

さがみはら

みどり区
広報

NO.1409
毎月
1日・15日発行
5/15
2019
令和元年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します …… 2
- みんなできれいにしよう! …… 3
- みどり区版 …… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



「はやぶさ2」を
みんなで応援しよう!

みどり区TOPICS

藤野ぐるっと陶器市開催!

芸術家が多く住む藤野地区では、作家のアトリエやお店を巡り、個性あふれる作品や周囲の自然を楽しむイベントを開催しています。ゆったりと芸術作品を楽しんでみませんか。※各会場周辺は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。藤野駅から無料シャトルバスが運行されます。詳しくは藤野ぐるっと陶器市のホームページをご覧ください。

☎藤野観光案内所ふじのね ☎042-687-5581



☎5月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後5時
☎静風舎(緑区名倉)ほか

さがみの風っ子は 宇宙科学者になった

「はやぶさ2」の管制チームを統括している津田さんは、小さい頃から市内に住んでいます。子どもの頃のこと、「はやぶさ2」のこと、プロジェクトマネージャの役割などについて聞いてみました。

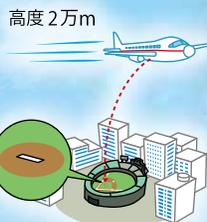
子どもの頃のこと

3歳頃からずっと相模原市に住んでいて、子どもの頃は、相模原麻溝公園によく遊びに行きました。モノづくりや乗り物が好きな少年でしたが、宇宙に興味を持ったきっかけは、小学校2年生のときにアメリカで見たスペースシャトルの発射台。ドでかい発射台や、ロケット組み立ての現場に圧倒されました。こんな大きなものをどうやって造るの? どれだけ力を合わせてやっているの? と思ったのを覚えています。

「はやぶさ2」のこと



「はやぶさ2」の制御は、高度2万mを飛んでいる旅客機から、野球場のマウンドめがけてボールを落とすようなもの。旅客機も動いていて、地球も回っているの、大変難しい挑戦です。



チームのこと

「はやぶさ2」のつくりは複雑で、すべてを一人で把握できません。チームワークが重要です。メンバーがベストな力を発揮できるようにするため、チームのコミュニケーションが円滑になるよう心掛けることも僕の仕事です。

「はやぶさ2」のミッションが終わったら?

もっとすごい探査機を造りたい! 「はやぶさ2」が成功したとしても、まだ宿題があるはずで、「もっとこんなことができるんじゃないか」とさらに考えて、「はやぶさ2」を超えるミッションに挑戦したいです。



JAXA 宇宙科学研究所
はやぶさ2 プロジェクトマネージャ
津田雄一 准教授
(相模台小学校・相模台中学校卒業)

「はやぶさの日」記念 原晋×川口淳一郎 特別対談

スポーツと宇宙科学、分野の垣根を越えた対談です。また、対談の前に川口さんによる30分の講話があります。

時6月9日(日) 午後7時～9時
会社のホールはしもと
定500人(申込順)

申5月20日～6月5日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



原 晋さん
青山学院大学
地球社会共生学部 教授
陸上競技部 監督

川口淳一郎さん
元はやぶさ
プロジェクトマネージャ

今年の4大ミッション

- 2月22日 小惑星リュウグウへのタッチダウンに成功
- 4月5日 人工クレーター形成の実験に成功
- 5月下旬～ クレーターへのタッチダウン(予定)
- 11～12月 地球への帰還に向けて、リュウグウを出発(予定)



クレーター形成の成功を祝って4月5日 JAXA相模原キャンパスにて

「はやぶさ2」イラスト 池下章裕

ちゅうおう区 さがみ ら

広報

NO.1409
毎月
1日・15日発行
5/15
2019
令和元年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します …… 2
- みんなできれいにしよう! …… 3
- ちゅうおう区版 …… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



「はやぶさ2」を
みんなで応援しよう!

ちゅうおう区TOPICS

中央区魅力PR動画が完成しました!

区の魅力を伝え、区民の皆さんに「ずっと住んでいたい」「住んで良かった」と感じてもらうことを目的に、魅力PR動画を作成しました。

動画では、区の魅力PRグループ「さくら咲くボーイズ39」が魅力的なスポットや祭りなどを紹介しています。動画は、区ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



さがみの風っ子は 宇宙科学者になった

「はやぶさ2」の管制チームを統括している津田さんは、小さい頃から市内に住んでいます。子どもの頃のこと、「はやぶさ2」のこと、プロジェクトマネージャの役割などについて聞いてみました。

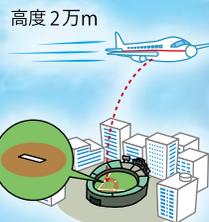
子どもの頃のこと

3歳頃からずっと相模原市に住んでいて、子どもの頃は、相模原麻溝公園によく遊びに行きました。モノづくりや乗り物が好きな少年でしたが、宇宙に興味を持ったきっかけは、小学校2年生のときにアメリカで見たスペースシャトルの発射台。ドでかい発射台や、ロケット組み立ての現場に圧倒されました。こんな大きなものをどうやって造るの? どれだけ力を合わせてやっているの? と思ったのを覚えています。

「はやぶさ2」のこと



「はやぶさ2」の制御は、高度2万mを飛んでいる旅客機から、野球場のマウンドめがけてボールを落とすようなもの。旅客機も動いていて、地球も回っているの、大変難しい挑戦です。



チームのこと

「はやぶさ2」のつくりは複雑で、すべてを一人で把握できません。チームワークが重要です。メンバーがベストな力を発揮できるようにするため、チームのコミュニケーションが円滑になるよう心掛けることも僕の仕事です。

「はやぶさ2」のミッションが終わったら?

もっとすごい探査機を造りたい! 「はやぶさ2」が成功したとしても、まだ宿題があるはずで、「もっとこんなことができるんじゃないか」とさらに考えて、「はやぶさ2」を超えるミッションに挑戦したいです。

JAXA 宇宙科学研究所
はやぶさ2 プロジェクトマネージャ
津田雄一 准教授
(相模台小学校・相模台中学校卒業)

「はやぶさの日」記念 原晋×川口淳一郎 特別対談

スポーツと宇宙科学、分野の垣根を越えた対談です。また、対談の前に川口さんによる30分の講話があります。

時 6月9日(日) 午後7時～9時
会 社のホールはしもと
定 500人(申込順)

申 5月20日～6月5日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



原 晋さん
青山学院大学
地球社会共生学部 教授
陸上競技部 監督

川口淳一郎さん
元はやぶさ
プロジェクトマネージャ

今年の4大ミッション

- 2月22日 小惑星リュウグウへのタッチダウンに成功
- 4月5日 人工クレーター形成の実験に成功
- 5月下旬～ クレーターへのタッチダウン(予定)
- 11～12月 地球への帰還に向けて、リュウグウを出発(予定)



クレーター形成の成功を祝って4月5日 JAXA相模原キャンパスにて

「はやぶさ2」イラスト 池下章裕

みなみ区 さがみ ら

広報

NO.1409
毎月
1日・15日発行
5/15
2019
令和元年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します …… 2
- みんなできれいにしよう! …… 3
- みなみ区版 …… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



「はやぶさ2」を
みんなで応援しよう!

