

さがみはら

広報

NO.1308
毎月1日・15日発行

2015 3/1
平成27年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 4月12日(日)統一地方選挙 2
- 二輪車等の税率引き上げ時期を延期します 3
- 新しい交通システムの導入に向けて 6
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

さがみはら 60

まだまだつながる 市制施行60周年

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口世帯

人口 722,679人(270減)
男 362,116人 女 360,563人

世帯 316,621世帯(66減)
2月1日現在()は前月との増減

TOPICS

小田急多摩線延伸を県知事に要望



2月3日、小田急多摩線延伸について、延伸線の沿線となる相模原市、町田市、厚木市、愛川町、清川村の各市町村長が共同で、県知事に対し早期実現に向けた要望を行いました。

沿線各市町村は、共同して調査や検討を行うなど、これまで市町村の枠を超え連携して取り組んできました。延伸の早期実現をめざし、今後も連携をとりながら、関係機関に積極的な働き掛けを行っていきます。

国 交通政策課 ☎042-769-8249



企業の力はまちの活力 相模原に立地する企業を応援します

本市はこれまで、「ものづくりのまち」として発展してきました。まちの活力の源となる産業を育てるため、企業の誘致や支援に取り組み、最近では、圏央道インターチェンジ(IC)周辺の新たな産業拠点づくりに向けた企業誘致も積極的に進めています。

今後も、将来に向けて持続可能な都市経営を実現していくために、成長が見込まれる先端産業の誘致や雇用の促進、企業の海外展開への支援など、積極的な取り組みを進めていきます。

ものづくりのまち さがみはらの原点

工場誘致条例制定(昭和30年7月)

この条例により、積極的な工場誘致を進め、本市は全国でも有数の内陸工業都市として発展してきました。

条例による最初の誘致企業・カルピス食品工業(現:カルピス)



近年の本市の企業誘致・支援施策

企業誘致

産業集積促進条例(STEP50※)による積極的な企業誘致や工業用地の保全・活用

※50年先を見据えて、明日の発展・飛躍に向けた歩み(STEP)としていくための取り組みを表したもの

企業支援

販路開拓や研究開発に関する支援など(主に中小企業向け)

第1期 平成17年10月1日～22年3月31日 STEP50 制定

- 工業系産業用地の空洞化対策として、施設整備奨励金や工業用地継承奨励金などの交付や税の軽減など

大野台企業団地(多くの企業がSTEP50を活用して進出。進出企業で構成する協同組合Sia神奈川が運営)



平成14年度から 中小企業研究開発補助

- 製品の付加価値化や新分野への進出に向けた支援

16年度から 首都圏南西地域連携サポート事業

- 相模原・町田を中心とした広域エリアの産・学・官連携を促進

第2期 22年4月1日～27年3月31日 STEP50 改正

- 圏央道IC周辺の「新たな都市づくりの拠点」への企業誘致
- 市内30年以上操業企業のリニューアル促進など

22年度から トライアル発注認定制度

- 優れた新製品を生産する中小企業者を認定し、販路開拓を支援

23年度から 新技術実用化コンソーシアム形成支援事業

- 新産業・新事業の創出を目的とした、中小企業者、大学・研究機関などの連携による産学の共同研究を支援

▲電気自動車の研究



これまでのSTEP50の効果等

- ▶ 誘致企業の投資額 約1,360億円
- ▶ 市からの奨励金額 約83億円
- ▶ 認定件数 109件

25年度から がんばる中小企業を応援する条例

- 中小企業振興の基本事項を定め、施策を総合的に進めるため、議員提案により制定

第3期 27年4月1日～32年3月31日 STEP50 改正

- これからの本市の経済をけん引する「リーディング産業」の誘致
- さらなる雇用の促進、経済波及効果を高めるための本社移転加算金や工場建設などで市内企業を活用した際の奨励金の交付など

26年度から 海外成長市場獲得支援事業・ロボット産業活性化事業

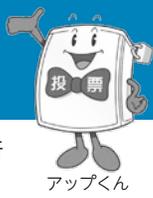
- 中小企業の海外市場への販路開拓を支援
- さがみはらロボットビジネス協議会の設立やロボット技術の高度化・技術PRを支援

▲インドネシアでの工作機械展示会



4月12日(日) 統一地方選挙

投票してね



市長、市議会議員、県知事、県議会議員の4つの選挙を同時に行います。告示日と期日前投票の開始日は次のとおりです。

	県知事選挙	市長選挙	県・市議会議員選挙
告示日	3月26日(木)	3月29日(日)	4月3日(金)
期日前投票の開始日	3月27日(金)	3月30日(月)	4月4日(火)

※4つの選挙を1度に期日前投票できるのは、4月4日からです。期日前投票所は、3月下旬発行の「選挙のおしらせ」や市ホームページなどでお知らせします。

〇市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録確認(縦覧)

選挙人名簿

- 次の全てに該当し、新規に登録された人
- 平成7年3月2日以前に生まれた
- 26年12月1日までに市の住民基本台帳に登録されている
- 27年3月1日まで引き続き同台帳に登録されている

在外選挙人名簿

- 次の全てに該当し、新規に登録された人
- 海外に転出し引き続き3カ月以上滞在している
- 在外選挙人名簿への登録申請をした
- 27年3月2日までに同名簿に登録された

共 通

時 3月3日(火)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

会 各区選挙管理委員会事務局

(7日は緑区=緑区合同庁舎守衛室、中央区=市役所本館守衛室)

※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認はできません)

問い合わせ	各区選挙管理委員会事務局	緑区	☎042-775-8820
		中央区	☎042-769-9259
		南区	☎042-749-2117

※7日のみ、緑区・中央区は市役所本館守衛室(☎042-754-1111)へ

相模原市職員採用 総合セミナー・個別相談

採用試験の概要や求められる職員像について説明します。市職員による個別相談も行います。

時 3月10日(火)

セミナー 午前10時30分～正午 個別相談 午後1時30分～4時30分

会 市民会館

関 職員採用試験の受験希望者

定 セミナーのみ800人(先着順)

※希望者は直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※参加・不参加は、採用試験の可否に一切影響しません。

〇人事委員会事務局 ☎042-769-8320

お知らせ

各区役所区民課・国民健康保険課 土曜日開庁のお知らせ

月～金曜日に来庁できない人のため、次の日時に開庁しています。

開庁日時 第2・第4土曜日 午前8時30分～正午

国民健康保険については、次の書類を持参してください。

○社会(健康)保険から国民健康保険に加入する人

社会(健康)保険資格喪失証明書等

※必要書類について詳しくは、国民健康保険課(☎042-769-8296)へお問い合わせください。

○国民健康保険を脱退する人

脱退する人全員の新しい健康保険証

※他市町村への確認が必要なものなど、一部取り扱いできない業務があります。

※3月・4月の窓口は混雑します。月～金曜日はお近くのまちづくりセンターでも証明書の発行など各種の手続きができます(一部業務を除く)。ぜひ利用してください。

〇市コールセンター ☎042-770-7777

小・中学校への就学費用を援助

子どもの小・中学校への就学に当たり、**経済的理由**で困っている人に学用品費や給食費などの一部を援助します。

援助内容 学用品・通学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(学校保健安全法に規定する疾病の治療費)、眼鏡購入費など



〇国公立の小・中学校か中等教育学校(前期課程)に在学する市内在住の子どもの保護者で、①か②に該当する人

①**収入が少ない(審査あり)**

目安となる年間総所得上限額

世帯人数	年間総所得上限額※
2人	220万円
3人	294万円
4人	363万円
5人	390万円
6人	453万円
7人	528万円

※平成26年中の世帯全員の所得の合計額。給与所得者は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、事業所得者は年間収入額から必要経費を差し引いた金額です。

※世帯構成、年齢、家賃の有無などにより上限額を超えても該当する場合や上限額未満でも該当しない場合があります。

②**26年度か27年度に次のいずれかに該当するか、申請予定**

- 児童扶養手当を受けている
- 生活保護が停止・廃止となった
- 収入のある人全員が障害があるか寡婦(夫)で、市民税が非課税
- 災害により市民税・固定資産税・個人事業税のいずれかが減免された
- 世帯全員の国民健康保険税が減免か徴収猶予された
- 世帯全員の国民年金の掛け金が減免された
- 社会福祉協議会から生活福祉資金の貸し付けを受けた

申請書配布場所 各市立小・中学校、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館、学務課

※市ホームページにも掲載

〇3月13日(新1年生は4月17日)までに、申請書と該当理由を証明する書類(コピー可)を子どもが就学する学校へ

※前年度に引き続き援助を希望する人も、新たに申し込みが必要です。

※申し込みは28年2月29日まで随時受け付けますが、援助の開始は申請した月からです。

※「①収入が少ない」に該当する人で、1月1日現在の住民登録が本市にあり、申告が済んでいる人は、該当理由を証明する書類は必要ありません。

※生活保護(教育扶助)を受けている人は、修学旅行費と医療費が援助対象ですが、申請書の提出は不要です。

〇市コールセンター ☎042-770-7777

提出した所得税の確定申告書に誤りがあったときは

3月16日(月)まで

正しい計算に基づいて新たに確定申告書を作成し、上部に「訂正申告書」と書いて、相模原税務署へ提出してください。

※3月16日までに所得税の振替納税の手続きをすると、届け出口座から4月20日に引き落とされます。

3月17日(火)から

○納付税額が減少するか還付税額が増加する場合は、「更正の請求書」を相模原税務署へ提出してください。

※平成23年度税制改正で、更正の請求ができる期間が法定申告期限から5年(改正前1年)に延長されました。

○納付税額が増加するか還付税額が減少する場合は、「修正申告書」を相模原税務署へ提出してください。

※加算税、延滞税が掛かる場合があります。

〇相模原税務署 ☎042-756-8211



募集

野外体験教室運営協議会委員

相模川ビレッジ若あゆ、ふじの体験の森やませみの運営などについて協議します。

任期 5月から2年間(会議は年2回程度)

