

平成24年度 あじさい大学 書道(1) 学習予定表

場所:あじさい会館 3階 研修室 時間:午前9時45分～午前11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月21日	月	・オリエンテーション ・書の基本	
2	5月28日	月	楷書(実習1)	
3	6月4日	月	楷書(実習2)	
4	6月11日	月	楷書(実習3)	
5	6月18日	月	楷書(実習4)	
6	6月25日	月	行書の基本と実技	
7	7月9日	月	行書(実習1)	
8	7月23日	月	行書(実習2)	
9	7月30日	月	行書(実習3)	
10	9月3日	月	行書(実習4)	
11	9月10日	月	草書の基本と実技	
12	9月24日	月	草書(実習1)	
13	10月1日	月	草書(実習2)	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
14	10月15日	月	草書(実習3)	
15	10月29日	月	実用書(細字・仮名)	
16	11月5日	月	実用書(実習1)	
17	11月12日	月	実用書(実習2)	
18	11月19日	月	作品制作	
19	11月26日	月	作品制作(実習1)	
20	12月3日	月	作品制作(実習2)	
21	12月10日	月	作品制作(実習3)	
22	12月17日	月	作品制作(実習4)	
23	1月28日	月	作品取り上げ	
24	2月4日	月	落款	

※学習終了後、作品展を開催します。各自作品を提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 書道(2) 学習予定表

場所:若竹園 2階 会議室 時間:午後1時30分～3時30分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月22日	火	オリエンテーション 道具の説明、注文・1年間の学習の流れ	
2	6月5日	火	楷書(実習1)	
3	6月12日	火	楷書(実習2)	
4	6月19日	火	楷書(実習3)	
5	6月26日	火	楷書(実習4)	
6	7月10日	火	行書の基本と実技	
7	7月17日	火	行書(実習1)	
8	9月4日	火	行書(実習2)	
9	9月11日	火	行書(実習3)	
10	9月18日	火	行書(実習4)	
11	10月2日	火	草書の基本と実技	
12	10月9日	火	草書(実習1)	
13	10月16日	火	草書(実習2)	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
14	10月23日	火	草書(実習3)	
15	11月6日	火	実用書(細字・仮名)	
16	11月13日	火	実用書(実習1)	
17	11月27日	火	実用書(実習2)	
18	12月4日	火	作品制作	
19	12月11日	火	作品制作(実習1)	
20	1月8日	火	作品制作(実習2)	
21	1月15日	火	作品制作(実習3)	
22	1月22日	火	作品制作(実習4)	
23	1月29日	火	作品取り上げ	
24	2月5日	火	落款	

※学習終了後、作品展を開催します。各自作品を提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 書道(3) 学習予定表

場所:城山保健福祉センター

時間:午後1時30分～午後3時30分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月17日	木	・オリエンテーション ・基本の知識	
2	5月24日	木	楷書の基本と実技	
3	5月31日	木	楷書 (実習 1)	
4	6月7日	木	楷書 (実習 2)	
5	6月14日	木	楷書 (実習 3)	
6	6月21日	木	楷書 (実習 4)	
7	6月28日	木	行書の基本と実技	
8	7月5日	木	行書 (実習 1)	
9	7月12日	木	行書 (実習 2)	
10	9月13日	木	行書 (実習 3)	
11	9月20日	木	行書 (実習 4)	
12	10月4日	木	草書の基本と実技	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月11日	木	草書（実習1）	
14	10月18日	木	草書（実習2）	
15	11月1日	木	草書（実習3）	
16	11月8日	木	草書（実習4）	
17	11月15日	木	実用書（細字・仮名1）	
18	11月22日	木	実用書（細字・仮名2）	
19	12月6日	木	作品制作（実習1）	
20	12月13日	木	作品制作（実習2）	
21	12月20日	木	作品制作（実習3）	
22	1月10日	木	作品制作（実習4）	
23	1月17日	木	作品制作（実習5）・作品選別	
24	1月24日	木	落款	

※学習終了後、作品展を開催します。各自作品を提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 美術(1) 学習予定表

場所:あじさい会館 講習室 時間:午後1時30分～午後3時30分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月18日	金	・オリエンテーション ・授業(墨絵・用具・用材について)	
2	6月8日	金	調墨法(点描・線描)	
3	6月15日	金	四君子 I (春蘭を描く①)	
4	6月22日	金	四君子 I (春蘭を描く②)	
5	6月29日	金	四君子 II (竹を描く①)	
6	7月6日	金	四君子 II (竹を描く②)	
7	7月13日	金	写 生 I (花・野菜を描く①)	
8	7月20日	金	写 生 II (花・野菜を描く②)	
9	9月7日	金	四君子 III (菊を描く①)	
10	9月14日	金	四君子 III (菊を描く②)	
11	9月21日	金	山 水 I (樹木を描く)	
12	9月28日	金	山 水 II (岩・山を描く)浅間山	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月12日	金	山 水 Ⅲ (氷点法で山を描く) 岩手山	
14	10月19日	金	山 水 Ⅳ (雲海・中国的山水)	
15	10月26日	金	山 水 Ⅴ (水を描く①) 溪流	
16	11月9日	金	山 水 Ⅴ (水を描く②) 瀧	
17	11月16日	金	四君子 Ⅵ (梅を描く ①)	
18	11月30日	金	四君子 Ⅳ (梅を描く ②)	
19	12月7日	金	写 生 Ⅲ (自由課題 ①)	
20	12月14日	金	写 生 Ⅳ (自由課題②)	
21	1月11日	金	本画作成 (雅印について①)	
22	1月18日	金	本画作成 (雅印について②)	
23	1月25日	金	本画仕上げ(裏打・額装について)	
24	2月1日	金	作品展準備 学習のまとめ	

※学習終了後、作品展を開催いたします。各自作品を提出する事になります。

平成24年度 あじさい大学 美術(2) 学習予定表

場所:あじさい会館 講習室 時間:午後1時30分～午後3時30分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月24日	木	・オリエンテーション ・水彩の画材について	
2	5月31日	木	水彩画の描き方	
3	6月7日	木	りんごを描く①	
4	6月14日	木	りんごを描く②	
5	6月21日	木	野菜を描く①	
6	6月28日	木	野菜を描く②	
7	7月5日	木	コップを描く①	
8	7月12日	木	コップを描く②	
9	7月19日	木	コップと果物を描く	
10	7月26日	木	色画用紙に描く	
11	10月4日	木	夏休みの作品講評会	
12	10月11日	木	自由課題制作①	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月18日	木	自由課題制作②	
14	10月25日	木	自由課題制作③	
15	11月1日	木	自由課題制作④	
16	11月8日	木	人物画①	
17	11月15日	木	人物画②	
18	11月22日	木	修了作品制作①	
19	11月29日	木	修了作品制作②	
20	12月6日	木	修了作品制作③	
21	12月13日	木	修了作品制作④	
22	1月17日	木	修了作品制作⑤・額の注文	
23	1月24日	木	修了作品制作⑥	
24	1月31日	木	額装 作品講評会	

※学習終了後、作品展を開催いたします。各自作品を提出する事になります。

平成24年度 あじさい大学 美術(4) 学習予定表

場所: あじさい会館 講習室

時間: 午前9時45分～午前11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月17日	木	オリエンテーション・学習説明	
2	5月24日	木	静物 固定モチーフ	
3	5月31日	木	静物 固定モチーフ	
4	6月7日	木	静物 固定モチーフ	
5	6月14日	木	静物 固定モチーフ 講評	
6	6月28日	木	野菜・果物「三原色で描く」	
7	7月5日	木	野菜・果物「三原色で描く」	
8	7月12日	木	野菜・果物「三原色で描く」講評	
9	7月19日	木	人物クロッキー	
10	9月6日	木	静物 固定モチーフ	
11	9月13日	木	静物 固定モチーフ	
12	9月20日	木	静物 固定モチーフ 講評	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月4日	木	静物 魚	
14	10月18日	木	風景 「構図について」	
15	10月25日	木	風景	
16	11月1日	木	風景	
17	11月8日	木	風景 講評	
18	11月22日	木	修了制作 下描き	
19	12月6日	木	修了制作	
20	12月13日	木	修了制作	
21	12月20日	木	修了制作	
22	1月10日	木	修了制作	
23	1月17日	木	修了制作	
24	1月31日	木	講評 学習のまとめ 額装	