みなみ区TOPICS

舞ハワイアンフェスタが開催されます

地域や商店街の活性化のためにハワイアンをテーマにフラダンス・フラミュージックのステージイベントが開催され、飲食・雑貨・ワークショップのブースが楽しめます。

📅6月2日(日) 午前10時～午後4時

📍相武台団地商店街広場(南区相武台団地)



📞舞ハワイアンフェスタ事務局(ひばりカフェ内) ☎046-404-0540

さがみの風っ子は 宇宙科学者になった

「はやぶさ2」の管制チームを統括している津田さんは、小さい頃から市内に住んでいます。子どもの頃のこと、「はやぶさ2」のこと、プロジェクトマネージャの役割などについて聞いてみました。

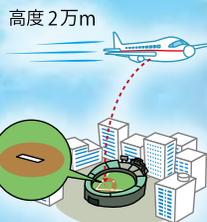
子どもの頃のこと

3歳頃からずっと相模原市に住んでいて、子どもの頃は、相模原麻溝公園によく遊びに行きました。モノづくりや乗り物が好きな少年でしたが、宇宙に興味を持ったきっかけは、小学校2年生のときにアメリカで見たスペースシャトルの発射台。ドでかい発射台や、ロケット組み立ての現場に圧倒されました。こんな大きなものをどうやって造るの? どれだけ力を合わせてやっているの? と思ったのを覚えています。

「はやぶさ2」のこと



「はやぶさ2」の制御は、高度2万mを飛んでいる旅客機から、野球場のマウンドめがけてボールを落とすようなもの。旅客機も動いていて、地球も回っているの、大変難しい挑戦です。



チームのこと

「はやぶさ2」のつくりは複雑で、すべてを一人で把握できません。チームワークが重要です。メンバーがベストな力を発揮できるようにするため、チームのコミュニケーションが円滑になるよう心掛けることも僕の仕事です。

「はやぶさ2」のミッションが終わったら?

もっとすごい探査機を造りたい! 「はやぶさ2」が成功したとしても、まだ宿題があるはずで、「もっとこんなことができるんじゃないか」とさらに考えて、「はやぶさ2」を超えるミッションに挑戦したいです。



JAXA 宇宙科学研究所
はやぶさ2 プロジェクトマネージャ
津田雄一 准教授
(相模台小学校・相模台中学校卒業)

「はやぶさの日」記念 原晋×川口淳一郎 特別対談

スポーツと宇宙科学、分野の垣根を越えた対談です。また、対談の前に川口さんによる30分の講話があります。

📅6月9日(日) 午後7時～9時
📍市のホールはしもと
📎500人(申込順)

📅5月20日～6月5日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



原 晋さん
青山学院大学
地球社会共生学部 教授
陸上競技部 監督

川口淳一郎さん
元はやぶさ
プロジェクトマネージャ

今年の4大ミッション

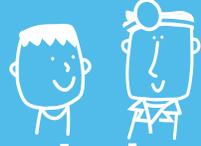
- 2月22日 小惑星リュウグウへのタッチダウンに成功
- 4月5日 人工クレーター形成の実験に成功
- 5月下旬～ クレーターへのタッチダウン(予定)
- 11～12月 地球への帰還に向けて、リュウグウを出発(予定)



クレーター形成の成功を祝って
4月5日 JAXA相模原キャンパスにて

「はやぶさ2」イラスト 池下章裕

国民健康保険に加入している人へ 人間ドック・脳ドックの 検診料を一部助成します



- 以下の全てに該当する人
- 本市の国民健康保険に加入している
(今年度75歳になり、4月2日～令和2年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する人を含む)
 - 昭和19年4月2日～55年4月1日生まれ
 - 国民健康保険税に未納がない世帯
 - 人間ドックの検診結果を指定検診機関が市に提出し、特定健康診査の受診結果として取り扱うことを承諾する

助成金額 (年度内1人各1回のみ助成) **人間ドック** 2万2,000円 **脳ドック** 1万円

利用券の送付 申込期間ごとに、助成を受けるための利用券を送付します。利用券が届いたら、指定検診機関へ予約の上、受検してください。

申込期間	利用券送付時期
5月31日まで	6月20日ごろ
6月1日～30日	7月20日ごろ
7月1日～31日	8月10日ごろ
8月1日以降	受け付け後10日前後

有効期間 7月1日～2年3月31日

※先着順や抽選ではありません。

※申し込み開始当初は電話がつながりにくくなる場合があります。8月以降に受検する場合は、6月以降の申し込みにご協力をお願いします。

指定検診機関

受検可能ドック	指定検診機関		予約・問い合わせ電話番号
	人間	脳	
○	○	脳と神経のクリニック橋本(緑区西橋本)	042-703-0070
○	○	晃友脳神経外科眼科病院(緑区大島)	042-761-2100
○	○	JA健康管理センターさがみはら(緑区橋本)	046-229-3731
○	○	相模原赤十字病院(緑区中野)	042-784-2429
○	○	総合相模更生病院(中央区小山)	042-752-1808
○	○	相模野病院(中央区淵野辺)	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター(中央区淵野辺)	042-753-3301
○	○	相模原中央病院(中央区富士見)★	042-751-5348
○	○	東芝林間病院(南区上鶴間)	042-742-3521
○	○	ヘルス・サイエンス・センター(南区相模大野)	042-740-6200
○	○	さがみ生協病院(南区相模大野)	042-701-3311
○	○	森下記念病院(南区東林間)	042-742-5222
○	○	さがみ循環器クリニック(南区相南)	042-746-2211
○	○	JA健康管理センターあつぎ(厚木市酒井)	046-229-3731

★脳ドックのみの受検はできません。
※検診内容・検診料など、詳しくは各検診機関へお問い合わせください。

申電話で、市国民健康保険コールセンター
(☎042-707-8111)へ

ご注意ください!

今年度から申込先が
変わりました!

月～金曜日(祝日等を除く)
午前8時30分～午後5時15分
第2・第4土曜日
午前8時30分～正午

手元に保険証を
用意して
電話してください



※市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。



フォトシティ
さがみはら2019

アマチュアの部 作品募集

〒フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内)
☎042-769-8202

テーマ 自由
サイズ 六つ切り～四つ切り(ワイド可)またはA4プリント
※高校生以下は2L判も可

- 応募点数** 制限なし。組み写真の場合は3枚1組(縦・横混在は不可)。
- 募集要項の配布場所** 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館など ※市ホームページにも掲載
- 応募方法** 6月28日(必着)までに、写真1点ごとに募集要項に付いている応募票を裏面に貼り、直接か郵送で、フォトシティさがみはら実行委員会事務局へ
- 入賞・入選作品展示** ④10月11日(金)～28日(月) ※水曜日休館
④相模原市民ギャラリー
- 賞・副賞** 金賞(1人)20万円、ジュニア賞(3人)デジタルカメラ など

注意事項

類似作品(同一被写体を主題にして同時期に撮影されたもの)や二重応募(同一の作品を複数のコンテストに応募すること)とみなされるものは応募できません。
※詳しくは募集要項をご覧ください。



フォトシティさがみはら2018 金賞「この街で一緒に」成松和司さん



定例会開会会議、6月定例会議を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。
開会会議 5月17日(金)本会議
(会期の決定、正副議長の選挙など)

傍聴希望者は当日、本会議は市役所第2別館3階、委員会は市役所2階へ
※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

6月定例会議

日にち	内容	日にち	内容
5月28日(火)	本会議(提案説明)	6月14日(金)	市民文教委員会
6月5日(水)	本会議(代表質問)	6月25日(火)	
6月6日(木)	本会議予備日	6月26日(水)	本会議(一般質問)
6月10日(月)	総務委員会	6月27日(木)	
6月11日(火)	環境経済委員会	6月28日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会
6月12日(水)	民生委員会		
6月13日(木)	建設委員会		

