

平成29年度

～大切な人を自死によって亡くされたあなたへ～

さがみはら わかち合いの会

大切な人を自死によって亡くされた方々が集い、安心して胸のうちのわかち合う場（語れる場）です。

日 程		時 間	会 場
平成29年	5月11日	午後2～4時 ※午後1時40分 から受付します	杜のホールはしもと セミナールーム2 (相模原市緑区橋本 3-28-1) ミウィ橋本8階
	7月13日		
	9月14日		
	11月 9日		
平成30年	1月11日		
	3月 8日		

※裏面に神奈川県内の自死遺族の集い開催情報を掲載しています。

- ◆ 無料です。
- ◆ 匿名の参加も可能です。
- ◆ 秘密は厳守いたします。
- ◆ 予約は不要です。

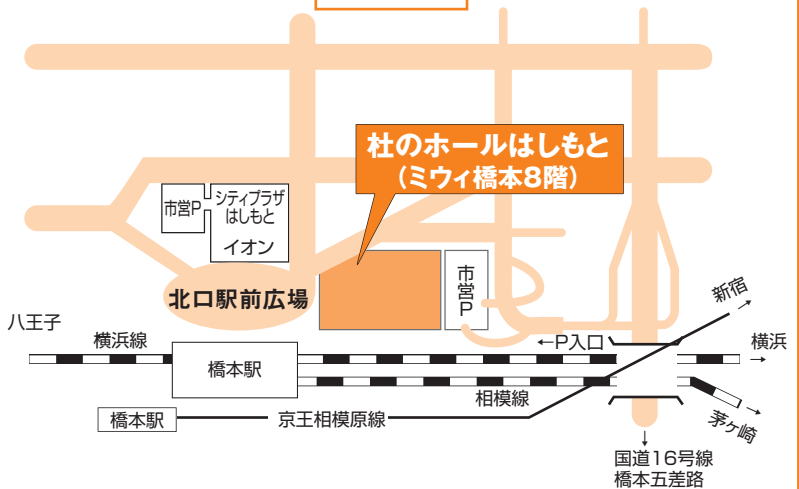
直接会場へお越しください。

お問合せ先

相模原市精神保健福祉センター
☎042-769-9818 (直通)

※「さがみはら わかち合いの会」は、NPO法人全国自死遺族総合支援センターの協力を得て実施しています。

案内図



公共交通機関 JR横浜線・相模線、京王相模原線「橋本駅」北口を出て右側『ミウィ橋本』8階

※ホールご来場者用の駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

主催：相模原市

参加にあたっての約束

参加を希望される方は、以下の内容をご確認ください。

安心して“痛み”や“悲しみ”と向き合える場であるために、

- 参加は自死（自殺）で大切な人を亡くした方に限っております。
- ご自分のことをお話してください。聴くだけの参加ももちろんできます。
- 他の方が話をしているときは、最後まで聴いてください。他の方の発言に対する批判や助言は控えてください。
- 語られた内容はこの場だけで聴き、会場の外には持ち出さないことをお約束ください。
- 布教、営業、政治活動などはお断りいたします。

お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、語り・聴き・そして支え合い、
それぞれのペースで回復していくことを目指しています。

ご参加を心よりお待ちしております。

その他、神奈川県内の自死遺族の集い

※詳細は各窓口へお問い合わせください。

自死遺族の集い

会場 旧横浜ゴム平塚製造所記念館（八幡山の洋館）
開催日 原則偶数月第1火曜日 午後2時～4時
※4月は第4火曜日
問合せ先 神奈川県精神保健福祉センター
☎045-821-8822

自死遺族の集い「そよ風」

会場 横浜市こころの健康相談センター
開催日 原則毎月第3金曜日
午前10時～午後12時30分
問合せ先 横浜市こころの健康相談センター
☎045-671-4455

自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」

会場 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）
開催日 原則偶数月第3木曜日 午後2時～4時
4月は第3金曜日、12月、2月は第1木曜日
問合せ先 川崎市精神保健福祉センター
☎044-201-3242

自死遺族の分かち合いの会

会場 ウェルシティ市民プラザ
開催日 原則奇数月第3水曜日 午後2時～4時
問合せ先 横須賀市保健所健康づくり課
☎046-822-4336

座間市自死遺族の集い「れんげの会」

会場 お問い合わせください
開催日 6月21日、10月18日、2月21日
水曜日午後2時～4時
問合せ先 座間市障がい福祉課
☎046-252-7132

藤沢わかちあいの会

会場 藤沢商工会館ミナパーク
開催日 原則毎月第3火曜日 午後2時～4時
問合せ先 藤沢市保健所保健予防課
☎0466-50-3593（直通）

“いきる”ホットライン

自殺に傾きそうな方や大切な方を自死（自殺）で亡くされた方の専門電話相談です。
毎週日曜日 午後5時～10時（12月29日～1月3日を除く） 受付は午後9時30分まで

☎042-769-9800