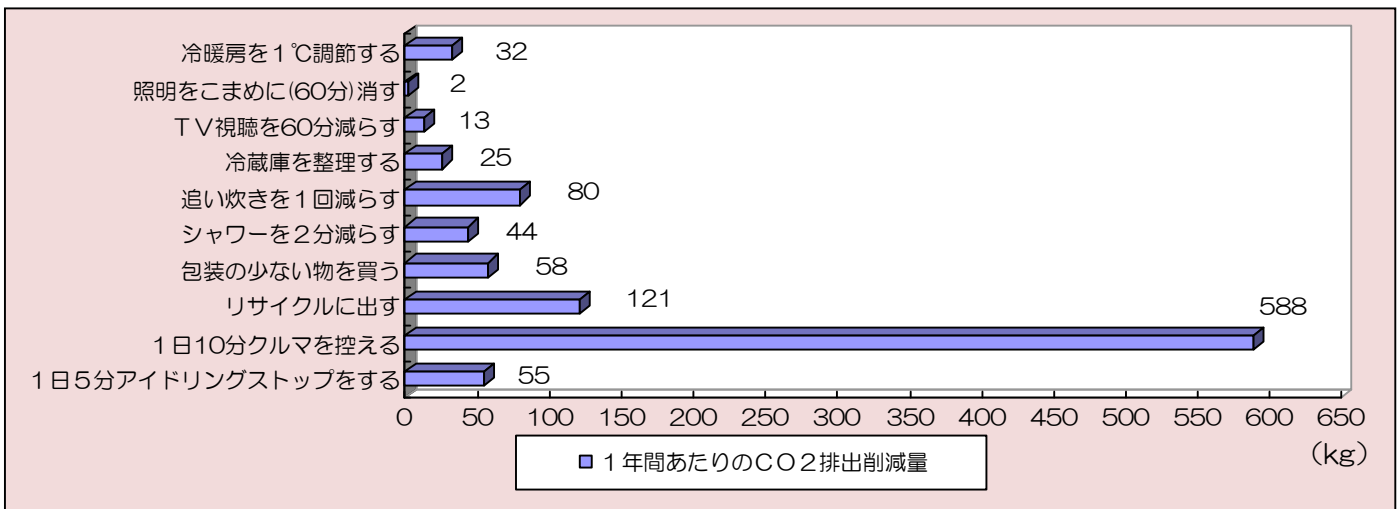


CO₂を減らすには、クルマの使い方の見直しが効果的です！

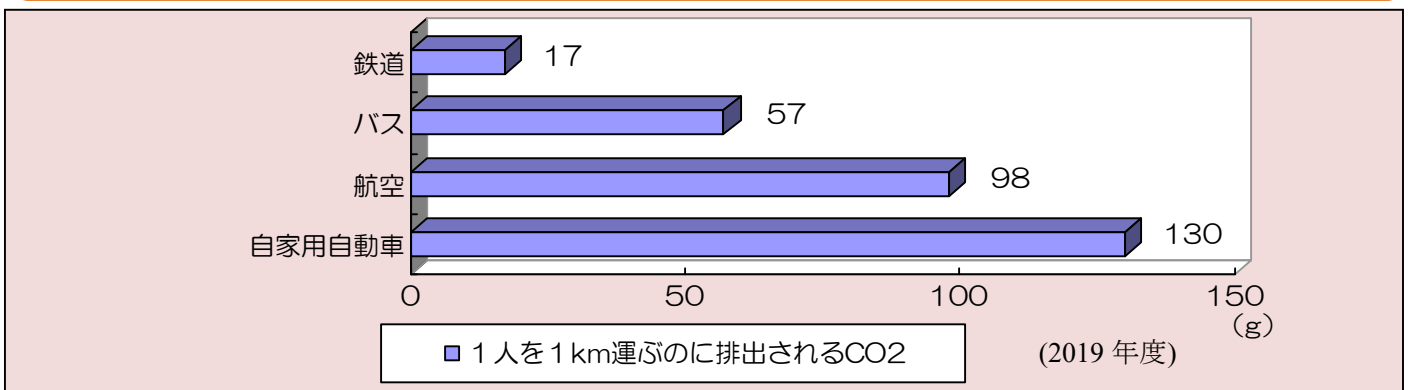
1世帯が1年間で削減できるCO₂排出量

一般行動	個別行動	年間CO ₂ 排出削減量 (kg)
節電	冷暖房を1℃調節する	32
	照明をこまめに(60分)消す	2
	TV視聴を60分減らす	13
	冷蔵庫を整理する	25
ガスの節約	追い炊きを1回減らす	80
	シャワーを2分減らす	44
ごみの削減	包装の少ない物を買う	58
	リサイクルに出す	121
クルマの利用低減	1日10分クルマを控える	588
	1日5分アイドリングストップをする	55



環境にやさしい行動として、「冷暖房の調整」や、「リサイクル」などが言われていますが、
「クルマ利用を少し控える」ことの方が、何倍も何十倍も効果的です！

自動車と比較すると電車やバスは環境に良い！



自動車は、バスや電車よりも多くの二酸化炭素 (CO₂) を排出します。
なんと、自動車から出るCO₂はバスの約2.3倍になります！

(出典：国土交通省ホームページ)