

# さがみはら 地域づくり大学



## 2025年度 講座案内

～ 仲間と魅力あふれるまちづくり ～



### 7月開講！

## 受講者募集

### 地域活動へのはじめの一歩！ 選べる2コース+オプション

相模原市立 市民・大学交流センター

## ユニコムフラサ. さがみはら

# 「さがみはら地域づくり大学」とは…

～ “さがみはら” で仲間と魅力あふれるまちづくり～

市民の皆さんが協働の観点での地域活動や市民活動を促進するために役立つ知識や技術を体系的に学べる場です。

自らの人生を実り豊かにしつつ、魅力あふれるまちの創造のために、楽しみながら、地域活動・市民活動に参加できる人づくりを目的としています。

※ 「さがみはら地域づくり大学」は学校教育法上の「大学」ではありません。

## 学長からのメッセージ

### 市民と自治体の協働

—あたらしい地域の創造を目指して—

学長 牛山 久仁彦 氏

明治大学政治経済学部地域行政学科長（政策学  
科設置準備委員会委員長）・教授。

相模原市総合計画審議会会長、茅ヶ崎市総合計  
画審議会会長、愛川町行政改革推進委員会委員  
長、神奈川県特別職報酬等審議会会長、東京都  
大田区区民協働推進会議副会長、愛知県岡崎市  
市民協働推進委員会会長などを務める。

専門は行政学と地方自治論。地方分権改革に  
伴う自治体行政改革の課題と展望、行政と住民  
の協働などを研究。

著書に『大都市制度の構想と課題』（編著）、  
『都市政治論』（共著）など多数。



これまで日本の自治体は、住民にさまざまな行政サービスを提供してきました。福祉に関する事業、教育、それに保健衛生など、自治体の活動の量と幅は、世界でも珍しいほど広範囲に及んできました。一方、自治体の多くは、人口減少社会の中で、財政難に直面し、以前のように、「あれも、これも」といったサービスを提供することができなくなっています。

そうした状況の中で、「協働」が注目されています。これは、自治体が一方通行で住民にサービスを提供してきたこれまでの仕組みを変えようとするもので、住民と自治体が一緒になっているいろいろな計画を考え、それを両者が協力しながら実現に向けて活動する、そうした地域社会を自治の下で支えるのが住民と行政の協働です。これから協働という仕組みが、地域づくりの基礎になる必要があるといえます。

相模原市では、協働が持つ可能性をまなび、具体的な実践につながる学習の場として、「さがみはら地域づくり大学」を開講しています。「地方創生」や「地域づくり」などが注目を集める中、それに取り組む考え方や実践方法などについて、協働という仕組みを通して市民の皆さんと一緒に検討していくことが、この大学の目指すところです。相模原市のこれからの考えるための場、よりよい地域社会を作っていく学びの場である「さがみはら地域づくり大学」に、多くの市民の皆さんが参加いただけることを期待しています。

さがみはら地域づくり大学学長 牛山 久仁彦

## 修了生から皆さんへ

### シニア世代 / セカンドキャリア

「何歳からでも新しい自分と出会える場所です」

「受講生の方々との情報や意見交換の先に、思いもかけない未来が  
まっているかもしれません」

### 高校生 / 大学生

「本当に楽しい！の一言です。是非『楽しい、充実、頑張ろうのモチベーション  
が高まっていくこと』を感じてください」

「普段生活しているだけでは味わえない充実感や、新たな発見を感じてみてください」

### 社会人

「ボランティアは心の栄養と言われているので受講をはじめましたが、  
講義を聴いているだけでも心に栄養が届きます」

「一歩踏み出してよかったなぁと感じています」

# 受講から活動までのイメージ

申込方法は  
背表紙をご覧  
ください！



選ぶ

## 興味のある講座を選ぶ

- <コース受講>
- 地域活動コース
- 地域活動コース短縮版
- <1講座単位>
- 専門講座（テーマ実践編／スキル習得編）



受講する

## 申し込んだ講座の受講

- ・ 知る : 活動の方法と地域の課題を学ぶ
- ・ 見る : できること・やりたいことの発見
- ・ つながる : 受講者同士の仲間づくり
- ・ やってみる : 自分の活動プランを作る



