

# さがみはら

## 広報

NO.1287  
毎月1日・15日発行

2014 1/15  
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

所得税の還付申告を受け付け中	3
地域ぐるみで防災対策	6
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	12 別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」  
@Sagamihara\_PR  
Facebook ページ「相模原市シティセールス」  
<https://www.facebook.com/sagamihara.pr>

### TOPICS

#### 市制施行60周年のスタートを飾るスポーツイベントが行われました



▼ マラソン大会の様子  
▼ 寒中水泳の様子

記念すべき市制施行60周年となる本年のスタートを飾るスポーツイベントとして、1月1日に「さがみはら元旦マラソン大会(相模原麻溝公園競技場)」と「寒中水泳大会(相模川高田橋付近)」が開催されました。

元旦マラソンには1,067人、寒中水泳には177人が参加し、多くの観客が見守る中、寒さに負けず、正月の風物詩を楽しみました。

☎スポーツ課 ☎042-769-9245



## 相模原市コールセンター

042-770-7777

午前8時～午後9時  
年中無休  
※お掛け間違いにご注意ください。


市では、行政サービスの向上を図るため、市政等に関する問い合わせや事業の申し込みなどを一括して受け付ける「市コールセンター」を開設しています。

また、問い合わせに答えて終わるだけでなく、市民の皆さんから寄せられた声を改善などに生かす「相模原版CRM」にも取り組んでいます。

### 「相模原版CRMとは？」


CRM=カスタマー・リレーションシップ・マネジメントの略で、顧客との関係性を高める民間手法

**対応履歴**  
年間約10万件




コールセンターの対応内容を記録・蓄積

**市民の声の分析**




問い合わせ内容を分類し、傾向を分析

**市民の声による改善**



分析結果を基に、改善方法を考える

**市民満足度の高い都市へ**



市の事業への反映や、事務改善に生かす

この取り組みが評価され、「2013 CRM ベストプラクティス賞」を受賞しました。


### 取り組み事例

**事例1**

「ごみと資源」に関する問い合わせが、総対応数の約3割と多く寄せられていました。

平成24年7月に「相模原市家庭ごみ分別サイト」を新たに開設。1,100項目以上のごみの分別方法や出し方、収集日程などが検索でき、今まで市コールセンターに電話をしていた疑問について、自分で答えを探せるようになりました。

ごみの分別方法などが調べられる「家庭ごみ分別サイト」




**事例2**


「雨天時のイベントの開催可否情報」「季節の花の開花情報」「コールセンターによく寄せられるお問い合わせ」など、市コールセンターでは問い合わせ対応用に旬な情報を収集していますが、問い合わせがないと案内できませんでした。

自治体のコールセンターで全国初のFacebookによる情報発信「ちょっとおしらせ相模原」を開始し、積極的に発信

市コールセンター  
Facebookページ  
「ちょっとおしらせ相模原」



「聞きたいことがあるけど、何課に聞けばいいのか分からない」「長傘は何ごみですか?」「集団検診を受けたいので、受診券を送ってほしい」など、市コールセンターでは市民の皆さんのさまざまな日常生活の疑問にお答えしています。ぜひお気軽にお問い合わせください。





市議会

## 12月定例会 59議案を可決・同意

市議会12月定例会が、平成25年11月19日～12月20日に開かれました。この定例会では、平成25年度一般会計・特別会計補正予算(下表のとおり)や条例など59議案が審議され、可決・同意されました。

主な審議の内容や結果は、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

### 平成25年度12月補正予算の概要 (1万円未満切り捨て)

一般会計 総額 27億1,200万円	
補正前	補正後
2,455億4,200万円	2,482億5,400万円
主な歳入	
地方交付税	12億7,066万円
国庫支出金	7億8,863万円
県支出金	3億5,797万円
繰越金	2億8,432万円
主な歳出	
認定保育室補助金	9,372万円
在宅医療推進事業	29万円
地域医療寄附講座開設事業 (債務負担行為・平成25年度設定分)	330万円
市立診療所施設管理運営費	670万円
障害児者介護給付費等	12億9,528万円
後期高齢者医療広域連合負担金	2億6,226万円
児童保護措置費	2億6,985万円
個別予防接種事業	1億3,400万円
自立支援医療給付(精神通院医療)	1億2,800万円
再生可能エネルギー等利用設備設置促進事業	1,040万円

特別会計	
介護保険事業特別会計	1,400万円

### 市議会

>>ホームページを  
リニューアル  
 >>Facebook  
ページを開設

市議会が身近な存在となるよう、分かりやすい議会情報を掲載しますので、ぜひご覧ください。  
※市議会ホームページは、市ホームページの「市議会」からご覧いただけます。

f 市議会Facebookページ  
 「相模原市議会議会局」  
<https://www.facebook.com/s.gikaikyoku>



QRコード

☎ 政策調査課 ☎042-769-9803

## 市職員を募集 医師(精神保健)【社会人経験者】

精神保健福祉相談や保健指導に関する医学的所見に基づく助言などの業務に従事します。

- ☑平成26年4月1日現在65歳未満で、次に該当する人
  - 医師免許(精神保健指定医)がある(※平成16年以降に医師免許を取得した人は、医師法第16条の2に規定する臨床研修を修了した人)
  - 精神保健医療に関する実務経験がある
- ※詳しくは、職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターなどで配布する選考案内をご覧ください。市ホームページの「相模原市・職員募集」からもご覧いただけます。
- ☑1月31日(消印有効)までに、郵送で選考案内に付いている申込書と職務経歴・実績書を職員課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8213)へ

## 土砂災害防止法に基づく警戒区域等が指定されました



土砂災害の恐れがある区域を明らかにし、土砂災害防止対策を進めるため、土砂災害防止法に基づく警戒区域、特別警戒区域が指定されました。

指定された地域	土砂災害の種類
緑区中野・又野・三ヶ木地域	急傾斜地の崩壊
緑区青山地域 (青山自治会と鮑子自治会に係る地域)	土石流・急傾斜地の崩壊

### 告示図書の縦覧

告示図書は以下の会場でご覧いただけます。

- ☑県砂防海岸課(横浜市中区日本大通1)
  - ☑県津久井治水センター許認可指導課(緑区中野937-2)
  - 市危機管理課(消防指令センター3階)
- ※県ホームページ(<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/sabo/bousai/keikai/kouji.html>)からもご覧いただけます。

☎ 危機管理課 ☎042-769-8208



### 福祉

#### 福祉のまちづくり研修会

#### これからの相模原の高齢化と災害に備えて

急速に高齢化が進む中、誰もが安心して生き生きと暮らせるまちにするために、「地域で暮らす私たちができること」をテーマにお話しします。

☑ 2月15日(土)午後1時30分～3時30分 ☑ 産業会館

☑ 講師 小野沢 滋さん(北里大学病院患者支援センター部長)

☑ 定員 100人(申込順)

☑ 2月13日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名・連絡先(電話番号かファクス番号、Eメールアドレス)、参加人数、「福祉のまちづくり研修会」と書いて、地域福祉課(☎042-769-9222 ☎042-759-4395 ✉chii.kifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※手話通訳・要約筆記あり



### お知らせ

#### 市制施行60周年記念・

#### 相模女子大学グリーンホール開館25周年記念

#### NHK「BS日本のうた」公開収録

時代を超えて愛され続ける日本の名曲の数々を、多彩な歌手の競演でお送りします。

☑ 2月27日(木)午後6時40分～8時40分

☑ 会場 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

☑ 定員 1,600人程度(抽選)

☑ 2月3日(必着)までに、往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて、同ホール「BS日本のうた」観覧係(〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2205)へ

※当選の場合、2人まで入場できる整理券を送ります。

※応募に伴う個人情報は、抽選結果の送付のほか、受信料支払いのお願いに使用される場合があります。



### 子ども・子育て

#### ひとり親家庭などを支援します

#### 高校進学・就職支度金を支給

☑平成25年12月1日現在、市内在住で、26年3月に中学校を卒業する子どもを養育している母子・父子家庭か、父母に代わって子どもを養育している家庭

☑支給額 子ども1人につき2万円 支給時期 3月中旬

☑2月17日(必着)までに、申請書をこども青少年課へ

※児童扶養手当や母子・父子家庭等福祉手当の現況届を提出した人のうち、支度金支給対象の人には、1月中旬に案内通知と申請書を郵送します。それ以外の人で、申請書がない場合はお問い合わせください。

☎ こども青少年課 ☎042-769-8232

#### 母子家庭対象 修学資金などを無利子で貸し付け

☑高校・大学などに進学する子ども(20歳以上を含む)か、就職する子ども(20歳未満)がいる母子家庭

※貸付額には上限があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 緑区こども家庭相談課 ☎042-775-8815

☎ 中央こども家庭相談課 ☎042-769-9221

☎ 南こども家庭相談課 ☎042-701-7700



### 相談

#### 特別電話相談 若者のトラブル110番

キャッチセールスやマルチ商法、架空請求などの契約トラブルに、消費生活相談員が無料で相談に応じます。

☑1月22日(水)～24日(金)午前9時～正午、午後1時～4時

相談窓口	電話番号
北消費生活センター	☎042-775-1770
相模原消費生活センター	☎042-776-2511
南消費生活センター	☎042-749-2175

# 所得税の還付申告を受け付け中

# 申告書は自分で書いてお早めに

所得税の還付申告は1月から受け付けています。確定申告書の作成指導会などを利用して、早めの提出をお願いします。

## 還付申告ができる人

次のいずれかに該当する人

- 総合課税の配当所得や原稿料などがある
- 予定納税をしていて確定申告の必要がない
- 給与所得者で雑損控除、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄附金特別控除、住宅耐震改修特別控除などを受ける
- 所得が公的年金等に係る雑所得のみ
- 年の途中で退職した後、就職しなかった

## 申告書等の作成指導会場

会場によっては作成指導できない内容がありますので、希望者は直接会場へ  
自分の所得に応じた会場を利用してください。

対象	日にち	時間	会場
どなたでも	2月3日(月)～3月17日(月)(2月23日、3月2日を除き、土・日曜日、祝日等は休み)	午前9時～午後5時	相模原税務署
年金受給者 給与所得者 (小規模納税者)	1月27日(月)～30日(木) 2月6日(木)・7日(金)・10日(月)	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	県高相合同庁舎
	1月31日(金) 2月3日(月)～5日(水)、12日(水)～14日(金)		サン・エールさがみはら (緑区西橋本)

※所得税の確定申告(2月17日～3月17日)について詳しくは、本紙2月1日号でお知らせします。  
※確定申告書の配布場所、医療費控除など、確定申告について詳しくは、相模原税務署へお問い合わせください。