〇市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

〇2人(選考)

応募用紙配布場所 相模川ビレッジ若あゆ、ふじの体験の森やませみ、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)

※市ホームページにも掲載

〇3月20日(必着)までに、応募用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5445

☎042-760-5215 ✉wakaayu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



二輪車等の税率引き上げ時期を延期します

二輪車等(原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車)は一律に、平成27年度から新税率が適用される予定でしたが、27年度税制改正により、28年度からの適用に延期となります。

車種	現行の税率による年額	新税率による年額(28年度から)
原動機付自転車	50cc以下	1,000円
	90cc以下	1,200円
	125cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
小型特殊自動車	農耕用	1,000円
	その他	4,700円
二輪の軽自動車※	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円

1年延期

※125cc～250ccで、被けん引車両2輪車を含む

☎市民税課 ☎042-769-8297

原付・軽自動車等の廃車(ナンバー返納)は3月中旬に

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者等に課税されます。次の場合は、廃車届・異動届などを提出してください。

- 廃車・譲渡・盗難などで、現在それらの車両を所有していない
- 3月31日までに市外に転居する
- 所有者が死亡した

車種	窓口
原動機付自転車(排気量125cc以下、ミニカー)、小型特殊自動車(フォークリフト、農耕作業車など)	市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター 廃車の場合の持ち物 ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑 譲渡(市内の人同士の名義変更)の場合の持ち物 標識交付証明書、新所有者の印鑑、旧所有者からの譲渡証明書
二輪の軽自動車(排気量125cc超250cc以下)	軽自動車協会相模支所 (愛川町中津字桜台4071-33 ☎046-285-1888)
二輪の小型自動車(排気量250cc超)	関東運輸局神奈川運輸支局相模自動車検査登録事務所 (愛川町中津字桜台7181 ☎050-5540-2037)
三輪・四輪の軽自動車(排気量660cc以下)	軽自動車検査協会神奈川事務所相模支所 (愛川町中津字桜台4071-5 ☎050-3816-3120)

☎市民税課 ☎042-769-8297

迷惑電話チェッカーの無料モニター募集

振り込め詐欺などの迷惑電話を色と音で自動警告する「迷惑電話チェッカー」の無料モニターを募集します。

モニター期間 平成28年11月まで

※モニター期間終了後は、有料で利用を継続できます。

☑市内在住で、次の全てに該当する人

- 自宅の固定電話で番号表示サービスを利用できる
- アンケートに協力できる

☑300世帯(申込順) ※1世帯1台まで

☑3月31日(必着)までに郵送で、生活安全課にある申込書(市ホームページにも掲載)をワイモバイル迷惑電話チェッカーモニター事務局へ

☎生活安全課 ☎042-769-8229



講演・講座・セミナー 講演会「障害者差別解消法を知ろう！」

障害者に対する「差別的取り扱い」や「合理的配慮」などを規定する障害者差別解消法について学びます。

☑3月29日(日)午後1時30分～3時30分

☑市民会館第1大会議室

☑野澤和弘さん(毎日新聞社論説委員)

☑150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎市障害児者福祉団体連絡協議会 ☎042-755-5282



野澤和弘さん

さがみはら防災マイスター 派遣制度を活用してみませんか

「さがみはら防災スクール」で防災知識について学び、「防災士」の資格を取得した「さがみはら防災マイスター」を、地域の防災講座などに講師として派遣します。ぜひ活用してください。

☑市内在住かつ在勤・在学の10人以上の団体

☑市防災協会にある申請書(市ホームページにも掲載)を、直接かファクスで、市防災協会(☎042-753-9971 FAX042-753-0374)へ

防災マイスターによる講座内容

◆防災講座

大規模災害時の自助と共助に関する講座

◆災害図上訓練(DIG)

地図を使って危険箇所などを確認し、地域の防災力を理解する図上訓練

◆避難所運営ゲーム(HUG)

避難所の運営方法を学ぶための、カードを使用した模擬体験ゲーム

◆クロスロード

災害現場で実際に起こった葛藤について書いたカードを使い、その課題について話し合うゲーム



▲DIGの様子



▲HUGカード

私は相模原災害ボランティアネットワーク、清新・愛の手ネットワークのメンバーで、地域の防災訓練では車いすの使い方の指導などを行っています。

最近では地震以外にも火山の噴火や土砂災害など、さまざまな自然災害が発生していて、さがみはら防災スクールでは地域や災害に応じた対策や備えが必要であることを学びました。さがみはら防災マイスターとして、自信を持って地域の人たちに学んだことを伝えていきたいです。



さがみはら防災マイスター 大川晶子さん

地域活性化事業交付金助成事業の募集

地域の皆さんが、地域の課題解決に向けて自主的に取り組む事業に対して交付します。

対象事業 各地区の活性化につながる事業

提案者の要件 5人以上の団体

事業の実施期間 4月～平成28年3月

※対象地区や交付条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

優先的に交付する事業

- 自治会への加入促進
- 地域活動の新たな担い手の育成
- 地域への関心と呼ぶような取り組み
- NPO・企業・ボランティア団体などとの連携
- 各地区のまちづくり会議で定めた地区特有の課題解決(地区ごとに異なります)

☑各まちづくりセンターにある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を、活動を予定する地区のまちづくりセンターへ

※提出期限などは、地区ごとに異なります。

※申し込みの前に、事業内容などを各まちづくりセンターに相談してください。特に、4月・5月に事業を予定している場合は、早めに相談してください。

☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

●同交付金を活用した事業



▲食育講座



▲地域の心をつなぐ広場

講演・講座・セミナー あじさい大学公開講座 どう生きるかピンコロ人生! ~老化と寿命をアカデミックに解説~

「人生を楽しむ秘訣」についてお話しします。

☑3月24日(火)午後2時30分～4時30分

☑市民会館第1大会議室

☑金岡健二さん(東京都健康管理士会代表)

☑市内在住の60歳以上=100人(申込順)

☑3月22日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ





図書館のし

春の大きなおはなし会

保護者同伴可

相武台分館 ☎046-255-3315

人形劇「まねっこ」やエプロンシアターなど
時 3月18日(水)
 午前10時30分～11時15分＝2歳・3歳児向け
 午後3時30分～4時15分＝4歳児～小学校3年生向け
定 各50人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

人形劇「うらしまたろう」や大型絵本の読み聞かせなど
時 3月20日(金)
 午前11時～11時30分＝2歳・3歳児向け
 午後3時～3時45分＝4歳児～小学校低学年向け
定 各80人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

相模大野図書館 ☎042-749-2244

人形劇「なかよし」やパネルシアターなど
時 3月26日(木) 午後2時30分～3時30分
対 3歳児～小学生向け
定 150人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ



橋本図書館 ☎042-770-6600

人形劇「さるじぞう」や大型紙芝居など
時 3月25日(水)
 午後2時～2時45分＝2歳・3歳児向け
 午後3時30分～4時15分＝4歳児～小学生向け
会 社のホールはしもと多目的室
定 各150人(先着順)
 ※3月1日午前9時30分から、同館で配布する整理券が必要

SC相模原・橋本図書館コラボ展示 図書館でSC相模原を応援しよう!!



選手が薦める本やサッカーに関する本などを展示
時 3月13日(金)～6月10日(水)

オンラインデータベースお試し講座

新聞記事、企業・法律情報などの6種類のデータベースを自由に検索できます。
時 3月15日(日) 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分
設置台数 16台(先着順)
 ※1人1回1時間まで。希望者は直接会場へ

旧石器ハテナ館のし

旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

講演会

「シベリアの旧石器時代の狩猟採集民」

保存状態の良いシベリアの旧石器時代(4万5,000年～1万2,000年前)の遺跡を取り上げ、当時の狩猟採集民の住居や生活についてお話しします。

時 3月21日(祝) 午後2時～4時
講 出穂雅実さん(首都大学東京准教授)
定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



現代の狩猟採集民(エベンキ族)の夏の住居

弓矢作り

竹で弓矢、黒曜石で矢じりを作りながら、弓矢が使われ始めた背景などを学びます。弓矢が完成したら、試射体験をします。

時 3月15日(日) 午後2時～4時
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 30人(申込順)
費 100円
申 直接か電話で同館へ



市立博物館へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030

星空観望会(3月・4月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

時 ①3月6日(金)・21日(祝)
 ②4月10日(金)・25日(土)
 午後7時～9時

※3月6日は、町田市・相模原市
 ライトダウンキャンペーン関連イベントとして実施します。

定 各120人(①先着順②申込順)
 ※中学生以下は保護者同伴

申 ①当日午後6時30分～7時に直接会場へ
 ②電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
 ※4月分から申し込み方法が変わります。



アートラボはしもとへ \行こう!!

