

# さがみはら

## 広報

NO.1239  
毎月1日・15日発行  
2012 4/15  
平成24年

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200



携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

### TOPICS ■トピックス■

#### 第6代市観光親善大使が決定



市をPRする6代目の観光親善大使が、市内在住の(左から)稲垣乃恵さん、西山 萌さん、山崎彩紗さんに決定しました。また、名誉観光親善大使は昨年に引き続き、片山右京さん(レーシングドライバー)が務めます。

任期は4月から1年間で、市内外のイベントやキャンペーンで市の観光や魅力をPRします。

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-8236

### LINE UP 今号の主な内容

- 3 固定資産税の評価替え
- 4 全ての子どもに学ぶ喜びを
- 6 7 初夏の相模原の風物詩
- 12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



市は、新たな美術活動やアートによるまちづくりを推進するための拠点として「アートラボはしもと」を4月にオープンしました。ここでは、女子美術大学・桜美林大学・多摩美術大学・東京造形大学との事業に関する連携協定のもと、美術大学生やアーティスト、企業、商店街、市民団体など多くの地域の皆さんと一緒にワークショップやイベントなどを実施していきます。皆さんもアートラボはしもとの事業に参加し、体験することで日々の暮らしの中にアートを取り入れてみませんか。

## アートラボはしもと開設記念事業 はじめましてアートラボ

期間 5月3日(祝)～6月24日(日)  
※水曜日休所 時間 午前9時～午後5時

大学や若手作家の協力を得ながら、市民や美術大学生が中心となって企画・準備した数々の作品展示やアニメの上映、ワークショップなどを行います。

### 展示

#### ●思い出アニメーション

学校の教室や校庭を舞台に数百人の小学生が1コマ1コマを描いたアニメーションです。

#### ●未来下駄箱

自分の未来を想像し、夢を込めて描いた「靴」が並ぶ下駄箱です。



未来下駄箱

#### ●教室のまもり神

小学校5年生が作った音楽室や理科室、体育館などを優しく見守る神様です。



教室のまもり神

#### ●育てよう心の花

「心の花」をテーマにした絵画を、ちぎり絵で制作しました。

### オープニングイベント

#### ●フラワーアート & コンサート

音楽大学生の演奏に合わせ、生花をアレンジします。

日にち 5月3日(祝)  
時間 午前11時



### ワークショップ

#### ●銀づつみオブジェのあやしい世界

アルミホイルでモノを包み、光に当てると七色に輝く不思議なオブジェを作ります。

日にち 5月3日(祝)・19日、6月16日の土曜日  
時間 午前10時～正午

#### ●おはながらート・プロジェクト

建物のガラス面を利用し、ステンドグラス風の巨大な花柄の家族を作り出します。

日時 5月3日(祝)～6日(日)・13日・20日・27日の日曜日午後1時～4時

※申し込み方法など詳しくは、アートラボはしもと(☎042-703-4654)へお問い合わせください。

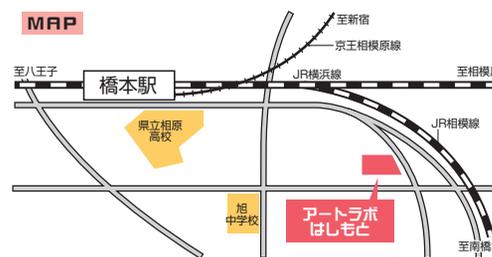
### 施設案内

アートラボはしもとが企画するワークショップのほか、アート活動に関する情報提供や相談なども行います。詳しくはお問い合わせください。

所在地 緑区大山町1-43

開所時間 午前8時30分～午後5時15分

休所日 水曜日



### お知らせ

#### 第7期学生企画展参加者募集

平成25年8月に開催予定の美術展を自分たちの手で企画し、運営する長期型ワークショップに参加する大学生を募集します。1回目の活動は6月14日(木)。以後毎週木曜日の夜に開催します。

説明会を6月7日(木)に行います。詳しくは、市ホームページの「観光・文化」→「アートラボはしもと」→「エキシビション・プログラム」をご覧ください。

お問い合わせ アートラボはしもと ☎042-703-4654

# ゴールデンウィークのお知らせ

4月28日(土)～5月6日(日)

## ごみ収集など

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常通り収集します

区分	お休み
粗大ごみなどの施設への持ち込み	4月29日(祝)、5月6日(日)
粗大ごみ戸別収集の申し込み	
し尿収集の受け付け	4月28日(土)～30日(休)
浄化槽清掃の受け付け (橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	5月3日(祝)～6日(日)

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

## 急病・ケガで困ったときは

かかりつけ医などが休診でお困りのとき、お問い合わせください。

### 急病のとき

**【医科】 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000**

診療可能な医療機関(メディカルセンターなど)を案内しますので、メモの準備をしてお問い合わせください。  
※医療相談・歯科案内はできません。

日にち	時間
4月28日(土)	午後1時～翌朝9時
4月29日(祝)・30日(休)、 5月3日(祝)～6日(日)	午前9時～翌朝9時
5月1日(火)・2日(水)	午後5時～翌朝9時

**【歯科】 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501**

日にち	時間
4月29日(祝)・30日(休)、 5月3日(祝)～6日(日)	午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分

## ねんざ、打撲、脱きゅうのとき

**休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199**

日にち	時間
4月29日(祝)・30日(休)、 5月3日(祝)～6日(日)	案内 24時間 診療 午前9時～午後5時

## 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

**かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000**

日にち	時間
毎日	午後6時～午前0時

**お願い** ○急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。  
○受診のときは、必ず保険証、各種医療証を持参してください。(保険証などがない場合は自費になります。)

## 相模原で教師になろう

### さがみ風っ子教師塾 入塾説明会

教育の夢を語り、教師としてのやりがいを感じ、魅力ある授業を行う教師の養成をめざす同塾の概要などを説明します。

**日時** 5月11日(金) 午後7時～8時30分

**会場** 総合学習センター

**対象** 昭和29年4月2日以降生まれで、市内の小・中学校の教員を希望する人

**定員** 60人(申込順)

**申し込み** 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月10日までに同センター(☎042-756-0290 FAX042-758-8146 Eメール jyuku@sagamihara-kng.ed.jp)へ

※同塾の内容など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。



模擬授業の様子

## 国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付や納税ができない人のために、相談窓口を開設します。電話での相談もできます。

**日時** 5月20日(日) 午前9時～午後4時

会場	電話番号
国民健康保険課	042-769-8234
緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
南市税事務所(市南区合同庁舎3階)	042-749-2163

