

さがみはら

広報

NO.1294
毎月1日・15日発行

2014 8/1
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- さがみはら防災たんけん隊 参加者募集 2
- 自立支援相談窓口 個別相談・個別支援をしています 3
- はやぶさ2最新情報講演会 8
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊



発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、
イベントや施設の
お問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口・世帯

人口 722,733人(211増)
男 362,331人 女 360,402人
世帯 315,799世帯(285増)
7月1日現在()は前月との増減



TOPICS

市内2団体が まちづくり功労者国土交通大臣表彰受賞を報告



加山市長へ受賞の報告をした鶴の原まちづくり協議会の猿谷代表(左)と相模大野駅西側地区市街地再開発組合の渋谷副理事長(右)

魅力あるまちづくりの推進に努め、特に著しい功績があった個人や団体に贈られる「まちづくり功労者国土交通大臣表彰」を受賞した、相模大野駅西側地区市街地再開発組合と鶴の原まちづくり協議会の皆さんが、7月9日、加山市長に受賞の報告をしました。

加山市長は、「今後も魅力あるまちづくりのために、頑張ってください」と激励しました。

圏街づくり支援課 ☎042-769-9252



8月は「道路ふれあい月間」です

市民の皆さんに最も身近な公共施設の一つである道路。その役割や重要性について、改めて考えるきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。

みんなの力できれいな道路に!

市では、快適で安全に利用できる良好な道路環境を守り育てるため、市民の皆さんの協力で「街美化アダプト制度」による歩道の清掃・除

草、花植えなどの美化活動や、「路上違反広告物追放推進員」による違法に表示・設置された「はり紙」「はり札」の撤去などを行っています。

街美化アダプト制度

「道路や公園など市が所管する公共施設の美化活動を市民が自発的に行い、市がその活動を支援する」協働によるまちづくりの制度です。



「自分たちのまちを自分たちの手できれいにすることに、やりがいを感じています」



路上違反広告物追放推進員

市屋外広告物条例に基づき、路上にある違反広告物の撤去を行う、市長が委嘱するボランティアです。現在、25団体、144人が活躍しています。



「地道な活動で、違反広告はだいぶ少なくなりました」

問 路政課 ☎042-769-8359 (道路に関する街美化アダプト制度については、各土木事務所へ)



道路の適正な利用のお願い

道路は日常生活以外でも、緊急車両の通行や災害時の避難経路としても利用されます。

誰もが気持ち良く、安全に道路を利用できるよう、ご協力をお願いします。

こんな行為はNG!

- 車や自転車の路上への放置
- 段差解消ブロックの設置
- 庭木などの道路へのはみ出し など

危険な箇所はありませんか? 見つけたら、各土木事務所へ

- 穴の開いた舗装路
- 信号機を見にくくしている街路樹
- 破損したカーブミラー・ガードレール など

問各土木事務所

緑土木事務所	☎042-775-8817
同 城 山 班	☎042-783-8151
中央土木事務所	☎042-769-8262
南土木事務所	☎042-749-2211

津久井土木事務所	☎042-780-1415
同 相 模 湖 班	☎042-684-3252
同 藤 野 班	☎042-687-5512

一歩先を行く防災・減災都市ツアー 出動! さがみはら防災たんけん隊 参加者募集

消防指令センターや雨水管工事現場などを見学し、特別高度救助隊「スーパーレスキューはやぶさ」をはじめ、現場で活躍する消防士らから、防災対策について学びます。

時 8月23日(土) 午前9時30分～午後5時

集合・解散場所 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ

対 小学生以上 ※中学生以下は保護者同伴

定 25人(抽選) ※小・中学生とその保護者優先

申 8月12日(必着)までに、はがきかEメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「防災たんけん隊」と書いて、シティセールス・親善交流課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
pr@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-707-7045へ



児童扶養手当の認定を受けている人へ

現況届の提出を

8月29日までに、必ず本人が提出してください(支給停止中の人も含む)。現況届を2年間提出しないと、手当を受けられなくなります。

※必要書類など、詳しくは7月下旬に送付した通知をご覧ください。

問 子育て青少年課 ☎042-769-8232

台風や局地的豪雨への備え

浸水対策を心掛けましょう

本市では、1時間に51mmの降雨に対応できるように、公共下水道(雨水管)を整備するなど浸水対策を行っています。しかし、雨水管への雨水流入が急激に増加した場合などは、浸水被害が発生する可能性があります。

皆様のご家庭でも、浸水被害を軽減するための対策を心掛けてください。

1 「雨水浸透ます」の定期的清掃

雨水浸透ますは、宅地内などに降った雨水を地中へ浸透させる設備です。性能維持のため、雨水浸透ます内のごみの撤去など、定期的な清掃をお願いします。※宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

2 道路側溝などに物を置かない

道路にある側溝などは、降雨時の雨水を排除し、公共下水道の雨水本管へ導く役割があります。物やごみなどで流入口がふさがれている場合は、浸水被害につながる恐れがあります。

3 浸水への備え

建物の地下室・車庫や低い土地などでは、増水によって雨水が流れ込む場合があります。土のうや止水板などを準備しておく、いざというときに役立ちます。

4 危険な場所に立ち入らない

豪雨時や、雨がやんだ直後は、河川や水路などでは増水の恐れがあります。危険な場所には立ち入らないでください。

5 浸水(内水)ハザードマップの活用

同マップは、雨水管等から水があふれ出したときの浸水想定区域、避難時の危険箇所や避難所などを示したもので、対象地区は緑区(橋本・大沢地区、城山地区の一部)、中央区、南区です。自宅などの危険性を確認するとともに、浸水対策について日頃から心掛けましょう。

配布場所

下水道施設課、津久井下水道施設課、対象地区のまちづくりセンターなど

問 下水道施設課(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区) ☎042-769-8270

津久井下水道施設課(緑区(城山・津久井・相模湖・藤野地区))

☎042-780-1409

はたちのつどい(成人式)

時 平成27年1月12日(祝)

対 平成6年4月2日～7年4月1日に生まれた人

※対象者には、11月中旬に案内状を郵送します。

住んでいる区・地区(一部公民館区)	時間	会場
緑区	大沢、津久井	午前10時40分～11時25分
	橋本(橋本公民館区)、藤野	午後0時50分～1時35分
	橋本(相原公民館区)、城山、相模湖	午後3時～3時45分
中央区	上溝、田名、横山、星が丘	午前10時40分～11時25分
	中央、清新、光が丘	午後0時45分～1時30分
	大野北、小山	午後2時50分～3時35分
南区	麻溝、大野南、東林、新磯	午前10時40分～11時25分
	相模台、相武台、大野中	午後0時50分～1時35分

※地区(一部公民館区)について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●「はたちのつどい」を自分たちで作りませんか?