各会場とも車での来場は  
ご遠慮ください。

相模原税務署 ☎042-756-8211

## 公的個人認証サービスの申請・更新はお早めに

e-Tax(国税電子申告・納税システム)の普及などにより、公的個人認証サービス(電子証明書)の受付窓口が大変混み合います。申請や更新はお早めをお願いします。また、電子証明書の申請には住民基本台帳カードが必要です。

緑区役所区民課 ☎042-775-8803  
中央区役所区民課 ☎042-769-8227  
南区役所区民課 ☎042-749-2131

## 市民税・県民税申告書を送付します

平成26年度市民税・県民税申告書は2月3日(月)に発送します。なお、昨年度、確定申告不要制度により所得税の確定申告をせず、市民税・県民税を申告した人にも発送します。

市民税課 ☎042-769-8221

## 1月31日までに償却資産の申告を

平成26年1月1日現在、市内の工場や商店などで、事業に使用している機械、器具、備品等の償却資産を所有している個人・法人

申告先 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

※新規に事業を始めた人や、申告書を受け取っていない人は資産税課へ

※資産が所在する区ごとに申告書を作成・申告してください。

資産税課 ☎042-769-8264

## 65歳以上の寝たきりや重度の認知症の人へ

### 所得税 住民税 障害者控除対象者認定書の申請を

**障害者控除とは** 所得を申告する本人か扶養親族等が、障害などで日常生活に支障を来している場合、身体状態に応じて受けられる所得控除の一つです。

**障害者控除対象者認定書とは** 障害者手帳などを持っていない65歳以上の人で、市町村長等が「知的障害者か身体障害者に準ずるもの」として認定をした人に交付するものです。この認定書は障害者控除を受けるために使用できるもので、障害者のサービスが受けられるものではありません。

市内在住で、次の全てに該当する人

- 認定を受けたい年の12月31日現在で、65歳以上
- 身体の障害や寝たきり、認知症により日常生活に支障がある(基準あり)
- 身体障害者手帳・療育手帳(判定を受けた人を含む)・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の交付を受けていない
- 原子爆弾被爆者の認定を受けていない
- 本人かその扶養者が所得控除を受けられる

※障害者・特別障害者控除の対象者区分や控除額はお問い合わせください。

各障害福祉相談課・保健福祉課にある申請書(市ホームページの「申請書ダウンロード」→「福祉・相談」からもダウンロード可)を管轄する窓口へ

※申請しても、判定により認定されない場合があります。

中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266

## 高額医療・高額介護合算制度の申請を

高額医療・高額介護合算制度は、医療保険と介護保険の両方を利用した世帯で、高額療養費や高額介護サービス費の支給を受けてもなお残る負担を軽減するために支給するものです。

支給金額は、1年間(8月1日～翌年7月31日)の世帯の自己負担額から、右表の算定基準額を差し引いた金額です。

### 申請方法

申請窓口は、支給が見込まれる人の平成25年7月31日現在で加入している医療保険により異なります。

- 国民健康保険に加入している場合は、1月下旬に市から申請書を郵送します。
- 後期高齢者医療制度に加入している場合は、県後期高齢者医療広域連合から、準備が整い次第、申請書が郵送されます。
- 被用者保険(健康保険組合、全国健康保険協会、国民健康保険組合、共済組合等)に加入している場合は、被用者保険窓口、「介護保険自己負担額証明書」を添えて、申請する必要があります。同証明書の発行手続きなど詳しくは、介護保険課にお問い合わせください。

※24年8月～25年7月に本市へ転入した人は、申請方法が異なるので、加入している医療保険の問い合わせ先へお問い合わせください。

加入医療保険	所得区分	算定基準額	
国民健康保険か被用者保険	70歳～74歳の人がいる世帯	現役並み所得者 67万円 一般 56万円 低所得者Ⅱ 31万円 低所得者Ⅰ 19万円	
	69歳以下の人がいる世帯	上位所得者 126万円 一般 67万円 低所得者 34万円	
	後期高齢者医療制度	現役並み所得者	67万円
		一般	56万円
低所得者Ⅱ		31万円	
	低所得者Ⅰ	19万円	

※食費、差額ベッド代、居住費などは自己負担額に含まれません。

加入医療保険	国民健康保険	後期高齢者医療制度	被用者保険
申請場所	国民健康保険課、緑・南区役所区民課、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター	地域医療課	介護保険課
問い合わせ	国民健康保険課 ☎042-769-8235	地域医療課 ☎042-769-8231	介護保険課 ☎042-769-8321



## 子ども・子育て

## 平成26年4月に開所する認可保育所を2園追加

(仮称)プレスクールRISSHO

南区南台5-11-19 ペアナードオダサガ1階

(仮称)たけのうち保育園分園

南区古淵2-13-8

※分園ですが、0歳から5歳まで継続して通う保育所です。(管轄は、南こども家庭相談課)

### 入所申し込みのご案内(入所申込書付き)の配布場所

各こども家庭相談課・保健福祉課、保育課  
※市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」からもダウンロードできます。

2月28日までに、直接、入所申込書と必要書類を持って、子どもと一緒に第1希望の保育所を管轄する課へ

※管轄する課など詳しくは、入所申し込みのご案内をご覧ください。

※25年12月15日までに申し込みをした人は、現在の第1希望の保育所を管轄する課へお問い合わせください。

南こども家庭相談課 ☎042-701-7723  
中央こども家庭相談課 ☎042-769-9267  
緑こども家庭相談課 ☎042-775-8813



## お知らせ

## 小田急多摩線延伸の早期実現をめざし、署名活動を実施

小田急多摩線延伸促進協議会では、現在、唐木田駅止まりとなっている小田急多摩線を相模原駅と上溝駅、さらには田名地区を経由し、愛川・厚木方面へ延伸させるため、署名活動を実施します。

### 署名方法

- ①自治会回覧で届く用紙に署名
- ②交通政策課、中央区役所地域政策課、緑区役所行政資料コーナー、南区役所1階総合案内、各まちづくりセンター・公民館などに備え付けてある用紙に署名
- ③市ホームページの「市政情報」→「交通」からダウンロードした用紙に署名し②へ提出

署名期間 2月28日まで

小田急多摩線延伸促進協議会事務局(交通政策課内)  
☎042-769-8249



コールセンターから  
ちょっとおしらせ

確定申告用紙は、税務署で配布しています。郵送など詳しくは、相模原税務署(☎042-756-8211)へ相談してください。



# さがみはら 都市経営ビジョン ・アクションプラン

平成24年度の取り組み結果

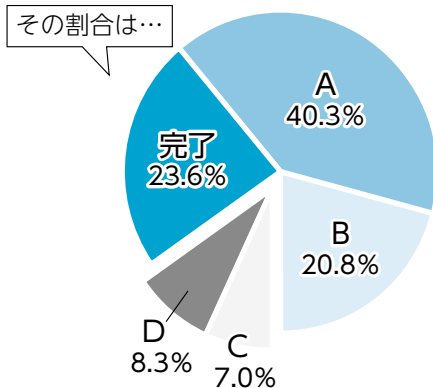
市では、平成17年4月に「さがみはら都市経営ビジョン・アクションプラン」を策定し、事業の効率化、成果・顧客・市場主義を盛り込んだ行政改革に取り組んできました。今回は、22年度～24年度を計画期間としたアクションプランの最終年度(24年度)の取り組み結果を報告します。

## 進捗状況の評価 取り組み項目の約85%がおおむね予定通り進捗

24年度は最終年度となるため、過去2年間の進捗状況などを踏まえて評価しました。

取り組み結果は、完了か予定通り進捗、おおむね進捗している項目(完了・A・B評価)が61項目(85%)を占め、進捗に遅れか進捗していない項目(C・D評価)が11項目ありました。

評価	項目数
完了	17
A	29
B	15
C	5
D	6
合計	72



## 改善効果額 約5.8億円の改善効果

低未利用資産の活用や一般ごみ収集業務の委託化など12項目で、約5億7,727万円の改善効果がありました。

項目	効果額
地球温暖化対策推進のための基金活用	5,056万円
企業立地の促進と工業用地の保全、創出	3,423万円
行政財産の貸し付け	561万円
低未利用資産の活用	2億3,438万円
計	3億2,478万円
事業仕分けの実施	1,691万円
「補助金の見直し基準」の見直し	8,971万円
広報関連業務	283万円
一般ごみ収集業務	9,320万円
学校管理業務	194万円
小学校給食調理業務	2,119万円
図書館業務	312万円
児童厚生関連施設のあり方の見直し	2,359万円
計	2億5,249万円
改善効果額合計	5億7,727万円

取り組み内容や結果について詳しくは、市ホームページの[\[市政情報\]](#)→[\[政策・総合計画\]](#)→[\[さがみはら都市経営指針\(行政改革\)\]](#)をご覧ください。