## 市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(大学卒業程度)	95人程度	一般行政事務	昭和57年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
社会福祉(大学卒業程度)	15人程度	社会福祉業務・心理判定等の業務	昭和57年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格(注)があるか、平成25年3月までに取得見込みの人
土木(大学卒業程度)	30人程度	土木に関する専門業務等	昭和52年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
建築(大学卒業程度)	6人程度	建築に関する専門業務等	昭和52年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
設備(大学卒業程度)	6人程度	給排水・空調等の設備に関する専門業務等	昭和52年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
化学(大学卒業程度)	4人程度	化学に関する専門業務等	昭和52年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
保健師	5人程度	保健指導・相談業務等	昭和52年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、平成24年度に行われる保健師国家試験により免許取得見込みの人
獣医師	3人程度	狂犬病予防、環境衛生・食品衛生監視、動物愛護業務等	昭和52年4月2日以降に生まれ、獣医師免許があるか、平成24年度に行われる獣医師国家試験により免許取得見込みの人
薬剤師	3人程度	環境衛生・食品衛生監視、衛生検査業務等	昭和52年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許があるか、平成24年度に行われる薬剤師国家試験により免許取得見込みの人
消防(大学卒業程度)	22人程度	消防業務	昭和61年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、赤色・青色・黄色の色彩の識別ができる人
学校事務(大学卒業程度)	4人程度	市立小・中学校における学校事務	昭和57年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

〈注〉次の(1)～(3)のいずれかに該当すること

- (1) 学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業すること
- (2) 厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了すること
- (3) 社会福祉士か精神保健福祉士

※採用は、原則、平成25年4月1日以降です。既卒者等については、24年10月1日以降に採用される場合もあります。

※詳しくは受験案内をご覧ください。

### 受験案内・申込用紙の配布場所

人事委員会事務局、市役所本館1階受け付け、各区役所総務課・まちづくりセンターなど。市ホームページの相模原市、職員募集からもダウンロード可

### 申込受付期間

(電子申請) 4月23日午前9時～5月7日午後5時  
(郵送) 4月23日～5月9日(消印有効)

**第1次試験 6月24日(日) 麻布大学**

お問い合わせ 人事委員会事務局 ☎042-769-8320

## 市職員を募集(社会人経験者)

選考区分	募集人数	職務内容	受験資格
社会福祉(経験者)	若干名	児童等の心理判定など	平成24年4月1日現在、36～49歳で、臨床心理士の資格があり、児童虐待相談か児童心理判定の実務経験が14年4月1日～24年3月31日の間に5年以上ある人
看護師・准看護師(経験者)	若干名	国民健康保険診療所で看護業務など	昭和28年4月2日以降に生まれ、看護師か准看護師の免許があり、国民健康保険診療所業務に必要な実務経験がある人

※原則、採用は平成24年10月以降です。

※詳しくは、職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターなどで配布する受験案内をご覧ください。市ホームページの相模原市、職員募集からもご覧になれます。

**申し込み** 受験案内に付いている申込書と職務経歴・実績書を、郵送で5月31日(消印有効)までに職員課へ

お問い合わせ 職員課 ☎042-769-8213



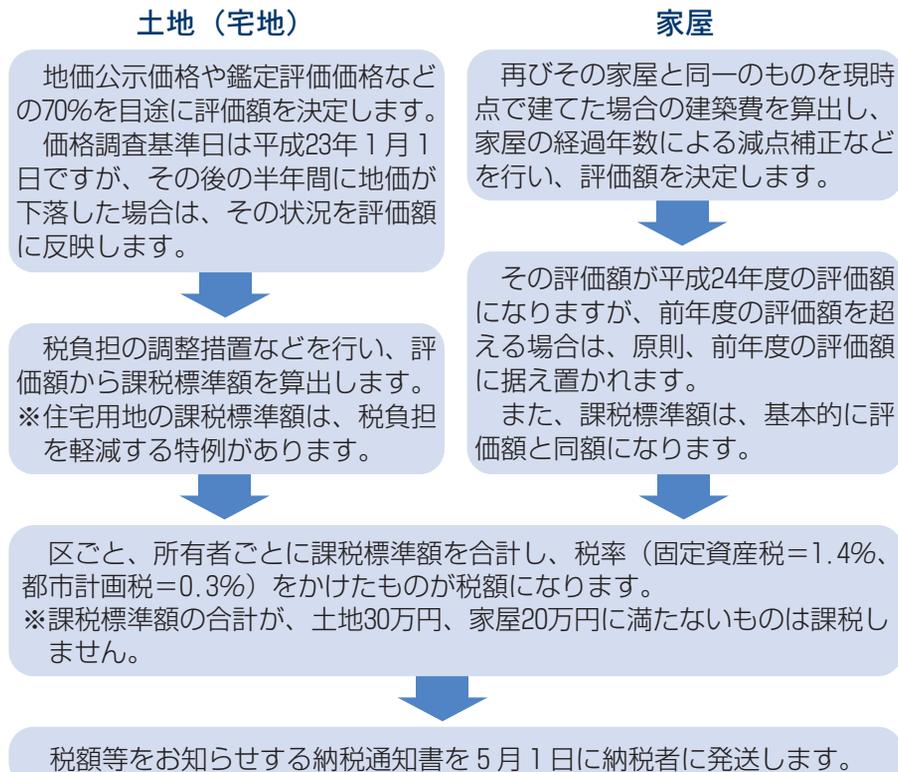
# 固定資産税の評価替え 土地や家屋の評価を見直します

土地と家屋の固定資産税は3年ごとに評価を見直します。  
平成24年度は評価替えの年にあたり、地価や物価の変動に応じて、固定資産税算定の基になる価格(評価額)を見直します。

## 固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に納めていただく税金です。市税収入の約40%を占めていて、さまざまな行政サービスを行うための重要な財源です。また、都市計画税は、まちづくりのための都市計画事業(下水道、公園、道路などの整備)などに充てられるもので、市街化区域内の土地と家屋の所有者に納めていただきます。

## 評価から税額算定の流れ



## 評価替えに関する質問にお答えします

Q 最近、地価が下がっているけど、評価額はどうなるの?

A 全体的には地価はわずかに下がっていますが、周辺地域の環境条件の変化により、評価額が上がる地域もあります。なお、税額については、調整措置があるため、地価が下落していても上がる場合があります。



Q 家屋は年々古くなるから、評価額は下がるの?

