

小山小学校音楽室利用時の感染防止対策の手引き

小学校音楽室での活動に当たっては、この手引きで定める感染対策を利用団体内で周知・共有し、適切な感染対策を講じてください。利用団体の皆様の健康と安全及び学校教育の場を守るため、ご協力をお願いします。

1 利用前の健康チェック及び連絡先の把握

- ①学校内に入る人は活動当日に「健康チェック表」（別紙1）による確認を行い、該当する項目がひとつでもあった参加予定者は、来校を見合わせてください。
 - ②利用団体の代表者は、活動開始前に参加者全員の健康チェック表を確認し、団体確認欄にチェックを入れてください。「健康チェック表」は、利用最終日から少なくとも1か月間、各自で保管してください。
 - ③代表者は、当日活動に参加した方（送迎等を含む学校敷地内に入る全員）の氏名及び緊急連絡先を記載した別紙2の参加者名簿を作成し、利用日から少なくとも1か月間保管してください。
- ※万が一感染が発生した場合は、保健所等の公的機関に情報提供を行っていた場合が場合がありますので、その旨を事前に参加者へ周知してください。

健康チェック表や参加者名簿などの各種様式は市ホームページからダウンロードできます。

https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/shisetsu/fire_etc/etc/1003283.html



2 利用時の感染対策

- ①活動に際しては、手洗いや手指消毒、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。手洗い石けんや消毒液は利用団体に用意してください。
- ②マスクを持参・常時着用し、利用者同士の距離（おおむね1～2m程度）を十分にとってください。楽器の演奏時などマスクの着用が困難な場合は利用者同士の距離を2m程度以上とるとともに、対面を避けて横並びで活動してください。
- ③音楽室内の窓やドアを常時開放するか定期的に開放（30分毎に5分以上が

めやす) し、換気を徹底してください。

- ④ピアノを利用する場合は、利用前と利用後に手指を消毒してください。
- ⑤管楽器を演奏する場合は楽器使用后すぐに楽器のふき取りと周囲の消毒を行ってください。
- ⑥「合唱活動における新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン」(一般社団法人全日本合唱連盟作成) や「吹奏楽の活動及び演奏会棟における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」(一般社団法人全日本吹奏楽連盟作成) など活動内容に応じた業種別ガイドラインを参照し、利用団体で活動時の感染防止対策を定めてください。

内閣官房が作成している新型コロナウイルス感染症対策サイトに業種ごとのガイドラインの一覧が掲載されています。

<https://corona.go.jp/prevention/>



3 施設内の消毒

利用団体で消毒液や用具を持参し、音楽室利用後に施設内の消毒を必ず行ってください。また、消毒作業で発生するごみは持ち帰ってください。

①消毒に必要な物品 (各団体で用意してください。)

- ・ 消毒液 (Ⅰ～Ⅲのいずれかをご使用ください。)
 - Ⅰ 濃度を 0.05% に薄めた塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウム)
 - Ⅱ 濃度を 0.05%～2% に薄めた一部の界面活性剤を含む家庭用洗剤
 - Ⅲ 消毒用エタノール (濃度 70% 以上 95% 以下の製品)
- ※別紙「身の回りを清潔にしましょう。」「ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう」を参考にしてください。
- ・ 消毒液を含ませる布
- ・ 水拭き・乾拭き用の布やキッチンペーパー
- ・ ビニール手袋

②消毒が必要な場所

- ・ 音楽室のドアノブ、窓のサッシ・鍵部分、スイッチなど手が触れる部分
- ・ 使用したイス、譜面台、ピアノ

③消毒の手順

- ・消毒液を十分に含ませた布等で、一方向からふき取った後に、乾拭きしてください。
- ・金属部分は腐食する可能性があるため、消毒液で拭き取りした後に水拭きをしてから乾拭きしてください。
- ・ピアノは持参した消毒液を使用せず、ピアノの上に設置している除菌シートを使用して鍵盤を拭き取った後、乾拭きしてください。

④消毒の注意点

- ・作業中に消毒液を吸い込まないように換気を十分に行ってください。
- ・消毒液が直接手に触れないようビニール手袋を着用し、消毒後はよく手を洗ってください。
- ・児童には次亜塩素酸ナトリウムなどの洗剤を扱わせないようにご注意ください。また、活動時の保管場所等にも注意を払ってください。

4 退室時の確認事項

- ①換気のために開けた窓が閉まっているか、鍵の閉め忘れがないか。
- ②エアコンや換気扇のスイッチがオフになっているか。
- ③持参した荷物や消毒物品・ごみ等の置き忘れがないか。