図経営監理課 ☎042-769-9240

# 非常勤職員等を募集

学校教育課、文化財保護課、市民協働推進課の申込先 ☎252-5277 中央区中央2-11-15

職種など	勤務内容	勤務条件など	賃金・報酬	対象・定員(選考)	申し込み・問い合わせなど
地域活力推進員	地区自治会連合会の事務など	原則、月～土曜日の指定する5日間で、午前9時～午後10時のうち指定する7時間(休日勤務あり)	月額24万円	パソコンで表計算やチラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人=2人程度	1月31日(消印有効)までに、直接か郵送で市民協働推進課が各まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている申込書(市ホームページの <a href="#">[作品・スタッフ募集]</a> からもダウンロード可)と作文を同課(☎042-769-8226)へ
総合学習センター生涯学習推進員	生涯学習に関する相談や施設利用受け付け、事業補助など	4月～平成27年3月の原則週3日(土・日曜日、祝日等含む)で1日6時間(2交替制)	日額5,880円	パソコン操作経験がある人(初級程度)=6人程度	1月31日(必着)までに、直接か郵送で、同センター、公民館などにある募集案内に付いている申込書(市ホームページの <a href="#">[作品・スタッフ募集]</a> からもダウンロード可)と作文(「市民の生涯学習活動のために私ができること」をテーマに800字以内)を同センター(☎042-756-3443)へ
歯科健康診断記録員	4月～6月に小・中学校で実施する歯科定期健康診断の記録 ※詳しくはお問い合わせください。		時給1,000円	若干名 ※面接あり	学校保健課(☎042-769-8283)へ電話予約の上、履歴書を持って直接会場へ 時 1月30日(木)午前10時～正午 会 市役所会議室棟第1会議室
日本語巡回指導講師	小・中学校で、帰国・外国籍等児童・生徒への日本語教育支援など	週1～5日、1日3時間	日額5,970円	次のいずれかに該当する人=7人程度 ●教員免許がある ●日本語教育能力検定試験に合格 ●日本語教師養成講座(420時間以上)の受講を修了 ●上記のほか、同等の資格か経験がある	1月29日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と作文(「私のめざす日本語指導について」をテーマに400字程度)を学校教育課(☎042-769-8284)へ
支援教育指導員	小・中学校へ専門的な立場からの指導・助言など	4月～27年3月の原則週3日、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間	月額15万4,700円	臨床心理士の資格があるか、同等の経験がある人=1人	1月16日～31日(必着)に、直接か郵送で、職種を書いた履歴書を学校教育課(☎042-769-8284)へ ※書類審査後、面接あり
就学相談員	学校への訪問、保護者面談など就学相談にかかる事務全般	4月～27年3月の原則週4日、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間30分	月額22万3,400円	臨床心理士などの資格がある人=3人	
臨時看護師(登録者)	小・中学生への医療的ケアの対応と介助	週2～3日、午前8時～午後5時のうち1日6時間	時給1,270円	看護師、准看護師の免許がある人	直接か郵送で、学校教育課にある登録書(市ホームページの <a href="#">[作品・スタッフ募集]</a> からもダウンロード可。写真貼付)を同課(☎042-769-8284)へ
埋蔵文化財調査員	調査・文化財保護事務	4月～27年3月、週5日の午前9時～午後5時のうち1日7時間	月額20万5,400円	発掘調査と出土品整理作業、報告書作成の経験があり、体力に自信がある人=1人	1月29日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書、発掘調査履歴・報告書等執筆履歴を書いた紙、作文(「これまでに経験した発掘調査」をテーマに原稿用紙600～800字)を文化財保護課(☎042-769-8371)へ
田名地域包括支援センター職員	センターの相談業務	原則、月～金曜日(土曜日、祝日等の勤務あり)の午前8時30分～午後5時30分	月額20万2,000円から	主任介護専門員=1人	電話でリバーサイド田名ホームの村松さん(☎042-778-2882)へ ※順次面接を行い、採用者を決定します。



## あじさい大学 学生交流発表会

民謡・詩吟・コーラスを学ぶ学生が、学習の成果を披露します。

時 2月7日(金) 午前9時30分～午後4時30分  
 会 あじさい会館 ※観覧希望者は直接会場へ  
 問 高齢者支援課 ☎042-769-9231

## シニア世代のための 催し 対60歳以上

### つるし雛教室〈全3回〉

正絹ちりめんを使って、日本の伝統工芸「つるし雛」を作ります。

時 1月22日～2月5日の毎週水曜日 午前10時～正午  
 会 老人福祉センター 湊松園  
 定 20人(申込順) 費 3,300円  
 申 直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

### 写経教室〈全5回〉

般若心経を写することで、心を落ち着かせ集中力を高めます。

時 2月6日～3月6日の毎週木曜日 午前10時～正午  
 会 老人福祉センター 若竹園  
 定 20人(申込順) 費 4,000円  
 申 直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

### 童謡や唱歌を楽しむ集い(春I・II)

子どものころ歌っていた懐かしい童謡や唱歌を歌います。

時 2月6日(木)、3月6日(木) 午後1時30分～3時30分  
 会 東林ふれあいセンター  
 定 各60人(申込順) 費 各500円  
 申 開催日前日までに、直接か電話で同センター(☎042-745-7660)へ

## とりのまちから

### 〔企画展〕遠藤周作『侍』展

—“人生の同伴者”に出会うとき—

町田市ゆかりの作家・遠藤周作さんの代表作『侍』を中心に、宗教の枠を超えて誰もが共感できる“人生の同伴者”の存在を、初公開となる約200点の資料で紹介します。期間中は毎日5人(先着順)にオリジナルグッズをプレゼントします。

時 1月18日(土)～3月23日(日)  
 午前10時～午後5時(金曜日は午後8時まで)  
 休館日 月曜日、2月13日(木)、3月13日(木)  
 会 町田市民文学館 ことばらんど  
 (町田市原町田4-16-17)  
 費 400円(大学生・65歳以上200円、高校生以下無料)  
 ※1月18日(土)、2月23日(日)、3月23日(日)は無料  
 問 町田市民文学館 ☎042-739-3420



1970年頃の遠藤周作さん

### 視聴覚ライブラリー の催し

問 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
<b>月例子ども映画会</b> 2月8日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶狼王アレキサンダー ▶だるまちゃんとならのこちゃん ▶王さまでかけましよう ▶おにたのぼうし
<b>シネマサロン</b> 2月16日(日)・18日(火) 午後2時～3時30分	▶真昼の決闘 (1952年/米国/白黒) 日本語吹き替え版

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か通勤・在学の人  
 定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 公民館のつどい

## 公民館の役割を考える

～地域とともに歩む公民館～

時 2月1日(土) 午後2時～4時  
 会 総合学習センター、産業会館  
 定 30人(申込順)  
 申 1月30日までに、直接か電話で生涯学習課(☎042-769-8287)へ  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

### 公開講座

## 国際宇宙ステーションが拓く物質科学

JAXA相模原キャンパスが携わっているプロジェクトについてお話しします。

時 2月22日(土) 午前10時～11時30分 会 市立博物館  
 対 市内在住か通勤・在学の15歳以上=80人(申込順)  
 申 1月31日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

### みんな集まれ!! おひさまフェスタ

ソーラーカー工作やソーラークッキング、クイズラリーなどを体験し、楽しみながら太陽エネルギーなどの再生可能エネルギーについて学びます。

時 2月1日(土) 午後1時30分～3時  
 会 大野台こどもセンター ※希望者は直接会場へ  
 問 さがみはら地球温暖化対策協議会 ☎042-753-9550

### 若者支援特別講座

## 若者は何度でもやり直せる

～少年院からのリスタート～

少年院からの社会復帰と若者支援の可能性をテーマに講演します。

時 1月31日(金) 午後1時30分～4時 会 ソレイユさがみ  
 対 15歳～39歳の就労に悩む人=30人(申込順)  
 申 1月30日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「若者支援特別講座」と書いて、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861) info@parasute.jpへ

### さがみはら教育シンポジウム

## 教員をめざしているすべての方へ

～学校現場の先生が語る教師の魅力～

現役教員をパネリストとしたシンポジウムや個別座談会を通して、「教師の魅力」や「さがみはら教育」についてお話しします。

時 2月22日(土) 午後2時～4時 会 ウェルネスさがみはら  
 対 教員をめざす高校生以上の人=120人(申込順)  
 申 2月7日までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。  
 問 教職員課 ☎042-769-8279

### さがまちカレッジ 〈2月講座〉

学ぶことは、面白い。

<b>オペラの楽しみ方 ー入門編ー</b> 〈全5回〉 時 2月10日～3月17日の毎週月曜日 (3月3日を除く) 午後2時～3時30分 ※2月10日は午前10時30分～正午 会 相模女子大学 定 50人(抽選) 費 3,000円	<b>私たちの生活時間の变化と健康寿命</b> ～健康であるために今からできること/考えておくこと～ 時 2月2日(日) 午前10時～11時30分 会 ユニコムプラザさがみはら 定 50人(申込順) 費 500円
<b>子育て・親育てのカウンセリング ー共に育つためにはー</b> 〈全4回〉★ 時 2月15日・22日、3月8日・15日の土曜日 午前10時～11時30分 会 ソレイユさがみ 対 子育て・孫育て中の人、カウンセリングに興味がある人=20人(抽選) 費 2,500円	<b>ミシンで作るリバーシブルのバッグとお弁当袋</b> 〈全2回〉 時 2月22日、3月1日の土曜日 午前9時～正午 会 東京家政学院大学町田キャンパス(町田市相原町) 対 子育て・孫育て中の人=15人(抽選) 費 3,000円(教材費含む)

申 1月23日(必着)までに、各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙〈さがまちコンソーシアムホームページ(<http://sagamachi.jp/>)からダウンロード可〉を同事務局(☎042-747-9038)へ  
 ★は未就学児(2歳以上)の保育あり(対6人)



# 地域ぐるみで防災対策

## ～災害時要援護者避難支援の取り組みを進めましょう～

東日本大震災などの大きな災害では、高齢者や障害者など自力での避難が困難な人(災害時要援護者)に、多くの犠牲が出たことが分かっています。また、災害の状況によっては、行政が十分に対応できないことも想定されます。

このため、日頃から自らが災害に備えるとともに、自治会などを中心とした近隣の助け合いが重要です。身近な地域での支え合いによる取り組みに、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 自らの身は自ら守る

自分の安全は自分で守るのが防災対策の基本です。災害に関する知識を身に付け、必要な備えをします。

#### 主な取り組み例



飲料水や食料などを3日分以上備蓄します。  
※飲料水は、1人当たり1日3リットルが目安です。

市の防災ガイドブックなどで、避難所の場所や経路を確認しておきます。



### 自治会などの地域の取り組み

隣近所との絆を大切にし、いざというときに協力し合える関係を築きます。

#### 主な取り組み例

自治会内で、災害が発生した場合に自力で避難することが困難な人を把握し、避難支援の仕組み作りを行います。



災害時に冷静に行動できるよう、定期的に防災訓練を行います。

日頃から、地域の人と声を掛け合う関係を築きます。

## 災害時要援護者避難支援事業

市では、自治会などの支援組織が地域の実情に応じて災害時要援護者の避難支援活動ができるよう、「災害時要援護者避難支援ガイドライン」を作成しています。また、市が持っている災害時要援護者の所在情報を本人の同意を得た上で支援組織に提供する「災害時要援護者避難支援事業」を進めています。

※市から情報提供を受けるためには、市と支援組織の間で、事業実施に関する協定の締結が必要です。

#### 事業の流れ

- 協定の締結(市⇔支援組織)
- 情報提供の同意確認(市⇒災害時要援護者)
- 同意者名簿の提供(市⇒支援組織)
- 避難支援者の選任など、支援体制づくり(支援組織)



協定締結の様子

これまでに、次の自治会が市と協定を締結し「災害時要援護者避難支援事業」の取り組みを始めています。

相原森下、松並、日金沢丘、由野台陸、上磯部中、すずかけ台、勝坂上、勝坂下、ライフコア東林間アネックス

いざというときには、避難支援者が、できる範囲で災害時要援護者の安否確認などの活動に協力します。

※「災害時要援護者避難支援ガイドライン」は、市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」からご覧になれます。  
※市と支援組織の協定の締結など、「災害時要援護者避難支援事業」について、詳しくはお問い合わせください。

自治会が中心となって行う防災活動に進んで参加するなど、日頃から地域ぐるみで十分な備えをしましょう。

問 地域福祉課 ☎042-769-9222

## 市民桜まつりに参加しよう

パンフレット等の協賛広告を募集

開催決定!