おえかきのつづき展

美術大学生が、子どもたちの将来の夢づくりのきっかけとなるように、幼い頃から現在までの作品を紹介します。また、ガラスを使ったバッジ作りなどの関連ワークショップも開催します。

展示
時 3月8日(日)～15日(日) 午前10時～午後5時
ワークショップ

内容	日にち	時間	対象
ガラスでバッジ作り★	3月8日(日)	午前10時30分～正午	小学校3年生～中学生
イラスト講座		午後2時～4時	小学校5年生～中学生

定 各10人(申込順)
費 ★のみ500円(材料費)
申 電話で同所(☎042-703-4654)へ

ワークショップ当日は、会場で参加できるアート体験もたくさんあります。

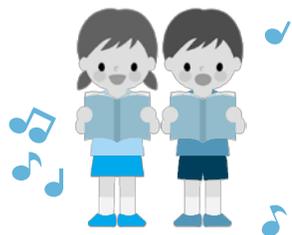
キミも今日から紙芝居屋さん! オリジナルストーリーによる 世界に一つだけの紙芝居を作ってみよう!〈全3回〉

絵に自信がなくても大丈夫。気軽に参加できます。
時 3月26日(木)・28日(土)・29日(日) 午後1時～4時
対 小・中学生
定 15人(申込順)
費 200円(材料費)
申 3月5日～15日に、直接か電話で市立図書館(☎042-754-3604)へ

市少年少女合唱団定期演奏会

小学生から高校生までの団員が、「ホール・ニュー・ワールド」や「ドレミの歌」などを歌います。

時 3月22日(日)
 午後1時30分～3時30分
会 社のホールはしもと
定 300人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ



鼓笛まつり

市内12隊の小学生鼓笛隊と中学生・高校生のリーダー隊が、日頃の練習の成果を発表します。

時 3月15日(日)
 午前10時30分～午後4時30分
会 市民会館
定 1,200人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ



青少年学習センター ☎042-751-0091

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

3月は自殺対策強化月間です

市内では、毎年約140人が自ら命を絶っています。その多くは心身の病気など健康面の問題、多重債務などの経済的な問題、過酷な労働環境をはじめとした仕事上の問題など、いくつもの要因が複雑に絡み合い「心理的に追い込まれた末の死」です。決して、個人の自由な意思や選択の結果ではありません。

市では、自殺の危機に気付いたときの電話相談や、安心して思いを話せる場を設けています。

不安や悩みを一人で抱えていませんか？

※相談の秘密は守られます



こころの健康に不安を感じたら
こころの電話相談 ☎042-769-9819
月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)午後5時～10時
自殺を考えるほどつらいときは
“いきる”ホットライン(自殺予防専門電話相談)
☎042-769-9800
毎週日曜日(12月29日～1月3日を除く)午後5時～10時

大切な人を自死(自殺)でなくされた人へ



さがみはら わち合いの会(自死遺族の集い)
同じ体験を持つ人同士で話し合う場です。(匿名可。話を聞くだけの参加もできます)
☎3月12日(木)午後2時～4時
☎社のホールはしもとセミナールーム2
※希望者は直接会場へ

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

FMラジオ特別番組

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい ~安西ひろこ パニック障害からの復帰~

本市出身でモデル・タレントの安西ひろこさんを迎え、精神科医の新井紘太郎さんとの対話を中心に、エフエムさがみ(83.9MHz)で特別番組を放送します。

安西ひろこさん 平成8年デビュー。テレビバラエティ、ドラマ、映画、CMなどで活躍。カリスマ的ファッションリーダーとして人気を集めたが、パニック障害のために芸能界活動を一時休止。しかしその病気を克服し、ファッションモデルとして復活。現在は、テレビ出演などで活躍するとともに、自身の病気克服の経験を伝え広める活動を行っている。

放送日時 3月15日(日)午後7時～9時(予定)



安西ひろこさん



収録風景

市自殺対策ホームページ

自殺対策に関する取り組みなどを発信しています。

リブチャンネル

検索



★町田市・相模原市ライトダウンキャンペーン★ ★～まちだ・さがみはら絆・創・光～★

消灯して星を仰ぐことで、あらためて東日本大震災を思い返し、地球温暖化防止や大気環境(光害)について考え、節電や省エネ活動につなげます。

3月11日(水)午後6時～8時はライトダウンにご協力を!

当日は生活や事業活動に支障のない範囲で、屋外照明などの消灯に、ご協力をお願いします。

まちだ・さがみはら絆・創・光×エフエムさがみ(83.9MHz) ライトダウンリレー番組～ライトダウンでエコライフ～

ライトダウンの様子などを紹介する特別番組を放送します。
☎3月11日(水)午後5時～8時

☎環境政策課 ☎042-769-8240



～被災地とともに～ 蜜ろうキャンドルをつくろう

東日本大震災の被災地を想いながら、一緒にどんぐりの形の蜜ろうキャンドルを作りませんか。被災地の今を伝えるパネル展示なども行います。

☎3月7日(土)・9日(月)～11日(水)午前10時～午後3時

☎環境情報センター

☎キャンドル1個につき300円(うち200円を被災地に寄付します)

※希望者は、汚れても良い服装で直接会場へ(100個。なくなり次第終了)

☎環境情報センター ☎042-769-9248

JAXAによる講演会と星空観望会(町田市会場)

講演会や星空観望会を通して、地球温暖化や光害などについて考えます。

	日にち	時間	会場
講演会	3月11日(水)	午後6時～7時	まちだターミナルプラザ(町田市原町田)
観望会		午後7時～8時 (雨天中止)	まちだターミナルパーキング屋上(町田市原町田)

☎市内か町田市に在住・在勤・在学の小学生以上

※小・中学生は保護者同伴

※希望者は直接会場へ

☎町田市環境・自然共生課 ☎042-724-4391

リサイクルでエコライフ!

新年度から始めよう! 集団資源回収

市では、自治会、子ども会などの地域団体が自主的に行っている資源回収活動を支援しています。

集団資源回収は、ごみの減量化や資源の有効利用を図るとともに、身近な環境学習の場として、会員同士の交流を深め、地域のコミュニティーづくりにも役立っています。

奨励金を交付します

行事運営や備品の購入など、団体の活動費に活用できます。

※市に登録した実施団体が回収した資源の量に応じて交付します。

交付額 回収量1kgあたり7円(ビール瓶は1本当たり0.6kgとして換算)

対象品目 ○瓶類(ビール瓶、一升瓶などのリターナブル瓶に限る) ○缶・金物類(鍋、やかん、ポウルなどの家庭金物類に限る) ○紙類(新聞、雑誌、段ボール、紙パックに限る) ○布類

※家庭から排出したものに限り(事業活動に伴うものは除く)。

事前に団体登録が必要です

登録可能団体は、ごみの減量化と資源の有効利用のため、地域で定期的に集団資源回収を実施するか、実施しようとする自治会、子ども会、育成会、PTA関係団体、老人クラブ、管理組合などです。随時受け付けています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎3月2日から、直接か電話で資源循環推進課(☎042-769-8245)へ

フリーマーケット

家庭内で不要になった衣類や雑貨などをリユース(再使用)する38組が出店します。

☎3月15日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎橋本台リサイクルスクエア

おもちゃの病院を同時開催

おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを修理します。

※受け付けは午後1時30分まで

※修理は1人2点まで(部品代は有料)

※希望者は直接会場へ

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334





新しい交通システムの導入に向けて

～新しい交通システム導入検討委員会からの答申～

市では、定時性や速達性を備えた信頼性の高い公共交通として、市南部地域の拠点間の連携を強化することなどが期待される「新しい交通システム」の検討を進めています。こうした中、平成27年1月に「新しい交通システム導入検討委員会※」から同システムの導入に関する答申がありましたので、その概要をお知らせします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※南区内のまちづくり会議の代表者や公募市民、学識経験者、商業者、企業、大学、その他の関係者で構成

国土交通政策課 ☎042-769-8249

答申の概要

新しい交通システムの目標

次の目標に対応するシステムを導入し、市南部地域の交通環境の改善やまちづくりを進める必要があります。

高い交通需要
に対応可能な
輸送力の実現

信頼できる
公共交通
サービスの
実現

地域の交通
アクセスの
向上の実現

自動車利用に
過度に依存
しない交通環境
の実現

南部地域の
まちづくり
への貢献

システム

定時性や速達性の大幅な改善が期待でき、他のシステムと比べて事業費が安価で、段階的な運用が可能となる「新しいバスシステム※」の導入を図る必要があります。

※路線バスをベースに車両や走行路などの改善を組み合わせた輸送システム



▲連節バス(参考:厚木ツインライナー)



▲バス専用走行路のイメージ

段階的な整備

(各年数は目安)

県道52号の拡幅整備スケジュールに対応した短期・中期・長期での段階的な取り組みにより、整備を進める必要があります。

全体的な取り組み

▶公共交通利用促進策 ▶新たなまちづくりとの連携強化 ▶既存バス路線の再編 など

短期取り組み(基本計画策定後おおむね3～5年以内)

【連節バスによる急行運行の開始】

▶相模大野駅周辺のマイカー流入規制(時間帯限定) ▶交差点やバスベイ※の改良

▶連節バスの試験走行等による検証 など

中期取り組み(基本計画策定後おおむね5～10年以内)

【県道52号の一定区間にバス専用走行路を確保】

▶県道52号の拡幅整備に合わせたバス専用走行路の整備

▶バス優先レーンの整備 ▶連節バスの段階的導入 など

長期取り組み(基本計画策定後おおむね10～20年以内)

【全区間において高い定時性・速達性を確保】

▶県道52号の拡幅整備に合わせたバス専用走行路の整備

▶さらなる定時性や速達性の向上策 など

※バスが停車するためのスペース



▲バスベイ整備例(参考:北里東病院バス停)

