



118

平成 2 2 年 度 事 業 報 告 書

法人の名称 特定非営利活動法人生き生き人生をつくる会

1 事業の成果

市内全 2 2 地域のうち開催地地域を 9 地域に拡大した開催支援ができた。
北里大学、東海大学などの教育機関との連携を行い、専門性の高い講義・実習を実施でき多くの地域住民に生き生きとした人生を過ごしてもらえた。
要介護度の大幅な改善者が現れる或いはアルツハイマー型認知症も参加するなど多方面での効果もでてきた。

2 事業内容

① 認知症予防に係る事業及び介護予防に係る事業の合同事業

ア 歌と体操地域の会開催支援事業

- ・内 容 認知症予防及び会議予防を定期的に継続して行える教室の地域ごとの開催において、運営プログラム提供や各地区指導員への指導及びテキスト、用具貸与などで実質的な開催支援を行い各地域でお自主的な開催促進を行った。
- ・日 時 各地区毎月 1 回以上定期開催
- ・場 所 次の 9 地域で合計 1 5 9 回開催
(城山地区、大沢地区、橋本地区、清新地区、中央地区、光が丘地区、大野台地区、大野中地区、大野南地区)
- ・従事者人員 1 1 人
- ・対 象 者 高齢者を主とした地域住民 延べ 1, 4 5 5 人
- ・支出見込額 1 0 1, 6 4 2 円

イ 屋外事業

- ・内 容 上記ア事業参加者を対象に、公共交通機関を使用して近隣の屋外に出かけ、計画力・判断力の活性化並びに体力向上など総合的健康区づくりに寄与することを目的に電車を利用して昭和記念公園をウォーキングした。
- ・日 時 平成 2 3 年 3 月 9 日
- ・場 所 昭和記念公園
- ・対 象 者 2 4 人
- ・従事者人員 4 名
- ・支出見込額 0 円

② 健康増進に係る教育及び人材育成事業

ア 指導者育成ならびに専門知識教育事業

- ・内 容 次の事業を行うための準備。
 - ①認知症予防に係る事業及び介護予防に係る事業実施時の指導者の育成
 - ②指導者の認定制度の実施と指導者のフォローアップ教育の実施
 - ③理論から学び実践することを希望する会員への高度な教育の実施
- ・日 時 今年度は無し
- ・場 所 今年度は無し
- ・従事者人員 今年度は無し
- ・対 象 者 今年度は無し
- ・支出見込額 今年度は無し

財 産 目 録

(特定非営利活動に係る事業会計)

平成 23年 3月 31日現在

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 生き生き人生をつくる会		
科 目		金 額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現金預金	現金手許有高	0円		
普通預金	ゆうちょ銀行〇二八支	17,731円		
	流動資産合計		17,731円	
2 固定資産				
	コピー機	0円		
	敷金	0円		
	〇〇積立金	0円		
	固定資産合計		0円	
	資産合計			17,731円
II 負債の部				
1 流動負債				
	〇〇預り金	0円		
	短期借入金	0円		
	流動負債合計		0円	
2 固定負債				
	長期借入金	0円		
	固定負債合計		0円	
	負債合計			0円
	正味財産			17,731円

貸 借 対 照 表

(特定非営利活動に係る事業会計)

平成 23年 3月 31日現在

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	17,731円		
流動資産合計		17,731円	
2 固定資産			
固定資産合計	0円	0円	
資産合計			17,731円
II 負債の部			
1 流動負債			
短期借入金	0円		
流動負債合計		0円	
2 固定負債			
固定負債合計		0円	
負債合計			0円
III 正味財産の部			
正味財産			17,731円
(当期正味財産増加額(減少額))			(+12,569円)
負債及び正味財産合計			17,731円

平成22年度収支計算書
(特定非営利活動に係る事業会計)

平成22年4月1日から平成23年3月31日まで

特定非営利活動法人の名称	特定非営利活動法人生き生き人生をつくる会
--------------	----------------------

科 目	金 額 (円)	備 考
I 収入の部		
1 入会金・会費収入		
①入会金	13,000	5,000円×2人、 3,000円×1人
②年会費	32,400	3,000円×10人 2,400円×1人
2 事業収入		
①認知症予防に係る事業及び介護予防に係る事業の合同事業収入		
ア 歌と体操地域の会開催支援事業収入参加費	0	0円×1,455人
イ 屋外事業収入参加費	0	0円×24人
② 健康増進に係る教育及び人材育成事業	0	今年度は無し
3 寄付金	0	
4 助成金		
相模原市市民・行政協働運営型市民ファクト「ゆめの芽」	100,000	
5 預金利子	15	
	0	
当期収入合計 (A)	145,415	
前期繰越収支差額	5,162	
収入合計 (B)	150,577	

科 目	金 額 (円)	備 考
Ⅱ 支出の部		
1 事業費	(101,642)✓	
①認知症予防に係る事業及び介護予防に係る事業の合同事業費		
ア 歌と体操地域の会開催支援事業費		
事業用用具 (補助具)	30,735	
会場借用費	10,950	
手帳制作費(印刷、用紙、製本)	16,940	
外部講師料	16,500	
事業用消耗品	25,157	
郵送・通信費	1,360	
イ 屋外事業費	0	
② 健康増進に係る教育及び人材育成事業	0	
2 管理費	(31,204)✓	
研修費	0	
印刷・消耗品費	10,064	
郵送・通信費	1,140	
役員報酬	0	
事務局人件費	0	
旅費交通費	0	
会議費	0	
事務所賃貸料	0	
光熱費等	0	
公租公課 (県民税均等割)	20,000	
3 予備費	0✓	
当期支出合計 (C)	132,846✓	
当期収支差額 (A) - (C)	12,569	
次期繰越収支差額 (B) - (C)	17,731	