※ 学習終了後、作品展を開催します。各自1点提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 版画 学習予定表

場所:あじさい会館 講習室 時間:午前9時45分～午前11時45分

回	月 日	曜 日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月16日	水	・オリエンテーション ・木版画について	
2	5月30日	水	彫刻刀の使い方	
3	6月13日	水	摺り(刷毛、バレン、紙)	
4	6月20日	水	デッサン①	
5	6月27日	水	デッサン②	
6	7月4日	水	作品制作 下絵と版について	
7	7月11日	水	作品制作①	
8	7月18日	水	作品制作②	
9	7月25日	水	作品制作③	
10	9月5日	水	多色摺り版画について	
11	9月19日	水	多色摺り版画①	
12	9月26日	水	多色摺り版画②	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月3日	水	多色摺り版画③	
14	10月17日	水	スケッチ	
15	10月24日	水	エディション、サイン、額装について	
16	10月31日	水	修了制作 下絵	
17	11月7日	水	修了制作	
18	11月28日	水	修了制作	
19	12月5日	水	修了制作	
20	12月19日	水	修了制作	
21	1月16日	水	修了制作	
22	1月23日	水	夕ト一作り	
23	1月30日	水	夕ト一作り	
24	2月6日	水	作品集完成、学習のまとめ	

※学習終了後、作品展を開催いたします。各自作品を提出する事になります。

平成24年度 あじさい大学 陶芸(1) 学習予定表

場所: けやき体育館 2階教室 時間: 9:45~11:45

素焼き: 9:00~17:00 本焼き: 9:00~21:00 窯出し: 9:00~9:30

回	月 日	曜日	内 容	備 考 (窯出し日程等)
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月22日	火	・オリエンテーション ・制作1	
2	5月29日	火	制作2	
3	6月5日	火	制作3	
4	6月12日	火	制作4	
5	6月26日	火	素焼き	窯出し 6月29日(金)
6	7月3日	火	釉掛け	
7	7月10日	火	釉掛け	
8	7月31日	火	本焼き	窯出し 8月3日(金)
9	8月7日	火	講評	
10	9月4日	火	制作1	
11	9月11日	火	制作2	
12	9月25日	火	制作3	
13	10月9日	火	素焼き	窯出し 10月12日(金)

回	月 日	曜日	内 容	備 考 (窯出し日程等)
14	10月16日	火	釉掛け	
15	10月23日	火	釉掛け	
16	10月30日	火	本焼き	窯出し 11月2日(金)
17	11月6日	火	制作1	
18	11月13日	火	制作2	
19	11月27日	火	制作3	
20	12月11日	火	素焼き	窯出し 12月14日(金)
21	12月18日	火	釉掛け	
22	12月25日	火	釉掛け	
23	1月8日	火	本焼き	窯出し 1月11日(金)
24	1月29日	火	講評	

※学習終了後、作品展を開催します。各自1点提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 陶芸(2) 学習予定表

場所:れんげの里あいそ 工作室 時間:午後1時30分～3時30分

回	日時	曜日	内容	備考 (窯出し日程等)
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月16日	水	・オリエンテーション ・授業の流れ、注意点	
2	5月23日	水	「皿」製作	
3	5月30日	水	「箸置き」製作	
4	6月6日	水	素焼き・窯入れ	素焼き (9日窯出し)
5	6月13日	水	釉薬掛け、本焼き窯入れ	本焼き (17日窯出し)
6	6月20日	水	まとめ	
7	6月27日	水	茶碗(つくり)	
8	7月4日	水	茶碗(削り)	
9	7月18日	水	「少し大きめな作品」(つくり)	
10	7月25日	水	「少し大きめな作品」(削り)	
11	9月12日	水	土鈴制作	
12	9月19日	水	蓋もの制作	

回	日時	曜日	内容	備考 (窯出し日程等)
13	9月26日	水	素焼き・窯入れ	素焼き (29日窯出し)
14	10月10日	水	釉薬掛け	
15	10月17日	水	本焼き・窯入れ	本焼き (21日窯出し)
16	10月24日	水	本焼き・窯入れ	本焼き (28日窯出し)
17	11月14日	水	卒業制作(つくり)	
18	11月21日	水	卒業制作(つくり)	
19	11月28日	水	卒業制作(削り)	
20	12月12日	水	素焼き・窯入れ	素焼き (15日窯出し)
21	1月9日	水	釉薬掛け	
22	1月23日	水	本焼き・窯入れ、電動ロク口体験	本焼き (27日窯出し)
23	1月30日	水	本焼き・窯入れ、電動ロク口体験	本焼き (3日窯出し)
24	2月6日	水	まとめ、講評	

※ 学習終了後、作品展を開催します。各自作品を提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 民謡(1) 学習予定表

場所:あじさい会館 研修室ほか 時間:午後1時30分～3時30分

回	月 日	曜日	内 容	会 場
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月25日	金	・オリエンテーション ・発生練習	研修室
2	6月1日	金	斉太郎節(宮城県)	研修室
3	6月8日	金	斉太郎節(宮城県)	研修室
4	6月15日	金	ダンチヨネ節(神奈川県)	研修室
5	6月22日	金	ダンチヨネ節(神奈川県)	研修室
6	7月6日	金	ダンチヨネ節(神奈川県)	研修室
7	7月13日	金	りんご節(青森県)	研修室
8	7月20日	金	りんご節(青森県)	研修室
9	8月3日	金	りんご節(青森県)	研修室
10	8月31日	金	南部牛追唄(岩手県)	研修室
11	9月14日	金	南部牛追唄(岩手県)	研修室
12	9月21日	金	南部牛追唄(岩手県)	研修室

回	月 日	曜日	内 容	会 場
13	10月12日	金	武田節（山梨県）	研修室
14	10月19日	金	武田節（山梨県）	研修室
15	10月26日	金	武田節（山梨県）	研修室
16	11月9日	金	津軽甚句（青森県）	研修室
17	11月16日	金	津軽甚句（青森県）	研修室
18	12月7日	金	お立ち酒（宮城県）	研修室
19	12月14日	金	お立ち酒（宮城県）	研修室
20	1月11日	金	弥三郎節（青森県）	研修室
21	1月18日	金	弥三郎節（青森県）	研修室
22	1月25日	金	各自の課題取り組み	研修室
23	2月1日	金	各自の課題取り組み	研修室
24	2月5日	火	学生交流発表会	あじさい会館ホール

平成24年度 あじさい大学 民謡(2) 学習予定表

場所:南保健福祉センター 時間:午後1時30分～3時30分

回	月 日	曜日	内 容	会 場
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月17日	木	・オリエンテーション ・民謡についてのお話(民謡とは)	交流室
2	5月24日	木	お口の体操発生練習 花笠音頭(山形県)(テーマソング)	交流室
3	6月7日	木	ダンチヨネ節の合唱(神奈川県)	交流室
4	6月14日	木	ダンチヨネ節の合唱(神奈川県)	交流室
5	6月21日	木	ダンチヨネ節の独唱(神奈川県)	交流室
6	7月5日	木	斉太郎節の合唱(宮城県)	交流室
7	7月19日	木	斉太郎節の合唱(宮城県)	交流室
8	7月26日	木	斉太郎節の独唱(宮城県)	交流室
9	9月6日	木	武田節の合唱(山梨県)	交流室
10	9月13日	木	武田節の合唱(山梨県)	交流室
11	9月20日	木	武田節の独唱(山梨県)	交流室
12	10月4日	木	南部牛追唄の合唱(岩手県)	交流室

