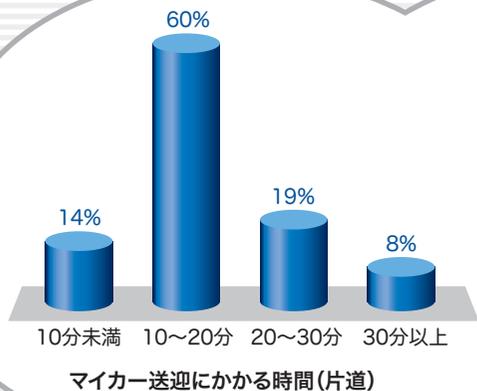


たとえば橋本駅南口への車利用では…



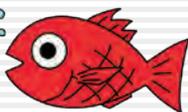
相模原市が平成21年12月に実施した「橋本駅南口交通行動実態調査」の結果、マイカー送迎についてこんなことがわかりました。

- マイカー送迎をしている人の約4割は、週5日送迎している
- 約6割の人が、送迎(片道)に「10分~20分」程度の時間を割いている

仮に、片道15分、送り迎えで30分として、週5日間行うとすると…
送迎に要する時間は…1ヶ月で約10時間、1年間に換算すると約120時間もなります!!

送迎の時間を、なにか別なことに活用できれば…
時間の有効活用、ガソリン代の節約、クルマを使わない移動により健康増進にもつながります!

たとえば、空いた時間をお仕事に活用すれば…
時給850円として年間約10万円になります。



橋本地区TDM推進キャラクター
洗滞解消シタイ(鯛)

えっ!? そんなに…! もったいな〜い!

いいこと
尽くめかも…

こっちに
賛成〜!

活用シタイ!

うれしい!

この機会に、クルマの使い方を
見直してみてもいいですか?

これからの クルマの使い方

いっしょに考えてみませんか?



アンケートの「質問6」にお答えの際にご参照ください。



クルマはとても便利で 快適な移動手段です

時間を気にしないで移動できますし、
雨の日でもぬれなくてすみます
重い荷物も運ぶこともできます

しかし、クルマの移動には、
困ったことも少なくありません

**環境問題や渋滞、
交通事故など……**

少しだけ、クルマの
使い方を振り返ってみませんか

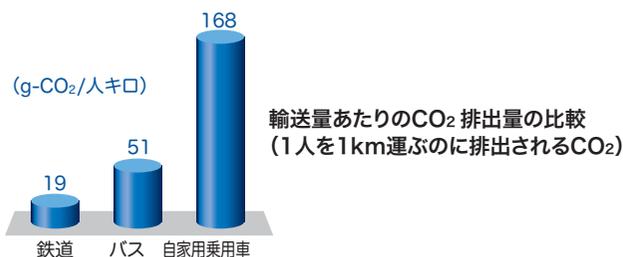
クルマは確かに便利で快適です。しかし、
「環境問題、健康、渋滞……」と困ったこと
があることも事実です。
便利なクルマとかしこくお付き合いする
ためには、例えばこんな方法があります。

ここで、クルマと私たちの生活について考えてみましょう

クルマ利用と「環境問題」

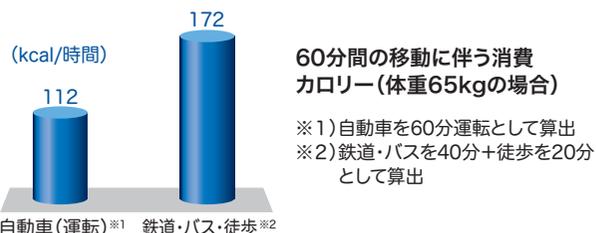
自家用乗用車から排出されるCO₂※は、バスの**3倍以上**、**鉄道の9倍近く**にもなります。

※輸送量(輸送した人数×輸送した距離)あたりのCO₂排出量(出典: 国土交通省)



