

さがみはら

広報

NO.1268
毎月1日・15日発行
2013 7/1
平成25年

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

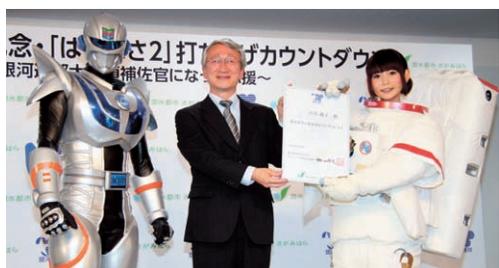
市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

市の人口・世帯
人口 720,070人 (137増)
男 361,318人/女 358,752人
世帯 311,364世帯 (258増)
6月1日現在 () は前月との増減

潤水都市 さがみはら
政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS ■ トピックス ■

中川翔子さんが 銀河連邦大統領補佐官に就任しました



JAXA川口淳一郎教授(中央)から任命書を受け取る中川翔子さん(右)。左は銀河連邦ヒーロー「サガミリオン」

6月9日～16日に開催した「相模原はやぶさウィーク」のオープニングイベントで、歌手でタレントの中川翔子さんが銀河連邦大統領補佐官に就任しました。

イベントの中で中川さんは「未来への希望と夢を乗せて飛ぶ人類の誇り『はやぶさ2』の打ち上げプロジェクト成功を応援します」と、高らかに宣誓。銀河連邦が友好交流25周年を機に制作したキャラクター「銀河連邦ヒーロー」も同時にお披露目され、会場を盛り上げました。

お問い合わせ
シティセールス推進課 ☎042-707-7045

LINE UP 今号の主な内容

3 市職員を募集

4 5 さがみはらで過ごす夏休み

12 小惑星「イトカワ」の微粒子世界初公開!

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

子どもの9年間の成長をつなげます



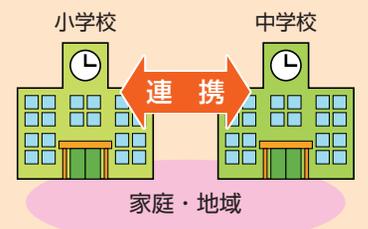
小・中学校連携教育

①小・中学校合同運動会(青野原中学校、青野原小学校) ②小学生へ中学校生活を説明(淵野辺小学校) ③あいさつ運動(谷口台小学校) ④夏休み宿題お助け隊(田名北小学校)

学力低下、不登校、いじめなど、子どもたちを取り巻く教育環境はさまざまな課題があります。そのような中、子どもたちの健やかな成長のためには、小・中学校での9年間で大切にしたい魅力ある学校づくりが必要です。このため、本市では、市立の小学校と中学校が連携し、学校生活や学びの連続性を大切にしたいさまざまな取り組みを進めるとともに、家庭や地域と連携・協力し、小・中学校連携教育の一層の充実を図っていきます。

本市がめざす小・中学校連携教育

- 小・中学校の学びや学校生活が「つながる」
- 学習や生活の意欲が「たかまる」
- 小・中学校の子どもたちの絆が「ふかまる」



心と心をつなぐあいさつの輪

田名中学校・田名小学校・田名北小学校

田名中学校区では、小学生が中学校へ、中学生が小学校へ行き、元気のよいあいさつが交わされています。高校生や地域の皆さんが参加することもあり、あいさつの輪が広がっています。



中学校生活に対する不安も解消できました

田名中学校3年 田所百合香さん

同じ地域に住んでいる人同士があいさつ運動を通して交流することでつながりができ、仲良くなれると思います。そして、この運動が地域全体を明るくできたらと思います。

私も小学生のときに、中学生の先輩があいさつ運動に来てくれたことで、中学校進学に対する不安を解消することができました。小学生の皆さんにもそう感じてもらえるといいと思っています。



地域に根差した学校をめざして

田名中学校教諭 小口亜紀さん

田名中学校では、地域に根差した学校づくりをめざしているのですが、その取り組みの一つとしてもこのあいさつ運動は大きな役割を果たしていると思います。

あいさつ運動のほかに、夏休みに小学生の宿題を教える「宿題お助け隊」などを実施しています。今後は地域の絆を深めるためのイベントも企画しています。



※各学校での取り組み内容など詳しくは、2ページをご覧ください。

お問い合わせ 学校教育課 ☎042-769-8284

つながる たかまる ふかまる 小・中学校連携教育の推進

小・中学校連携教育事業の主な内容

小・中学校連携交流日の設定

各中学校区での取り組みの充実と意識の高揚を図るため、「小・中学校連携交流日」を設け、教員や児童・生徒が交流しています。実施の状況は、学校だよりや各校ホームページなどで紹介しています。

モデル中学校区の設定

各区に小・中学校連携のモデルとなる中学校区を設置し、その実践内容を市内各小・中学校へ発信し、共有化を図ります。平成24年度から田名中学校区、大沢中学校区、大野南中学校区を、25年度からは新たに中野中学校区をモデル中学校区としました。また、青野原小学校・青野原中学校は、同じ敷地内に整備され施設の一部を共有していることから、「小・中一体型連携教育研究校」として取り組みを進めています。

教育委員会の取り組み

小・中学校連携教育の推進に当たって、教育委員会では次の取り組みを進めています。

- 近接した小・中学校連携校への同一の青少年教育カウンセラー・外国語指導助手の配置
- 小学校・中学校間の人事異動
- 外国語指導助手、図書整理員、食育担当者等の会議の合同開催

今年度の重点目標

- 学校生活や学びの連続性を向上させるための取り組みの充実
- 取り組みを地域・保護者へ理解してもらうための周知啓発
- 各中学校区で行われている特色ある取り組みの共有化

こんな取り組みを実践しています

学校説明（大野北中学校区）

中学校を卒業したばかりの生徒が小学校に出向き、中学校生活について説明しました。生徒会活動や学校行事などについて、映像を交えながらの説明を小学生は真剣に聞き、中学校生活をイメージしていました。



体験授業（相模台中学校区）

小学校6年生が中学校へ行き、普段は体験できない理科実験や琴の演奏などを体験し、中学校生活への期待に胸を膨らませていました。

小・中学校合同行事（青野原中学校区）

小・中学校合同で運動会を開催したり、野外活動などを行ったりしています。運動会では、中学生が小学生をリードして、活気ある運動会になりました。中学生には自覚や責任が生まれ、小学生には憧れや夢が育まれました。



お問い合わせ 学校教育課 ☎042-769-8284

暑い夏を乗り切ろう

「クールシェアさがみはら2013」を実施

節電・省エネに対する取り組みとして、家庭でのエアコン使用を控え、公共施設や店舗等、暑さをしのげる場所をみんなでシェアする(分け合う)、「クールシェアさがみはら2013」を実施します。

日中の暑い時間に、家庭のエアコン使用を控えて実施施設を訪れ、節電・省エネに取り組んでみませんか。

実施期間 9月30日(月)まで

実施施設 市役所本庁舎、緑・南区合同庁舎、一部の公民館・保健センター、市内の店舗 など
※実施施設一覧など、詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「環境」をご覧ください。



施設でのクールシェア実施例

- 利用者が休憩できるスペースの確保
- 風鈴や朝顔等を飾るなど見た目の涼しさの演出
- ※「クールシェアさがみはら2013」は各施設がそれぞれ可能な範囲で実施しており、冷房の設定温度や実施期間、場所などは各施設の節電に対する取り組み方針や管理状況等によって異なります。

お問い合わせ 環境政策課 ☎042-769-8240

熱中症に気を付けましょう

熱中症は、高温や多湿などで体内の水分や塩分(ナトリウム)等のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなることで引き起こります。熱中症を予防するために正しい知識を持ち、体調の変化に気を付けて、この夏を乗り切りましょう。

予防のポイント

- こまめに水分・塩分を補給する
- 涼しい服装で出掛ける
- 栄養バランスのとれた食事を摂る
- 無理はせず、適度な休憩をとる
- 部屋の温度をこまめに調整する



お問い合わせ 地域保健課 ☎042-769-9241

7月8日
から

外国人住民の住民基本台帳ネットワークの運用が開始

外国人住民の住民票に住民票コードが登録されます

外国人住民の住民票に住民票コードが登録され、7月下旬に住民票コード通知を本人へ通知します。

※住民票コードは、住民基本台帳ネットワークにおいて本人確認を行う際に必要な番号です。

7月8日からできること

- 住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができる
- 一部の行政機関で、住民票の写しの提出を省略することができる
- 住んでいる市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けることができる
- 住基カードへ電子証明書を登録し、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きをインターネットで申請することができる
- 住基カードの交付を受けている人は転入届の特例を受けられ、郵送等により転出の届け出をすることができる

お問い合わせ 緑区役所区民課 ☎042-775-8803
 中央区役所区民課 ☎042-769-8227
 南区役所区民課 ☎042-749-2131

食の安全・安心懇話会委員を募集

食の安全・安心の確保に向けた取り組みについて意見交換します。

任期 12月～平成27年11月(会議は年2回程度)

対象 市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会等の委員、職員、議員を除く)＝2人(選考)

申し込み 生活衛生課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可)を8月1日(必着)までに同課(☎042-769-9234)へ

緑区内に設置する地域子育て支援拠点事業運営団体を募集

親子が集える常設(週5日以上、1日5時間以上開設)の子育て広場を、緑区内に設置(場所の確保を含む)・運営する団体を募集します。

対象 子育て支援活動に実績があり、活動の拠点か所在地が市内にある団体

申し込み こども青少年課にある申込書を8月15日(必着)までに同課へ
※応募条件など詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」をご覧ください。