「式典に出席するだけでなく、思い出に残る成人式を企画したい」という新成人が集まり、実行委員会をつくりまします。あなたも参加してみませんか。

申 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、子育て青少年課(☎042-769-8289)へ
kodomoseisyonen@city.sagamihara.kanagawa.jp

お店開業のノウハウを伝授 チャレンジショップセミナー

開業準備の手順や事業計画の作成方法などを中小企業診断士が説明します。市の開業支援制度の紹介も行います。

日にち	時間	会場	定員	費用
9月6日(土)	午前10時	産業会館	各30人(申込順)	各1,000円(テキスト代)
7日(日)	～午後4時	大野南公民館		
9月3日(水)・10日(水) (全2回)	午後7時30分～9時30分	もり杜のホールはしもと セミナールーム2		

対 開業をめざす人

申 9月1日までに、直接か電話で商業観光課(☎042-769-9255)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※開業支援制度は、9月～10月に、市内商店街の空き店舗で開業をめざす人から事業計画を募集し、入選者には奨励金を交付するものです。詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。

お知らせ

家族介護慰労金の支給

対 市内在住の要介護4・5に認定された65歳以上の人を、1年以上介護保険サービスを利用せずに自宅で介護してきた人(年間7日までのショートステイを除く)

※前回支給決定された基準日から1年間は申請できません。

支給額(年額)	基準日	申請受付期間	支給月
市民税非課税世帯	8月1日	8月29日まで	12月
その他の世帯			

申し込み (直接各窓口へ) 問い合わせ	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
	南高齢者相談課	☎042-701-7704
	城山保健福祉課	☎042-783-8120
	津久井保健福祉課	☎042-780-1408
	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
	藤野保健福祉課	☎042-687-2159
住んでいる地域の高齢者支援センター(地域包括支援センター)		

平和ポスターコンテスト作品募集

入賞者は11月3日に開催する「市民平和のつどい」で表彰されます。特に優れた入賞者(小・中学生各1人)とその保護者2組を「平和大使」として広島市へ派遣します(10月10日～12日を予定)。

テーマ 平和や核兵器廃絶に関連した作品で未発表のもの

規格 四つ切りの画用紙(54cm×38cm) 対 市内在住か在学の小・中学生

応募方法 9月5日(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、組、題名、電話番号を書いて、市立小・中学校在学の方は通学先の学校へ、それ以外の方は、直接か郵送で、渉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8207)へ



福祉

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の申請を

特別障害者手当・障害児福祉手当

対 在宅で常時介護を必要とする重度の障害児・者(所得制限あり)

手当月額 特別障害者手当2万6,000円 障害児福祉手当1万4,140円

特別児童扶養手当

対 在宅で公的年金を受給していない20歳未満の障害児・者を養育している人(所得制限あり)

手当月額 重度4万9,900円 中度3万3,230円

申 直接、住んでいる住所を所轄する窓口へ

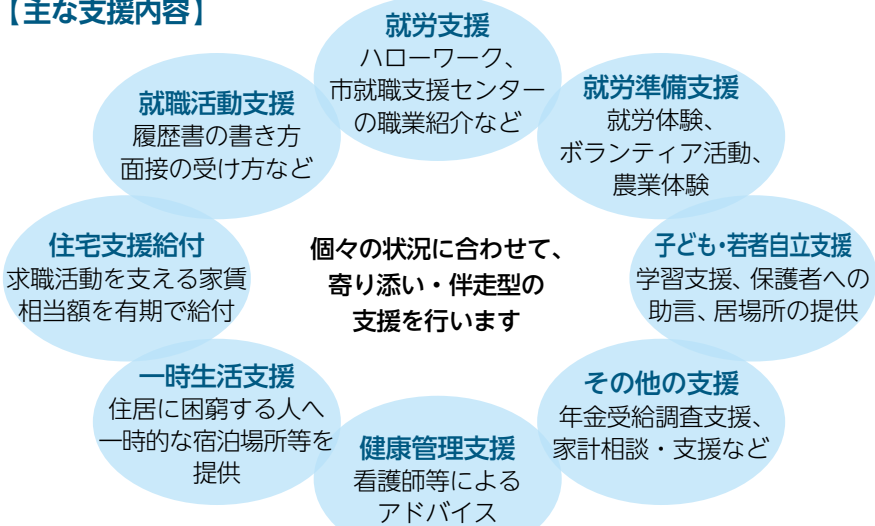
窓口・お問い合わせ

緑障害福祉相談課	☎042-775-8810	城山保健福祉課	☎042-783-8136
中央障害福祉相談課	☎042-769-9266	津久井保健福祉課	☎042-780-1412
南障害福祉相談課	☎042-701-7722	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
		藤野保健福祉課	☎042-687-5511

自立支援相談窓口 個別相談・個別支援をしています

失業などで生活に困っている人、生活が不安定な人の相談を受け、生活状況・課題に合った支援を行います。

【主な支援内容】



気軽に相談してください

- 失業、高齢、傷病、障害、養育、介護などにより働けない、収入が少ない
- 家賃や光熱水費などの支払いが苦しい
- ひきこもり、不登校 など

自立支援相談員(社会福祉士等)、キャリアコンサルタントによる相談



	自立支援相談窓口	電話番号	受付日時
緑 区	シティ・プラザはしもと6階(総合就職支援センター内)	042-774-1131	月～金曜日 午前9時～正午、 午後1時～5時 (祝日等を除く)
中央区	あじさい会館5階	042-769-8206	
南 区	南保健福祉センター1階	042-701-7717	

※中央区、南区ではハローワークによるジョブスポットを併設し、職業相談・職業紹介を行っています。また、南区では市就職支援センターの職業紹介等(予約制)も行っていきます。

市制施行60周年記念

さがみはら伝統芸能スタンプラリー

さがみはら探訪

市内で古くから続く民俗芸能や無形民俗文化財のお祭りを対象にスタンプラリーを実施します。獲得したスタンプの数に応じて、抽選で相模原のお土産セットなどをプレゼントします。

対象イベント

祭事名	地域	日にち
鳥屋の獅子舞	緑区鳥屋	8月 9日(土)
大島諏訪明神の獅子舞	緑区大島	8月24日(日)
下九沢御嶽神社の獅子舞	緑区下九沢	8月26日(火)
田名八幡宮の獅子舞	中央区水郷田名	9月 1日(月)
番田神代神楽	中央区上溝	9月14日(日)
藤野村歌舞伎	緑区牧野	10月25日(土)・26日(日)

※応募方法など詳しくは、市観光協会、sagamix、商業観光課、各区役所行政資料コーナー・まちづくりセンターなどにあるチラシか、市観光協会ホームページをご覧ください。

市観光協会 ☎042-771-3767

地域活動支援事業推進講座

「笑涯楽習のすすめ」

時 8月25日(月)午後2時～4時

会 産業会館

講 鈴ヶ舎馬風さん(落語家)

対 市内在住の50歳以上

定 200人(申込順)

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



鈴ヶ舎馬風さん

市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」

平成27年度助成対象事業を募集

市民や企業の皆さんからいただいた寄付金を、市内で活動している市民活動団体へ活動資金として助成します。

※市内に活動拠点がある5人以上の団体など

対象事業 営利を主たる目的としない公共的・公益的な事業

助成額	コース名	対象団体(申請日現在)	助成額
ファーストステップ	ファーストステップ	設立後3年未満	上限10万円(総事業費の90%以内)
		平成27年度も在学している大学生	上限10万円(総事業費の100%以内)
ステップアップ	ステップアップ	設立後3年以上	上限50万円(総事業費の80%以内)