回	月日	曜日	内容	会場
13	10月11日	木	南部牛追唄の合唱（岩手県）	交流室
14	10月18日	木	南部牛追唄の独唱（岩手県）	交流室
15	11月1日	木	佐渡おけさの合唱（新潟県）	交流室
16	11月15日	木	佐渡おけさの合唱（新潟県）	交流室
17	11月22日	木	佐渡おけさの独唱（新潟県）	交流室
18	12月6日	木	十勝馬唄の合唱	交流室
19	12月13日	木	十勝馬唄の合唱	交流室
20	12月20日	木	十勝馬唄の独唱	交流室
21	1月10日	木	しゃんしゃん馬道中唄の合唱 （宮城県）	交流室
22	1月17日	木	しゃんしゃん馬道中唄の合唱 （宮城県）	交流室
23	1月24日	木	しゃんしゃん馬道中唄の独唱 （宮城県）	交流室
24	2月5日	火	学生交流発表会	あじさい会館ホール

平成24年度 あじさい大学 詩吟 学習予定表

場所: 青少年学習センター 大会議室他 時間: 午前9時45分～11時45分

回	月 日	曜日	内 容	会 場
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月21日	月	オリエンテーション、学習の進め方について	大会議室
2	5月28日	月	詩吟の基本について 九月十日 菅原道真	大会議室
3	6月4日	月	漢詩の形態について 富士山 石川丈山	大会議室
4	6月11日	月	同上	大会議室
5	6月18日	月	呼吸法について 偶成 朱熹	大会議室
6	6月25日	月	同上	大会議室
7	7月2日	月	発声法について 楓橋夜泊 張継	大会議室
8	7月9日	月	同上	大会議室
9	7月23日	月	母音の使い方について 不識庵機山を撃つの図に題す 頼 山陽	大会議室
10	7月30日	月	同上	大会議室
11	9月3日	月	吟詠のアクセントについて 桂林荘雑詠諸生に示す(その1) 広瀬淡窓	大会議室
12	9月10日	月	同上	大会議室

回	月 日	曜日	内 容	会 場
13	10月1日	月	余韻の止め方について 蛾眉山月の歌 李白	大会議室
14	10月15日	月	同上	大会議室
15	10月22日	月	音位の変化について 絶句 杜甫	大会議室
16	10月29日	月	同上	大会議室
17	11月12日	月	言葉と余韻について 江南の春 杜牧	大会議室
18	11月19日	月	同上	大会議室
19	12月3日	月	和歌の詠法について 柳あをめる 石川啄木	大会議室
20	12月10日	月	和歌の詠法について 幾山河 若山牧水	大会議室
21	12月17日	月	俳句の詠法について 古池や 松尾芭蕉	大会議室
22	1月21日	月	俳句の詠法について 瘦蛙 小林一茶	大会議室
23	1月28日	月	1年間のまとめ・発表会リハーサル	ホール
24	2月5日	火	学生交流発表会	あじさい会館

平成24年度 あじさい大学 健康(1) 学習予定表

場所: けやき体育館

時間: 午後2時00分～午後4時00分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月28日	月	・オリエンテーション ・はじめまして！出会い楽しくリフレッシュ！	
2	6月4日	月	仲間づくりの体操・コミュニケーションゲーム	
3	6月11日	月	リズムにのって楽しく動こう！（1）	
4	6月18日	月	体操とリラクゼーションストレッチ(1)	
5	6月25日	月	体操と筋力アップエクササイズ(1)	
6	7月9日	月	健康チェックですこやかライフ(1)	
7	7月23日	月	ニュースポーツ・レクリエーション(1)	
8	7月30日	月	リズムにのって楽しく動こう！（2）	
9	9月3日	月	疲労回復体操&足裏フットケア	
10	9月10日	月	体操とリラクゼーションストレッチ(2)	
11	9月24日	月	体操と筋力アップエクササイズ(2)	
12	10月1日	月	体操とコミュニケーションダンス(1)	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月15日	月	メリハリbody！全身シェイプアップ運動(1)	
14	10月22日	月	リズムにのって楽しく動こう！(3)	
15	10月29日	月	メリハリbody！全身シェイプアップ運動(2)	
16	11月5日	月	体操とウォーキング運動	
17	11月12日	月	体操とリラクゼーションストレッチ(3)	
18	11月26日	月	体操とコミュニケーションダンス(2)	
19	12月3日	月	メリハリbody！全身シェイプアップ運動(3)	
20	12月10日	月	健康チェックですこやかライフ(2)	
21	12月17日	月	体操とコミュニケーションダンス(3)	
22	1月21日	月	1人でもできる体操	
23	1月28日	月	ニュースポーツ・レクリエーション(2)	
24	2月4日	月	健康生活で充実人生	

平成24年度 あじさい大学 健康(3) 学習予定表

場所:れんげの里あいそ 多目的ホール他 時間:午前9時45分～午前11時45分

回	月 日	曜日	内 容	担当講師 備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月30日	水	オリエンテーション 一段錦 十字手 1起勢 2野馬分鬃	坂本 武敏 多目的ホール
2	6月6日	水	二段錦 3白鶴亮翅 4摟膝拗歩	岩城 公代 多目的ホール
3	6月13日	水	三段錦 5手揮琵琶 6倒捲肱	岩城 公代 多目的ホール
4	6月20日	水	四段錦 7左攬雀尾 8右攬雀尾	岩城 公代 多目的ホール
5	7月4日	水	五段錦 9単鞭 10雲手 11単鞭	岩城 公代 多目的ホール
6	7月11日	水	六段錦 12高探馬 13右蹬脚	岩城 公代 多目的ホール
7	7月18日	水	七段錦 14双峰貫耳 15轉身左蹬脚	岩城 公代 多目的ホール
8	9月5日	水	八段錦 (復習)16左下勢独立	岩城 公代 多目的ホール
9	9月12日	水	一段錦 17右下勢独立 18左右穿梭	岩城 公代 交流広場
10	9月19日	水	二段錦 19海底針 20閃通臂	坂本 武敏 多目的ホール
11	10月3日	水	三段錦 21轉身搬攔捶 22如封似閉	岩城 公代 多目的ホール
12	10月10日	水	四段錦 23十字手 24収勢(復習)	坂本 武敏 交流広場

回	月 日	曜日	内 容	担当講師 備 考
13	10月17日	水	五段錦 十字手 1起勢 2野馬分鬃	岩城 公代 多目的ホール
14	10月24日	水	六段錦 3白鶴亮翅 4摟膝拗歩	岩城 公代 多目的ホール
15	11月7日	水	七段錦 5手揮琵琶 6倒捲肱	坂本 武敏 多目的ホール
16	11月14日	水	八段錦 7左攬雀尾 8右攬雀尾	岩城 公代 交流広場
17	11月21日	水	一段錦 9単鞭 10雲手 11単鞭	岩城 公代 多目的ホール
18	12月5日	水	二段錦 12高探馬 13右蹬脚	岩城 公代 多目的ホール
19	12月12日	水	三段錦 14双峰貫耳 15轉身左蹬脚	岩城 公代 多目的ホール
20	12月19日	水	四段錦 16左下勢独立 17右下勢独立	岩城 公代 多目的ホール
21	1月16日	水	五段錦 18左右穿梭 19海底針	岩城 公代 多目的ホール
22	1月23日	水	六段錦 20閃通臂 21轉身搬攔捶	岩城 公代 多目的ホール
23	1月30日	水	七段錦 22如封似閉 23十字手 24收勢 八段錦 百花拳	岩城 公代 多目的ホール
24	2月6日	水	OBとの交流会 (午前9時15分～正午)	交流広場