クルマ利用と「健康」

1時間クルマで移動するかわりに、鉄道・バス・徒歩
を使えば、消費カロリーは**1.5倍以上(172kcal)**
になります。(ごはんお茶碗一杯分で約200kcalです)



(出典: 日本体育協会スポーツ科学委員会「日常生活動作によるエネルギー消費量」より算出)

クルマと「地域課題」

クルマに関して、次のような
課題が生じています。

- **渋滞**が発生しています
- 高齢者、自転車の**交通事故**が問題になっています
- バス路線の**廃止や縮小**※にもつながります

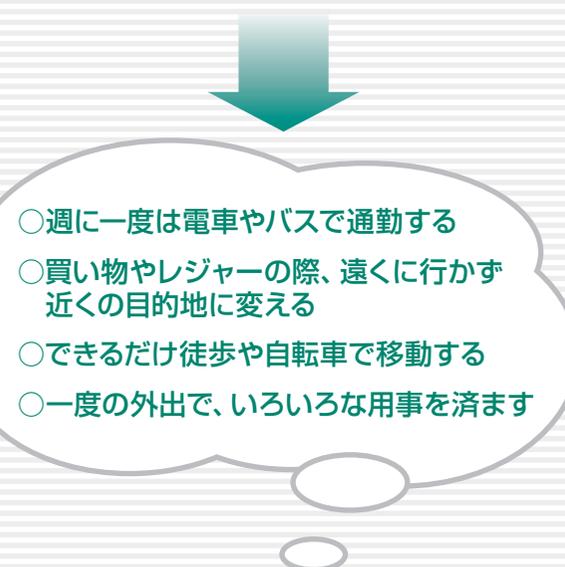
※クルマの利用が増えると、バス利用者が減り、それに伴ってバス路線の廃止や縮小が生じています。