募集要項(申請書付き)の配布場所 事務局、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各まちづくりセンター

※市民ファンド「ゆめの芽」のホームページからでもご覧になれます。

選考 助成の可否や助成額は、審査会で決定します。

※8月15日～10月15日(必着)に、申請書などの必要書類を市民ファンド「ゆめの芽」事務局(☎042-752-0885)へ

※詳しくは募集要項をご覧になるか、お問い合わせください。

①募集説明会②公開中間ヒアリング

応募希望者向けの説明会と、今年度市民ファンド「ゆめの芽」の助成を受けて事業を実施している団体の進捗状況ヒアリングを実施します。

時 8月30日(土)①午前11時～正午②午後1時～3時

会 けやき会館 定 ①80人②10人(先着順)

※希望者は直接会場へ

市民ファンド「ゆめの芽」事務局 ☎042-752-0885

相模大野

パブリックインフォメーション

広告主を募集

相模大野駅北口にあるデジタルサイネージ(電子広告)の広告主を募集します。新しくなり、さらに美しく、分かりやすくなった画面に広告を掲載しませんか。

放映期間 10月～平成27年3月の半年間

稼働時間 午前7時～午後10時

放映回数 55型液晶×3画面を同時利用した20秒広告を15分間に1回(1日60回)

契約金額 18万1,440円

※放映するコンテンツの制作費は含まれません。

※半年に満たない短期放映は随時受け付けています。

※8月22日までに、商業観光課にある申込書(市ホームページにも掲載)と必要書類を同課(☎042-769-9255)へ

※詳しくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



募集

ペットと楽しく!! 写真コンテスト2014

10月11日に開催する「さがみはら動物愛護キャンペーン」の会場で展示・人気投票を行い、10月18日に開催する「健康フェスタ2014」で表彰します。

テーマ 家で飼っている動物(犬の場合は登録と今年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていること)

規格 140mm×140mm以内(デジタルプリント可)、1家族1点まで

※市内在住の人

※9月26日までに、生活衛生課、各公民館などにある応募票(市ホームページにも掲載)に作品を貼付し、同課(☎042-769-8347)へ

お知らせ

夏休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を指導します。

時 8月29日までの毎週火～金曜日

午前10時～11時30分、午後1時30分～4時

会 児童交通公園(鹿沼公園内)

※小学生

※希望者は直接会場へ



生活安全課 ☎042-769-8229





スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

相模原はやぶさリレーマラソン

潤水都市さがみはらフェスタが開催されている会場で、1周1.6kmのコースを、チームで5時間走るリレーマラソン大会です。また、親子で走る部門もあるのでぜひ参加してください。



時 11月1日(土) 会 相模総合補給廠返還予定地

部 門	5時間リレーマラソン			親子マイルラン(1.6km)
	男子の部	女子の部	男女混合の部	
出走時間	午前10時			午後3時15分
対 象	中学生以上の健康な人			5歳~小学生とその保護者
定 員	600組(申込順)			400組(申込順)
費 用	2~4人チーム=1人4,500円 5~8人チーム=1人3,500円			1組2,000円

申 10月7日までに、RUNNETホームページから申し込んでください。
※詳しくは、はやぶさリレーマラソンホームページをご覧ください。

問 同実行委員会事務局 ☎042-730-2300

ごみと資源について考えよう

①親子リサイクル体験施設見学会

時 8月11日(月) 午前10時~午後0時30分

集 南清掃工場

会 ノジマメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所(南区麻溝台))とギオンリサイクル工場(中央区田名塩田)

対 小学生とその保護者=10組(申込順)

②親子リサイクル教室

ごみと資源の分別のお話と、米ぬかでせっけん、ビー玉で顕微鏡を作ります。

時 8月18日(月) 午前10時~正午 会 環境情報センター

対 小学生とその保護者=15組(申込順)

申 8月①9日②15日までに、電話で麻溝台環境事業所(☎042-747-1241)へ

サーティーフォー相模原球場 施設の教室

教室名	日にち	時 間	対 象	定 員	費 用
親子クラブ作り	8月22日(金)	午後1時~4時	小学校2~6年生の子どもとその保護者	20組(申込順)	1組5,400円

申 8月10日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

さがみはら北の丘センター 市民健康文化センター 会議室等の利用区分を変更します

12月利用分(9月受け付け開始)から、午後と夜間の利用区分を変更します。利用料金は現在の2分の1に相当する額となります(例:午後1,200円→午後①600円②600円)。詳しくはお問い合わせください。

	変更前	変更後
午後	午後1時~5時	午後① 午後1時~3時 午後② 午後3時~5時
夜間	午後6時~10時	夜間① 午後6時~8時 夜間② 午後8時~10時

問 さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570
市民健康文化センター ☎042-747-3776

さがみはら北の丘センター 施設の催し・教室

プール縁日 希望者は直接会場へ

ヨーヨーすくい、輪投げなどを楽しめます。

時 8月2日~30日の毎週土曜日 午前10時30分~正午、午後6時~7時30分
対 小学生以下 ※プール利用料が別途必要です。

「ジョイビート」お試し無料体験

画面に映し出された映像をまねしながら行う運動です。

時 8月9日(土) 午前10時、午後1時・3時(各1時間)

対 16歳以上=各10人程度(先着順)

※希望者は、運動ができる服装で室内履きを持って直接会場へ

教室名	日にち	時 間	対 象	定 員
水泳 ①②各5,600円③4,200円④~⑥各4,800円⑦~⑩各6,400円				
①プールだいすき! <全7回>★	9月8日~11月10日	午後4時20分~5時20分	5歳~小学校3年生の初心者	各20人(抽選)
②のびる背泳ぎ <全7回>	の毎週月曜日(9月15日・10月13日・11月3日を除く)	午後5時30分~6時30分	25m以上泳げる小・中学生	
③アクアストレッチ <全7回>		午後7時~7時45分	16歳以上	
④目指せ25m フロール<全6回>★	9月16日~11月4日	午後5時30分~6時30分	12m程度泳げる小学生	各20人(抽選)
⑤ひと味違う平泳ぎ <全6回>	の毎週火曜日(9月23日・10月14日を除く)	午後6時30分~7時30分	25m以上泳げる中学生以上	
⑥トータルヘルスアップ<全6回>		午前9時30分~10時30分	16歳以上	30人(抽選)
⑦スイム&ウォーク <全8回>		午前11時20分~午後0時20分	16歳以上の初心者	各20人(抽選)
⑧らくらくクロール <全8回>	9月17日~11月5日	午後1時20分~2時20分		
⑨プールだいすき! <全8回>★	の毎週水曜日	午後4時20分~5時20分	3歳~小学校2年生の初心者	
⑩目指せ25m フロール<全8回>★		午後5時30分~6時30分	12m程度泳げる小学生	各20人(抽選)
⑪フィットネス&アクア<全8回>	9月11日~10月30日		16歳以上	
⑫プールだいすき! <全8回>★	9月12日~10月31日	午後4時20分~5時20分	5歳~小学校3年生の初心者	各20人(抽選)
⑬目指せ25m フロール<全8回>★	の毎週金曜日	午後5時30分~6時30分	12m程度泳げる小学生	