平成24年度 あじさい大学 健康(4) 学習予定表

場所:東林ふれあいセンター 多目的室 時間:午前9時45分～11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月22日	火	オリエンテーション・学習の進め方	
2	6月5日	火	声を出す事、歌う事の楽しさを発見!	
3	6月12日	火	(1)基本の発声・腹式呼吸は健康の源 「愛唱歌」	
4	6月19日	火	(2)基本の発声・腹式呼吸は健康の源 「愛唱歌」	
5	6月26日	火	(3)基本の発声・美しい声を作りましょう 「愛唱歌」	
6	7月10日	火	(4)基本の発声・美しい声を作りましょう 「愛唱歌」	
7	7月17日	火	(1)コーラス はじめの一步 「輪唱にトライ!」	
8	7月24日	火	(2)コーラス はじめの一步 「二部合唱にトライ!」	
9	9月4日	火	(3)コーラス はじめの一步 「二部合唱にトライ!」	
10	9月11日	火	(1)楽しいコーラス 「心も身体も頭もリフレッシュ!」	
11	9月18日	火	(2)楽しいコーラス 「心も身体も頭もリフレッシュ!」	
12	10月2日	火	(3)楽しいコーラス 「心も身体も頭もリフレッシュ!」	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月9日	火	(4)楽しいコーラス「心も身体も頭もリフレッシュ！」	
14	10月16日	火	(1)美しいコーラス「心と心のハーモニー」	
15	10月30日	火	(2)美しいコーラス「心と心のハーモニー」	
16	11月6日	火	(3)美しいコーラス「心と心のハーモニー」	
17	11月13日	火	(1)発表会をめざして「チャレンジ！」	
18	11月27日	火	(2)発表会をめざして「チャレンジ！」	
19	12月4日	火	(3)発表会をめざして「チャレンジ！」	
20	12月11日	火	まとめ「新たなるコーラスの世界へ」	
21	1月15日	火	まとめ「新たなるコーラスの世界へ」	
22	1月22日	火	発表会の準備「素敵な仲間と楽しく歌おう」	
23	1月29日	火	発表会の準備「素敵な仲間と楽しく歌おう」	
24	2月5日	火	学生交流コンサート (あじさい会館ホール)	

平成24年度 あじさい大学 健康(5) 学習予定表

場所:ソレイユさがみ セミナールーム1 時間:午後1時30分～3時30分

※1時30分から10分間は血圧測定となります。

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月18日	金	オリエンテーション リズム体操・リセットコンディショニング	
2	5月25日	金	リズム体操・リセットコンディショニング	
3	6月1日	金	リズム体操・リセットコンディショニング	
4	6月8日	金	リズム体操・リセットコンディショニング	
5	6月15日	金	リズム体操・リセットコンディショニング	
6	6月29日	金	リズム体操・ブレストレーニング	
7	7月6日	金	リズム体操・ブレストレーニング	
8	7月13日	金	リズム体操・ブレストレーニング	
9	7月20日	金	リズム体操・栄養について	
10	7月27日	金	リズム体操・ブレストレーニング	
11	9月14日	金	リズム体操・アクティブコンディショニング	
12	9月21日	金	リズム体操・アクティブコンディショニング	

回	日時	曜日	内容	備考
13	10月5日	金	リズム体操・アクティブコンディショニング	
14	10月12日	金	リズム体操・アクティブコンディショニング	
15	10月26日	金	リズム体操・筋力トレーニング	
16	11月9日	金	リズム体操・筋力トレーニング	
17	11月16日	金	リズム体操・筋力トレーニング	
18	11月30日	金	リズム体操・筋力トレーニング	
19	12月7日	金	リズム体操・ドクター講習	
20	12月14日	金	リズム体操・コアウォーク	
21	12月21日	金	リズム体操・コアウォーク	
22	1月11日	金	コアウォーク・栄養について	
23	1月18日	金	リズム体操・コアウォーク	
24	1月25日	金	リズム体操・コアウォーク	

平成24年度 あじさい大学 健康(6) 学習予定表

場所:おださがプラザ 多目的ルーム 時間:午後1時30分～3時30分

回	日 時	曜日	内 容	備 考 担当講師
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	6月5日	火	・オリエンテーション ・高齢者の健康づくり及び学科紹介(講話)	阿久根英昭
2	6月12日	火	足の神秘と健康的な足づくり(講話)	阿久根英昭
3	6月26日	火	歩行と健康及び正しい歩き方(講話)	阿久根英昭
4	7月3日	火	ウォーキングのための靴選び(講話)	阿久根英昭
5	7月17日	火	足の健康チェック(足型測定)(講話)	阿久根英昭
6	7月24日	火	足の歪みから起こる身体の障害	阿久根英昭
7	8月28日	火	身体感覚ワークⅠ－足を感じる－(実技)	久米喜代美
8	9月4日	火	和みのヨーガ(足つぼ押し呼吸法1)(実技)	久米喜代美
9	9月11日	火	和みのヨーガ(足つぼ押し呼吸法2)(実技)	久米喜代美
10	9月18日	火	和みのヨーガ(触れるコミュニケーション)(実技)	久米喜代美
11	9月25日	火	身体感覚ワークⅡ－足を感じる－(実技)	久米喜代美
12	10月2日	火	和みのヨーガ(心と身体の手当法1)(実技)	久米喜代美

回	日時	曜日	内容	備考 担当講師
13	10月9日	火	和みのヨーガ(心と身体の手当法2)(実技)	久米喜代美
14	10月23日	火	和みのヨーガ(ペアマッサージ)(実技)	久米喜代美
15	10月30日	火	ストレッチ&バランスウォーキング(1)(実技)	三上大樹
16	11月6日	火	ストレッチ&バランスウォーキング(2)(実技)	三上大樹
17	11月13日	火	ストレッチ&バランスウォーキング(3)(実技)	三上大樹
18	11月27日	火	ストレッチ&ウォーキングレクリエーション(1)(実技)	三上大樹
19	12月4日	火	ストレッチ&ウォーキングレクリエーション(2)(実技)	三上大樹
20	12月18日	火	ストレッチ&フォークダンス(歩行のバランス調整)(実技)	三上大樹
21	12月25日	火	和みのヨーガ(まとめ)(実技)	久米喜代美
22	1月8日	火	バランスウォーキング(まとめ)(実技)	三上大樹
23	1月15日	火	足の健康(まとめⅠ)(講話)	阿久根英昭
24	1月29日	火	足の健康(まとめⅡ)(講話)	阿久根英昭

平成24年度 あじさい大学 健康(8) 学習予定表

場所: けやき体育館 教養室 時間: 午前9時45分～午前11時45分

回	月 日	曜日	内 容	会 場
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月22日	火	・オリエンテーション ・さあ、はじめましょう声をあわせて	けやき体育館 教養室
2	5月29日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) さあ、コーラスをはじめましょう	けやき体育館 教養室
3	6月5日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) 美しい声作り～発声法①	けやき体育館 教養室
4	6月19日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) 美しい声作り～発声法②	けやき体育館 教養室
5	6月26日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) 合唱の原点は『輪唱』にあり！	けやき体育館 教養室
6	7月3日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) ハーモニーを体験しよう①	けやき体育館 教養室
7	7月17日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) ハーモニーを体験しよう②	けやき体育館 教養室
8	7月31日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) 音楽の基礎を身につけよう①	けやき体育館 教養室
9	9月4日	火	コーラスの森へようこそ(PART I) 音楽の基礎を身につけよう②	けやき体育館 教養室
10	9月11日	火	コーラスの森へようこそ(PART II) いよいよ実践編①	けやき体育館 教養室
11	9月25日	火	コーラスの森へようこそ(PART II) いよいよ実践編②	けやき体育館 教養室
12	10月2日	火	コーラスの森へようこそ(PART II) いよいよ実践編③	けやき体育館 教養室

