Muli Buti? ムリブティ?
Zambia からこんにちは!



JICA 海外協力隊　髙﨑夏帆
令和８年　No.１

はじめまして！

JICA 海外協力隊 2026 年度１次隊、ザンビア派遣の髙﨑夏帆と申します。

相模原の緑区で自然に囲まれながら育ってきました。伝統芸能の藤野村歌舞伎に 10 年以上関わっており、ザンビアでも村歌舞伎を伝えられたらと思っています。

現在、私はアフリカにあるザンビア共和国で小学校の先生として活動しておりました。4 月21日から7月2日までの73日間は、派遣前訓練を福島県二本松市の訓練所で訓練を行っていました。右の写真はその時の写真です。

この通信では、ザンビアでの生活を皆さんにもお伝えできればと思います。



JICA 海外協力隊(JOCV)とは



JICA(独立行政法人国際協力機構)の市民参加型プロジェクトです。協力隊員は、開発途上国に派遣され、現地の人と共に生活をしながら課題解決をするボランティア活動を行います。活動職種は学校教育、農業、保健やスポーツなど幅広い分野に分かれています。現在は20歳から69歳の方が参加しており、大学生から退職した方まで様々な方が協力隊として派遣されています。2026年1次隊、二本松訓練所の訓練生は、137 名でした。

協力隊に参加しようと思ったきっかけは？

中学時代にお世話になった先生が、協力隊でエチオピアに派遣されたことがきっかけです。「なぜ、わざわざ、途上国に?」と私もその先生が行った時は思っていましたが、その先生が帰国してから、現地での話を聞かせていただきました。そして、協力隊員として現地の人とともに生活をすることには楽しさがあり、そこでしか経験できないものがあるのだと知り、私も行ってみたいと思いました。

また、英語科の教員として 4 年間中学校で勤務しておりましたが、もっともっと皆さんに英語を学ぶ大切さや楽しさを伝えるために、まずは私が海外に行ってどんなことができるのかを伝えたいという気持ちも、今回参加した理由の1つです。いずれは、オンラインで現地の小学生と日本の子ども達をつなげて交流ができたら良いなと思っています。ザンビアと日本の架け橋になれるように頑張ります。

Where is Zambia? ザンビアってどこ？

場所:アフリカ大陸の南部にある内陸国
首都:ルサカ
国土・人口:日本の約2倍の国土・人口は日本の約6分の1
平均年齢:約17歳 非常に若く活気のある国
言語:公用語は英語と現地語(民族語)
ザンビアには73の民族があると言われており、それぞれに現地語があります。
私はモンゼという街で Chitonga (トンガ語)という言語を学びながら活動する予定です。