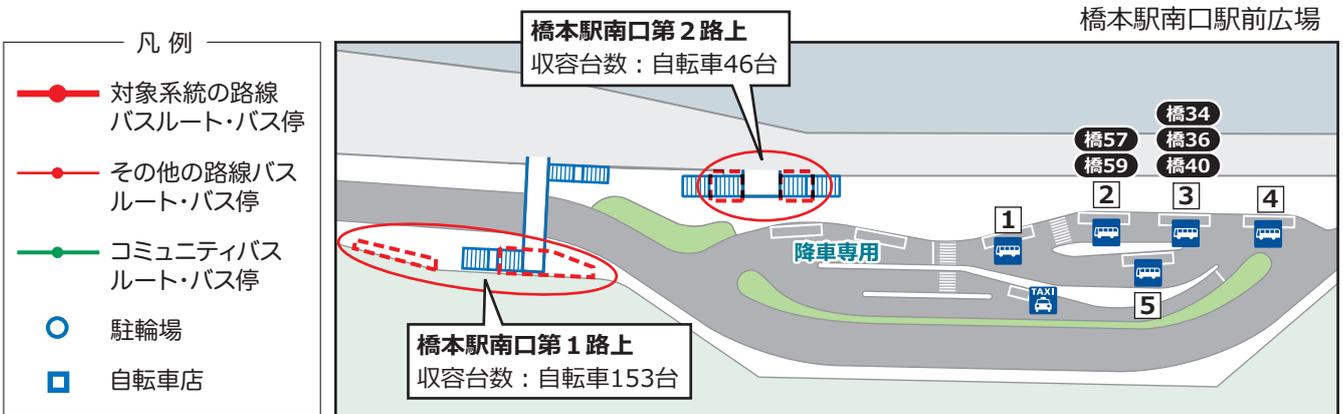
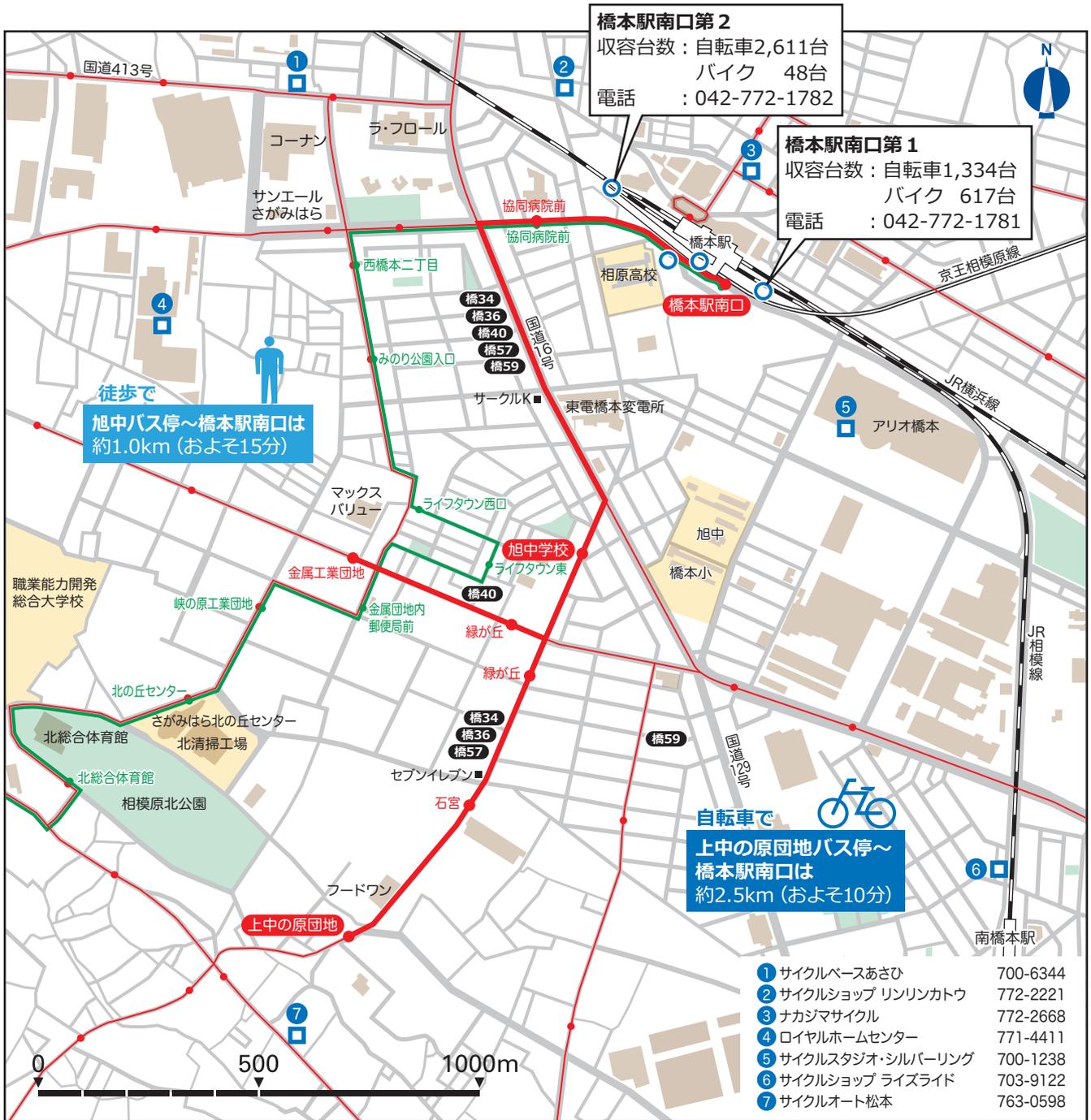
クルマの「維持費」

クルマにかかる費用は、購入代金だけではありません。
燃料代、保険料、税金、駐車場代などの維持費を
合わせると、1日あたり**2千円程度**※かかる場合も
あります。

