

## 問21-2 「食育」に関する活動をしていない理由

《問21で「3 あまりしていない」か「4 したいと思っているが、実際にはしていない」か「5 したいとは思わないし、していない」とお答えの方に》

あなたが「食育」に関する活動をしていないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

n = 697

1	自分や家族の食事や食生活に関心がないから	2.6%
2	食事や食生活への関心はあるが、他のこと (仕事、趣味等)で忙しいから	44.5%
3	食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすること の方が重要だから	28.1%
4	食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	19.4%
5	「食育」自体についてよく知らないから	17.2%
6	活動をしたくても情報が入手できないから	9.9%
7	その他	5.2%
8	特にない	6.0%
9	わからない	0.6%
	[無回答]	1.9%

「食育」に関する活動をしていないと回答した人にその理由をたずねたところ、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから」が44.5%で最も高くなっている。以下、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」(28.1%)、「食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから」(19.4%)、「食育」自体についてよく知らないから」(17.2%)と続いている。

