さがみみ（さがみはら子どもの権利相談室）

はい！さがみみです

さがみみレター

2025年度　No.1

こんにちは　さがみみです！

新しい生活が始まりました。初めての経験がふえ、発見もたくさんあります。

さがみみは、生活するみなさんの『幸せに生きる権利』を応援しています。

おうちの人と仲良くくらすこと、お友だちと楽しくすごすこと、健康に生活すること、好きなことをすること、他にもいろいろあります。

でも、こんな時

あなたの気持ちを聞かせて

「困ったな…」　「悲しいな…」

「いやだな…」　「どうしようかな…」　「これでいいのかな…」

それから　「楽しいよ」　や　「うれしいよ」　も

さがみみはそんな気持ちを話すところです。

「こうしたい」

「こうなりたい」

いっしょに考えよう

さがみみはその意見を大切にします。

「名前は言わなくて大丈夫」
「電話や相談は無料です」

〈あなたに読んでほしい　このコラム〉

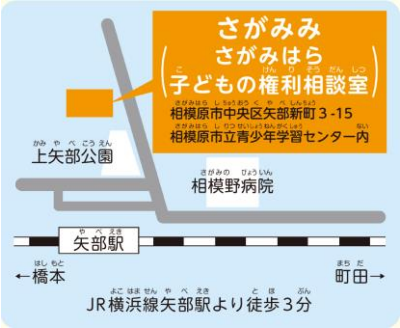
聴いてほしい話があるあなたへ

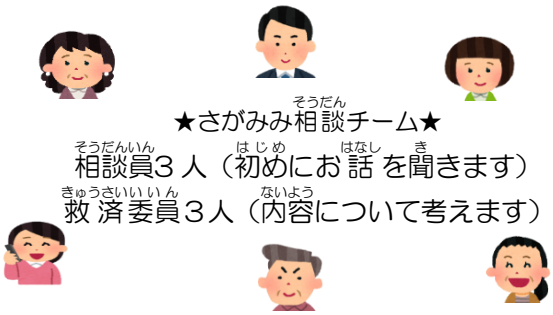
小学生の息子に「パパって、ぜんぜん話を聴いてくれない。」と言われることがあります。みなさんは自分が聴いてほしい話をお家や学校で話せていますか？

話したいことを誰かに伝えられないと落ち込んだり、何をしても楽しくない気分になることがあるかもしれません。そんな時はさがみみに電話してね。うまく話せなくてもいいから、困ったことや嫌なこと、そして嬉しかったことなどの話を優しい大人が電話に出て、みんなの話を聴いてくれるよ。そして、困ったことだったらどうしたら解決できるか一緒に考えてくれるよ。

子どもの権利救済委員　中安恆太

＜さがみみ（さがみはら子どもの権利相談室）紹介＞





★さがみみ相談チーム★

相談員3人（初めにお話を聞きます）

救済委員3人（内容について考えます）

←ホームページはこちら

←電話や面談の予約はこちら

★NEW★

0120－786－108

電話相談　月～金　午後1時～午後8時、土　午前10時～午後5時

（会って相談したい時は言ってね）

祝休日・年末年始（12月29～1月3日）と青少年学習センターの休所日はお休みです。

（令和７年度休所日　４月25日、５月19日、６月24日、７月23日、８月21日、９月26日、10月20日、11月18日、12月17日、令和８年１月22日、２月20日、３月23日）

さがみみ　マスコットキャラクター募集企画

応募総数２１４件

たくさんのご応募ありがとうございました

近日　結果発表予定

「さがみみ」以外にも

市内にはさまざまな相談窓口があります。

あなたの悩みに合った窓口を検索したい人はこちら

★NEW★

発行：さがみはら 子どもの権利相談室（相模原市立青少年学習センター内）　２０２５年度 第1号 小学生版