(金)	上溝南☉、星が丘☉
11月13日(火)	藤、清新☉、大野南☉
11月14日(水)	津、横山☉、大野台☉、相武台☉
11月15日(木)	城山☉、大野北☉、相模台☉、大沼☉、上鶴間☉

☉こどもセンター
☉栄養士による栄養相談もあり
☉歯科衛生士による歯科相談もあり

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
11月16日(金)	午後1時～2時15分、午後2時45分～4時	緑	⑮
11月26日(月)		南	
11月27日(火)		ウ	

☎30年2・3月生まれの子の保護者とその家族
☎各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
12月8日(土) ・22日(土)	ウ	⑮

☎午後1時30分～4時
☎妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
☎60組(申込順)

健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

●費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

申し込み・問い合わせ ⑮

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)(城)は来庁相談のみ ☎成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	11月2日(金)	午後1時30分～2時、2時30分～3時	津	⑦	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 ☎各5人(申込順)
11月12日(月)	午前9時～9時30分、10時～10時30分	南	⑨		
大人の食生活相談 (管理栄養士等)	11月20日(火)	午後1時～3時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防などに関する栄養・食事相談 持ち物 食事メモ、健康手帳(持っている人)
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	11月5日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	11月7日(水)		南	⑬	
	11月19日(月)		ウ	⑫	
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	11月7日(水)	午前9時～10時	ウ		診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 ☎40人(申込順) ☎4,950円 ☎11月5日正午までに⑤ ※健康診断書の発行は行っていません。
不妊・不育専門相談	11月13日(火)	〈電話相談〉			☎午前9時～11時30分 ⑩
		〈面接相談〉			☎午後1時～3時30分 ☎11月12日までに⑩
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時			☎の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ☎⑤
歯科健康相談(歯科衛生士)		午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診(歯科医)			☎緑(ウ)南(城)津(湖)藤		☎⑩ ☎障害のある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時15分	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) ☎各12人(申込順)
	10月27日(土)	午後2時～3時45分	橋		
がん体験者による無料相談がんピアサポート	①11月9日(金) ②11月25日(日)	午前10時～午後3時	南 ウ		がん体験者による自らの体験を基にした相談 ☎がん患者やその家族 ☎各4組(申込順。各組1時間) ☎11月①7日②21日までに⑤

ノロウイルス食中毒にご注意を!!

家庭でできる予防ポイント

- 外出先からの帰宅やトイレの後、調理・食事の前には、手をよく洗いましょう。
- まな板などの調理器具は十分に洗浄し、熱湯や塩素系の漂白剤で消毒をしましょう。
- カキなどの二枚貝は、中心部まで加熱調理(85℃～90℃で90秒以上)して食べましょう。
- 嘔吐物、排せつ物などを処理する場合は、直接触れないようにし、塩素系の漂白剤で消毒をしましょう。もし、触れた場合は、石けんを使って手をよく洗いましょう。

◆ノロウイルス食中毒予防キャンペーン

日にち	時間	会場
11月8日(木)	午後2時30分～3時30分	南区相模大野・古淵の大型店など
	午後2時30分～3時	緑区城山地区のスーパーマーケット

市では、食の安全性を確保するため、食品を大量に調理・販売しているスーパーマーケットなどの店舗を中心に年末食品衛生総点検を実施します。

☎11月1日(木)～12月28日(金)

☎生活衛生課 ☎042-769-9234
同課津久井班 ☎042-780-1413

11月14日は世界糖尿病デー

市内の糖尿病患者数は年々増加傾向にあります。糖尿病は放置すると深刻な合併症を引き起こすことがあります。食事や運動など正しい生活習慣を身に付け予防しましょう。

🏥 病態別健康教育「早めの対策!糖尿病の教室」

糖尿病の病態や予防法についてお話しします。希望者には血管年齢測定を実施します。

日にち	時間	会場
①11月16日(金)	午後1時30分～3時30分	南保健福祉センター
②12月10日(月)		津久井保健センター

☎市内在住か在勤の人=①50人②30人(申込順)