申 8月8日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名、★は希望曜日を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

✉taikyo@jade.dti.ne.jp 042-751-5545 http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

あじさいカップテニストーナメント(一般・小学生、シングルス)

時 9月27日~10月12日の毎週土・日曜日 午前9時

会 淵野辺公園テニスコート

対 市内在住か在勤・在学、加盟団体がクラブ所属の人=600人(抽選)

費 4,000円(小学生1,000円)

※申し込み方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

初級・中級水泳教室

①午前の部 ②夜間の部 <全10回>

時 ①9月9日~11月18日の毎週火曜日(9月23日を除く) 午前10時~正午

②9月10日~11月12日の毎週水曜日 午後7時~9時

会 さがみはらグリーンプール

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 ①80人②60人(抽選)

費 各6,000円

申 8月10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の部、「初級・中級水泳教室」と書いて、市体育協会へ

居合道・杖道無料体験教室

時 8月17日(日) 午前9時~正午

会 市体育館(市役所前) 対 高校生以上 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

いきいき健康ボウリング教室<全6回>

時 8月21日~9月25日の毎週木曜日

午前10時~午後1時

会 相模原パークレーンズ

対 市内在住の50歳以上=36人(申込順)

費 3,000円

申 8月16日までに、電話かファクスで同会場(☎042-755-1110 FAX 042-755-1100)へ

スポーツセミナー「スポーツメンタルトレーニングの基礎知識と実践法」

時 9月7日(日) 午前9時30分

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在勤・在学の人

定 100人(申込順) 費 1,000円

申 電話か、Eメールに住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、年齢、電話番号、行っているスポーツ、「スポーツセミナー」と書いて、市体育協会へ

市射撃協会主催

クレー射撃競技市民選手権大会

時 8月24日(日) 午前8時

会 大月国際クレー射撃場(山梨県大月市猿橋町猿橋1022)

対 市内在住か在勤・在学の人

定 40人(先着順)

費 1競技6,000円(学生3,000円)

※希望者は、銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

初中級テニス教室(秋)<全5回>

時 9月4日~10月2日の毎週木曜日

午前10時30分~午後0時20分

会 淵野辺公園テニスコート

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

定 50人(抽選)

費 5,500円

申 8月15日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「初中級テニス教室」と書いて、市体育協会へ

夏休みジュニアボウリング教室

時 8月26日(火)~28日(木) 午前10時~正午

会 相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、南橋本ボウル(☎042-771-8868)

対 市内在住か在学の小・中学生

定 各20人(申込順) 費 各1,500円

申 8月20日までに、直接か電話で各会場へ

スポーツ講習会「木場克己先生の体幹トレーニング講習会」

時 ①8月31日(日) ②9月21日(日) ③11月16日(日) 午前9時30分~11時30分

会 ①相模女子大学(南区文京) ②相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場) ③市体育館(市役所前)

対 ①初級②初・中級③中級者

定 各100人(申込順) 費 各1,000円

申 電話か、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、受講後に活用したいスポーツ、「スポーツ講習会」と書いて、市体育協会へ
※複数回参加の場合は各回申し込みが必要

銀河アリーナ

施設の催し・教室

プール感謝デー 希望者は直接会場へ

プールを無料開放します。バルーンアートショー(午前11時、午後2時)も開催するので、ぜひお越しください。
 8月3日(日) 午前9時～午後9時30分

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
ジュニア水泳 8月Ⅱ(全5回)	8月19日(火)～23日(土)	午後2時～3時30分	小学生	30人(抽選)	4,000円
8月8日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ					

北総合体育館

施設の教室

教室名(全8回)	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
弓道	9月6日～10月25日の毎週土曜日	午前 9時30分～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	40人	1回 200円
バドミントン	9月12日～10月31日の毎週金曜日			50人	
8月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ					

市民健康文化センター

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象
水泳(全10回) 費各5,500円(★は7,500円) ※プール利用料が別途必要			
年少・年中幼児水泳	9月9日～12月16日の毎週火曜日(9月23日、10月7日～28日を除く)	午後3時30分～4時15分	4・5歳
小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
平泳ぎ	9月10日～12月17日の毎週水曜日(9月24日、10月8日～29日を除く)	午前11時～正午	18歳以上
年長幼児水泳		午後3時30分～4時15分	6歳
小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
初心者水泳	9月11日～12月18日の毎週木曜日(9月25日、10月9日～30日を除く)	午前11時～正午	18歳以上の水泳初心者
レベルアップ水泳		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上
年少・年中幼児水泳		午後3時30分～4時15分	4・5歳
小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
初心者水泳	9月12日～12月19日の毎週金曜日(9月26日、10月10日～31日を除く)	午前11時～正午	18歳以上の水泳初心者
クロール中級		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上
年長幼児水泳		午後3時30分～4時15分	6歳
小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
親子水泳★	9月13日～12月20日の毎週土曜日(9月27日、10月11日～11月1日を除く)	午前10時～10時45分	オムツが取れている3歳以下の子どもとその保護者
健康・スポーツ 費各5,500円(★は7,500円)			
いきいき健康(全10回)	9月9日～12月16日の毎週火曜日(9月23日、10月7日～28日を除く)	午後1時30分～2時30分	65歳以上
ヨガ(全10回)		午後3時～4時	18歳以上
アロマストレッチ(全11回)	9月10日～12月17日の毎週水曜日(10月8日～29日を除く)	午前9時30分～10時30分	10か月～2歳の子どもの保護者
親子ふれあいヨガ(全11回)★		午前11時～正午	
初級エアロビクス(全11回)	9月12日～12月19日の毎週金曜日(10月10日～31日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上
フラダンス(全11回)		午前11時～正午	
各30人(抽選) ★は各20組(抽選) 8月19日までに、直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ			

相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

施設の講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員
健康・スポーツ(全10回) 費各5,000円				
①ファンクショナルトレーニング	9月2日～11月18日の毎週火曜日(10月21日・28日を除く)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)
②いきいきウォーキング	9月2日～11月25日の毎週火曜日(9月23日、10月21日・28日を除く)	午前9時30分～10時45分		
③はつらつジョギング		午前11時～午後0時15分	各25人(申込順)	
④元気なシニア健康体操		午後2時～3時30分		60歳以上
文化 費1,500円				
押し絵づくり～お月見飾りづくり～★	9月4日(木)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)
8月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、講座・教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ				

さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①400円(中学生以下200円)②～④各6,000円⑤1万2,000円				
①着衣水泳	8月17日(日)	午後1時30分～2時30分	小学生以上	20人(申込順)
②秋季幼児水泳(全10回)★	9月9日～11月18日の毎週火曜日(9月23日を除く)	午後4時～4時50分	3歳～6歳の幼児	20人(抽選)
	9月10日～11月12日の毎週水曜日			
	9月11日～11月13日の毎週木曜日			
③秋季小学生水泳(全10回)★	9月12日～11月14日の毎週金曜日	午後5時30分～6時30分	小学生の初級者	各30人(抽選)
	9月9日～11月18日の毎週火曜日(9月23日を除く)			
	9月10日～11月12日の毎週水曜日			
④秋季中学生水泳(全10回)	9月11日～11月13日の毎週木曜日	午後6時～7時	中学生・高校生	各30人(申込順)
	9月12日～11月14日の毎週金曜日			
⑤秋季親子水泳(全10回)	8月21日～10月30日の毎週木曜日(9月4日を除く)	午前11時～正午	オムツの取れている2歳以上の子どもとその保護者	各30人(申込順)
健康・スポーツ 費⑥～⑩各1万5,000円⑪各9,000円⑫各800円				
⑥スタイルアップヨガ(全10回)	9月3日～11月5日の毎週水曜日	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)
⑦ボディメイクピラティス(全10回)		正午～午後1時		
⑧シェイプエアロ(全10回)	9月5日～11月7日の毎週金曜日	午前10時45分～11時45分	各30人(申込順)	
⑨シェイプボクシング(全10回)		午後1時～2時		
⑩るんるん足腰(全10回)	9月4日～11月6日の毎週木曜日	午後2時20分～3時20分	小学校1～4年生	各30人(申込順)
	8月31日～11月16日の毎週日曜日(9月21日・10月12日を除く)	午後4時40分～5時40分		
	9月4日～11月6日の毎週木曜日	午後6時～7時		
⑪ジュニアヒップホップ(全10回)	8月31日～11月16日の毎週日曜日(9月21日・10月12日を除く)	午前11時50分～午後0時50分	小学校5年生～中学生	各30人(申込順)
	9月4日～11月6日の毎週木曜日	午後6時～7時		
⑫リズムダンス(全4回)	8月27日(水)～30日(土)	午前10時～11時	3・4歳 5・6歳	各15人(申込順)
		午前11時15分～午後0時15分		
8月15日(必着)までに、直接か電話(①②のみ)で同所(☎042-758-3151)へ ★は8月11日(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人1クラス)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、教室名、希望日を書いて、同所(〒252-0242 中央区横山5-11-1)へ				



情報あ・ら・かると

募集

臨時栄養士の登録者

学校給食の栄養・衛生管理、給食指導など
勤務 原則、月～金曜日(祝日等を除く)の午前8時30分～午後5時15分
賃金 時給1,270円
対 栄養士免許がある人
申 電話連絡の上、指定された日時に、履歴書(写真貼付)と免許証の写しを持って教育総務室(☎042-769-8280)へ

企業立地等審査会委員

市内に立地する企業などへ奨励措置を適用する際に、立地などに関する事業計画を調査・審議
勤務 10月～平成29年9月(会議は年3回程度)
対 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 1人(選考)
申 8月20日(必着)までに、産業政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9253 FAX042-754-1064 ✉sangyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

麻溝まちづくりセンター非常勤職員

窓口事務補助業務
勤務 10月～平成27年9月の月～金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分～午後5時のうち指定する4時間、4時間30分、5時間30分の交代勤務(勤務のない月あり)
賃金 時給890円
対 簡単なパソコン操作ができる人
定 1人(選考) ※後日、面接あり
申 8月15日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を同センター(〒252-0336 南区当麻1324-2 ☎042-778-1006)へ

相模湖ふれあい広場2014 出店者・企業等紹介者

10月19日(日)午前10時～午後3時
会 相模湖林間公園
対 市内で活動している団体・個人
 ※定員など、詳しくはお問い合わせください。
費 出店=飲食3,000円、フリーマーケット1,000円
 団体・企業等紹介=3,000円
申 8月18日(必着)までに、電話連絡の上、申込用紙を同実行委員会事務局(相模湖商工会内(☎042-684-3347))へ
 ※出店は申し込み多数の場合抽選

就学時健康診断事務補助員

10月～12月に行う来年度小学校入学予定者の健康診断の事務補助
賃金 時給890円
定 若干名(選考)
申 学校保健課(☎042-769-8283)へ電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持って、9月3日(水)=南区合同庁舎3階講堂、9月4日(木)=市役所会議室棟第1会議室へ
 ※時間はいずれも午前10時～正午

イベント

クールシェアイベント 環境映画上映会

8月7日(木)午後2時～4時
会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
内 「もったいない! TASTE THE WASTE」(2011年/ドイツ/日本語字幕)
定 200人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ。エアコンなど不要な電気を消してお越しください。
問 環境情報センター(☎042-769-9248)

市制施行60周年・相模原郷土懇話会創立60周年記念行事

資料でたどる市制60年の展示
 8月22日(金)～24日(日)
 午前9時30分～午後5時(22日は午後1時から、24日は午後4時まで)
60年をふりかえる講演会
 8月23日(土)午後1時30分～3時30分
講 鈴木 実さん(元市助役)ほか2人
定 130人(先着順) ※希望者は直接会場へ
会 市立図書館(中央区鹿沼台)
問 相模原郷土懇話会の石井さん(☎042-753-2769)

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会

ネパールのお話とラウンジの国際理解事業について
 8月17日(日)午前10時～正午
会 ユニコムプラザさがみはら
定 40人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
問 同ラウンジ(☎042-750-4150)

夏休み親子映画鑑賞会

8月5日(火)・7日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～2時30分
会 サン・エールさがみはら
内 ①「ごんぎつね」「がんばれスイミー」など ②「忍たま乱太郎」など
定 各220人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
問 同所(☎042-775-5665)

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
時 8月5日(火)・25日(月)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

環境影響評価条例の制定

環境影響評価の手続き・対象事業・評価項目などを定める環境影響評価条例を制定しました。一部の規定を除き、平成27年7月1日から施行します。条例の詳細な内容については、市ホームページをご覧ください。
【環境影響評価】 大規模な事業が環境に及ぼす影響を、事業者自らが事前に調査・予測・評価し、公表します。その評価結果に対して、市民、事業者、行政がそれぞれに意見を出し合い、より環境に配慮した事業計画とするための制度です。
問 環境政策課

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

10月まで平日に空きあり
申 随時受け付け
11月分の抽選申し込み 8月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、8月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ
11月の休館日 ①17日(月)・18日(火)※19日(水)・20日(木)は専用使用のため宿泊できません。②5日(水)・26日(水)・27日(木)※②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間

電気を安全に使うポイント
 ○タコ足配線をやめる○プラグは定期的点検する○アース線はしっかり取り付ける○漏電遮断器を取り付ける
問 関東電気保安協会(☎042-772-1551)

お知らせ

平和を願って黙とうを

世界恒久平和と戦争犠牲者の冥福を祈り、1分間の黙とうをお願いします。

	日にち	時間
広島	8月6日(水)	午前8時15分
長崎	8月9日(土)	午前11時2分
終戦	8月15日(金)	正午

問 地域福祉課

市慰霊塔への参拝

8月15日(金)午前11時～午後2時
会 同所(南区東大沼1-17-1)
 ※希望者は直接会場へ
問 地域福祉課

市慰霊塔への戦没者の合祀

10月4日(土)
申 9月1日までに、合祀を希望する遺族は戦没者の写真などを持って、直接、地域福祉課(☎042-769-9222)へ

都市計画審議会を開催

第7回線引き全市見直しに関する都市計画審議会小委員会の検討状況、第4次一括法の概要について
 8月18日(月)午後2時
会 市役所第2別館第3委員会室
定 10人(抽選)
 ※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ
 ※審議内容により非公開になる場合あり
問 都市計画課

