

さがみはら

さがみはら

さがみはら

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

NO.1267
毎月1日・15日発行
2013 6/15
平成25年

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

携帯電話用ホームページ
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>



TOPICS トピックス

きれいなまちづくりの日 キャンペーンを実施



ポイ捨て禁止条例（ごみの散乱防止によるきれいなまちづくりの推進に関する条例）で定めた「きれいなまちづくりの日」である5月30日に、相模原・橋本・相模大野駅周辺地区で「きれいなまちづくりの日キャンペーン」を実施しました。

当日は、多くの市民・事業者の皆さんやポイ捨て禁止キャラクターなどが参加し、清掃活動やポイ捨て禁止のPR活動を行いました。

今後も、「きれいなまち相模原」実現のため、皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ
資源循環推進課 ☎042-769-8334

LINE UP 今号の主な内容

さがみ湖湖上祭・相模原納涼花火大会

2 市民協賛者席・メッセージ花火受け付け開始

3 相模川ビレッジ若あゆで思い出作り

8

別冊 ウェルネス通信（保健・介護予防事業案内）



新たに2か所オープン

子育て中の親子などが気軽に集える場所

地域子育て支援拠点事業

市では、「さがみはら いきいき親子 応援プラン～市次世代育成支援行動計画（後期計画）」に基づき、総合的な子育て支援に取り組んでいます。

その一つである地域子育て支援拠点事業については、南区内の「子育て広場たん」との設置に続き、このたび、新たに中央区内に2か所オープンしました。

この事業は、乳幼児の親子や妊娠中の人を訪れ、自由に遊んだり子育ての情報交換をしたりできる場所を常設することで、子育てに対する不安の解消や地域で支え合う子育てをめざすものです。今年度中に緑区内への設置も予定しています。

気軽に
おいでよ!

地域子育て支援 拠点事業

詳しくは、市ホームページの暮らしの情報 → 子育て → 地域の子育て支援 → 子育て広場 か、こども青少年課などにあるパンフレットをご覧ください。

名称	実施場所・電話番号	実施日時
オープン バンビのぼれぼれ広場	中央区鹿沼台1-7-7 トラステック相模原ビル4階 ☎042-776-2286	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時
オープン 子育てサロン & 交流広場 かみみぞ ひだまり	中央区上溝5-1-11 上溝商店街内 ☎080-5935-8040	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
子育て広場 たんと	南区相模大野4-4-3 伊勢丹相模原本店館6階 ベビー&キッズコミュニティーテラス ☎080-5431-0971	月～金曜日、第2・第4土曜日（祝日、同店休業日を除く） 午前10時～午後3時

対象 3歳ぐらいまでの乳幼児とその保護者、妊娠中の人とその家族



・スタッフさんに

・利用中のママさんに

インタビュー

気軽に来てみてください

「バンビのぼれぼれ広場」

スタッフの芥川理津子さん



子どもたちと遊ぶ芥川さん

訪れた人誰もがリラックスできる、温かい雰囲気づくりを心掛けています。子どもと遊んだりお母さん同士でお話ししたり自由に過ごせますし、子育ての不安や悩みの相談もできます。予約はいりませんので、気軽に来てみてください。

親子で楽しんでいます

「子育てサロン&交流広場 かみみぞ ひだまり」
を利用している古屋幸恵さん



古屋さんと
息子の篤人くん

子ども同士はもちろん、お母さん同士の友達もできるので、一緒に遊んだり子育て情報の交換をしたり、親子で楽しんでいます。子どもが、ボランティアさんなどさまざまな世代の人と触れ合えるのもいいですね。

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-9811



さがみ湖湖上祭・相模原納涼花火大会 市民協賛者席・メッセージ花火 受け付け開始

市民協賛者席 当日の場所取りが不要で、ゆったり花火を鑑賞できます。
メッセージ花火 花火とともに、あなたのメッセージが場内放送で流れます。
※企業広告、政治・宗教関係、誹謗中傷的なメッセージは流せません。

さがみ湖湖上祭花火大会 会場 県立相模湖公園
8月1日(木) 午後7時30分(雨天時は2日(金)に順延)

市民協賛者席

種類	協賛金	規格など	総座席数(申込順)
シート席	3,000円	1.8m×1.8m (4人程度)1区画	400区画
湖岸特等席	2,000円	いす席 1席	300席
噴水前階段席	1,000円	1席	650席

メッセージ花火

協賛金	花火の内容など	文字数	特典(市民協賛者席)
5万円から	尺玉・スターメイン	30字程度	湖岸特等席2席

申し込み 直接か電話で7月5日までに相模湖観光協会(☎042-684-2633)へ。同協会ホームページからも申し込みます。

相模原納涼花火大会 会場 水郷田名 相模川高田橋上流

8月24日(土) 午後7時(雨天・相模川増水時は25日(日)に順延)

市民協賛者席 いす・棧敷席(全席自由)=4,000席(申込順)

協賛金 2,500円=1席、1万円=5席

申し込み・支払い

	支払場所	予約・申し込み方法
ローソン チケット (Lコード) 33303	ローソン ミニストップ	店頭端末機「Loppi(ロッピー)」で申し込み 電話予約の上、店舗で手続き ●自動音声(24時間) ☎0570-084-003(要Lコード) ●オペレーター予約(午前10時~午後8時) ☎0570-000-777
チケットぴあ (Pコード) 624-195	①セブン-イレブン	マルチコピー機(24時間対応)で申し込み
	②サークルK・ サンクス	カルワザステーション(午前7時~午後11時30分)で申し込み
	③チケットぴあ	各店舗で申し込み
	①・②・③	電話予約の上、いずれかの店舗で手続き ●自動音声(24時間) ☎0570-02-9999(要Pコード) (毎週火・水曜日午前2時30分~5時30分を除く)

申込期間 6月15日午前10時~8月21日

メッセージ花火

協賛金	花火の内容など	文字数	特典(市民協賛者席)
1万円	合同スターメイン	10字	なし
3万円		30字	いす・棧敷席2席
10万円	単独3号早打ち20発	50字	いす・棧敷席5席

申し込み 電話で8月2日までに相模原納涼花火大会実行委員会事務局(アストロ★ワークス内 ☎070-5029-4216)へ

小田急相模原駅北口B地区第一種市街地再開発事業 街区ネーミングが 「ペアナード・オダサガ」に決定

再開発ビルが上棟し、A地区(ラクアル・オダサガ)とB地区をつなぐ歩行者用デッキが県道上に架けられるなど、順調に工事が進んでいる同事業の街区ネーミングが「ペアナード・オダサガ」に決定しました。

この名称は、フランス語の“Paires”(2つで1組)と“Promenade”(歩く)を合わせた造語で、先に完成しているA地区と一体となり、家族そろって回遊できる街をイメージして名付けられました。

※グランドオープンは10月10日の予定です。オープンについて詳しくは、後日、本紙などでお知らせします。

お問い合わせ 小田急相模原駅周辺整備事務所 ☎042-749-2260

涼しさを分け合い節電・省エネ 「クールシェアさがみはら2013」 協力店舗・施設を募集

市では、節電・省エネ効果を高めるため、気温が上昇しエアコンの稼働等で電力需要が高まる夏の日を中心に、家以外の店舗や公共施設等を活用し暑さをしのぐ、「クールシェアさがみはら2013」を7月1日(月)から9月30日(月)まで実施します。

この「クールシェアさがみはら2013」に協力していただける店舗等を募集します。

クールシェア実施例

- 利用者が休憩できるスペースを提供する
- 風鈴や朝顔等を飾り、見た目の涼しさを演出する
- 冷たいおしぼりや冷水を提供する

など

対象 市内にある店舗や施設

※クールシェアの実施方法や対象施設など、詳しくは市ホームページの「暮らしの情報」→「環境」→「節電・省エネ」をご覧ください。

申し込み 市ホームページにある参加登録申込書を7月31日までに環境政策課(☎042-769-8240)へ

傘の捨て方を知っていますか?



