



さがみみレター

中高生のみなさん新年度の生活に慣れましたか。

新しい生活はどうか。

みなさんはどのような思いで新年度を過ごしていますか。

突然ですが、ある少女が数年前に SNS に投稿した記事を掲載します。

みんなは、希望溢れる新学期と言うけれど、私の心は何となくモヤモヤ感が漂う。
新しい友達や新しい先生との出会いが確かにあった。でも…、期待・不安、様々な気持ちが
重なって何が何だか分からない。これが正直な私の気持ち。

こんな気持ちの人にもいることにだれか気づいてほしいな。

みんながみんな新学期を迎え、希望溢れる同じ思いでいるとは言えません。みんなそれぞれ
いろいろな気持ちで新学年を迎えたことでしょう。

今、この「さがみみレター」を読んでいるあなたもこの SNS の記事と同じ思いかもしれま
せん。また、これから先も、楽しいことつらいこと、いろいろなことがみなさんを待ち受けて
いることでしょう。

『どうしよう、困ったな、モヤモヤする！一人で考えるのはつらいな』

こんな気持ちになることがあるかもしれません。

そんな時は、ぜひ、「さがみみ」に電話をしてください。一緒に考えましょう。

どうしたいか、どうなりたいか、あなたにとって一番良い方法を考えましょう。

きっと、あなたは乗り越える力を持っています。ひみつは守ります。

この番号に
かけてね



0120 - 786 - 108



電話相談 月～金 13時～20時 土 10時～17時

日曜・祝日・年末年始と青少年学習センターの休所日はお休みです。

◆令和7年度青少年学習センター休所日◆

4月25日（金） 5月19日（月） 6月24日（火） 7月23日（水） 8月21日（木）

9月26日（金） 10月20日（月） 11月18日（火） 12月17日（水）

1月22日（木） 2月20日（金） 3月23日（月）

相談は無料です。名前はいわなくて大丈夫。あなたの許可なく他の人に伝えることはありません。

＜あなたに読んで欲しい このコラム＞

自分の「気持ち」を伝えたいあなたへ

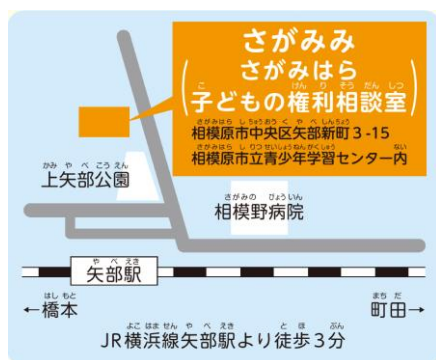
みなさんには、生命や発達が守られるなど「安心して暮らせる権利」などの生命や発達が守られることの他に、「自分の意見を伝える権利」、「意見が尊重される権利」などの権利があります。

「自分の意見を伝える」といっても、話しづらい内容ほど「どう思われるだろう?」、「恥ずかしい」、「どうせ分かってもらえない」などの不安な気持ちが出ることがあるでしょう。「家族だから」や「友達だから」話しづらいこともあるでしょう。このような時、皆さんには不安な気持ちを伝えられる相手はいますか？

実は、家族・学校・友達など皆さんの身近な存在以外にも不安な気持ちを話せる相談場所はたくさんあります。その相談先の1つがさがみみです。さがみみは「なんだかわからないけれどモヤモヤする」など、上手く言葉にできない気持ちも伝えられる場所でもあります。電話に出る相談員の方たちが皆さんの気持ちを否定せず聴いてくれます。そして、困りごとであれば皆さんの気持ちを尊重しながら一緒に解決策を考えていきます。

子どもの権利救済委員 中安恆太

＜さがみみ（さがみはら子どもの権利相談室）紹介＞



★さがみみ相談チーム★

子どもの権利救済委員3人

子どもの権利相談員3人



←ホームページ
はこちら



←電話や面談の予約
はこちら

★NEW★

さがみみ マスコットキャラクター募集企画

応募総数 **214** 件

たくさんのご応募ありがとうございました

近日 結果発表予定！！

「さがみみ」以外にも
市内にはさまざまな相談窓口があります。
あなたの悩みに合った窓口を検索したい人はこちら



★NEW★