ルート

「相模大野駅～麻溝台地区(北里大学・病院、女子美術大学)～原当麻駅」間を基本に、拡幅整備計画のある県道52号を最大限に活用するルートへの導入を図る必要があります。

凡例	
	ルート
	新たなまちづくりとの連携強化
	拠点



今後のスケジュール

市では本答申を踏まえ、市民の皆さんの理解を得ながら、27年度中を目途に基本計画を策定し、新しい交通システムの早期実現に向けて取り組んでいきます。

新しい交通システムの導入検討に関する説明会

新しい交通システム導入検討委員会の検討経過・答申の内容・今後のスケジュールなどについて説明します。

日時	会場
3月14日(土) 午後2時～4時	南区合同庁舎
3月19日(木) 午後7時～9時	ユニコムプラザさがみはら

定各80人(申込順)

④ 3月2日～開催日前日に、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、「新しい交通システム説明会」と書いて、交通政策課(☎042-757-6859 ☒toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



サッカー〈J3リーグ所属〉

問 SC相模原 ☎042-810-7777

SC相模原

スローガン 一丸突進

勝負にこだわり、J3リーグ優勝を狙います！相模原と一緒に盛り上げていきましょう。

◆新監督にFC岐阜などを率いた辛島啓珠監督、新キャプテンに元日本代表の高原直泰選手が就任し、新たな体制で2015シーズンに臨みます！

TOPICS

- ◆4月19日(日)のホームゲームは、FC町田ゼルビアとの相武決戦です。
- ◆ホームゲームでは試合終了後、選手が応援に来てくれた皆さんをハイタッチでお見送りします。

チケット	一般	当日	1,000円～3,000円
		前売り	700円～2,400円
小学生～中学生		当日	500円～3,000円
		前売り	300円～2,400円

※7月以降の試合日程やチケットの購入方法など詳しくは、SC相模原のホームページをご覧ください。

高原直泰選手(FW)
背番号10
平成12年～20年 日本代表。Jリーグや海外での豊富な経験を生かし、今シーズンは主将としてSC相模原をけん引。

スタジアムへ行こう！
J3リーグ日程(ホームゲーム)

時 午後1時
会 相模原ギオンスタジアム
(相模原麻溝公園競技場)

日にち	対戦相手
3月15日(日)	Jリーグ・アンダー22選抜
3月29日(日)	ガイナレ鳥取
4月5日(日)	ブルージャズ岡山
4月19日(日)	FC町田ゼルビア
5月3日(祝)	福島ユナイテッドFC
5月10日(日)	FC琉球
5月31日(日)	ガイナレ鳥取
6月7日(日)	FC琉球
6月21日(日)	ブラウブリッツ秋田
6月28日(日)	藤枝MYFC

熱いプレーを見逃すな

～ホームタウンチームを応援に行こう！～

市では、本市に活動の拠点を置き、全国での活躍が期待できるスポーツチームをホームタウンチームとして認定しています。現在認定している4チームは、全国の強豪チームと熱戦を繰り広げています。今回は、3月からシーズン開幕となる2チームを中心に紹介します。本市の誇りを背負って戦うホームタウンチームに、熱い声援をお願いします！

問 スポーツ課 ☎042-769-9245

プレーを通して、笑顔と元気を届けます。なでしこリーグ(2部)優勝をめざします！



女子サッカー〈なでしこリーグ(2部)所属〉

問 ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

ノジマステラ神奈川相模原

スローガン 志進2015 ～すべての人の力で～

TOPICS

- ◆県内初のなでしこリーグ(2部)入り！今シーズンは1部リーグ昇格をめざして戦います。
- ◆なでしこジャパン選出経験者や年代別日本女子代表経験者を含む、7人が新規加入します。
- ◆ホームゲームでは試合終了後、選手が応援に来てくれた皆さんをお見送りします(予定)。

会 相模原ギオンスタジアム
(相模原麻溝公園競技場)

日にち	時間	対戦相手
3月28日(土)	午後1時	JAPANサッカーカレッジレディース
4月11日(土)	午後2時	AC長野パルセイロ・レディース
5月6日(木)	午後1時	ASハリマアルビオン
5月30日(土)	午後2時	福岡J・アンクラス
7月4日(土)		スフィーダ世田谷FC
7月11日(土)	午後3時	日体大SC横浜
7月25日(土)		アンジュヴィオレ広島

スタジアムへ行こう！
なでしこリーグ(2部)日程
(ホームゲーム)

チケット	一般	当日	1,000円
		前売り	
中学生以下		当日	無料
		前売り	

※8月以降の試合日程やチケットの購入方法など詳しくは、ノジマステラ神奈川相模原のホームページをご覧ください。

尾山沙希選手(MF)
背番号9
驚異的な運動量でピッチを走り回り、チームを率いる頼もしいキャプテン。



アメリカンフットボール(Xリーグ所属) ノジマ相模原ライズ



秋のシーズンに先立ち、迫力満点の東日本交流戦が開催されます。

時 午前11時

会 川崎富士見球場(川崎市川崎区富士見)

※チケットの購入方法など、詳しくはノジマ相模原ライズのホームページをご覧ください。

日にち	対戦相手
5月3日(祝)	オービックシーガルズ
5月17日(日)	アサヒビールシルバスター

問 ノジマ相模原ライズ ☎042-815-3094

ラグビーフットボール(トップイーストリーグ所属) 三菱重工相模原ダイナボアーズ



2014シーズンは、トップイーストリーグ(2部リーグ相当)優勝を果たしたダイナボアーズ。2月14日に開催されたトップリーグ「豊田自動織機シャトルズ」との入れ替え戦では惜しくも勝利はならず、昇格を果たすことはできませんでした。次のシーズンが始まるのは9月(予定)です。チームの活躍に期待してください！

問 三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686





スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

さがみはらでプロ野球観戦

プロ野球 イースタンリーグ公式戦
 横浜DeNAベイスターズ VS 東北楽天ゴールデンイーグルス
 時 3月22日(日) 午後1時試合開始
 会 サターフォー相模原球場
 費 2,000円(小・中学生1,000円、未就学児は無料)
 ※チケットは当日午前11時から同球場で販売

問 サターフォー相模原球場 ☎042-753-6930



さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名 (例)⑩=(全10回)	日にち	時間	対象	定員 (申込順)
①ジュニア ヒップホップ⑩	4月5日～6月21日 の毎週日曜日 (5月3日・10日を除く)	午後0時30分 ～1時30分	年長～小学校 1年生	各 20人
		午後2時～3時	小学校 2～4年生	
		午後3時15分 ～4時15分	小学校5年生 ～中学生	
	4月7日～6月16日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午後4時30分 ～5時30分	年長～小学校 1年生	
②キッズバレエ⑩	4月8日～6月17日 の毎週水曜日 (5月6日を除く)	午後3時30分 ～4時30分	4歳～年長	15人
		午後6時～7時	小学生	20人
③ジュニアジャズ ⑩	4月11日～6月6日 の毎週土曜日 (5月2日を除く)	午後1時15分 ～2時15分	3歳～年中	各 10人
		午後2時30分 ～3時30分	年中・年長	
		4月14日～6月9日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午後3時30分 ～4時30分	
④キッズ体操⑧	4月15日～6月17日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日を除く)	午後3時15分 ～4時15分	年中・年長	各 10人
		午後4時30分 ～5時30分		
	4月11日～6月6日 の毎週土曜日 (5月2日を除く)	午後3時45分 ～4時45分	小学生	
		4月14日～6月9日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)		
⑤ジュニア体操⑧	4月15日～6月17日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日を除く)	午後5時45分 ～6時45分	小学生	各 10人
		4月17日～6月5日 の毎週金曜日		
⑥ジャズダンス⑩	4月7日～6月16日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	正午～午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各 15人
⑦シンプル エアロ⑩		午後1時15分 ～2時15分		
⑧ボディ コンバット⑩	4月2日～6月4日 の毎週木曜日	正午～午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	20人
⑨バレエ⑩		午後1時15分 ～2時15分		
⑩ボディコンバ ット60⑩	4月3日～6月12日 の毎週金曜日 (5月1日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	15歳以上 (中学生を除く)	各 20人
⑪ZUMBA⑩	4月5日～6月14日 の毎週日曜日 (5月3日を除く)	午後4時30分 ～5時30分	15歳以上 (中学生を除く)	各 15人
⑫シンプル ピラティス⑩		午後5時45分 ～6時45分		
⑬ヒップホップ⑩	4月5日～6月28日 の毎週日曜日 (5月3日・10日・17日 を除く)	午後4時45分 ～5時45分	15歳以上 (中学生を除く)	20人