市コールセンターに去年よくあった質問だよ

Q. 傘の捨て方を教えてください。

A. 骨組み部分が金属製の傘は、資源の日に出すことができます。傘布(ビニールを含む)を外し、金属部分をひもで縛って透明か半透明の袋に入れてしっかり縛り、週1回の資源の日に出してください。外した傘布は一般ごみとして出してください。

また、傘布を外さない場合は粗大ごみ(有料)として、30cm未満に折り畳めるものは一般ごみとして出してください。

お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

生ごみの削減に効果的

ダンボールコンポスト相談会

環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化相談会を行います。

日時 7月1日(月) 午後1時30分~2時30分

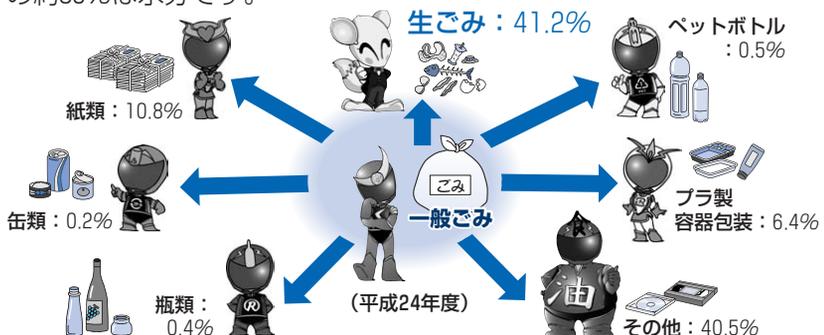
会場 環境情報センター ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 環境情報センター ☎042-769-9248

生ごみの水切りをお願いします

生ごみは水分が多い

家庭から出る「一般ごみ」のうち、約40%は生ごみで、その生ごみの約80%は水分です。



台所でできる水切り方法



不要なCDを使ってギュッと水を切る



水切りかごを斜めにして水を切る

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8334

暑さが増すこれからの季節、水分の多い生ごみが増えます。水分が多いと清掃工場でごみを燃やすために余分なエネルギーが掛かるなどの問題が生じるので、十分な水切りをお願いします。

水切りのメリット

○清掃工場では、ごみを焼却する際に発生する熱エネルギー(蒸気)を有効利用し、発電しています。水切りは、ごみの減量化だけでなく、燃焼が良くなり、熱エネルギーの利用率を上げます。

清掃工場の熱エネルギー利用方法

蒸気	公園の温室や隣接する温水プールに利用	
発電	南・北清掃工場での発電量	6万6,434MWh=標準世帯 1万9,000世帯分/年
	工場内で使用	4万1,578MWh=購入電力換算 4億2,000万円/年
	電力会社への売却	2万4,856MWh=売却収入 2億5,000万円/年

○市では、「相模原ごみDE71大作戦」を実施し、レモン1個分(約100g)のごみを減らす取り組みを進めています。全ての水分をなくすることはできませんが、水切りを行うことでレモン1個分のごみの減量化につながります。

1人1日当たりのごみ排出量	544g(23年度)
うち生ごみの量(約40%)	約217g
生ごみに含まれる水分(約80%)	約174g⇒水切りをしてレモン1個分(100g)の減量をしよう

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター(ちょっとおしえてコール相模原)

☎042-770-7777

午前8時~午後9時 年中無休

FAX 042-770-7766

※おかけ間違いにご注意ください。

夏休みは

相模川ビレッジ若あゆで
思い出作り

①若あゆチャレンジ教室

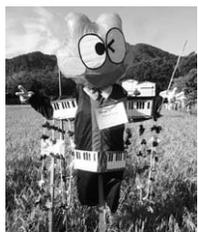
親子で自然と触れ合い、自然の素材で作品を作って遊びます。
活動内容 ○小石のクラフト ○竹のおもちゃ(水鉄砲)
○自然の染め物 ○木の実と小枝のクラフト
日時 8月18日(日)午前9時~午後2時30分
対象 市内在住の小学校1~3年生とその保護者
費用 1人700円(昼食代・材料費など)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)



②若あゆ大冒険

ウォールクライミング、裏山探検などに挑戦します。
日にち 8月26日(月)~27日(火) <1泊2日>
対象 市内在住の小学校4~6年生
費用 2,800円(活動費・食事代など)

定員 各80人程度(抽選)
申し込み はがき(①1家族1枚、②1人1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)・性別、学校名、学年、電話番号、イベント名(1枚で1イベント)、①は活動内容(第3希望まで)と保育の有無を書いて、6月28日(必着)までに同所(〒252-0135 緑区大島3497-1)へ



かかしフェスティバル 出展者募集

9月14日(土)~10月14日(祝)に開催する同フェスティバルにかかしを出展しませんか。
対象 市内の小・中学生とその保護者
市内の青少年団体
申し込み 電話で7月12日までに同所へ

お問い合わせ 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

体験教室

火山灰を顕微鏡で見よう

火山灰に含まれている鉱物を顕微鏡で観察します。
日にち 6月23日(日)
時間 午前10時~午後4時
会場 市立博物館
※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030



ふれあい体験学習「希望の村」

川上りや野外炊事などを通して、達成感や存在感を味わい、集団への適応力を高めます。
日にち 7月20日(土)~21日(日) <1泊2日>
会場 ふじの体験の森やませみ
対象 市内在住か在学の不登校や登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者=50人(申込順)
費用 1人1,700円程度
申し込み 電話で6月17日~28日に青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

津久井町史
自然観察会

オオムラサキの生活と夏の城山

3月に刊行した「津久井町史自然編」に掲載されている、オオムラサキや季節の草花などを観察します。

日時 7月15日(祝)午前10時~午後3時
会場 県立津久井湖城山公園(根小屋地区)
対象 市内在住か在勤・在学の小学生以上の人=30人(抽選)
※小学生は保護者同伴
申し込み 往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢(学生は学年)、電話番号、「津久井町史自然観察会」と書いて、6月30日(必着)までに市立博物館津久井町史担当(〒252-0157 緑区中野1681-1 津久井町史編さん事務室内 ☎042-784-0433)へ

作品募集

道志川写真コンテスト

募集作品 未発表で次の要件に該当するもの
テーマ 道志川(市内)の自然の風景(1人5点まで)
規格 2L判かキャビネサイズ
※組み写真、デジタル加工写真を除く
申し込み 写真1点ごとに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、題名(ふりがな)、撮影場所を書いた紙を裏面に貼って、直接か郵送で9月15日~29日(必着)に津久井中央連絡所(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ



昨年の最優秀賞
「夏をエンジョイ」

講演会のお知らせ

古民家園の講演会

「石田三成」についてお話しします。
日時 6月23日(日)午前10時~正午
会場 同園(相模川自然の村公園内)
定員 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371



Enjoy! 地球の旅人 ~国連と日本外交~

国際連合の現状や、今後の課題について考えます。
日時 7月17日(水)午後1時45分~3時30分
会場 外務省研修所(南区相模大野4-2-1)
講師 兒玉和夫さん(外務省研修所長)
対象 市内在住かIn勤・在学の15歳以上の人=160人(申込順)
申し込み 直接か電話で7月1日までに総合学習センター(☎042-756-3443)へ

人権啓発
講演会

女性のエンパワーメントが
世界の未来をひらく

日時 7月4日(木)午後1時30分~4時
会場 杜のホールはしもと
講師 金杉恭子さん(広島修道大学法学部教授)
定員 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 国連NGO横浜国際人権センター ☎045-261-3855

大自然の中で、とびっきりの体験をしよう
グリーンカレッジつくい夏期講座

申し込み 電話か、はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、講座・コース名を書いて、6月30日(必着)までに津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ
※講座の内容など詳しくは、同センターや各公民館などにあるパンフレットか、同センターのホームページをご覧ください。