A 平成24年度評価額は、再建築にかかる建築資材などの下落により全般的に下がっていますが、建築年数や物価変動等により据え置きになる場合があります。



## 用途変更があった場合はご連絡を

土地や家屋の用途を変更すると税額が変わる場合がありますので、事務所を住宅にするなど、用途変更があった場合は連絡してください。

## 訪問調査等にご協力を



新築(増築)家屋は、完成した年の翌年度から課税(変更)されます。その税額の算出のため、身分を証明する「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が間取りや仕上げ材料などの調査に伺いますのでご協力をお願いします。また、家屋を取り壊した場合は連絡してください。

## 住宅の固定資産税が減額されます

**新築住宅** 新築された住宅が、次の要件に該当する場合は一定期間、固定資産税の2分の1に相当する額が減額されます(居住部分の床面積120㎡までの部分)。

**要件** 居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の賃貸住宅は40㎡)以上280㎡以下で、居住部分の割合が全体の床面積の2分の1以上の住宅

	一般の住宅	認定長期優良住宅
3階建て以上の中高層耐火住宅等	新築後5年間	新築後7年間
上記以外の住宅	新築後3年間	新築後5年間

**申告** 認定長期優良住宅としての減額を受ける場合は、認定を受けて新築された住宅であることの証明を添付して、翌年の1月31日までに申告が必要です。一般の住宅は原則、申告は不要です。

**住宅改修** 住宅の耐震改修やバリアフリー改修、省エネ改修などの工事で一定の要件を満たす場合は、工事完了から3か月以内に申告すると固定資産税が減額される場合があります。

## お問い合わせ

所有する資産がある地区の担当課(マンション等鉄骨・鉄筋コンクリート構造の家屋は資産税課)にお問い合わせください。

**中央区 資産税課** 土地について ☎042-769-8298

家屋について ☎042-769-8224

**緑区(橋本・大沢・城山地区)** 緑市税事務所 ☎042-775-8807

**緑区(津久井・相模湖・藤野地区)**

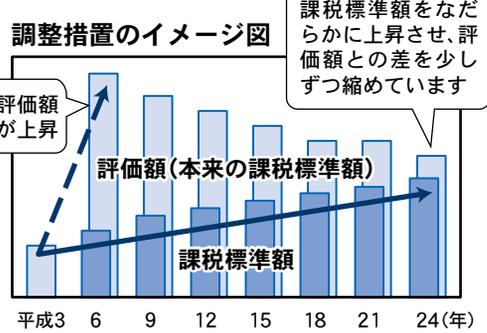
緑市税事務所津久井税務班 ☎042-780-1401

**南区** 南市税事務所 ☎042-749-2162

※詳しくは、市ホームページや納税通知書をご覧ください。

## 宅地の税負担の調整措置

平成6年度の評価替え以降、宅地の評価は、全国一律に地価公示価格等の70%を目途に評価することになりました。これに伴う税負担の急上昇を抑えるため、評価額に対する前年度課税標準額の割合(負担水準)に応じて、なだらかに税負担を上昇させる課税標準額の調整措置が行われています。



## 国の税制改正により、住宅用地の調整措置が一部変わりました

負担水準が80%以上の住宅用地の税負担を据え置いていた措置が廃止になり、本来の負担水準(100%)に達していない土地は税額が上昇する仕組みになります。ただし、平成24年度・25年度は経過措置として、負担水準が90%以上の土地の税額を据え置きます。

この改正により、23年度まで税額が据え置かれていた土地も、税額が上がります。

## トライアル発注認定製品を募集

### トライアル発注認定制度とは

市内中小企業の優れた新製品の販路開拓を支援し、その一部を市が試験的に購入して評価する制度です。

認定された新製品は、市ホームページでのPRやカタログへの掲載、展示会への出品などを行います。

平成23年度は、13社13製品を認定しました。

**申し込み** 産業・雇用政策課にある申請書類(市ホームページからダウンロード可)を4月16日~5月31日(必着)に同課へ

- **対象** 市内に事業所を持つ中小企業者等が生産する製品で、次の全てを満たしているもの
- ○販売開始からおおむね5年以内
- ○既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
- ○市場性が見込まれる
- ○市の機関で用途が見込まれ、購入実績が少ない
- ○新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行できる
- ※食品や医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。
- ※詳しくは、市ホームページの「産業・ビジネス」をご覧ください。

## 中小企業研究開発補助金

新製品・新技術等の開発を支援します。

**対象** 市内で新製品・新技術の研究開発を行う中小企業者

**補助金額** 研究開発費の2分の1以内(上限年間200万円)

**申し込み** 産業・雇用政策課にある申請書類(市ホームページの「産業・ビジネス」→「事業者向け情報」→「事業主向け助成制度」からダウンロード可)を4月16日~5月10日(必着)に同課へ

### 説明会

**日時** 4月16日(月)午前10時30分~11時30分

**会場** 市役所会議室棟第1会議室

※希望者は直接会場へ



# 全ての子どもに学ぶ喜びを 「人が財産（たから）」が基本理念の 「魅力ある学校」づくり

改訂された新しい学習指導要領が、小学校では平成23年度から、中学校では今年4月から本格実施されています。主な改訂内容は、子どもたちの「生きる力」をより一層はぐくむため、思考力・判断力・表現力の育成、理数・外国語教育等の内容充実や、授業時間の増加などです。市は、平成22年3月に策定した市教育振興計画の中で、人が等しく尊厳存在であり、人の英知や可能性は、幸せて豊かな生活を営む上で、かけがえのない「たから」であるとの思いを込めた「人が財産（たから）」を基本理念に、「魅力ある学校」づくりを進めています。今回は、同計画による市の取り組みを紹介します。

## 「魅力ある学校」が「生きる力」を育てる

### 確かな学力を育てる学校づくりを支援

子どもが自ら考え、判断する力を身に付けていくために、大きな役割を果たす教師の力を効果的に発揮・向上できる体制の整備や、地域性を生かした特色ある学校づくりなどを進めています。

#### 教師力を発揮するための研修

楽しくわかる授業や魅力的な学級運営を行うため、教育に関する豊かな経験や専門的な知識があるさまざまな分野の講師を招き、研修を行っています。

名画鑑賞の感想を視聴覚機器を使って発表し合う授業(美術) ▼



#### 市教育委員会による学校訪問

市教育委員会の指導主事が、市立の全幼稚園・小・中学校を3年に1度のペースで訪問し、授業改善、教育課程、児童・生徒指導などをはじめとする学校教育の充実に向けて、支援・指導を行っています。

#### 地域教育力の活用

地域に在住する知識・経験の豊かな人などを指導協力者として依頼し、教育活動の充実を図るとともに、地域と学校の連携を深めています。

### さまざまな役割の人材を学校へ派遣

一人ひとりへのきめ細かな教育や、英語教育等の充実、外国文化への理解と協調性の育成などのため、さまざまな人材を学校に派遣しています。

#### 【少人数指導等の非常勤講師】

学習や学校生活全般にわたり、きめ細やかな指導を展開するために、小・中学校で、少人数指導やチームティーチング指導などを行っています。

#### 【支援教育学習指導補助員】

通常の学級に在籍し、支援を必要とする小・中学校の児童・生徒に対応する個別指導やチームティーチング指導を行っています。

#### 【外国人英語指導助手 (ALT)】

小学校では外国の言葉に慣れ親しむため、中学校では英語の「聞く・話す」を中心とした英語教育の充実のため、担任や教科担任の教師と一緒に指導しています。 ※小学校理科支援員、図書整理員、臨時介助員なども派遣しています。