※2000ccのクルマを7年間使用し、毎月ガソリン代に1万円、駐車場代に8千円程度かかるとした場合で試算しています。



もし一人ひとりが、もう少しだけ
考えれば、「あなた」も「社会」も、
もっと生活しやすくなるかもしれません



メモ

神奈中バス・橋本駅南口行



上中の原団地バス停発

橋34 橋36 橋57

時	平日	時	土曜	時	休日
6	00 08 10 20 23 25 35 38 40 48 55 58	6	15 18 30 38 45 58	6	38 45
7	08 15 18 28 35 38 49 55	7	00 15 18 30 38 45 58	7	00 08 30 38 45
8	01 13 15 25 35 38 40 55 58	8	00 18 30 38 45 58	8	00 08 30 38 45
9	05 15 18 38 45 58	9	00 18 30 38 45	9	00 08 30 38 45
10	15 18 38 45 58	10	00 08 30 38 45	10	00 08 30 38 45
11	15 18 38 45 58	11	00 08 30 38 45	11	00 08 30 38 45
12	15 18 38 45 58	12	00 08 30 38 45	12	00 08 30 38 45
13	15 18 38 45 58	13	00 08 30 38 45	13	00 08 30 38 45
14	15 18 38 45 58	14	00 08 30 38 45	14	00 08 30 38 45
15	15 18 38 45 58	15	00 08 30 38 45	15	00 08 30 38 45
16	15 18 38 45 58	16	00 08 30 38 45	16	00 08 30 38 45
17	15 18 38 45	17	00 08 30 38 45 58	17	00 08 30 38 45
18	03 15 18 38 45 58	18	00 18 30 38 45 58	18	00 08 30 38 45
19	05 13 25 28 43 45 58	19	00 18 30 38 45 58	19	00 08 30 33 45
20	05 15 18 38 40 45 58	20	00 18 30 38 45	20	00 03 30 33 45
21	10 18 38 58	21	00 03 33	21	03 33
22		22		22	

2010.9/1 現在

神奈中バス・橋本駅南口発

赤字は[2]番のりば発 それ以外は[3]番のりば発



上中の原団地バス停行き

[2] 橋57 [3] 橋34 橋36

時	平日	時	土曜	時	休日
6	15 25 35 40 45 55 55	6	20 40 50 55	6	40 50
7	03 10 15 20 25 35 40 45 55	7	00 20 25 40 50 55	7	10 25 40 50 55
8	00 10 15 20 35 40 50	8	00 20 25 40 50 55	8	10 25 40 50 55
9	00 05 20 35 40 50	9	10 25 40 50 55	9	10 25 40 50 55
10	00 05 20 35 40 50	10	10 25 40 50 55	10	10 25 40 50 55
11	00 05 20 35 40 50	11	10 25 40 50 55	11	10 25 40 50 55
12	00 05 20 35 40 50	12	10 25 40 50 55	12	10 25 40 50 55
13	00 05 20 35 40 50	13	10 25 40 50 55	13	10 25 40 50 55
14	00 05 20 35 40 50	14	10 25 40 50 55	14	10 25 40 50 55
15	00 05 20 35 40 50	15	10 25 40 50 55	15	10 25 40 50 55
16	00 05 20 35 40 50	16	10 25 40 50 55	16	10 25 40 50 55
17	00 05 20 35 40 50	17	00 20 25 40 50 55	17	10 25 40 50 55
18	00 05 15 25 30 45 45 50	18	00 20 25 40 50 55	18	10 25 40 50 55
19	00 05 15 20 25 30 45 45 50	19	00 25 20 40 50 55	19	10 25 40 50 55
20	00 05 20 35 40 50	20	13 25 42 52 55	20	13 25 42 55
21	00 05 20 35 40 51	21	12 25 40	21	12 40
22	12 40	22	10	22	
23	00	23		23	

2010.12/13 現在

時刻表や運行状況等は携帯電話からも照会ができます。QRコードまたは、<http://dia.kanachu.jp/> よりアクセスしてください。
橋本駅南口⇄上中の原団地間の所要時間は、約6分です。
※所要時間は、その区間の日中の標準的な所要時間です。朝夕のラッシュ時等には、変わることがありますのでご了承ください。