チュービング川下り in 道志川

チューブに体を沈めて川下りを楽しみます。急流でのスリリングな冒険と緩やかな流れで、大自然を楽しみます。

コース	日にち < > は荒天の場合
A	8月2日(金) < 8月9日(金) >
B	8月3日(土) < 8月10日(土) >
C	8月23日(金) < 8月30日(金) >
D	8月24日(土) < 8月31日(土) >

時間 午前9時20分~午後4時
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対象 小学校4年生以上の人=各15人(抽選)
費用 各3,000円(保険料を含む)

源流探検

道志川支流の滝つぼで泳いだり、滝を登ったりして、小さな冒険を楽しみます。

コース	日にち < > は荒天の場合	時間
A	7月28日(日) < 8月4日(日) >	午前9時~午後2時30分
B	7月31日(水) < 8月7日(水) >	午前8時50分に津久井生涯学習センター
C	8月8日(木) < 8月15日(木) >	対象 小学校3年生以上の人
D	8月20日(火) < 8月27日(火) >	定員 各15人(抽選)
		費用 各2,500円(保険料を含む)

チャレンジ水泳 <全5回>

水に親しみながら泳ぎ方を習います。能力別に10人程度の班に分けて指導します。
日にち 7月22日(月)~26日(金)
会場 串川中学校プール
定員 各30人(抽選)
費用 各5,000円(保険料を含む)

コース	時間
小学校4~6年生	午前9時20分~10時50分
小学校1~3年生	午前11時10分~午後0時40分



～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



相模原麻溝公園競技場の催し

エコフェスティバル2013

太陽エネルギーに関するミニ教室や、同競技場に設置されている太陽光発電設備のミニ見学ツアー、工作などでエコを感じてみませんか。

日時 7月21日(日) 午前10時～午後3時



ソーラーカーでレース

教室・催し名	時間	対象	定員(申込順)	費用
★ソーラーカー工作とエコ	①午前10時～正午	小学生とその保護者	各15組	各1組1,500円
	②午後1時～3時			
自然を学び、作ろう!木の工作	午前10時～11時10分			
	午後0時45分～1時55分			
女子美大生の似顔絵屋さん	午前11時～午後3時 (1組40分程度)		10組	各1組500円

教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
未就園児親子体操<全9回>	7月1日～9月30日の毎週月曜日 (7月15日・29日、8月12日・19日、 9月16日を除く)	午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組	1組9,900円
★短期跳び箱・鉄棒集中<全9回>	①7月1日～9月30日の毎週月曜日 (7月15日・29日、8月12日・19日、 9月16日を除く) ②7月5日～9月20日の毎週金曜日 (7月26日、8月16日・30日を除く)	午後3時40分～4時40分	年中・年長	各20人	各9,900円
		午後4時50分～5時50分	小学校1～4年生		
★ソフトエアロ&ストレッチ<全8回>	①7月1日～9月9日の毎週月曜日 (7月15日、8月12日・19日を除く) ②7月5日～9月6日の毎週金曜日 (8月16日・30日を除く)	午前10時30分～正午	18歳以上の人	各20人	各4,000円
		午後2時～3時30分			
シェイプアップ<全10回>	7月3日～9月18日の毎週水曜日 (7月31日、8月14日を除く)	午前11時～正午			5,000円
ノルディックウォーキング<全2回>	7月3日・17日の水曜日	午前9時～11時		25人	1,000円 (ポールレンタル料は別途1日500円)

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年)、性別、電話番号、教室・催し名、★は①か②を書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

キッズサッカー教室

東京ヴェルディ1969相模原支部の指導者が、サッカーの楽しさを教えます。なでしこジャパンに憧れる女子の参加も歓迎です。

日時 7月6日(土) 午前10時～正午

会場 津久井又野公園

対象 市内在住か在学の小学校1～3年生

定員 30人(申込順) 費用 500円

申し込み 直接か電話で同公園(☎042-784-4756)へ

トレーニング器具の使い方教室

トレーニングの基本的な流れや、器具の取り扱い方法などを学びます。

日時 7月16日(火) 午前10時～11時30分

会場 銀河アリーナ 費用 500円

対象 15歳以上(中学生を除く)のトレーニング未経験者が初心者=20人(申込順)

申し込み 直接か電話で6月29日までに同所(☎042-776-5311)へ

障害児のためのポニー乗馬

スタッフの指導のもとポニー乗馬や、ポニーにエサを食べさせるなどの世話を通して、身体機能の回復や心身のリフレッシュを図ります。



日にち 7月13日～27日の毎週土曜日

時間 午前10時～11時30分、午後4時30分～6時

会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対象 市内在住の障害のある4歳～中学生で保護者が同伴できる人

定員 各6人(抽選) ※参加は1人1回

申し込み 直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、6月29日～7月2日に同広場(☎FAX042-778-3900 Eメール saga mihara@pony-harmony.com)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民ソフトボール選手権大会(一般)

日にち 8月4日～9月8日の毎週日曜日

時間 午前8時 会場 ひばり球場ほか

申し込み 市体育協会にある申込用紙を7月19日までに同協会へ

スポーツ指導のための

キネシオテーピング講習会

日時 7月21日(日)午前9時30分～11時30分

会場 総合学習センター

対象 市内在住か在勤・在学の人

定員 50人(申込順) 費用 1,000円

申し込み ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、電話番号、受講後に活用したいスポーツ、「テーピング講習会」と書いて、7月9日までに市体育協会へ

親子ラグビー教室

日時 6月23日(日) 午前9時～正午

会場 相模原麻溝公園スポーツ広場

対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)

費用 100円 ※希望者は直接会場へ

わくわくきっずキャンドルナイト in 朝霧

日にち 7月27日(土)～28日(日)<1泊2日>

集合 午前6時30分に市役所

会場 静岡県立朝霧野外活動センター(静岡県富士宮市)

対象 市内在住の小学校3年生～中学生

定員 40人(抽選) 費用 6,500円

申し込み 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号、「わくわくきっず」と書いて、6月30日(必着)までに市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

高齢者初歩ダンススポーツ講習会<全7回>

日時 7月11日～8月29日の毎週木曜日(8月15日を除く) 午前9時30分～11時45分

会場 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)

対象 市内在住か在勤のおおむね60歳以上の人=50人(申込順)

費用 1,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「初歩ダンス」と書いて、6月29日(必着)までに市体育協会へ

市少年柔道選手権大会

日時 9月16日(祝) 午前9時～午後4時

会場 総合体育館 費用 500円

対象 市内在住か在学、市内の道場に通う小・中学生

申し込み 市体育協会にある申込用紙と個票を7月12日までに同協会へ

平成26年度ねんりんピック栃木大会(剣道)選手選考稽古会

日時 7月15日(祝) 午前9時～11時30分

会場 総合体育館

対象 昭和30年4月1日以前に生まれた市内在住の人

申し込み はがきかファクスに住所、氏名、生年月日、電話番号、段位、ねんりんピック出場経験の有無、「剣道選考会」と書いて、7月11日(必着)までに市体育協会へ

さがみはらグリーンプールの催し

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
わくわく親子水泳	6月29日(土)	午後2時30分～3時30分	3歳～小学生とその保護者	各20組	各400円(子ども200円)
	7月6日(土)				
水難防止	6月30日(日)	午後1時30分～2時30分	小学生以上の人	30人	400円(小・中学生200円)
ウォーキング<全2回>	7月4日(木)・5日(金)	午前11時～正午	18歳以上の人		400円
飛び込み<全4回>	7月4日～25日の毎週木曜日	午後5時～7時	小学生～高校生	各15人	2,000円
はじめてのビーズアクセサリー	7月13日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上の人(小学校3年生以下は保護者同伴)	各20人	1,000円
水球体験		午後1時30分～2時30分	クロールで25m以上泳げる小・中学生		

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

釣りに親しむ集い<全2回>

ハヤ・ヤマベ釣りに挑戦します。

日にち	時間	会場	内容
7月14日(日)	午前9時～正午	環境情報センター	仕掛け作り
15日(祝) ※雨天時は20日(土)	午前8時～正午	相模川(高田橋下流を予定)	実習

対象 小学生以上の人=50人(抽選)
費用 1,100円(小学生500円、中学生800円)
※釣りざおのレンタルあり(400円)

申し込み はがきに全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、「釣りに親しむ集い」と書いて、7月1日(消印有効)までに相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ



NPOマネジメント連続講座<全4回>

協働にチャレンジして団体の組織力アップ!

