

問26 スポーツ観戦による効果について

プロスポーツ等の試合を直接観戦することは、どのような効果があると思いますか。

(〇はいくつでも)

n = 1,516

1	運動への意欲や関心が高まり、スポーツ人口の拡大につながる	38.3%
2	気分がリフレッシュし、自身の活力につながる	53.3%
3	青少年の夢やあこがれが育まれる	38.0%
4	競技やチーム、選手への愛着が深まる	31.1%
5	選手のモチベーション（試合への意欲）が高まる	19.3%
6	競技やチーム、選手の発展・成長につながる	21.6%
7	その他	2.8%
8	スポーツ観戦に効果は感じない	7.7%
	[無回答]	7.5%

スポーツ観戦による効果についてたずねたところ、「気分がリフレッシュし、自身の活力につながる」が 53.3%と5割を超え最も高くなっている。次いで、「運動への意欲や関心が高まり、スポーツ人口の拡大につながる」(38.3%)、「青少年の夢やあこがれが育まれる」(38.0%)、「競技やチーム、選手への愛着が深まる」(31.1%)が3割台で続いている。なお、「スポーツ観戦に効果は感じない」は7.7%にとどまっている。