外国人英語指導助手による授業(英語) ▼



「魅力ある学校」とは、  
「楽しくわかる授業」  
「教師や子どもたちの間に  
心が通い合う人間関係」  
「地域資源を活用した豊かな  
学びの場」があること。

### 学びの連続性を大切にした 教育の推進

就学前の教育や義務教育9年間の学びの連続性を大切にし、児童・生徒の豊かな人間性や社会性をはぐくむとともに、不登校などの今日的な教育課題の解決に取り組んでいます。

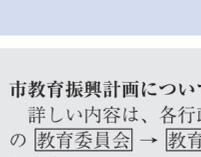
#### 【小・中学校連携教育の推進】

中学校区ごとに、小・中学校連携日を設け、教員や児童・生徒が交流する機会を設けています。

#### 【幼稚園・保育園・小学校連携教育の推進】

就学前教育と小学校教育をつなげていくために、研究校での実践などを通して、検討を進めています。

▲小学生の登校時にあさつ運動する中学生たち



### 多様な体験活動の場をつくる

宿泊体験活動や芸術とのふれあいなどの体験学習を通して、個性を大切にし、豊かな人間性や社会性を育成する学校づくりを進めています。

#### 【相模川自然の村野外体験教室・ふるさと自然体験教室】

宿泊体験活動を通して、普段の学校生活では得られない体験活動や同級生などとの交流により、豊かな心を培っています。



▲自動車整備工場での職場体験

#### 【中学校職場体験】

地域の商店街や官公庁、福祉施設などでの職場体験により、働くことの喜び、厳しさを体験しながら、大人の知恵やたくましさを学んでいます。

### 「心をはぐくむ」ために家庭でできること

子どもたちは、人とのかわりの中から、さまざまな力を身に付けていきます。家庭で生活の基本ルールをつくりましょう。  
○あいつや、学校であった出来事の話をしてください。  
○保護者同士のつながりを持ち、子どもや学校の話をしてください。

#### 市教育振興計画について

詳しい内容は、各行政資料コーナーで閲覧できるほか、市ホームページの【教育委員会】→【教育施策の情報(主な施策・教育指針)】からもご覧になれます。

#### 新しい学習指導要領について

詳しい内容は、文部科学省のホームページでご覧になれます。

お問い合わせ 学校教育課 ☎042-769-8284



その思い、その力、さがみはらで!

# 市立小・中学校の 先生になりませんか

子どもとともに  
輝く先生たち

平成25年度採用予定の市立小・中学校の教員採用候補者を決定するための選考試験を、市単独で実施します。市では政令指定都市に移行した22年度から県と共同で実施していましたが、本市の採用を希望する人が募集数を超過していることや、問い合わせ件数も大変多くなっているなど、本市独自採用への期待が高まっています。そこで、本市の教員になりたいとの思いを強く持った優秀な教員を採用するため、単独で採用試験を実施します。

## 相模原市ではこのような先生を求めています

### 信頼される教師

子どもたちの願いや悩み  
に真剣に向き合い、家庭・  
地域・仲間と共に、その実  
現・解決に努める教師

### 人間性 豊かな教師

子どもと共に感動  
を分かち合い、情熱  
を持って夢を語る  
教師

### 指導力向上に努める教師

子ども一人ひとりが「も  
っと学びたい」「もっと知り  
たい」と感じる授業をめざし、  
その実現のため自己研鑽に  
努める教師

### 試験の特徴

- 面接を中心とした人物重視の選考を行います。
- 本市小・中学校の非常勤講師経験者を特別選考の対象とします。
- 第1次試験は、相模原会場と仙台会場(一般選考のみ)で行います。
- 第2次試験は、受験者の負担を考慮し、「1日」で行います。
- 全ての受験区分で、年齢制限を採用時60歳未満とします。

### 受験資格

昭和28年4月2日以降に出生した人(採用時60歳未満)で、受験する校種等・教科の教員普通免許状を取得しているか、平成25年3月31日までに取得見込みの人(ほかに要件あり)

### 選考区分

一般選考と、特別選考(正規教員経験者、臨時的任用職員・非常勤講師経験者、社会人経験者、スポーツ・芸術実績者、英語資格所有者、大学推薦者)があります。

### 受験申し込み

期 間 4月9日～5月31日  
方 法 市ホームページの【電子申請】から申し込みます。  
※原則、電子申請で受け付けます。

### 実施要項の配布場所

教職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターなど  
※市ホームページの【教育委員会】→【教員採用情報】からもご覧になれます。

第1次試験 7月8日(日)  
会場 相模原会場 青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)  
仙台会場(一般選考のみ) 東北文化学園大学(仙台市青葉区)

お問い合わせ 教職員課 ☎042-769-8279

### 障害者自立支援法・ 児童福祉法が改正

障害児・者のサービスに係る同法の改正が4月1日に施行されました。手続きが必要な人には、個別にお知らせします。

※詳しくは、各障害福祉相談課・保健福祉課、児童相談所にお問い合わせになるか、市ホームページの【暮らしの情報】→【福祉】をご覧ください。

お問い合わせ 障害福祉課 ☎042-769-8355

区分	内容
利用者負担の見直し	原則、支払い能力に応じた負担にすることが法律上明確にされました。実際の上限額は今までと変わりません(4月の報酬改定による影響を除く)。 障害福祉サービスなどの利用と補装具(車いすなど)の負担額を合算して上限額が設定され、負担が軽減されます。
障害児支援の強化	障害児施設は「障害児通所支援」と「障害児入所支援」に再編されました。また、児童デイサービスは障害児通所支援のサービスに変わりました。
相談支援の充実	「放課後等デイサービス」、「保育所等訪問支援」が創設されました。 サービス等利用計画の作成やモニタリングを行う「相談支援事業者」の利用対象者を、今後3年間で順次拡大します。 「地域移行支援」、「地域定着支援」が創設されました。

### 募集対象・採用予定数

校種等	募集教科等・採用予定数			
	全科 85人程度			
小学校	国語	6人程度	美術	2人程度
	社会	5人程度	保健体育	5人程度
	数学	5人程度	技術	2人程度
	理科	10人程度	家庭	2人程度
	音楽	3人程度	英語	10人程度
養護教諭	小学校、中学校 5人程度			

### 採用試験に向けた志願者説明会

日時	相模原会場	定員(申込順)
5月2日(水) 午後7時～8時30分	杜のホールはしもと	500人
5月6日(日) 午後2時～3時30分	ウェルネスさがみはら	100人