市民芸能大会参加者募集

### パンフレット

仕様	A4判32ページ(うち広告16ページ)(予定)
発行部数	2万部(予定)
配布場所	各まちづくりセンター・公民館、市民桜まつり会場など
広告規格	20分の1ページ~1ページ
掲載金額	2万5,000円~30万円

### ステージバック袖パネル

仕様	高さ2m70cm × 幅3m60cmほか
募集数	2枚~8枚
掲載金額	1枚15万円~50万円

### エアアーチ(アーチ支柱部分)

仕様	高さ2m × 幅1m
募集数	2か所
掲載金額	1か所25万円



前回(平成25年)のパンフレット

※掲載基準など、詳しくはお問い合わせください。

申2月20日までに、市印刷広告協同組合(中央区中央3-7-5)か市民まつり実行委員会事務局(商業観光課内)にある申込用紙を同組合(☎042-776-6100)へ

舞踊(3人以上の組で1曲のみ)、演芸、詩吟、合唱、奇術、歌謡曲など1人(1グループ)1種目で5分以内(準備・片付けを含む)

日にち	時間	定員(抽選)
4月5日(土)	午後1時30分~5時	30組
6日(日)	午前10時~午後5時	60組

会 あじさい会館ホール

対 市内在住か在勤の個人・グループ(出演は1人1回のみ)

費 個人・グループともに1,000円

申2月7日(必着)までに、はがき(1組1枚まで)に代表者の住所・氏名・電話番号、グループ名(グループ参加のみ)、参加者全員の氏名(他グループとの重複は不可)、種目、題名、所要時間、伴奏・テープの有無、出演希望日(両日の参加は不可)を書いてスポーツ課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9245)へ

※伴奏・テープなどは各自で用意してください(CD、MDは不可)。

※ホールの広さが例年開催している市民会館とは異なります(間口10.15m × 奥行5.50m × 高さ4.00m)。詳しくは、お問い合わせください。

## まちの元気は自治会から！ 自治会に加入しましょう

自治会では、地域が豊かで明るく住みよいまちになるよう、防犯、防災、環境美化、地域交流などのさまざまな活動を行っています。この活動は、地域の皆さんの協力で成り立っています。地域の主役は皆さんです。皆さんの力でまちを元気にしましょう。



自治会による環境美化活動の様子

岡市自治会連合会事務局 ☎042-753-3419

## 語り合う集い 藤野の魅力と可能性について

緑区藤野地区のまちおこし事業の関係者が、風土の特徴を生かした魅力づくりについて語ります。

時1月19日(日)午後1時30分~3時30分 会 藤野中央公民館

定75人(先着順) ※希望者は直接会場へ

岡ふじの里山くらぶ ☎042-686-6750

## アトラボはしもとワークショップ アートな覆面レスラーになろう！

元プロレスラーと一緒に、覆面作りと簡単なトレーニングをします。

時1月19日(日)午後2時~4時 対 小学生 ※1・2年生は保護者同伴

定20人(申込順) 費500円(材料代) 申 電話で同所(☎042-703-4654)へ



## 市立博物館へ行こう！

※希望者は直接会場へ

### 繭うさぎづくり

時1月26日(日)午前11時~午後4時30分

定150人(先着順)



### プラネタリウム新番組 X線で探る熱き宇宙 ~すざくからASTRO-Hへ~

平成27年度の打ち上げをめざして開発が進められている新世代のX線天文衛星「ASTRO-H」。歴代のX線天文衛星による数多くの業績と、ASTRO-Hの任務の概要や期待される観測成果を紹介します。

時1月17日(金)~3月30日(日)午後3時50分 ※土・日曜日、祝日等は午後1時30分

定各210人(先着順) 費各500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円)



岡市立博物館 ☎042-750-8030

### 旧石器ハテナ館 講演会

### 当麻山無量光寺の中世石造物

時宗の道場として繁栄を誇り、歴代上人の供養塔など多くの石造物が残されている無量光寺を中心に、中世の石造物について語ります。

時2月8日(土)午後2時~4時 講 内川隆志さん(國学院大学准教授)

定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

岡旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

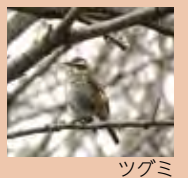
## 勝坂を学ぼう！ 勝坂の野鳥観察

豊かな自然が残る公園内で野鳥観察を行い、博物館学芸員が分かりやすく解説します。

時2月9日(日)午前9時30分~11時30分 会 史跡勝坂遺跡公園

定30人(申込順)

申2月7日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



ツグミ





# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## 障害児のためのポニー乗馬

スタッフの指導のもと、ポニー乗馬、餌やり、ポニーの世話を通して、身体機能の回復や心身のリフレッシュを図ります。

時 2月8日～22日の毎週土曜日

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の障害のある4歳～中学生で、保護者が同伴できる人

定 各6人(抽選) ※参加は1人1回

申 1月25日～28日に、直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、同広場(☎☎042-778-3900 ☒sagami-hara@pony-harmony.com)へ



## 初心者・ジュニアテニス教室〈全5回〉

日にち ※雨天時は変更あり	時間	会場
2月2日～3月2日の毎週日曜日	午前10時30分～午後0時30分	津久井又野公園
2月8日～3月8日の毎週土曜日		やまびこ(小倉)テニスコート

コース ●初心者(15歳以上(中学生を除く))

●ジュニア(小学校3年生～中学生)

対 市内在住か在勤・在学の人

定 各コース・会場10人(申込順) 費 各4,000円(保険料を含む)

申 直接か電話、ファクスに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて、城山めいぷる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日 午前9時～午後3時) ☒042-782-1051)へ

※1コートにつき6人以上で開催。詳しくはお問い合わせください。

## 宮ヶ瀬湖マラソン大会(一般の部)

時 2月23日(日)

受け付け 午前9時15分～9時45分に津久井馬術場(緑区鳥屋2253)へ

内 ●5kmの部=市内在住か在勤・在学の高校生以上(制限時間35分)

●10kmの部=高校生以上(制限時間70分)

費 1,000円

申 1月31日までに、生涯学習課津久井教育班にある申込書を同班(☎042-780-1410)へ



## 障害者ふれあい文化講座 手芸〈全2回〉

時 2月19日(水)・26日(水) 午後2時～4時

会 けやき体育館

対 市内在住か在勤・在学の身体障害児・者、精神障害者=16人(申込順)

費 700円

申 2月12日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「手芸」と書いて、同体育館(☎042-753-9030 ☒042-769-1200)へ

※ボランティアも5人(申込順)募集します。

## 野鳥観察会

### ●自然観察ウォッチング(県立相模原公園)

時 1月26日(日) 午前9時15分～正午

対 市内在住か在勤、在学の中学生以上=30人(申込順)

申 1月20日までに、電話で相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 ☎042-769-8240)へ

### ●相模原麻溝公園とその周辺を巡る野鳥観察会

時 2月2日(日) 午前9時30分～正午

定 35人(申込順) 費 300円

申 電話で同公園管理事務所(☎042-777-3451)へ

## 総合体育館杯フットサル大会

時 2月16日(日) 午前9時～午後5時

会 総合体育館

対 市内の小学校5年生を中心に編成したチーム

定 32チーム(抽選) 費 1チーム3,000円

申 1月31日までに、同体育館にある申込書(市都市整備公社のホームページからダウンロード可)を同体育館(☎042-748-1781)へ



## 元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

時 2月17日～3月27日の毎週月・木曜日 午後1時30分～2時45分

会 カーブス上溝(中央区上溝1673-1)

対 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=10人(抽選)

費 5,000円

申 2月10日までに、電話で同会場(☎042-786-6057)へ

※午前10時～午後6時(土曜日午後、日曜日、祝日等を除く)

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☒042-751-5545  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

### 居合道・杖道体験講習会

時 2月2日(日) 午前9時～正午

会 市体育館(市役所前)

対 15歳以上(中学生は除く)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### ダブルス競技会(ボウリング)

時 2月16日(日) 午前9時30分

会 南橋本ボウル(緑区橋本台1-34-1)

定 36チーム(申込順)

費 1チーム5,000円

申 2月8日までに、直接か電話で南橋本ボウル(☎042-771-8868)へ

### 市民スケート選手権大会

時 2月23日(日) 午前9時30分

会 銀河アリーナ

申 2月16日までに、電話で同協会へ

### ①歩くスキーを楽しむ会

(霧ヶ峰スキー場)

### ②日帰りスキーを楽しむ会

(車山高原スキー場)

時 3月2日(日)

集合 午前5時=南区合同庁舎

午前5時15分=市役所

対 小学校3年生以上=各40人(抽選)

費 講習あり各9,500円、講習なし各7,500円(小学生は各6,500円)

※リフト代が別途必要。板と靴のセット・ウェアのレンタル希望者は、レンタル代(各2,000円)が別途必要

申 2月4日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望集会所、講習の有無、①か②、レンタル希望者は身長、靴・服のサイズを書いて同協会へ

### グラウンド・ゴルフ大会

時 3月12日(水)

午前8時30分～午後4時30分

会 相模原麻溝公園スポーツ広場

対 市内在住か在勤・在学の人

定 450人(申込順)

費 1,500円

申 2月6日までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「グラウンド・ゴルフ大会」と書いて同協会へ

### 6人制選手権大会(バレーボール)

時 3月9日(日) 午前9時

会 北総合体育館

種目 6人制(男子の部、女子の部)

費 5,000円(市バレーボール協会登録チームは3,000円)

申 2月10日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙を市バレーボール協会へ

### 市民ダンススポーツ大会

時 2月9日(日) 午前11時30分～午後4時

会 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の人か市内サークルに在籍している人

費 1,000円(前売り券500円)

※前売り券の購入希望者は、事前に電話で市ダンススポーツ連盟の岡本さん(☎080-1034-2908)へ

※希望者はダンスシューズを持って直接会場へ

### あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

時 3月28日(金)～4月2日(水)

会 淵野辺公園テニス場ほか

費 1,000円

※申込方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。



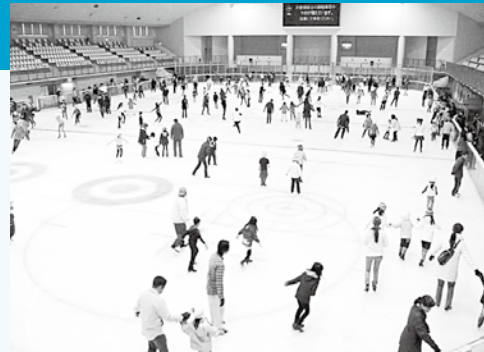
# 冬だ! スケートだ! 銀河アリーナへ行こう!