協働の基本や組織力を付けるための講義のほか、市民活動団体の活動の現場を訪問するなど、さまざまな手法を事例とともに学びます。

日にち	時間	会場
6月18日(火)	午後1時30分～4時	さがみはら市民活動サポートセンター
6月25日(火)	午前10時～午後0時30分	けやき会館
7月7日(日)	午後1時30分～4時	銀河の森プレイパーク(キャンプ湘野辺留保地内)
7月23日(火)		さがみはら市民活動サポートセンター

対象 行政との協働を検討しているか、協働について学びたい団体の人
定員 20人(申込順)

費用 3,000円(市民活動団体訪問の交通費は別途必要)

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、団体名、電話番号、Eメールアドレス、「NPOマネジメント連続講座」と書いて、6月17日までにさがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790 Eメール sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

ソレイユさがみの催し

であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場

日にち 7月8日(月)
時間 午前10時～正午
定員 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場

日にち 7月15日(祝)
時間 午前10時30分～正午
対象 1歳未満の初めての子どもとその保護者=10組(申込順)

講演とトーク&トーク

「男性の視点から見た、男女共同参画～日本も、男もだめにしない女の裏技」

日にち 7月19日(金)
時間 午後6時30分～8時30分
定員 30人(申込順)

申し込み 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(☎042-775-1775 FAX042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

夏休み親子で作ろう!

催し名	日にち	時間
ガラスモザイクアート	7月25日(木)	午前10時～正午
消しゴムはんこ	8月1日(木)	
★夏の元気野菜クッキング(レインボースープ、野菜入りつくねなど)	8月3日(土)	午前10時～午後1時
生地から作る簡単ピザ&遊んで学ぶ食育	8月4日(日)	午前10時～午後2時

対象 小学生とその保護者
定員 各10組20人、★は12組24人(申込順)
費用 各1組1,100円(材料費等)

相模川の帆かけ舟を展示

明治時代から昭和初期にかけて相模川を往来していた帆かけ舟を展示します。

期間 6月23日(日)～7月13日(土)

時間 午前9時～午後6時

会場 相模の大風センター

お問い合わせ 相模の大風センター ☎046-255-1311



会場 市立図書館(中央区鹿沼台) 視聴覚ライブラリーの催し

月例子ども映画会

「ちびまる子ちゃんの地震を考える」、「母子星」などを上映します。
日時 7月13日(土) 午後2時～3時30分

シネマサロン

「仔鹿物語」(1946年/米国/カラー/日本語吹き替え版)を上映します。
日時 7月21日(日)・23日(火) 午後2時～4時10分

対象 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

勝坂を学ぼう! 縄文土器作り

粘土で装飾性豊かな縄文土器を作り、後日、野焼きで焼き上げます。

日時 7月14日(日) 午前9時30分～午後1時

※野焼きは11月3日(祝)の縄文まつりで行う予定

会場 史跡勝坂遺跡公園管理棟 費用 350円(材料費)

対象 小学校4年生以上の人=25人(申込順)

申し込み 電話で6月17日～7月8日に文化財保護課(☎042-769-8371)へ

たてしな自然の村バスツアー 爽やか信州夏旅行

たてしな自然の村に宿泊し、夢ハーベスト農場のラベンダーや、車山高原のニッコウキスゲの見学、ブルーベリー狩りなど夏の信州を満喫します。

日にち 7月23日(火)～24日(水)<1泊2日>

集合 午前7時45分に相模原駅 解散 午後6時30分ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人=40人(抽選)

費用 1万4,500円(4食付き)

申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、7月10日(必着)までにたてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776 FAX0267-55-7188)へ

小・中学生のためのコーラスワークショップ<全2回>

同世代の子どもたちとのコーラスを体験し、合唱の美しさや歌うことの楽しさを味わいます。

日時 7月13日(土)・14日(日) 午前10時～正午

会場 青少年学習センター

対象 小・中学生=30人(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、学年、電話番号、「コーラスワークショップ」と書いて、7月10日までに同センター(☎042-751-0091 Eメール seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



シングルマザーの就職・転職応援セミナー

就職活動の基本と対策のポイントを学びます。

日にち	プログラム名	
	午前10時～正午	午後1時～3時30分
7月1日(月)	ライフプランから考える仕事の選び方	イマドキの就活事情
5日(金)	チャンスをつかむ履歴書作成術	残念な面接にしないコミュニケーション法
8日(月)	これだけで印象はグッと変わる	2.5時間でまなぶエクセルの基本の基本

会場 フォーラム(横浜市戸塚区上倉田町435-1)

対象 県内在住の母子家庭の母親=各18人(申込順)

※未就学児(生後2か月以上)の保育あり(要予約)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、プログラム名、保育希望の場合は子どもの名前と年齢(月齢)を書いて、6月17日から横浜市男女共同参画推進協会(☎045-862-5141 Eメール boshi@women.city.yokohama.jp)へ

情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰など、子どもに関わる心配事などの電話相談
日 6月24日(月)～30日(日)
時 午前8時30分～午後7時(29日・30日は午前10時～午後5時)
電話相談 ☎0120-007-110
問 横浜地方法務局人権擁護課(☎045-641-7926)

不登校を考えるつどい

日 7月13日(土) 午後2時～4時
会 青少年相談センター
対 不登校や登校しぶりのある児童・生徒の保護者=30人(申込順)
申 電話で6月17日から同センター(☎042-769-8285)へ

子犬・子猫の譲渡会と飼う方等の相談

日 7月7日(日) <雨天決行>
会 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
譲渡会
時 午後1時～1時30分
対 ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明する書類、2,000円(マイクログリップ代・装着費用)が必要
飼う方等の相談
時 午後1時30分～2時
対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
 ※当日愛犬・愛猫は同伴不可
問 市獣医師会譲渡会事務局 <さがみ動物メディカルセンター(清本院) ☎042-756-7000> か生活衛生課

募集

大野北銀河まつり フリーマーケットの出店者

日 8月3日(土)・4日(日)
時 午前11時～午後5時

会 鹿沼公園 **費** 1日1,000円
 ※区画は2m×2m
 ※業者の出店、食品類、生き物・ペット類の販売不可。出店者用の駐車場なし
用 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、希望日、販売予定品を書いて、7月6日までに同実行委員会事務局(〒252-0206 中央区淵野辺3-7-20 藤原ビル102)へ
 ※応募者多数の場合抽選
問 同実行委員会事務局の茅さん(☎090-3003-8704)

健康企画課の非常勤栄養士

特定保健指導や栄養改善業務
勤務 7月～平成26年3月の月～金曜日で、午前8時30分～午後5時15分のうち5時間30分か7時間45分
賃金 時給1,270円
対 管理栄養士の免許がありパソコン操作ができる人=1人
申 履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、6月17日～24日に同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8322)へ
 ※後日、面接あり

障害程度区分認定調査員

勤務 7月16日から月～金曜日で、午前9時～午後4時のうち5時間30分
 ※賃金や任用期間についてはお問い合わせください。
対 障害程度区分認定調査員研修を受講済みか7月19日に開催予定の同研修を受講できる普通自動車運転免許がある人で、看護師の免許か社会福祉主事の任用資格があるか、障害者支援施設等で働いた経験がある人=1人
申 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と免許・資格証を持って6月17日～7月5日に障害福祉サービス課(☎042-769-8355)へ
 ※後日、面接あり

イベント

みんなで歩こう!