※6月定例会議のための議会運営委員会は、5月22日(水)に開催します。
※6月28日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

☎議事課 ☎042-769-8278

5月はいじめ防止
強化月間

地域ぐるみで、あいさつから始めよう いじめのない環境は 日ごろのコミュニケーションから

互いに気持ちよく過ごせる環境をつくるとともに、子どもの発するサインにすぐに気付けるよう、家庭だけでなく地域でも、まずはあいさつから始めてみませんか。

- 家庭** ○あいさつや会話を大切に
- 学校** ○あいさつ運動や組織的な支援を
- 地域** ○登下校時の子どもへの声掛け・見守りを

いじめは、受けた子どもの人権を侵害する許されない行為です!見掛けたらすぐに相談してください。

悩み、心配事があるとき

さがみみ
(さがみはら子どもの権利相談室)
子ども専用 ☎0120-786-108
大人 ☎042-786-1894
☎042-755-2552

☎042-755-2552
☎042-755-2552

☎042-755-2552

いじめで困っているとき

いじめ相談ダイヤル
☎042-707-7053
☎042-707-7053
☎042-707-7053

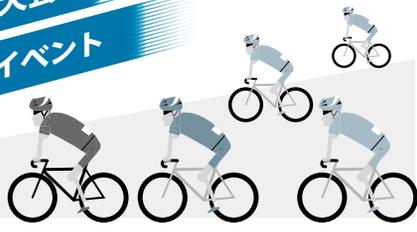
☎042-707-7053

メールでも相談できます!
☐yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

☎学校教育課 ☎042-704-8916



2020年東京オリンピック競技大会
自転車ロードレース競技テストイベント



交通規制などに関する説明会を実施!

7月21日に開催されるテストイベントの実施概要や交通規制の内容、影響と対策などについて説明会を開催します。

日にち	時間	会場
5月19日(日)	午前10時~11時	串川地域センター多目的ホール
5月21日(火)	午後 7時~ 8時	青野原中学校体育館
5月24日(金)		杜のホールはしもと多目的室
5月26日(日)	午前10時~11時	サン・エールさがみはら

※コース沿道やその周辺に住んでいる人と事業者

※希望者は直接会場へ

☎オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

お知らせ 市職員採用説明会を開催

高校卒業程度対象

行政職や消防職員による仕事の説明、教養試験例題の解説や若手職員による体験談をお話します。

☎6月1日(土) 午後2時~5時30分

☎緑区合同庁舎

※希望者は直接会場へ

※参加・不参加は、採用試験の可否に影響しません。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

道志川清流まつり

~三太の里 道志川で1日楽しみましょう!~

清掃活動や竹細工作り、ゲーム大会を通して、家族のふれあいや地域・世代間の交流を深めます。

☎6月2日(日) 午前10時~午後2時30分(雨天中止)

☎青山親水公園(緑区青山)

※希望者は直接会場へ

竹細工作り

☎小学生以下とその保護者

☎定25組(申込順)

☎費1人100円

☎5月28日までに、直接か電話で津久井中央連絡所(☎042-784-2400)へ



みんなできれいにしよう!

自分たちの住むまちが、いつまでも美しく豊かな自然を残し、住みやすいまちであるためには、日頃からごみのポイ捨てをしない・させない環境づくりが大切です。
みんなできれいなまちにしていましょ。



境川クリーンアップ作戦 ~お掃除ではじめる仲間づくり~

☎5月26日(日) 午前9時~11時(雨天中止)

☎境川の下馬の橋~新田橋、両国橋~高木橋

※集合場所や雨天時の実施など、詳しくはお問い合わせください。

☎電話で境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局(☎042-785-4350)へ

今年から開催が早まり、5月に開催します



相模川クリーン作戦

「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン

相模川沿岸(市内流域)の河川敷で清掃活動を行います。

☎6月2日(日) 午前9時~10時(雨天中止)

緑の旗が目印

地区	会場
城山	葉山島青少年広場周辺、小倉橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)、神沢河原周辺
田名	高田橋周辺
麻溝	昭和橋周辺
新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※希望者は軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って直接会場へ

※雨天時のお問い合わせは、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ



☎相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242

5月30日はきれいなまちづくりの日キャンペーン

希望者は直接会場へ

空き缶等散乱防止重点地区などで、ごみ拾いや啓発活動を行います。

☎5月30日(木) 午後4時~5時(雨天中止)

☎相模大野、相模原、橋本の各駅周辺

☎集合場所 各会場駅ペデストリアンデッキ

○ごみ袋など清掃に必要な物品は市で用意します。

○開催状況は、当日の正午以降に市コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。

○相模台・藤野・相模湖地区でもキャンペーンを行う予定です。詳しくは、お問い合わせください。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334

キャンペーンのぼりが目印



おいしく、楽しく、健康に
私たちの健康は私たちの手で

食生活改善推進団体 わかな会 会員募集

こんな活動をしています

地域で食生活を改善するための活動をしているボランティア団体です。食べる楽しさを体験しながら、健康的な食生活について考える教室を開催しています。



活動紹介

- 親子の料理教室
- 子どものおやつ作り
- 生活習慣病予防講習会
- 高齢者の料理教室 など

一緒に食の大切さを伝えよう!

わかな会に入会するには、次の講座の受講が必要です。

食生活改善推進員養成講座(全9回)

☎7月5日(金)~12月20日(金) 午前10時~正午(調理実習がある日は午後2時まで)

コース	開催曜日	会場	定員(選考)	費用
A	月1・2回金曜日	ウェルネスさがみはら	30人	各1,200円 (材料費・資料代含む)
B	月1・2回水・金曜日	南保健福祉センター	10人	

☎市内在住で、同講座修了後にわかな会に入会し、活動できる人

☎6月14日(必着)までに、電話か、はがき、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース、応募理由を書いて、健康増進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8274 ☎kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



参加者募集

図書館の未来を考えよう



市図書館基本計画策定に向けて、コーディネーターの講義と、参加者による意見交換を行います。

時 6月9日(日) 午後1時～4時

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

対 市内在住か在勤・在学の人=40人(申込順)

申 6月6日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、同館(☎042-754-3604 ☎042-754-0746 ✉ tosyokan@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

企画展 闇に生きる 相模原にすむ夜行性の生きもの

市内に生息する夜行性の野生動物を豊富な映像や写真、剥製などで紹介します。



アブラコウモリ

時 5月25日(土)～7月7日(日) 午前9時30分～午後5時

学芸員講話「ここだけの話… 博物館のまわりには、実はこんな動物がいます！」

同館のセンサーカメラが捉えた野生動物の映像などを紹介します。

時 5月26日(日) 午後2時～4時

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市史ミニ展示 相模原市史続編を彩った資料

県青年団連合会の機関誌として、大正13年9月から発行された『武相の若草』を公開します。

時 8月9日(金)まで

プラネタリウム 新番組

子どもプラネタリウム リーベルタース天文台だより～夏の星座の物語～

夏の夜空とともに『たなばた物語』を紹介します。

時 6月1日(土)～9月1日(日)

プラネタリウム 夏の星空模様

夏の星座や注目の天体について解説します。

時 6月1日(土)～7月15日(祝)

プラネタリウム 月探査からみえてきたもの～APOLLOからSLIMへ～

月探査の歴史を振り返りながら、今後の展望を紹介します。

時 6月4日(火)～7月19日(金)

共 通

定 各210人(先着順)

費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※希望者は直接会場へ

※上映スケジュールなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

5月18日(土)は 国際博物館の日記念 5月のさがみはら宇宙の日

屋間の星の観望会

天体観測室の大型望遠鏡を使い、屋間でも見える天体を眺めます。

時 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

※希望者は直接会場へ

プラネタリウム子ども無料デー

対 4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)