今季節、銀河アリーナでは、気軽にアイススケートを楽しむことができます。スケート教室や本格的な競技会の開催などもあり、ウィンタースポーツの拠点として親しまれています。家族や友人などと一緒に、スケートを楽しんでみませんか。

## 銀河アリーナ アイススケート場

中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

利用時間	午前9時～午後8時15分 (火・木曜日は午後6時まで)
入場料 (1回)	800円(65歳以上・4歳～中学生400円、 18歳以下(中学生を除く)600円)
貸靴料 (1回)	400円(中学生以下200円) ※サイズは15cm～32cm



- スケートの際には必ず手袋を着用してください。
- 事故防止のため、毛糸の帽子やヘルメットの着用をおすすめします。
- アイススケート場の一般利用は5月6日まで(一般利用ができない日など、詳しくはお問い合わせください)。

詳しくは… [銀河アリーナ](#) [検索](#)

### 開催中!

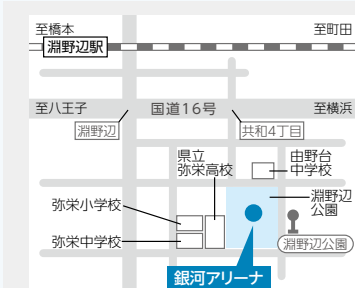
※予約不要。開催状況など詳しくはお問い合わせください。

#### ジュニアスケート教室 対5歳～中学生

アイスホッケーは火曜日、フィギュア・スピードスケートは木曜日の午後6時30分から開催。レベルに合わせた指導で、初めての人でも基礎から習うことができる人気の教室です。

#### 早期スケート教室 対5歳以上

毎週日曜日の午前6時30分から手軽にスケートを始められます。早起きした日曜日の朝は、銀河アリーナでスケートを楽しんでみませんか。



#### 交通

淵野辺駅南口・相模原駅南口・相模大野駅北口からバスで「淵野辺公園」下車すぐ

## みんなで歩こう!

### ● 相模川自然の村(①13km②21km)

時1月24日(金)〈小雨決行〉

集合 午前9時20分に橋本公園(橋本駅徒歩5分)

解散 ①高田橋②原当麻駅

### ● 高幡不動尊と節分会(13km)

時2月3日(月)〈小雨決行〉

集合 午前8時50分に永山北公園(京王相模原線・小田急多摩線永山駅徒歩5分)

解散 高幡不動尊境内

費各500円

※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

関市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808



## 市民健康文化センター

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
バレンタインチョコレート作り	2月8日(土)	午前10時～午後2時	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	60人	500円
タイルに絵付け表札作り	2月16日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～3時	未就学児は保護者同伴	各20人	各1,000円
七宝焼き	2月20日(木)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	18歳以上(高校生を除く)	各15人	

申直接か電話で、同センター(☎042-747-3776)へ

## さがみはらグリーンプール

施設の講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
お腹引き締め〈全2回〉	2月3日(月) 4日(火)	午後2時～3時	15歳以上(中学生を除く)	15人	各400円
はじめてのバランスボール〈全2回〉	2月6日(木) 7日(金)	午前11時～正午 午後2時～3時	15歳以上(中学生を除く)	各10人	
転倒予防〈全2回〉	2月12日(水) 13日(木)	午前11時～正午	60歳以上	各15人	200円
腰痛肩こり解消	2月14日(金)	午前11時～正午	15歳以上(中学生を除く)		
絵手紙体験	2月17日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,000円
健康エクササイズ		午前11時～正午	60歳以上		200円
競技力向上飛び込み〈全7回〉	2月17日(月)・2月18日～3月25日の毎週火曜日	午前11時～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人	7,000円
フォームチェック〈全4回〉	2月18日～3月11日の毎週火曜日	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)		2,500円
リズムダンス〈全4回〉	2月18日(火)～21日(金)	午後3時～4時	3・4歳	各15人	各800円
		午後4時30分～5時30分	5・6歳		
健康づくり	2月21日(金)	午前11時～正午	15歳以上(中学生を除く)	30人	200円
はじめてのそろばん	2月22日(土)	午後4時～5時30分	小学生(1～3年生は保護者同伴)	20人	1,000円

申直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

## 相模原麻溝公園競技場

施設の講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
未就園児親子体操〈全9回〉	2月3日～3月31日の毎週月曜日	午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組	1組9,900円
短期跳び箱・鉄棒集中〈全9回〉		午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各20人	各9,900円
		午後4時50分～5時50分	小学校1～4年生		
小学生サッカー〈全8回〉	2月4日～3月25日の毎週火曜日	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	各20人	1回300円
押絵ひな人形づくり	2月13日(木)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,500円(材料費含む)
親子サッカー	2月15日(土)	午前10時～11時30分	小学校1～4年生とその保護者		10組
プリザーブドフラワー	2月20日(木)	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)	各20人	2,200円(材料費含む)
スポーツ救急手当	2月23日(日)	午前10時30分～正午	18歳以上		2,500円

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161) ☑asamizo-stadium@dream.jp)へ



# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 2月からひばり放送の夕方のチャイムが5時に鳴ります

期間	時間
2月～10月	正午と午後5時
11月～1月	正午と午後4時

☎緊急対策課

### 都市計画案の縦覧と意見書の提出

相模原都市計画地区計画(御園二丁目地区地区計画)の決定

時 1月29日(水)まで

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市計画課

### 犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使用した実演

時 3月9日(日)午後2時～4時

会 麻布大学

対 市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)=30組(1組4人まで。抽選)

申 2月14日(必着)までに、往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄ばえ、飛び付き、拾い食い、その他のうち1つ)を書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347 ✉seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※愛犬の同伴は不可

### ふれあいの湯

濃縮温泉水「箱根の湯」のお風呂で温泉気分を体験

時 1月26日(日)～29日(水)

午前10時30分～午後4時

会 新磯ふれあいセンター

費 200円(65歳以上と中学生以下は100円、障害者は無料)

☎ 同センター(☎046-255-1311)

### 不動産公売を実施

市税や、国民健康保険税の滞納分として差し押さえた不動産を横浜市と合同で公売

時 3月5日(水)午後1時30分～2時30分

会 横浜市磯子区役所

公売財産 土地付き建物3件、マンション1件

※公売は中止になる場合があります。

※入札希望者は事前にお問い合わせください。

☎ 債権対策課

### 福祉有償運送運営協議会

NPO法人などが登録申請をする際の輸送の必要性や条件などを協議

時 1月30日(木)午前10時

会 ウェルネスさがみはら

※傍聴希望者は直接会場へ

☎ 障害福祉サービス課

### 分譲マンション無料相談

時 ①2月3日(月)、②3月3日(月)

午後1時30分～4時30分

会 中央区役所市民相談室

対 市内の分譲マンションに住んでいる人

定 3組(申込順)

申 ①1月29日②2月26日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8253)へ

### 検定試験

①販売士検定1級・3級

時 2月19日(水)

会 産業会館

費 1級7,500円、3級4,000円

②日商簿記検定

時 2月23日(日)

会 総合電子専門学校、麻布大学

費 1級7,500円、2級4,500円、3級2,500円

申 1月①21日～27日②20日～24日に直接か、1月①26日②22日までにインターネットで、相模原商工会議所(☎042-753-8134 <http://www.sagamihara-cci.or.jp/>)へ

### 子犬・子猫の譲渡会と飼ひ方などの相談

◆譲渡会

時 2月2日(日)〈雨天決行〉

午後1時～1時30分

対 ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上

①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要

◆飼ひ方などの相談

時 2月2日(日)午後1時30分～2時

対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

☎ 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

☎ 市獣医師会譲渡会事務局(平和動物診療所 ☎042-773-8166)か生活衛生課

### 募集

#### 都立多摩職業能力開発センターの訓練生

学校名	募集科目
① 同センター(昭島市)	計測制御システム科、精密加工科など15科目
② 八王子	自動車整備工学科、メカトロニクス科など7科目
③ 府中	組込みシステム技術科、電気設備技術科など9科目

申 2月6日までに、直接希望校へ

※期間や定員など詳しくはお問い合わせください。

☎ ①☎042-500-8700②☎042-622-8201③☎042-367-8201

#### ミニアートギャラリー(総合学習センター内)作品展示希望団体

申 1月31日(必着)までに、総合学習セ

ンターにある申込書を直接(1月16日を除く)か郵送で、同センター(〒252-0239 中央区中央3-12-10 ☎042-756-3443)へ

### 写真で相模原を記録しよう

市民桜まつりで展示する、市内の自然や町並みなどを写した作品

対 平成25年中に撮影したカラー・白黒でキャビネ判か2L判

※応募は1人10点まで。額入り不可

申 1月31日(必着)までに、直接か郵送で、作品の裏に住所、氏名、電話番号、題名、撮影年月日・場所、コメントを書いた紙を貼り、写真で相模原を記録する会の石井 肇さん(〒252-0202 中央区淵野辺本町2-2-18 ☎042-753-2769)へ

### イベント

#### 古民家園の「みんなで豆まき！」

緑区イメージキャラクター「ミウル」と一緒に豆まき

時 1月26日(日)午前10時～11時30分

会 同園(相模川自然の村公園内)

定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎ 文化財保護課

#### 市日中交流協会のイベント 春節を祝う会・中国展

中国に関する体験講座や展示など

時 2月1日(土)午前10時～午後4時30分

会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス

※希望者は直接会場へ

☎ 渉外課

#### さがみはら国際交流ラウンジのお茶会

フィリピンのお話

時 1月19日(日)午前10時～正午

定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎ 同ラウンジ(☎042-750-4150)

#### トークサロン「傾聴でつなぐ」

時 1月25日(土)午後2時～4時

会 さがみはら市民活動サポートセンター

定 20人(申込順) 費 200円(学生は無料)

申 電話で、さがみはら市民会議の鹿野さん(☎090-6504-8642)へ

## 1・2月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

### ソレイユさがみ ☎042-775-1775

#### ◆宇宙への夢

～「はやぶさ」そして「イプシロン」へ～ 子どもも大人も楽しめる、やさしい宇宙の話

時 2月9日(日)午後2時～4時

対 小学生以上 定 30人(申込順)

#### ◆であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場

時 2月10日(月)午前10時～正午

定 30人(申込順)

#### ◆時短!簡単!おいしく食べられる介護食のヒント

栄養士の講義と試食

時 2月15日(土)午後1時30分～3時

定 20人(申込順) 費 200円(材料費)

#### ◆即興劇を使った相互理解のためのプレイバック・シアター

即興劇を通して、自己表現を学ぶワークショップ

時 2月16日(日)午後1時～3時

対 18歳以上=10人(申込順)