①道保川公園のホタル <11km>
日 6月18日(火) <小雨決行>

集合 午後4時20分に古淵西公園(古淵駅徒歩5分)
 ※解散場所は道保川公園
②市の花アジサイ <13km>
日 6月27日(木) <小雨決行>
集合 午前9時20分に相模原駅北口
 ※解散場所は橋本駅南口

◇ ◇
費 各500円
 ※希望者は飲料水、雨具、①は懐中電灯、②は弁当を持って直接集合場所へ
問 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

あそびの学校「ケロリンピック」

折り紙で作ったカエルを使って障害物競走、高飛びなど
日 6月23日(日) 午後2時～4時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生
定 30人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
問 同センター(☎042-751-0091)

青根・道志川で川遊びと川流れ体験

地元の人から教わる川遊びなどを体験
日 7月14日(日)
時 午前9時～午後5時
会 此の間沢渓流園(緑区青根)
対 小学生以上の人=20人(申込順)
 ※小学生は保護者同伴
費 1,000円
申 電話で青根DEアオーネ・遊びとまなびの会(☎070-5029-4216)へ

津久井わくわく冒険隊

森遊び、森で昼食作り、渓流水族館作りなど
日 7月13日(土)
時 午前10時～午後3時
会 中野山(緑区中野)
対 小学生とその保護者
定 40人(抽選)
費 2,000円(小学生1,000円)
申 往復はがきに住所、全員の氏名・年齢、電話番号、「津久井わくわく冒険隊」と書いて、7月1日までに津久井経済観光課(〒252-5172 緑区中野633)へ
問 里山津久井をまもる会(☎042-784-7847)

リニューアルオープン展 「甲州道中・吉野宿とふじや」

日 7月2日(火)～9月1日(日)
時 午前10時～午後4時
会 吉野宿ふじや
 ※月曜日休館(祝日の場合は翌日)
 ※吉野宿ふじやは7月2日から開館
問 生涯学習課藤野教育班(☎042-687-5516)

家族で楽しむ 心ぼっかばかコンサート

ピアノ演奏、ソプラノ歌手による歌、世界の楽器演奏体験など
日 7月20日(土)
時 午前10時30分～正午
会 あじさい会館
定 300人(先着順) **費** 500円
 ※チケットはあじさい会館・同南・緑分室で販売
問 同館(☎042-759-3963)

韮崎大村美術館収蔵作品展 -女流画家の歩み-

日 6月19日(水)～7月28日(日)
時 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※火曜日休館
会 女子美アートミュージアム
費 500円(65歳以上・学生・未就学児・障害者手帳を持っている人は無料)
問 同所(☎042-778-6801)

さがみ美術展

日 6月21日(金)～25日(火)
時 午前10時～午後6時(25日は午後4時まで)
会 相模原市民ギャラリー
問 市美術協会事務局の阿部さん(☎042-751-7030)

相模湖ダム祭学習会

遊覧船で湖一周遊覧、相模発電所の見学など
日 7月15日(祝) <荒天中止>
時 午後0時20分～4時30分
対 県内在住の小学生以上の人
定 100人(申込順) **費** 200円
 ※小学生は保護者同伴
申 はがきかファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、「ダム祭」と書いて6月28日までに同実行委員会事務局(相模湖経済観光課内 〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 FAX042-684-3618)へ

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考) 申=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

茶摘み&手もみ茶作り体験

日 6月22日(土)
時 午前9時~午後3時
会 和田の里体験センター「村の家」(緑区佐野川)
定 20人(抽選)
費 2,000円(昼食代を含む)
申 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「茶摘み」と書いて、6月17日~20日にやまなみ五感体験ツアー事務局(藤野経済観光課内 042-687-2119 042-687-5688)へ

さがみはら北の丘センターの催し

風鈴の絵付け教室
日 6月30日(日) 費1,000円
ラベンダースティック作り教室
日 7月7日(日) 費500円
時 午後1時30分~3時30分
定 各20人(申込順)
※未就学児は保護者同伴
申 直接か電話で同センターへ
ロードショー「哀愁」
日 6月23日(日)
時 午後1時30分~3時20分
定 60人(先着順)
※6月15日から同センターで整理券を配布
問 同センター(042-773-5570)

街かどコンサート

ハープ演奏。曲目は「四つのプレリュード」(作曲:M.トゥルニエ)ほか
日 6月20日(木)
時 午後0時20分~0時40分
会 市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
問 市民文化財団(042-749-2205)

カナダ人国際交流員と一緒にメープル街道について知ろう!

カナダの観光名所メープル街道の紹介と簡単なフランス語会話
日 6月30日(日) 午前10時~正午
会 大野中公民館
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人
定 30人(申込順)
申 電話でさがみはら国際交流ラウンジ(042-750-4150)へ

講演・講座

けやき体育館 障害者向けの講座

①スポーツ吹き矢<全2回>
日 7月20日、8月3日の土曜日
時 午前10時~正午
対 市内在住か在勤の就労している障害者=20人(申込順)
②じっさいのパフォーマンス<全2回>
日 7月29日、8月5日の月曜日
時 午後2時~4時
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上の障害児・者=15人(申込順)
③絵画&工作<全3回>
日 7月31日、8月7日・21日の水曜日 午後2時~4時 費200円
対 市内在住か在勤・在学の知的障害児・者=12人(申込順)
※ボランティアも各5人(申込順)募集します。
申 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて7月①13日②22日③24日までに同体育館(042-753-9030 042-769-1200)へ

就職支援講座

テーマは「就職活動あるある~こんな時どうしてる?」
日 7月14日(日) 午前10時~午後3時
会 サン・エールさがみはら
定 20人(抽選)
申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「就職支援講座」と書いて、6月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 042-775-5665)へ

さがまちカレッジ特別講座「お薬どうしてる?」アスリートが注意するクスリ・サプリメント

日 7月21日(日)
時 午後1時15分~2時45分
会 ユニコムプラザさがみはら
対 中学生以上の人=50人(抽選)
申 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙<さがまちコンソーシアムホームページ(http://sagamachi.jp/)からダウンロード可>を7月5日までに同事務局(042-747-9038)へ

季節にあわせた七宝焼教室

天の川のプレート作り
日 7月9日(火) 午前9時30分~正午
会 老人福祉センター若竹園
対 市内在住の60歳以上の人
定 16人(申込順) 費1,500円
申 直接か電話で同園(042-746-4622)へ

ラベンダースティック作り教室

日 7月6日(土) 会 横山公園
時 午後1時30分~3時30分
定 20人(申込順) 費500円
※未就学児は保護者同伴
申 直接か電話で同公園(042-758-0886)へ

講演会

「精神障害者の雇用は難しくない」
精神障害者雇用に関する助成制度や企業の成功事例の紹介など
日 7月17日(水) 午後2時~4時
会 ユニコムプラザさがみはら
対 精神障害者の雇用を考えている企業・支援機関の人
定 100人(申込順)
申 電話でともに会(042-705-4386)へ

子育て講演会

「ことばの遅れを発達の視点から考える~発達障害とことば~」
日 6月30日(日)
時 午後1時50分~4時35分
会 ソレイユさがみ 費500円
対 県内在住か在勤・在学で、発達障害やその傾向のある子どもの保護者や支援者=40人(申込順)
申 インターネットからか、電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、在勤の場合は勤務地、子どもの年齢、質問などを書いて6月25日までに発達障害の会神奈川オアシス(HP http://www.rak2.jp/town/user/oasisuclub/ 090-8506-0714 042-703-9830)へ