⑭パワーヨガ⑩	4月7日～6月16日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	15歳以上 (中学生を除く)	15人
⑮リラクゼーショ ンヨガ⑩	4月5日～6月14日 の毎週日曜日 (5月3日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 20人
		正午～午後1時 午前10時45分 ～11時45分		
⑯アロマヨガ⑩	4月7日～6月16日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午後1時15分 ～2時15分	15歳以上 (中学生を除く)	15人
⑰リセットピラ ティス⑩		午後7時30分 ～8時30分		
⑱シェイプボク シング⑩	4月7日～6月23日 の毎週火曜日 (5月5日、6月2日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	15歳以上 (中学生を除く)	各 20人
⑲女性のた めの エクササイズ⑩	4月1日～6月24日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日、 6月3日を除く)	午前9時30分 ～10時30分	18歳以上 (高校生を除く)	
⑳健康体操⑩		午前10時45分 ～11時45分		
㉑シェイプエア ロ⑩	4月1日～6月17日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日を除く)	正午～午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各 20人
㉒ビューティー ピラティス⑩		午後8時45分 ～9時45分		
㉓ナイトフラ⑩	4月3日～6月12日 の毎週金曜日 (5月1日を除く)	午後8時45分 ～9時45分	15歳以上 (中学生を除く)	15人
㉔リラクゼーショ ンストレッチ⑩	4月2日～6月4日 の毎週木曜日	午後7時30分 ～8時30分	18歳以上 (高校生を除く)	
㉕るるん足腰⑩		午後1時15分 ～2時15分		
㉖ベビー マッサージ⑩	4月3日～6月5日 の毎週金曜日	午前10時～11時	生後2～12カ月 の子どもと その保護者	15組
㉗はじめての ビーズ アクセサリー	4月11日(日)	午前10時 ～午後1時	小学生以上 (小学校 1～3年生は 保護者同伴)	各 20人
㉘はじめての フラワーアレン ジ メント	4月14日(火)	午前10時30分 ～午後0時30分	18歳以上 (高校生を除く)	

費 ①～⑤各8,000円⑥～⑬各6,000円⑭～⑲各1万円⑳1,500円㉑3,000円
 申 開催日前日までに、直接(㉗㉘のみ電話も可)同プール(☎042-758-3151)
 へ

総合体育館

施設の教室

教室名	日にち	時間	定員 (抽選)	費用
かんたんフラダンス <全10回>	4月1日～6月3日 の毎週水曜日	午後1時～2時	各 30人	各 5,500 円
やさしいヨガ <全10回>	4月2日～6月11日 の毎週木曜日 (5月7日を除く)	午前10時～11時		
初心者ジャズダンス <全10回>		午後1時 ～2時15分		4,000 円
ちびっこジャズダンス <全10回>★	4月7日～6月16日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午後4時 ～5時15分	25人	各 5,500 円
バレエストレッチ <全10回>		午後1時～2時		
ZUMBA<全10回>	4月8日～6月24日 の毎週水曜日 (4月15日・29日を除く)	午前10時～11時	各 30人	各 4,000 円
ピラティス<全10回>	4月8日～6月17日 の毎週水曜日 (4月29日を除く)	午前10時30分 ～11時45分		
初・中級 バドミントン<全10回>	4月10日～6月26日 の毎週金曜日 (6月12日・19日を除く)	午前10時 ～11時30分	60人	
初級エアロビクス <全10回>	4月14日～6月30日 の毎週火曜日 (5月5日、6月16日を除く)	午前10時～11時		5,500 円
公園ヨガ ～自然の中でヨガを 楽しもう～<全8回>※1	4月14日～6月9日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午前10時30分 ～11時30分	各 30人	4,000 円
ノルディック ウォーキング<全8回> ※2	4月16日～6月11日 の毎週木曜日 (5月7日を除く)	午前10時30分 ～正午		4,500 円

※15歳以上(中学生を除く) ★は4歳～小学生
 申 3月20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年
 齢(★は学年)、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0328 南区麻溝
 台2284-1 ☎042-748-1781)へ
 ※1 ヨガマットのレンタル希望者は別途1回100円が必要
 ※2 ポールのレンタル希望者は別途1回200円が必要

相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員
①いきいきウォーキング〈全10回〉	4月7日～6月16日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午前 9時30分～10時45分	18歳以上 (高校生を除く)	25人 (申込順)
②ファンクショナルトレーニング〈全10回〉		午前10時～11時30分		20人 (申込順)
③はつらつジョギング〈全10回〉		午前11時～午後0時15分		25人 (申込順)
④シニア健康体操〈全10回〉		午後2時～3時30分		60歳以上 30人 (申込順)
⑤キッズスポーツ低学年〈全20回〉	4月8日～9月23日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日、 7月22日・29日、 8月12日を除く)	午後4時～5時	小学校新 1・2年生	25人 (抽選)
⑥キッズスポーツ中学年〈全10回〉	4月8日～6月24日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校新 3・4年生	25人 (申込順)
⑦ソフトエアロ&ストレッチ〈全10回〉	4月10日～6月26日 の毎週金曜日 (5月8日・29日を除く)	午後2時～3時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各20人 (抽選)
	4月13日～6月22日 の毎週月曜日 (5月4日を除く)	午前10時30分～正午		
⑧はじめてのサッカー〈全20回〉	4月14日～9月15日 の毎週火曜日 (5月5日、8月4日・11日 を除く)	午後4時～5時	小学校新 1・2年生の サッカー 未経験者	20人 (抽選)
⑨小学生サッカー〈全8回〉	4月14日～6月9日 の毎週火曜日 (5月5日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校新 3・4年生	20人 (申込順)

費①～④⑦各5,000円⑤⑧各6,000円⑥3,000円⑨各回300円
 ③ 3月⑤20日⑦15日⑧31日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088
 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはら北の丘センター

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員
体操 費①③⑥⑦各6,000円②9,600円④7,000円⑤5,000円				
①元気アップ!健康体操〈全12回〉	4月6日～7月13日 の毎週月曜日 (5月4日・25日、 6月1日を除く)	午前 9時30分～10時30分	65歳以上	各 15人 (抽選)
②プールサイドでホットヨガ〈全12回〉		午前11時30分～午後0時30分	16歳以上★	20人 (抽選)
③健康体操(中級)〈全12回〉		午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている16歳以上	
④ボディビート〈全10回〉	4月7日～7月7日 の毎週火曜日 (4月14日、5月5日・ 19日・26日を除く)	午前11時15分～正午	16歳以上★	15人 (抽選)
⑤ストレッチ&ヨガ〈全10回〉		午後1時～2時		40人 (抽選)
⑥錬功&骨盤体操〈全12回〉	4月9日～7月9日 の毎週木曜日(5月21日・ 28日を除く)	午後3時30分～4時30分		20人 (抽選)
⑦健康体操(初級)〈全12回〉	4月10日～7月10日 の毎週金曜日(5月22日・ 29日を除く)	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上★	40人 (抽選)

水泳 費⑧～⑩⑬⑭各9,600円⑪7,200円⑫～⑮各8,000円⑯7,000円

⑧プールだいすき!①〈全12回〉	4月6日～7月13日 の毎週月曜日 (5月4日・25日、 6月1日を除く)	午後4時20分～5時20分	5歳～小学校 3年生の初心者	20人 (抽選)
⑨チャレンジスイム(初級)〈全12回〉		午後5時30分～6時30分	5m以上泳げる小学生	各 15人 (抽選)
⑩チャレンジスイム(中級)〈全12回〉		午後7時～7時45分	25m以上泳げる小・中学生	
⑪アクアストレッチ〈全12回〉		午後7時～7時45分	16歳以上	20人 (抽選)
⑫大人のための水泳(初級)〈全10回〉	4月8日～7月8日 の毎週水曜日 (4月29日、5月6日・ 20日・27日を除く)	午前 9時30分～10時30分	16歳以上の初心者★	10人 (抽選)
⑬大人のための水泳(中・上級)〈全10回〉		午前11時20分～午後0時20分	16歳以上の中・上級者★	各 20人 (抽選)
⑭プールだいすき!②〈全10回〉		午後4時20分～5時20分	3歳～小学校 2年生の初心者	
⑮目指せ25mクロール①〈全10回〉		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	各 20人 (抽選)
⑯元気アップ!水中運動〈全14回〉	4月2日～7月16日 の毎週木曜日(5月21日・ 28日を除く)	午前 9時30分～10時30分	65歳以上	
⑰プールだいすき!③〈全12回〉	4月10日～7月10日 の毎週金曜日 (5月22日・29日を除く)	午後4時20分～5時20分	5歳～小学校 3年生の初心者	
⑱目指せ25mクロール②〈全12回〉		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

③ 3月8日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同所(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ ※★は高校生を除く

みんなで歩こう かながわの水がめウォーク〈①12km②20km〉

期 3月11日(水)〈小雨決行〉
 集合 午前8時50分～9時20分に橋本公園(橋本駅徒歩5分)
 解散場所 ①三ヶ木操車所(緑区三ヶ木)
 ②県立相模湖公園(相模湖駅徒歩10分)
 費各500円
 ※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ



相模原ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp ①http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

春休みジュニアボウリング教室

期 3月26日(木)～28日(土)
 午前10時～正午

会場	電話番号
相模原パークレーンズ	042-755-1110
相模ファーストレーン	042-755-1088
南橋本ボウル	042-771-8868

対 市内在住か在学の小・中学生
 定 各20人(申込順) 費各1,500円
 申 3月20日までに、直接か電話で各会場へ
 ※町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)でも申し込みのみ受け付けています。

市民ダンススポーツフェスティバル

期 3月28日(土)
 午前11時30分～午後4時30分
 会 総合体育館
 費 当日券1,000円、前売り券500円

※希望者はダンスシューズを持って、直接会場へ
 ※前売り券の購入希望者は、電話で市ダンススポーツ連盟の岡本さん(☎080-1034-2908)へ

市民少林寺拳法選手権大会

期 4月19日(日)午前9時
 会 総合体育館
 対 市内在住か在勤・在学の小・中学生
 申 3月20日までに、電話で同協会へ
 ※種別など、詳しくは同協会ホームページをご覧ください。

関東甲信越ブロック選手権・シニアⅢ県ダンススポーツ選手権

期 4月5日(日)午前9時～午後6時
 会 総合体育館
 費 1組1,000円から
 ※参加費、申し込み方法など、詳しくは市ダンススポーツ連盟ホームページをご覧ください。