回	月 日	曜日	内 容	会 場
13	10月9日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅡ) いよいよ実践編④	けやき体育館 教養室
14	10月16日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅡ) いよいよ実践編⑤	けやき体育館 教養室
15	10月30日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』①	けやき体育館 教養室
16	11月6日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』②	けやき体育館 教養室
17	11月13日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』③	けやき体育館 教養室
18	11月27日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』④	けやき体育館 教養室
19	12月4日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』⑤	けやき体育館 教養室
20	12月18日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』⑥	けやき体育館 教養室
21	12月25日	火	コーラスの森へようこそ(PARTⅢ) 響き合う『心』と『声』⑦	けやき体育館 教養室
22	1月8日	火	発表会の準備① 「思い出に残るステージを目指して」	けやき体育館 教養室
23	1月22日	水	発表会の準備② 「思い出に残るステージを目指して」	けやき体育館 教養室
24	1月29日	火	あじさい大学学生・OB交流コンサート	あじさい会館 ホール

平成24年度 あじさい大学 調理(1) 学習予定表

場所:ソレイユさがみ セミナールーム5 時間:午前9時45分～11時45分

回	日 時	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月16日	水	・オリエンテーション ・学習予定	(講義)
2	5月23日	水	調理を始める前に	(実習)
3	5月30日	水	調理の基本(だしの取り方)	(実習)
4	6月6日	水	調理の基本(野菜の切り方)	(実習)
5	6月20日	水	食中毒の予防	(実習)
6	6月27日	水	食事で夏ばて予防	(講義・実習)
7	7月4日	水	元気のコツ! 食生活のポイント	(実習)
8	7月11日	水	手作りお菓子と冷茶	(実習)
9	9月12日	水	生活習慣病の予防と食事	(講義・実習)
10	9月19日	水	塩分控えて美味しい料理(復習だしのとり方)	(実習)
11	9月26日	水	カルシウムをたっぷり食べましょう	(実習)
12	10月3日	水	牛乳を使った美味しい料理(交流会)	(実習)

回	日時	曜日	内容	備考
13	10月17日	水	太りたくない人の安心献立	(講義・実習)
14	10月24日	水	脂肪カットでコントロール	(実習)
15	10月31日	水	血液サラサラ料理	(実習)
16	11月7日	水	栄養豊富な大豆を食べましょう	(実習)
17	11月21日	水	食事で便秘とガンを防ぎましょう	(実習)
18	11月28日	水	本格派コーヒーとココアの入れ方	(実習)
19	12月5日	水	クリスマスに向く料理	(実習)
20	12月12日	水	正月用煮物とそばつゆの作り方	(実習)
21	1月9日	水	献立を立てましょう	(実習)
22	1月16日	水	体の調子の悪い時の食事	(実習)
23	1月23日	水	置き置き食材を活用した食事	(実習)
24	1月30日	水	腕をふるって楽しい食事づくり	(講義・実習)

平成24年度 あじさい大学 調理科（2） 学習予定表

場所: ウェルネスさがみはら調理室 時間: 午前 9:45~11:45

回	月日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月18日	金	・オリエンテーション ・学習予定	
2	6月1日	金	調理を始める前に	
3	6月8日	金	調理の基本①(だしの取り方)	
4	6月22日	金	調理の基本②(野菜の切り方)	
5	7月6日	金	食中毒の予防	
6	7月13日	金	夏バテ予防	
7	7月20日	金	バランスのよい食事	
8	8月3日	金	身近な食材を使った簡単メニュー	
9	8月24日	金	調理の基本③(作業の流れ・衛生)	
10	9月7日	金	手作りパン・ピザに挑戦	
11	9月14日	金	交流会①	
12	9月21日	金	調理の基本④(魚をおろす)	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月5日	金	食事でメタボ予防	
14	10月12日	金	体の調子が悪い時は？	
15	11月2日	金	調理の基本⑤(調味料の割合)	
16	11月9日	金	食事で便秘予防	
17	11月16日	金	お酒に合う料理	
18	12月7日	金	交流会②	
19	12月14日	金	クリスマスメニュー	
20	12月21日	金	正月料理	
21	1月11日	金	食事で高血圧予防	
22	1月18日	金	簡単にできる おもてなし料理	
23	2月1日	金	食事で介護予防	
24	2月8日	金	1年間を振り返って	

平成24年度 あじさい大学 調理科（3） 学習予定表

場所:南保健福祉センター調理室 時間 9:45～11:45

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月16日	水	・オリエンテーション ・学習授業	
2	5月30日	水	調理を始める前に	
3	6月6日	水	調理の基本（だしの取り方・炒飯）	
4	6月13日	水	調理の基本（切り方・計量）	
5	6月27日	水	食中毒を防ごう！	
6	7月4日	水	夏バテ予防	
7	7月11日	水	バランスの良い食事とは？	
8	7月18日	水	青魚を食べよう！	
9	7月25日	水	見直そう！お肉の力	
10	9月5日	水	手ごろな卵で栄養たっぷり	
11	9月12日	水	いつも脇役・時には主役！？	
12	9月19日	水	カルシウムの知られざる秘密	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月3日	水	野菜について	
14	10月10日	水	油の種類とその役割	
15	10月17日	水	体験しよう減塩食	
16	10月24日	水	気をつけよう高血圧	
17	11月7日	水	カミカミ定食(口腔体操)	
18	11月28日	水	食べられない時の知識と対応	
19	12月5日	水	実践！食事作り①	
20	12月12日	水	おもてなし料理(クリスマス)	
21	12月19日	水	おもてなし料理(お正月)	
22	1月9日	水	エコクッキング	
23	1月16日	水	郷土料理	
24	1月23日	水	実践！食事作り②	

平成24年度 あじさい大学 文芸科 学習予定表

場所:あじさい会館 3階 研修室 時間:午後1時30分～3時30分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月15日	火	・オリエンテーション ・短歌とは	
2	5月22日	火	万葉集 ①	
3	5月29日	火	万葉集 ②	
4	6月5日	火	古今集	
5	6月12日	火	新古今集	
6	6月19日	火	歌会(短歌実作)	
7	7月3日	火	歌会(短歌実作)	
8	7月10日	火	現代短歌の鑑賞 ①	
9	7月17日	火	現代短歌の鑑賞 ②	
10	7月24日	火	歌会(短歌実作)	
11	10月9日	火	歌会(短歌実作)	
12	10月16日	火	現代短歌の鑑賞 ③	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月23日	火	現代短歌の鑑賞 ④	
14	10月30日	火	歌会(短歌実作)	
15	11月6日	火	歌会(短歌実作)	
16	11月13日	火	現代短歌の鑑賞 ⑤	
17	11月20日	火	現代短歌の鑑賞 ⑥	
18	12月4日	火	歌会(短歌実作)	
19	12月11日	火	歌会(短歌実作)	
20	12月18日	火	現代短歌の鑑賞 ⑦	
21	1月8日	火	現代短歌の鑑賞 ⑧	
22	1月15日	火	歌会(短歌実作)	
23	1月22日	火	歌会(短歌実作)	
24	1月29日	火	学習のまとめ	

