

さがみみしター



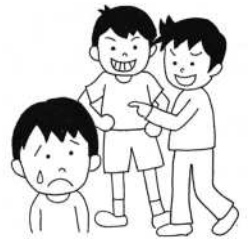
「さがみみ」ってどんなところなの？



どうしよう
ケンカした

こまったな
親ともめてる

つらいな
いじめられてる



はっせい SOS発生! 『一人^{ひとり}で考えるのはつらいな』^{かんが}

そんなとき、「さがみみ」とお話しをしてみませんか。

あなたがどうしたいのか? あなたがどうなりたいのか?

あなたの^{おも}思いをきいて、一番^{いちばん}いい方法^{ほうほう}を一緒^{いっしょ}に^{かんが}考える。

それが「さがみみ」です。

この^{でんわ}電話^{はな}ばんごうにかけてみてね。お話し^{はな}ききます。

0120 - 786 - 108
な や む と き は

受付時間 月～金^{げつ きん}よう日は13時^じ～20時^じ、土^どよう日は10時^じ～17時^じ



さがみみに来てもらって、お話しをすることもできます。

「さがみみ」いりぐち

「さがみみ」めんだんしつ

せいしょうねんがくしゅう
青少年学習
センターの
なか



おはなしを
するところ

きっと、あなたは^の乗りこえる^{ちから}力^もを持っています。ひみつはまもります。

〈あなたに読んで欲しい このコラム〉

自分の気持ち、お話できていますか？

毎日、いろんなことがありますよね。どんな人も、パーフェクトとはいかないですから、ある日、思いもよらず困ってしまったり、なんだか元気がなくなったりするかもしれません。

そんなとき、自分の気持ちを誰かにお話できていますか？

さがみみは、そんな、あなたの声と気持ちを聴く場所です。電話をかけるのは勇気がいると思いますが、その後は、自分のペースで話してくださいね。話すことに慣れるまで、

好きな遊びの話をしてもしよ、今日こんなこと（面白いことでも！）があったよ。

思ったよ！」という話も大歓迎です。自分の中にある気持ち（悲しい・もやもや等）が

整理されるまで、一緒に進みましょう。みんなの声を、心から、待っています。

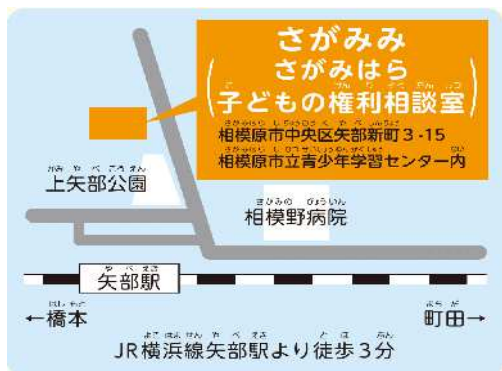
さがみみで大切にしている言葉

☆ひとは生まれながらにして生きる権利を持っている

☆自分の意見を自由にあらわしていいんだよ

〈さがみみの場所・ホームページ二次元コード紹介

◆青少年学習センターのなかにあります◆



さがみはらし
相模原市のホームページではさ
がみみのことや
いま
今までのさがみみレターを
みることができます



二次元コード

〈さがみみ相談チーム紹介

◆あなたの話を真剣に聞いて一緒に考えます◆

子どもの権利救済委員3人と子どもの権利相談員4人がいます。



発行：さがみはらし子どもの権利相談室（相模原市立青少年学習センター内）

令和6年度 No.1 小学生版