市・県民税 第1期 国民健康保険税 第1期

納期限 7月1日(月)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で 申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼美と健康ピラティス体験会 6月18日(火)午後6時10分~6時55分、7月4日(木)午前10時~10時45分、県営上矢部団地集会室(中央区矢部新町1-15)。定員各15人(先着順)。費用各500円 問 作本(090-3499-8970)
▼水彩・パステル合同絵画展 6月27日(木)~7月2日(火)午前10時~午後6時(27日は正午から、2日は午後3時まで)、相模原市民ギャラリー 問 平野(042-758-0824)
▼女声合唱団すみれ会演奏会 6月29日(土)午後2時30分~4時30分、杜のホールはしもと。費用500円 問 倉永(042-754-3754)
▼県立上鶴間高校公開講座「楽しい科学」<全5回> 7月20日~8月24日(8月10日を除く)の土曜日午前10時~正午、同校。対象は小・中学生(小学校1~3年生は保護者同伴)。定員20人(抽選)。費用1,000円。内容や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。 問 同校(042-743-5622)
▼野鳥写真展「鳥日和」 7月15日(祝)~21日(日)午前10時~午後7時(21日は午後6時まで)、相模大野ギャラリー 問 中村(090-3207-5292)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
▼ギター 毎月第1・第3土曜日午前10時、相武台前自治会館(南区相武台1-23-11)。対象は小・中学生 問 高橋(042-743-8213)
▼韓国語 毎週日曜日午後2時=初・中級、4時=入門、さがみはら国際交流ラウンジ 問 李(090-2309-9752)
▼大正琴 毎月第2・第4土曜日午後1時、大野南公民館ほか。見学可 問 長野(042-743-3327)
▼ペン字・書道 毎月第2・第4水曜日午前9時、東林公民館 問 伊藤(042-742-4890)
▼絵手紙 毎月第3金曜日午後1時30分、橋本公民館。見学可 問 天沼(042-779-4678)
▼ハーモニカ 毎月第1・第3金曜日午前9時30分、城山公民館。初心者歓迎。見学可 問 内谷(090-6317-3622)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

2013年 平成25年

広報 さがみはら

6/15

No.0039

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 176,714人 (203増)
男 89,229 / 女 87,485

世帯数 72,736世帯 (240増)

平成25年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

地域が育む鮎の里!



稚鮎たちは元気に清流へ



鮎釣り教室の様子



青根小学校の児童も放流体験

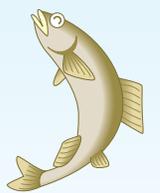


環境教室で川の大切さを学ぶ

川が真っ黒に見えるほど鮎が泳いでいたかつての道志川を取り戻すため、中道志川トラスト協会や青根地域振興協議会など、流域に住む人の手によりさまざまな活動が行われています。

河川の美化活動や川に親しむための自然観察会、鮎釣り教室のほか、今年も約2万7,000匹もの稚鮎が放流されました。

放たれた鮎には、子どもたちに川と触れ合い、豊かな自然の大切さを知ってほしいという願いが込められています。



中道志川トラスト協会 会長 山口政明さん

道志川をかつての姿に

私が子どものころは鮎がたくさんいて、川にスイカのような匂いが漂っていました。昔の清流を取り戻すための清掃活動が実を結び、10年前と比べて河川のごみはずいぶん減りました。

子どもたちに、川を身近に感じてもらい、道志川をかつてのようなきれいな川にして引き継ぎたいです。



清流の鮎を特産品に

相模川の小倉橋近辺も、鮎の名所として知られています。城山商工会では鮎を一夜干しにして特産品とすることに取り組んでいます。城山地区内の飲食店・小売店など15店舗で提供、販売しています。

お問い合わせ
城山商工会 ☎042-782-3338

今年も「中道志川あゆまつり」を開催!

川の自然観察会や小学生の器楽演奏のほか、鮎の塩焼きも楽しめます。また、当日の売り上げの一部は、中道志川トラスト基金へ寄付されます。

日時 7月7日(日) 午前10時～午後2時
会場 青野原オートキャンプ場

お問い合わせ
中道志川あゆまつり実行委員会事務局
(津久井環境課内) ☎042-780-1404



子どもたちの笑顔に支えられて

学校安全ボランティアとして橋本小学校の通学路に立ち、21年目を迎えた佐伯幸子さん(緑区西橋本在住)は、「『おはようおばさん』が、あっという間に『おはようおばあちゃん』になってしまいました」と元気で若々しい笑顔を見せます。

今では見守ってきた子どもたちが成人し、結婚の報告や生まれた赤ちゃんを見せに来てくれるそうです。

暑い日、寒い日があっても続けてこられたのは、「やっぱり子どもたちの笑顔が見たいから。通学路を通る子どもたちの顔は、みんな覚えているのですよ」と話す佐伯さん。今日も子どもたち一人ひとりに笑顔であいさつをします。



佐伯幸子さん

こだま(小倉)プールがオープン

期間 7月1日(月)～8月31日(土)
時間 午前9時～午後4時30分(入場は午後4時まで)
費用 300円(中学生以下と65歳以上の人は150円、障害者とその介護者は無料)

お問い合わせ
こだまプール ☎042-782-1122 緑区小倉1

次回の区民会議

日時 6月25日(火)午後7時 会場 緑区合同庁舎4階 集団指導室(緑区西橋本5-3-21)

傍聴席数 20席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分～55分に緑区合同庁舎3階 会議室3-2Aへ

※緑区区民会議の会議録は、緑区ホームページ、緑区役所行政資料コーナー、緑区内の各まちづくりセンターや出張所・公民館でご覧になれます。

お問い合わせ
緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域のお話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!



Twitter アカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebook ページ「ミウル」
http://www.facebook.com/miuru.midori



2013年 平成25年

広報 さがみはら

6/15

No.0039

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 267,131人 (476増)
男 135,194 / 女 131,937

世帯数 114,808世帯 (446増)

平成25年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

3年ぶりに伝統行事が復活 ～上溝中学校のお茶摘み～

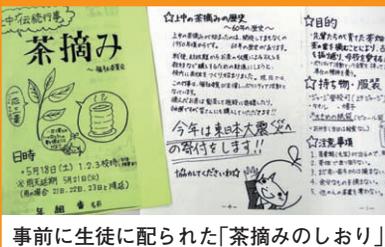


5月18日に、上溝中学校内にある茶畑で、生徒や保護者によるお茶摘みが行われました。平成23年3月の東京電力福島第一原子力発電所の事故の影響により、3年ぶりの開催となった伝統行事の復活と新茶の収穫を喜び合い、会場は笑顔に包まれました。

在校生全員が初めての体験となる今年のお茶摘みに備え、福祉委員が摘み方などを解説したしおりを作成し、事前に生徒に配って説明を行いました。

しおりの編集に携わった生徒は「上溝中学校伝統のお茶摘みのイベントに携わりたくて福祉委員になりました。今年はお茶摘みが開催できて本当に良かったです」と語ってくれました。

この日収穫した約70kgの生茶葉は市内の工場で製茶後、「上中茶」として地域の福祉施設に贈られるとともに、生徒に販売され、その収益金は日本赤十字社を通じて東日本大震災の義援金に充てられます。



事前に生徒に配られた「茶摘みのしおり」



丁寧に摘み取られた柔らかな新芽



茶葉を傷めないよう丁寧に袋詰め



今年の収穫は約70kg



今年の上中茶

上溝中学校 茶摘みの歴史

戦後の財政難を補うため、お茶の収穫による収入を教材購入の財源にしようと、開校間もない昭和25年ごろから全校生徒によるお茶摘みを行ってきました。

現在では、約60年の歴史があるこの伝統行事を後世に伝えようと、毎年5月に実施しています。お茶は地域の福祉施設に贈り、大変喜ばれ、お茶をめぐる楽しい会話は世代間交流の一助になっています。

お問い合わせ 中央区役所総務課 ☎042-769-9802

「みんなで創る“中央区の歌”プロジェクト」 歌詞募集締め切り迫る!