※説明会を7月10日(水)午後2時からけやき会館で開催します。希望者は直接会場へ

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-9811

市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (高校卒業程度)	5人程度	一般行政事務	平成4年4月2日～8年4月1日に生まれた人
消防 (高校卒業程度)	3人程度	消防業務	平成4年4月2日～8年4月1日に生まれ、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができる人
学校事務 (高校卒業程度)	1人程度	市立小・中学校における学校事務	平成4年4月2日～8年4月1日に生まれた人
管理栄養士	4人程度	保健所、市立小・中学校等における栄養管理、調理指導、栄養指導等の業務	昭和53年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許があるか、平成25年度に行われる管理栄養士国家試験により取得見込みの人
学校栄養士	1人程度	市立小・中学校等における給食栄養管理	昭和62年4月2日以降に生まれ、栄養士免許があるか、平成26年3月までに取得見込みの人
保育士	23人程度	市立保育園等における保育業務、子育てに関する相談業務等	昭和58年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、平成26年3月までに登録見込みの人
理学療法士	1人程度	小児、介護予防等に関する理学療法業務	昭和53年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許があるか、平成25年度に行われる理学療法士国家試験により取得見込みの人
作業療法士	1人程度	小児、介護予防等に関する作業療法業務	昭和53年4月2日以降に生まれ、作業療法士免許があるか、平成25年度に行われる作業療法士国家試験により取得見込みの人

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
身体障害者を対象とする行政	5人程度	一般行政事務	次の全てに該当する人 ○昭和53年4月2日～平成8年4月1日に生まれた ○身体障害者手帳の交付を受けている ○自力で通勤、職務遂行が可能 ○活字印刷文か点字による出題に対応可能

※採用は、原則として平成26年4月1日以降です。

受験案内・申込用紙の配布場所

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所総務課・まちづくりセンター・図書館など

※市ホームページの「相模原市、職員募集」からダウンロード可

申込受付期間

(電子申請) 7月12日午前9時～7月26日午後5時

(郵送) 7月12日～29日(消印有効)

第1次試験日 9月29日(日) 麻布大学

お問い合わせ 人事委員会事務局 ☎042-769-8320

さがみはら都市みらい研究所 市民研究員を募集

市政に関するテーマについて、自主的に調査研究を進め、成果を市に提言します。

テーマ 福祉、環境、都市計画、防災、教育などの特定の分野で関心を持っていること

任期 9月から1年程度

対象 20歳以上の人(本市の職員・議員を除く) = 2人程度(選考)

申し込み 企画政策課さがみはら都市みらい研究所、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館にある応募用紙(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)を7月31日(必着)までに同研究所へ

お問い合わせ 企画政策課さがみはら都市みらい研究所 ☎042-769-9224

社会を明るくする運動

～ふれあいと対話が築く 明るい社会～

7月は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深める強調月間です。

街頭啓発キャンペーン

日時 7月1日(月) 午前

会場 市内各駅周辺ほか

社会を明るくする運動の集い

同運動の活動紹介やオカリナ・ギター演奏、ミニライブなどを行います。

日時 7月26日(金) 午後1時～3時

会場 アリオ橋本グランドガーデン ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 地域福祉課 ☎042-769-9222



国民年金保険料 免除・猶予の申請受け付け

対象 国民年金保険料を納めることが困難な人

対象の保険料 平成25年7月～26年6月

※7月31日までに申請すれば、24年度分(24年7月～25年6月分)も可

申請に必要なもの

○年金手帳など基礎年金番号の分かるもの

○印鑑(本人が申請する場合は不要)

○離職票・雇用保険受給資格者証の写しなど(24年3月31日以降に離職した人の場合は特例あり)

○委任状(代理人申請の場合のみ)

※状況により、追加の書類が必要な場合があります。

※申請者本人と配偶者(免除の場合は世帯主も)の前年所得などが定められた基準に該当することが必要です。

申し込み 直接、国民年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター・出張所へ

お問い合わせ 国民年金課 ☎042-769-8228

国民健康保険に加入している70～74歳の人へ

新しい高齢受給者証を送付します

病院などで支払う自己負担割合(1割か3割)を判定し、8月1日から利用できる高齢受給者証を、7月下旬に送付します。病院などで受診する場合は、高齢受給者証と国民健康保険証の両方を提出してください。

判定の基準

判定対象者	平成25年度市民課課税標準額	自己負担割合
同じ世帯の70～74歳の国民健康保険加入者	145万円以上	3割★
	145万円未満	1割☆

★判定対象者が2人以上いる世帯で、1人でも自己負担割合が3割の人がいる場合は、対象者全員が3割となります。

☆高齢受給者証の表示は「2割(ただし、平成26年3月31日までは1割)」となります。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8296

寝たきり等の高齢者へ 慰問品(防水シート)を贈ります

対象 1年以上市内在住の65歳以上(平成25年9月15日現在)で、7月1日現在、次のいずれかに該当する人

○寝たきり状態が6か月以上継続している

○認知症の状態が継続している

○要介護4・5の認定を受けているか、これに相当する

申し込み 直接、7月31日までに各所へ

緑高齢者相談課	☎042-775-8812	城山保健福祉課	☎042-783-8120
中央高齢者相談課	☎042-769-8349	津久井保健福祉課	☎042-780-1408
南高齢者相談課	☎042-701-7704	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
お近くの地域包括支援センター		藤野保健福祉課	☎042-687-5511

※24年度に慰問品を支給された人は、窓口での届け出は不要です。市から送付される現況届に必要な事項を書いて、返送してください。

※支給時期は11月以降を予定しています。

リニア中央新幹線計画に関する説明会

リニア中央新幹線計画への理解を深めてもらうため、環境影響評価の調査の進捗状況や同計画等について説明します。

日時 7月24日(水) 午後7時～8時30分

会場 麻生市民館(川崎市麻生区) **定員** 800人(抽選)

申し込み 県交通企画課ホームページ(<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f160210/p664675.html>)からか、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「リニア中央新幹線計画に関する説明会」と書いて、7月16日(必着)までに県交通企画課(〒231-8588 横浜市中区日本大通1)へ

お問い合わせ

リニア中央新幹線建設促進神奈川県期成同盟会事務局

(県交通企画課内) ☎045-210-6190

JR東海環境保全事務所(神奈川) ☎042-756-7261

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、納税相談窓口を開設します。電話相談も受け付けます。

日時 7月18日(木)・29日(月) 午後5時30分～7時

会場	相談・お問い合わせ
納税課※(市役所第2別館2階)	☎042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	☎042-775-8808
南区市税事務所(南区合同庁舎3階)	☎042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。



暑さなんて吹き飛ばせ!

さがみはらで過ごす夏休み

もうすぐ待ちに待った夏休み。この時期、親子で参加できるイベントや、自由研究などにも役立つ催しが盛りだくさんです。今年家族や友達とさがみはらの夏を満喫してみませんか。



好奇心の扉を開こう

いろいろな体験をして学びたいと思っている子どもたちにおすすめ。この夏は新しい発見があるかも!?

ベビーにタッチ ~明日がキラめく体験タイム~

生命の神秘や育児について学びます。

日時 8月8日(木)午前9時30分~正午 会場 ウェルネスさがみはら
対象 市内在住か在学の中学生・高校生=30人(申込順)
※1歳未満の赤ちゃんと一緒に、育児体験をお話していただける人も募集します。
申し込み 電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

ジュニア・リーダー研修会<全4回>

レクリエーションゲームや野外炊事、宿泊研修会などを通して、仲間づくりやリーダーとしての知識と技術を習得します。

日にち	時間	会場
7月21日~8月4日の毎週日曜日	午前10時~午後5時	青少年学習センター
8月10日(土)~11日(日) <1泊2日>	集合 午前9時 解散 午後3時	相模川ビレッジ若あゆ

対象 市内在住の中学生=25人(申込順)
費用 1,500円程度
申し込み 直接か電話で、7月14日までに青少年学習センター(☎042-751-0091)へ



地球で学ぼう

夏休みは大自然が学校に。環境や生き物について楽しく学べるイベントを紹介します。

夏休み環境教室

魚のつかみ取りや、川の生き物を調べます。

日時 7月27日(土)午前9時~午後4時
会場 青野原オートキャンプ場(緑区青野原)
対象 市内在住か在学の小学生とその保護者=30人(抽選)
費用 1人1,000円
申し込み 往復はがきに住所、全員の氏名、学年、電話番号、「夏休み環境教室」と書いて、7月11日(必着)までに相模原の環境をよくする会事務局(〒252-5277 中央区中央2-11-15 環境政策課内 ☎042-769-8240)へ

地球にいいことはじめよう

「こどもエコクラブ」参加者募集

子どもたちが取り組むエコな活動を応援します。家庭や学校、地域でグループを作って、自然観察やリサイクル活動など、メンバーの関心のあることについて取り組みます。

対象 3歳~高校生
※参加には大人のサポーターが1人以上必要です。詳しくは環境情報センターへお問い合わせください。
申し込み 電話か、Eメールに全員の氏名(代表者に○)、年齢、代表者の住所・電話番号、「こどもエコクラブ」と書いて同センター(☎042-769-9248 Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp)へ



エコまる

「エコネットの輪」プログラム集を発行

市民活動団体、企業、大学、個人、行政から提供された今年度の環境学習プログラムです。学校や地域、事業所等での環境学習などで活用してください。

配布場所 市内小・中学校、各公民館など
※環境情報センターのホームページでもご覧になれます。

お問い合わせ 環境情報センター ☎042-769-9248

自然観察会

相模川とその周辺の地形や生息する生き物を観察します。

日時 8月3日(土)・4日(日)午前9時30分~11時30分
会場 相模川 ※集合場所は相模川清流の里
対象 小学校3年生以上の親子=各30人(申込順) 費用 各1組500円
申し込み はがきに住所、全員の氏名・年齢、電話番号、希望日、「自然観察会」と書いて、7月16日(消印有効)までに水みどり環境課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ

夏季ポニー教室<全5回>

スタッフの指導のもと、ポニーの世話と乗馬を体験できます。

日時 8月3日(土)、4日~25日の毎週日曜日午前9時40分~正午
会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対象 市内在住の小・中学生で、保護者が同伴できる人=20人(抽選)
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、7月22日(必着)までに同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※過去に参加経験のある人は応募できません。

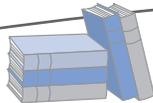
夏休み環境学校 実験や体験学習を通して楽しみながら環境について学びます。

	講座名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
①	みんなでつくろう森物語 ~バスで行く! 森林探検と木工工作の巻~	7月27日(土)	午前8時30分~午後4時30分	小学生とその保護者=10組20人 費用 1組500円(材料費)
②	親子で節電・省エネ! 工作教室 ~人力発電でホテルを光らせよう~	7月31日(水)	午前10時~午後0時30分	小学生=20人(1~4年生は保護者同伴) 費用 500円(材料費)
③	しゃぼん玉をつくって体験! ~学ぼう石けんのふしぎ~	8月2日(金)	午前9時30分~11時30分	小学校1~4年生とその保護者=20組 費用 1人100円(材料費) ※保護者は無料
④	もっと知りたい!! パソコン解体体験と地球のいのち	8月7日(水)	午前10時~正午	小学校4~6年生=25人
⑤	~エネルギーふしぎ発見!~ 発電体験で燃料電池のなぞを解く	8月8日(木)	午前10時~正午	小学校4~6年生=30人
⑥	楽しく工作・エネルギーを知る ~地球にやさしい列車を走らせよう!~	8月17日(土)	午前9時30分~午後0時30分	小学校3年生~中学生=20人(3・4年生は保護者同伴) 費用 500円(材料費)
⑦	こどもエコクラブ セミのぬげがら調査隊になろう	8月19日(月) <雨天時8月22日(木)>	午前9時30分~午後3時	小学校4~6年生=20人
⑧	バスで行く! 東京ガス根岸工場と環境エネルギー館	8月20日(火)	午前8時30分~午後4時30分	小学校4~6年生=30人
⑨	土の生きものたちの世界をのぞいてみよう! ~土壌生物から自然の豊かさを考える~	8月23日(金)	午前9時30分~正午	小学生=25人(1~3年生は保護者同伴)

会場 ①緑区嵐山ほか、②大野南公民館、③~⑥⑨環境情報センター、⑦相模原北公園、⑧東京ガス根岸工場(横浜市磯子区)ほか

※①⑧集合・解散場所は環境情報センター

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、講座名(1通に1講座)を書いて7月10日(必着)までに環境情報センター(〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248 ☎042-751-2036 Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp)へ



図書館へ行こう

図書館では、夏休みの宿題に役立つ講座や体験イベントなどを開催します。子どもはもちろん、大人にも勉強になる講座もあるのでチェックしてみてください。

○ブックトークと工作

ふしぎなせがいをのぞいてみよう

トリックアートや不思議なものがテーマになっている本を紹介した後、万華鏡を作ります。

日時 7月19日(金) 午後3時～4時30分

会場 ミウヰ橋本5階コミュニティルーム

対象 小学生=25人(先着順)

※7月2日から橋本図書館で整理券を配布します。

会場 橋本図書館

○オンラインデータベース講習会

調べる宿題、もう困らない

「聞蔵Ⅱビジュアル」を使って検索のコツを学びます。

日時 7月25日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住か在学の小学校4年生～中学生

定員 16人(申込順)

申し込み 7月2日から、直接か電話で橋本図書館へ

○一日図書館員 大募集!!

カウンター業務や本のカバーかけなど、普段できない図書館業務を体験します。

日時 8月1日(木)・2日(金) 午前10時～午後3時15分

対象 市内在住の小学校4年生～6年生=各12人(抽選)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、希望日、「一日図書館員」と書いて、7月15日(必着)までに同館(〒252-0143 緑区橋本3-28-1)へ

お問い合わせ 橋本図書館 ☎042-770-6600

布えほん展

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

手作りの布えほんや布おもちゃ、エプロンシアターなどの展示、布えほんなどによるおはなし会を行います。 ※希望者は直接会場へ

日にち	時間	
	布えほん展	おはなし会
7月6日(土)	午後1時～4時30分	午後2時
7日(日)	午前10時～午後4時	午前11時 午後2時

お問い合わせ 市立図書館 ☎042-754-3604

図書館活用講座

会場 相模大野図書館

無理せずできる!夏の省エネライフ

省エネ対策の講演と関連図書を紹介します。

日時 7月9日(火) 午前10時～正午 定員 50人(申込順)

図書館で調べるって、こんなにおもしろい!

夏休み自由研究応援講座

調べ学習をするためのポイントを学びます。

日にち	時間	対象(市内在住)	定員(申込順)
7月23日(火)	午後1時30分～4時30分	小学校3・4年生	各24人
24日(水)	午後1時30分～5時	小学校5・6年生	

申し込み 7月2日から電話か、相模大野図書館にある申込書を直接、同館(☎042-749-2244)へ



形にしよう

小説や絵画などさまざまな分野の作品を募集します。今年の夏は文学、芸術に挑戦してみませんか。

内容(部門)		テーマ	規格	部門(対象)	応募方法・お問い合わせ
①	YA大賞2013	短編小説	400字詰め原稿用紙(A4縦書き)か、A4用紙に20字×20行(縦書き)で3～10枚 大賞(1点)、審査員賞(1点)	○中学生 ○高校生 (中学生、高校生と同年齢の人を含む)	直接か郵送で作品と、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、ペンネーム、学校名、学年(年齢)、電話番号を書いた紙を7月2日～8月31日(必着)に橋本図書館(〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ☎042-770-6600)へ ※原稿は返却しません。詳しくは同館ホームページか同館にある応募要項をご覧ください。
		詩	A5用紙(横)に縦書き記入で1枚 大賞(1点)、審査員賞(1点)		
③	青少年健全育成啓発作品コンクール	絵画	四つ切りの画用紙に1人1点まで。色彩は自由(文字は書かないこと)	○市内在住か在学の小・中学生	学校を通してか、直接、郵送、Eメール(④のみ)で、作品と、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、組、電話番号を書いた紙を9月6日(必着)までにこども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8289 Eメール seisyonen@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ ※④は市ホームページの「作品・スタッフ募集」からも応募可
		標語	はがきか、はがきサイズの用紙に1人2点まで		
⑤	「家庭の日」啓発作品コンテスト	メッセージ	家族へのメッセージ	○市内在住か在学の小・中学生とその家族	⑤応募用紙か、便せん、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年(年齢)、電話番号、メッセージ、必要に応じて作品の説明を書いて、⑥作品の裏に応募用紙か、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年(年齢)、電話番号、題名、撮影場所、撮影日、エピソードを書いた紙を貼って、直接か郵送で9月6日(必着)までにこども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8289)へ ※応募用紙は同課などで配布。市ホームページの「作品・スタッフ募集」からもダウンロード可 ※作品は自作、未発表のものに限ります。作品の返却はしません。入選作品の発表に伴い、氏名、学年、題名を公表します。⑥の被写体の肖像権などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。
		写真	家族の絆		
⑦	心の輪を広げる体験作文	出会い、ふれあい、心の輪-障害のある人となない人との心ふれあい体験を広げよう-	400字詰め原稿用紙(B4縦書き)で小・中学生は2～4枚、高校生以上は4～6枚	○小学生以上の人	障害政策課にある応募用紙(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)を作品の裏に貼り、9月6日(必着)までに同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055)へ
⑧	障害者週間のポスター	障害の有無に関わらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現	B3か四つ切りの画用紙に縦位置で。小学生は文字使用不可。中学生は「12月3日～9日は障害者週間」という標語の使用不可	○小学生 ○中学生	

入賞作品の著作権は①～④⑦⑧は市⑤⑥は作者に帰属し、印刷物や市のホームページ等に使用できることとします。

食べる楽しさを感じながら、健康について考える

食生活改善推進団体 わかな会は 設立50年を迎えました

お問い合わせ
地域保健課
☎042-769-9241

わかな会は、地域で食生活を中心とした健康づくり活動に取り組む食生活改善推進員で構成するボランティア団体です。

今年、設立50年を迎え、447人の会員は、「おいしく、楽しく、健康に 私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、市民の健康を支える活動を続けています。

子どもから高齢者まで、たくさんの皆さんが食べる楽しさを感じながら健康について考える教室等を開催し、健康的な食生活の普及に努めています。

あなたもわかな会の仲間になりませんか

受講生募集 食生活改善推進員養成講座〈全11回〉

わかな会への入会には、養成講座の受講が必要です。

コース	日にち	会場	定員(抽選)
A	9月18日(水)～ 平成26年3月5日(水)	ウェルネスさがみはら	50人
B		南保健福祉センター	30人

時間 午前10時～正午(調理実習時は午後1時まで)
対象 市内在住で、同講座終了後に「わかな会」に入会し、「食生活改善推進員」として活動できる人
費用 800円(材料費、資料代など)
申し込み 直接(ウェルネスさがみはら内)か電話、郵送、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、応募理由を書いて、8月16日(必着)までに健康企画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8322 Eメール kenkoukikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「健康・衛生・医療」→「食育の推進」をご覧ください。