※当日午前9時30分から同館で配布する整理券が必要。1作品4枚まで

相模原市民ギャラリーアートスポット展示 里を描くー橋本守男 展

相模原や丹沢・山梨周辺などの里山を描き続けた洋画家の郷愁を誘う風景画を紹介します。

時 6月16日(日)まで 午前9時～午後5時

※水曜日休館



「相模川晩秋」

☎相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座

まなびのライブ塾

6・7月開講 夏講座

あなたの興味・知識をさらに深める13講座を開催します。充実した毎日のスパイスとして、ぜひ参加してみませんか。

講座名	期間(開始・終了日)
俳句のある生活を！(全3回)	6月26日(水)～7月24日(水)
楽しいかな書道(全5回)	6月26日(水)～7月31日(水)
楽しい心理学・学習を考える	7月4日(木)
4K8Kテレビとは何か?	7月5日(金)
古事記入門(全2回)	7月6日(土)、8月3日(土)
色鉛筆水彩画入門(全3回)	7月9日(火)～23日(火)
『おくのほそ道』を読む(全8回)	6月21日(金)～令和2年1月10日(金)
心がつくる豊かな人生(全8回)	6月22日(土)～12月7日(土)
絵手紙を楽しもう(全6回)	6月27日(木)～11月28日(木)
俳句と食のサロン(全6回)	7月2日(火)～12月3日(火)
『史記』を楽しく読む(全8回)	7月8日(月)～11月25日(月)
ヴェネチア千年の盛衰(全10回)	7月13日(土)～2年2月15日(土)
偉人の生き方に学ぶ(全7回)	7月15日(祝)～12月9日(月)

日時、会場、費用など

申 5月30日(必着)までに、募集案内に付いている申込書(同塾ホームページにも掲載)をまなびのライブ塾(☎042-749-7010)へ

募集案内の配布場所
◆総合学習センター
◆各公民館・図書館 など

同塾ホームページからも申し込みます▶



気になる講座の詳細は募集案内をご覧ください

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

感じて描いてリラックス ～クリニカルアート～(全3回)

オイルパステルを使って、季節の野菜などを五感で感じたままに描きます。

時 6月23日(日)・30日(日)、7月7日(日) 午前9時30分～11時30分

会 なるせ駅前市民センター(町田市南成瀬)

定 18人(抽選) 費 4,000円(材料費を含む)

申 5月31日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

道保川公園 「自然観察会」

公園に生育している昆虫の種類や特徴、草木とのつながりについて、自然観察指導員が解説します。

時 5月26日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

会 道保川公園

定 15人(申込順)

費 300円

申 5月25日までに、直接か、電話、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、相模原北公園(☎☎042-779-5885)へ

矢澤秀成先生の園芸講座

種まきを中心に学びます。

時 6月1日(土) 午前10時～正午

会 市民健康文化センター

対 中学生以上

定 40人(申込順)

費 2,500円

申 5月28日までに、直接か、電話、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、相模原麻溝公園(☎042-777-3451 ☎042-777-0378)へ

アジサイフェア

約200種7,400株のアジサイが楽しめるほか、園芸相談、花苗の配布や販売などもあります。

時 6月2日(日) 午前9時～午後3時

会 相模原麻溝公園 ※希望者は直接会場へ

☎相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

勝坂を学ぼう! 自然体験

縄文時代の地形観察

～谷戸を歩いて湧き水をたどろう～

学芸員の案内で勝坂の自然を観察します。

時 6月16日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園

定 30人(申込順)

申 6月13日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

情報あからると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

今年度の市民税・県民税のお知らせ

税額決定・納税通知書を6月6日に発送
○普通徴収(自分で納める)か公的年金から直接差し引かれる特別徴収となる人には、自宅に通知書を送付します。
○非課税の人には送付されません。
※給与から特別徴収される税額がある人には、5月15日から順次、勤務先へ特別徴収税額の決定通知書を送付します。

●市民税課賦課班
課税証明書などは6月3日から発行
コンビニ交付は6月1日から
証明書発行窓口 市民税課、緑・南市税事務所、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所
●市民税課諸税証明班

建築士による自宅の無料耐震相談会

時6月13日(木)午後1時30分~4時30分
会津久井総合事務所
定6組(申込順)
申6月7日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

土地開発公社の保有土地を売却

所在地番	面積・地目	売却価格
緑区大島字上台 1183-2	772.09㎡ 雑種地	2,138万 7,000円

用途地域など 市街化調整区域、建ぺい率50%・容積率80%、防火地域等指定なし
契約条件 用途制限、現状売り渡し、一括支払いなど
売却方法 先着順
●個人、法人
申10月29日までに、土地開発公社にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接、同公社(土地利用調整課内 ☎042-769-8209)へ
※詳しくは市ホームページか、同公社で配布する案内をご覧ください。

納期限は 5月31日(金)

- 固定資産税・都市計画税 第1期
- 軽自動車税

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
●金融機関の窓口へ

工業統計調査にご協力を

工業統計調査は統計法に基づく重要な調査です。ご回答をお願いします。
●市内で製造業を営む全ての事業所(従業者数3人以下の事業所を除く)
調査内容 従業者数、原材料等の使用額、製造品出荷額など
調査方法 5・6月に経済産業省から郵送か、調査員が訪問し、調査票を配布
調査基準日 6月1日
●情報政策課

男女共同参画に関する調査・研究を支援します

①調査・研究活動費助成
助成額 活動経費の2分の1(上限3万円。要審査)
②アドバイザー派遣
調査・研究活動に、専門的な知識を持つアドバイザーを派遣

●過半数が市内在住か在勤・在学の5人以上の団体
※応募資格など詳しくは、人権・男女共同参画課、ソレイユさがみ、各公民館(沢井を除く)にある募集要領、募集チラシ(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

申①6月14日(必着)②派遣希望日の2カ月前までに、①募集要領②募集チラシに付いている申請書を同課へ

分譲マンション無料相談

時6月3日(月)午後1時30分~4時30分
会中央区役所市民相談室
●市内の分譲マンションか、分譲型の団地に住んでいる人
定3組(申込順)
申5月29日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

時5月28日(火)午後2時~4時
会南区地域福祉交流ラウンジ
●ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族
定20人(申込順)
申5月27日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演
時7月6日(土)午後2時~4時
会麻布大学(中央区淵野辺)
●市内在住の人(19歳以下は20歳以上の同伴者が必要)
定30組(抽選。1組4人まで)
申6月16日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所・電話番号、相談したい悩みを一つ書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎sei.katsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※過去に参加したことのある人は申し込みません。
※ペットの同伴不可

珠算能力検定試験

時6月23日(日)午前9時~10時
費1級2,300円、2級1,700円、3級1,500円
申5月20日~23日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に、市内在住で18歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。市政に反映させるため、対象となった人はご協力をお願いします。
●広聴広報課

募集

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議
任期 7月~令和4年6月(会議は年2・3回程度)
●市国民健康保険の被保険者で、市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定2人(選考)
応募申込書記布場所 国民健康保険課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)
申5月31日(必着)までに、応募申込書

を直接か、郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-751-5444 ✉kokuho@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