グラウンド・ゴルフ交流大会

期 3月12日(木)
 午前8時30分～11時45分
 会 下溝古山公園スポーツ広場
 費 500円
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

市民登山教室(初級)～忍野桜と紅富士の大パノラマ「杓子山」～

期 4月25日(土)
 集合 午前6時に相模原駅北口
 対 市内在住か在勤の高校生以上で、1日5時間の登山ができる人
 定 40人(抽選)
 費 6,800円
 申 3月15日(必着)までに、往復はがきかEメールに参加者全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・性別・電話番号、「登山教室」と書いて、往復はがきは同協会へ。Eメールは市山岳協会の田村さん(✉kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

フォークダンス&レクダンス交流パーティー

期 3月14日(土)午後1時～4時
 会 市体育館(市役所前)
 費 500円(市レクリエーション協会員は無料)
 ※希望者は室内履きを持って、直接会場へ

レクリエーション・インストラクター資格取得講習会〈全9回〉

期 5月17日～10月4日の毎月第1・第3日曜日(8月16日を除く)
 午前9時～午後4時10分
 会 産業会館ほか
 対 18歳以上
 定 30人(申込順)
 費 3万5,000円(テキスト代など)
 申 4月15日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名、電話番号、「資格取得講習会」と書いて、同協会へ

情報あ・ら・かると

募集

市立保育園の臨時的任用保育士登録者

勤務 月～土曜日のうち週5日で、原則、午前8時30分～午後5時
賃金 月額8,525円
対 保育士資格がある人
申 直接、顔写真(3.5cm×3.5cm)と保育士証の写しを保育課(☎042-769-8341)が各市立保育園へ
 ※登録後は、欠員が出た保育園を希望する人に随時面接を実施

非常勤職員(保育士)の登録者

子どもの発達障害に関する業務全般
勤務 4月から、月～金曜日(祝日等を除く)のうち週3日程度で、1日7時間以内
 ※勤務日時は応相談
勤務場所 津久井・相模湖・藤野療育相談室のいずれか
賃金 時給1,050円
対 保育士資格と普通自動車運転免許がある人
定 若干名(選考)
申 3月2日～13日(必着)に、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)、保育士証・普通自動車運転免許証の写しを、郵送で緑こども家庭相談課(〒252-5177 緑区西橋本5-3-21 ☎042-775-1760)へ
 ※後日、面接あり

観察実験アシスタント

小学校での理科の観察や実験の支援、準備など
募集校 星が丘・谷口台・清新・相武台・陽光台・二本松・当麻田・夢の丘・広田・千木良小学校
勤務 5月～平成28年2月で、午前8時30分～午後4時のうち1日4時間30分(勤務日は応相談)
賃金 時給909円
定 各1人(選考)
申 3月2日～9日に、各募集校が学校教育課にある申込書(市ホームページにも掲載)を、勤務希望の小学校へ電話連絡の上、直接持参してください。
問 市コールセンター(☎042-770-7777)

相模湖やまなみ祭の出店者

飲食店やフリーマーケットなど
時 4月29日(祝) 午前10時～午後3時
会 県立相模湖公園
費 1,000円～3,000円
 ※定員など詳しくは、お問い合わせください。
申 3月20日(必着)までに、相模湖商工会にある申込書を、同実行委員会(相模湖商工会内 ☎042-684-3347)へ

非常勤職員(社会福祉)

身体・知的障害の相談判定業務や事務処理
登録期間 4月～平成28年3月
勤務 月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～午後3時30分のうち1日5時間30分
勤務場所 障害者更生相談所
賃金 時給1,150円
対 社会福祉主事の任用資格があり、身体・知的障害児・者の相談業務に従事した経験がある人
定 1人(選考)
申 3月2日～13日に、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を、直接障害者更生相談所(☎042-769-9807)へ

非常勤職員(尾崎等堂記念館管理人)

施設管理や来館者対応など
勤務 原則、火～日曜日のうち週2日程度で、午前8時45分～午後4時45分
賃金 時給909円
定 2人(選考)
申 3月10日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を市立博物館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ
 ※後日、面接あり

相模台第2高齢者支援センター職員

地域の高齢者などへの相談業務、地域住民が暮らしやすい環境づくりの支援
勤務 月～金曜日の週5日、午前8時30分～午後5時15分
賃金 月額22万円から
対 社会福祉士か介護支援専門員の資格がある人=若干名(選考)
申 電話で小松会病院(☎042-744-6731)へ

お知らせ

休日・夜間納税相談窓口のご利用～相談はお早めに～

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
時 休日=3月15日(日)・22日(日)
 午前9時～午後4時
 夜間=3月12日(木)・17日(火)
 午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課(市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所(南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

地上デジタル放送対応チューナー無償給付の申込期限を延長

国が行っている、簡易な地上デジタル放送対応チューナー1台を無償で給付する支援の申込期限が、6月30日(火)まで延長されます。

対 「デジアナ変換サービス」により地上デジタル放送を視聴(聴取)している、NHK放送受信料全額免除世帯など
申 事前に、電話で地デジチューナー支援実施センター(☎0570-034-037)へ申込書の送付を依頼し、6月30日(消印有効)までに、申込書と必要書類を同センターへ

立科町スキー場の相模原市民特別優待

「白樺高原国際スキー場」と「しらかば2in1スキー場」で、相模原市民を対象にリフト券、レンタル料金、昼食代金、宿泊料金を割引します。詳しくは、お問い合わせください。

期間 3月31日(火)まで
問 白樺高原総合観光センター(☎0267-55-6201)

自宅の無料耐震相談会

時 3月14日(土) 午前9時～正午
会 新磯公民館
 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
問 建築指導課

マンション管理 無料相談会

時 3月14日(土) 午後1時～5時
会 市民会館
対 市内マンション管理組合役員と居住者
定 10組(申込順)
申 3月2日～13日に、電話で県マンション管理士会県相模支部(☎046-256-2683)へ

日本年金機構 相談・手続き窓口のご利用を

時 〇月～金曜日(祝日等を除く) = 午前8時30分～午後5時15分
 ※週初めの開所日は午後7時まで
 〇毎月第2土曜日 = 午前9時30分～午後4時
会 相模原年金事務所(南区相模大野) 街角の年金相談センター 相模大野(南区相模大野)
問 相模原年金事務所(☎042-745-8101)

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

5月まで平日に空きあり
申 随時受け付け
6月分の抽選申し込み 3月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、3月21日から、電話で☎0120-988-547② ☎0267-55-6776へ

6月の休館日
 ①15日(月)・16日(火)
 ②3日(水)・4日(木)・17日(金)
 ※②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

3・4月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

環境情報センター ☎042-769-9248

- ① **ダンボールコンポスト学習会**
環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみ堆肥化の学習会
時 3月9日(月) 午後1時30分～2時30分
 - ② **発見しよう! まちの中の小さな自然**
自然観察指導員と植物や生き物について学びながら散策
時 3月15日(日)、4月15日(水)
午前9時30分～11時30分(荒天中止)
 - ③ **おもちゃもったいないセンター**
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃをポイントに応じて交換、壊れたおもちゃを修理
時 3月22日(日)、4月26日(日)
午前10時～午後3時
..... 共 通
- ※希望者は②飲み物・帽子・ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり) ③おもちゃを持って、直接環境情報センターへ

こどもサイエンスワークショップ 「最強の動物をつくろう! ～動物たちの生きる知恵～」

時 3月28日(土) 午前10時～正午
対 6歳～8歳の子どものとその保護者
定 15組(申込順)
費 1組500円
申 直接か電話、ファクス、Eメールに参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「最強の動物をつくろう」と書いて、同センター(☎042-751-2036) ☎kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

被災体験から学ぶ子連れ防災講座
 ～子どもを守るために本当に必要なこと～
 子育て中の女性を対象とした防災講座
時 3月24日(火) 午前10時～11時30分
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
 ※2歳未満の子どもは同伴可
定 20人(申込順)
費 500円(資料代等)
申 電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別、「子連れ防災講座」と書いて、同所(☎042-775-1776)へ

市民健康文化センター ☎042-747-3776

健文ロードSHOW! 「真昼の暗黒」
時 3月14日(土) 午後1時30分～3時40分
定 70人(先着順)
 ※未就学児は保護者同伴
 ※3月1日から同所で配布する整理券が必要

サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

土曜コンサート 「女声三重唱&クラシック・ポップス」
時 3月14日(土) 午後5時30分～7時30分
定 220人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
親子で作ろう! プラモデル講座
時 3月29日(日) 午前9時30分～正午
対 市内在住の小学生以上とその保護者
定 20組(抽選)
費 プラモデル1体2,000円(教材費含む)
申 3月10日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「プラモデル講座」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515) ☎sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ

ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 「超音波タッチパネルのしくみ」
時 3月7日(土) 午後2時～3時
シェアードオフィス一日見学会
時 3月8日(日) 午前10時、午後2時・7時
 共 通

※希望者は直接会場へ

施設のお休み

さがみはら市民活動サポートセンター
時 3月7日(土) 午前9時～正午
問 同所(☎042-755-5790)

環境情報センター
時 3月8日(日)・19日(木)・29日(日)
問 同所(☎042-769-9248)

市民健康文化センター
時 3月9日(月)
問 同所(☎042-747-3776)

さがみはら北の丘センター
時 3月10日(火)・11日(水)
問 同所(☎042-773-5570)

老人福祉センター若竹園 浴室
 壁面工事のため利用を休止します。
時 3月15日(日)～30日(月)
問 同所(☎042-746-4622)