申し込み 市ホームページの【電子申請】から申し込みます。  
※東北4会場(盛岡市、弘前市、仙台市、福島市)でも行います。詳しくは市ホームページの【教育委員会】→【教員採用情報】をご覧ください。

### 前略 このたび、わたし、 相模原市の教師になりました 草々

#### 連合運動会に参加して

目標に向かって努力し、競い合いながら記録を伸ばす子どもたち。その大イベントを支える教職員。連合運動会を通して、たくさんの人とのつながりを感じることができました。

横山小学校 佐々木菜摘



#### 教師になって

子どもたちがいろいろな活動を通して、日々成長していく姿を身近で見ることが、教師になって一番の喜びです。

相模川ビルディング若あゆみのウオーラクライング 麻溝小学校 木原智裕



### 相模の大凧まつり Map 1

江戸時代から伝わる相模の大凧。今年の題字は政令指定都市相模原の未来へ向かう合言葉「湘水都市 さがみはら」の思いを風に乗せて、という願いが込められた「湘風」。最大一辺14.5mもの大凧が相模川上空に舞い上がる姿は壮観です。

日にち 5月4日(祝)・5日(祝)  
時間 午前10時～午後4時  
会場 相模川新磯地区河川敷(4会場)



### こいこいまつり Map 2 ～和田の里交流祭～

若葉が萌える和田の里に鯉のぼりが舞う景色を楽しめます。地元で採れた山菜などの販売や、手もみ茶作りの体験もできます。

日時 5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後5時  
会場 県立陣馬自然公園センター周辺



### 相模湖やまなみ祭 Map 3

ステージでの音楽祭やフリーマーケットの開催のほか、肥料として使える流木チップを無料で配布します。

日時 4月29日(祝)午前10時～午後3時  
会場 県立相模湖公園ほか  
※雨天時は、県立相模湖交流センターでステージのみを行います。



### 泳げ鯉のぼり相模川 Map 4

相模川の初夏の空に、約1,200匹の鯉のぼりが泳ぐ絶景が広がります。

期間 4月29日(祝)～5月5日(祝)  
会場 相模川高田橋上流  
※4月29日午後1時30分から、開会式や鼓笛・ロックバンド演奏、祭りばやしなどの披露があります。  
※5月3日・4日に会場内で、鮎の稚魚の放流体験などが楽しめる「内水面まつり」を開催します。

## 初夏の相模原の風物詩

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

### 相模の大凧まつり会場のすぐ近く 相模の大凧センター Map 5

(れんげの里あいそ内)

天保年間(江戸時代後期)から行われてきたと伝えられている相模の大凧揚げの文化を保存し、伝えていくことを目的に開設した施設です。大凧をはじめ海外や日本各地の凧の展示、凧づくり体験などを楽しめます。

所在地 南区新戸2268-1  
開館時間 午前9時～午後6時  
休館日 12月29日～1月3日



お問い合わせ 同センター ☎046-255-1311

### 勝坂を学ぼう!

### 相模の大凧と勝坂遺跡を巡る文化財探訪 Map 6

勝坂遺跡や磯部八幡宮などの文化財を探訪した後、相模の大凧まつりを見学します。

日にち 5月4日(祝)  
時間 午前9時30分～午後0時30分  
集合場所 下溝駅  
定員 50人(申込順)  
申し込み 電話で、4月16日～5月2日に文化財保護課(☎042-769-8371)へ



史跡勝坂遺跡公園の葎葺住居(復元)



## ゴールデンウィークの おすすめイベント&スポット

### 相模川ふれあい科学館 水族館の人気もの水槽 Map 1

危険を感じると墨を吐いたり、周囲の環境に合わせて体の色を変えたりするなど不思議な生態を持つマダゴの展示と解説をします。

期間 5月13日(日)まで  
展示生物 マダゴ



マダゴ

相模川ふれあい科学館  
☎042-762-2110

4月28日(土)～5月6日(日)は午後5時まで開館し、休まず営業します。

開館時間 午前9時30分～午後4時30分  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の入150円)

### ふれあい動物広場 フェスティバル Map 12

人気の子ども引き馬や、ふれあい動物コーナーなどに加え、親子2人乗り引き馬、紙芝居などを行ういつもと一味違う一日です。

日にち 4月22日(日)  
時間 午前9時30分～午後4時30分  
会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

お問い合わせ  
同広場 ☎042-778-3900



### みんなで歩こう! Map 7

相模原の鯉のぼり <10km・17km>

日にち 4月30日(休)※小雨決行  
集合 午前8時50分までに橋本駅北口広場  
解散 10km=泳げ鯉のぼり相模川会場(正午ごろ)

17km=原当麻駅前(午後2時30分ごろ)  
費用 各500円  
※希望者は昼食と飲料水を持って、直接会場へ

お問い合わせ

市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

### 新緑を訪ねて! <約4km>

### オープンガーデンめぐり Map 8

相模大野から相模女子大学のフランス庭園などを散策します。

日にち 5月8日(火)※小雨決行  
集合 午前10時までに相模大野駅北口改札  
解散 正午ごろ東林間駅  
定員 20人(申込順) 費用 300円  
申し込み 電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

### 講演会

### 当麻谷原古墳群について Map 9

同時期の集落も確認されている希少な当麻谷原古墳群についてお話しします。

日時 4月28日(土)午後2時～4時  
会場 旧石器ハテナ館  
講師 加藤 修さん(女子美術大学名誉教授)  
定員 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 約2万年前の相模原へタイムスリップ 旧石器ハテナ館

平成11年に国の史跡指定を受けた田名向原遺跡を中心に、旧石器時代をテーマにした全国でも珍しい施設です。出土品などの展示や体験教室を通して歴史や文化財について学べます。

所在地 中央区田名塩田3-23-11  
開館時間 午前9時～午後6時(11月～3月は午後5時まで)  
休館日 12月29日～1月3日

お問い合わせ  
旧石器ハテナ館  
☎042-777-6371



### 視聴覚ライブラリー

### 月齢子ども映画会 Map 10

日にち 5月12日(土)  
時間 午後2時～3時30分  
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)  
対象 市内在住か在勤・在学の人  
定員 150人(先着順)  
上映作品

- くまのおいしゃさん ～すてきなコンサート
- まけるなタッチ
- 咲ちゃんのおふろ屋さん

※希望者は直接会場へ  
お問い合わせ  
視聴覚ライブラリー  
☎042-753-2401



©北星株式会社

### 源泉かけ流しの天然温泉

### 青根緑の休暇村 いやしの湯 Map 13

お問い合わせ ☎042-787-2288



地元の野菜や山菜を使った食事も人気。写真:ざるそば天ぷら・小鉢付き750円

山の緑を堪能できる露天風呂のほか、心地よい木の香りが漂う檜風呂、天然石を組み合わせた岩風呂などが楽しめます。  
所在地 緑区青根844 休館日 火曜日  
※「平丸」バス停留所から午後0時40分に無料送迎車あり(土・日曜日、祝日を除く)  
※無料駐車場150台