イベント

ソレイユさがみの催し

①さんかくサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気づきの場
時6月10日(月)午前10時~正午
②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時6月17日(月)午前10時30分~正午
●1歳未満の初めての子どもとその保護者
③さがみはら いきいきフォーラム
婦人科系がんの治療と仕事の両立、患者会の活動などについて講演
時6月22日(土)午後1時~3時
講原 千晶さん(よつばの会代表)
●共 通
定①30人②10組③100人(申込順)
※①③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに5面上の必要事項と、①③は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作り小物などの販売
時6月29日(土)・30日(日)
午前10時~午後4時
●同所(☎042-775-1775)

ちびっ子タウン ぶちさがみはら

仮想のまちで、ものづくりや仕事をすることで、社会の仕組みなどを体験
時7月7日(日)午前11時~午後3時
会ソレイユさがみ
●3歳以上の未就学児とその家族
定100人(申込順)
申Eメールに住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、当日連絡可能な電話番号、「ちびっ子タウン」と書いて、スマイルミニシティプロジェクト(✉s.minicity.p@gmail.com)へ
●人権・男女共同参画課



盆栽を楽しもう

茅葺屋根葺き替え記念 ぼんさい青柳展
時5月24日(金)~26日(日)
午前9時30分~午後4時30分
(26日は午後3時まで)

まめ盆栽作り
盆栽苗木と六角鉢を組み合わせた形の、小さい盆栽作り
時5月26日(日)午前10時~正午
定50人(先着順)
費500円(材料費)
※希望者は直接会場へ

会 古民家園(相模川自然の村公園内)
関 文化財保護課

おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院

使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時5月26日(日)午前10時~午後3時
会 環境情報センター
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ
関 同センター(☎042-769-9248)

市民交響楽団 定期演奏会

マーラー作曲『交響曲第5番』ほか
時6月16日(日)午後2時~4時
会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
対 6歳以上
費 1,000円(全席自由。高校生以下、65歳以上、障害者手帳を持っている人は無料。当日正午から会場無料券を配布。小学生以外は要証明書)
申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ
※チケットムーヴ.netホームページからも購入できます。
関 同楽団事務局(☎090-6518-9286)

夏季ポニー教室<全5回>

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
時6月23日~7月14日の毎週日曜日、7月15日(祝)午前10時~11時30分
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)
定 20人(抽選)
申 6月10日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に7面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※今年度にポニー教室に参加した人は応募できません。

街かどコンサート

相模原音楽家連盟による金管三重奏
時5月23日(木)午後0時20分~0時50分
会 市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
関 市民文化財団(☎042-749-2207)

講演・講座

ユニコムプラザさがみはらの講演・講座

さがみはら地域づくり大学公開プレ講座
時5月19日(日)

Table with 2 columns: 講座名, 時間. Includes '協働のまちづくり' and '小さなことからコツコツと!!'.

講 坂野喜隆さん(流通経済大学准教授)ほか
定 100人(先着順)
※詳しくは同所ホームページをご覧ください。

オーサズカフェ「障がいのあるユーザー中心視点のシステムデザイン」

時5月25日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ
関 同所(☎042-701-4370)

市民・大学交流会

「現代における子育ての基本を学ぼう」
時5月30日(木)午後1時15分~2時45分
定 10人(申込順)
申 5月21日までに、電話で同所(☎042-701-4370)へ

明日から地域で使える超コミュニケーション能力

元お笑い芸人の大学講師が、日常で役立つコミュニケーション能力を笑いを交えて伝授
時6月20日(木)午後1時30分~4時
会 市民会館
講 西野義次さん(よしもと流コミュニケーション講師)
対 市内在住の60歳以上
定 100人(申込順)
申 6月13日までに、直接か電話でシルバー人材センター事務局(☎042-753-7373)へ

パソコン教室無料体験

①PC体験②子どもプログラミングプレ体験③子どもプログラミング体験

Table with 3 columns: ①, ②, ③. Columns include 日にち and 時間.

会 産業会館
対 ①どなたでも②年中~小学校2年生③小学校3年生~中学生
定 ①③各10人②各5人(申込順)
申 電話で同館(☎042-704-9888)へ

多文化共生のためのボランティア育成フォーラム

国際交流ラウンジの活動紹介や、ボランティアについて学ぶ
時6月9日(日)午後1時~4時
会 さがみはら国際交流ラウンジ
定 35人(申込順)
申 6月2日までに電話か、ファクスに7面上の必要事項を書いて同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

燃費改善のコツ、個別指導します 九都県市エコドライブ講習会

環境に優しく、安全な運転方法を学ぶ講義と実車講習。水素で走る車などの同乗体験も実施

Table with 3 columns: 日にち, 会場. Includes dates 6月10日 and 6月24日.

時 午後1時~5時
対 埼玉・千葉・神奈川県、東京都のいずれかに在住・在学・在勤か、日本自動車連盟(JAF)会員で普通自動車の運転免許がある運転歴1年以上の人(失効・免許停止の人を除く)
定 各21人(抽選)
費 各1,028円
申 ①5月27日②6月10日までに、電話か、市ホームページに掲載の申込書をJAF東京支部(☎03-6833-9130)へ
※埼玉・千葉県での開催もあり。詳しくは市ホームページをご覧ください。
関 環境保全課

NPO活性化講座「助成金申請のポイント」

助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントなど
時5月28日(火)午後2時~4時
会 さがみはら市民活動サポートセンター
対 助成金について知りたい人か、申請を考えている団体に所属している人
定 20人(申込順)
費 500円(資料代)
申 5月27日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、団体名、Eメールアドレス、「助成金講座」と書いて、同センター(☎042-755-5790 ☎sagami.sapo sen@iris.ocn.ne.jp)へ

日赤救急法救急員養成講習会<全3回>

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生や止血法など
時6月15日(土)・22日(土)・23日(日)午前9時~午後5時
会 あじさい会館
対 市内在住か通勤・在学の15歳以上
定 40人(抽選)
費 3,200円
申 5月31日(必着)までに、往復はがきに7面上の必要事項と生年月日、性別、職業を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者は、赤十字救急法救急員に認定

さがみはら女性起業家のたまご応援セミナー<全6回>

セミナー
起業に必要な基礎知識を学ぶ
時6月23日・30日、7月14日・21日、8月4日の日曜日 午後1時30分~4時30分
会 ユニコムプラザさがみはら
個別面談
講師と一対一で事業計画書を作成
時7月27日(土)・28日(日)のいずれか 午後1時~5時の間で1時間程度
会 産業会館
対 起業を目指しているか、起業しておおむね3年以内の女性=25人(申込順)
費 2,000円
申 6月14日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに7面上の必要事項と起業予定の業種を書いて、相模原商工会議所経営支援課(☎042-753-8135 ☎042-753-7637 ☎keieisien@sagamihara-cci.or.jp)へ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

公園でスポーツを楽しもう

催し・教室名	日にち	時間	費用
①初心者スケートボードスクール(全2回) ①入門②トリック	6月15日(土) ・29日(土)	①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分	各2,000円 (保険料含む)※
②フラッグフットボール教室	6月15日(土)	午前9時～10時30分 (雨天中止)	1,000円 (保険料含む)

※スケートボードレンタル料は別途500円

会 ①小山公園ニュースポーツ広場②横山公園人工芝グラウンド

宛 ①6歳以上のスケートボード未経験者か初心者(小学生以下は保護者同伴)

②小学生

定 ①各20人②20人(申込順)

申 6月14日までに、直接か電話、ファクスに7面上の必要事項と①希望コース

②学年を書いて、①小山公園(☎042-700-0801 ㊟042-700-0802)

②横山公園(☎042-758-0886 ㊟042-758-0586)へ

関東学生陸上競技対校選手権大会

関東の大学生約2,000人がさまざまな種目で競い合います。
(参加者の申し込みは受け付け終了)