自宅の無料耐震相談会

日時	会場
8月30日(土) 午前9時～正午	橋本公民館
9月1日(月) 午前9時～午後0時30分	九都県市合同防災訓練会場(在日米陸軍相模総合補給廠)

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
問 建築指導課

マンション管理 無料相談会

①8月10日(日)午後1時～5時 ②8月31日(日)午前9時30分～正午
会 ①市民会館②ユニコムプラザさがみはら
対 市内マンション管理組合役員と居住者
定 各10組(申込順)
申 開催日前日までに、電話で①県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)②首都圏マンション管理士会相模原部会(☎042-765-0221)へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- ダンスシンフォニー「あいのゆめ」 子どもたちによるダンスの公演 8月3日(日)午後2時30分～4時、サン・エールさがみはら 岡西沢(☎042-763-3185)
- 楓響ウインドオーケストラ定期演奏会 曲目は「サウンド・オブ・ミュージック」ほか 8月17日(日)午後2時～4時、市民会館。定員800人(先着順) 岡湯山(☎090-4549-3028)
- 教養講座「脳卒中治療の最前線は一般市民です」 9月7日(日)午前11時30分～午後0時30分、ホテルラポール千寿閣(南区上鶴間本町)。定員50人(先着順) 岡佐竹(☎090-8898-3869)
- 歌人三枝昂之さんと行く白蓮をしのぶ相模湖～藤野里山紀行 歌人柳原白蓮の墓がある顕鏡寺などを巡る 9月18日(木)午前9時～午後3時30分、相模湖駅集合。定員25人(先着順)。費用4,000円 岡藤野観光協会(☎042-684-9503)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 英会話 毎週火曜日午後4時30分、キャンプ座間 岡佐藤(☎090-3420-5325)
- 社交ダンス 毎週火曜日午前10時、産業会館。初心者歓迎 岡大桃(☎090-6495-9161)
- ラテンダンス 毎週金曜日午後1時、小山公民館。初心者歓迎 岡長谷川(☎090-9971-4680)
- 読書 アガサ・クリスティの作品を原書で読む 毎月第2・第4水曜日午前9時30分、上鶴間公民館 岡浅見(☎042-743-3320)
- フラダンス 毎週金曜日午前10時、大野南公民館。見学可 岡松井(☎090-6180-3279)
- 演劇 原則月2回午後6時、大野北公民館 岡土屋(☎090-6481-6808)
- シャンソン 月2回木曜日午後1時、大野南公民館 岡岩崎(☎042-743-0619)
- 背骨コンディショニング 背骨のゆがみを整える簡単な体操 隔週水曜日午後1時、銀河アリーナ。岡南(☎090-4124-1226)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

さがみはら国際交流ラウンジ研修会

在留手続きの基礎知識-初級編-
時9月7日(日)午後1時30分～4時30分
会プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)
定30人(申込順)
※市内在住の人の優先
申8月31日までに、電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「研修会」と書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎FAX042-750-4150)へ

大日野原遺跡発掘調査現地説明会

時8月5日(火)午後2時～3時
集合場所 ふじの体験の森やませみ前
※希望者は直接集合場所へ
岡市立博物館(☎042-750-8030)

親子で楽しむ凧作り教室

小学生も簡単に作れる凧作りと凧揚げ

種類	日にち	時間
角凧	8月30日(土)	午後1時30分
ダイヤ凧	9月27日(土)	～4時

会相模の大凧センター
定各20人(申込順) 費各500円
申直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、種類を書いて、同センター(☎046-255-1311 FAX046-255-1361)へ

はじめての水彩画教室<全2回>

時9月5日(金)・12日(金)午後6時～8時
会サン・エールさがみはら
対市内在住か在勤の20歳以上(学生を除く)=13人(抽選)
費2,500円
申8月15日(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「水彩画教室」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

市民法律講座<全5回>

交通事故などの日常生活に関わる法律問題を、弁護士が分かりやすく解説
時8月28日～9月25日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分
会相模原教育会館(中央区富士見)
対市内在住か在勤・在学の人
定60人(申込順)
費1,000円(テキスト代)
申8月20日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

施設のお休み

環境情報センター
時8月21日(木)・31日(日)
岡同所(☎042-769-9248)
ユニコムプラザさがみはら
時10月27日(月)
岡同所(☎042-701-4370)

夏のおはなし大会

怖いお話や面白いお話など
時8月20日(水)午後4時～4時45分
会ミウヰ橋本5階コミュニティルーム
対1人でお話を聞ける小学生
定20人(先着順) ※希望者は直接会場へ
岡橋本図書館(☎042-770-6600)

ミヤマ仮面参上!

プロレスラーと楽しく体を動かそう
時9月10日(水)午前10時～11時30分
会けやき体育館
対市内在住か在勤・在学の障害児・者
定50人(申込順)
申9月3日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「ミヤマ仮面」と書いて、同館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ

講演・講座

ふれあい童謡教室<全10回>

時9月2日～11月11日の毎週火曜日(9月23日を除く)午前10時～11時30分
会新機ふれあいセンター
対市内在住の60歳以上=40人(申込順)
費2,000円(教材費含む)
申直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室<全12回>

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導
時①9月2日～10月14日の毎週火・金曜日(9月23日を除く)午後1時～2時30分②9月8日～10月27日の毎週月・木曜日(9月15日・29日、10月13日を除く)
会①ワールドウィング町田アネックス相模原(中央区清新5-24-12 ☎042-774-6725(午前8時30分～午後5時30分。土・日曜日、祝日等を除く))
②相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本1-4-1 ☎042-771-7333(午前10時～午後5時))
..... 共 通

対運動に支障がない市内在住の65歳以上
定各10人(抽選)
費①4,000円②3,600円
申8月①20日②28日までに、電話で各会場へ

パソコン研修(8月講座)

パソコン入門、ワード・エクセル、タブレット講座、インターネット
会産業会館 定各12人(申込順)
費3時間講座4,100円から
申直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

人形劇団プークが図書館にやってくる

人形劇「おれはママじゃない!」など
時9月28日(日)午後2時～3時
会市立図書館(中央区鹿沼台)
対3歳～5歳の子どもとその保護者
定35組(抽選)
申8月17日(必着)までに、往復はがきに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、「人形劇」と書いて、同館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604)へ

旧石器ハテナ館の催し

①体験教室の日 勾玉作り
時8月17日(日)午後2時～4時
費360円
②八瀬川探検と魚観察
八瀬川で川歩きや魚の観察
時8月24日(日)午前10時～正午(小雨決行)
集合場所 旧石器ハテナ館
..... 共 通

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各30人(申込順)
申電話で同館(☎042-777-6371)へ

ねんどアート教室

時8月23日(土)午前10時～正午
会市民健康文化センター
定20人(申込順)
※未就学児は保護者同伴
費1,000円
申8月23日までに、直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