中央区役所では、区民の皆さんと一緒に「中央区の歌（イメージソング）」を創る取り組みを進めており、第1弾として歌詞フレーズを募集し、区民の皆さんから延451件の応募がありました。

現在、第2弾の取り組みとして、皆さんから応募のあったフレーズを生かした「歌詞」を募集しています。

応募期限：6月28日(金)

※延451件のフレーズや応募方法など、詳しくは中央区ホームページか、中央区役所や区内のまちづくりセンター・公民館などで配布している募集案内（応募用紙）をご覧ください。

お問い合わせ 中央区魅力発信実行委員会事務局
(中央区役所地域政策課内) ☎042-769-9801

地域の元気

「小さな芽発見隊」 ～高齢者の見守り活動～

中央地区

社会問題の一つになっている、高齢者の孤立化や孤独死を防ぐためには、地域全体で高齢者を見守っていく必要があります。

地域住民が高齢者のちょっとした異変に気付き、情報を共有することで事故や病気の悪化を防ぐ事につながっていきます。

そこで、中央地区では「小さな芽発見隊」を結成し、地域住民が高齢者を見守るための「気付きのポイント」を分かりやすくイラストにまとめた「高齢者見守りシート」の作成と配布を行いました。

このシートには、「新聞や郵便物がたまったまま」などの具体的な見守りのポイントの紹介や、相談窓口も掲載されており、保存版として見やすい位置に掛け、日常的に活用できる工夫もしています。

中央地区は、これからも地域全体で高齢者を見守り、住民同士の気配りや声掛けにより地域の団結力を高めていきます。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801



さがみはら旬の味覚

アユの甘露煮



昭和30年代まで相模川流域では、水田や畑作を主ななりわいとしながらも、その合間には川漁を行う人も多くいました。捕ったアユは、食卓を彩るとともに、川沿いの料亭や旅館に卸されたほか、東京や横浜などにも出荷されていました。また、遊船会などで鵜飼漁が披露されていました。

材料 (4人分) アユ:4尾、梅干し:2~3個、番茶:大さじ1、水:800ml
≪砂糖しょうゆ≫ 酒:大さじ3、三温糖:大さじ3、しょうゆ:大さじ4、水あめ:大さじ1/2

作り方 ①アユは塩を振って水洗いをし、軽くぬめりを取る。
②水気を拭き取って両面をこんがり焼く。
③浅い鍋にアユが重ならないように並べ、梅干しと袋に入れた番茶、水を加えて落としぶたをして火にかける。煮立ったら弱火で40~50分煮る。
④③に砂糖しょうゆを加え、さらに20分煮る。
⑤煮汁がなくなるまで煮詰めて出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

「大好き!中央区」
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信!
毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!
今月の放送日:6月27日(木)午後7時~8時

お問い合わせ
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

Facebook ページ「相模原市中央区」
http://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!

2013年 平成25年

広報 さがみはら

6/15

No.0039

毎月15日発行

みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 **276,088** 人 (652増)
男 136,857 / 女 139,231

世帯数 **123,562** 世帯 (474増)

平成25年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

ご期待ください!

新しい「オダサガ」

この秋完成します

小田急相模原駅北口B地区市街地再開発組合が施行している同市街地再開発事業。慢性的な交通渋滞の解消や商業の活性化等を図るため、同駅周辺地区の一体的な整備が進められています。

平成23年8月から始まった再開発ビルの工事も順調で、最上階の29階まで上棟しました。

今回は、2号と合わせて、オダサガのまちづくり最新情報をお届けします。



平成25年5月17日現在

情報①

街区ネーミング「ペアナード・オダサガ」に決まりました

この名称は、フランス語の“Paires”「ペア」(2つで1組)と“Promenade”「プロムナード」(歩く)を合わせた造語で、先に完成しているA地区「ラクアル・オダサガ」と一体となり、家族そろって回遊できる街をイメージして名付けられました。

南区の新たな顔「ペアナード・オダサガ」。早速呼んで、親しんでください。



情報②

県道横断デッキが完成すると…?

既に工事が完了しているA地区「ラクアル・オダサガ」と、B地区との間には、両地区を結ぶ県道町田厚木横断デッキが設置されます。

横断デッキは、駅からサウザンロード相模台商店街に向けて、安全で利便性の高い歩行者専用の通路となります。また、併せて進められている周辺道路の整備により、交通渋滞緩和や広い歩行者空間の創出などが期待できます。

情報③

今後の日程は… 10月10日グランドオープン(予定)

今後9月30日に竣工予定の再開発ビルは、地上29階地下1階の複合施設です。住宅施設のほか、1、2階の商業施設、3階の医療モールなどで構成される見込みで、商業施設のグランドオープンは、10月10日(木)の予定です。

お問い合わせ 小田急相模原駅周辺整備事務所 ☎042-749-2260

南区の魅力づくり事業

南区 私のイチ押し写真 大募集!!

『相模原市南区』をテーマとした作品を募集します。

風景や四季折々の自然、イベントや観光名所、南区内のあなたの好きな場所、残したい街並み、あまり知られていないとっておきのスポット… など、あなたの「イチ押し」写真を応募してみませんか。

後日、応募作品による写真展を開催します。

応募者全員に記念品を進呈します!



参考作品 相模原麻溝公園のアジサイ

応募について

応募資格 南区に在住・在勤・在学か南区で活動している人

応募点数 1人2枚まで

写真の形式 デジタルカメラで撮影した写真で、JPEG形式のみ。1枚のサイズは6MB以下(携帯電話で撮影したものも可)

募集期間 8月30日(必着)まで

応募方法 Eメール・郵送・直接持ち込み

※応募方法や応募作品に関する留意事項など詳しくは、南区内まちづくりセンターや公民館などにあるチラシか、南区ホームページをご覧ください。

相模原市南区役所

検索

皆さんの投票で「南区イチ押し写真大賞」を決定します!

写真展について

期間 9月4日(水)~30日(月)

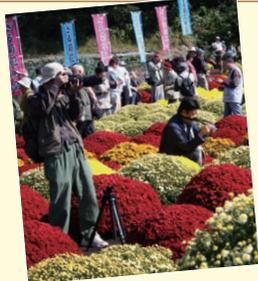
会場 イトーヨーカドー古淵店2階 イベント広場



写真展の様子 昨年の様子



参考作品 小田急相模原駅



参考作品 新磯のどる菊

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

Eメール m-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

次回の区民会議

日にち 7月2日(火)

時間 午前10時

会場 ユニコムプラザさがみはら (bono 相模大野サウスモール3階)

傍聴席数 30席(抽選)

※傍聴希望者は午前9時45分までに、直接会場へ



お問い合わせ

南区役所 地域政策課

☎042-749-2135

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2013(平成25年)

通信

6/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本 5-3-21
㊨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊩ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊫ 津久井保健センター	緑区中野 613-2
㊬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬 896
㊭ 藤野総合事務所	緑区小淵 2000

申し込み・お問い合わせ (6月17日から)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
離乳食教室 (モグモグ編)	7月8日(月)	㊧	中期以降の離乳食の講習、試食、相談会 時間 午後1時～2時15分 対象 平成24年10月～11月生まれの初めての 子の保護者とその家族 定員 各15人(申込順。調整あり)	⑦
	7月23日(火)	㊨		⑧
	7月31日(水)	㊩		⑨
ハロー マザークラス (全2回)	8月6日(火) 20日(火)	㊧	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得 と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠16週以降の初めて出産する人とその 家族 申し込み 電話で7月31日までに市コールセン ター(☎042-770-7777)へ	
	8月9日(金) 23日(金)	㊨		
親子で歯っぴい ちゃれんじ 大作戦!	7月5日(金)	㊨	虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成24年5月～9月生まれの乳幼児とそ の家族 定員 ㊨=各20組、㊩=30組(申込順) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042- 770-7777)へ	
	7月23日(火)	㊨		
	7月8日(月)	㊧		
	7月22日(月)	㊩		
	7月31日(水)	㊩		
産後ママの エクササイズ	7月8日(月)	㊩	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児と20歳以上 の母親 定員 10組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよ サロン	7月5日(金)	㊩	おおむね2,000g未満で生まれたか、運 動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申 し込みが必要	⑨
	7月12日(金)	㊨		⑧
	7月26日(金)	㊧		⑦