イベント

市制施行60周年記念 巡回写真展 さがみはら今昔物語

市制施行以来、大きく変貌を遂げた本市の今昔を写真パネルで紹介
 時3月24日(火)まで
 午前9時～午後10時
 会ユニコムプラザさがみはら
 関広聴広報課

女子美術大学 卒業・修了制作展 大学院 修了制作作品展

時3月11日(水)～20日(金)
 午前10時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで
 会女子美術ミュージアム
 関同所(☎042-778-6801)

大学 卒業制作展

時3月14日(土)・15日(日)
 午前10時～午後4時
芸術表象専攻優秀卒業研究・大学院修士論文発表会
 時3月15日(日)午後1時
 会女子美術大学(南区麻溝台)
 関同所(☎042-778-6111)

野鳥観察会

時3月14日(土)午前9時30分～11時30分
 会道保川公園
 関市内在住か在勤・在学の人
 定40人(申込順)
 費300円
 申電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「野鳥観察会」と書いて、相模原北公園管理事務所(☎042-779-5885)へ

お茶会～外国人との交流の広場～

インド人による母国のお話と、「紙芝居ほっこり座」の活動を紹介
 時3月15日(日)午前10時～正午
 会ユニコムプラザさがみはら
 定48人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 関さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

街かどコンサート

木管五重奏
 時3月14日(土)午後1時、午後3時
 会伊勢丹相模原店本館2階ギャラリースクエア(南区相模大野)
 ※希望者は直接会場へ
 関相模女子大学グリーンホール(☎042-749-2200)

講演・講座

つながりの大切さ

交通事故により車いす生活を送るNPO法人ウィンドウ理事長の北島さんの講演
 時3月14日(土)午後1時30分～3時30分
 会市民会館講習室
 関市内在住か在勤の18歳以上の身体障害者=25人(申込順)
 ※家族・支援者の参加については応相談
 申3月10日(必着)までに、直接か郵送、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、車いす利用の有無、「つながりの大切さ」と書いて、障害者支援センター松が丘園(〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121 関042-758-7070)へ

若者支援特別講座

ドキュメンタリー映画「ワーカーズ」の上映と、労働者協同組合(ワーカーズコープ)の講演
 時3月14日(土)午後1時30分～3時30分
 会ユニコムプラザさがみはら
 関ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱え、社会参加をめざす若者とその家族=40人(申込順)
 申3月2日から、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

初心者民謡講座(全10回)

時4月2日～6月11日の毎週木曜日(4月16日を除く)午後1時～3時
 会市民会館けやきの間
 定30人(申込順)
 費2,000円
 申3月31日までに、電話で市民謡協会的小木田さん(☎070-5085-5090)へ

市民農業研修講座(全25回)

実習や講義を通し、農家の手伝いができる人を育成
 時4月15日～平成28年2月17日の水曜日(月2・3回程度)
 会市農業協同組合宮農センター(緑区田名)
 関同組合所管地区内に在住の68歳以下※所管地区=緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区
 定20人(抽選)
 ※事前説明会終了後に抽選を行います。
事前説明会
 時4月8日(水)午前10時
 会同センター
 申3月21日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「農業研修講座」と書いて、農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9233)へ

マレットゴルフ教室

時3月14日(土)午前9時～正午
 会ふじのマレットゴルフ場
 関小学校4年生以上=60人(申込順)
 費300円
 ※用具貸出料は別途200円
 申電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、「マレットゴルフ」と書いて、ふじの里山くらぶ(☎042-686-6750)へ

おさらい教室(全3回)

教員経験のあるシルバー人材センター会員が、国語と算数の復習をサポート
 時3月26日(木)・27日(金)・30日(月) 〇3月31日(火)～4月2日(水) 午前9時30分～11時30分
 会シルバー人材センター緑・中央・南事務所
 関小学校4～6年生
 定緑事務所=各6人、中央・南事務所=各8人(申込順)
 費各3,000円
 申3月2日～19日に、電話で希望する会場へ

会場	電話番号
緑事務所	042-783-1313
中央事務所	042-754-1177
南事務所	042-745-2158

庭木の管理と剪定方法

時3月14日(土)午前10時～正午
 会淵野辺公園(雨天時は室内で実施)
 関18歳以上(高校生を除く)
 定25人(申込順)
 費500円
 申3月2日～13日に、直接か電話で市まちみどり公社(☎042-751-6624)へ

さがみはら地域ポータルサイト活用講座

同ポータルサイトに掲載する団体ホームページを制作する方法と相談会
 時3月9日(月) 午後1時30分～4時30分
 会産業会館
 定12人(申込順)
 申3月8日までに、各公民館(青根・沢井を除く)、さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センターにある申込用紙(同ポータルサイトのホームページにも掲載)を同ポータルサイト事務局(☎090-4613-7931)へ

NPO法人の会計講座

活動計算書、貸借対照表、財産目録の作り方と税務報告について。税理士による記帳指導と個別相談あり
 時3月19日(木) 午後2時～4時
 会けやき会館
 定20人(申込順)
 費500円
 申3月18日(必着)までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、団体名、Eメールアドレス、記帳指導・個別相談希望の有無(相談内容)、「会計講座」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790 関sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

パソコン研修(3月講座)

パソコン入門、ワード・エクセル・タブレット講座など
 会産業会館
 定各12人(申込順)
 費3時間講座4,100円から
 申3月2日から、直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

もっと知りたい ゴミと資源の出し方

Q. 傘は何ごみ?

A. 骨組みが全て金属製の場合(柄は金属製以外でも可)

傘布(ビニールを含む)を外す → ①ひもで縛る ②透明か半透明の袋に入れてしっかり縛る → 金物類 ※週1回の資源の日に出してください。 → 傘布 → 一般ごみ

傘布が外せない・骨組みに金属製以外のものがある場合
 30cm以上 → 粗大ごみ(有料) 30cm未満 → 一般ごみ

いろいろなごみや資源の出し方を検索できる「ごみ分別アプリ」があるよ。ぜひ活用してね。
 Android iOS

関市コールセンター ☎042-770-7777

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。
 ●伯水会書画展～墨彩画と書の融合をめざして～ 3月12日(木)～16日(月)午前10時～午後5時(12日は午後1時から、16日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 関田澤(☎080-5443-5573)
 ●夏苺郁子氏講演会～「人生って素晴らしい」と言えるために～ 3月21日(祝)午後2時～4時、産業会館。定員200人(先着順) 関市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181)
 ●町田ハーモニカフレンズ定期演奏会 曲目は「エスパニアワルツ」ほか 3月24日(火)午後1時～午後4時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員1,240人(先着順) 関大八木(☎042-725-3685)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
 ●太極拳 毎週金曜日午前10時、総合体育館。見学・体験可 関大塚(☎046-255-1004)
 ●詩吟 毎月第2・第4木曜日午前10時、

れんげの里あらいそ。初心者歓迎、見学可 関多賀(☎090-4134-2736)
 ●パッチワークキルト 毎月第1・第3火曜日午前10時、大野北公民館 関佐藤(☎090-6100-4669)
 ●書道(漢字・かな) 毎月第1・第3水曜日午前10時、杜のホールはしもとセミナールーム。見学可 関末常(☎042-747-7753)
 ●中国語会話 毎月第2・第4火曜日午後6時30分、橋本公民館。初心者歓迎、見学可 関原(☎042-761-0008)
 ●ソフトバレーボール 毎週日曜日午後8時、清新中学校体育館。見学・体験可 関清水(☎042-758-9790)
 ●童謡・抒情歌 月2回火曜日午前中、大野北公民館 関伊野野(☎090-8451-1690)

応募は発行日の3週間前まで
 掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 関042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
 催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



上大島キャンプ場・望地弁天キャンプ場 予約受け付けを開始

3月15日(日) オープン

開設期間 3月15日(日)～10月31日(土)、
11月の土・日曜日、祝日等

受付時間 午前9時～午後5時

宿泊期間 7月・8月と、9月の土・日曜日、
祝日等の前日で2泊3日以内

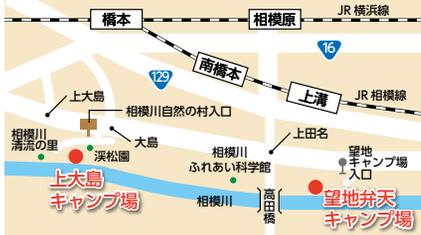
☎電話で各キャンプ場へ

利用者協力金

利用人数	日帰り	1泊2日	2泊3日
1～10人※	1,000円	2,000円	3,000円

※10人増えるごとに日帰り1,000円、1泊2日2,000円、2泊3日3,000円増し

施設	上大島キャンプ場 ☎042-760-6066	望地弁天キャンプ場 ☎042-760-6077
設備	テントサイト100張分 貸し出し用テント15張 貸し出し用バーベキューコンロ 60台	テントサイト30張分 貸し出し用テント12張 貸し出し用バーベキューコンロ 24台
炊事場、水洗トイレ、有料コインシャワー(上大島のみ)		



東海自然歩道を歩く 小仏峠・小仏城山・千木良・弁天橋の 一周ハイキング

☎3月28日(土) 午前10時～午後4時

集合 午前10時に小原の郷

対市内在住の中学生以上

定 30人(申込順)

☎3月17日までに、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「東海自然歩道を歩く」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区と瀬896 ☎042-684-3240 ☎042-684-3618)へ