※学習終了後、作品展を開催いたします。各自作品を提出することになります。

平成24年度 あじさい大学 文学(1) 学習予定表

場所:環境情報センター 学習室 時間:午後3時～5時

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月22日	火	・オリエンテーション ・ガイダンス・物語の始まり、主人公の誕生:桐壺巻1	
2	5月29日	火	光源氏の誕生と母桐壺更衣の死:桐壺巻2～6	
3	6月12日	火	帝の桐壺更衣に対する追悼:桐壺巻7～9	
4	6月19日	火	光源氏の成長 高麗相人の予言:桐壺巻10～12	
5	6月26日	火	藤壺の入内:桐壺巻13～14	
6	7月10日	火	光源氏の元服:桐壺巻15～17	
7	7月17日	火	光源氏の世評 雨夜の品定め of 始まり:帚木巻1～4	
8	7月24日	火	左馬頭の弁 理想の夫婦、妻とは:帚木巻5～7	
9	7月31日	火	左馬頭の体験談その1 嫉妬深い女:帚木巻8	
10	9月11日	火	左馬頭の体験談その2 浮気な女:帚木巻9	
11	9月18日	火	頭中将の体験談 内気な女:帚木巻10	
12	9月25日	火	式部丞の体験談 博士の娘:帚木巻11	

回	月日	曜日	内 容	備 考
13	10月9日	火	雨夜の品定めまとめ: 帚木巻12~13	
14	10月16日	火	紀伊守宅への方違へ 受領階級の娘: 帚木巻14	
15	10月23日	火	空蟬との邂逅: 帚木巻15	
16	11月6日	火	空蟬との贈答: 帚木巻16~17	
17	11月13日	火	光源氏の垣間見 軒端萩との邂逅: 空蟬巻1~3	
18	11月20日	火	空蟬との贈答: 空蟬巻4~5	
19	12月4日	火	夕顔との出会い: 夕顔巻1~5	
20	12月11日	火	六条の貴婦人と五条の夕顔: 夕顔巻6~9	
21	12月18日	火	八月十五夜夕顔の家に宿る: 夕顔巻10~11	
22	1月15日	火	廃院での夕顔の死: 夕顔巻12~14	
23	1月22日	火	光源氏、夕顔の素性を知る: 夕顔巻15~17	
24	1月29日	火	中の品との物語の終わり: 夕顔巻18~21	

使用教材【『古典セレクション源氏物①』(小学館)
(阿部秋生、秋山虔 他・校注訳)

平成24年度 あじさい大学 文学(3) 学習予定表

場所: 杜のホールはしもとセミナールーム2 時間: 午前9時45分～11時45分

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月15日	火	・オリエンテーション ・江戸文学について(一)	
2	5月22日	火	江戸文学について(二)	
3	5月29日	火	白峰 一	
4	6月5日	火	白峰 二	
5	6月19日	火	菊花の約 一	
6	6月26日	火	菊花の約 二	
7	7月10日	火	浅茅が宿 一	
8	7月24日	火	浅茅が宿 二	
9	7月31日	火	夢応の鯉魚 一	
10	8月21日	火	夢応の鯉魚 二	
11	8月28日	火	仏法僧 一	
12	9月11日	火	仏法僧 二	

回	日時	曜日	内容	備考
13	9月18日	火	吉備津の釜 一	
14	9月25日	火	吉備津の釜 二	
15	10月2日	火	蛇性の姪 一	
16	10月9日	火	蛇性の姪 二	
17	10月30日	火	蛇性の姪 三	
18	11月13日	火	青頭巾 一	
19	12月4日	火	青頭巾 二	
20	12月18日	火	貧福論 一	
21	12月25日	火	貧福論 二	
22	1月15日	火	序文・まとめなど	
23	1月22日	火	映画『雨月物語』鑑賞	
24	1月29日	火	江戸文化と怪異・妖怪	移動用スクリーン プロジェクター ビデオデッキ

平成24年度 あじさい大学 文学(4) 学習予定表

場所:あじさい会館研修室 時間:午後1時30分～3時30分

回	日 時	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月16日	水	『万葉集』概説①	
2	5月23日	水	『万葉集』概説②	
3	6月6日	水	巻第一の雑歌をよむ—1番—	
4	6月13日	水	巻第一の雑歌をよむ—2番—	
5	6月20日	水	巻第一の雑歌をよむ—3、4番—	
6	6月27日	水	巻第一の雑歌をよむ—8番—	
7	7月4日	水	巻第一の雑歌をよむ—16番—	
8	7月11日	水	巻第一の雑歌をよむ—29番—	
9	7月18日	水	巻第一の雑歌をよむ	
10	9月5日	水	巻第二の相聞歌をよむ—85番—	
11	9月12日	水	巻第二の相聞歌をよむ—91番—	
12	9月19日	水	巻第二の相聞歌をよむ—103番—	

回	日時	曜日	内容	備考
13	9月26日	水	巻第二の相聞歌をよむ	
14	10月3日	水	巻第二の相聞歌をよむ	
15	10月24日	水	巻第二の挽歌をよむ—141番—	
16	10月31日	水	巻第二の挽歌をよむ	
17	11月7日	水	巻第二の挽歌をよむ—147番—	
18	11月14日	水	巻第二の挽歌をよむ	
19	11月21日	水	巻第二の挽歌をよむ—194番—	
20	11月28日	水	巻第二の挽歌をよむ	
21	12月12日	水	巻第三の雑歌をよむ—249番—	
22	1月16日	水	巻第三の雑歌をよむ	
23	1月23日	水	巻第三の雑歌をよむ—317番—	
24	2月6日	水	巻第三の挽歌をよむ—415番—	

※歌番号は予定。

平成24年度 あじさい大学 文学(6) 学習予定表

場所:プロミティふちのべ 2階 B会議室 時間:午前9時45分～11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月21日	月	・オリエンテーション ・説話とは	プロジェクター
2	5月28日	月	説話と絵巻	プロジェクター
3	6月4日	月	『宇治拾遺物語』と昔話(1)こぶとり爺さん	
4	6月11日	月	" (2)雀の恩返し	
5	6月18日	月	" (3)博打婿入り	
6	7月2日	月	" (4)強力女房	
7	7月9日	月	" (5)わらしべ長者	
8	7月23日	月	" (6)猿婿入り(猿神退治)	
9	7月30日	月	『宇治拾遺物語』と笑い話(1)艶笑譚	
10	9月10日	月	" (2)艶笑譚	
11	9月24日	月	" (3)僧の失態	
12	10月1日	月	" (4)言葉遊び	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月15日	月	『宇治拾遺物語』と怪異(1)霊	
14	10月22日	月	〃 (2)鬼	
15	10月29日	月	〃 (3)天狗	
16	11月5日	月	〃 (4)蛇・狐	
17	11月12日	月	『宇治拾遺物語』と安倍晴明	
18	11月19日	月	『宇治拾遺物語』と外国(天竺・唐)	
19	12月3日	月	『宇治拾遺物語』と仏教(1)観音	
20	12月10日	月	〃 (2)僧侶	
21	12月17日	月	〃 (3)僧侶	
22	1月21日	月	『宇治拾遺物語』と武士(1)	
23	1月28日	月	『宇治拾遺物語』と武士(2)	
24	2月4日	月	『宇治拾遺物語』から御伽草子へ	

平成24年度 あじさい大学 文学(8) 学習予定表

場所:あじさい会館 研修室 時間:午後2時00分～4時00分

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月21日	月	オリエンテーション・ガイダンス	
2	5月28日	月	近代文学とは何か	
3	6月4日	月	近代文学の誕生と漱石・鷗外(1)	
4	6月11日	月	近代文学の誕生と漱石・鷗外(2)	
5	6月18日	月	近代文学の誕生と漱石・鷗外(3)	
6	6月25日	月	明治三〇年代と漱石・鷗外(1)	
7	7月9日	月	明治三〇年代と漱石・鷗外(2)	
8	7月23日	月	明治三〇年代と漱石・鷗外(3)	
9	7月30日	月	明治三〇年代の漱石・鷗外の周辺作家	
10	9月3日	月	鷗外<ドイツ三部作>を中心に	
11	9月10日	月	漱石『吾輩は猫である』を中心に	
12	9月24日	月	明治四〇年代と漱石・鷗外(1)	