★会員の“声”を紹介しまあ★

地域の皆さんが集まり、調理を通して仲良くなる姿が見られることや、多くの人が健康でありたいと参加してくれるところにやりがいを感じています。

講習会で、参加者が楽しそうに受講している様子や、「勉強になった」「薄味でおいしかった」などの声を聞くと、活動していて良かったと感じます。

地域の人と交流でき、食事のことを学びながら新しい仲間づくりができました。

わかな会の活動事例

- 親子の料理教室
- 子どものおやつ作り教室
- 生活習慣病予防講習会
- 高齢者の料理教室
- 郷土料理の普及講習会
- 公民館まつりへ出展 など



学ぶことは、面白い

さがまちカレッジ 夏の講座

申し込み 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(さがまちコンソーシアムホームページ(<http://sagamachi.jp/>)からダウンロード可)を7月19日までに同事務局(☎042-747-9038)へ

8月講座 暮らしに役立つ身近な話題をテーマに講座を開催します。

講座名	日時	会場	対象・定員(抽選)	費用
特別講座 理系への夢を育てよう! ～女性獣医師の活躍する現場って?～	8月8日(木) 午前10時30分～正午	麻布大学	中学生、高校生の女子=20人	なし
デザイン脳〈全3回〉 (デザインの初歩的な話や効用について)	8月12日(月)、9月7日(土)、10月5日(土) 午後1時30分～3時30分 ※1回のみ参加も可	町田・デザイン専門学校(町田市森野)	高校生以上の人=25人	2,500円 (1回のみは1,000円)
誰でもできる! プランターで野菜作り 秋編	8月27日(火) 午後1時30分～3時30分	相模女子大学	どなたでも=50人	1,000円

夏休みこども講座 さがまちコンソーシアムに加盟している学校が、小学生向けの講座を開催します。

講座名	日時	会場	対象・定員(抽選)	費用
Kids English in SALESIO〈全4回〉 ～親子で楽しむKids English～	8月3日(土)～6日(火) 午前9時30分～正午	サレジオ工業高等専門学校(町田市小山ヶ丘)	小学校1・2年生とその保護者=20組40人	1組4,000円
親子でピクトグラムうちわを作ろう	8月16日(金) 午前9時30分～正午	青山学院大学 相模原キャンパス	小学校3～6年生とその保護者=10組20人	各1組1,000円
「ゲームを作ってみよう!」 プログラミングワークショップ★	8月16日(金) 午後1時30分～4時		小学校3～6年生とその保護者=15組30人	
たのしく環境を学ぼう in 鶴見川★	8月25日(日) 午前9時～正午	鶴見川大正橋(町田市能ヶ谷)	小学生とその保護者=10組20人	
水族館の仕事 ～海洋生命科学部 夏の体験講座～	8月26日(月) 午前10時～11時30分	北里大学	小学生=30人	1,000円

★学生が講師となり、身近なテーマで楽しみながら学びます。

市民文化祭

～作品・出演者を募集～

今回で64回目を迎える市民文化祭を9月21日(土)から開催します。
優秀な作品・出演者には、文化祭賞・市長賞などの賞を贈ります。
気軽に応募してください。

お問い合わせ 文化振興課 ☎042-769-8202

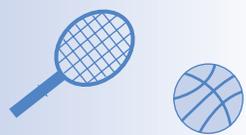
出品・出演料 1人1,000円
(短歌・俳句・川柳・現代詩は入選者のみ。中学生以下の人は無料)
※申し込みの際、★の分野で65歳以上の人は経験年数も書いてください。

※申し込み方法など詳しくは、各公民館、相模原市民ギャラリー、総合学習センターなどにある募集要項をご覧ください。市ホームページの「観光・文化」からもご覧になれます。

分野	募集内容	展示期間	会場	作品の搬入・搬出など	申し込み・お問い合わせなど	
展 示 部 門	写真	カラープリント、モノクロプリント ※1人2点まで	9月21日(土)～24日(火) 午前10時～午後6時 ※24日は午後4時まで	相模原市民ギャラリー	搬入 9月19日(木) 午前10時～午後3時に会場へ 搬出 9月24日(火)午後4時～5時	搬入時に、募集要項にある「出品申込書」を持参してください。
	絵画	日本画、洋画など平面作品 ※各分野1人1点まで	9月27日(金)～10月1日(火) 午前10時～午後6時 ※1日は午後4時まで	相模原市民ギャラリー	搬入 9月22日(日) 午前10時～午後5時に会場へ 搬出 10月1日(火)午後4時～5時	お問い合わせ 写真 市写真連盟 伊藤さん ☎042-751-2034 絵画 市美術協会 山下さん ☎042-752-2523
	書	漢字、かな、少字書、近代詩文、篆刻、刻字、墨象 ※1人1点まで	10月5日(土)～8日(火) 午前10時～午後6時 ※8日は午後4時まで	相模原市民ギャラリー	搬入 10月3日(木) 午前10時～正午に会場へ 搬出 10月8日(火)午後4時～5時	往復はがきに住所、氏名、雅号(ふりがな)、年齢、電話番号、種類、題名、大きさを書いて、8月20日(必着)までに、市書道連盟の田澤伯堂さん(〒252-0243 中央区上溝4429 ☎042-733-4176)へ
	華道	格花・自由花(レリーフ・フラワーアレンジメント不可)	10月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後7時 ※6日は午後6時まで	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)	生け込み 10月4日(金)午後2時～7時に会場へ 揚げ花 10月6日(日)午後6時	往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、流派を書いて、7月31日(必着)までに相模原華道協会の正奈史さん(〒252-0321 南区相模台4-8-16 ☎042-744-6630)へ
	短歌★	題 「近詠」 ※1人2首まで			※作品の搬入・搬出はありません。 【文芸セミナー】どなたでも参加可 会場 あじさい会館(現代詩はげやき会館)	はがきの表面に住所、氏名、雅号(ふりがな)、年齢、電話番号、裏面に分野と作品(ふりがな)を書いて、8月31日(必着)までに各担当者へ 短歌 市民短歌会の五十川 彰さん 〒252-0242 中央区横山3-3-18 ☎042-752-9565
	俳句★	題 「秋季または夏季雑詠」 ※1人2句まで				市俳句連盟の野口蘭恵さん 〒252-0327 南区磯部306-3 ☎046-254-9477
	川柳★	題 「雑詠」 ※1人2句まで	10月31日(木)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時 ※3日は午後4時まで	あじさい会館		相模原川柳協会の北島和子さん 〒252-0237 中央区千代田6-1-4-504 ☎042-755-8420
	現代詩★	テーマ 自由 ※1人2編まで(1編につき400字詰め原稿用紙2枚まで)				原稿用紙の裏面に住所、氏名・雅号(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、郵送で8月31日(必着)までに相模原詩人クラブの富永たか子さん(〒252-0321 南区相模台1-7-1 ☎042-744-1386)へ
盆栽	小品盆栽(樹高20cm・一席幅120cm以内) ※飾台・地板などは出品者が用意 定員 20席(申込順)			搬入 10月30日(水)午後1時～2時に会場へ 搬出 11月3日(祝)午後4時～5時	往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、主木樹種名を書いて、7月31日(必着)までに、相模原園芸愛好会の多田作治さん(〒252-0333 南区東大沼3-8-10 ☎042-743-5859)へ	

分野	募集内容	日時	会場	申し込み・お問い合わせ	
芸 能 部 門	吟剣詩舞	詩吟、独吟 吟題 募集要項にある課題吟10題から選択 ※尺八の伴奏あり	10月13日(日) 午前9時45分～午後5時	あじさい会館	往復はがきに住所、氏名(本名、ふりがな)、年齢、電話番号、吟題、本数、会に加入している場合は会名を書いて、8月31日(必着)までに市吟剣詩舞連盟の志田岳富さん(〒252-0242 中央区横山3-1-3 ☎042-754-7249)へ
	民謡	曲目 自由 時間 2分以内(出入り含む) 定員 200人(抽選)	10月27日(日) 午前10時30分～午後7時	あじさい会館	往復はがきに住所、氏名(芸名)、年齢、電話番号、曲目、伴奏者の有無、会に加入している場合は会名を書いて、8月31日(必着)までに市民謡協会の小山内清弦さん(〒252-0238 中央区星が丘4-14-10 ☎042-756-4194)へ
	ダンス	トライアル大会の部 ○ワルツ・タンゴ・スロー=正装・平服 ○ルンバ・チャチャチャ・サンバ=服装自由 ※ダンスパーティーの部もあり	11月3日(祝) トライアル大会の部=午前9時15分～正午 ダンスパーティーの部=午後0時40分～3時40分	市体育館(市役所前)	往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、出場区分を書いて、8月31日(必着)までに市ダンス協会の小川恭子さん(〒252-0236 中央区富士見1-8-16)へ お問い合わせ 市ダンス協会の上田さん ☎090-1129-7626
	邦楽演奏	箏曲、尺八、長唄、端唄、小唄、常磐津、新内、琵琶、現代邦楽など 曲目 自由 時間 12分以内 対象 2人以上の団体	11月9日(土) 午後1時～4時	あじさい会館	往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、演奏の種類、曲目、演奏時間、作曲者名、作詞者名、出演者名を書いて、8月15日(必着)までに市邦楽連盟の高松胞山さん(〒252-0131 緑区西橋本1-21-8 ☎042-773-6671)へ
	レクダンス	曲目 自由 時間 5分以内	11月15日(金) 午前11時～午後4時	市のホールはしもと	往復はがきに団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、曲目、演奏時間、出演者名を書いて、8月31日(必着)までに各担当者へ レクダンス 市レクダンス協会の星 マサ子さん 〒252-0238 中央区星が丘3-15-22-303 ☎042-752-9983
	フラダンス	曲目 自由 時間 5分以内 対象 5人以上の団体	11月22日(金) 午後1時～4時30分	市のホールはしもと	フラダンス 市フラ協会の石橋隆子さん 〒221-0832 横浜市神奈川区桐畑7-5 ☎045-321-0683

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



さがみはらグリーンプールの催し

七夕まつり

短冊に願い事を書いて、笹竹に飾りませんか。先着300人には、来場プレゼントもあります。

日時 7月7日(日) 午前11時～午後4時(来場プレゼントは午後0時30分から)