日頃の疲れを  
新緑のかおりで癒す  
さがみはらの日帰り温泉へ

開館時間 午前10時～午後9時

### 山々を見渡せる絶景のパノラマ露天風呂

### 藤野やまなみ温泉 Map 14

お問い合わせ ☎042-686-8073



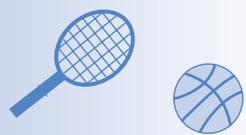
小高い丘の上にある、温泉にたっぷりながら四季折々の山の景色も堪能できます。



源泉かけ流しの風呂と露天風呂のほかに、ドライサウナやウエットサウナなども完備しています。

所在地 緑区牧野4225-1  
休館日 水曜日  
※無料駐車場100台

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



# みんなの スポ・レク情報



## 相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用	
キッズスポーツ	★低学年クラス〈全20回〉	5月9日～9月26日の毎週水曜日(8月15日を除く)	午後4時～5時(7月25日～8月22日は午前8時～9時)	小学校1・2年生	20人(抽選)	6,000円
	中学年クラス〈全10回〉	5月9日～7月11日の毎週水曜日	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	20人(申込順)	1回300円
いきいきウォーキング〈全8回〉	5月8日～6月26日の毎週火曜日	午前9時45分～10時45分	18歳以上の人	各40人(申込順)	3,000円	
はつらつジョギング〈全8回〉		午前11時～午後0時15分				
元気なシニア健康体操〈全8回〉		午後2時～3時30分				

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、★は4月30日(必着)までに、同競技場(☎042-777-6088 ㊚042-777-0161 Eメール asa mizo-stadium@dream.jp)へ

## 銀河アリーナの教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①親子ふれあいリトミック〈全5回〉	5月11日～6月8日の毎週金曜日	午後3時30分～4時30分	3歳以上の未就学児とその保護者	15組(申込順)	4,500円
②ヨガ〈全10回〉	5月18日～7月20日の毎週金曜日	午前10時～11時	18歳以上の人	各20人(抽選)	5,000円
③骨盤矯正体操〈全5回〉	5月19日～6月16日の毎週土曜日	午前10時30分～11時30分			2,500円

申し込み ①直接か電話で②③往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、4月29日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

## 北総合体育館の教室

教室名〈全7回〉	日にち	時間
★カラダ元気アップ体操	5月16日～6月27日の毎週水曜日	午前10時～11時30分
夏目前!カラダ引き締めエクササイズ	5月18日～6月29日の毎週金曜日	午後8時～9時

★1歳6か月以上の未就学児の保育あり(定員5人程度(抽選)、費用3,500円)  
 対象 15歳以上の人(中学生を除く) = 各30人(抽選)  
 費用 各3,000円  
 申し込み 往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、★は保育希望の有無を書いて、4月30日(必着)までに同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

## ねんりんピック選手選考会 (健康マージャン競技)

日時 5月21日(月) 午前10時  
 会場 日本健康麻将協会相模原支部(中央区氷川町17-9)  
 対象 市内在住の昭和28年4月1日以前に生まれた人  
 費用 1,000円  
 申し込み 電話で5月14日までに同支部(☎042-707-7896)へ

## 市体育協会からのお知らせ

市民選手権大会 ※種別等は同協会へお問い合わせください。

- ①ソフトテニス(一般の部)  
 日時 5月6日(日) 午前9時 会場 横山公園テニスコート
- ②ターゲット・バードゴルフ  
 日時 5月13日(日) 午前9時 会場 相模原麻溝公園暫定スポーツ広場
- ③バウンドテニス  
 日時 5月20日(日) 午前9時 会場 北総合体育館
- ④バドミントン

種別	日にち	会場
一般・小学生・高校生シングルス	5月20日(日)	総合体育館
中学生シングルス・ダブルス	6月9日(土)	北総合体育館
一般・高校生ダブルス	6月24日(日)	総合体育館

対象 市内在住か在勤・在学の人  
 申し込み ①③④電話で②はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、種別を書いて、①②4月28日③④5月2日(必着)までに市体育協会へ

### さがみはらグリーンプール創立記念記録会兼

ねんりんピック選手選考会  
 日時 5月20日(日) 午前9時～午後3時  
 会場 さがみはらグリーンプール 費用 1種目700円  
 ※申し込み方法など詳しくは、市水泳協会ホームページをご覧ください。

④水芭蕉に会いに尾瀬ヶ原ハイキング  
 日にち 6月1日(金)～3日(日)〈集合=1日午後10時に相模原駅〉  
 定員 39人(抽選) 費用 2万8,000円

⑤春のハイキング 箱根 金時山  
 日にち 5月20日(日)〈集合=午前7時に相模原駅〉  
 定員 45人(抽選) 費用 4,000円  
 対象 市内在住か在勤の18歳以上の人

申し込み 往復はがき(1組4人まで)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、④は「尾瀬ヶ原」、⑤は「金時山」と書いて、4月④30日⑤25日(必着)までに市体育協会へ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 ☎042-751-5552 [HP] <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

- 3世代交流ニュースポーツ講習会(クッパ)  
 日時 5月13日(日) 午前9時30分～11時30分  
 会場 市体育館(市役所前) 費用 500円 ※希望者は直接会場へ
- あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)  
 日時 6月10日(日)・17日(日)  
 会場 横山公園テニスコートほか 費用 1,000円  
 ※申し込み方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

- 市民初心者ダンス講習会〈全7回〉  
 日時 5月18日～6月29日の毎週金曜日午後6時～10時  
 会場 市体育館(市役所前)  
 対象 市内在住か在勤の人 費用 800円  
 申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「ダンス講習会」と書いて、5月1日(必着)までに市体育協会へ

- シニア男子研修会(ソフトテニス)  
 日時 4月18日～平成25年3月20日の毎月第3水曜日  
 時間 午後0時30分～4時30分 会場 大野台南テニスコート  
 対象 市内在住か在勤の45歳以上の人 = 各30人(先着順)  
 費用 3,000円(市ソフトテニス協会員は2,000円)  
 ※希望者は、テニス用具一式を持って直接会場へ

- ねんりんピック選手選考会(ソフトテニス)  
 日時 5月6日(日) 正午 会場 横山公園テニスコート  
 種別 男子ダブルス・女子ダブルス(①60歳以上の人) 混合ダブルス(②男子70歳以上の人、③女子60歳以上の人)  
 対象 市内在住の昭和①③28年②18年4月1日以前に生まれた人  
 費用 1組2,000円  
 申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「ソフトテニス選考会」と書いて、4月29日(必着)までに市体育協会か、Eメールで市ソフトテニス協会(Eメール sagamiharasi.soft.tennis@jcom.home.ne.jp)へ