5 感染者等が判明した場合

- ①利用後2週間以内に感染者等（感染の疑い、濃厚接触含む）が発生したことが判明した場合は、学校と相模原市役所文化振興課の双方にただちに連絡してください。

小山小学校：042-775-1700

文化振興課：042-769-8202

- ②濃厚接触者等が特定されるまでの間は団体の活動を中止し、団体構成員に対して健康観察や感染症拡大防止についての注意喚起を行ってください。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。NITE ウェブサイトで製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) [検索](#)

[こちらをクリック](#)



参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
 - ・家事用手袋を着用してください。
 - ・他の薬品と混ぜないでください。
 - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) [※] ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品 付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶▶

[こちらをクリック](#)



新型コロナウイルス対策

ご家庭にある洗剤を使って 身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム
- ▶ アルキルグリコシド
- ▶ アルキルアミンオキシド
- ▶ 塩化ベンザルコニウム
- ▶ ポリオキシエチレンアルキルエーテル

※ 新型コロナウイルスに、0.05~0.2%に希釈した界面活性剤を20秒~5分間反応させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。
<https://www.nite.go.jp/information/osirase20200522.html>

※ これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を進めています。

既に一部の試験機関では効果ありとされたもの

- ▶ 塩化ベンゼトニウム
- ▶ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム

(更なる試験・検討を経て最終的な評価が行われます)

ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

- 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITEウェブサイトで公開しています(随時更新)

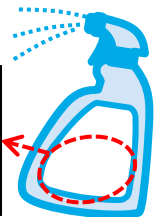
<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>



- 製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の界面活性剤が確認できます。

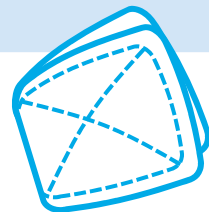
※製品本体の成分表は関連法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。

品名	住宅・家具用合成洗剤		
成分	界面活性剤(0.2% アルキルアミンオキシド)、泡調整剤		
液性	弱アルカリ性	正味量	400ml



使用上の注意を守って、正しく使いましょう

- 身近なものの消毒には、台所周り用、家具用、お風呂用など、用途にあった「住宅・家具用洗剤」を使いましょう。
- 安全に使用するため、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。
- 手指・皮膚には使用しないでください。



本資料は、2020年5月24日現在の知見に基づいて作成されたものです。随時修正されます。

「住宅・家具用洗剤」が手元にない場合には？

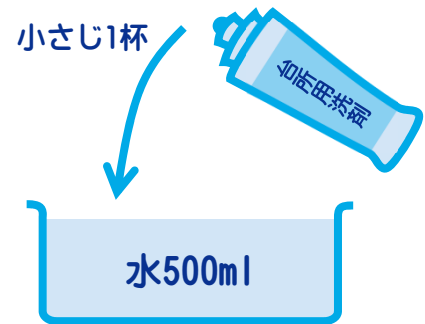
台所用洗剤を使って 代用することもできます。

「住宅・家具用洗剤」を使用する場合は、製品に記載された使用方法どおりに使用してください。

(1) 洗剤うすめ液を作る。

たらいや洗面器などに500mlの水をはり、台所用洗剤*を小さじ1杯（5g）入れて軽く混ぜ合わせる。

（*食器洗い機用洗剤ではなく、スポンジなどにつけて使う洗剤です。有効な界面活性剤が使われているかも確認しましょう。）



(2) 対象の表面を拭き取る。

キッチンペーパーや布などに、(1)で作った溶液をしみこませて、液が垂れないように絞る。汚れやウイルスを広げないように、一方向にしっかり拭き取るようにする。

(3) 水拭きする。

洗剤で拭いてから5分程度たったら、キッチンペーパーや布などで水拭きして洗剤を拭き取る。特に、プラスチック部分は放置すると傷むことがあるので必ず水拭きする。



(4) 乾拭きする。

最後にキッチンペーパーなどで乾拭きする。

安全上の注意

- 手指・皮膚には使用しないでください。
- スプレーボトルでの噴霧は行わないでください。

効果的に使うためのポイント

- 作り置きした液は効果がなくなるので、洗剤うすめ液は、その都度使い切りましょう。
- 台所用洗剤でプラスチック部分（電話、キーボード、マウス、TVリモコン、便座とフタ、照明のスイッチ、時計など）を拭いた場合、そのまま放置すると傷むことがあります。必ず、すぐに水拭きしましょう。
- 塗装面（家具、ラッカー塗装部分、自動車の塗装面など）や、水がしみこむ場所や材質（布製カーテン、木、壁など）には使わないでください（シミになるおそれがあります）。