講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)	費用
アート体験 (陶器の風鈴に絵描き)	7月7日(日)	午前11時～ 午後3時	どなたでも=60人	なし
水球体験	7月13日(土)	午後1時30分～ 2時30分	クロールで25m以上泳げる小・中学生=20人	200円
絵手紙体験	7月19日(金)	午前10時～ 正午	18歳以上の人=20人	1,000円
着衣泳	7月20日(土)	午後1時30分～ 2時30分	小学生以上の人=20人	400円 (小・中学生200円)

申し込み 直接か電話で同プールへ

夏休み水泳教室〈全4回〉

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
A B C 水慣れ～クロール	8月5日(月)～ 8日(木)	午前8時30分～ 10時	小・中学生(Dは バタ足で25m以上泳げる人) =各80人(抽選)	各800円
		午前11時～ 午後0時30分		
		午前8時30分～ 10時		
D クロール・背泳ぎ・ 平泳ぎ・バタフライ	8月26日(月)～ 29日(木)	午前11時～ 午後0時30分		

申し込み 往復はがきに住所、氏名、学年、性別、電話番号、教室名を書いて、7月10日(必着)までに同プール(〒252-0242 中央区横山5-11-1)へ

お問い合わせ さがみはらグリーンプール ☎042-758-3151

ジュニア水泳教室〈全5回〉

参加者のレベルに合わせたクラス編成で指導します。

日にち 7月20日(土)～24日(水)

時間 午後2時30分～4時15分 会場 銀河アリーナ

対象 小学生=30人(抽選) 費用 4,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ジュニア水泳教室」と書いて、7月8日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

北総合体育館の催し

教室名	日にち	時間	費用
キッズダンス 〈全5回〉	7月22日(月)～ 26日(金)	午前10時～ 11時30分	各 2,500円
キッズ体育 〈全6回〉	7月23日(火)～ 30日(火) (27日・28日を除く)	午後2時～ 3時30分	

対象 小学生=各40人(抽選)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、7月15日(必着)までに同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1)へ

ラジオ体操〈全5回〉

早起きをして健康づくりに役立てよう。

日にち 7月22日(月)～26日(金)〈雨天中止〉

時間 午前6時30分～6時45分

会場 相模原北公園スポーツ広場 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 北総合体育館 ☎042-763-7711

相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)	費用
★リフレッシュヨガ体験	7月11日(木)	午前9時30分～10時30分、 午前11時～正午、 午後0時30分～1時30分	18歳以上の人=各10人	各 500円
親子サッカー	7月15日(祝)	午前9時30分～11時	小学校1～4年生とその保護者=10組	1組500円
ニュースポーツ〈全6回〉	7月15日～8月26日の毎週月曜日 (8月19日を除く)	午前10時30分～11時30分	3歳以上の人=各20人 ※未就学児は保護者同伴	各 3,000円
スポーツチャンバラ〈全6回〉		午後1時30分～3時		
★リフレッシュヨガ〈全12回〉	7月17日～10月16日の毎週水曜日 (7月31日、8月14日を除く)	午前9時30分～10時30分、 午前11時～正午、 午後0時30分～1時30分(☆のみ)	18歳以上の人=各10人	各 8,400円
		7月18日～10月10日の毎週木曜日 (8月15日を除く)☆		
		7月26日～10月25日の毎週金曜日 (8月16日、10月18日を除く)☆		
キッズバレエ〈全6回〉	7月18日～8月29日の毎週木曜日 (8月15日を除く)	午後4時30分～5時30分	年長～小学校3年生=20人	3,000円
よさこい体験	7月25日(木)	午後1時～2時30分	どなたでも=20人	100円
JAXA宇宙科学	8月2日(金)	午前10時30分～正午	小学生以上の人=50人	300円
短期集中キッズアスリート〈全3回〉	8月5日(月)～7日(水)	午前10時～11時30分	小学校4～6年生=20人	3,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名、★は希望日時を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民富士登山

日にち 8月17日(土)～18日(日)〈1泊2日〉

集合 午前6時15分=南区合同庁舎
津久井総合事務所

午前7時=市役所

対象 市内在住か通勤・在学の中学生以上の人=80人(抽選) ※中学生は保護者同伴

※当選者は7月25日(木)午後6時30分から説明会あり

費用 1万5,000円

申し込み 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・集合場所、「富士登山」と書いて、

7月10日(必着)までに同協会へ

市民軟式野球選手権大会(学童の部)

日にち 9月1日(日)～10月20日(日)

会場 ひばり球場ほか

申し込み 市少年野球協会ホームページからか、市体育協会にある申込用紙を7月20日までに市少年野球協会へ

市民水泳選手権大会(小学生)

日にち 8月4日(日)

会場 さがみはらグリーンプール

申し込み 市体育協会にある申込用紙を7月19日までに同協会へ

市民新体操選手権大会

日時 9月15日(日)午前9時

会場 光明学園相模原高校(南区当麻)

申し込み 市体操協会ホームページからか、電話で8月31日までに市体育協会へ

中級ダンス技術講習会

日にち 7月21日(日)

時間 午前9時～正午

会場 市体育館(市役所前)

費用 800円(市ダンススポーツ連盟会員は500円)

※希望者はダンスができる服装・靴で直接会場へ

総合体育館の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
スポーツチャンバラ〈全3回〉	7月30日(火)～8月1日(木)	午前9時30分～11時30分	小学生	40人	1,200円
トランポリン	8月2日(金)	午前9時30分～11時30分	小学校1～3年生	各20人	各400円
		午後1時～3時	小学校4～6年生		

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、教室名を書いて、7月15日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

相模原よさこいRANBU! 参加チーム募集

日にち 9月15日(日)
時間 午前10時30分～午後4時30分
会場 古淵駅前通りほか
対象 よさこい踊りができる10人以上のチーム
定員 40組(抽選)
費用 小学生以下=1人100円
 中学生以上=1人500円



申し込み 直接か電話で8月2日までに、相模原よさこいRANBU!実行委員会の河原さん(青史堂印刷内 ☎042-748-3921)へ

ひとり親家庭生活支援事業 栄養満点、親子で作ろう! 夏にピッタリお楽しみメニュー

日にち 7月20日(土)=バーベキュー風焼き肉、春雨サラダ
 7月21日(日)=サラダパンケーキ、ふんわりシフォンケーキ
時間 午前10時～午後1時 **会場** ソレイユさがみ
対象 市内在住のひとり親家庭の親子=各30人(申込順)
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費用 各300円(小・中学生100円)〈材料費〉
申し込み 電話で7月10日までに市母子寡婦福祉協議会(☎042-755-6612)へ

夏休みイベント 納涼けやき盆踊り大会

みんなで楽しく踊りましょう。踊り方の指導もあります。
日時 8月2日(金)午前10時～11時30分 **会場** けやき体育館
対象 市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人(申込順)
 ※ボランティアも多数募集します。
 ※高校生以下は付き添いが必要。小学生～高校生の兄弟姉妹の参加可
申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「納涼けやき盆踊り大会」と書いて同館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

市民健康文化センターの催し

健文ロードショー「ムーミン谷の彗星」※希望者は直接会場へ
日時 7月21日(日)午後1時30分～2時40分
教室

教室名	日にち	時間	定員	費用
バルーンアート ※希望者は直接会場へ	7月13日(土)	午後1時30分～3時30分	50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴	500円
押し花	7月28日(日)	午前9時30分～正午	20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴	1,000円

申し込み 直接か電話で、同センター(☎042-747-3776)へ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

日にち	時間	会場	電話番号
8月6日～9月12日の毎週火・木曜日	午後4時～5時	ほのぼのサービスセンター(緑区太井165-1)	042-780-7977 (午前8時30分～午後5時) 日曜日を除く

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=10人(抽選)
費用 6,000円
申し込み 電話で7月19日までに会場へ

高齢者筋力向上トレーニング 中央区Bコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。

日にち 9月3日～11月22日の毎週火・金曜日
時間 午前9時30分～11時30分 **会場** ウェルネスさがみはら
対象 市内在住の65歳以上で足腰の衰えを感じている人=若干名(選考)
費用 2,000円
申し込み 電話で7月3日までに高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

古淵鵜野森公園屋外水泳プールがオープン

期間 9月10日(火)まで **時間** 午前10時～午後6時
料金 2時間につき200円(中学生以下、65歳以上の人は100円。障害者は無料)

※天候や大会、設備保守などで利用できない場合があります。
 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。

お問い合わせ 古淵鵜野森公園屋外水泳プール ☎042-747-4641

ソレイユさがみの催し

女性のための心とからだの健康相談

日時 7月27日(土)午後1時30分・2時30分
定員 各1人(申込順) ※保育なし(子どもの同伴可)

夏休み親子絵てがみ教室

日時 8月9日(金)午前10時～正午
対象 小学生とその保護者=30人(申込順)
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費用 1人300円(材料費)

申し込み 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ

総合型地域スポーツクラブ 相模原ライズ・アスリート・クラブ 子どものフットボール体験会

運動が苦手でも安全に楽しめるフラッグフットボール(しっぽ取り遊び)と、本格的なプレーができるアメリカンフットボールを体験します。

体験会名	日にち	時間	会場
フラッグフットボール	7月8日(月)22日(月)	①②午後5時30分～6時30分	川尻小学校体育館
	7月9日(火)23日(火)	①午後3時～4時 ②午後4時30分～5時30分	和泉短期大学総合グラウンド(南区下溝2805)
	7月10日(水)24日(水)	①午後3時～4時 ②午後4時30分～5時30分	淵野辺ひばり幼稚園(中央区淵野辺4-31-7)
	7月13日(土)	①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分	大沢幼稚園(緑区上九沢267)
	7月11日(木)25日(木)	①午後3時～4時 ②午後4時30分～5時30分	
	7月20日(土)	①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分	ノジマフットボールパーク(南区新戸478-1)
	7月12日(金)26日(金)	①午後3時30分～4時30分 ②午後5時30分～6時30分	
	7月21日(日)28日(日)	①午前8時30分～9時30分 ②午前8時30分～11時30分	
	7月27日(土)	①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分	
	アメリカンフットボール	7月21日(日)28日(日)	③午前8時30分～11時30分