参加する

## ユニコムプラザさがみはらのイベント

（ユニコムまちづくりフェスタ・地域づくりプロジェクト認定団体企画など）

## コーディネーターズサークルに参加

※ 地域活動コース 修了生のみ



活かす

## それぞれの地域活動へ！

- ・ NPO法人・地域活動団体
- ・ ボランティア
- ・ 社会起業
- ・ 自治会 など



“コーディネーターズサークル”のメンバーになりませんか？



### 「コーディネーターズサークル」とは

継続的に地域活動を行う有志の集まりです。地域活動コースの修了生のみメンバー登録できます。

### 修了生とは

地域活動コースの受講者で、各講座の3分の2以上を出席した方。

### メンバーになると

1. 交流会に参加し、仲間との交流やスキルアップが図れます。
2. さがみはら地域づくり大学以外の学習情報を受け取れます。
3. 市民へ活動状況などの情報発信ができ、一緒に活動する仲間を募集できます。
4. 地域活動や仲間作りで困った時や悩んだ時に相談できます。
5. 地域づくり大学キャンパスを利用できます。（詳細は5ページ）



オススメ!



地域活動がしたい!

しっかり受講

さがみはらで活動する!

## 地域活動コース

地域活動の実際や、協働の基本を見て学んで、仲間を作って、地域活動に参加する。

コーディネーターズサークル登録対象コース

詳細 → 4 ページ



相模原をもっと  
知りたい!

さがみはらを知る!

## 地域活動コース 短縮版

相模原市を知って、地域活動を始めてみる。

お手軽受講

※コーディネーターズサークル登録対象コースではありません。

詳細 → 5 ページ



専門知識を  
身につけたい!

※地域活動コース受講者(コース短縮版は除く)は  
「テーマ実践編」「スキル習得編」それぞれから1講座ずつ選択し受講することが必須。

+オプション

もっと専門的に学ぶ!

## 専門講座

**テーマ実践編** : テーマ別に深く学び、実際の地域活動や市民活動に役立てる。

**スキル習得編** : 地域活動や市民活動を進めていくうえで役立つスキルを習得する。

詳細 → 6 ページ

Check!

講師は大学等の学識経験者、NPOや地域活動の実践者、市職員等で構成されており、講座により異なります。



オススメ!

しっかり受講

定員  
20名

さがみはらで活動する!

## 地域活動コース

土曜 13:30 ~ 16:45



こんな方にオススメ!

- ・地域活動始めるために役立つ知識を学びたい人
- ・自身のスキルや経験を活かして地域活動をしたい人

受講料

4

コース : 7,500円

コーディネーターズサークル登録対象コース

申込番号	講座名	テーマ	日程	形態
C-1	1 キックオフミーティング	オリエンテーション、仲間を知る	7/ 5(土)	交流 - 講義
	2 さがみはらを知る	相模原の各分野の現在を知る 歴史・まちづくり・SDGs・子育て支援・ 環境対策・シティプロモーション等	7/12(土) 19(土)	講義 + ワーク
	3 市内施設の見学	エコパークさがみはら・社会福祉協議会・市民活動サポートセンター	7/26(土)	見学
	4 仲間とともに、やってみる	魅力的な広報術を学び、作ってみる ・参加したくなるチラシ作りのコツ ユニコムまちづくりフェスタ発表物を作る	8/ 2(土) 9(土)	講義 + ワーク
	5 地域活動をはじめると	地域活動へのスタートアップ ・地域づくりにおける課題や社会的課題 ・相模原市の協働政策 など	8/23(土) 30(土)	講義 + ワーク
	6 まち探検(バスツアー)	実際のまち巡りを通して、地域の資源 や課題を把握する視点を持つ	9/27(土) ※1日講座	見学
7	専門講座 【テーマ実践編】 T-1 ~ T-4	4講座の中から1講座を選択 例) T-1 さがみはら地域活動入門	詳細 → 6	ページ上段
8	専門講座 【スキル習得編】 S-1 ~ S-4	4講座の中から1講座を選択 例) S-3 AI×動画作成	詳細 → 6	ページ下段
—	ユニコムまちづくりフェスタ	グループで作成した発表物の展示	10/19(日)	発表
9	地域活動に関する発表	「自分プラン」の作成 / 発表	12/20(土)	講義 + ワーク

Check!