#### ◆子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

時 2月17日(月)午前10時30分～正午

対 1歳未満の初めての子とその保護者

定 10組(申込順)

#### ◆環境セミナー

「みんなで楽しむエコ・クッキング講座」～目からうろこの体験がいっぱい～

環境にやさしい料理実習と試食

時 2月19日(水)午前10時～午後1時30分

定 24人(申込順)

費 550円(材料費、保険料)

#### ◆心と耳ででき「傾聴」のすすめ(全2回)

時 2月19日(水)・27日(木)

午後2時～3時30分

定 30人(申込順)

#### ◆心とからだの健康相談★

時 2月22日(土)午後1時30分・2時30分

定 各1人(申込順)

☎ 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて同所(☎042-775-1776)へ

※★を除き、未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

### サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

#### ◆布ぞうり教室

時 2月2日(日)午後1時～3時30分

定 20人(抽選) 費 2,000円

#### ◆耳つぼジュエリー講座

時 2月8日(土)午後2時～3時30分

定 10人(抽選) 費 3,100円

申 1月24日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20)へ

#### ◆働く女性支援講座(全2回)

女性の働き方と体の簡単リフレッシュ術や、働く女性が知っておきたい法律・制度など

時 2月1日(土)、22日(土)

午前9時30分～正午

対 市内在住か通勤の働く女性

定 30人(申込順)

申 1月22日までに、電話で市勤労者福祉サービスセンター(☎042-775-5505)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

### 県立相模原公園 ☎042-778-1653

#### ◆ノルディックウォーキング体験教室

時 2月2日(日)午前10時～正午

対 高校生以上 定 30人(申込順)

費 300円

#### ◆親子で楽しむ巣箱

つくりと巣箱かけ

時 2月15日(土)午前10時～午後0時30分

※雨天の場合は2月16日(日)

定 20組(申込順) 費 200円

☎ 電話で同公園へ

#### サカタのタネグリーンハウスの催し

#### ◆「景彩会」水彩画展

時 1月15日(水)～1月26日(日)

午前9時30分～午後4時30分

#### ◆マンスリーコンサート マリンバ

時 1月19日(日)午後1時30分・2時30分

☎ 希望者は直接会場へ

※同ハウスは月曜日(祝日等を除く)休館。入館は午後4時まで

街かどコンサート

ハーブの演奏  
 時1月24日(金)午後0時20分~0時40分  
 会市役所本館1階ロビー  
 ※希望者は直接会場へ  
 関文化振興課

産業会館の催し

①都市産業研究会シンポジウム「ともに考えよう! 相模原の未来、日本の未来」  
 「変化する社会・経済環境と相模原のまちづくり」をテーマとした講演と、パネルディスカッション  
 時1月29日(水)午後5時45分~8時45分  
 関市川宏雄さん(明治大学専門職大学院長)  
 関市内在住か在勤・在学の人  
 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
 関相模原商工会議所(☎042-753-8131)

②青工研ビジネス交流会&コマ大戦  
 基調講演と「全日本製造業コマ大戦 相模原場所」の観戦  
 時2月1日(土)午前11時~午後5時  
 基調講演 テーマ「私はこんなことを考えながら『強い町工場』を創りました」  
 定50人(申込順)  
 申②1月30日までに、相模原商工会議所ホームページ(<http://www.sagami-hara-cci.or.jp/>)にある申込書をファクスで同所(☎042-753-7637 ☎042-753-8136)へ  
 ※コマ大戦の観戦希望者は直接会場へ

相模原SOHO・創業応援イベント2014~夢を実現! アイデアをビジネスにするために、今できること~

女性起業家による体験談やコミュニケーション集客術のセミナー、交流会など  
 時2月16日(日)午後1時30分~6時  
 会産業会館  
 関市内事業者か起業をめざす人  
 定100人(申込順)  
 費500円(交流会参加者のみ)  
 申2月10日までに、インターネットからか、電話、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「創業応援イベント」と書いて市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 ✉soho@ssz.or.jp)へ

講演・講座

市民健康教育公開講座  
 きれいな口で長生きしよう  
 ~口腔ケアで寿命を延ばす~

歯科衛生士の歯磨き指導や、相模原協同病院の医師たちによるパネルディスカッション  
 時1月27日(月)午後6時~8時  
 会社のホールはしもと  
 講濱田良樹さん(鶴見大学歯学部教授)  
 定200人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
 関相模原協同病院(☎042-772-4291)

日赤救急法養成講習会<全3回>

AEDを用いた心肺蘇生の方法など  
 時①2月15日(土)・22日(土)・23日(日)午前9時~午後5時②2月19日(水)~21日(金)午前9時~午後5時  
 会①あじさい会館  
 ②津久井赤十字病院(緑区中野)  
 関市内在住か在勤・在学の15歳以上  
 定①40人(抽選)②25人(申込順)  
 費各3,000円  
 申①1月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤救急法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ  
 ②2月7日までに、電話で同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ  
 ※最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定

介護する側、される側のマネープラン

民間の介護保険活用例などをフィナンシャルプランナーが解説  
 時1月25日(土)午後1時30分~3時30分  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 関市内在住か在勤・在学の人  
 定20人(申込順) 費500円  
 申1月24日までに、電話か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「マネープラン」と書いて、くらしと住まいの相談センターの浅川さん(☎090-1774-5896 ☎042-741-2063 ✉kyn.asakawa@tbe.t-com.ne.jp)へ

オーサズカフェ

地元の大学をはじめ、多彩なキャリアの講師によるちょっと気になる話

日にち	テーマ
1月25日(土)	美術の活動拠点「アートラボはしもと」の可能性
2月1日(土)	身近に見た白洲次郎と白洲正子

時午後2時~3時  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 ※希望者は直接会場へ  
 関同所(☎042-701-4370)

パソコン・タブレット無料体験

初歩的な操作について体験

体験会	日にち	時間
パソコン	2月8日(土)	午前9時30分~11時
	28日(金)	午後1時30分~3時
タブレット	2月12日(水)	午前9時30分~11時

会産業会館 定各12人(申込順)  
 申電話で同館(☎042-753-8133)へ

インターネット安全教室~パソコンや携帯電話で思わぬトラブルや犯罪にまきこまれないために~

情報セキュリティの基礎知識  
 時2月5日(水)午後2時~4時  
 会ウェルネスさがみはら  
 定100人(申込順)  
 申2月4日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年代、職業、「インターネット安全教室相模原会場」と書いて、NPO情報セキュリティフォーラム(☎045-311-8777 ☎045-311-8109 ✉seminar3@isef.or.jp)へ

さがみはら商人塾~売上は自店舗のファンでつくられる~

お客さんと向き合うためのIT活用術  
 時2月5日(水)午後7時~8時30分  
 会産業会館  
 講金井路子さん(マーケティングプランナー)  
 関若手経営者、商店後継者など  
 定120人(申込順)  
 申2月4日までに、電話で相模原商工会議所(☎042-753-8136)へ

成年後見制度 市民公開講座

制度の理解を深めるための講座と、専門家による無料相談会  
 時1月25日(土)午後1時30分~3時  
 会緑区合同庁舎  
 講渡邊幸子さん(行政書士)  
 関市内在住の人=100人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
 関緑高齢者相談課

子育て広場たんとう虫歯予防セミナー

虫歯予防の秘訣や歯磨きに慣れるためのコツなどを紹介  
 時2月15日(土)  
 ①午前11時~正午②午後1時~2時  
 会伊勢丹相模原店(南区相模大野)  
 関①0歳児とその保護者  
 ②1歳~2歳くらいの子どもとその保護者  
 定各20組(申込順)  
 申電話か、Eメールに保護者の氏名、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数、①か②を書いて、子育て親育ち応援団 With.cfc(☎080-5431-0971 ✉tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

チェーンソーの基礎知識・基本操作を学ぼう!

時2月8日(土)午前9時~午後3時  
 (雨天決行)  
 会申川ひがし地域センター  
 関森林ボランティア活動(間伐、枝打ちなど)を経験した人=10人(抽選)  
 申1月31日までに、ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「チェーンソー講座」と書いて自遊クラブの滝口さん(☎042-756-0649 ✉jiyuu-club@mail.goo.ne.jp ☎070-5465-2047)へ

納期限は 1月31日(金)

- ▶市・県民税 第4期
- ▶国民健康保険税 第8期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

申金融機関の窓口へ

各種メディアで  
 情報発信中

市では、ホームページやテレビ、ラジオなどさまざまな媒体を活用して、市の情報を発信しています。今回は、ラジオ番組を紹介します。

ラジオ編 エフエムさがみ 83.9MHz

「市長と話そう」  
 ~もっと知りたい相模原~

市政の動きや展望を市長が語ります

放送日時 月1回(原則第2金曜日)午後1時~1時30分  
 (再放送は翌土曜日午前10時30分~11時)

さがみはらインフォメーション  
 (5分番組)

暮らしに役立つ市からのお知らせを1日3回、毎日放送しています

放送日時	月~金曜日	土曜日	日曜日
	午前7時54分	午前8時54分	
	午前9時54分	午前11時54分	
	午後5時54分	午後4時54分	午後4時24分

※エフエムさがみはパソコンやスマートフォンからも聴くことができます。詳しくはエフエムさがみのホームページをご覧ください。

関広聴広報課 ☎042-769-8200

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- さがみ美術展 市美術協会の会員による美術展 1月17日(金)~21日(火)午前10時~午後6時、相模原市民ギャラリー 関阿部(☎042-751-7030)
- 時代小説読み語りの会 作品は「しづれの音」 1月26日(日)午後2時~3時30分、町田市中央図書館(町田市原町田)。定員119人(先着順)。費用500円 関井出(☎090-8802-2789)
- ジュニアアドミントン教室<全5回> 2月2日~23日の毎週日曜日、11日(祝)午後1時~3時、光が丘小学校など。対象は年少~小学校6年生 関金成(☎080-6549-0859)
- コンサート・アミ定期演奏会 曲目は「からたちの花 のばら」など 2月8日(土)午後1時30分~3時30分、社のホールはしもと 関金澤(☎042-782-5059)
- 公開講座「書に親しむ」 2月23日(日)午前10時30分~午後0時30分、町田市国際版画美術館(町田市原町田) 関まちだ・さがみユネスコ協会(☎042-722-7736)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- リズム体操 毎週木曜日午前9時30分、総合体育館 関川上(☎042-743-7262)
- 中国語 毎週土曜日午後6時30分、相模台公民館。対象は初・中級者 関野口(☎042-733-3934)
- フラダンス 月4回水曜日午後2時、大野北公民館ほか 関花島(☎090-4427-8343)
- 社交ダンス 毎週木曜日午後2時、新磯公民館。初心者歓迎 関岸(☎090-1212-1255)
- 社交ダンス 毎週金曜日午後1時、産業会館ほか。見学・体験可 関高橋(☎042-782-5572)