開 5月23日(木)～26日(日)

※時間や競技日程など、詳しくは関東学生陸上競技連盟ホームページをご覧ください。

会 相模原ギオンスタジアムと周辺道路 費 500円(同スタジアム入場料)

交通規制 ハーフマラソンを行うため、周辺道路の交通規制を行います。当日は周辺道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 5月26日(日) 午前7時30分～11時30分(予定)

関 関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488



けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

施設の催し・教室

催し・教室名	日にち	時間	定員(申込順)
障害者ふれあい文化講座			
①漫画風イラストを描いてみよう!	6月8日(土)	午後1時30分～3時30分	15人
障害者スポーツ講座			
②レツツストリートダンス(全2回)	6月15日(土)、7月6日(土)	午前10時～11時30分	20人
③えがおでリフレッシュ健康体操(全6回)	6月17日、7月22日、9月9日、10月21日、11月18日、12月16日の月曜日	午前10時～正午	30人
体育館イベント			
④ミニ運動会でヨーイドン!	6月21日(金)	午後1時30分～3時	50人
宛 市内在住か在勤・在学の小学生以上で障害のある人(①④小学生は要付き添い) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) ※ボランティア同時募集(定①3人②③各2人④5人(申込順)) 申 ①5月31日、6月②③10日④11日までに、直接か電話、ファクスに7面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(㊟042-769-1200)へ			

初心者・ジュニアテニス教室(全5回)

コース	日にち	時間
① 初心者	6月8日～7月6日の毎週土曜日 (予備日7月13日(土)・20日(土))	午前10時30分～午後0時30分
② ジュニア		午前8時30分～10時30分
③ 初心者★	6月16日～7月14日の毎週日曜日 (予備日7月21日(日)・28日(日))	午前10時30分～午後0時30分
④ ジュニア		午前10時30分～午後0時30分

会 ①②やまびこ(小倉)テニスコート③④津久井又野公園

宛 市内在住か在勤・在学の人=各8人(申込順)

※初心者=中学生以上、ジュニア=小学校②4～6年生④3～6年生

費 各5,000円(保険料含む)

申 直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コース(★は希望時間)、「初心者・ジュニアテニス教室」と書いて、城山めいぶる(☎042-782-0303(火～金曜日午前9時～午後3時) ㊟042-782-1051 ㊟info@maple-s.org)へ



相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①簡単楽しくフィットネス(全6回)	6月14日～7月26日の毎週金曜日 (7月19日を除く)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人	4,800円
②スラックライン	6月19日(水)	午後7時～8時30分	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	30人	1,000円
③プリザーブドフラワー～ガラスの靴にアレンジ～ 申込期限 6月13日	6月20日(木) 6月27日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各2,500円(材料費含む)
④身体すっきりストレッチヨガ(全8回)	6月24日～9月9日の毎週月曜日 (7月15日、8月12日、9月2日を除く)	午前10時～11時		25人	6,000円
申 電話か、ファクス、Eメールに7面上の必要事項と、③は希望日を書いて、同所(㊟042-777-0161 ㊟asamizo-stadium@dream.jp)へ					

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ㊟042-751-5545 ㊟taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

市民選手権大会

①サッカー(小学生男子・女子)

開 6月22日(土)～30日(日) 午前9時

会 横山公園人工芝グラウンドほか

②バレーボール(一般)

開 6月23日(日) 午前9時

会 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

③水泳

開 7月28日(日) 午前9時

会 さがみはらグリーンプール

…………… 共 …………… 通 ……………

対 市内在住か在勤・在学の人(①は市サッカー協会、②は市バレーボール協会会員も可)

申 5月①24日②31日③6月14日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

※詳しくは、市体育協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

①中級ダンス技術講習会

②ダンスの集い

開 6月15日(土)

①午前9時～正午②午後1時～4時

会 市体育館(市役所前)

費 各1,000円(事前申し込み700円)

※①②とも参加の場合は1,500円(事前申し込み1,200円)

※希望者はダンスができる服装で、ダンスシューズを持って直接会場へ

※事前申し込みは、

電話で市ダンスス

ポーツ連盟の五十

川さん(☎090-

1650-2173)へ



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●合唱団クールヴェール公開練習 曲目は『ビリーブ』ほか 5月18日(土) 午後2時～4時、橋本公民館。定員30人(先着順) ㊟久保田(☎090-8049-4933)

●親子フラダンス体験会 5月23日(木) 午後3時30分～4時30分、大沢公民館。対象は3歳～7歳程度の女の子、定員5組(先着順) ㊟伊藤(☎090-1995-5244)

●青陵ウインドオーケストラ定期演奏会 曲

目は『宇宙の音楽』ほか 5月26日(日) 午後1時30分～3時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。費用500円 ㊟青陵ウインドオーケストラ演奏会実行委員会(☎080-3251-9260)

●つどいば♪みんな違ってだいジョブサ♪ 就労中・求職中・就労に悩む人の座談会や相談など 6月1日(土) 午前10時～午後2時、ジョブサ相模原橋本(緑区橋本)。対象は心の病気で悩む人、定員30人(先着順) ㊟同所(☎042-703-3367)

●女声合唱団マーガレット定期演奏会 曲目は『ぜんぶここに』ほか 6月8日(土) 午後2時～4時、杜のホールはしもと ㊟牧浦(☎080-6573-7880)

●相模台グリーンエコー定期演奏会 曲目は『Ave Maria II』ほか 6月16日(日) 午後2時～4時、杜のホールはしもと。費用700円、定員535人(先着順) ㊟鈴木(☎070-6635-7148)

●相模原将棋大会 6月23日(日) 午前9時15分～午後4時、市民会館。費用1,600円(小・中学生1,000円、女性500円) ㊟岡部(☎042-782-3257)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●詩吟 毎月第1・第3月曜日午前10時、橋本公民館。見学可 ㊟鈴木(☎042-782-9736)

●ピアノ 月1回木曜日か日曜日午前9時、杜のホールはしもと。初心者歓迎 ㊟加藤(☎080-5035-0689)

●社交ダンス(ラテン) 月3回水曜日午後1時、相模原公民館ほか。対象は女性、経験者歓迎 ㊟堀内(☎090-5991-5294)

●古典 毎月第1・第3水曜日午後6時30分、サン・エールさがみはら ㊟笹田(☎042-779-0785)

●健康体操 毎週月曜日午後2時、総合学習センター。60代男性歓迎 ㊟木内(☎080-1043-7154)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
㊟042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2019年 令和元年

広報 さがみはら

5/15

No.0110

毎月15日発行



みどり

緑区イメージキャラクター
「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 171,173人 (111減)

男 86,250人 / 女 84,923人

世帯数 73,737世帯 (261増)

平成31年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



みんなで考えよう! 地域と子どもたち

人と人とのつながりが弱くなり、子どもが一人で過ごす時間が増えるなど、子どもを取り巻く環境が大きく変化しています。子どもが健やかに成長するためには、地域が子どもを見守り、育てることも大切です。地域と子育て、子どもとの関わりについて、考えてみませんか。

子どもについて考える勉強会

コドモのミカタ



TSUNAGARI UNITED 代表の遠藤さん

社会の子育て環境が大きく変化する今、この活動を通して地域ぐるみで子どもたちに寄り添い、見守ることのできるまちになってほしいと思い、活動しています。今後も子どもたちとの関わり方をさらに考えて、子どもの視点で子育てを考えられるよう、活動を続けていきたいです。

橋本地区では、子どもに関する意識の普及啓発を目的に活動する団体、TSUNAGARI UNITED(ツナガリ ユナイテッド)が、「子どもへの見方を変えて、子どもの味方になろう」をコンセプトに、専門家を招き、講演会やディスカッションなど、大人が学べる勉強会を開催しています。活動を通して、子育てを学び合い、親同士もつながる事のできる場を作っています。



参加者からは、講師の話や参加した人たちとのワークショップで、子育てに対する不安やイライラが和らいだとの声も。

今後の活動は、
随時ホームページに掲載!