- ・地域活動コースの受講者で、各講座の3分の2以上を出席した方にコース修了証を交付します。
- ・地域活動コースの“修了生”はコーディネーターズサークルに登録ができます。  
(※コーディネーターズサークルについては、2ページ下段参照ください。)
- ・「まち探検(バスツアー)」講座(6)は1日講座です。(時間および場所は未定です。)
- ・ユニコムまちづくりフェスタは日曜日開催予定です。

さがみはらを知る！

## 地域活動コース短縮版

土曜 13:30 ~ 16:45

受講料

コース：3,000円

こんな方にオススメ！

- ・ 相模原をもっと知りたい人
- ・ 時間効率を重視で、お手軽に受講したい人
- ・ 何かを新しく始めたい人

申込番号	講座名	テーマ	日程	形態
C-2	1 キックオフミーティング	オリエンテーション、仲間を知る	7/ 5(土)	交流 - 講義
	2 さがみはらを知る	相模原の各分野の現在を知る 歴史・まちづくり・SDGs・子育て支援 ・環境対策・シティプロモーション等	7/12(土) 19(土)	講義 + ワーク
	3 市内施設の見学	エコパークさがみはら・社会福祉協議会・ 市民活動サポートセンター	7/26(土)	見学
	4 仲間とともに、やってみる	魅力的な広報術を学び、作ってみる ・参加したくなるチラシ作りのコツ ユニコムまちづくりフェスタ発表物作成	8/ 2(土) 9(土)	講義 + ワーク
	5 地域活動をはじめる	地域活動へのスタートアップ ・地域づくりにおける課題や社会的課題 ・相模原市の協働政策 など	8/23(土) 30(土)	講義 + ワーク
	— ユニコムまちづくりフェスタ	グループで作成した発表物の展示	10/19(日)	発表

Check!

- ・ コーディネーターズサークルへの登録はできません。
- ・ ユニコムまちづくりフェスタは日曜日開催予定です。



Campus

## 「地域づくり大学」キャンパスについて

- ・ 受講者及びコーディネーターズサークルメンバーは「地域づくり大学キャンパス」を利用できます。  
※ 講座や他のイベント等がある日は利用できません。
- ・ 利用時間 9:00~21:30

〈利用例〉

- ・ 受講者グループでのまちづくりフェスタの発表物作成
- ・ 修了生同士での活動報告等の交流 など



実践的に学ぶ！

+オプション

もっと専門的に学ぶ！

## 専門講座

土曜 or 日曜 13:30 ~ 16:45

定員  
各20名

こんな方にオススメ！

受講料

1講座：1,900円

・より専門的なスキルや実践力を身につけたい人

※ **地域活動コース受講者**は「テーマ実践編」「スキル習得編」それぞれから1講座ずつ選択し受講することが必須。

### テーマ実践編

テーマ別に深く学び、実際の地域活動や市民活動に役立てる。

申込番号	講座名	テーマ	日程	形態 (コマ数)
T-1	さがみはら地域活動入門	自身の地域活動プランの作成・発表 ・地域資源の発掘とアイデア整理 ・団体立ち上げと資金調達方法	9/ 6(土) 13(土) 20(土)	講義 + ワーク (全6コマ)
T-2	さがみはら社会起業入門	社会起業の方法、サポート事業を知る ・社会起業の理解と事例について ・社会起業の資源獲得と事業計画の作り方	10/ 4(土) 11(土) 18(土)	講義 + ワーク (全6コマ)
T-3	地域を学ぼう、守ろう ～防災講座～	災害時にとるべき行動を学ぶ ・災害図上訓練DIG～地域を知ろう～ ・避難所運営ゲームHUG～災害時の対応～	10/26(日) 11/ 2(日)	講義 + ワーク (全4コマ)
T-4	地域を学ぼう、伝えよう ～シティプロモーション講座～	まちの魅力と発信方法を知る ・全国の市町村の魅力とその発信方法を知る ・相模原の魅力とその発信方法を見つめ直す	12/ 6(土) 13(土)	講義 + ワーク (全4コマ)

### スキル習得編

地域活動や市民活動を進めていくうえで役立つスキルを習得する。

申込番号	講座名	テーマ	日程	形態 (コマ数)
S-1	SNSで地域と繋がろう ～今日からできる コミュニケーション講座～	SNSを効果的に活用する ・コミュニケーションとしてのSNS ・実践！Instagram活用法	10/25(土) 11/ 1(土)	講義 + ワーク (全4コマ)
S-2	ウェルビーイング向上のための コーチング心理学	コーチング心理学を用いた生活の棚卸 ・コーチング心理学とは ・コーチング心理学の基本的スキル	11/ 9(日) 16(日)	講義 + ワーク (全4コマ)
S-3	AI×動画作成	自分の好きを30秒の動画にしてみよう！ ・AIを使った動画制作 ・撮影と編集の基礎を学ぶ	11/22(土) 29(土)	講義 + ワーク (全4コマ)
S-4	はじめてのマーケティング	マーケティング力で活動を発展させる ・商品アイデア発想法/顧客ターゲットング ・マーケティングの勘どころ	11/23(日) 30(日)	講義 + ワーク (全4コマ)

Check!

