

きょういくちょう 教育長メッセージ

なつやす はじ
いよいよ夏休みが始まります。どんな夏休みにしたいですか。
ふだん ちょうせん じかん とく
普段できないことに挑戦したり、時間をかけてじっくりと取り組
あたり じぶん はっけん
んだりしてみましょう。きっと新しい自分を発見できるでしょう。



ちょうせん
挑戦しよう！そして最後までやりきろう！

みなさんはこの夏休みに挑戦してみたいことはありますか。普段より
すこ じかん よゆう なつやす ひごろ おも
少し時間に余裕のある夏休みは、日頃から「やってみたいな」と思って
いたことに「挑戦」してみましょう。挑戦することはどんなことでも
よいです。大事なことは、「自分で決める」ことです。そして「最後まで
やりきる」ことです。

ちょうせん なや
挑戦したことがうまくいかず悩むときもあるでしょう。くじけそうに
なってしまうこともあるかもしれません。でも、あきらめずに取り組むこ
とが大切です。

じぶん ちょうせん さいご けいけん
自分できめて挑戦したことを最後までやりきったとき、その経験はみ
なさんにとってかけがえのない宝物になります。そして、挑戦する前の
じぶん ちが せいちょう あたら じぶん はっけん きたい
自分と違う、成長した新しい自分を発見できることを期待しています。



ちいき ひと いっしょ かつどう
地域の人と一緒に活動しよう！

みなさんの住んでいる地域では、お祭りや子
ども会 ぎょうじ などさまざま なおの もの おこな
供会の行事など様々な催し物が行われてい
ます。是非、地域で行われている
かつどう すす さんか
活動に進んで参加しましょう。

まいにち せいかつ なか あ まえ
毎日の生活の中で当たり前
おも いていたことの陰に、地域の
ひとびと てだす
人々の手助けがあることや、みな
さんの生活は家族や友達だけでは
なく、地域の人々にも支えられて
いることに気づくことも大切です。



なに だいじ
何より大事なのは『いのち』

あなたの尊い『いのち』はあなただけのもの
ではありません。あなたを思い、あなたを支える
家族や友人たちは、あなたが自分らし
く生きることを願っています。

夏休みは家や学校を離れて行動す
る機会が増え、大きな怪我や事故につ
ながることも考えられます。また、出
かけるときに誰と行くのか、何時ごろ
帰るのかなどを家の人に伝えること
も『いのち』を守るために大切なことです。

せいかつしゅうかん み つ
生活習慣を身に付けましょう！

いちにち じかん つか かた みなお けいたいでんわ
一日の時間の使い方を見直し、携帯電話やスマートフォン、ゲームの使い方などについて考えて
みましょう。生活習慣は、心と体の健康、体力や学力にも影響します。

教育長メッセージ

いよいよ夏休みが始まります。どんな夏休みにしたいですか。普段できないことに挑戦したり、時間をかけてじっくりと取り組んだりしてみましょう。きっと新しい自分を発見できるでしょう。



挑戦しよう！そして最後までやりきろう！



みなさんはこの夏休みに挑戦してみたいことはありますか。普段より少し時間に余裕のある夏休みは、日頃から「やってみたいな」と思っていたことに「挑戦」してみましょう。挑戦することはどんなことでもよいです。大事なことは、「自分で決める」ことです。そして「最後までやりきる」ことです。

挑戦したことがうまくいかず悩むときもあるでしょう。くじけそうになってしまうこともあるかもしれません。でも、あきらめずに取り組むことが大切です。

自分できめて挑戦したことを最後までやりきったとき、その経験はみなさんにとってかけがえのない宝物になります。そして、挑戦する前の自分と違う、成長した新しい自分を発見できることを期待しています。



地域の人と一緒に活動しよう！

みなさんの住んでいる地域では、お祭りや子供会の行事など様々な催し物が行われています。是非、地域で行われている活動に進んで参加しましょう。

毎日の生活の中で当たり前と思っていたことの陰に、地域の人々の手助けがあることや、みなさんの生活は家族や友達だけではなく、地域の人々にも支えられていることに気づくことも大切です。

何より大事なものは『いのち』

あなたの尊い『いのち』はあなただけのものではありません。あなたを思い、あなたを支える家族や友人たちは、あなたが自分らしく生きることを願っています。

夏休みは家や学校を離れて行動する機会が増え、大きな怪我や事故につながることも考えられます。交通ルールを守るのはもちろんですが、出かけるときに誰と行くのか、何時ごろ帰るのかなどを家の人に伝えることも『いのち』を守るために大切なことです。



生活習慣を身に付けましょう！

一日の時間の使い方を見直し、携帯電話やスマートフォン、ゲームの使い方などについて考えてみましょう。生活習慣は、心と体の健康、体力や学力にも影響します。



人とのかかわりから、子どもの**自己肯定感**を育む

保護者の皆様には、日頃から学校の教育活動に対し、ご協力をいただき感謝申し上げます。早いもので新年度がスタートして4か月が過ぎ、明日からは子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みをどのように過ごそうかと考えながら、この日がくるのを待っているワクワク感、今も昔も変わらないと思います。

～ **家族**とのかかわり～

聴く

夏休み中は、普段よりも子どもとかかわる時間が増えると思います。心に寄り添って話を聴く時間を作ってみてはいかがでしょうか。きっと子どもの変化や成長を感じることができるでしょう。子どもは「自分が認められている」ことを実感し、自己肯定感が育まれていきます。

褒める

また、子どもを褒めることを意識したいものです。結果の善し悪しではなく、その過程で努力した姿について具体的に褒めることが大切です。子どもは認められた安心感から、失敗をおそれずチャレンジする気持ちを高めていきます。

伝える

さらに、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝える機会を作りましょう。「ありがとう」という言葉は、人に感謝され、人に必要とされていることを実感できる言葉です。子どもが気遣ってくれたときやお手伝いをしてくれたときなど、素直に感謝の気持ちを言葉で伝えましょう。たくさんの「ありがとう」を受け取った子どもは自己肯定感を高めていきます。



～ **地域**とのかかわり～

夏休みは、地域の催しやお祭り、ラジオ体操、清掃活動など、様々な活動が行われています。ぜひ、これらの地域の催しに子どもと一緒に参加してみてもはいかがでしょうか。

様々な人々とのかかわりから、自分たちが支えられていることを知り、感謝の気持ちをもつことができるでしょう。

地域の人々とつながり、地域の活動を通して、様々な感動を味わう体験は、自分や他の人を大切にする心や、自分が誰かの役に立つことができたと自己肯定感を育みます。また、世代を超えた人たちとの交流は、子どもたちだけではなく、私たち大人の心も豊かにしてくれるのではないのでしょうか。

健康と安全にご留意され、思い出に残る夏休みをお過ごしください。

平成 29 年 7 月 20 日

相模原市教育委員会 教育長 野村 謙一

生活習慣を身に付けましょう！

一日の時間の使い方を見直し、携帯電話やスマートフォン、ゲームの使い方などについて、お子様と一緒に考えてみましょう。生活習慣は、子どもの心と体の健康、体力や学力にも影響します。