### 親子ラグビー教室

日にち	時間	会場
4月21日(土)	午前9時～正午	相模原麻溝公園スポーツ広場D面
29日(日)		与瀬グラウンド

対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)  
 費用 1人100円 ※希望者は直接会場へ

### 総合体育館の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
ヨガ 〈全8回〉	5月10日～ 6月28日の 毎週木曜日	午後1時30分 ～3時	15歳以上の 人(中学生 を除く)	各40人	1回300円 (65歳 以上の 人150円)
健康リズム体操 〈全8回〉	5月15日～ 7月3日の 毎週火曜日				
中国体操 (練功十八法) 〈全8回〉		午前10時 ～正午	15歳以上の 人(中学生 を除く)	60人	
初級 バドミントン 〈全8回〉	5月18日～7月 13日の毎週金曜 日(6月29日 を除く)	午前9時30分 ～11時30分			
★シェイプアッ プエクササイ ズ〈全7回〉	5月14日～7月 9日の毎週月曜 日(6月4日、 7月2日を除く)	午後1時30分 ～3時		40人	3,000円

★保育あり(費用3,500円、申込時に要予約)  
**申し込み** 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、★で保育希望の人は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別を書いて、4月30日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

### スポーツ大会出場奨励金

**対象** アマチュアスポーツ大会の全国大会等に出場する市内在住の個人、団体(年度内1人1回)  
 ※大会開催の14日前までに申請が必要。申請方法や金額など、詳しくはお問い合わせください。  
**お問い合わせ** スポーツ課 ☎042-769-9245

### 太極拳教室(初級クラス)〈全8回〉

**日時** 5月9日～6月27日の毎週水曜日午前10時～11時30分  
**会場** サーティーフォー相模原球場会議室  
**対象** 18歳以上の人(高校生を除く)=30人(申込順)  
**費用** 3,000円  
**申し込み** 直接か電話で、4月30日までに同球場(☎042-753-6930)へ

### 絵手紙体験教室

**日時** 5月18日(金)午前10時～正午  
**会場** さがみはらグリーンプール  
**対象** 18歳以上の人=20人(申込順)  
**申し込み** 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

### 子犬・子猫の譲渡会と飼い方の相談

**日にち** 5月6日(日)〈雨天決行〉  
**会場** 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

#### ●譲渡会

**時間** 午後1時～1時30分  
**対象** ①譲りたい人、②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要

#### ●飼い方の相談

**時間** 午後1時30分～2時 ※当日、愛犬・愛猫は同伴不可  
**対象** 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人  
**お問い合わせ** 市獣医師会譲渡会事務局(カイ動物病院内) ☎042-755-4877  
 生活衛生課 ☎042-769-8347

### 犬・猫の不妊去勢手術費用を一部助成

**助成額** 犬=メス4,000円、オス3,000円  
 猫=メス4,000円、オス2,800円  
**対象** 生後3か月以上の犬(登録済みで狂犬病予防注射を受けていること)や猫を飼っている市内在住の人(営利目的を除く)  
**申し込み** 手術前に、生活衛生課・同課津久井班、指定動物病院にある申請書(市ホームページの「暮らしの情報」→「健康・衛生・医療」→「生活衛生・ペット」→「ペット・動物愛護」→「犬猫不妊去勢手術助成金制度」からダウンロード可)を担当課へ  
 ※助成金交付決定前の手術は助成できません。  
 ※予算額に達した時点で受け付けを終了します。  
**お問い合わせ**  
 生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

### 市民講座「学びのらいぶ塾」研修講座

運営も講師も市民自らが行う市民講座「学びのらいぶ塾」の講師やコーディネーターを養成する研修講座です。趣味や特技を生かして、講師や企画・運営をしてみませんか(政治・宗教・営利目的を除く)。

**日にち** 研修編 5月16日～7月25日の毎週水曜日ほか数回  
 実践編 8月29日(水)、10月1日(月)～19日(金)で数回、10月31日(水)  
**時間** 原則午前10時～正午 **会場** 総合学習センター  
**対象** 初めて講師をしてみたい人か、講座運営をコーディネートしてみたい人=25人程度(抽選) **費用** 1,500円

**説明会** ※受講希望者は必ず参加してください。  
**日時** 5月9日(水)午前10時～正午  
 ※講座の内容など詳しくは、同センターのホームページか、各公民館・図書館にあるチラシをご覧ください。  
**申し込み** 直接か電話で、4月16日～27日に同センター(☎042-756-3443)へ

### ソレイユさがみの催し

**セルフケア フィットネス ～月経前のストレスを軽くするヒント～**  
**日時** 5月12日(土)午前10時30分～正午  
**対象** 女性=20人(申込順)

**であいのサロン**  
**日時** 5月14日(月)午前10時～正午 **定員** 30人(申込順)

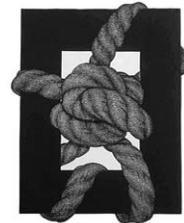
**子育ておしゃべりサロン**  
**日時** 5月21日(月)午前10時30分～正午  
**対象** 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

**申し込み** 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ㊚042-775-1776)へ  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

### 国立台湾芸術大学・女子美術大学交流展

学術交流協定を締結している国立台湾芸術大学と女子美術大学の教員・学生の版画作品を中心に展示します。

**期間** 5月13日(日)まで(火曜日休館)  
**時間** 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)  
**会場** 女子美アートミュージアム



廖修平(Liao Shou-Ping)  
《結(十三)》

#### 関連イベント

内容	日にち	時間
講話会	4月19日(木)	午後1時30分
ギャラリートーク		午後3時40分

**お問い合わせ** 同ミュージアム ☎042-778-6801

### 相模女子大学 競技かるた入門講座

競技かるたの基礎知識やルールを学びます。  
 講座終了後、希望者は全国かるたさがみ野大会を見学します。  
**日時** 5月4日(祝)午前10時～正午  
**対象** 小学生以上の未経験者=30人(抽選)  
**申し込み** ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「競技かるた入門講座」と書いて、4月27日までに同大学(☎042-747-9563 ㊚042-713-5022 Eメール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

### 相模女子大学 春季さがみアカデミー

講座名	日にち	時間	定員(申込順)
①シニア世代への運動の勧め〈全3回〉	5月10日～24日の毎週木曜日		
②Let's Review Your English〈全3回〉 (ネイティブの講師による英語のみを使用する英会話講座)	5月12日～26日の毎週土曜日	午前10時30分～正午	各30人
③墨絵入門～北宋山水の模写～〈全16回〉	講義・演習〈全10回〉5月19日～7月28日の毎週土曜日(7月21日を除く)	午後1時30分～3時	各20人
	制作〈全6回〉9月8日～10月13日の毎週土曜日	午後1時30分～4時	
④着物着付け三楽体験〈全3回〉	6月13日～27日の毎週水曜日	午前10時30分～正午	