TSUNAGARI UNITEDでは、今年度も橋本地区で子育てや子どもについての勉強会を開催する予定です。日程は団体のホームページに掲載されます。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



☎TSUNAGARI UNITEDの遠藤さん ☎080-5408-7060

鳥屋囃子交流会 開催

緑区を中心に多くの団体が集まり、伝統あるお囃子が披露されます。会場内に響くお囃子の独特なリズムと創作和太鼓の音色を楽しんでみませんか。

時 5月19日(日) 正午～午後4時

会 鳥屋獅子舞伝承館(鳥屋1140 諏訪神社境内)

※雨天の場合は鳥屋地域センターで開催します。

☎鳥屋囃子交流会実行委員会の中島さん ☎090-1057-3193

緑区のイベントや
話題を発信中!緑区特設サイト HP
すもうよ緑区

検索

LINE「ミウル」
ID: @miuruTwitterアカウント「ミウル」
@miuru_midoriFacebookページ「ミウル」
@miuru.midori

2019年 令和元年

広報 さがみはら

5/15

No.0110

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 271,696 人 (29減)
男 136,520人 / 女 135,176人

世帯数 121,993 世帯 (498増)

平成31年4月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

こんなところに!自治会

自治会は、近隣の住民同士が協力して、より良い生活環境をつくり上げるために活動しています。普段は気づきにくい、私たちの生活と自治会との関わりを紹介します。



地域とつながる

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、日々のあいさつや声掛けのほか、サポートが必要な人の見守りなどを行っています。

夜道も明るく安心

防犯灯が必要な場所に設置し、夜間の安全確保に取り組んでいます。

犯罪の無いまちに

夜間パトロールや愛犬の散歩を活用したパトロールなどを実施し、地域の安全を守っています。

地域で交流

お祭りやスポーツ大会などのレクリエーションを開催し、同じ地域に住む人々をつなぎ、顔の見える関係を築いています。

交通事故の無いまちに

通学時の見守りや道路の危険箇所の確認など、子どもから高齢者まで全ての人が安全に暮らせるよう活動しています。

災害に備えて

いつ起こるか分からない災害に備えて、防災知識の普及や防災訓練を実施しています。

身近なところをきれいに

ごみステーションや公園などの地域内をきれいに保つことにより、みんなが清潔で気持ち良く生活できるよう活動しています。

地域の絆はあいさつから

あいさつはコミュニケーションの最初の一步です。地域の中であいさつを通して交流することは、より良い地域づくりにつながります。活発にあいさつや会話を交わし、顔の見える関係が築けていると、安心して暮らせるようになります。さらには、不審な人物を寄せ付けにくくなるなど、防犯面でも良い効果をもたらします。自治会では、親睦を深める行事やまちを守る活動だけでなく、あいさつを交わすことで地域の絆を深めています。

自治会に加入するには

自治会への加入は、住んでいる地域の自治会役員などに申し込みます。住んでいる地域の自治会が分からない場合には、市自治会連合会のホームページをご覧ください。または、市自治会連合会か、中央区役所地域振興課へお問い合わせください。

ホームページはこちらから

☎042-753-3419



☎042-769-9801

地域を活性化する事業を募集しています

防災、防犯、交通安全、環境美化、地域福祉などの生活に密着した課題の解決や、地域の活性化に自主的に取り組む事業に対して、交付金を交付します。

- 各地区で交付金の趣旨に合致する事業を行う5人以上の団体
- 申請書と必要書類を活動予定地区のまちづくりセンターへ
- ※交付金の申請は、各まちづくりセンターに事前にご相談ください。
- ※交付条件や申請方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎042-707-7049

平成30年度の事業報告会を開催します!

実施された31事業のうち、6つの活動事例を報告します。

☎5月26日(日)午後1時30分~4時

会けやき会館

※希望者は直接会場へ



FM HOT 839
エフエムさがみで
中央区の魅力をおんエア!

4月からリニューアルした「大好き!中央区」はお楽しみいただけていますか。まだ聴いていない人も、ぜひお聴きください!

本放送	第1水曜日	午後2時30分~3時
	第2木曜日	午後7時30分~8時
再放送	第3日曜日	午前7時~7時30分
	第4土曜日	午後9時30分~10時



2019年 令和元年

広報 さがみはら

5/15

No.0110

毎月15日発行



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 279,041人 (17増)
 男 138,299人/女 140,742人
 世帯数 129,288世帯 (522増)
 平成31年4月1日現在 ()は前月との増減
 発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
 〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
 南区合同庁舎内
 ☎042-749-2134

昭和
平成
令和

南区今昔物語 ~変わるもの、変わらないもの~

新元号「令和」がスタートした今、昭和から令和に至るまで、南区の発展を写真で振り返ります。

国道16号古淵付近
 駅開業時は野球グラウンドでしたが、現在は商業施設が立ち並んでいます。
 (平成元年)

古淵駅開業記念式典
 古淵駅は昭和63年にJR東日本の民営化第1号の新駅として開業しました。
 (昭和63年)

相模女子大学正門付近
 帝国女子専門学校を母体とする相模女子大学は昭和24年に開学しました。
 (昭和24年・第1回大学祭)

相模大野駅周辺
 市内初の大規模小売店が開業するなど、現在も南区の玄関口としてにぎわいをみせています。
 (昭和46年)

小田急相模原駅
 現在は近代的な駅ビルができましたが、ホームや踏切には面影が残っています。
 (昭和23年ごろ)

行幸道路(県道51号線)の由来って?
 昭和12年の旧日本陸軍士官学校卒業式に昭和天皇が訪れるにあたり、小田急線士官学校前駅(現 相武台前駅)と原町田駅(現 JR横浜線町田駅)を結ぶ7kmの道路をおよそ2カ月という短期間で整備することとなりました。地元青年団などの勤労奉仕によって道路は無事完成し、これをきっかけに天皇の通行のために利用された道路として「行幸道路」と呼ばれるようになりました。

南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区若者参加プロジェクト実行委員会 若プロに参加しませんか?

南区区民会議から発足した「若プロ」は、若い世代が区のまちづくりについて考える機会の創出と、地域団体との交流を目的に活動している団体です。

区に関わりが深い学生や社会人の皆さんが、南区のまちづくりについてプレゼンテーションを行う「More輝区～南区アイデアコンペ」などを企画しています。

若プロでは年齢を問わず、自分の「若さ」を生かしたいと思う人を募集しています。

こんな人

- ・自分が暮らすまちについて考え、行動してみたい
- ・ディベート力や、イベント運営のスキルを身に付けたい
- ・自分の経験や知識をまちづくりに生かしてみたい



ご応募をお待ちしています!

