

# 仕事と育児の両立支援セミナー ～共に働き、共に育てる～

共働きが当たり前になった今、子育てと仕事の両立はパパ・ママ共通の大きなテーマです。法改正で制度は整いつつありますが、実際の生活では時間のやりくりや職場での理解など、悩みは尽きません。制度の要点を知り、両立を実現した事例を学ぶとともに、グループワークを通じて、参加者同士で悩みや工夫を共有し、明日から実践できるヒントを見つけてみませんか。

日時：**1月31日(土) 13:30～15:30**

会場：**ソレイユさがみ セミナールーム2**

講師：**山岡 正子さん(キャリアコンサルタント)**

対象：**興味・関心のある方**

定員：**20人(申込順)**

保育：**2歳以上から未就学児(申込順・無料)**



男性の参加もお待ちしております！

内容 1 仕事と育児の両立支援制度

2 両立の現状を知る

3 両立の事例

4 両立の工夫、家族の支え合いのヒント

参加費  
無料

【お申込み・お問合せ】ソレイユさがみ

☎ 042-775-1775

Fax 042-775-1776

HP



※ 1月5日(月)から申込開始

URL:<http://www.soleilsagami.jp/>

主催：相模原市&ソレイユさがみ