

## ●アレルギーについて●

アレルギーと言っても、花粉症・食物アレルギー・金属アレルギー・薬アレルギーなど種類はさまざま、また各々の体質によりアレルギーの内容は多様です。

「アナフィラキシー」という症状をご存知でしょうか？アレルギーを発症する食べ物や薬等を摂取したことで、全身で起こるショック症状のことです。

症状は「かゆみ、粘膜の腫れ、呼吸障害、血圧低下、意識障害」等があり、生命に関わることもあります。

そのため、「個人カード」にできるだけ詳細を記入いただき、「アナフィラキシー症状」を未然に防ぎましょう。

<p>●特記事項●</p> <p>◇アレルギーの有無： 有 ・ 無</p> <p>◇アレルギーの内容： _____</p> <p>_____</p> <p>◇常 備 薬： _____</p> <p>_____</p> <p>◇特筆すべき病気： _____</p> <p>_____</p>	<p>●特記事項●</p> <p>◇アレルギーの有無： 有 ・ 無</p> <p>◇アレルギーの内容： _____</p> <p>_____</p> <p>◇常 備 薬： _____</p> <p>_____</p> <p>◇特筆すべき病気： _____</p> <p>_____</p>
<p>●特記事項●</p> <p>◇アレルギーの有無： 有 ・ 無</p> <p>◇アレルギーの内容： _____</p> <p>_____</p> <p>◇常 備 薬： _____</p> <p>_____</p> <p>◇特筆すべき病気： _____</p> <p>_____</p>	<p>●特記事項●</p> <p>◇アレルギーの有無： 有 ・ 無</p> <p>◇アレルギーの内容： _____</p> <p>_____</p> <p>◇常 備 薬： _____</p> <p>_____</p> <p>◇特筆すべき病気： _____</p> <p>_____</p>
<p>●特記事項●</p> <p>◇アレルギーの有無： 有 ・ 無</p> <p>◇アレルギーの内容： _____</p> <p>_____</p> <p>◇常 備 薬： _____</p> <p>_____</p> <p>◇特筆すべき病気： _____</p> <p>_____</p>	<p>●特記事項●</p> <p>◇アレルギーの有無： 有 ・ 無</p> <p>◇アレルギーの内容： _____</p> <p>_____</p> <p>◇常 備 薬： _____</p> <p>_____</p> <p>◇特筆すべき病気： _____</p> <p>_____</p>

# ●個人カード●

災害時にケガをしてしまったり、具合が悪くなったり…。  
そんな時は、救護所や病院も混乱していることが予測されます。  
自分自身の名前や年齢、緊急時の連絡先、そして病歴等を記入し持ち歩くことで  
個人が特定でき、適切な治療を受けられることへと繋がります。  
日ごろから、身元を識別できる「個人カード」を携帯するよう心がけましょう。

## 使用方法

- ①枠のとおりに取り取ります。
- ②必要事項を記入します。

※個人情報になりますので、各自取り扱いにはご注意くださいようお願いいたします。

<p>(フリガナ) 氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 住所 _____ 区 _____ 電話番号 _____ × 毛 (家族の集合場所、血液型、緊急連絡先等を記入)</p>	<p>(フリガナ) 氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 住所 _____ 区 _____ 電話番号 _____ × 毛 (家族の集合場所、血液型、緊急連絡先等を記入)</p>
<p>(フリガナ) 氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 住所 _____ 区 _____ 電話番号 _____ × 毛 (家族の集合場所、血液型、緊急連絡先等を記入)</p>	<p>(フリガナ) 氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 住所 _____ 区 _____ 電話番号 _____ × 毛 (家族の集合場所、血液型、緊急連絡先等を記入)</p>
<p>(フリガナ) 氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 住所 _____ 区 _____ 電話番号 _____ × 毛 (家族の集合場所、血液型、緊急連絡先等を記入)</p>	<p>(フリガナ) 氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 住所 _____ 区 _____ 電話番号 _____ × 毛 (家族の集合場所、血液型、緊急連絡先等を記入)</p>