

仕事と介護の両立を考えよう

～自分を取り巻く現状を 理解し、将来に備える～

参加費
無料

高齢化が進み、性別にかかわらず、仕事をしながら介護を抱える人が増えています。介護に対する不安を少しでも軽減しながら働けるように、仕事と介護の両立について学びます。さらに「時間」「お金」「場所」をキーワードに、自分自身の老後も含めたライフプランを考えるきっかけにしましょう。

【内容】 講義のポイント

- ✚ 介護は突然やってくる
- ✚ わからないから不安になる「介護」
- ✚ 公的介護保険制度の基礎知識
- ✚ 両立するためのポイント
- ✚ 「時間」「お金」「場所」から考える

7月19日(土)
13:30～15:30



- 会場:ソレイユさがみ セミナールーム2
- 講師:山岡 正子さん キャリアコンサルタント
- 対象:興味・関心がある方
- 定員:20人(申込順)
- 保育:2歳以上から未就学児(申込順・無料)

【お申込み・お問合せ】 ソレイユさがみ

☎ 042-775-1775
Fax 042-775-1776

HP



URL:<http://www.soleilsagami.jp/>

※ 6月19日(木)から申込開始

主催:相模原市&ソレイユさがみ