▲弁天橋

本沢梅園一般開放

開花状況の確認は市コールセンターへ

梅の開花に合わせて、川尻財産区の本沢梅園を一般開放します。約1,000本の梅の花で白一色に染まる、同園の壮観な景色をお楽しみください。

☎3月7日(土)～22日(日) 午前9時30分～午後3時30分

所在地 緑区川尻4457-1(城山発電所そば、無料駐車場あり)

交通 橋本駅南口から若葉台住宅行きバスで終点下車、徒歩約30分

☎市コールセンター ☎042-770-7777



小原宿 ライト アップ

数々のあんどんなどの灯りが、本陣や街道沿いを暖かく幻想的に照らします。当日は、をばら本陣焼きやうどんなど、体が温まる物販も楽しめます。

☎3月28日(土)

午後5時30分～8時

会 小原宿本陣とその周辺(緑区小原)



☎相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240

入賞作品
展示

さがみはら観光写真コンテスト 市民若葉まつり絵画コンテスト

▶観光写真コンテスト

(最優秀賞1点、特選3点、準特選5点、入選14点)

会場	期間
緑区合同庁舎	3月 3日(火)～ 9日(月)
市役所本館	3月11日(水)～17日(火)
南区合同庁舎	3月19日(木)～25日(水)

☎市観光協会 ☎042-771-3767

▶絵画コンテスト

(若葉まつり大賞2点、若葉まつり賞20点)

会場	期間
緑区合同庁舎	3月 3日(火)～ 9日(月)
南区合同庁舎	3月11日(水)～17日(火)
市役所本館	3月19日(木)～25日(水)
総合学習センター前駐車場	5月 9日(土)・10日(日)

☎市民まつり実行委員会事務局(商業観光課内) ☎042-769-8236



▲最優秀賞・市長賞「大鳳、空に舞う」

泳げ鯉のぼり相模川 鯉のぼり募集

新緑がきれいで 爽やかな風が吹く相模川の空に 鯉のぼりを泳がせてみませんか

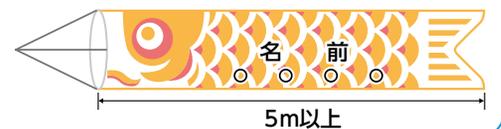
4月29日～5月5日に、子どもたちの健やかな成長を願って約1,200匹の鯉のぼりを泳がせます。家庭に使わなくなった鯉のぼりがあれば、ぜひ寄贈してください。

※素材や傷み具合により、泳がすことができない鯉のぼりは、丁寧に供養します。



初節句の鯉のぼりも募集しています

子どもが初節句の場合は、鯉のぼりに右図のとおり名前を書いてください。



☎3月31日(必着)までに、鯉のぼりを直接(土・日曜日、祝日等を除く)か郵送で、泳げ鯉のぼり相模川実行委員会事務局(田名まちづくりセンター内 〒252-0244 中央区田名4834)へ

☎市コールセンター ☎042-770-7777

ウェルネス通信



3/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場
4月13日(月)	午後1時~2時15分、 午後2時45分~4時	ウ
17日(金)	午後1時~2時15分	緑
20日(月)	午後1時~2時15分、 午後2時45分~4時	南

対平成26年10月~11月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)
申⑮

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時3月11日(水)午前10時~11時30分
会ウ
対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
申⑥

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分

対乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

時⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
3月17日(火)	二本松㊟、陽光台㊟、 田名㊟、 鶴園中和田㊟
18日(水)	相武台㊟
19日(木)	湖㊟、大野北㊟、 上鶴間㊟

㊟こどもセンター

㊟栄養士による栄養相談もあり



高齢者筋力向上トレーニング教室 南区Aコース〈全24回〉

機器を使ったトレーニングやストレッチを行います。

時5月11日~8月3日の毎週月・木曜日(7月20日を除く)

午前10時~正午

会未定(相模大野周辺地域を予定)

対足腰の衰えを感じている市内在住の65歳以上

定若干名(選考)

費2,000円

申3月2日~4日に、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

日赤健康生活支援講習支援員養成講習会

〈全2回〉

健康増進と高齢者に起こりやすい事故の予防・手当てや具体的な介護など、支援に役立つ知識と技術を学びます。最終日の検定合格者は、赤十字健康生活支援講習支援員に認定されます。

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分 ~午後5時 (祝日等を除く)	緑	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 時⑦⑧⑨	
	月・木曜日		ウ		
	火曜日		南		
	水曜日		津		
	金曜日		湖		
精神 保健相談 (精神科医)	3月11日(水)	午後1時~2時	ウ	こころの病気や治療の必要性についての相談 対かかりつけ医がいない人 定各2・3人(申込順。調整あり) 申ウ=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811 ※申し込みは3月2日から	
	24日(火)		南		
	3月10日(火)		南		
	27日(金)		南		
	3月16日(月)		津		
	17日(火)		緑		
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時~11時	ウ	④ エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)	
	3月14日(土)	午後2時~4時	橋		
ひきこもり 家族教室	3月18日(水)	午後2時~4時	ウ	⑭ ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対市内在住か在勤でひきこもりの状態にある人の家族 定10組(申込順)	
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	3月19日(木)	午後2時30分 ~4時30分	けやき会館	⑭ 対[思春期相談]13歳~17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談おおむね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)	
みんなの アルコール 相談	3月17日(火)	午前10時~正午	けやき会館	⑭ 専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定2人(申込順。調整あり)	
アルコール・ 薬物家族教室	3月25日(水)	午後2時~4時	ウ	⑭ アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定10組(申込順)	
くすりの相談	3月19日(木)	午後1時30分 ~3時	ウ	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 時市薬剤師会 ☎042-756-1502	

時3月21日(祝)・22日(日)午前9時~午後5時

会あじさい会館

対市内在住か在勤・在学の15歳以上

定20人(抽選)

費900円

申3月11日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤健康生活支援」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

主な実施会場

ウ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋 シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津 津久井保健センター	緑区中野613-2
湖 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (3月2日から ※⑮を除く)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
		⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。
 ※市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(※1)、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、昨年4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
 ④受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
		後期高齢者医療制度加入の人	無料	
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円	
日曜開催(※2)		市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	
4月19日(日)	緑台小学校			
5月10日(日)	桂北小学校			
17日(日)	大野小学校			
24日(日)	緑区合同庁舎			
※各日午前のみ				

☆70歳～74歳は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。
 ※1 市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。
 ※2 右表のがん検診(検診車)と同じ会場を実施します。別途受診券が必要ですので、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ申し込んでください。心電図、貧血検査などは、後日医師の判断に応じて実施する場合があります。

歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成26年4月2日～27年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
がん検診(検診車)と同じ	65歳以上(27年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

がん検診

施設	日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など
随時		市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
	4月18日(土)	ウェルネスさがみはら★	胃(X線)900円 大腸500円
	19日(日)	緑台小学校	肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円
	21日(火)	銀河アリーナ	子宮(頸部のみ)600円
	25日(土)	城山保健福祉センター	時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ
	26日(日)	南保健福祉センター★	受付時間 午前 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時 午後 男女とも=午後1時30分～2時30分(★会場のみ)
	5月8日(金)	ウェルネスさがみはら★	締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日)
	9日(土)	南保健福祉センター★	☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
	10日(日)	桂北小学校★	※定員になり次第締め切り
	14日(木)	銀河アリーナ	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円
16日(土)	藤野中央公民館★	受付時間 指定する時間	
17日(日)	大野小学校	締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日)	
19日(火)	北総合体育館	☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
22日(金)	ウェルネスさがみはら★	※申し込み多数の場合は抽選	
23日(土)	南保健福祉センター★		
24日(日)	緑区合同庁舎★		
メディカルセンター	日程は、市ホームページをご覧ください	中央メディカルセンター 南メディカルセンター	乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 午後1時～2時 ☎3月2日から、電話で健康企画課(☎042-769-9220)へ

☎☎胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性
 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性
 (視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

①	日にち	時間	会場	電話番号	費用	定員
①	4月1日～6月24日の毎週水曜日(5月6日を除く)	午後1時～2時30分	コナミスポーツクラブ 相模大野(南区南台)	042-748-6611(午前10時30分～午後5時) 金曜日を除く	各6,000円	各10人(抽選)
②	4月15日～7月1日の毎週水曜日	午後3時30分～5時	スポーツクラブ ルネサンス相模大野(南区相模大野)	042-702-0303(午前10時～午後11時30分、土・日曜日、祝日等は午後8時まで) 金曜日を除く	4,000円	8人(抽選)
③	4月3日～5月15日の毎週火・金曜日(5月5日を除く)	午後1時～2時30分	ワールドウィング町田 アネックス相模原(中央区清新)	042-774-6725(午前8時30分～午後5時30分) 土・日曜日、祝日等を除く	6,000円	8人(抽選)
④	4月3日～6月19日の毎週金曜日	午後3時30分～5時	スポーツクラブ ルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台)	042-753-5461(午前9時30分～午後9時、日曜日、祝日等は午後7時まで) 月曜日を除く		

☎運動に支障がない市内在住の65歳以上 ☎3月①25日②④24日③20日までに、電話で各会場へ

市では、元気な高齢者の皆さんが気軽に介護予防に取り組めるよう、民間のスポーツジムが主催するトレーニング教室を支援しています。専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。あなたも参加してみませんか。



+愛の献血

日にち	時間	会場
3月5日(木) 16日(月)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
3月14日(土)		橋本駅 ペDESTリアンデッキ下

☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。



☎042-769-8343

急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等
 午前8時30分～翌朝8時30分(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

