

楽しく手を洗いましょう

* 上手な手洗いの仕方 *

トイレの後や、調理・食事の前などには、手洗いが大切です

♪ 手洗いの歌（「手をたたきましょう」の替え歌です） ♪

★手をたたきましょう★

※手をたたきましょう たんたんたん たんたんたん 足ぶみしましょう たんたんたんたん たんたんたん
笑いましょう あっはっはっ 笑いましょう あっはっはっ あっはっはっ あっはっはっ ああ おもしろい
（※くり返し）
怒りましょう うんうんうん 怒りましょう うんうんうん うんうんうん うんうんうん ああ おもしろい
（※くり返し）
泣きましょう えんえんえん 泣きましょう えんえんえん えんえんえん えんえんえん ああ おもしろい

- 1 手を洗いましょう 石けんを泡立てて
手のひらあわせ ゴシゴシゴシゴシ ゴシゴシゴシ
すべり台 ツ〜ルツル すべり台 ツ〜ルツル
ネコのつめ ニャンニャンニャン 反対もニャンニャンニャン



手のひら



すべり台（手の甲）

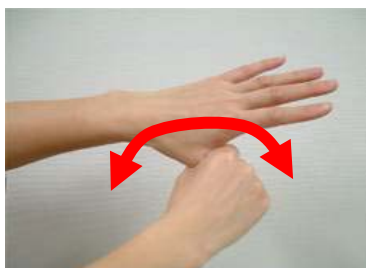


ネコのつめ（指先）

- 2 お山をつくり キュッキュッキュッ キュッキュッキュッ
親指にぎり クリクリクリクリ クリクリクリ
うで時計 グ〜ルグル うで時計 グ〜ルグル
石けんを流したら きれいなタオルでふきましょう



お山（指の間）



親指



うで時計（手首）

<お問合せ>

相模原市保健所 疾病対策課 感染症・難病対策班

042-769-8260

JASRAC 出0902526-901