ソレイユさがみの催し

デジカメ撮影テクニック講座
時8月14日(木)午後1時30分～4時
定30人(申込順)
費1,000円
夏休み 親子で楽しむ映画まつり
時8月30日(土)午前10時30分～11時40分
内「ミッキーのアイス・スケート」など
定50人(申込順)
男の腕まくり～伝承料理に挑戦!
飾り巻き寿司を作ってみよう～
時9月6日(土)午前10時～午後1時
定24人(申込順)
費550円(材料費・保険料)
再就職ブランディング
～面接で魅せる!「姿勢」と「歩き方」～
第一印象を変える意識変化をめざす
時9月9日(火)午前10時～正午
対女性=10人(申込順)
..... 共 通

申直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 FAX042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)



★ はやぶさ2最新情報講演会 ★

絶体絶命の危機を乗り越えて奇跡的に地球に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」は、多くの人に感動を与えました。そして年内には、「はやぶさ」の後継機である「はやぶさ2」が宇宙へ旅立つ予定です。現在の準備状況はどうなっているのか。その最新情報をお話します。

時 8月17日(日) 午後2時～4時 会 市立博物館
 講 吉川 真さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
 定 150人(先着順) ※希望者は直接会場へ


問 市立博物館 ☎042-750-8030

相模原市民ギャラリーの催し 問 同館 ☎042-776-1262

収蔵美術品展 岩橋英遠×吉村誠司展 日本画のチカラ

本市が誇る2人の日本画家の未発表作を含めた作品を紹介いたします。

時 8月9日(土)～24日(日) ※水曜日休館
 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)



岩橋英遠《北の海(陽)》
1980年 本市蔵

関連ギャラリートークとワークショップ

吉村誠司ギャラリートーク

時 8月17日(日) 午前11時～正午

吉村誠司ワークショップ「基礎の基礎! -日本画絵の具と膠の扱い方-」

日本画の絵の具や膠について、日本画の秘訣を学びます。

時 8月17日(日) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

定 各50人(先着順・要整理券)
 ※希望者は、当日午前10時から同館で配布する整理券を持って、直接会場へ

美術専門員によるギャラリートーク

時 8月10日(日)・16日(土)・23日(土) 午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

アートのスポット展示 横田瑛子展 -ENDLESS 未来への継承-

転生を繰り返しながら永遠に続く生命の力強さを、躍動感あふれるタッチで描く市内在住の画家・横田瑛子さんの作品を紹介します。

時 8月9日(土)～9月2日(火)
 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等は午後5時まで)

企画展 モンスターを探せ!!

ピラネージからゴヤ、そしてエルンストへ

恐怖と笑いをもたらすだけでなく、時には人間や社会を映し出す鏡にもなる怪物たち。約180点の版画の中にごめくモンスターを紹介します。

時 8月9日(土)～9月23日(祝) 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日等は午後5時30分まで。入館は閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(9月15日を除く)、9月16日(火)

会 町田市立国際版画美術館(町田市原町田)

費 600円(高校生・大学生・65歳以上300円、中学生以下無料)

問 町田市立国際版画美術館 ☎042-726-2771



『魂の庭』より「地獄」
1483年刊 木版、手彩色

甲州街道小原宿本陣祭 大名行列参加者募集

当時を模した衣装で甲州街道を練り歩き、江戸時代の参勤交代を再現します。

配役(衣装は用意します)
 ▶供侍 4人 ▶近習 4人 ▶茶坊主 1人 ▶ご典医 1人
 ▶姫 1人(25歳以下の女性) ▶腰元 8人(35歳以下の女性)
 ▶かごかき 6人(体力に自信のある人)
 ▶奴 4人(事前練習に参加できる人★)

時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時
 会 小原宿本陣と小原地域
 対 16歳以上 定 29人(選考)
 申 9月15日(必着)までに、同祭実行委員会などにある申込用紙(9月以降は同祭ホームページにも掲載)かA4判程度の大きさの紙に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望配役名、身長、服・靴のサイズを書いて、自分が写っている写真を添付し、直接か郵送、Eメールで同祭実行委員会(〒252-0173 緑区小原753 夢屋内 ☎info@obarahonjin.com)へ

★事前練習の日程等、詳しくはお問い合わせください。

問 同祭実行委員会の声沢さん ☎080-6056-6300



アートラボはしもと第8期学生企画展

たっまき エメラルド

大学生たちが企画した魔法のような展示やイベントです。子どもたちが参加するファッションショーやコンピューターグラフィック(CG)花火大会も開催します。

展示
 時 8月2日(土)～24日(日)
 午前10時～午後7時 ※水曜日休館

イベント	日時	対象・定員など
願いを紡ぐ魔法のポスト	8月16日(土)・17日(日) 午後2時～3時30分	対小学生 定各20人(申込順)
魔法使いのファッションショー	8月23日(土) 午後2時～4時	対小学生 定15人(申込順)
夜空に花を咲かせる魔法(CG花火大会)	8月9日(土)・24日(日) 午後7時45分～8時15分	対各70人程度(先着順) ※希望者は直接会場へ
アーティスト・トーク	8月10日(日)・24日(日) 午後2時～4時	※希望者は直接会場へ
ギャラリーツアー	8月2日(土)・3日(日)・9日(土) 午後2時～3時	※希望者は直接会場へ

※小学校3年生以下は保護者同伴
 申 直接か電話で、同所(☎042-703-4654)へ

映画上映会 花荵先生と三太


津久井地区の道志川を舞台にした三太物語。昭和27年に映画化され、幻の映画とも言われたこの作品は、藤野地区を中心に撮影され、近隣の小学生もエキストラとして出演しました。

時 8月24日(日) 午後1時30分開場 午後2時上映

会 県立相模湖交流センター(駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください)

定 400人(申込順)

申 8月2日から、電話で同センター(☎042-682-6121)へ



ウェルネス通信



8/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
9月 5日(金)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
22日(月)	2時45分～4時	㊧	

※平成26年3月～4月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 8月6日(水) 午前10時～11時30分

会 ㊦

※乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

定 ⑥

もつと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
ポールエクササイズ	9月 8日(月)	午前10時～正午	㊦	⑦	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか ※20歳以上で運動の実技に支障がない人 定15人(申込順。初めての人優先)
運動プログラム作成コース	9月11日(木)	午後1時15分～4時15分	㊦	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 ※20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健康診断の結果が必要) 定12人(申込順。初めての人優先) 費1,000円

※受講後、続けて運動習慣定着コースに参加できます。

健康づくり普及員養成講座(全8回)

地域において、保健センターの保健師や公民館の職員と相談しながら、健康づくり推進活動を行う人を養成します。

内容	日にち・会場		
	㊦	㊧	㊨
健康づくり普及員の活動紹介ほか	9月 2日(火)	9月 3日(水)	9月 5日(金)
健康づくりをサポートするための基礎知識 ほか	9月16日(火) 30日(火)	9月17日(水) 10月 1日(水)	9月12日(金) 10月 3日(金)
健康教室などの地区事業体験	10月中旬～平成27年1月のうち3回 (市内一円)		
地区事業体験の振り返り、健康づくり普及員の役割の説明	27年 1月13日(火)	27年 1月21日(水)	27年 1月16日(金)
地域での活動に当たっての留意事項説明、修了証交付	27年2月3日(火) ㊦		

