

問21-1 「食育」に関する活動の内容

「問21で「1 積極的にしている」か「2 できるだけするようにしている」とお答えの方に」
あなたは、どのような「食育」に関する活動をしていますか。(〇はいくつでも)

n = 703

1	栄養バランスを考えた食生活	89.3%
2	子ども等と買い物に行く、調理をする等の調理活動	19.6%
3	健康に影響を与えない食品の選択	58.9%
4	地場農産物の購入、消費	33.1%
5	農業生産や加工活動への参加・体験	4.3%
6	食に関する勉強会やイベントへの参加	4.7%
7	食に関する伝統行事への参加	1.0%
8	食に関するボランティア活動への参加	1.6%
9	食料自給状況に関する理解の向上	7.4%
10	その他	4.1%
	[無回答]	0.9%

「食育」に関する活動の内容をたずねたところ、「栄養バランスを考えた食生活」が 89.3%で最も高くなっている。次いで、「健康に影響を与えない食品の選択」(58.9%)、「地場農産物の購入、消費」(33.1%)、「子ども等と買い物に行く、調理をする等の調理活動」(19.6%)と続いている。

