

医療機関受診についてのお願い

● 次の方は、感染により重症化するおそれがあります。主治医とよく相談し、早めに受診してください。

【基礎疾患のある方】

喘息などの慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、人工透析を要するなどの腎機能障害、ステロイド剤内服などによる免疫機能不全など

【妊娠されている方】

【普段健康でも次のような症状のある方】

呼吸困難、息切れ、胸の痛み、顔色が悪い、下痢・嘔吐、発熱が続く など
(小児の場合) 息苦しそう、行動の異常、けいれん、反応が鈍い など

● 軽症の方はなるべく地域の診療所へ

- ・ 新型インフルエンザについては、ほとんどの患者さんが軽症で治癒することがわかっています。
- ・ 重症化するおそれのある患者さんを救うため、軽症の方は、病院などの入院医療機関ではなく、地域の診療所などを受診するようにしてください。
- ・ メディカルセンター急病診療所は、休日・夜間に緊急の治療を必要とする方のための医療機関です。軽症の方は、平日昼間に一般の診療所を受診くださるようお願いいたします。

☆ 検査目的の受診はやめましょう。

医師が必要と判断した場合に検査を行います。疑うような症状がない場合、検査を行う必要はありません。

感染予防のためには、手洗い、うがいといった日常的な予防策が有効です。せきをするときはティッシュ等で口を押さえるなどのエチケットも守ってください。

● 日常の注意点 ●

- 帰宅したらうがいをしましょう
- 手洗いは、石けんを15秒以上
- 「せきエチケット」の習慣を身につけましょう

※せきやくしゃみをするときは、ティッシュ等で口と鼻を覆い、人に顔を向けないでください。