対象 ①4歳以上の未就学児②小学生③小学校3年生～中学生

ライズサマーキャンプ2013

自然体験や集団活動を通して、コミュニケーションや夢を持つことの大切さを学習します。

コース	日にち〈2泊3日〉	会場	説明会※
海	8月7日(水)～9日(金)	YMC A三浦ふれあいの村(三浦市初声町)	7月17日(水)午後7時 21日(日)午後1時
山	8月19日(月)～21日(水)	県立足柄ふれあいの村(南足柄市広町)	7月24日(水)午後7時 28日(日)午後1時

※ライズカフェ(中央区淵野辺5-5-1)で行います。

対象 小学生=各40人(申込順) **費用** 各2万4,000円

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、体験会・コース名、「子どものフットボール体験会」は希望日時を書いて開催日の前日までに、「ライズサマーキャンプ2013」は説明会参加日を書いて7月16日までに、相模原ライズ・アスリート・クラブ(☎042-815-3094 Eメール risemate@sagamihara-rise.com)へ

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

都市計画審議会

相模原都市計画地区計画（鶴の原地区地区計画）の決定、相模原都市計画市場（第1号相模中央卸市場）の変更と建築基準法第51条ただし書の規定に基づく卸売市場の敷地の位置
7月10日（水）午前10時
市役所第2別館第3委員会室
10人（抽選）
※傍聴希望者は午前9時45分までに直接会場へ
都市計画課

平成24年度食品衛生監視指導計画に基づく実施結果

スーパーや飲食店などへの立ち入り検査や衛生管理の指導、食品の抜き取り検査の結果をまとめました。実施結果は、生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館・消費生活センターなどで配布するほか、市ホームページの「暮らしの情報」→「健康・衛生・医療」→「食品衛生」からもご覧になれます。
生活衛生課

指定NPO法人の申し出を受け付けます

個人の市民税の控除対象となる寄附金を受け入れるNPO法人の指定の申し出を受け付けます。
※指定の申し出に関する手引書は、市ホームページの「市政情報」→「市政への参加・連携」→「特定非営利活動法人（NPO法人）」をご覧ください。
指定の申し出 同手引書に付いている申出書と必要書類を7月2日～31日に市民協働推進課（☎042-769-8226）へ

事業報告会

市民団体の公益的な活動に対する支援制度を活用した事業の、内容や成果などの報告
協働事業提案制度公開事業報告会
7月7日（日）
午前9時20分～午後3時20分
相模原教育会館（中央区富士見）
市民・行政協働運営型市民ファン「ゆめの芽」助成事業報告会
7月14日（日）
午後1時30分～4時
ウェルネスさがみはら
各30人（先着順）
※希望者は直接会場へ
市民協働推進課

施設のお休み

市民健康文化センター
7月8日（月）
同所（☎042-747-3776）
さがみはら北の丘センター
7月9日（火）
同所（☎042-773-5570）
津久井郷土資料室
7月19日（金）～22日（月）
市立博物館（☎042-750-8030）

広域交流拠点基本計画検討委員会

基本計画策定の検討について
7月12日（金）午後6時30分
ソレイユさがみ
10人（抽選）
※傍聴希望者は午後6時15分までに直接会場へ
広域交流拠点推進課

「相模原の文化財」追録版11を発行

平成24・25年の市指定・登録文化財6件を紹介
販売価格 150円
販売場所 各行政資料コーナー
文化財保護課

建物の耐震巡回相談

Table with 2 columns: 時間, 会場. Includes dates 7月3日 (水) and times like 午前9時～正午, 午後1時30分～4時30分.

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
建築指導課

マンション管理 無料相談会

7月13日（土）
午後1時～5時
おださがプラザ
市内のマンション管理組合役員と居住者＝10組（申込順）
電話で県マンション管理士会相模原市支部（☎046-256-2683）へ

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

9月まで平日に空きあり
随時受け付け
10月分の抽選申し込み さがみはらネットワークシステムが商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を7月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは7月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ
10月の休館日 ①15日（火）・16日（水）※2日（水）・3日（木）は専用使用のため宿泊できません。②2日（水）・17日（木）②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

募集

新機まちづくりセンターの非常勤職員

窓口事務補助
勤務 10月～平成26年9月の月～金曜日で、午前8時30分～午後5時のうち4時間、4時間30分、5時間30分の交代勤務（勤務のない月もあり）
賃金 時給885円
市内在住で簡単なパソコン操作ができる人
1人
履歴書（写真貼付）を持って直接、7月30日（火）午前9時～11時に同センター（☎046-251-0014）へ
※受付時に簡単な面接あり

非常勤歯科衛生士

市内小学校での歯科保健指導
勤務 9月から月1～5日程度で1日4時間30分（勤務日数は応相談）
賃金 時給1,270円
歯科衛生士免許と普通自動車運転免許のある人＝若干名
履歴書（写真貼付）と歯科衛生士免許の写しを郵送で7月12日までに健康企画課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8345）へ
※後日、面接あり

メサイヤ合唱団員

12月6日（金）に相模女子大学グリーンホール（市文化会館）で行われる日野原重明さんの講演会で、演奏するメサイヤ（ヘンデル作曲、抜粋）への参加者
※詳しくはお問い合わせください。
混声合唱団CANORA（☎090-2475-1435）

ほかほかふれあいフェスタ2013の作詞・作曲者

①作詞＝障害がある人（未発表のものに限る）、②作曲＝①の詞に曲をつけてくれる人
電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、①は歌詞を書いて、7月31日までに相模原ボランティア協会（☎042-759-7982）へ

イベント

古民家園の七夕飾り

願い事を書いて、笹竹に短冊を飾ってみませんか。
7月7日（日）まで
同園（相模川自然の村公園内）
※希望者は直接会場へ
文化財保護課

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会

スウェーデンのお話とスウェーデンの民俗楽器演奏
7月14日（日）午前10時～正午
90人（先着順）
※希望者は直接会場へ
同ラウンジ（☎042-750-4150）

土曜コンサート「民族音楽」

7月13日（土）
午後5時30分～7時30分
サン・エールさがみはら（緑区西橋本）
220人（先着順）
※希望者は直接会場へ
同所（☎042-775-5665）

ワクワク体験・地下発電所の探検

水力発電の仕組みなどを見学
8月25日（日）
午前10時～午後4時
企業庁発電総合制御所（緑区川尻）
小学生以上の人
200人（申込順）
※小学校3年生以下は保護者同伴
電話で7月10日～8月16日（土・日曜日、祝日を除く）に同所（☎042-782-2813）へ

アートスポット展示 「相模原の女性画家小品展」

8月10日（土）から開催予定の「相模原の女性画家展」に出品する作家の紹介
7月6日（土）～8月4日（日）
午前9時～午後8時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）
相模原市民ギャラリー
※休所日（水曜日）も観覧可
同所（☎042-776-1262）

チャリティーダンスパーティー

収益金は市社会福祉基金に寄付
7月15日（祝）
午前10時～午後3時30分
総合体育館 費1,000円
電話で市ダンス協会の小川さん（☎090-8017-4056）へ

体験教室 弓矢作り

矢じりと弓矢を作り、的当てゲームで試射体験
7月21日（日）午後2時～4時
旧石器ハテナ館
小学生以上の人＝30人（申込順）
費100円（材料費）
電話で同館（☎042-777-6371）へ

お泊り体験キャンプ

野外炊事やレクリエーションゲームなど
8月21日（水）～22日（木）＜1泊2日＞
相模川ビレッジ若あゆ
市内在住の小学校1～3年生
36人（抽選） 費3,000円
往復はがきかEメールに住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者名、電話番号、「お泊り体験キャンプ」と書いて、7月15日までにさがみネイチャーフレンドの関口寿和さん（〒252-0237 中央区千代田6-6-3-101 ☎090-4547-9076 [E] camp2013@sagami-nf.net）へ

みんなで歩こう！早朝ウォーク 湧き水の自然と歴史の道 <11km>

7月13日（土）＜小雨決行＞
集合 午前7時50分に引地川公園ふれあいの森親水広場（小田急線・相鉄線大和駅徒歩10分）
解散場所 小田急線座間駅
費500円
※希望者は飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
市ウォーキング協会（☎090-4134-5808）

森林づくり（入門コース）

下刈り体験や地元食材のランチ
8月4日（日）
午前8時30分～午後3時30分
緑区青野原（市有林）
※集合場所は小田急線本厚木駅（会場付近に住んでいる人は要相談）
50人（申込順） 費1,000円
電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「森林づくり」と書いて、かながわトラストみどり財団（☎045-412-2255 ☎045-412-2300 [E] midori@ktm.or.jp）へ

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

県立相模原公園 サカタのタネグリーンハウスの催し

「サカタ食堂」レシピ展示

日 7月2日(火)~28日(日)
時 午前9時30分~午後4時30分

「サカタ食堂」レシピ実演

日 7月6日(土)・7日(日)
※詳しくはお問い合わせください。

「彩りの丘の会」押し花絵展

日 7月2日(火)~15日(祝)
時 午前9時30分~午後4時30分

体験教室「押し花のしおり作り」

日 7月14日(日) 午前10時
定 50人(先着順)

ハワイアンコンサート

日 7月15日(祝) 午後1時・2時30分
※希望者は直接会場へ

夏休み企画「子どもボタニカルアート体験教室」

日 8月4日・11日の日曜日
時 午後1時30分~2時30分

対 小・中学生=各20人(申込順)
費 各200円 申 電話で同公園へ

※同ハウスは月曜日(7月15日を除く)、7月16日(火)休館。入館は午後4時まで。

問 同公園 (☎042-778-1653)

講演・講座

相模の大風センターの教室

親子で楽しむ凧作り

角凧作りと凧揚げ
日 7月27日(土) 午後1時30分~4時
費 500円(材料費など)

樹脂粘土ミニケーキ作り

樹脂粘土で直径5cmほどのミニケーキ作り
日 7月28日(日) 午後2時~4時
費 1,200円(材料費など)

講演会「子どもの育ちにとって本当に大切なこととは？」

日本で初めてプレリーダーになった天野秀昭さんのお話
日 7月14日(日)
時 午後1時30分~4時30分

会 相模女子大学 定 130人(申込順)
※保育あり(定員20人、費用500円、要予約)

申 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「講演会」と書いて、相模原に冒険遊び場をつくる会の飯田さん(☎080-4359-1934 [E]sagami_bouken@pc.so-net.jp)へ

子育て広場たんとうトイレトレーニングセミナー

日 7月20日(土) 午前10時30分~11時30分、午後1時~2時
会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
定 各20組(申込順)

申 電話か、Eメールに氏名、子どもの年齢、電話番号を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 [E]tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

夏季子育て講演会「被災地で生きる子どもたち~今、私たちにもできそうな支援を考える」

日 7月13日(土) 午前10時~正午
会 相模女子大学

講 伊藤任佐子さん(仙台のびのびすくすく理事長)

定 100人(申込順)

申 ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「夏季子育て講演会」と書いて、7月8日までに同大学子育て支援センター(☎042-713-5082 [E]kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

問 同大学教育研究推進課(☎042-747-9563)

かみみぞひだまり 7月の講座

ベビーマッサージ&ママビューティー

時 午前10時30分~11時30分
対 生後3か月~11か月の子どもとその保護者

親子ピクス

時 午後1時~2時
対 1歳~3歳の子どもの保護者

市民公開講座 やさしい肝臓病のはなし

肝臓がんの主な原因であるC型肝炎についてのお話
日 7月18日(木)
会 子育てサロン&交流広場 かみみぞひだまり(中央区上溝5-1-11)

定 各10組(申込順)
申 直接か電話で同所(☎080-5935-8040)へ

市民公開講座 やさしい肝臓病のはなし

肝臓がんの主な原因であるC型肝炎についてのお話
日 7月13日(土) 午後3時~5時
会 相模原南メディカルセンター

講 中澤貴秀さん(北里大学医学部消化器内科学講師)、浅葉宣之さん(あさば内科・消化器クリニック院長)

定 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ

問 北里大学東病院(☎042-748-9111)

成功するための創業・起業ビジネスセミナー<全5回>

実務経験や相談実績が豊富な中小企業診断士による、創業・起業に必要なことについての話
日 8月3日(土)、9月1日(日)、10月5日・11月2日・12月7日の土曜日 午後1時~5時
会 産業会館 定 50人(申込順)

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「創業・起業ビジネスセミナー」と書いて、8月1日までに市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 [E]soho@ssz.or.jp)へ

みどりの講習会 ラベンダースティック教室

日 7月①6日(土)②7日(日)
時 午後1時30分~3時30分
会 ①相模原北公園 ②相模原麻溝公園

定 各20人(申込順) 費 各500円
申 電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

日赤救急法基礎講習会

心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど
日 7月28日(日) 午後1時~5時
会 サーターフォー相模原球場会議室

対 県内在住か在勤・在学の15歳以上の人=20人(申込順)
費 1,500円

申 直接か電話で7月15日までに同球場(☎042-753-6930)へ

親子で学ぼう お金のはなし

日 7月27日(土) 午前10時~正午
会 サン・エールさがみはら

対 小学生とその保護者
定 10組20人(抽選)
申 往復はがきに住所、全員の氏名、学年、電話番号、「親子で学ぼうお金のはなし」と書いて7月10日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

労務管理セミナー

テーマは「高齢者が活躍する職場づくりをめざそう!~65歳までの継続雇用と賃金・人事処遇制度」
日 7月24日(水) 午後2時~4時
会 産業会館 定 40人(申込順)

申 電話か、ファクスに氏名、電話番号、「労務管理セミナー」と書いて、かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311 ☎046-222-5375)へ

パソコン研修7月・8月講座

パソコン入門、ワード・エクセル講座など(無料体験講座あり)
日 7月24日(水) 午後2時~4時
会 産業会館 定 各12人(申込順)

費 3時間コース4,000円から
申 電話か、インターネットで同館(☎042-753-8133 [E]http://www.sankai06.jp)へ

夏の交通事故防止運動

7月11日~20日
交通ルールを守って 夏を楽しく安全に

○過労運転・無謀運転の防止
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車の交通事故防止
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞合わせて 5億円

◆発売期間:7/10(水)~8/2(金)
◆抽せん日:8/13(火)
2000万サマーと同時発売

宝くじ売り場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

マタニティ&ファミリーサロン

日 7月6日(土)
内容 マタニティヨガ
対象 母親

日 7月13日(土)
内容 子育てのお話
対象 母親・父親

日 7月20日(土)
内容 家族仲良く支え合おう
対象 母親・父親・祖父母

時 午前10時~11時30分
会 橋本公民館

定 各10組(申込順)
費 1組200円

※保育あり(1人200円)
申 電話か、Eメールに氏名、電話番号、希望日を書いて、各開催日前日の午後5時までに育児サポートなごみの山本さん(☎080-6749-0373 [E]ho-mon.753mw@ezweb.ne.jp)へ

読者のひろば

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼講演会「慢性肝疾患の栄養・エネルギー代謝障害とその対策」7月7日(日) 午後1時30分~4時、町田市健康福祉会館(町田市原町田)。定員200人(先着順) 問 町田肝臓友の会(☎042-729-4300)

▼ギターコンサート 7月10日(水) 午前10時30分~11時30分、大野南公民館 問 田中(☎042-742-2577)

▼アノニマス・アンサンブルコンサート 古楽器によるパロック等の音楽 7月13日(土) 午後3時~5時、相模原教会(中央区矢部) 問 稲垣(☎042-779-3412)

▼相模原邦楽アンサンブル定期演奏会 曲目は「相模幻想」(相模原の歴史や風土を表現した曲)など 7月14日(日) 午後2時~4時、社のホールはしもと。費用1,000円 問 西谷(☎042-746-5998)

▼セミナー「子育て世代のマネープラン」7月28日(日) 午後1時30分~3時30分、ソレイユさがみ。費用500円 問 浅川(☎042-741-2063)

▼相模原地区障害児・者作品写真展 写真、絵画、陶芸・木工作品など 8月2日(金)~4日(日) 午前10時~午後8時(4日は午後3時まで)、イオン相模原店(南区古淵) 問 村瀬(☎042-768-8512)

問 会費などは個別にお問い合わせください。

▼サルサダンス&スペイン語 毎週火曜日午後7時、橋本公民館 問 森田(☎090-3228-8705)

▼ダンススポーツ 毎週土曜日午前9時、上溝公民館。経験者歓迎 問 池田(☎090-6045-1839)

▼水泳 月3回木曜日午後7時、さがみはらグリーンプール。初心者歓迎 問 石井(☎042-715-1413)

▼英会話 毎週水曜日午前10時、ソレイユさがみ。対象は初心者 問 中島(☎080-3701-4049)

▼社交ダンス 毎週月曜日午前10時、産業会館。対象は初心者 問 北(☎090-4664-9981)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

小惑星「イトカワ」の微粒子世界初公開!

はやぶさ2応援企画展 片道から往復へ

宇宙から地球に戻ってきた実験装置や観測機器、ロシアに落下したチェリャビンスク隕石などを展示します。

期間 7月13日(土)～9月1日(日)

開館時間 午前9時30分～午後5時 会場 市立博物館

※展示については、本紙7月15日号でも紹介します。

小惑星「イトカワ」の微粒子公開

小惑星探査機「はやぶさ」が持ち帰った小惑星「イトカワ」の微粒子を展示し、光学顕微鏡で直接観覧することができる特別公開(整理券か、事前の申し込みが必要。観覧時間帯の指定不可)を実施します。

※期間中、特別展示室内のTVモニターでの観覧は随時可能です。

期間 7月17日(水)～28日(日)

光学顕微鏡で直接観覧しよう

○整理券配布 定員 各日840人(先着順)

日にち 7月17日(水)～19日(金)、24日(水)・25日(木)

午前9時30分から当日分の整理券を配布(1人4枚まで)します。

○事前申し込み 定員 各日840人(抽選)

日にち 7月20日(土)～23日(火)、26日(金)～28日(日)

申し込み 往復はがき(1グループ1枚のみ)に、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数(4人まで)、観覧希望日(第2希望まで)、「イトカワ」と書いて、7月4日(消印有効)までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15)へ

お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

博物館の催し

星空観望会(7月・8月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

日にち	定員	申し込み
7月5日(金) 20日(土)	各120人 (先着順)	希望者は、当日午後6時30分～7時に直接会場へ
8月2日(金) 10日(土) 16日(金) 24日(土) 30日(金)	各120人 (抽選)	往復はがきかEメール(1組1回5人までに全員の氏名(代表者に○)・年齢、代表者の住所・電話番号、希望日(第1希望のみ)、「夏休み星空観望会」と書いて、7月15日(必着)までに同館へ

時間 午後7時～8時30分 ※中学生以下は保護者同伴

子ども鉱物教室「鉱物のふしぎ」〈全2回〉

ミョウバン結晶の育成実験などを通して、鉱物についての初歩を学びます。

日時 8月2日・9日の金曜日午後2時～4時

対象 小学校4年生～中学生=30人(抽選)※小学生は保護者同伴

申し込み 往復はがき(1枚に保護者を含め5人まで)に全員の氏名(代表者に○)・学年、代表者の住所・電話番号、「子ども鉱物教室」と書いて、7月15日(必着)までに同館へ

お問い合わせ 市立博物館
〒252-0221 中央区高根3-1-15
☎042-750-8030
Eメール star@city.sagamihara.kanagawa.jp

お知らせ
機器点検のため、7月2日(火)・3日(水)はプラネタリウム・全天周映画の上映を休止します。

さがみはらスイーツフェスティバル2013 SAGAMIHARA SWEETS FESTIVAL

テーマは“宇宙(銀河など)を感じられる”スイーツ

市内の菓子店などが、相模原産の素材を使った各店独自の「さがみはらスイーツ」を創作し、試食審査やはがき投票により、さがみはらスイーツグランプリを決定します。

日にち 販売 9月13日(金)～12月20日(金)
スタンプラリー 9月13日(金)～11月20日(水)
販売イベント 11月9日(土)・10日(日)
コンテスト 11月22日(金)

※希望店舗にはsagamix内での販売も予定しています。
参加資格 市内に店舗を構え、菓子製造・販売を行っていること ほか

出品スイーツの条件 相模原産の素材を1つ以上使用すること ほか

参加費 3,000円

申し込み 同フェスティバルホームページからダウンロードできる申込書と作品

の写真を、7月31日(必着)までに同実行委員会へ

※参加資格など詳しくは、同フェスティバルホームページをご覧ください。

お問い合わせ

さがみはらスイーツフェスティバル実行委員会事務局(市商店連合会内)

☎042-786-2451 <http://www.sagamihara-sweets.com/>

参加店募集



昨年度のグランプリ作品

教育研究発表大会

8月2日(金)

～ともに見つめ、ともに創る子どもの未来～

■全体会・記念講演会

テーマ 自分という人生の長距離ランナー

時間 午前10時～正午 定員 100人(申込順)

講師 増田明美さん(スポーツジャーナリスト)



増田明美さん

■分科会(分野別に10分科会)

本市の教育研究や活動実践などの発表をします。子どもの未来について一緒に考え、意見交換しませんか。

時間 午後1時30分～4時30分

対象 市内在住か在勤・在学の人、教育関係者

※各会場ごとに定員あり(申込順)

※会場など詳しくは、総合学習センターホームページをご覧ください。

会場 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)ほか

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、参加希望の会を書いて、7月19日までに総合学習センター(☎042-756-3443 Eメール center.kk@sagamihara-kng.ed.jp)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員 各6人(申込順)、要予約)

とほりのまちから

町田市

反骨の画家 利根山光人展

—バイタリティーを求めて—

炭坑やメキシコの古代遺跡などを訪れ、現地で体感した人間の原初的生命力をダイナミックに表現した画家、利根山光人の版画などを約130点展示します。

期間 8月4日(日)まで

開館時間 午前10時～午後5時

(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)

※入館は閉館の30分前まで

会場 町田市立国際版画美術館(町田市原町田4-28-1)

観覧料 600円(高校生・大学生・65歳以上の人300円、中学生以下の人無料)

休館日 月曜日(7月15日を除く)、7月16日(火)

お問い合わせ 町田市立国際版画美術館 ☎042-726-2771



利根山光人「フィエスタ」
1978年 スクリーンプリント
個人蔵



イベント開催情報やコールセンターに多く寄せられるお問い合わせなどの情報を発信



市コールセンターFacebookページ「ちょっとおしらせ相模原」
<http://www.facebook.com/oshirase.sagamihara>



ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2013(平成25年)

通信

7/1

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

⓪ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
① 緑区合同庁舎	緑区西橋本 5-3-21
② シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
③ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
④ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
⑤ 津久井保健センター	緑区中野613-2
⑥ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
⑦ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
離乳食教室 (スタート編)	8月5日(月)	⓪	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 ①②=午後1時~2時15分、2時45分~4時③=午後1時~2時15分 対象 平成25年2月~3月生まれの初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
	8月19日(月)	③		
	8月30日(金)	①		
ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」	7月10日(水)	⓪	「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時間 午前10時~11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑥
産後ママのエクササイズ	7月31日(水)	①	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時~正午 対象 生後4~6か月の乳児と20歳以上の母親 定員 15組(申込順) ※保育なし	⑦

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※◎=こどもセンター	7月16日(火)	二本松◎、陽光台◎、田名◎、鶴園中和田◎	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり
	7月17日(水)	横山◎、相武台◎	時間 午前10時~11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へお問い合わせ ⑦⑧⑨
	7月18日(木)	⑥、麻溝◎、△上鶴間◎	

もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	7月30日(火)	午前9時45分 10時15分 10時45分	⓪	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対象 20~70歳(昭和18年4月2日~平成6年4月1日生まれ)の人 定員 各25人(申込順) 費用 各700円	⑧
ボクササイズ	8月6日(火)	午後2時~4時	⓪	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 ボクササイズ=25人、ボールエクササイズ=15人(申込順)	⑧
ボールエクササイズ	8月7日(水)		①		⑦
運動プログラム作成コース	8月8日(木)	午後1時15分~4時15分	⓪	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対象 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定員 12人(申込順。初参加優先) 費用 1,000円	⑧

※受講後、運動習慣定着コースに参加できます。

相談

相談名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
エイズ等の検査・相談	火曜日	午前9時~11時	⓪	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	④
	7月6日(土)	午後2時~4時	②		
	7月20日(土)				
思春期・ひきこもり特定相談	7月18日(木)	午後2時~4時	けやき会館	専門医などが相談に応じます。 対象 思春期相談 13~17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)	⑭
みんなのアルコール相談	7月16日(火)	午後1時30分~3時30分	けやき会館	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)	⑭
ひきこもり家族教室	7月17日(水)	午後2時~4時	⓪	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対象 市内在住か在勤の人	⑭
アルコール・薬物家族教室	7月24日(水)	午後2時~4時	⓪	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定員 10組(申込順)	⑭
くすりの相談	7月18日(木)	午後1時30分~3時	⓪	※希望者は直接市薬剤師会会議室へお問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。

日時 7月11日(木) 午後2時~4時
会場 社のホールはしもとセミナールーム2
対象 家族など大切な人を自死で亡くした人=20人(先着順)
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

シニアのための歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人ひとりに合ったプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。

日にち 7月26日、8月9日・23日、9月6日・20日の金曜日
時間 午前9時45分~11時45分
対象 65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=若干名(選考)
○6か月前に比べ、固いものが食べにくくなった
○お茶や汁物を飲んだとき、むせることがある
○口の渇きが気になる

申し込み 電話で7月5日までに南高齢者相談課(☎042-701-7704)へ

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。

※国民健康保険に加入している40～74歳の人、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。

申し込み 受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

Table with 5 columns: 対象, 費用, 日にち, 会場, 検査項目. Rows include 国民健康保険加入の40～74歳の人, 後期高齢者医療制度加入の人, 医療保険未加入で生活保護を受給している人など.

☆70～74歳は無料です。

※社会保険などに加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

歯科健康診査(お口の健康診査)

Table with 4 columns: 日にち, 会場, 検査項目, 対象・費用. Includes 随時, 市内協力医療機関, 口腔内診査(虫歯や歯周病の有無など).

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

Table with 4 columns: 対象, 費用, 日にち, 会場. Includes 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど), 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人.

結核健診

Table with 2 columns: 日にち・会場・締切日, 対象・費用・受付時間. Includes がん検診(検診車)と同じ, 対象 65歳以上(25年度中に65歳になる人を含む)で、職場等で胸部X線を受ける機会のない人.

がん検診

Large table for cancer screening with columns: 日にち, 会場, 検診種目・費用・受付時間など. Includes 胃, 大腸, 肺, 子宮, 乳, 検診車, メディカルセンター.

難病講演会 結節性動脈周囲炎

治療と療養の最新情報などについてお話しします。

日時 8月8日(木) 午後2時～4時

会場 南保健福祉センター 定員 60人(申込順)

申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

健康づくり普及員養成講座(全8回)

地域において、保健センター等の保健師や公民館の職員等と相談しながら、健康づくり推進活動を行う人を養成します。

Table with 4 columns: 内容, ①津久井保健センター, ②ウェルネスさがみはら, ③南保健福祉センター. Includes 健康づくり普及員の活動紹介等, 健康づくりをサポートするための基礎知識の説明等.

時間 ①午後1時30分～3時30分 ②③午前10時～正午

対象 ①緑区②中央区③南区在住で、養成講座修了後、地域での健康づくり活動を企画・運営できる人=各30人(申込順)

申し込み 電話で8月16日までに健康企画課(☎042-769-8345)へ

“ちょっと楽になる”不安障害のお話

不安障害の症状や対処法などについてお話しします。

日時 8月8日(木) 午後6時～8時

会場 ウェルネスさがみはら

対象 市内在住か在勤・在学の人=80人(申込順)

申し込み・お問い合わせ 電話で住んでいる区の障害福祉相談課へ

- 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806
南障害福祉相談課 ☎042-701-7715

愛の献血

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Includes 7月3日(水), 7月4日(木), 8日(月), 7月13日(土).

対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。

所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

うつ病家族の集い(全3回)

うつ病の理解と患者への対応、社会復帰などについて学びます。

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Includes 8月2日(金), 5日(月), 15日(木).

対象 うつ病で療養中の人の家族

定員 15人(選考)

申し込み 電話で中央障害福祉相談課(☎042-769-9806)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 歯科, 接骨, 精神科. Includes 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科救急医療情報窓口.