京王相模原線・橋本駅

新宿・都営線本八幡方面

平日					土曜・休日										
5	調				5	調	調								
	(10)	31	47			13	29	43							
6		00	10	18	(24)	28	(38)	(46)	50	56	シ本				
	本	(00)	(06)	10	16	(18)	23	31	36	(39)	51	56	シ本	島	シ本
7															
	島	(03)	10	19	(31)	(45)	(56)								
8															
	本	若	若	若											
	01	10	21	28	37	41	49	58							
9															
	若	若	本	セ	本										
	09	18	26	30	38	42	52	58							
10															
	調	本	若	若	本	調	本								
	03	14	16	22	34	37	44	54	57						
11															
	調	本	調	本	調	本									
	04	14	17	23	34	37	43	54	57						
12															
	調	本	調	本	調	本									
	03	14	17	23	34	37	43	54	57						
13															
	調	本	調	本	調	本									
	03	14	17	23	34	37	43	54	57						
14															
	調	本	調	本	調	本									
	03	14	17	23	34	37	43	54	57						
15															
	調	本	調	本	調	シ本									
	03	14	17	23	34	37	43	54	57						
16															
	若	シ本	調	シ本	本	調	調								
	03	14	17	23	32	36	42	47	52	59					
17															
	シ本	調	調	シ本	調	調	シ本	調	調						
	04	09	14	19	24	28	34	39	44	48	54	58			
18															
	シ本	調	調	シ本	調	調	シ本								
	04	09	14	19	24	29	34	39	44	48	53				
19															
	調	シ本	調	調	シ本	調	調								
	00	05	10	15	20	25	30	35	42	50	55				
20															
	調	シ本	調	調	調	本	若	調	調	本	調				
	00	05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
21															
	調	調	本	調	調	調	本	調	調	調	本	調			
	00	05	10	15	20	25	30	35	40	46	48	55			
22															
	調	本	若	調	本										
	01	10	15	22	30	38	41	49							
23															
	調	岩	若	調	若	若									
	01	08	17	26	33	41	53								
0															
	若	若	若	若	若	若									
	00	08	17	27	35	45									
0															
	若	若	若												
	08	24	37												

緑-急行 | 青-快速 | (青)-通勤快速 | 黒-各駅停車

2010.3/19 現在

無印-新宿 / 調本-調布より快速本八幡行き / 岩-岩本町 / セ-京王多摩センター
若-若葉台 / シン本-新線新宿より各停本八幡行き / 島-大島 / 調-調布 / 本-本八幡

神奈中バス・橋本駅南口行

Table with bus routes for 旭中学校バス停発. Columns: 時, 平日, 土曜, 休日. Includes QR code and date 2010.9/1 現在.

神奈中バス・橋本駅南口発

Table with bus routes for 旭中学校バス停行き. Columns: 時, 平日, 土曜, 休日. Includes QR code and date 2010.12/13 現在.

京王相模原線・橋本駅

Table with train routes for 新宿・都営線本八幡方面. Columns: 平日, 土曜・休日. Includes QR code and date 2010.3/19 現在.

時刻表や運行状況等は携帯電話からも照会ができます。QRコードまたは、http://dia.kanachu.jp/ よりアクセスしてください。橋本駅南口⇄旭中学校間の所要時間は、約3分です。 ※所要時間は、その区間の日中の標準的な所要時間です。朝夕のラッシュ時等には、変わることがありますのでご了承ください。

無印-新宿 / 調本-調布より快速本八幡行き / 岩-岩本町 / セ-京王多摩センター / 若-若葉台 / シン本-新線新宿より各停本八幡行き / 島-大島 / 調-調布 / 本-本八幡

緑-急行 | 青-快速 | (青)-通勤快速 | 黒-各駅停車

2010.3/19 現在