募集

参加条件など詳しくはお問い合わせください。

- 幼児グループ活動参加者 4月中旬~平成27年1月中旬の木曜日(20回程度)午前10時40分~午後0時10分、東京家政学院大学(町田市相原町)。対象は2・3歳児とその保護者。定員約10組(抽選)。費用1万5,000円。申込方法等詳しくは、お問い合わせください 関同大学(☎042-782-9811)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2014年 平成26年

広報 さがみはら

1/15

No.0046

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 176,513人 (1減)  
男 89,096 / 女 87,417

世帯数 72,930世帯 (45増)  
平成25年12月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

# のびのびクラブでいきいきと

のびのびクラブは、平成7年に旧藤野町で誕生した高齢者のためのサロンです。気軽に外出できる機会を作り、互いに交流を深めるとともに、いきいきとした毎日を過ごすことができるようにと始められました。現在は、藤野地区内の15か所で、地区の社会福祉協議会や地域包括支援センターからの支援を受け、それぞれ独自の活動を続けています。

その運営の中心となっているのは、地域のボランティア。工作などに必要となる材料の準備や、給食の用意、歌や踊り、体操の指導など、クラブを活動・運営面で支えるだけでなく、のびのびクラブのかけがえない仲間ともなっています。



ボランティアの人たちと振り付けをして、歌を楽しんでいます  
—奥牧野ののびのびクラブ—



作業中は楽しいおしゃべりと笑顔が絶えません  
—ふじののびのびクラブ—



年1回開催の合同交流会は、踊りや作品作りなど日頃の腕前を発表する一大イベント！

歌と踊りを発表する佐野川ののびのびクラブ

自分で作った作品には思い入れもいっぱい  
—名倉ののびのびクラブ—



地域で開催する文化祭では、日頃の活動成果を披露  
—沢井ののびのびクラブ—



## 破顔一笑 好きです！ラジオ体操

平成19年からスタートし、今ではすっかり地域に定着した「ラジオ体操のまち大沢」。その運営協議会委員長として活躍する齊藤賢一さん(緑区大島在住)は、協議会立ち上げ当時のメンバーです。

「ラジオ体操は、小学生の頃から大好きでした。号令に従って、きびきびとした動作をすることが『快感』なんです」と笑いながら話します。最近はラジオ体操が完成度の高い体操として見直されていることもあり、学校の先生への指導を依頼されたこともあったそうです。

今年も4月から地区内12か所で朝のラジオ体操が始まります。「ラジオ体操は、子どもからお年寄りまで誰でも楽しむことができます。続けることが大切なので、地域をはじめ、学校などからもラジオ体操の音楽が毎朝聞けるようなまちになってくれればいいですね」と夢を語ります。



齊藤賢一さん

## 2.22 あなたの人生の第2幕があがる!!

～緑区地域デビュープロジェクト～

ちょっと前まで仕事一筋で頑張ってきたあなた！これまでの経験や自分の趣味を地域で生かしてみませんか。緑区地域デビュープロジェクトでは、青春時代の歌をみんなで歌ったり、今地域で実際に活躍している「先輩」の話を聞いたりすることができる体験・参加型のイベントを開催します。あなたがさらに輝きを増すチャンスになるかも！

詳しくは、緑区ホームページ、2月15日号の広報さがみはら みどり区版、区内各まちづくりセンター・公民館等で配布するチラシをご覧ください。

時 2月22日(土)午後2時開催 会 所 もみじホール城山

問 緑区地域デビュープロジェクト実行委員会事務局(緑区役所地域政策課内) ☎042-775-8801

## ミウルのホームページができました♪

ミウルのホームページ

検索

HP <http://www.miuru.jp>

みんな、遊びに来てね!



問 緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域政策課内) ☎042-775-8801

## 次回の区民会議

時 1月29日(水)午後7時 会 所 緑区合同庁舎4階集団指導室(緑区西橋本5-3-21)

傍聴席数 20席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分～55分に同庁舎3階会議室3-2Aへ

※緑区区民会議の会議録は、緑区ホームページ、緑区役所行政資料コーナー、緑区内の各まちづくりセンター・出張所・公民館でご覧になれます。

問 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!

LINE「ミウル」 ID:@miuru

Twitterアカウント「ミウル」 @miuru\_midori

Facebookページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2014年 平成26年

広報 さがみはら

1/15

No.0046

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 268,043 人 (17増)  
男 135,692 / 女 132,351

世帯数 115,642 世帯 (59増)  
平成25年12月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 大野北地区 コミュニティバス発進!

中央区内では初となるコミュニティバスが、大野北地区で2月1日から実証運行を開始する予定です。運行開始に向けて、地域住民を中心に平成21年9月から検討を重ねてきたコミュニティバスについてお知らせします。



バスの車体をデザインした上田 遥さん(桜美林大学芸術文化学群)



中央区のイメージカラー「さくら色」を全面に使って、意味のあるデザインにしようと思いました。「はやぶさ」と「宇宙」は中央区のイメージをデザインする上で切り離せないと思い、モチーフに使用しました。皆さんに愛着を持って利用していただけたらうれしいです。

### コミュニティバスについて

交通が不便な地区で、主に自分で車を運転できない人などの日常生活の移動手段を確保するため、地域、バス事業者、市の三者が協働して運行するバスです。地域の皆さんはもちろん、市外の人でも利用できます。

本格運行に移行するためには、実証運行期間中(2年間で予定)に下記の条件を満たす必要がありますので、皆さん積極的に利用してください。

- 運行を継続するための条件
- ・1便当たりの利用者が10人以上
- ・運賃収入が車両代等を除いた経費の50%以上

大野北地区  
コミュニティバス  
利用促進協議会  
委員長 河本 博さん



地域の皆さんの声を受け、コミュニティバスの運行に向けて約4年半、精一杯活動を続けてきました。実証運行の開始は地区内外の皆さんの協力があったからだと感謝しています。今後は利用促進PRに力を注いでいきますので、皆さんのご利用をお願いします。

### ～実証運行開始を記念して出発式を開催します～

コミュニティバスのお披露目を行います。ぜひお出掛けください。  
時 1月26日(日) 午前10時から  
会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス 〈雨天決行〉



市ホームページの「市政情報」→「交通」→「バス」でもご覧になれます。  
※紙面に掲載している情報は、申請中のもので変更になる場合があります。

☎交通政策課 ☎042-769-8249

運行経路



バス停名称

- 1 淵野辺駅北口
- 2 淵野辺総合病院入口
- 3 南門商店街
- 4 矢部駅・相模野病院前
- 5 第一公園入口
- 6 ショッピングセンター前
- 7 児童相談所南
- 8 防衛省陸上装備研究所前
- 9 大野北子どもセンター入口
- 10 フェアロージュ淵野辺前
- 11 あかぬま公園前
- 12 椿稲荷神社入口
- 13 上矢部五丁目
- 14 上矢部四丁目
- 15 上矢部三丁目
- 16 上矢部二丁目
- 17 上矢部一丁目
- 18 高橋南
- 19 馬場十字路
- 20 馬場橋南

- 大人運賃170円～210円(小学生以下は半額。10円未満の端数は10円単位に切り上げ)
- 周辺の路線バスと同等の運賃割引サービスあり(交通系ICカードの利用も可)
- 平日の運行は午前7時台～午後7時台
- 土・日曜日、祝日等は午前8時台～午後6時台
- 運行間隔は1時間に1本

### 発信! 地域の元気

～桜並木と芝桜の名所をめざして!～

#### 清新地区

JR相模線沿いの小山小・中学校西側にある遊歩道は約400mの桜並木が続き、春には近隣から多くの方が訪れ、花見を楽しんでいます。

樹齢60年を超えた桜の根の周りは、長年の人の往来により土が踏み固められ、根の傷みが心配されていました。そこで、地域の人に愛され親しまれている桜並木を後世に残そうと、周辺の自治会やPTAなどが、平成24年に「相模線桜並木保存実行委員会」を結成し保存活動を始めました。

現在まで2,300株の芝桜を桜の木の下に植え、人が立ち入らない環境づくりに取り組んでいます。また地元の子供たちと共に、除草や水やりなど「誰でも気軽に参加できる活動」を続け、桜並木の保全の輪を広げています。

☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801



### さがみはら 旬の味覚

### 餅あられ

お正月に余ったお餅を使って昔からよく作られていたお小昼(おやつ)のひとつです。

パリッとしていて素朴な味の「あられ」は子どもたちのおやつにぴったりです。

ぜひご家庭で作ってみませんか。



#### 材料(5人分)

切り餅: 5切れ、揚げ油: 適量、塩・青のり: 好みで適量

#### 作り方

- 1 切り餅は1cm角に切る。
- 2 1を間隔を空けてざるに並べ、5日から1週間ほど風通しの良い場所に置き、餅の中心までしっかり乾かす。
- 3 フライパンに油を入れて熱し、2を160℃～170℃の温度できつね色になるまで揚げる。
- 4 油を切り、あられが熱いうちに好みで塩と青のりをふって出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

### 「中央区区民意見交換会」傍聴のお知らせ

区内在住の人により中央区区民意見交換会を開催します。「学生などの若い力を生かすまちづくり」をテーマに、グループに分かれて意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場にお越しください。

時 2月9日(日) 午前10時～午後4時30分

会 産業会館

傍聴席数 30席(抽選)

☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

#### 次回の区民会議

時 1月20日(月) 午後2時 会 産業会館

傍聴席数 10席(抽選) ※希望者は、午後1時50分までに直接会場へ

議題 中央区らしさの魅力の創出について

前回の内容 中央区らしさの魅力の創出について、ワークショップを行いました。

☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

#### 「大好き! 中央区」放送のお知らせ



中央区の魅力 راadioで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!

今月の放送日 1月23日(木) 午後7時～8時(再放送 1月28日(火) 午後11時～12時)

☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

Facebookページ「相模原市中央区」  
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区のイベント情報や地域の話などを発信中です!