回	日時	曜日	内容	備考
13	10月1日	月	明治四〇年代と漱石・鷗外(2)	
14	10月15日	月	明治四〇年代と漱石・鷗外(3)	
15	10月29日	月	漱石〈前期三部作〉を中心に	
16	11月5日	月	鷗外『青年』を中心に	
17	11月12日	月	明治の終わりと漱石・鷗外(1)	
18	11月19日	月	明治の終わりと漱石・鷗外(2)	
19	11月26日	月	明治の終わりと漱石・鷗外(3)	
20	12月3日	月	漱石〈後期三部作〉を中心に(1)	
21	12月10日	月	漱石〈後期三部作〉を中心に(2)	
22	12月17日	月	鷗外〈歴史小説〉と〈史伝〉(1)	
23	1月7日	月	鷗外〈歴史小説〉と〈史伝〉(2)	
24	1月28日	月	近代文学における漱石・鷗外—その存在の 価値	

平成24年度 あじさい大学 歴史(1) 学習予定表

場所: あじさい会館 研修室

時間: 午前9時45分～11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月24日	木	オリエンテーション 講義内容説明	
2	5月31日	木	総論1 土壌と伝承・歴史	
3	6月7日	木	総論2 地域に残された文化遺産	
4	6月21日	木	各論1 原始・古代(1) 人類の誕生と相模野の旧石器時代	
5	6月28日	木	各論2 原始・古代(2) 縄文時代の文化と勝坂遺跡	
6	7月5日	木	各論3 原始・古代(3) 弥生時代・古墳時代から古代社会へ	
7	7月12日	木	各論4 原始・古代(4) 律令制度の成立	
8	7月19日	木	各論5 原始・古代(5) 古代の相模国	
9	9月6日	木	各論6 中世(1) 中世社会の始まり	
10	9月13日	木	各論7 中世(2) 鎌倉時代の人々 ー横山党と一遍上人ー	
11	9月27日	木	各論8 中世(3) 建武政権と淵辺伊賀守	
12	10月11日	木	各論9 中世(4) 室町時代の東国の混乱と照手姫	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月18日	木	各論10 中世(5) 伊勢宗瑞の相模国進出と戦国時代	
14	10月25日	木	各論11 中世(6) 戦国大名北条氏の領国経営	
15	11月8日	木	各論12 中世(7) 村々の戦国時代	
16	11月15日	木	各論13 近世(1) 北条氏の滅亡と近世社会の始まり	
17	11月22日	木	各論14 近世(2) 江戸時代初期の諸政策	
18	12月6日	木	各論15 近世(3) 近世の村々と領主たち	
19	12月13日	木	各論16 近世(4) 交通制度と村の市場	
20	12月20日	木	各論17 近世(5) 江戸時代の社会の変貌と村	
21	1月10日	木	各論18 近世(6) 江戸時代後期の村々の動向	
22	1月17日	木	各論19 近世(7) 村の人々の文化活動	
23	1月24日	木	各論20 近世(8) 江戸幕府の崩壊と人々	
24	1月31日	木	演習 地域の古文書から	

平成24年度 あじさい大学 歴史(2) 学習予定表

場所:ソレイユさがみ セミナールーム2 時間:午前9時45分～午前11時45分

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月18日	金	・オリエンテーション ・文化一言葉・文字・絵画などから	
2	5月25日	金	・文化一言葉・文字・絵画などから	
3	6月8日	金	環境問題から見る世界の歴史	
4	6月15日	金	先史時代から古代へ	
5	6月29日	金	古代オリエント史1	
6	7月6日	金	古代オリエント史2	
7	7月20日	金	古代ギリシャ・ローマ史1	
8	7月27日	金	古代ギリシャ・ローマ史2	
9	8月3日	金	インド史	
10	9月14日	金	東南アジア史	
11	9月21日	金	内陸アジア史	
12	9月28日	金	東アジア史1	

回	日時	曜日	内容	備考
13	10月5日	金	東アジア史2	
14	10月19日	金	イスラーム史1	
15	10月26日	金	イスラーム史2	
16	11月2日	金	ヨーロッパ中世史	
17	11月9日	金	ヨーロッパ近世史	
18	11月30日	金	ヨーロッパ近代史1	
19	12月7日	金	ヨーロッパ近代史2	
20	12月14日	金	アジア近代史1	
21	12月21日	金	アジア近代史2	
22	1月11日	金	現代史1	
23	1月18日	金	現代史2	
24	1月25日	金	現代史3	
	2月17日	金	修了式	市民会館ホール

※講義は日程どおりいかない場合があります。

平成24年度 あじさい大学 歴史(3) 学習予定表

場所: あじさい会館 研修室 時間: 午前9時45分～11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
/	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月16日	水	・オリエンテーション ・考古学とはどのような学問だろうか	
2	5月23日	水	考古学の方法(1) ー型式論ー	
3	5月30日	水	考古学の方法(2) ー層位論ー	
4	6月6日	水	人と道具の出会い ー人類の誕生と進化ー	
5	6月13日	水	食料生産革命 ー農耕のはじまりー	
6	6月20日	水	土器の発明とその意味	
7	6月27日	水	土器出現期の遺跡を掘る	
8	7月4日	水	メソポタミア文明の成立	
9	7月11日	水	メソポタミア文明の古代都市	
10	7月18日	水	楔形文字の解読と発掘の歴史	
11	9月26日	水	インダス文明とメソポタミア	
12	10月3日	水	都市なき文明 ーエジプトの都市と王権ー	

回	月 日	曜日	内 容	備 考
13	10月10日	水	ブルガリアの原都市文明	
14	10月17日	水	トラキア人の信仰と文化	
15	10月31日	水	弥生のクニグニ	
16	11月7日	水	古墳と初期国家	
17	11月14日	水	飛鳥の王権と律令国家の形成	
18	11月21日	水	相模地方の在地首長	
19	12月5日	水	藤原京 ー古代都市の誕生ー	
20	12月12日	水	律令国家の地方支配	
21	12月19日	水	相模国の郡家と初期寺院	
22	1月9日	水	奈良の都、平城京をさぐる	
23	1月16日	水	相模国府の所在とその実態	
24	1月23日	水	聖武天皇と相模国分寺の建立	

平成24年度 あじさい大学 教養(3) 学習予定表

場所:環境情報センター 2階 学習室 時間:午前9時45分～11時45分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月22日	火	・オリエンテーション ・環境と健康	岸川 正剛
2	5月29日	火	生命の誕生	岸川 正剛
3	6月5日	火	栄養と栄養素の話	岸川 正剛
4	6月12日	火	病気と栄養	岸川 正剛
5	6月19日	火	食品の機能	岸川 正剛
6	6月26日	火	健康食品の安全性	岸川 正剛
7	7月3日	火	食品添加物とは何か	岸川 正剛
8	7月10日	火	食中毒と有害物質による食品汚染	岸川 正剛
9	7月17日	火	医薬品と食品の相互利用	岸川 正剛
10	7月24日	火	アレルギー疾患	岸川 正剛
11	7月31日	火	脅威のウイルス性疾患	岸川 正剛
12	9月4日	火	薬剤耐性菌とは何か	岸川 正剛