☎直接か電話で①南保健センター(☎042-701-7708) ②緑保健センター津久井担当(☎042-780-1414)へ

🏥 さがみ糖尿病週間行事 市民公開講座

☎11月18日(日) ☎ユニコムプラザさがみはら

内容	時間	定員(先着順)
糖尿病に関する相談	午後1時～2時30分	—
血糖・ヘモグロビンA1c測定		50人
糖尿病と味覚、運動、腎臓、お口についての講演	午後2時30分～4時	120人

※希望者は直接会場へ

☎北里大学病院内科専門外来 ☎042-778-8111

教室・講演会など

🏠 麻薬・覚醒剤乱用防止運動 街頭啓発キャンペーン

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用を防止するためのリーフレットや啓発グッズを配布

☎11月3日(祝) 午後1時30分～3時

☎相模大野駅北口周辺

☎地域保健課(☎042-769-8343)

🏠 さがみはらわかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験をした人同士で語り合う場。匿名で話を聞くだけの参加も可

☎11月8日(木) 午後2時～4時

☎社のホールはしもとセミナールーム2

☎家族など大切な人を自死(自殺)で亡くした人

※希望者は直接会場へ

☎精神保健福祉センター(☎042-769-9818)

🏠 発達障害支援センター 子育て講座

①思春期の親子関係

☎11月9日(金) 午前10時～11時30分

☎市内在住で、発達障害やその傾向がある小学生以上の子どもの保護者かその家族

🏠 ②医療受診、その前に!

☎11月30日(金) 午前10時～11時30分

☎市内在住で、発達障害やその傾向がある子どもの保護者かその家族

☎共 通

☎陽光園

☎定各15人(申込順)

☎11月①2日まで②1日～22日に、直接か電話で発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

🏠 高齢者筋力向上トレーニング 中央会場(全24回)

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニング

☎12月18日～平成31年3月12日の火・金曜日(31年1月1日を除く) 午前9時30分～11時30分

☎ウェルネスさがみはら

☎市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人

☎定10人(選考)

☎10月17日までに、電話で、住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は、市コールセンター(☎042-770-7777))へ

🏠 ヨガでリフレッシュ、今日も元気!～骨の話もあるよ!

ママのためのリフレッシュヨガや骨の健康についてのお話、手遊びなど

☎11月14日(水) 午前10時～11時30分

☎南保健福祉センター

☎1歳～2歳6カ月の子どもとその保護者

☎定15組(申込順)

☎11月9日までに、電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ

🏠 発達障害支援センター講演会 「発達障害者と家族への災害時の支援」

災害時の発達障害者と家族への支援に関する考え方や防災活動におけるポイントについて

☎11月18日(日) 午前10時～正午

☎ウェルネスさがみはら

☎北村弥生さん(国立障害者リハビリテーションセンター社会適応システム開発研究室室長)

☎定100人(申込順)

☎10月17日～11月15日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

🏠 認知症サポーター養成講座 ～その笑顔にほっとする 認知症高齢者を支えるまちづくり～

認知症の正しい知識と、認知症高齢者への接し方を学ぶ

☎11月21日(水) 午後2時～4時

☎南保健福祉センター

☎市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)

☎定50人(申込順)

☎11月14日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

🏠 オストメイト健康相談会

パネルディスカッションや装具の展示、専門看護師によるストーマケアの相談など

☎11月24日(土) 午後1時30分～4時30分

☎ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1

☎人工肛門・人工膀胱保有者とその家族、関係者

☎定70人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎日本オストミー協会神奈川支部の安部さん(☎042-760-1425)

🏠 愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
10月31日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前

☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。



献血キャラクターけんけつちゃん

☎地域保健課 ☎042-769-8343

+ 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は下記の問い合わせ先へ

🏠 医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

🏠 歯科 相模原口腔保健センター

☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡してから受診してください。

🏠 接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

🏠 精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