2014年 平成26年

広報 さがみはら

1/15

No.0046

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

### 区の人口・世帯

人口 276,665人 (171増)  
男 137,130/女 139,535

世帯数 124,253世帯 (143増)

平成25年12月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 南区役所区民課の 窓口の混雑状況が確認できます

南区役所区民課では、窓口の混雑状況をインターネットに接続した携帯電話やパソコン等で確認できるサービスを1月6日から開始しました。ぜひ利用してください。



### 【確認できる内容】

現在の待ち人数とお呼び出し番号

お呼び出し番号

- ◆証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明など)が交付できる番号
- ◆手続き(戸籍の届け出、転入・転出、印鑑登録など)の完了をお知らせする番号

ただいま〇〇人待ちです。  
〇〇番の方をお呼びしています。

次の番号の方は、区民課の窓口にお越しください。  
お呼び出し番号〇〇、〇〇、〇〇

あら、今の時間は混んでいないわね

窓口の混雑状況は、ここからも確認できます。



待ち時間を  
利用して  
ショッピング

証明書はできているかしら？

※窓口の混雑状況は、南区ホームページからご覧になれます。  
※携帯電話やパソコン等から受け付けの予約はできません。  
※相模大野パスポートセンターでも、同様のサービスを行っています。



南区役所区民課 ☎042-749-2131

## 南区のホットな情報を発信

### 南区インフォメーションBOX

#### 女子美術大学の学生による企画展示「南区みっけ！」

女子美術大学の学生たちが発見した「南区の魅力」を、多くの皆さんに知ってもらいたいと「南区みっけ！」をコンセプトに制作しました。

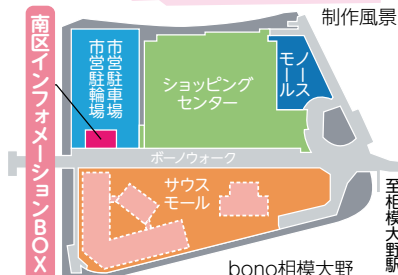
卵の直売所等が点在する麻溝台地域の「たまご街道」をモチーフに、卵の中には南区の「みどころ」などの情報が入っています。

ぜひ bono相模大野へ見に来てください。

※同インフォメーションBOXでは、年間を通して南区の魅力(みどころやイベントなど)を発信しています。



「南区みっけ！」3月中旬まで展示中



制作風景

bono相模大野

#### 相模原市南区区民会議

### フェイスブックを始めました

南区区民会議委員が中心となって、区民会議の活動やイベント情報など南区の“旬”な情報を提供していきます。

※お寄せいただいたコメントなどには原則として回答しません。



南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

## 行ってきました！ 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介します

vol. 30

### 有泉健一さん (大野南地区自治会連合会長)



1年度自治会等地域による団体功労者総務大臣表彰

大野南地区自治会連合会の会長を務める有泉健一さんが、平成25年度「自治会等地域による団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。この表彰は総務省が、自治会などの代表者を長年務め、地域社会の活性化に著しい功績があったと認められる人たちを表彰するものです。

有泉さんは、相模大野駅前自治会長に就任以来、本市の「南の玄関口」として都市化が進む大野南地区で、「地域のつながり」を大切にしながら、地域の行事開催や防犯・防災などを通し、住みよいまちづくり日々取り組んでいます。

有泉さんは、「自治会長になって、周りから頼りにされ、何とか責任を果たさなくてはと頑張っていたら20年経ってしまいました。これからは後を継いでくれる若者の自由な発想に耳を傾け、応援していきたいです」とまちづくりに対する熱い思いを語ってくれました。

南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

## 新しい交通システムの導入検討に関する「意見交換会」

市では、南部地域での交通課題に対応するため、新しい交通システムの導入に向けた検討を進めています。

このたび、これまでの検討状況を説明し、参加者からの意見を伺う場として、「意見交換会」を開催します。



テーマ 新しい交通システムのシステムやルートについて  
時 2月2日(日)午後1時30分～4時(予定)

会 南区合同庁舎3階講堂 定員60人(申込順)

申 1月31日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「新しい交通システム意見交換会申し込み」と書いて、交通政策課(☎042-769-8249 FAX042-757-6859

☑toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



# ウェルネス通信



1/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	会場	定員(申込順)	申込
2月12日(水)	南	各15人	⑨
24日(月)	緑		⑦
28日(金)	ウ		⑧

時 午後1時～2時15分

対 平成25年5月～6月生まれの初めての子の保護者とその家族

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)
2月4日(火) 28日(金)	ウ	各20組
12日(水) 17日(月)	南	
24日(月)	緑	30組

時 午前10時～11時30分

対 平成24年12月～25年4月生まれの乳幼児とその家族

申 ⑮

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその保護者の交流サロン

日にち	会場	申込
2月7日(金)	南	⑨
14日(金)	ウ	⑧
28日(金)	緑	⑦

時 午前10時～11時

対 乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

時 2月19日(水) 午前10時～正午

会 ⑦

対 生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親(初めての人優先)

定 20組(申込順) ※保育なし

申 ⑧

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	定員
3月5日(水) 12日(水)	南	60組(申込順)

時 午後1時30分～4時

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

申 2月28日までに⑮へ

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

申 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
2月4日(火)	向陽㊟、大野南㊟
5日(水)	大野台㊟
6日(木)	新磯㊟、鹿島台㊟
7日(金)	上溝南㊟、星が丘㊟
12日(水)	津
13日(木)	相模台㊟、大沼㊟
14日(金)	大島㊟、橋本㊟

㊟こどもセンター

㊟栄養士による栄養相談もあり

## 相談

●会場や申込先については下記をご覧ください

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ ⑦⑧⑨
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
精神 保健相談 (精神科医)	2月12日(水)	午後1時～2時	ウ	⑨	こころの健康についての相談 定各2・3人(申込順) 申 ⑦=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ⑨=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715
	25日(火)		南		
	4日(火)				
	28日(金)				
生活習慣 改善相談 (保健師・栄養士・ 健康運動指導士)	2月19日(水)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	南	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	24日(月)	ウ	⑧		
栄養相談 (栄養士)	2月21日(金)	午前9時～11時30分	ウ	⑧	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	26日(水)	午後1時～3時30分	南	⑨	
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	2月19日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
不妊・不育 専門相談	2月17日(月)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 ⑥			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ⑦ 申 前日までに⑥			
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する悩みや相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 申 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	2月7日(金)	午前9時30分～11時30分	南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
	12日(水)		緑		
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料・匿名) 定各12人(申込順)
	1月25日(土) 2月1日(土)	午後2時～4時	橋		
高齢者 認知症相談	2月13日(水)	午前10時～正午	南	③	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	19日(水)	午後1時～3時	緑	①	
	25日(火)	午前10時～正午	ウ	②	

## 実施中

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

●費用や日程など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## がん ピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に応じます。

がん体験者による相談

日にち	時間	会場
2月9日(日)	午前10時～午後3時	南
23日(日)		ウ

対 がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)

申 ⑤

### 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

## もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
ボールエクササイズ	2月 6日(木)	午前10時～正午	ウ	⑧	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか ※20歳以上で運動の実技に支障のない人 定 ボールエクササイズ=25人、マッスルトレーニング=20人、チェアーエクササイズ・ボクササイズ・ソフトエアロビクス=各15人(申込順。初めての優先)
マッスルトレーニング		午後2時～4時	緑	⑦	
チェアーエクササイズ	14日(金)	午後2時～4時	南	⑨	
ボクササイズ	22日(土)	午前10時～正午			
ソフトエアロビクス	24日(月)		緑	⑦	
運動プログラム作成コース	2月13日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	⑧	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 ※20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定 12人(申込順。初めての優先) 費 1,000円 ※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	2月24日(月)	午前9時45分 10時15分 10時45分 午後1時30分	南	⑨	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 ※20歳～70歳(昭和18年4月2日～平成6年4月1日生まれ) 定 各25人(申込順) 費 各700円

## 川崎いのちの電話

### ボランティア相談員募集説明会

「自殺したい」などの悩みを抱えて一人で苦しんでいる人の支えとなる、24時間電話相談の相談員を募集します。まずは、説明会に参加してください。

時 1月28日(火) 午後7時～8時

会 南保健福祉センター

※平成26年4月1日現在、23歳～65歳の人

※希望者は直接会場へ

※ボランティア相談員になるには別途研修の受講が必要(受講料6万円程度)

〒川崎いのちの電話事務局

☎044-722-7121

### 精神科セカンドオピニオン外来

時 2月17日(月) 午後2時～4時

会 けやき会館

※精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人  
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定 3人(抽選) 費 2,000円

申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### 認知症サポーターフォローアップ研修

認知症の人に寄り添う援助法についての講義や、グループワークなどを行います。

時 2月27日(木) 午後1時30分～4時

会 けやき会館

講 井戸和宏さん(認知症介護指導者)

※市内在住か在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者 定 100人(申込順)

申 2月5日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 認知症講演会

#### ここが聞きたい認知症～認知症の基礎と最新情報～

親の介護に不安な人、自分が認知症になるのではないかと不安な人のため、認知症についての基礎と最新治療法や予防法について説明します。成年後見制度の講話もあります。

時 2月26日(水) 午後2時～4時30分

会 ウェルネスさがみはら

講 新井久稔さん(相模台病院医師)

※認知症について興味がある人や認知症の人の家族など

定 130人(申込順)

申 2月18日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 精神障害者の「働きたい」を「働ける」に!

企業で働く精神障害者・採用担当者が就労現場での様子をお話しします。

時 2月5日(水) 午後1時30分～4時30分

会 神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台13-1)

※精神障害者とその家族、各支援機関職員、企業関係者

定 150人(申込順)

申 1月31日までに、電話かファクスに氏名、電話番号を書いて、橋本障害者地域活動支援センターぶらすかわせみ(☎042-703-5556 042-703-5557)へ

### マタニティオーラルセミナー(全2回)

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響と口腔ケアについて、歯科医師による講義や体験、歯科健康診査を行います。

時 2月27日(木) 午後1時30分～3時30分

※当日、2回目の日程をお知らせします。

会 ウェルネスさがみはら

※妊娠28週未満の妊婦(妊娠期間中1回のみ受診可能)

定 32人(申込順)

申 2月26日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	問い合わせ
肢体不自由	2月21日(金)	南保健福祉センター	中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	3月24日(月)		南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	2月 3日(月)		緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
聴覚障害	3月10日(月)	あじさい会館	城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	2月 5日(水)		津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	3月19日(水)	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216	
	2月19日(水)	緑区合同庁舎	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時 午後1時～2時

※18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由、聴覚障害)を持ち、補装具購入等の判定が必要な人

### 愛の献血

日にち	時間	会場
1月17日(金) 25日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅 コリドー
1月20日(月) 23日(木) 27日(月)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前

※16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血をしない場合があります。

※本人確認をしています。

☎医事業課 ☎042-769-8343

### 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

#### 医科

相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

#### 歯科

休日急患歯科診療所  
☎042-756-1501

日曜日・祝日・年末年始の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

#### 接骨

休日当番柔道整復施設所案内  
☎0120-19-4199

日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

#### 精神科

精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分

土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