回	月日	曜日	内容	備考
13	9月11日	火	生活習慣病と対策	岸川 正剛
14	9月18日	火	環境とがん	岸川 正剛
15	10月9日	火	大気汚染	本庄 利男
16	10月16日	火	水質汚濁	本庄 利男
17	10月23日	火	土壌汚染	本庄 利男
18	11月6日	火	廃棄物	本庄 利男
19	11月20日	火	廃棄物のリサイクル	本庄 利男
20	12月4日	火	地球温暖化	本庄 利男
21	12月11日	火	温暖化が及ぼす影響	本庄 利男
22	1月15日	火	酸性雨	本庄 利男
23	1月22日	火	オゾン層の破壊	本庄 利男
24	1月29日	火	森林の保護	本庄 利男

平成24年度 あじさい大学 パソコン(1) 学習予定表

場所:シルバー人材センター南事務所 2階会議室 時間:午後1時30分～3時30分

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月17日	木	オリエンテーション、サポーターの紹介、パソコンを知ろう、起動、マウス操作(ゲーム:ソリティア)	
2	5月24日	木	マウスの操作に慣れよう	
3	6月7日	木	インターネットを使ってみよう	
4	6月14日	木	インターネットを使ってみよう	
5	6月21日	木	基本的な文書の作り方 (読みやすい文書にデザインする)	
6	6月28日	木	基本的な文書の作り方 (表組を使った実用書類を作る)	
7	7月5日	木	ビジュアル文書の作り方 (イラスト・地図の活用)	
8	7月19日	木	ハガキの作成と宛名書き	
9	9月13日	木	オートシェイプを楽しむ(1)	
10	9月20日	木	オートシェイプを楽しむ(2)	
11	9月27日	木	オートシェイプを楽しむ(3)	
12	10月4日	木	オートシェイプを楽しむ(4)	
13	10月11日	木	オートシェイプを楽しむ(5)	

回	日時	曜日	内容	備考
14	10月18日	木	オートシェイプを楽しむ(6)	
15	11月1日	木	オートシェイプを楽しむ(7)	
16	11月8日	木	オートシェイプを楽しむ(8)	
17	11月22日	木	写真を楽しむ(1)	
18	12月6日	木	写真を楽しむ(2)	
19	12月13日	木	写真を楽しむ(3)	
20	12月20日	木	写真を楽しむ(4) 発表会	
21	1月10日	木	写真を楽しむ(5)	
22	1月17日	木	写真を楽しむ(6)	
23	1月31日	木	音楽やビデオを楽しむ	
24	2月7日	木	音楽と動画を楽しむ	

平成24年度 あじさい大学 パソコン 学習予定表

場所:シルバー人材センター中央事務所 2階会議室 時間:午後1時30分～3時30分

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月23日	水	オリエンテーション、サポーターの紹介、パソコンを知ろう、起動、マウス操作(ゲーム:ソリティア)	
2	5月30日	水	マウスの操作に慣れよう	
3	6月6日	水	インターネットを使ってみよう	
4	6月13日	水	インターネットを使ってみよう	
5	6月20日	水	基本的な文書の作り方 (読みやすい文書にデザインする)	
6	6月27日	水	基本的な文書の作り方 (表組を使った実用書類を作る)	
7	7月4日	水	ビジュアル文書の作り方 (イラスト・地図の活用)	
8	7月11日	水	ハガキの作成と宛名書き	
9	7月18日	水	オートシェイプを楽しむ(1)	
10	7月25日	水	オートシェイプを楽しむ(2)	
11	9月12日	水	オートシェイプを楽しむ(3)	
12	9月19日	水	オートシェイプを楽しむ(4)	
13	9月26日	水	オートシェイプを楽しむ(5)	

回	日時	曜日	内容	備考
14	10月3日	水	オートシェイプを楽しむ(6)	
15	10月10日	水	オートシェイプを楽しむ(7)	
16	10月24日	水	オートシェイプを楽しむ(8)	
17	10月31日	水	写真を楽しむ(1)	
18	11月21日	水	写真を楽しむ(2)	
19	11月28日	水	写真を楽しむ(3)	
20	12月12日	水	写真を楽しむ(4) 発表会	
21	12月19日	水	写真を楽しむ(5)	
22	1月23日	水	写真を楽しむ(6)	
23	1月30日	水	音楽やビデオを楽しむ	
24	2月6日	水	音楽と動画を楽しむ	

平成24年度 あじさい大学 手芸 学習予定表

場所:シルバー人材センター中央事務所 2階作業室 時間:午後1時30分～3時30分

回	日時	曜日	内容	備考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月24日	木	オリエンテーション	
2	5月31日	木	鉤針の基本	
3	6月7日	木	マフラーを編む	
4	6月14日	木	仕上げ	
5	6月21日	木	棒針の基本 作り目 ゴム編み ゲージ	
6	6月28日	木	後身頃を編む	
7	7月5日	木	後身頃を編む 襟ぐりの減らし	
8	7月12日	木	後身頃を編む 肩の減らし	
9	7月19日	木	前身頃を編む 袖ぐり 襟ぐり 肩の減らし	
10	7月26日	木	前後の身頃をとじる 襟、袖のゴム編み	
11	9月13日	木	襟、袖のゴム編み止め	
12	9月20日	木	仕上げ	
13	9月27日	木	作り目 ゲージ ゴム編み	

回	日時	曜日	内容	備考
14	10月4日	木	後身頃を編む ゴム編み 増やし目	
15	10月11日	木	後身頃を編む 袖ぐり、襟ぐり、肩の減らし	
16	10月18日	木	前身頃を編む、ゴム編み、増し目、袖ぐり、襟ぐり(1)	
17	11月22日	木	前身頃を編む、ゴム編み、増し目、袖ぐり、襟ぐり(2)	
18	11月29日	木	前後身頃を閉じる 襟のゴム編み	
19	12月13日	木	袖を編む 袖下の増やし	
20	12月20日	木	交流会	
21	1月24日	木	袖を編む 袖下の減らし	
22	1月31日	木	袖を付ける	
23	2月7日	木	仕上げ	
24	2月14日	木	総仕上げ	

平成24年度 あじさい大学 園芸(1) 学習予定表

場所:シルバー人材センター中央事務所 1階作業室 時間:午後1時30分～午後3時30分

回	月 日	曜日	内 容	備 考
	5月11日	金	入学式	市民会館ホール
1	5月25日	金	オリエンテーション	
2	6月1日	金	ベゴニアの種類と育て方	
3	6月8日	金	山野草の寄せ植え	
4	6月15日	金	用土と一年草・多年草について	
5	6月22日	金	観葉植物の hidroカルチャーを作る	
6	6月29日	金	水草の育て方	
7	7月6日	金	日当たりと水やりのポイント、病害虫対策について	
8	7月13日	金	花ショウブの株分け	
9	7月20日	金	植物の植え替え(1)	
10	7月27日	金	植物の植え替え(2)	
11	9月14日	金	ハンギングバスケットの作り方	
12	9月28日	金	秋植え球根の植え方(2)	

回	月日	曜日	内容	備考
13	10月5日	金	花苗生産農家の見学	
14	10月12日	金	多肉植物の hidroカルチャーを作る	
15	10月19日	金	ビオラの立体的寄せ植え・名古屋式	
16	11月9日	金	ハーブの管理	
17	11月16日	金	コニファーの利用の仕方	
18	11月30日	金	冬の寄せ植え(正月用)(1)	
19	12月14日	金	冬の寄せ植え(正月用)(1)	
20	12月21日	金	子どもと高齢者のふれあいの場	
21	1月25日	金	春から楽しむ草花について	
22	2月1日	金	室内鉢のデザインと手作り鉢カバーを作る	
23	2月8日	金	土のリサイクルの方法について	
24	2月15日	金	学習のまとめ・季節の花のローテーションについて	

※学習終了後、作品展を開催いたします。各自作品を提出する事になります。