南区役所区政策課 ☎042-749-2134



Facebookページ「相模原市南区区民会議」
<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気！さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1409

令和元年(2019年)

5/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月4日(火)	①	各20組	⑮
6月14日(金)	①		
6月11日(火)	④		
6月26日(水)	④	30組	⑮
6月25日(火)	②		

時 午前10時～11時15分
対 平成30年4～8月生まれの子とその家族

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
6月4日(火)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	①	⑮
6月26日(水)		④	

対 30年9・10月生まれの子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
6月7日(金)	午前10時～11時	④	⑬
6月14日(金)		①	⑫
6月28日(金)		②	⑪

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

対 6月10日(月)午前10時～11時30分
会 ①
対 おおむね4歳未満の双子・三つ子とその保護者か、双子などを妊娠中の入
定 20組(申込順)
申 ⑫

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
定 ⑪⑫⑬

日にち	会場など
6月4日(火)	向陽②、大野南④
6月5日(水)	大野台④、相武台④
6月6日(木)	大島④、新磯④、 鹿島台④
6月7日(金)	上溝南④、 星が丘④
6月11日(火)	藤④、清新④
6月12日(水)	津④
6月13日(木)	相模台④、大沼④
6月14日(金)	橋本④

④ こどもセンター
◎ 栄養士による栄養相談もあり

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
7月3日(水)・10日(水)	④	⑮
7月20日(土)・27日(土)	②	

時 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定 ②のみ60組(申込順)



相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	②	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※津湖藤城は来庁相談のみ ◎成人健康相談 ⑥⑧⑨ ◎母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
母子の栄養相談 (管理栄養士等)	6月3日(月) 6月10日(月) 6月17日(月)	午後1時～3時30分 午前9時～11時30分	④ ① ②	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
不妊・不育専門相談	6月11日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 ⑩ 〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ① 申 6月10日までに⑩			
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	② ① ④	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 ②④⑥⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。			⑩ ⑪障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	5月21日(火) 5月28日(火) 5月25日(土)	午前9時～11時15分 午後2時～3時45分	① ④	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
HIV(エイズ)即日検査	6月4日(火)	午前9時～10時30分 午後6時～7時15分	①	④	その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料。匿名) 定 各15人(申込順)
思春期・ひきこもり特定相談 (精神科医)	6月6日(水)	午後2時～4時	①	⑭	対 ⑪思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ⑫ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル依存専門相談 (精神科医)	6月13日(木)	午後2時～4時			薬物・ギャンブルの問題についての相談 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルの問題がある人とその家族 定 2組(申込順)
がんに関する相談 がんピアサポート	①6月14日(金) ②6月23日(日)	午前10時～午後3時	④ ①		がんに関する悩みや不安などの相談にがん体験者が対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 6月①12日、②20日までに⑤

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸・前立腺)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

生活習慣病予防運動教室

運動習慣を身につけるための運動やさまざまなプログラムを体験できます。

日にち	プログラム	会場	申込	定員(申込順)
5月30日(木)	インボディ測定・ウォーキング	ウ	⑧	各20人
6月15日(土)	腰痛徹底解消			
6月5日(水)	筋膜リリース	南	⑨	各15人
6月25日(火)	体幹トレーニング			
6月12日(水)	インボディ測定・ウォーキング	緑	⑥	各20人
6月29日(土)	筋膜リリース			

開 午前10時30分～11時30分(今年度初めて参加する人は午前10時から)

会場・申込先は表面の「主な実施会場」
「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

開 市内在住か在勤の20歳～69歳(昭和25年4月2日～平成12年4月1日生まれ)で、運動習慣がなく、運動の実技に支障がない人
申込期限 開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日等の場合は、該当日前の平日)
 ※年度内最大6回まで参加可能です。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

相模原口腔保健センター歯科診療 スタッフ募集

①障害者歯科 ②要介護高齢者等歯科

勤務 6月から診療補助など①火・木曜日(午後)②日曜日(午前)
賃金 ①日額9,000円②日額7,200円
 開 歯科衛生士の資格がある人=若干名(選考)
 申 5月24日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、市歯科医師会事務局(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ
 ※後日面接あり
 ※勤務条件など、詳しくはお問い合わせください。

補装具更生相談 (肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由 ★ (電動車椅子を除く)	6月3日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 ファクスの場合は、障害者更生相談所 ☎042-750-6150
	7月4日(木)		
	6月20日(木)	南保健福祉センター	
	7月18日(木)		
	7月1日(月)	津久井保健センター	
7月29日(月)			
聴覚障害	6月12日(水)	南保健福祉センター	
	7月17日(水)	あじさい会館	

開 午後0時30分～2時

開 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
 ★初めて補装具の購入を希望する人や補装具のタイプを替える場合は、事前に相談してください。
 ※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

禁煙のコツを教えます!

禁煙のコツ

- 禁煙を始める日を決める
- 吸いたくなった時の対処方法を決めておく
・顔を洗う ・歯磨きをする ・冷水を飲む など
- 禁煙について相談する
保健所では、保健師が禁煙のサポート(禁煙チャレンジコース)をしています。また、医療機関における禁煙外来では健康保険で、禁煙治療が受けられます。



5月31日は世界禁煙デー
「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう」
5月31日～6月6日は禁煙週間

開 健康増進課 ☎042-769-8055

教室・講演会など

精神科セカンドオピニオン外来

開 5月30日(木) 午前10時～正午
 会 けやき会館
 定 3人(抽選)
 ※医療過誤や訴訟に関する相談などは受け付けません。
 費 2,000円
 申 5月20日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

もっと知りたい泌尿器疾患 排尿のお悩み

2人の医師による検診や手術、治療方法などについてのお話
 開 6月2日(日) 午前10時～正午
 会 ユニコムプラザさがみはらセミナールーム1・2
 定 150人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 開 北里大学病院泌尿器科(☎042-778-9091)

バンビのぼれぼれ広場 身体にハンディを持つお子さんのための「えほんじかん」

絵本の読み聞かせグループが、1対1での読み聞かせや絵本を紹介
 開 6月6日(木) 午後1時～2時
 会 バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)
 開 身体に障害のある未就学児とその保護者
 定 8組(申込順)
 申 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、直接か電話、Eメールに子どもの氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて同広場(☎042-776-2286 ✉famisapobambino@gmail.com)へ

子育て広場 緑のおうち講座

ママパパのためのおんぶ、抱っこひも講座
 災害時にも役立つ、軽くてコンパクトなさらしおんぶを体験

開 6月14日(金) 午前10時30分～11時30分

会 子育て広場緑のおうち(緑区橋本台)
 開 3歳くらいまでの乳幼児とその保護者
 定 10組(申込順)
親子で楽しむムーブメント

子どもの自発的な気持ちを大切に、運動を通して体・頭・心の調和が取れた発達を支援

開 6月18日(火)

時間	対象
午前10時～10時45分	2・3歳児とその保護者
午前11時～11時35分	歩行前の乳幼児とその保護者

会 サン・エールさがみはら

定 各10組(申込順)

申 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で子育て広場緑のおうち(☎042-703-5136)へ

マタニティオーラルセミナー (妊婦歯科教室)～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔疾患が及ぼす影響や子どもの歯についての講義・体験などを実施
 開 6月26日(水) 午後1時30分～3時30分
 会 緑区合同庁舎
 開 市内在住の妊娠中の人(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可能)
 定 12人(申込順)
 ※子ども同伴可、保育なし
 申 6月25日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

生活習慣病予防教室

体脂肪や血管年齢の測定、栄養・歯科の各種体験を通して、健康的な生活習慣を学ぶ
 開 6月21日(金) 午前10時～正午
 会 ウェルネスさがみはら
 開 市内在住か在勤の74歳以下
 申 6月19日までに、直接か、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
5月22日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
5月24日(金)	午後2時30分～4時	
5月31日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
5月29日(水)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前通り(コリドー通り)

開 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。

開 地域保健課 ☎042-769-8343

+ 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は下記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター

☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡してから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