- ・ **1講座単位でのお申し込み**となります。（複数受講可）
- ・ 各コースと併せて受講することも可能です。
- ・ **地域活動コース**：「テーマ実践編」「スキル習得編」の2講座分（それぞれ1講座ずつ）の受講料はコース受講料に含まれます。（追加受講は1講座あたり1,900円となります）

# 募集案内 < 募集受付：2025年5月から >

※定員になり次第、締切りいたします



講座の様子も配信中！

## 受講資格（以下2つの条件を満たす方）

1. 令和7年（2025年）4月時点で、15歳以上（中学生を除く）の方。
2. 相模原市に在住、在勤、在学する方。又は相模原市での地域活動や市民活動に関心のある方。

## 受講料(税込)

しっかり受講

地域活動コース  
7,500円

お手軽受講

地域活動コース短縮版  
3,000円

+オプション

専門講座  
1講座 1,900円

- ・専門講座は1講座単位での受講となります。
  - ・上記の金額は、教材費・保険料を含みます。
  - ・お支払いはユニコムプラザさがみはらの窓口にて現金払いのみとなります。
  - ・原則として、一度お支払いいただいた受講料等の返金はいたしません。ただし、講座開講前にキャンセルのお申し出があった場合のみ返金いたします。
- ※一部の教材やフィールドワーク等で交通費や入館料などがかかる場合は、別途自己負担していただくことがあります。

## 申し込み方法（QRコードからお申し込みできます）

必要事項を明記の上、Web申込フォーム、Eメール、FAX、電話 または 窓口にてお申し込みください。

【必要事項】 ①氏名（ふりがな） ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④Eメールアドレス（お持ちの方のみ）  
⑤年齢 ⑥希望コース/講座名

※一部の講座のみを受講する場合には、希望講座名をすべてお書きください。

※Eメールの件名には「さがみはら地域づくり大学申し込み」と明記してください。



## 個人情報の取扱いについて

- ・個人情報の取扱いは、個人情報保護法、相模原市個人情報保護条例、公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム個人情報保護規程等の関係法規を遵守し、細心の注意を払い、適切な管理を行います。
- ・お申し込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。
- ・個人情報の適正な維持管理のため、住所・氏名・電話番号等に変更がある場合は、事務局までご連絡ください。
- ・当法人で管理している個人情報をもとに、当法人事業についてのご案内を送付する場合があります。



お申込み  
お問い合わせ  
講座会場

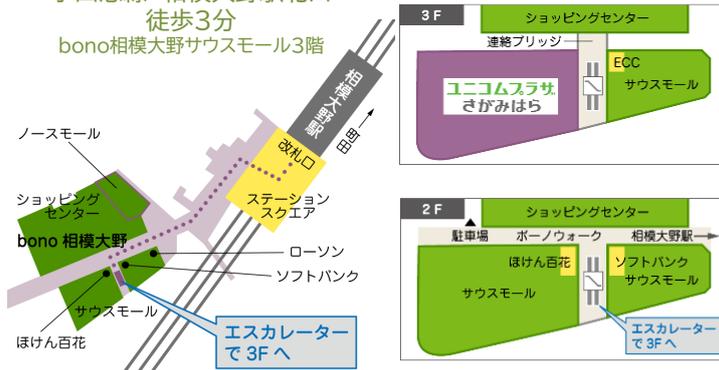
相模原市立 市民・大学交流センター  
ユニコムプラザ さがみはら

さがみはら地域づくり大学事務局

・お問い合わせ受付時間 9:00～17:00  
・お申し込み手続き受付時間 9:00～20:00

TEL 042-701-4370 FAX 042-703-8536  
https://unicom-plaza.jp/ srdc@unicom-plaza.jp

小田急線 相模大野駅北口  
徒歩3分  
bono相模大野サウスモール3階



〒252-0303  
相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono相模大野サウスモール3階

指定管理者 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム