

さがみはら

さがみはら

広報

NO.1276
毎月1日・15日発行

2013 11 / 1
平成25年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

市営住宅入居者募集	3
保育所の入所申し込みが始まります	4
芸術・芸能の祭典 市民文化祭	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

清水都市 さがみはら
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口・世帯

人口 720,570人(242増)
男 361,570人 女 359,000人

世帯 312,182世帯(283増)
10月1日現在 ()は前月との増減

TOPICS

県・横浜市・川崎市・相模原市の四首長が懇談



10月17日、県知事と県内の3つの指定都市の市長で構成する「県・横浜・川崎・相模原四首長懇談会」が川崎市内で開催され、「水素ステーションの整備促進」、「子どものネット依存症対策」などの共通課題について活発な意見交換が行われました。

本市からは「公共施設の老朽化対策等」を提案し、今後、県と3指定都市共同で運営コストの削減などについて検討することを決定しました。

園広域行政課 ☎042-769-8248



安全・おいしい・そして楽しい「さがみはらのめぐみ」をいただきます

田名小学校の農業体験学習

新鮮で安全な食材として地場の農産物を求める消費者の需要や、農業への触れ合い志向の高まりなど、都市農業の役割は年々重要なものとなってきています。

そのため、市では直売所の開設促進や小学生を対象にした農業体験学習、市民農園の整備などさまざまな取り組みを進めており、相模原の農産物や農業が身近に感じられる機会が増えています。

市内で心を込めて作られた地場農産物や、自分で収穫した野菜や果物の味は格別です。この秋は「さがみはらのめぐみ」をおなかいっぱい味わってみてください。

農業まつり

農畜産物共進会・即売会や、卵のつかみ取りなどのイベントが盛りだくさん。飲食コーナーでは、地場産の食材で作った料理を味わえます。

☎11月10日(日)
午前9時15分～午後2時30分
(雨天決行)
☎淵野辺公園 中央広場



「さがみはらのめぐみ」を召し上げ

新鮮で安全な地場農産物が販売されています。農家や生産者との触れ合いも魅力のひとつです。

12月5日午前10時オープン予定

さがみはらのめぐみ 市内産農産物のイメージキャラクター

JA相模原市農産物直売所

☎午前9時30分～午後5時(3月～10月は午後6時まで)
休所日 第1・第3水曜日、12月31日～1月6日
所在地 中央区青葉3-1-1
☎JA相模原市 ☎042-704-8737

直売所

さがみはら市民朝市

☎午前8時～9時(10月～3月)、午前7時～8時(4月～9月)
☎第1・第3日曜日＝南区合同庁舎正面駐車場
第2・第4日曜日＝JA相模原市本店前駐車場
☎市民朝市運営協議会事務局(農政課内) ☎042-769-8239

朝市

さがみはらの特産品

おなじみのヤマトイモ「さがみ長寿いも」のほか、幻の大豆として脚光を浴びている「津久井在来大豆」など、たくさんの特産品があります。

園農政課 ☎042-769-9233



市議会 12月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容	日にち	内容
11月19日(火)	本会議(提案説明)	12月5日(木)	建設委員会
27日(水)	本会議(代表質問・個人質問)	6日(金)	文教委員会
28日(木)	本会議予備日	17日(火)	本会議(一般質問)
12月2日(月)	総務委員会	18日(水)	本会議(一般質問)
3日(火)	環境経済委員会	19日(木)	本会議(一般質問)
4日(水)	民生委員会	20日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※12月定例会のための議会運営委員会は11月13日(水)に開催します。なお、12月20日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

☎ 議事課 ☎042-769-8278

市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
土木(大学卒業程度)	5人程度	土木工事の設計、施工監理等、土木に関する専門業務	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
調理作業員	4人程度	主に市立保育園における調理業務など	昭和45年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人

※採用は原則として、平成26年4月1日以降です。

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所(休所日等は事前にご確認ください)

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所総務課・まちづくりセンター・図書館など。市ホームページの「相模原市、職員募集」からもダウンロード可
申込受付期間 電子申請は11月15日午後5時、郵送は11月18日(消印有効)まで

◇ 第1次試験 時 12月14日(土) 会 麻布大学

☎ 人事委員会事務局 ☎042-769-8320

“11月5日 子育てを応援する2施設が開設”

子育て広場「緑のおうち」

乳幼児とその保護者や妊娠中の人がいつでも自由に訪れ、遊んだり、子育ての情報交換をしたりできる場を南区、中央区に続き、緑区にも開設します。親子同士の交流やスタッフへの相談など気軽に利用してください。

所在地 緑区橋本台1-22-18 電話番号 080-5420-4266

開所時間 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時

☎ 3歳ぐらまでの乳幼児とその保護者、妊娠中の人とその家族

☎ こども青少年課 ☎042-769-9811

病児・病後児保育施設

相模原協同病院病児保育室「みどりっこ」

病気で集団保育ができず、仕事などで家庭での保育も困難な子どもを、一時的に保育する市内3か所目の施設を新たに開設します。

所在地 緑区橋本2-24-4

保育時間 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時～午後5時30分

☎ 原則、市内の保育所・幼稚園へ通園中の生後6か月以上の子ども(施設に空きがある場合は、小学校3年生まで可)

定 6人(申込順)

費 1日2,000円(給食費別途350円)

※医師による利用連絡票発行手数料別途1件1,600円

※減額制度や助成制度があります。

※利用方法など詳しくはお問い合わせください。市ホームページの

暮らしの情報 → 子育て → 保育園 からご覧になれます。

☎ 同保育室「みどりっこ」 ☎042-700-7235

市ひとり親家庭 在宅就業支援事業 第3期

委託事業者を募集

ひとり親家庭の経済的な自立を支援するとともに、子育てと仕事の両立がしやすい在宅就業の環境整備を促進するため実施している同事業の第3期の委託事業者を募集します。

選考は企画提案書類を総合的に評価し、最も適した事業者を選定するプロポーザル方式で行います。

申 11月5日(必着)までに、直接か郵送で参加表明書(市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」からダウンロード可)をこども青少年課へ。その後、11月11日(必着)までに応募書類を同課へ

※業務内容や応募書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ こども青少年課 ☎042-769-8232

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設します。また、電話での相談も受け付けます。

☎ 11月11日(月)・25日(月)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課※(市役所第2別館2階)	042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所(南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

お知らせ

公共施設の保全・利活用基本指針を策定しました

市では、将来にわたり真に必要な公共施設サービスを提供していくため、限られた財源と資産を最大限に有効活用する都市経営の視点から、今後の公共施設サービスの適正化に向けた取り組みの方向性や将来コストの削減方策などをまとめた「公共施設の保全・利活用基本指針」を策定しました。

今後は、同指針に基づき、公共施設サービスや公共施設配置の適正化に向けた取り組みを進めます。

※同指針は市ホームページの「市政情報」→「市政運営」からご覧になれます。

☎ 企画政策課 ☎042-769-8203

お知らせ

さがみはら介護の日大会

「みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護」

社会福祉士の中田光彦さんによる講演のほか、認知症ケアに関する研究発表を行います。

時 11月16日(土)午後1時～4時30分 会 あじさい会館

定 300人(申込順)

申 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、参加人数、「介護の日大会」と書いて、高齢者福祉施設協議会(☎042-707-1136(火～金曜日 午前10時～午後4時) ☎042-707-1217)へ

介護に笑顔はよく似合う写真展

時 11月5日(火)～16日(土)

会 あじさい会館

お知らせ

市子ども・若者支援協議会シンポジウム 「若者の居場所」

不登校やひきこもり、ニートなど若者の抱える問題は深刻です。若者が生き生きと活躍できる社会のために、居場所について考えます。

時 11月30日(土)午後2時～4時45分

会 産業会館

講 田中治彦さん(上智大学教授)

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎ こども青少年課 ☎042-769-8289

募集

地域包括支援センターの愛称を募集

高齢者の保健・福祉・介護などの身近な相談窓口である同センターを、より多くの人に知ってもらうため、親しみやすく、分かりやすい愛称を募集します。

応募資格 市内在住か在勤の人

申 12月6日(消印有効)までに、郵送かファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、愛称とその理由を書いて、高齢者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9231 ☎042-769-5708 ☎kourei-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※詳しくは、各まちづくりセンター・公民館などにあるチラシをご覧ください。市ホームページの「暮らしの情報」→「介護」からご覧になれます。

市営住宅入居者募集

詳しくは「募集のしおり」をご覧ください。

- **申込資格** 次の全てに該当する人
 - 成人である
 - 夫婦か親子を主体とした家族である(単身者向け住宅を除く)
 - 市内に1年以上在住している
 - 世帯の収入が、収入基準に当てはまる
 - 住宅に困っている理由がある
 - 住宅を所有していない
 - 申込者と同居の親族が暴力団員でない
 - 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなします)

■ 11月22日(消印有効)までに、「募集のしおり」に付いている申込書を郵送するか、次の相談日に直接会場へ

● **相談日時・会場**

日にち	時間	会場
11月7日(木)・8日(金)・21日(木)・22日(金)	午前9時～午後4時	市役所会議室棟
11月18日(月)	午後1時～4時	津久井総合事務所
11月19日(火)	午前9時～午後4時	緑区合同庁舎
11月20日(水)		南区合同庁舎

「募集のしおり」配布場所(11月22日まで)

住宅課、緑区行政資料コーナー、南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター・出張所・連絡所、指定管理者(ウイツココミュニティ(中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ(中央区矢部1-14-1)、高橋石材店(緑区三ヶ木427-3))
 ※土・日曜日、祝日等は市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、大野中まちづくりセンター、指定管理者(高橋石材店を除く)

● **募集する住宅** 市営住宅(月額所得が15万8,000円(高齢者世帯等は21万4,000円)以下の世帯)

一般世帯向け住宅(31戸)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
内郷住宅	3DK	1	緑区若柳1237-1
中原団地	2K	1	緑区向原1-6
	3K	1	
大島団地	3DK	2	緑区大島11
上九沢団地	2DK	2	緑区上九沢4
	2LDK	1	
二本松団地	3DK	1	緑区二本松4-16
富士見団地	3DK	1	中央区富士見5-6
東団地	3DK	3	中央区相生2-7・9
淵野辺団地	2LDK	1	中央区淵野辺2-32-1
横山住宅	3DK	1	中央区横山6-5-1
清新住宅	3DK	1	中央区清新5-3-1
星が丘住宅	2DK	1	中央区星が丘4-9-14
東第2住宅	2DK	1	中央区相生4-15-1
	3DK	1	
田中第2住宅	2DK	1	中央区上溝7-36-18
	3DK	1	
田名塩田団地	2DK	2	中央区田名塩田3-3-2・3
	2LDK	3	
並木団地	2DK	1	中央区並木3-1-19
文京団地	3DK	1	南区文京2-15
古淵住宅	2DK	1	南区古淵4-24-1
南台団地	2DK	2	南区南台4-12-53

一般単身者向け住宅(4戸)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	1DK	2	緑区上九沢4
星が丘住宅		1	中央区星が丘4-9-14
田中第2住宅		1	中央区上溝7-36-18

身体障害者世帯向け住宅(1戸)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
石橋団地	2LDK	1	中央区上溝3876-1

老人世帯向け住宅(5戸)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢4
淵野辺団地		1	中央区淵野辺2-32-1
淵野辺本町住宅		1	中央区淵野辺本町4-1-13
東第2住宅		1	中央区相生4-15-1
古淵住宅		1	南区古淵4-24-1

高齢者単身者向け住宅(8戸)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢4
あじさい住宅二本松		1	緑区二本松2-4-5
あじさい住宅上溝		1	中央区上溝6-25-43
あじさい住宅陽光台		1	中央区陽光台5-3-35
南台団地		1	南区南台4-12-53
あじさい住宅古淵		1	南区古淵4-11-10
あじさい住宅下溝		1	南区下溝2103-28
あじさい住宅相模台		1	南区相模台5-8-5

一般世帯向け住宅(2戸)※準公営住宅

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	2LDK	2	緑区上九沢4

※準公営住宅は、特定公共賃貸住宅としての用途を変更し、公営住宅に準じた住宅です。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

一緒に取り組みませんか

市民協働に関する制度の運用団体を募集

市民活動の活性化と市民協働の推進を目的に運用している制度を、市と協働で運用する特定非営利活動法人を募集します。

対象事業

- ①協働事業提案制度運用事業
- ②市民・行政協働運営型市民ファンド事業

運用期間

- ①平成26～28年度=3年間
- ②27～29年度の助成金交付業務にかかる期間(事業着手は26年度から)=4年間程度

☑ 市内に事務所を有し、市長所轄か県知事所轄の特定非営利活動法人で、申請書提出時点で1年以上継続した活動を行っている団体

※詳しくは申請書をご覧ください。

■ 11月29日までに、市民協働推進課かさみはら市民活動サポートセンターにある申請書(市ホームページの「市政情報」→「市政への参加・連携」→「市民協働」からダウンロード可)を同課へ

市民活動の「いま」を知ろう!

各制度で実施中の事業や、今年度申請され採択をめざす事業について発表します。

◇協働事業提案制度公開プレゼンテーション

時 11月16日(土) 午前9時20分～午後2時

会 けやき会館

◇協働事業提案制度公開中間ヒアリング

時 11月30日(土) 午前9時10分～午後4時10分

会 けやき会館

◇市民・行政協働運営型市民ファンド

「ゆめの芽」公開プレゼンテーション

時 12月1日(日) 午前9時～午後5時(予定)

会 ウェルネスさがみはら

※希望者は直接会場へ

☎市民協働推進課 ☎042-769-9225

省エネ・節電講座

家庭での省エネに取り組みませんか

講座に参加して12月からの3か月間、省エネに取り組む家庭を募集します。講座では3か月間実施したい内容を考え、3か月の取組期間終了後に電気使用量などを報告してもらいます。希望者には省エネナビを貸し出します。

〈講座〉

日にち	時間	会場
11月16日(土)	午前10時～11時30分	相武台団地連合自治会館
18日(月)	午後2時～3時30分	ソレイユさがみ
25日(月)		環境情報センター

定 各20人(申込順)

■ 11月12日までに、ファクスかEメールに、住所、氏名、電話番号、参加希望日、「省エネ・節電講座」と書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会(☎☎042-753-9550 ☐ info@s-ontaiyou.jp)へ

家族介護慰労金の支給

☑ 市内在住の要介護4・5に認定された65歳以上の人を、1年以上介護保険サービスを利用しないで自宅で介護してきた人(年間7日間までのショートステイを除く)

※支給決定された基準日から1年間は申請できません。

支給額 市民税非課税世帯=10万円/年、その他の世帯=6万円/年

基準日 11月1日 支給月 平成26年3月

申請受付期間 11月29日まで

問い合わせ・申し込み(直接窓口へ)

- 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215
- 藤野保健福祉課 ☎042-687-2159
- 近くの地域包括支援センター

専門家が相談に応じます

相談名	内容	日時	会場	対象・定員	申し込み・問い合わせ
弁護士による無料法律相談	土地、債務、相続、成年後見など	11月14日(木) 午後1時～4時 (1人30分)	藤野まちづくりセンター	6人(申込順)	電話で同センター(☎042-687-5514)へ
法務局による不動産登記無料相談	相続や抵当権の抹消など	11月17日(日) 午前10時～午後4時 (1人30分)	緑区役所市民相談室	15人(申込順)	電話で横浜地方法務局相模原支局(☎042-753-2110)へ
相模原年金事務所の出張年金相談	年金受給相談、各種届け出の受け付けなど	11月19日(火) 午前10時～午後3時	津久井総合事務所	希望者は直接会場へ	相模原年金事務所 ☎042-747-3195 ※年金手帳、身分確認書類、代理の場合は委任状も持参してください。
建築物の耐震巡回相談	建築物の耐震	11月6日(水) 午前9時～正午	陽光台公民館	希望者は直接会場へ	建築指導課 ☎042-769-8252 ※確認通知書と図面があれば持参してください。
		11月6日(水) 午後1時30分～4時30分	相模台公民館		
マンション管理無料相談	マンション管理など	11月16日(土) 午後1時～5時	おださがプラザ	市内のマンション管理組合役員と居住者=各10組(申込順)	電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ 電話で首都圏マンション管理士会相模原部会事務局(☎042-765-0221)へ
		11月23日(祝) 午前9時30分～正午			





平成26年4月からの 保育所の入所申し込みが始まります

次の理由で、家庭で子どもを保育できない人
 ○働いている ○働く予定がある
 ○傷病、障害がある ○家族の介護をしている
 ○出産予定月の前後2か月(合計5か月)以内である
 ○災害にあった など

「入所申し込みのご案内(入所申込書付き)」の配布場所
 各保育所・こども家庭相談課・まちづくりセンター・
 保健福祉課など

※市ホームページの [暮らしの情報](#) → [子育て](#) から
 もダウンロードできます。

受付面接日(表1)に直接、入所申込書と必要書類を持って子
 どもと一緒に第1希望の保育所へ

※表1の受付面接日に都合が悪い場合は、表2の予備日の会場へ。
 大変混雑が見込まれるので、できるだけ各保育所で申し込ん
 でください。

※平成25年度に入所を申し込み、入所が決まっていない人で、
 来年4月の入所を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

市外の保育所

受付面接日は表3のとおりです。ただし、希望する保育所
 を担当する市区町村の申込締切日が、12月5日より前の場
 合は、その締切日までに、住んでいる区の担当の課へ

保育所を担当している課

- 緑 緑こども家庭相談課
- 中 中央こども家庭相談課
- 南 南こども家庭相談課
- 城 城山保健福祉課
- 津 津久井保健福祉課
- 湖 相模湖保健福祉課
- 藤 藤野保健福祉課

問 市コールセンター ☎042-770-7777

表1 受付面接日(受付時間)午前10時~正午、午後1時~6時(湖)の各保育園は、午前10時~正午)

区	担当課	受付面接日	保育所名	受付場所	電話番号
緑区	緑	11月12日(火)	むくどり保育園	下九沢454	042-762-6680
		11月13日(水)	むくどり第2保育園 分園	むくどり第2保育園 大島11-147	042-762-8328
		11月14日(木)	二本松保育園	二本松2-30-30	042-773-2515
		11月15日(金)	東橋本ひまわり保育園	東橋本4-14-36	042-773-2016
		11月20日(水)	橋本りんご保育園	橋本1-12-25	042-770-1509
		11月21日(木)	相原保育園	相原4-21-6	042-773-2341
		11月22日(金)	レイモンド橋本保育園	橋本3-13-1 パークスクエア1階	042-775-5301
		11月25日(月)	西橋本みたけ保育園	西橋本2-20-12	042-700-6688
		11月26日(火)	星の子保育園 星の子第2保育園	星の子保育園 相原2-14-7	042-700-2007
		11月27日(水)	ひまわり第2保育園	橋本4-18-19	042-703-5847
	11月29日(金)	むくどり風の丘保育園	下九沢1558-14	042-760-1122	
	12月3日(火)	げんきっず保育園	橋本8-4-4	042-770-5566	
	12月4日(水)	小さき花保育園	大島1848-5	042-761-2563	
	12月6日(金)	みんなのとっぴ保育園	東橋本1-19-12	042-770-1609	
	12月9日(月)	大沢保育園	上九沢383-3	042-761-0380	
	12月10日(火)	こどもきらきら園	下九沢1520-1	042-713-3781	
	12月11日(水)	高見保育園	東橋本3-16-9	042-773-3235	
	12月11日(木)	城山西部保育園	谷ヶ原1-18-1	042-782-8011	
	12月3日(火)	城山中央保育園	久保沢1-5-47	042-782-5135	
	津	12月2日(月)	津久井中央保育園	三ヶ木932	042-784-0289
12月3日(火)		申川東部保育園	根小屋1579-1	042-784-2907	
12月4日(水)		申川保育園	青山975	042-784-1378	
12月5日(木)		中野保育園	太井152-1	042-784-4400	
12月6日(金)		青野原保育園	青野原1975-2	042-787-0131	
12月9日(月)		千木良保育園	千木良983-1	042-684-3355	
12月10日(火)		内郷保育園	寸沢嵐823	042-685-0002	
12月11日(水)		与瀬保育園	与瀬886-7	042-684-2759	
12月9日(月)		日連保育園	日連1063-1	042-687-4739	
中央区		中	11月11日(月)	たけのうち保育園 (仮称)相生中央保育園①	たけのうち保育園 東淵野辺4-25-3
	11月12日(火)		すすきの保育園	すすきの町2-6	042-752-3044
	11月13日(水)		相模保育園	矢部2-7-26	042-752-2045
	11月14日(木)		星ヶ丘二葉園 分園	星ヶ丘二葉園 星が丘1-16-15	042-757-3413
	11月15日(金)		南橋本みたけ保育園 YMCAオベリン保育園	南橋本3-4-21 淵野辺3-5-41 桜美林大学国際寮2階	042-700-8008 042-707-9974
	11月18日(月)		相模原保育園	相模原8-7-5	042-753-2288
	11月19日(火)		友愛保育園 上矢部保育園	水郷田名2-14-68 矢部新町3-1	042-762-0349 042-755-3297
	11月20日(水)		田名保育園	田名6229-2	042-761-0905
	11月21日(木)		たけの子保育園	小山2-5-9	042-773-9113
	11月22日(金)		ふじ第二保育園	上溝350	042-778-2211
	11月25日(月)	清水保育園	田名2166-2	042-762-1871	
	11月26日(火)	ふじ乳児保育園 (仮称)分園③	ふじ乳児保育園 星が丘1-4-8	042-752-5548	
	11月27日(水)	和泉保育園	青葉2-5-30	042-756-3044	
	11月27日(木)	上溝保育園	光が丘3-2-1	042-754-7374	
	11月29日(金)	千代田保育園 分園ムーミン	千代田保育園 千代田4-5-12	042-758-7711	
	12月2日(月)	陽光台保育園	陽光台3-19-1	042-756-5300	
	12月3日(火)	たけの子第2保育園	小山2-7-24	042-779-3330	
	12月4日(水)	南上溝保育園	上溝1961-1	042-756-3140	
	12月6日(金)	ひよこ第2保育園 ひかり保育園 分園	上溝1887-1 ひかり保育園 鹿沼台2-12-15	042-750-0680 042-786-0670	
	12月9日(月)	ひよこ保育園 エンゼル保育園	上溝7-5-3 相模原4-7-14	042-762-1015 042-776-0906	
12月10日(火)	淵野辺保育園 分園まほろば 夜間保育所ドリーム	淵野辺保育園 分園まほろば 淵野辺1-12-16	042-752-2123 042-730-6001 042-768-2265		
南	南	12月11日(水)	すこやか保育園 分園はぐくみ	すこやか保育園 横山4-12-14	042-752-8184
		12月12日(木)	横山台保育園 第二ふたば園	横山台2-24-16 南橋本1-2-17	042-756-2102 042-700-1250
		11月6日(水)	保育園ピノ	古淵1-8-1	042-750-0065
		11月7日(木)	立正保育園	南台5-10-26	042-744-1313
		11月8日(金)	若松保育園	若松2-3-7	042-745-1122
		11月11日(月)	谷口保育園	上鶴間本町4-47-10	042-742-6915
		11月12日(火)	相武台新日本保育園	相武台団地1-4-3	046-251-3215
		11月13日(水)	RISSHO KID'S きらり 分園ポピー	RISSHO KID'S きらり 相模大野4-5-5 D棟2階	042-767-2013
		11月14日(木)	新磯野保育園 分園	新磯野保育園 新磯野3-22-15	046-253-0795
		11月15日(金)	南大野太陽保育園	豊町10-5	042-767-3215
11月18日(月)	東林保育園	相南1-13-17	042-742-2763		
11月19日(火)	古淵保育園	古淵3-1-8	042-707-1425		
11月20日(水)	さいわい保育園	相模大野9-15-36	042-747-8000		
11月21日(木)	新磯保育園	磯部1176-13	046-255-6124		
11月22日(金)	麻溝台保育園	麻溝台6-25-35	042-742-6653		
11月25日(月)	ひよこ第3保育園	豊町1-29	042-767-5565		
11月26日(火)	大野台保育園	大野台4-3-20	042-755-0030		
11月27日(水)	ののほな文京保育園	文京1-6-5	042-705-3355		
11月28日(木)	松が枝保育園	松が枝町10-14	042-747-7100		
11月29日(金)	大沼保育園	東大沼3-18-20	042-745-2140		
12月2日(月)	麻溝保育園	当麻1357-1	042-778-3752		
12月3日(火)	保育園東林間ジュニアクラブ せんだん保育園	上鶴間6-6-23 新戸2078-2	042-746-1677 046-251-1346		
12月4日(水)	相武台保育園	新磯野2-39-11	046-255-1149		
12月5日(木)	(仮称)あさみどり保育 園②	相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階	046-259-6361		
12月6日(金)	マシュマロ保育園 ナーサリースクールT&Y	相模台2-26-4 南台1-4-20	042-745-1601 042-851-5828		
12月9日(月)	くぬぎ台保育園 分園	くぬぎ台保育園 上鶴間3-23-18	042-745-1152		
12月10日(火)	ふじSunSun保育園	上鶴間本町6-4-11	042-815-3311		
12月11日(水)	保育園モモ 大野村いつきの保育園	鶴野森1-21-4 大野台3-15-48	042-767-8470 042-707-8723		
12月12日(木)	保育園アリス	上鶴間本町7-9-34	042-749-0253		

※次の保育所は平成26年4月1日に新設開所します(名称は仮称)。
 ①相生中央保育園(中央区相生2-17)
 ②あさみどり保育園(南区東林間2-22)
 ※次の保育所は26年4月1日に3歳~5歳の分園として新設開所します(名称は仮称)。
 ③ふじ乳児保育園分園(中央区星が丘4-10)

表2 予備日

受付面接日時	担当課	受付場所
12月13日(金) 午前9時~正午 午後1時~7時	緑 中 南	緑区合同庁舎 城山・津久井・相模湖・藤野保健福祉課 あじさい会館 南こども家庭相談課
12月15日(日) 午前9時30分~正午 午後1時~5時	緑 中 南	緑区合同庁舎 あじさい会館 南こども家庭相談課

表3 市外の保育所

受付面接日時	担当課	受付場所
12月5日(木) 午前9時~正午 午後1時~6時	緑 城 津 湖 藤 中 南	緑こども家庭相談課 城山保健福祉課 津久井保健福祉課 相模湖保健福祉課 藤野保健福祉課 中央こども家庭相談課 南こども家庭相談課

平成26年4月からの市立児童クラブの入会申し込みが始まります

市立児童クラブ

開設場所 小学校やこどもセンター(一部地域を除き小学校区ごとに設置)

開設時間 月～金曜日＝授業終了時～午後6時、学校休業日＝午前8時～午後6時、延長開設時間＝午後6時～7時

休会日 日曜日、祝日等、12月29日～1月3日ほか

就労・修学・出産・疾病・求職活動などにより、昼間保護者が児童を監護できない小学校1～3年生(障害などで特別に支援が必要な児童は6年生まで)

保育料 1か月5,300円、おやつ代1か月2,000円、延長保育料1回200円

利用案内(入会申請書付き)配布場所 各市立児童クラブ・こどもセンター、こども施設課

3月まで 緑区役所行政資料コーナー、津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター、南区役所情報提供コーナー

※市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」からもダウンロード可

受付期間 内に直接、入会申請書と添付書類を各市立児童クラブへ

受け付け	要件など	受付期間
1次	入会開始希望日が平成26年4月1日～10日で、求職活動中(ひとり親家庭を除く)でない人	12月7日(出)まで
2次	入会開始希望日が26年4月1日～10日の人	12月9日(月)～26年1月31日(金)
随時	入会開始希望日に応じて申請を受け付けます。	入会開始希望日の2か月～2週間前

受付時間 月～金曜日＝午後2時30分～6時、土曜日＝午前9時～午後5時

※利用案内など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎こども施設課 ☎042-769-9227

民間児童クラブ

入会方法など詳しくは、各クラブにお問い合わせください。

区	名称	所在地	電話番号
緑区	がくどうプラス	東橋本2-14-3	042-703-4504
	カナン学童保育室	東橋本3-16-8-102	042-714-4150
中央区	放課後クラブかわせみ	名倉837-1	042-687-3537
	ぐらんでいーる学童クラブ	淵野辺本町5-13-21 2階	042-711-7743
	学童保育センターひまわり	淵野辺1-16-5	042-752-2123
	ひばりっ子クラブ	淵野辺4-31-7	042-755-0394
	学童センターみらい	並木1-8-16 3階	042-754-0683
	えぼかる学童くらぶ	相模原3-8-8	042-757-6477
	豆の木児童クラブ	相模原4-7-10-401	042-776-0966
	学童クラブきぼう	矢部3-25-3	042-810-7700
	学童クラブぐるんぱ	富士見3-8-7 2階	042-752-7772
	学童ひまわりクラブ	上溝7-12-28	042-761-8716
南区	放課後教室ウキウキファイブ	相模大野4-5-5 D-203	042-701-3220
	どんぐりクラブ	上鶴間本町4-51-48	042-742-6472
	学童保育ハートフル	相武台2-2-43	046-257-9082
	学童保育わんぱくクラブ	大野台3-22-13	042-776-8583
	わかばクラブ	若松2-12-4 1-D	042-747-8691
	なないろキッズルーム	当麻862-13	042-777-0716

さがみはら若年就職面接会

☎ 11月15日(金) 午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)

☎ 相模女子大学グリーンホール多目的ホール(市文化会館) ☎ 44歳以下

※希望者は履歴書(面接希望企業数分)を持って、直接会場へ。ハローワークカードがある人は持参してください。

☎ ハローワーク相模原 ☎042-776-8609 部門コード42#

「新老人の会」神奈川支部フォーラム in 相模原 日野原重明先生102歳記念講演会

「平和をめざした生き方の選択」をテーマにした講演とコンサート「ヘンデル作曲/メサイア(抜粋)」を開催します。

☎ 12月6日(金) 午後1時30分

☎ 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

☎ 1,200人(申込順) ☎ 1,000円

☎ 11月20日(消印有効)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、「新老人の会」と書いて、神奈川支部事務局(〒251-0002 藤沢市大鋸1-4-18 ☎0466-60-0215)へ



来て！見て！遊ぼう！保育ウィーク ～笑顔でつながる みんなの輪～

人形劇などの催しのほか、保育体験や育児相談をすることができます。

☎ 11月5日(火)～9日(土) ☎ 市内各認可保育園(87園)、陽光園

※詳しくは各認可保育園・公民館・こどもセンター、陽光園などにあるチラシをご覧ください。

※市ホームページの「イベント・講座募集」からもご覧になれます。

☎ 保育課 ☎042-769-8341

教育実践研究論文書き方講座

論文の形式、組み立て方、留意点など、分かりやすく説得力のある論文を書くための基本を学びます。

☎ 11月16日(土) 午後1時30分～4時30分 ☎ 総合学習センター

☎ 教育実践研究論文の応募者か受講希望者＝60人(申込順)

☎ 11月11日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「教育実践研究論文」と書いて、総合学習センター(☎042-756-0290 ☎center.kk@sagamihara-kng.ed.jp)へ

ソレイユさがみの催し

● 心とからだの健康相談 ※保育なし

☎ 11月23日(祝) 午後1時30分・2時30分 ☎ 各1人(申込順)

● 親のきげんをいつも気にするこどもたち

ノルウェーアニメーション映画『アングリーマン～怒る男』(2009年/ノルウェー/カラー)の上映と講演会など

☎ 11月24日(日) 午前10時～正午

☎ 市内在住で子育て中の保護者か子育て支援者＝20人(申込順)

● 「自分の好き」を活かす女性たち お話と体験レッスン

～はじめてのちりめん細工 干支 馬の置きもの～

☎ 11月27日(水) 午前10時～午後3時

☎ 中学生以上＝20人(申込順) ☎ 1,500円(材料費・お茶代)

★ 好感度を上げる！女性のための就職応援セミナー

～仕事に活かすカラー講座と就職準備ガイダンス～(全2回)

☎ 11月27日(水)、12月2日(月) 午前10時～正午

※個別相談＝午後1時～4時

☎ 30人(申込順) ☎ 1,000円

☎ 11月20日までに、電話で県労働福祉協会(☎045-633-5410)へ

☎ 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ(★は除く)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

生ごみの減量化にチャレンジ

家庭から出る一般ごみの3分の1は生ごみです。生ごみは水切りや堆肥化することで減量できます。市の講習会や助成制度を利用して、生ごみの減量化にチャレンジしてみませんか。

ダンボールコンポスト講習会

腐葉土を使ったダンボールコンポストで、生ごみ(野菜くずなど)を利用して堆肥を作る方法を学びます。

☎ 11月27日(水) 午後2時～4時 ☎ 橋本台リサイクルスクエア

☎ 市内在住の人＝30人(申込順)

☎ 電話で資源循環推進課へ

生ごみ処理容器購入費助成制度

生ごみを堆肥化・減量化する容器の購入費の一部を次のとおり助成しています。

対象容器 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器

密閉式・コンポスト化容器＝1世帯2台まで

電動式＝1世帯1台まで

※橋本台・新磯野リサイクルスクエアに生ごみ処理容器の見本があります。

助成額 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て、上限は3万円まで)

☎ 市内在住で5年以内に生ごみ処理容器購入助成を受けていない人

※申請方法など詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「家庭ごみ(一般ごみ、資源、粗大ごみ、その他)」をご覧ください。

☎ 資源循環推進課 ☎042-769-8245

雨水浸透ますの設置費用を助成

地下水の保全や道路冠水などを減らすため、宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成しています。

※設置前に申請が必要です。また、設置後は、性能維持のため、雨水浸透ます内のごみ除去など、定期的な清掃をお願いします。

☎ 下水道施設課 ☎042-769-8271 津久井下水道施設課 ☎042-780-1409

不法投棄撲滅キャンペーン

不法投棄は犯罪であり、自然環境に悪影響を及ぼす行為です。不法投棄撲滅のため、街頭キャンペーンや散乱ごみの回収を実施します。

☎ 11月10日(日) 午前9時30分～11時(小雨決行)

集合場所 津久井合同庁舎駐車場

※希望者は動きやすい服装で直接集合場所へ

☎ 津久井地域不法投棄防止協議会事務局(津久井クリーンセンター内) ☎042-784-2711





女性の人権

一人で悩まず、
相談してください



女性に対する
暴力根絶運動のシンボル
「パープルリボン」

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力(DV=ドメスティックバイオレンス)や性犯罪、セクハラ、ストーカー行為などに苦しむ被害者の多くは女性です。このような暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。「家庭内の問題だから」「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればいい」などと一人で抱え込まないで、相談してください。



女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマーク



DVとは、
次のような
行為です



市 配 偶 者
暴 力 相 談
支 援 セ ン タ ー

DV相談専用電話

☎042-772-5990

受付時間 午前10時～午後4時30分

休所日 月・金曜日、年末年始

ソレイユさがみでは運動期間中、 関連イベントなどを開催します

- ブックフェア、パネル展示、パープルリボンの配布など
 - 中学生・高校生の保護者などを対象とした「保護者向けデートDVワークショップ」の実施
- ※イベントについて詳しくはお問い合わせください。



☎男女共同参画課 ☎042-769-8205

11月18日～24日は 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、セクハラなど、女性の人権問題について人権擁護委員と法務局職員が、時間を延長して相談を受けます。相談は無料、秘密は厳守します。

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

受付時間 午前8時30分～午後7時

※強化週間以外は月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
※11月23日(祝)・24日(日)は午前10時～午後5時

☎横浜地方裁判所 ☎045-641-7926

さしのべた その手がこどもの命綱

11月は児童虐待防止推進月間です

全ての子どもが夢と希望を持ち、輝かしい未来に向かって、生き生きと健やかに成長していくことは、社会全体の願いです。子どもの心身の健全な発達に深刻な影響を及ぼす児童虐待から、子どもを守りましょう。

九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)は、「子どもの笑顔を守る共同宣言」を採択しました。虐待やいじめから子どもを守り、笑顔で安心して暮らせる社会をめざします。

児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など

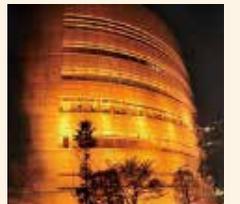
「虐待かも・・・」と感じたら、迷わず電話してください

通告(相談)は匿名でできます。実名で通告した場合も、通告した人の名前などがほかに漏れることはありません。

	窓 口	電話番号	時 間
児童虐待通告 (相談)	緑子ども家庭相談課	042-775-8815	午前8時30分 ～午後5時 (土・日曜日、祝 日等を除く)
	中央子ども家庭相談課	042-769-9221	
	南子ども家庭相談課	042-701-7700	
	児童相談所	042-730-3500	
24時間通告 (相談)	子ども虐待110番	042-730-3511	年中無休

オレンジライトアップ

ウェルネスさがみはらを、児童虐待防止推進のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。
☎11月5日(火)～11日(月) 午後5時～8時



オレンジリボンキャンペーン

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを配布します。
配布場所 各子ども家庭相談課 ほかに街頭配布
☎11月7日(木) 午後5時～6時
☎相模大野駅周辺



オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

子育て支援講座 「出番です！子育て家庭を応援する地域のチカラ」

子育て家庭のために地域で何ができるかを一緒に考えます。
☎11月18日(月) 午後2時～4時30分
☎南市民ホール
☎奥山千鶴子さん(子育てひろば全国連絡協議会理事長)
☎200人(申込順)
☎電話で緑子ども家庭相談課(☎042-775-8815)へ
※未就学児(1歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

市いじめ防止 フォーラム

「みんなで考えよう、いじめのない社会づくり」をテーマに、いじめを未然に防ぐための基調講演、小・中学生や地域の取り組みについて発表します。
☎11月17日(日) 午後1時～3時45分
☎ユニコムプラザさがみはら
☎高橋 勝さん(帝京大学教授)
☎180人(先着順) ※希望者は直接会場へ
☎学校教育課 ☎042-769-8284



秋を楽しむイベントが盛りだくさん

この季節、さがみはらでは、文化・芸術に関するものをはじめ、宇宙を身近に感じるイベントなど、さまざまな催しが開催されます。ぜひ、秋のさがみはらを堪能してください。

市立博物館へ行く

市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間
午前9時30分～午後5時

11・12月の休館日:月曜日(11月4日、12月23日を除く)、
11月5日(火)、12月24日(火)・28日(土)～31日(火)

さがみはら宇宙の日講演会 「衛星観測による太陽研究最前線: ひので、そして SOLAR-Cへ」

太陽観測衛星「ひので」が捉えた太陽の姿や、2020年ごろの実現をめざす次世代太陽観測衛星計画SOLAR-Cについてお話しします。
時 11月3日(祝) 午後2時～3時30分
講 清水敏文さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

学習資料展 大地さんと未来さんが見つける ちょっと昔のくらしX ～なにになに?この道具～

「昔の道具や暮らし」をテーマに館蔵品を展示します。
時 11月9日(土)～平成26年2月23日(日) 午前9時30分～午後5時
昔の遊び体験
お手玉、割り箸鉄砲、ぶんぶんこまなどの昔の遊びを体験します。
時 11月10日・24日、12月8日・22日、平成26年1月5日・19日、
2月2日・16日の日曜日 正午～午後5時
※希望者は直接会場へ

星空観望会(11月)

プラネタリアムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。
時 11月1日(金)・16日(土) 午後7時～9時
定 各120人(先着順)
※中学生以下は保護者同伴
※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ



プラネタリアム・全天周映画 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円) 定各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

日にち	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
11月1日(金)～15日(金)	火～金曜日			プラネタリアム 超巨大望遠鏡 ～ALMAとTMT～	全天周映画 ETERNAL RETURN ～いのちを継ぐもの～
	土・日曜日、祝日等	子どもプラネタリアム新番組 おしえて! さがぼん 宇宙のおしごと	プラネタリアム 星空模様		

日にち	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
11月16日(土)～12月20日(金)	火～金曜日			全天周映画 ETERNAL RETURN ～いのちを継ぐもの～	プラネタリアム 彼方からの旅人 ～明け方のアイソン彗星～
	土・日曜日	子どもプラネタリアム新番組 おしえて! さがぼん 宇宙のおしごと	プラネタリアム 彼方からの旅人 ～明け方のアイソン彗星～		プラネタリアム 星空模様

橋本図書館のイベント

☎042-770-6600

朗読会

宮沢賢治、藤沢周平らの文学作品に耳を傾けてみませんか。
時 11月16日(土) 午後2時～3時45分
会 社のホールはしもとセミナールーム2
定 30人(申込順)

大人のためのおはなし会

～宮沢賢治『セロ弾きのゴーシュ』をチェロとともに～
朗読とチェロ演奏の共演で、物語の世界を楽しんでみませんか。
時 11月30日(土) 午後3時～4時30分
会 橋本公民館
定 50人(申込順)

申直接か電話で、同館へ

旧石器ハテナ館の催し

☎042-777-6371

体験教室 勾玉作り

勾玉作りを通して、古代のアクセサリーに込められた意味などを学びます。
時 11月17日(日) 午後2時～4時
対 小学生以上 定 30人(申込順)
費 350円(材料費)
申 電話で同館へ

講演会「相模野台地の成り立ち」

豊かな河岸段丘が広がる相模野台地の成り立ちについてお話しします。
時 11月30日(土) 午後2時～4時
講 久保純子さん(早稲田大学教授)
定 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ

相模の大風センターの教室

☎046-255-1311

押し花

押し花のクリスマスカードを作ります。
時 11月24日(日) 午後2時～4時
対 小学校5年生以上
費 1,000円(材料費など)

親子で楽しむ凧作り

角凧を作ったあと、凧あげをします。
時 11月30日(土) 午後1時30分～午後4時
※小学生以上は1人でも参加できます。
費 500円

定各20人(申込順)

申直接か電話で、同センターへ

老人福祉センター若竹園の教室

☎042-746-4622

坐禅(全3回)

時 11月29日～12月13日の毎週金曜日
日 午前10時～正午
定 20人(申込順)

七宝焼き

サンタクロースのプレート作り
時 11月12日(火) 午前9時30分～正午
定 16人(申込順)

対 60歳以上 費各1,500円

申直接か電話で、同園へ

作品募集 ぱくぱくおいしいスマイル写真コンテスト

相模原中央商店街で販売している対象商品『こけ丸グルメ』を食べたときの味や感動を写真に表現してください。
賞金 ▶ 大賞 10万円 ▶ 準大賞 5万円
▶ 入選 5,000円相当の相模原中央商店街共通商品券(10本)



こけ丸グルメ で 検索

応募作品

- 1人1点、四つ切り(ワイド可)かA4のプリント(インクジェットプリント可)
 - 作品には『こけ丸グルメ』のうちどれか1品以上を写してください(対象商品が写真で分かりづらい場合は食べたときの状況を詳しく書いてください)。
 - カラー・モノクロ、プロ・アマは問いません。
- 申 11月30日(必着)までに、直接か郵送で、参加申込書(相模原中央商店街のホームページからダウンロード可)と作品を同コンテスト事務局(大道舎内 〒252-0239 中央区中央2-10-20 ☎042-750-0423)へ

青少年健全育成啓発作品コンクール・「家庭の日」啓発作品コンテスト入賞作品展

本年度の入選作品を巡回展示します。

期間	会場
11月1日(金)～14日(木)	市役所本館1階ロビー
15日(金)～22日(金)	南区合同庁舎1階ロビー
23日(祝)～30日(土)	シティ・プラザはしもと内6階

☎042-769-8289





スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

ドリル大会

「みつめよう 音と動きのハーモニー」

市内12隊の小学生鼓笛隊と、中学生・高校生のリーダー隊によるドリル演奏です。

時 11月17日(日) 午前11時～午後3時

会 総合体育館

※観覧希望者は直接会場へ



〒青少年学習センター ☎042-751-0091

相模原麻溝公園の「樹木めぐり」

この時季に見頃を迎える樹木の特徴や見分け方などを解説します。

時 11月17日(日) 午前10時～午後0時30分

対 中学生以上=30人(申込順) 費 300円

申 電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

公園のどんぐりで遊みましょう

どんぐりを利用してこまなどを作ります。

時 11月17日(日) 午前10時～正午 会 横山公園

対 4歳～小学生とその保護者=20組(申込順) 費 300円

申 11月17日までに、直接か電話で同公園(☎042-758-0886)へ

森を知り、親しむ!! <全2回>

地球温暖化の原因となっている二酸化炭素(CO₂)を吸収する森林について学びます。

講座 11月24日(日) 大野台公民館

体験 12月1日(日) 木もれびの森(作業体験・コースター作り)

時 午前9時～午後3時

対 市内在住の中学生以上=20人(申込順)

申 11月15日までに、ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「森を知り、親しむ」と書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会(☎ 042-753-9550 info@s-ontaikyuu.jp)へ

北の丘センターまつり

ダンスやお囃子をはじめ、工作体験教室、体力測定会、フリーマーケットなど、たくさんのイベントを開催します。

時 11月17日(日) 午前9時30分～午後5時

プール・浴室無料開放

日頃の感謝を込めて、同センターまつりと市制記念日に無料開放します。

時 11月17日(日)・20日(水)

プール 午前9時30分～午後8時 浴室 午前10時30分～午後4時

※希望者は直接会場へ

ミニフリーマーケット出店者募集

時 11月17日(日) 午前9時～午後4時(屋内で実施)

対 市内在住の人 定 7区画(抽選) ※1区画約3.3m×2m

費 1区画1,000円

※出店料のうち500円を東日本大震災の被災者支援に役立てます。

申 11月8日(必着)までに、往復はがき(1組1枚まで)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、駐車場使用希望の有無、「フリーマーケット」と書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1)へ
 ※団体・業者の出店、飲食物(缶詰などを含む)・生き物・電化製品・手作り品・化粧品・会場内で仕入れた物品・刃物などの危険物・大型家具の販売は不可

〒さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

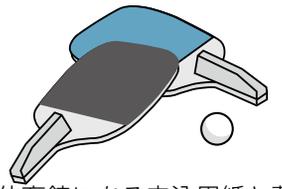
総合体育館卓球大会

時 12月8日(日) 午前9時～午後5時

種目 男子シングルス初級者の部、中級者の部
 女子シングルス初級者の部、中級者の部

定 各200人(申込順) 費 各700円

申 11月24日までに、直接、総合体育館か北総合体育館にある申込用紙と費用を持って各館へ



〒総合体育館 ☎042-748-1781

学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ <12月講座>

講座名	日にち	時間	対象	費用
新色を楽しむ・言葉を選ぶ -実践編-	12月7日(土)	午後1時30分～4時30分	16歳以上	1,500円
ひざの痛みと向き合う-中高年のためのひざ痛の対処と予防-	14日(土)	午後1時30分～3時	18歳以上	1,000円

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田6-8-1)
 定 各30人(抽選)
 申 11月15日(必着)までに、各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙<さがまちコンソーシアムのホームページ(<http://sagamachi.jp/>)からダウンロード可>を同事務局(☎042-747-9038)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

市民サッカー選手権大会 (一般女子)

時 12月1日～15日の毎週日曜日
 午前9時

会 相模原麻溝公園競技場ほか

対 市内在住か在勤・在学の女子で構成されたチーム

申 11月14日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

市民登山教室 冬山入門 (ダイヤモンドダストの雲取山)

時 12月14日(土)～15日(日) <1泊2日>
 集合 午前6時に相模原駅北口

対 市内在住か在勤の18歳以上で1日5時間以上の登山ができる人

定 21人(抽選)

費 2万9,800円

申 11月12日(必着)までに、往復はがきかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「登山教室冬山」と書いて、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(☎ kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

親子ラグビー教室

時 11月10日(日)

午前9時～10時30分

会 相模原麻溝公園競技場

対 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)

費 1人100円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

城山の自然と歴史 ふれあいウォーキング

時 12月1日(日) 午前9時～正午
 集合場所 津久井湖観光センター

対 市内在住か在勤・在学の人

定 30人(申込順)

費 500円

申 電話か、ファクス、Eメールに住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、年齢、電話番号、「ふれあいウォーキング」と書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 042-705-5143 taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ

協会長杯争奪バレーボール大会 (一般の部)

時 12月15日(日) 午前8時30分

会 総合体育館

種目 6人制・9人制(各一般男子の部・女子の部)

費 5,000円(市バレーボール協会登録チームは3,000円)

申 11月16日(必着)までに、市体育協会にある申込書と参加費を市バレーボール協会へ

市民チャリティーダンススポーツフェスティバル

時 11月23日(祝)

午前11時30分～午後4時

会 総合体育館

費 当日券1,000円 前売り券500円

※希望者はダンスシューズを持って直接会場へ

※前売り券の購入希望者は、電話で市体育協会か市ダンススポーツ連盟の岡本さん(☎080-1034-2908)へ

ペタンク初心者～中級者実技講習会

時 11月17日(日) 午前9時～正午

集合場所 サーティーフォー相模原球場 会議室

会 淵野辺公園中央広場

対 小学生以上 定 30人(先着順)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

ラダーゲッター大会

時 11月17日(日)

午前9時～午後3時30分

会 市体育館(市役所前)

申 11月10日(消印有効)までに、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ラダーゲッター大会」と書いて、市体育協会へ

相模原駅伝競走大会

時 平成26年1月19日(日) 午前8時30分

会 相模原麻溝公園競技場と周辺道路

費 中学生1チーム1,500円

高校生・一般・女子1チーム3,000円

申 11月30日までに、市体育協会にある申込用紙と費用を持って同協会へ

総合型地域スポーツクラブ 相模原スポーツアカデミー無料体験会

教室名	日にち	時間	対象	会場
体操 (マット、 とび箱、 鉄棒など)	11月9日(土)	午前10時45分 ～11時45分	小学生	横山小学校 体育館
		午前11時55分 ～午後0時55分	4歳～6歳の 未就学児	
	11月24日(日)	午後0時30分 ～1時30分	小学生	作の口小学校 体育館
		午後1時45分 ～2時45分	小学生	
HIP HOP	11月7日(木) 14日(木)	午後4時30分 ～5時30分	5歳～小学生	NSP上溝スタジ オ(中央区上溝 3991-1)
		午後5時30分 ～6時30分	中学生・高校生	

※上記以外の日程、種目も体験会実施中。詳しくは同アカデミーホームページ(<http://ssa-website.p2.weblife.me/>)をご覧ください。

☎電話で同アカデミーへ

☎相模原スポーツアカデミー事務局 ☎080-1103-3411

甲州道中ハイキング

江戸時代の五街道の一つである甲州道中を案内人と歩きます。

☎11月16日(土) 午前10時～午後3時30分

集合場所 藤野駅

☎中学生以上 ☎定30人(申込順)

☎11月14日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、「甲州道中ハイキング」と書いて、相模湖経済観光課(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 ☎042-684-3618)へ

津久井地区テニススタンプラリー

期間中、対象のテニスコート2施設以上を利用してスタンプを3個集めた先着200人に記念品をプレゼントします。

☎平成26年2月16日(日)まで

☎津久井又野公園、相模湖林間公園、名倉グラウンド、やまびこ(小倉)テニスコート

☎相模湖林間公園 ☎042-685-1330



境川を歩く!

古淵・鷯野森地域の斜面林の自然を観察します。

☎11月13日(水) 午前9時30分～午後3時

☎定20人(申込順) ☎費300円

☎電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

相模原麻溝公園競技場

施設の講座・教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
未就園児親子体操 (全9回)	11月11日～平成26年1月27日の毎週月曜日(12月23日・30日、1月20日を除く)	午前10時30分～11時30分	2・3歳の子どもとその保護者	20組	1組9,900円
短期跳び箱・鉄棒集中 (全9回)	11月13日～26年2月5日の毎週水曜日(1月1日を除く)	午後3時40分～4時40分	年中・年長	各20人	各9,900円
		午後4時50分～5時50分	小学校1～4年生		
リフレッシュヨガ★ (全12回)	11月14日～26年2月6日の毎週木曜日(1月2日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上	各10人	各8,400円
	11月15日～26年2月14日の毎週金曜日(12月20日、1月3日を除く)	午前11時～正午			
		午後0時30分～1時30分			

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、教室名、★は希望日と希望時間を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

けやき体育館

施設の講座・教室

催し名	日時	対象	定員(申込順)
①障害者スポーツ講座「ダンスパフォーマンス」(全3回)	12月1日～15日の毎週日曜日 午後2時～4時	市内在住か在勤・在学の知的障害児・者	30人
②音楽イベント「世界のタイコで遊ぼう!」	12月4日(水) 午前10時～11時30分	市内在住か在勤・在学の障害児・者	50人
③障害者ふれあい文化講座「クリスマスリース作り」	12月7日(土) 午後2時～4時	市内在住か在勤・在学の身体障害児・者、精神障害者	16人
④障害者スポーツ講座「バドミントン」(全2回)	12月8日(日)・15日(日) 午前10時～正午	市内在住か在勤・在学の障害児・者	15人

※ボランティアも①③各5人、②④多数(申込順)募集しています。

☎③のみ1,500円(材料費)

☎11月①24日②27日③15日④30日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同体育館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

銀河アリーナ

施設の講座・教室

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
カーリング (全2回)	① 11月14日(木) 15日(金)	午後8時30分～10時45分	中学生以上=各50人(申込順) ※18歳未満は保護者の同伴か送迎が必要	各2,000円
	② 12月26日(木) 27日(金)			
③ トレーニング器具の使い方	11月18日(月)	午前10時～11時30分	15歳以上(中学生を除く)のトレーニング未経験者か初心者=20人(申込順)	500円
④ 幼児スケート(全4回)	11月30日～12月28日の毎週土曜日(12月21日を除く)	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児=25人(抽選)	3,000円 ※貸し靴は別途1回200円

☎①11月13日②12月25日③11月15日までに、直接か電話で、④11月15日(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

市民健康文化センター

施設の催し・教室

健文祭

同センター開館30周年を記念して、プール、浴室を無料開放するほか、ふれあい広場での発表会や地元野菜の直売、ワークショップ(要予約)など、たくさんのイベントを開催します。

☎11月17日(日) 午前10時～午後4時 ※詳しくはお問い合わせください。

催し・教室

催し・教室名	日時	定員	費用	備考
健文ロードSHOW!「晩春」	11月10日(日) 午後1時30分～3時15分	70人	無料	11月1日から同センターで整理券を配布
絵手紙★	11月15日(金) 午前10時～正午	25人(申込順)	700円	未就学児は保護者同伴

☎★は直接か電話で、同センターへ

☎市民健康文化センター ☎042-747-3776

さがみはらグリーンプール

施設の講座・教室

講座・教室・コース名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
絵手紙体験	11月18日(月)	午前10時～正午	18歳以上	20人	1,000円
はじめての水泳	11月21日(木)	午前11時～正午	15歳以上(中学生を除く)	50人	400円
競技力向上飛込(全7回)	12月3日～平成26年1月21日の毎週火曜日(12月31日を除く)	午前11時～午後0時30分	18歳以上	各30人	7,000円
プールで遊ぼう(幼児コース)(全2回)	12月3日(火) 4日(水)	午後4時～5時	3歳以上の未就学児		各400円
	12月10日(火) 11日(水)				
プールで遊ぼう(小学生コース)	12月3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)	午後5時30分～6時30分	小学生		各200円
水中撮影泳法チェック(全4回)	12月6日～27日の毎週金曜日	午後6時～7時	18歳以上(高校生を除く)	20人	2,500円
ダイビング(全7回)	初級 11月30日～26年1月25日の毎週土曜日(12月7日、1月4日を除く)	午後6時～7時30分	小学生以上で25m以上泳げる人	30人	各7,000円(中学生以下は3,500円)
		中・上級 午後7時30分～9時		25人	

☎直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

都市計画審議会

相模原都市計画生産緑地地区の変更
 時 11月12日(火) 午前10時
 会 市役所第2別館第3委員会室
 定 10人(抽選)
 ※傍聴希望者は、当日午前9時45分までに直接会場へ
 問 都市計画課

都市再生整備計画事後評価原案の公表

橋本・城山地区の同案の公表と意見書の受け付け
 時 11月14日(木) まで
 ※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。
 問 都市建設総務室

高齢者等実態調査にご協力ください

高齢者等の実態やニーズを把握するための調査です。ご協力をお願いします。
 期間 11月中旬～12月上旬

調査名	対象
高齢者一般調査	市内在住で65歳以上(要介護3以上の人を除く)(無作為抽出 9,000人)
介護保険認定者調査	市内在住で要介護3～5の人(施設入所者を除く)(無作為抽出 3,000人)

問 高齢者一般調査＝高齢政策課
 介護保険認定者調査＝介護保険課

年末調整等説明会

日にち	時間	会場
11月12日(火)	午後2時～4時	南市民ホール
14日(木)	午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時	社のホールはしもと
15日(金)	午後1時30分～3時30分	津久井中央公民館

※希望者は直接会場へ
 ※税務署から関係書類が送られている場合は持参してください。
 問 相模原税務署(☎042-756-8211)

不登校を考えるつどい

時 11月21日(木) 午後2時～4時
 会 南区合同庁舎3階講堂
 対 不登校や登校しぶりのある児童・生徒の保護者＝30人(申込順)
 申 11月21日までに、電話で青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

宿泊利用 ①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

平成26年1月まで平日に空きあり
 申 随時受け付け
2月の抽選申し込み 11月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、11月21日から電話で①☎0120-988-547 ②☎0267-55-6776へ
2月の休館日 ①17日(月)・18日(火) ②5日(水)・18日(火)
 ②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

土曜コンサート「ホルンアンサンブル」

時 11月16日(土) 午後5時30分～7時
 会 サン・エールさがみはら(緑区西橋本)
 定 220人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ◆平成26年度出演団体募集
 対 スタンダード曲を中心に10曲以上演奏できる勤労者団体
 申 11月30日(必着)までに、サン・エールさがみはらにある申込書(同所ホームページからダウンロード可)とデモテープを同所(☎042-775-5665)へ

募集

青少年相談センターの相談員

- ①青少年教育カウンセラー
同センターや小・中学校での相談業務
勤務 週4日、午前8時30分～午後5時
報酬 月額26万円
- ②相談指導教室相談員
通室児童・生徒の相談・指導・援助
勤務 週3日で原則、午前9時30分～午後4時30分
報酬 月額1万2,060円
- ③ヤングテレホン相談員
専用電話・Eメールによる相談業務
勤務 週3日で原則、6時間(午前8時30分～午後9時の交代制)
報酬 月額15万1,500円
定 ①10人程度②③各若干名(選考)
対 次のいずれかに該当する人
○臨床心理士等の資格がある○大学か大学院で心理学を専門に学んだ○教育相談業務に従事した経験がある○教育免許がある(②のみ)○「いのちの電話」相談員として認定された(③のみ)

※詳しくは同センターホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

共通

申 11月30日(必着)までに、郵送で履歴書(写真貼付)と自己PR(800字以内)を同センター(〒252-0239 中央区中央3-13-13 ☎042-769-8285)へ

後期高齢者医療制度の診療報酬明細書点検嘱託員

勤務 平成26年1月～3月の月～金曜日(祝日等を除く)で指定する週2～3日(更新あり)
 午前9時30分～午後4時30分
 報酬 日額8,800円
 対 診療報酬明細書の点検業務経験がある人＝1人(選考)
 申 11月15日(必着)までに、直接か郵送で履歴書(写真貼付)を地域医療課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8231)へ

子育てサポーター

ふれあい親子サロンなどで乳幼児の身体計測や声掛けなどをするボランティア(特に城山・二本松・田名・鹿島台・相模台・相武台・上鶴間・鶴園中和田・麻溝こどもセンターで活動できる人)
 講習会 ※活動には講習会の受講が必要
 時 11月20日(水) 午前9時30分～正午
 会 市役所第2別館第3委員会室
 申 11月18日までに、電話でこども青少年課(☎042-769-9811)へ

イベント

相模原ちよい呑みフェスティバル

ちよい呑み券を購入して参加店舗を回るはしご酒イベント
 時 11月12日(火)・13日(水)
 参加店舗の営業時間
 会 相模原駅周辺の加盟飲食店
 対 20歳以上
 費 前売り券2,400円、当日券2,500円
 ※参加店舗、チケット販売場所など詳しくは同フェスティバルホームページ(<http://choinomisagamihara.jimdo.com/>)をご覧ください。
 問 同フェスティバル実行委員会(☎042-707-8070)

女子美術大学美術館収蔵作品展「四季をめぐる」

時 11月9日(土)～12月15日(日)
 午前10時～午後5時 ※火曜日休館
 会 女子美アートミュージアム
 費 300円(未就学児、学生、65歳以上、身体障害者手帳等を持っている人は無料)
 問 同ミュージアム(☎042-778-6801)

アートスポット展示 鈴木英子展「生きとし生けるものたち」

時 11月2日(土)～12月15日(日)
 午前9時～午後8時
 ※土・日曜日、祝日等は午後5時まで
 会 相模原市民ギャラリー
 問 同所(☎042-776-1262)

フリーマーケット&おもちゃの病院

時 11月17日(日)〈雨天中止〉
 午前10時～午後3時
 会 橋本台リサイクルスクエア
 ※壊れたおもちゃの修理は無料(1人2点まで。部品代は有料)
 ※希望者は直接会場へ
 問 資源循環推進課

①鹿沼公園②横山公園の催し

公園探検スケッチ(全2回)
 風景や樹木等の描き方を学ぶ
 ①11月16日(土)・17日(日)
 ②11月30日(土)、12月1日(日)
 時 午後1時～3時
 費 各800円
 対 3歳以上
 ※小学校2年生以下は保護者同伴
 定 各20人(申込順)
デジカメで秋を撮りましょう!
 風景や樹木等を撮影し、その作品を展示

写真教室(全2回)
 ①11月19日(火)、12月3日(火)
 ②11月13日(水)、12月2日(月)
 時 午後1時30分～4時
 対 15歳以上(中学生を除く)
 定 各20人(申込順)
 費 各500円
写真展
 ①平成26年1月18日(土)～31日(金)
 ②1月3日(金)～16日(木)
 ※観覧希望者は直接会場へ
 共 通
 申 直接か電話で、各公園(①☎042-755-9781 ②☎042-758-0886)へ

県立相模原公園の催し

みどりの街のてしごと展
 作品展示販売、ワークショップ、ライブなど
 時 11月2日(土)～4日(休)
 午前10時～午後4時
サカタのタネグリーンハウスの催し
マンスリーコンサート(フルート)
 時 11月17日(日) 午後1時30分・2時30分
盆栽展
 時 11月20日(水)～24日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
 ※入館は午後4時まで
 共 通
 問 同公園(☎042-778-1653)

さがみはら国際交流ラウンジの催し

- ①翻訳研修会「翻訳業務の実際 翻訳例の解説とともに」
 時11月10日(日)午後1時30分～3時30分
- ②学校教育制度改革の最新情報についての講座
 時11月16日(土)午前10時～正午
 ……共……通……
 定15歳以上(中学生を除く。市内在住の人優先)
 定①15人②10人(申込順)
 申11月①9日②15日までに電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、①か②のどちらかを書いて同ラウンジ(☎☎042-750-4150)へ
- 外国人市民無料なんでも相談会
 時11月10日(日)午後1時～4時
 対市内在住の外国人
 申直接か電話で同ラウンジへ
- お茶会「カンボジアのお話」
 時11月17日(日)午前10時～正午
 定40人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同ラウンジ(☎042-750-4150)

秋の里山・藤野と紅葉の相模湖

- 芸術・創作・収穫体験のバスツアー
 時11月23日(祝)・30日(土)
 集合 午前8時に橋本駅
 定各20人(申込順)
 費各7,800円(小学生以下5,800円)
 申11月18日までに、電話でJTBコーポレートセールス(☎045-316-0514)へ

講演・講座

きっとラクになる！ しあわせな人間関係をつくる7つのコツ☆

- 時12月7日(土)午前10時～正午
 会緑区合同庁舎 定50人(申込順)
 申12月6日までに、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員9人(申込順)、要予約)
 ※希望者には講座の前後で個別相談あり(定員15人(申込順)、要予約)

知的財産活用セミナー 「ゼロから理解する初めての特許」

- 時11月11日(月)午後1時30分～4時30分
 会産業会館
 対中小企業の経営者か研究開発者、知的財産担当者など=40人(申込順)
 申 発明推進協会知的財産総合支援グループのホームページ(<http://www.jiii.or.jp/semina/index.html>)から申し込んでください。
 同産業振興財団(☎042-759-5600)

シニアのための地域活動実践講座(全7回)

- 地域活動の始めの一步を踏み出すためのノウハウなど
 時11月12日～12月24日の毎週火曜日
 午前9時30分～11時30分
 (12月24日は正午まで)
 会あじさい会館 定30人(申込順)
 対市内在住のおおむね50歳以上
 申11月8日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9231)へ

NPOはじめての一步講座

NPOの基本や、NPO法人を設立するための事務手続きなど

日にち	会場
11月20日(水)	橋本公民館
27日(水)	さがみはら市民活動サポートセンター
12月4日(水)	ユニコムプラザさがみはら

- 時午後6時30分～8時30分
 定各20人(申込順) 費各500円(資料代)
 申開催日の2日前までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、団体名、電話番号、希望日、「はじめての一步講座」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎☎042-755-5790 ☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

公開講座「失語症の正しい理解と接し方の実践講座」

- 失語症当事者と言語聴覚士による対談や、会話技術の体験など
 時11月24日(日)午後1時30分～4時
 会ユニコムプラザさがみはら
 定100人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同市障害児者福祉団体連絡協議会(☎042-755-5282)

市民公開講座 経絡ストレッチ～東洋医学を利用した健康づくり～

- 生活習慣から起こる体のゆがみを正す方法などについて
 時11月3日(祝)午後1時～2時30分
 会ユニコムプラザさがみはら
 定70人(申込順)
 申11月2日までに、電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、「経絡ストレッチ」と書いて相模原鍼灸マッサージ師会事務局(☎042-700-2682 ☎042-700-2683)へ

パソコン研修 11月コース

- パソコン入門、ワード・エクセル基礎講座など
 時午前9時30分 会産業会館
 定各12人(申込順)
 費3時間コース4,000円から
 申電話で同館(☎042-753-8133)へ

市民健康教育公開講座 糖尿病の基礎知識一ならないために、悪くしないために

- 時11月25日(月)午後6時～8時
 会社のホールはしもと
 講鎌田智彦さん(相模原協同病院総合内科部長)、丸野誓子さん(同病院総合内科医長)、山口真哉さん(同病院代謝内分泌内科部長)
 定500人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同相模原協同病院(☎042-772-4291)

腎移植懇談会と特別企画講演

- 移植の現状や食事・暮らしの中の救急処置等についての講演、意見交換、展示
 時12月8日(日)午前10時～午後3時30分
 会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
 定250人(申込順)
 講藤田優一さん(FMヨコハマ「THE BR EEZE」街角レポーター)
 申11月15日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、「腎移植懇談会」と書いて、北里大学病院泌尿器科腎移植懇談会事務局(〒252-0375 南区北里1-15-1 ☎042-778-9091)へ

市民公開講座 最先端医療シンポジウム 「健康に暮らしたい」

- 北里大学医療衛生学部の5人の教授による、健康に関する医学的な情報についての講演
 時11月3日(祝)午後1時～4時
 会北里大学医学部M6号館合同講義室
 定200人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同北里大学医療衛生学部(☎042-778-9710)

日赤救急法養成講習会(全3回)

- AEDを用いた心肺蘇生の方法など
 時11月20日(水)～22日(金)
 午前9時～午後5時
 会津久井赤十字病院(緑区中野)
 対市内在住か在勤・在学の15歳以上
 定25人(申込順) 費3,000円
 申11月12日までに、電話で同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ

施設のお休み

- 市民健康文化センター
 時11月11日(月)
 同所(☎042-747-3776)
- さがみはら北の丘センター
 時11月12日(火)・13日(水)
 同所(☎042-773-5570)
- 環境情報センター
 時11月16日(土)・21日(木)・24日(日)
 同センター(☎042-769-9248)

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- コミュニケーションチェック体験講座 11月9日(土)午前9時30分～11時30分、サン・エールさがみはら(緑区西橋本)。定員40人(申込順)。費用900円 申電話で杉山(☎090-7821-1187)へ
- 家事家計講習会 11月12日(火)午前10時～11時45分、ユニコムプラザさがみはら。費用400円 同相模友の会(☎042-742-0071)
- 相模野女声合唱団公開レッスン 曲目は「夕焼け」ほか 11月27日(水)午前10時～正午、大野南公民館 同森(☎042-743-0144)
- 親子空手道体験教室(全3回) 12月5日～19日の毎週木曜日午後5時～7時、緑台小学校体育館。対象は5歳以上の子どもとその保護者=30人(申込順)。費用1組1,000円 申11月25日までに、電話かファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて奥田(☎☎046-255-7273)へ

おわびと訂正

10月15日号に掲載した「ダンスフォーメーション発表会」の開始時間に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。(誤)午前10時30分(正)午後1時

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- スポーツダンス 毎週木曜日午後7時15分、あじさい会館。男性歓迎 同大江(☎042-707-8730)
- 俳句 毎月第3日曜日午前9時、ソレイユさがみ。初心者歓迎 同沖山(☎042-674-1588)
- 書道・ペン字 毎月第2・第4火曜日午前9時、大沼公民館 同伊藤(☎042-742-4890)

募集 応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

- 「ちびっこ冒険学校 楽しさ丸ごと冬体験&雪遊びin北海道」 かまくらでの野宿やカーリング、乗馬などを体験するプログラム 12月25日(水)～31日(火)〈6泊7日〉。対象は小学校2年生～中学生。定員20人(申込順) 同国際青少年研修協会(☎03-6459-4661)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。

催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。





芸術・芸能の祭典 市民文化祭

市民の皆さんが日頃の文化・芸術活動の成果を発表します。



分野	日にち	時間	会場
表彰式	11月 3日 (祝)	午後1時30分～2時30分	あじさい会館
邦楽演奏会	9日 (土)	午後1時～4時	もり杜のホール はしもと
おどりフェスティバル	11月15日 (金)	午前11時～午後4時	
マジックフェスティバル	17日 (日)	午後1時～4時	
フラフェスティバル	22日 (金)	午後1時～4時30分	

※観賞希望者は直接会場へ

☎同祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

11月9日～15日は秋の火災予防運動

親子で行こう消防フェア

ミニ消防車の乗車体験や展示などを行います。



日にち	時間	会場	問い合わせ
11月2日(土) 〈小雨決行〉	午前10時～午後3時	アリオ橋本 イベント広場	北消防署 ☎042-774-9949
11月9日(土) 〈雨天決行〉		南消防署	南消防署 ☎042-744-0119
11月10日(日) 〈雨天中止〉		淵野辺公園 芝生広場	相模原消防署 ☎042-751-9135

※希望者は直接会場へ

親子ふれあいの広場 ～親子でチャレンジ ふれあい広場～

親子で楽しめる工作やゲームコーナーをはじめ、合唱団によるステージなどを行います。

☎11月10日(日) 午前10時～午後3時 〈雨天中止〉

☎淵野辺公園

☎市内在住の小学生以下の子どもの保護者

☎青少年学習センター ☎042-751-0091



尾崎行雄(号堂)杯演説大会

青年6人が、「現代政治と私」をテーマに演説します。審査員の丸山和也参議院議員らによるパネル討論会も開催します。

☎11月24日(日) 午後1時～4時40分

☎杜のホールはしもと

☎535人(先着順) ※傍聴希望者は直接会場へ

☎尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん

☎090-4541-8677



昨年優勝した矢野智史さん

さがみはら市民活動フェスタ2013

手をつなぐ、想いをつなぐ市民力

市民活動団体によるセミナーやさまざまなアトラクションなどを行います。

日にち	時間	会場	内容
11月9日(土)	午後2時～5時30分	けやき会館	トークライブ、セミナーなど
11月10日(日) 〈雨天中止〉	午前9時30分～午後3時	淵野辺公園 銀河アリーナ前	模擬店、アトラクションなど

☎さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790



スタジアムへ応援に行こう 市民デー開催!!

市ホームタウンチームの三菱重工相模原ダイナボアーズの試合に市民を無料で招待します。豚汁、オリジナルグッズなどのプレゼント、すてきな商品が当たる抽選会などもあります。

☎対戦相手 東京ガス

☎11月9日(土) 午後2時 ☎相模原麻溝公園競技場

☎市内在住か在勤・在学の人

※希望者は市内在住かIn勤・In学を証明できるものを持って直接会場へ

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

「さがみスクラム写真展」作品募集

平成26年2月13日～16日に相模大野ギャラリーで開催する、精神障害を抱える人たちの企画による同写真展への作品を募集します。

☎テーマ 「夢」(夢のような風景や瞬間、昔夢みたものなど、夢を表現した写真であれば自由)

☎募集数 A4判=80枚、L判=50枚(選考)

☎市内在住かIn勤・In学、市にゆかりのある人

※詳しくは、地域活動支援センターカミングのホームページ(<http://homepage3.nifty.com/coming/index.htm>)をご覧ください。

☎11月30日(必着)までに郵送で、作品(1人1点、裏に氏名を記入)と、住所、氏名、ペンネーム(希望者)、年齢か学年、電話番号、題名、写真のコメントを書いた紙を同写真展事務局(〒252-0206 中央区淵野辺4-15-6 ヴィーナス2階カミング ☎042-759-5117)へ

※作品は額などには入れず郵送してください。

11月9日(土)
10日(日)
午前10時から

さがみはらスイーツを味わおう

♥さがみはらスイーツフェスティバル 2013販売イベント

参加店舗(カフェを除く)の作品を2日間に分けて販売します。

☎アリオ橋本アリオホール

※個数限定販売(売り切れ次第終了)

☎さがみはらスイーツフェスティバル 実行委員会 ☎042-786-2451

♥2013さがみはら菓子まつり

市内で製造・販売

されているお菓子や

工芸菓子を展示しま

す。お菓子の販売や練り切りの実演

なども行います。

☎アリオ橋本アークガーデン

☎市観光協会 ☎042-771-3767



自閉症児・者作品展

作品の展示とともに、自閉症の正しい理解と自閉症児・者親の会の活動を紹介します。

☎11月9日(土)～11日(月)

午前10時～午後7時(9日は午前11時から、11日は午後3時まで)

☎おださがプラザ

☎自閉症児・者親の会 ☎080-8870-2733

自閉症児・者親の会の催し

ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会

自閉症の妹とその母を、兄の赤崎監督が1年にわたり追いつけた作品です。

☎11月23日(祝) 午後1時～4時

☎あじさい会館 ※希望者は直接会場へ

ウェルネス通信



11/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場
12月9日(月)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	ウ
16日(月)		南

対平成25年6月～7月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)

申⑮

産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

時11月29日(金)午前10時～正午
会緑

対生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親

定15組(申込順。初めての人優先)

※保育なし

申⑦

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時11月13日(水)午前10時～11時30分

会ウ

対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

申⑥

ビーンズクラブ

育児情報の交換と親子遊び

時12月11日(水)午前10時～11時30分
会南

対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の妊婦20組(申込順)

申⑨

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時～11時15分

対乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

会⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
11月19日(火)	二本松◎、向陽◎、 陽光台◎、田名◎
20日(水)	横山◎、 相武台◎
21日(木)	湖、 大野北◎、新磯◎
26日(火)	富士見◎、 鶴園中和田◎
27日(水)	並木◎
28日(木)	城山◎、 上鶴間◎、 麻溝◎

◎ 子育てセンター

◎ 栄養士による栄養相談もあり

相談

●会場や申し込み先については下記をご覧ください

相談・教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
エイズ等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料・匿名) 定各12人(申込順)
	11月9日(土)	午後2時～4時	橋		
高齢者認知症相談	11月7日(木)	午前10時～正午	南	③	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	12月4日(水)	午後1時～3時	緑	①	
ひきこもり家族教室	11月20日(水)	午後2時～4時	ウ	⑭	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対市内在住か在勤の人 定10組(申込順)
思春期ひきこもり特定相談	11月21日(木)	午後2時～4時	けやき会館	⑭	対[思春期相談]13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 [ひきこもり相談]おおむね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
みんなのアルコール相談	11月19日(火)	午後1時30分～3時30分		⑭	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
アルコール・薬物家族教室	11月27日(水)	午後2時～4時	ウ	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定10組(申込順)
くすりの相談	11月21日(木)	午後1時30分～3時	ウ		※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 会市薬剤師会 ☎042-756-1502

もつと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
ダンベル体操	12月3日(火)	午前10時～正午	ウ	⑧	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対20歳以上で運動の実技に支障がない人 定⑦25人、⑧20人(申込順。初めての人優先)
	9日(月)		緑	⑦	
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	12月9日(月)	午前 9時45分 10時15分 ★10時45分 午後 1時30分	南	⑨	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対20歳～70歳(昭和18年4月2日～平成6年4月1日生まれ) ※★は子ども連れの人が対象 定各25人(申込順) 費各700円
運動プログラム作成コース	12月5日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	⑧	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対20歳以上で生活習慣病が気になる、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定12人(申込順。初めての人優先) 費1,000円

※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

子育て広場たんとう トイレトレーニングセミナー

子どもに無理をさせない「おむつはずれ」の進め方などについてお話しします。

時11月16日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

会伊勢丹相模原店(南区相模大野) 対乳幼児とその保護者 定各20組(申込順)

申電話か、Eメールに氏名、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数、希望時間を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ㊚tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

妊娠したいを応援します ハッピー♡ベビカムセミナー

妊娠について知っておきたい知識や不妊治療など、妊娠を考える人やカップルのための講座です。新婚さんや男性も、ぜひ参加してください。

時11月23日(祝)午後1時30分～4時 会ウェルネスさがみはら

対将来赤ちゃんが欲しい人、不妊かなと思っている人など 定60人(申込順)

申電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ

主な実施会場

ウ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋 シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津 津久井保健センター	緑区中野613-2
湖 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。
 ※国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
 ☎受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
		後期高齢者医療制度加入の人	無料	
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円	

☆70歳～74歳は無料です。
 ※社会保険などに加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成25年4月2日～26年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
がん検診(★検診車)と同じ ※受付時間 午後1時30分～2時30分	65歳以上(25年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

がん検診

施設	日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など
★検診車	随時	市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
	11月22日(金)	ウェルネスさがみはら	胃900円、大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 受付時間 ※胃は午前のみ 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時 男女とも=午後1時30分～2時30分 締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日) ☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※定員になり次第締め切り
	23日(祝)	南保健福祉センター	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 指定する時間 締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日) ☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※申し込み多数の場合は抽選
★検診車	24日(日)	津久井保健センター	☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
	12月1日(日)	南保健福祉センター	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 指定する時間 締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日) ☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※申し込み多数の場合は抽選
★検診車	7日(土)	ウェルネスさがみはら	☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
	日程はお問い合わせください	メディカルセンター 南メディカルセンター	乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 午後1時～2時 ☎電話で健康企画課(☎042-769-9220)へ

☎○胃・大腸・肺=40歳以上(胃の内視鏡は40歳～59歳)
 ○子宮=20歳以上の女性
 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

さがみはら わかち合いの会

(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。
 時11月14日(木)午後2時～4時
 会社のホールはしもとセミナールーム2
 対家族など大切な人を自死で亡くした人
 定20人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 場精神保健福祉センター ☎042-769-9818

シニアのための 歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人ひとりに合ったプログラムを作成して、口の体操や口腔清掃などの方法を学びます。
 時12月6日・20日、平成26年1月10日・31日、2月7日の金曜日
 午前9時45分～11時45分
 会南保健福祉センター
 対65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=若干名(選考)
 ○6か月前に比べ、固い物が食べにくくなった
 ○お茶や汁物を飲んだとき、むせることがある
 ○口の渇きが気になる
 申11月15日までに、電話で南高齢者相談課(☎042-701-7704)へ

つくい健康フォーラム21

「大人」も「子ども」も レクリエーションで元気アップ!

脳と体のリラックスについての講演や、レクリエーションゲーム、健康吹き矢、クラフト体験などを通して健康づくりについて考えます。
 時12月15日(日)午前9時45分～午後3時
 会津久井生涯学習センター
 講京極 浩さん(健康運動指導士)
 対市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)=200人(申込順)
 申11月29日までに、電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、ファクス番号、「つくい健康フォーラム21」と書いて、津久井保健福祉課(☎042-780-1414 ㊚042-784-1222)へ

難病講演会 患者・家族のつどい 「重症筋無力症」

時12月13日(金)午後2時～4時
 会社のホールはしもとセミナールーム2
 対重症筋無力症患者とその家族=35人(申込順)
 申12月12日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

愛の献血

日にち	時間	会場
11月7日(木) 15日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
10日(日)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～2時30分	農業まつり会場(淵野辺公園)

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度
 ※200ml献血をしない場合があります。
 ※本人確認をしています。

場医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
 ☎042-756-1501

日曜日・祝日・年末年始の昼間
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
 ☎0120-19-4199

日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分
 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