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい 親子 サロン ※㊦=こども センター	7月2日(火)	△向陽㊦、大野南㊩	保健師、保育士等による 健康・育児相談、身体測定、 親子遊びの紹介など
	7月3日(水)	大野台㊩	
	7月4日(木)	新磯㊦、鹿島台㊩	※△印は、栄養士による栄 養相談もあり
	7月5日(金)	上溝南㊦、星が丘㊩	※□印は、歯科衛生士によ る歯科相談もあり
	7月9日(火)	△藤野㊬、清新㊦、富士見㊦	時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑦⑧⑨
	7月10日(水)	△津久井㊫、並木㊩	
	7月11日(木)	大野北㊦、相模台㊦、 △大沼㊦、□城山㊩	
	7月12日(金)	大島㊦、△橋本㊩	

高齢者のための事業案内

相談名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
高齢者 認知症相談	7月9日(火)	午前10時 ～正午	㊨	専門医による認知症につ いての相談 定員 各2人(申込順)	②
	7月23日(火)		㊩		③
	7月18日(木)	午後1時 ～3時	㊩		③
	7月17日(水)		㊧		①

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検
診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)
は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。
申し込み・お問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

相談

相談名 (相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話 相談も可) ※㊫㊬㊭㊮は来庁相談のみ お問い合わせ ⑦⑧⑨	
	月・木曜日		㊨		
	火曜日		㊩		
	水曜日		㊪		
	金曜日		㊫		
精神 保健相談 (精神科医)	7月9日(火)	午後1時 ～2時	㊩	こころの健康についての相談 (アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ㊩=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊨=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊫=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ㊬=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	7月26日(金)		㊨		
	7月10日(水)		㊨		
	7月23日(火)		㊨		
	7月22日(月)		㊩		
生活習慣 改善相談 (保健師・栄 養士・健康運 動指導士)	7月19日(金)	午後2時 ～3時	㊧	生活習慣病予防のための各 種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑪
	7月26日(金)	午前9時 9時30分	㊨		⑧
	7月30日(火)	10時 10時30分	㊩		⑨
栄養相談 (栄養士)	7月9日(火)	午前9時 ～11時30分	㊩	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康 手帳(持っている人)	⑨
	7月22日(月)		㊧		⑦
	7月19日(金)		㊨		⑧
エイズ等 の検査・相談	火曜日	午前9時 ～11時	㊨	エイズ、性器クラミジア、 梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	④
	7月6日(土)	午後2時 ～4時	㊨		
健康チェック ～19歳から39歳 のあなたへ～	7月3日(水)	午前9時 ～10時	㊨	診察、基本検査(身体測定、 尿、心電図など)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安 全衛生法に基づく定期健診 等は行っていません。	⑤
不妊・不育 専門相談	7月12日(金)	電話相談 時間 午前9時～11時30分 面接相談 ※前日までに要予約 時間 午後1時～3時30分 会場 ㊨			⑥
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時 ～11時		口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあ ります。	
歯科健康相談 (歯科衛生士)	7月17日(水)	午前9時30分 ～11時30分	㊨	ブラッシング方法などの相 談や、すぐに測れるお口の元 気度チェック	⑥
特別歯科相談 (歯科医)	7月19日(金)	午後1時30分 ～2時30分	㊨	対象 障害のある人(児)	⑥

※㊧㊨㊩㊪でも実施。日程はお問い合わせください。

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like チューブ体操, チェアーエクササイズ, マッスルトレーニング, ダンベル体操, and 運動プログラム作成コース.

難病講演会 かいよう 潰瘍性大腸炎・クローン病

治療と療養の最新情報などについて、管理栄養士がお話しします。日時 7月20日(土)午後2時～4時 会場 ウェルネスさがみはら 講師 野口球子さん(北里大学東病院栄養部長) 定員 120人(申込順) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

高齢者筋力向上トレーニング(南区Bコース)〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。日時 8月26日～11月28日の毎週月・木曜日(9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く)午前10時～正午 会場 コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台3-1-27) 対象 市内在住の65歳以上で足腰の衰えを感じている人 定員 若干名(選考) 費用 4,000円 申し込み 電話で6月17日～19日に高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

精神科セカンドオピニオン外来

日時 7月19日(金)午前10時～正午 会場 けやき会館 対象 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人=3人(抽選) 費用 2,000円 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。申し込み 電話で6月17日から精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

がんピアサポート (がん体験者による相談) つらさや不安をかかえ込んでいませんか?

日時 7月①14日(日)②28日(日)午前10時～午後3時 会場 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら 対象 がん患者やその家族=各4組(申込順。各組1時間) 申し込み 電話で6月17日から健康企画課(☎042-769-8322)へ

愛の献血

Table with columns: 日にち, 時間, 会場. Includes dates like 6月16日(日), 23日(日), 22日(土), 26日(水) and locations like 橋本駅ベデストリアンデッキ下, さがみはら北の丘センター, サーティーフォー相模原球場, 市役所前.

対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。

所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動6月20日～7月19日

薬物の乱用は人の生命や社会の安全・安定を脅かすなど、深刻な社会問題の一つです。橋本駅周辺で薬物乱用根絶の街頭キャンペーンを実施します。日時 7月1日(月)午前8時～9時ごろ お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科救急医療情報窓口. Includes phone numbers and hours.

ほどほどに飲みたい人のハッピープログラム

～今からでも遅くない、あなたもお酒の量を減らせます～

現在の飲み方をチェックし、希望に合った節酒方法を提案します。日時 7月26日(金)午後7時～8時30分 会場 相模原北メディカルセンター 対象 市内在住か在勤で飲酒量を減らしたい人=20人(申込順) 申し込み 電話で6月17日～7月19日に精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

ラジオ体操・みんなの体操講習会

テレビやラジオでおなじみの体操指導者の長野信一さんと一緒に、効果的な健康づくりのための正しい体操方法を学びます。

Table with columns: 日にち, 時間, 会場, 対象・定員. Includes dates 7月2日(火), 9日(火) and locations ウェルネスさがみはら, 東林公民館.

申し込み 電話(1回の申し込みで1会場2人まで)で、6月26日までに市コールセンター(☎042-770-7777)へ

マタニティオーラルセミナー〈全2回〉

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、妊娠期の口腔ケアについて歯科医師による講義と歯科健康診査を行います。

日時 7月22日(月)午後1時30分～3時30分 ※当日、2回目の日程をお知らせします(8月を予定)。会場 南保健福祉センター 対象 妊娠28週未満の妊婦=32人(申込順) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

統合失調症家族教室〈全4回〉

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを医師等から学びながら、家族同士の交流を深めます。

日にち 7月12日(金)・19日(金)・31日(水)、8月2日(金) 時間 午後2時～4時 会場 緑区合同庁舎 対象 統合失調症の発病から10年以内の人の家族=15人(申込順) 申し込み 電話で6月17日から緑障害福祉相談課(☎042-775-8811)へ

日赤幼児安全法講習会〈全2回〉

幼児期に起こりやすい事故から子どもを守るため、事故防止や応急手当ての知識や技術等を学びます。

日時 7月20日(土)・21日(日)午前9時～午後5時 会場 あじさい会館 費用 1,500円 対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=30人(抽選) 申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、「日赤幼児安全法講習会」と書いて、6月28日(必着)までに日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

みどり会創立40周年記念講演会 地域精神保健を考える

日時 7月7日(日)午後1時～4時30分 会場 あじさい会館 内容 ○精神病院を捨てたイタリアからのメッセージ 講師 大熊一夫さん(ジャーナリスト) ○精神科病院を出て、町へ 地域精神医療のつくりかた 講師 伊藤順一郎さん(精神科医) 対象 市内在住か在勤・在学の人=340人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市精神障害者家族会(みどり会)の大石さん ☎090-1800-9034