時 ㊦午後1時30分～3時30分 ㊧午前10時～正午
※㊦緑区 ㊧中央区 ㊨南区在住で、同講座修了後、地域での健康づくり活動を企画・運営できる人=各公民館区で若干名(申込順)
申 8月15日までに、電話で⑥へ

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊦	㊦	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊦㊧㊨㊩は来庁相談のみ 定⑦⑧⑨
	月・木曜日		㊧		
	火曜日		㊨		
	水曜日		㊩		
	金曜日		㊪		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	9月 8日(月)	午前 9時 9時30分 10時 10時30分	㊧	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
エイズ等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時	㊦	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	8月16日(土)	午後2時～4時	㊧		
ひきこもり家族教室	8月20日(水)	午後2時～4時	㊦	⑭	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 ※市内在住か在勤でひきこもりの状態にある人の家族 定10組(申込順)
思春期ひきこもり特定相談(精神科医)	8月21日(木)	午後2時30分～4時30分	けやき会館	⑭	※思春期相談13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 【ひきこもり相談】おおむね40歳ぐらまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
					※専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 【アルコールに関する問題を持つ人とその家族】 定2人(申込順。調整あり)
アルコール・薬物家族教室	8月27日(水)	午後2時～4時	㊦	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 ※市内在住か在勤でアルコール・薬物問題がある人の家族 定10組(申込順)
くすりの相談	8月21日(木)	午後1時30分～3時	㊦	⑭	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 市薬剤師会 ☎042-756-1502

子育て世代向け生活習慣病予防教室 “産後の”カラダスッキリ♪ママ’Sセミナー(全2回)

体・血管年齢などの測定や、ライフコーダ(身体活動測定機)を身に付けて運動量をチェックします。

時 9月1日(月)・8日(月) 午前10時～正午

会 ㊦

※市内在住の人=25人(申込順) ※子どもと一緒にの参加も可能です。

申 8月22日までに、直接か電話で⑧へ

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
㊦ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
㊦ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
㊦ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
㊦ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
㊦ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊦ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊦ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

統合失調症家族教室〈全4回〉

病気や薬・家族の対応などについて学び、情報交換や家族の思いを分かち合います。
 時 9月1日(月)・9日(火)・12日(金)・16日(火) 午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 対 統合失調症の発病からおおむね10年以内の人の家族=15人(申込順)
 申 8月29日までに、電話で中央障害福祉相談課(☎042-769-9806)へ

歯科医師 presents! マタニティオーラルセミナー〈全2回〉 ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、口腔ケアについての講義・体験(ブラッシングなど)と歯科健康診査を行います。
 時 9月8日(月) 午後1時30分～3時30分
 ※当日、2回目の日程(9月下旬～10月上旬予定)をお知らせします。
 会 ウェルネスさがみはら
 対 妊娠28週未満の妊婦=32人(申込順) ※妊娠期間中1回のみ受診可能
 申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

もうタバコとサヨウナラ! タバコをやめたい人・大切な人にやめてほしい人のための 禁煙サポート講座

禁煙成功者の体験談のほか、タバコの害や禁煙を成功させるコツについての講義です。希望者には、ニコチン依存度検査や個別相談も行います。
 時 9月6日(土) 午前10時～正午 会 南保健福祉センター
 定 50人(申込順)
 申 9月5日までに、直接か電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

メンタルヘルス市民講座 “とても気になる”インターネット依存のお話

インターネット依存症の症状、治療などについて説明します。
 時 9月8日(月) 午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 講 中山秀紀さん(国立病院機構久里浜医療センター精神科医)
 対 市内在住か在勤・在学の人=120人(申込順)
 申 9月2日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

難病講演会 特発性拡張型 (うっ血)心筋症

治療と療養の最新情報などについてお話しします。
 時 9月9日(火) 午後3時～5時 会 南保健福祉センター
 対 患者とその家族が関心のある人 定 60人(申込順)
 申 9月8日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
 ●費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
 ●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
8月 3日(日) 9日(土) 15日(金)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	橋本駅ペデストリアンデッキ下
8日(金) 13日(水)		市役所前
11日(月)	午前10時30分～正午 午後 1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。

会 医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
 ※8月9日(土)～16日(土)は、24時間案内します。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

食中毒に注意しましょう

食中毒が発生しやすい季節です。調理前の手洗いや、食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。食の安全性確保のため、8月31日まで、スーパーマーケットなどを中心に「夏期食品総点検」を行います。

食中毒予防キャンペーン

日にち	時間	会場
8月5日(火)	午後3時～4時30分	緑区城山・藤野地区のスーパーマーケットなど
6日(水)	午後2時30分～3時30分	中央区相模原、南区相模大野・古淵の大型店など
	午後3時～4時30分	緑区津久井・相模湖地区のスーパーマーケットなど

家庭でできる食中毒予防の5つのポイント

- | | |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 購入
○新鮮なものを選び、食べ切る量を買う
○購入後はすぐに持ち帰る | 4 食事
○食事の前に手を洗う
○できた料理は時間を置かず、すぐ食べる |
| 2 保存
○すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存する
○冷蔵庫に食品を詰め過ぎない | 5 後片付け
○使用したお皿などは、すぐに洗い、清潔な布巾で水気を拭き取る
○残った食品は冷蔵庫で保存し、温め直すときは、十分加熱する
○時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てる |
| 3 調理
○調理の前に手を洗い、加熱して調理する食品は十分加熱する | |

会 生活衛生課 ☎042-769-9234 同課津久井班 ☎042-780-1413

脳を鍛える脳活道場 〈全13回〉

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図る方法を学びます。

日時	会場	申込先
9月2日～11月25日の毎週火曜日 (9月23日、10月7日を除く)、9月24日、 10月8日の水曜日 午後1時～3時	ソレイユさがみ	緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
8月27日～11月19日の 毎週水曜日 午前10時～正午	ウェルネス さがみはら	中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
9月～10月の原則木曜日、11月～12月 の原則金曜日 午前10時～正午	南保健福祉 センター	南高齢者相談課 ☎042-701-7704

対 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れなどが気になる人
 ※医師から運動制限されている人、15分程度連続歩行の困難な人は参加できません。
 定 各16人(選考) ※一部実費負担
 申 8月12日までに、電話で各申込先へ

口腔がん検診 口腔粘膜の状態を検診します。

時 9月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分
 会 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
 対 市内在住の40歳以上=65人(抽選) 費 500円
 申 8月15日(必着)までに、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「口腔がん検診」と書いて、健康企画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8345)へ
 ※虫歯や歯周病の検診は行いません。 ※今年度受診した人は申し込みません。

子育て広場たん と プレママ・プレパパセミナー

出産や子育てへの心構えを先輩ママが伝授します。
 時 8月30日(土) 午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分
 会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
 対 平成27年2月までに産予定の人とその家族=各5組(申込順)
 申 電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、携帯電話番号、参加人数、希望時間、出産予定日を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971
 ☐tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