※③は受講料2万5,000円(教材費を含む)が必要  
**申し込み** ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、講座名を書いて、①5月2日②7日③12日④6月6日までに同大学(☎042-747-9563 ㊚042-713-5022 Eメール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### 9月に市営峰山霊園(合葬式墓所)の公募を実施

墓所の承継に不安のある人など向けに、一つの施設の中に多数のお骨と一緒に埋蔵する合葬式墓所の公募を実施

所在地 南区磯部4573-2

募集数 350体

費 1体9万円(年間管理料は不要)

公募期間 9月3日~28日

申し込み資格 平成23年9月3日以前に市に住民登録し、以後も引き続き市内在住であること など ※申し込み方法など詳しくは、8月15日以降、本紙や市ホームページでお知らせします。

☎公園課

### 「広報さがみはら」「さがみはら市議会だより」録音版・点字版のご利用を

視覚に障害のある人などを対象に送付

☎電話(4月16日から)か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、広聴広報課(☎042-769-8200 [E]koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)か政策調査課(☎042-769-9803 [E]seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### 小児慢性特定疾患医療給付の継続申請

☎7月以降も継続を希望する人 ※対象者には3月に通知を送りました。届かない人は健康企画課(☎042-769-8345)へ

### 小規模修繕業者名簿登録の申請

同名簿は小規模修繕(土木、建築、電気、管などの簡易な修繕)の発注のときに、見積もり依頼の参考にします。

☎市内に本店があり、1年以上その業務を営み、国・地方税を完納している業者

☎市ホームページの「産業・ビジネス」→「競争入札参加資格認定申請等」にある申請書を、4月16日から契約課(☎042-769-8217)へ

### 市営住宅入居者募集のしおり配布

☎5月1日(火)~23日(水)

配布場所 住宅課、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所など

入居申し込み 郵送で5月1日~23日(消印有効)

※募集する住宅など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。

☎コールセンター(☎042-770-7777)

### さがみはら市民活動サポートセンターのNPO無料相談会

NPO法人の設立、会計など

☎4月24日(火)、5月11日(金)・26日(土)、6月9日(土)・22日(金)

☎午後2時・3時30分・5時30分

☎市内で活動する人か団体 ☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、希望日時、「NPO無料相談会」と書いて、同センター(☎042-755-5790 [E]sagamisaposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### ①木造住宅耐震診断技術者 ②耐震改修工事技術者の名簿登録

同名簿に登録すると、市木造住宅耐震診断等補助制度の技術者として診断や工事ができます。

☎都道府県等の耐震実務講習等を修了し、次に該当する人①市内の建築士事務所に所属する建築士②市内の事業所に所属する建築技術者 ☎建築指導課にある申込書(市ホームページの「暮らしの情報」→「住まい・まちなみ」→「建物の地震対策がしたい」からダウンロード可)と修了証、建築士免許証の写しなどを、5月1日~16日に同課(☎042-769-8252)へ

### マンション管理 無料相談会

☎5月19日(土)

☎午前9時30分~正午

☎おださがプラザ

☎市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名を書いて、首都圏マンション管理士会相模原部会事務局(☎042-765-0221 fax042-705-3142 [E]t-nakamura@atempoco.jp)へ

### 障害等により配慮が必要なお子さんの就学説明会

平成25年度に小学校へ入学予定で、障害等により教育的配慮が必要なお子さんの就学説明会

日にち	時間	会場
5月9日(水)	午後2時~3時30分	津久井保健センター
5月10日(木)		南保健福祉センター
5月11日(金)	午前10時~11時30分	ウェルネスさがみはら

※希望者は直接会場へ

☎学校教育課

### 国民生活基礎調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省で無作為抽出した地域の約400世帯を対象に、世帯員の状況などの調査を実施します。該当世帯には、4月下旬から調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。

☎地域保健課

## 募集

### 3万人健康ウォーク実行委員

同イベントの企画・運営

任期 5月~12月(月1・2回程度)

☎電話で4月16日~5月2日に津久井保健福祉課(☎042-780-1414)へ

### 長崎で平和の取材「親子記者」

平和祈念式典への参加や被爆遺構などの取材

☎8月8日(水)~11日(土)<3泊4日>

☎全国の非核宣言自治体に在住の小学校4年生以上の親子

☎9組18人(抽選)

☎はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者名・性別、電話番号、平和を願う一言メッセージを書いて押印し、5月7日までに日本非核宣言自治体協議会(長崎市平和推進課内 〒852-8117 長崎市平野町7-8 ☎095-844-9923)へ

※同協議会ホームページ(HTTP)http://www.nucfreejapan.com/)からも申し込みできます。

### 国民年金推進相談員

勤務 月~金曜日の午前8時30分~午後5時で、指定する6時間

勤務地 大野北まちづくりセンター

報酬 月額14万9,900円

☎国民年金制度に理解がある人 ☎1人

☎国民年金課にある申込書(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)と作文を、4月16日~25日に同課(☎042-769-8228)へ

### 保健福祉相談員

精神保健福祉手帳等の申請案内など

勤務 5月~平成25年3月(更新あり)の月~金曜日(1日6時間)で週2・3日程度

勤務場所 中央障害福祉相談課

報酬 日額1万500円

☎保健師免許か精神保健福祉士等の資格があるか、保健福祉相談業務の経験がある人=若干名

☎履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、4月16日~23日に精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ ※後日、面接あり

### 健康企画課の非常勤栄養士

特定保健指導や栄養改善業務

勤務 6月から1年程度の月~金曜日で、午前8時30分~午後5時15分のうち5時間30分か7時間45分 賃金 時給1,270円

☎管理栄養士の資格がありパソコン操作ができる人=1人

☎履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、4月16日~26日に健康企画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8322)へ

### 福祉①ポスター②標語③作文

テーマ 福祉に関すること

規格 ①四つ切り白画用紙(54cm×38cm)②指定の応募用紙③400字詰め原稿用紙5枚以内

☎市内在住か在学の①小・中学生 ②小学生③中学生

☎地域福祉課、市内小・中学校にある応募用紙と作品を4月16日~5月31日に各学校か同課(☎042-769-9222)へ

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

イベント

津久井日帰り観光体験ツアー

酒まんじゅうなどの製造体験、地元特産品の買い物、尾崎号堂記念館などの見学
日①6月2日(土) ②7月7日(土)
時午前10時～午後4時
集合場所 伊勢丹相模大野店前、市役所、橋本駅南口のいずれか
定各28人(申込順)
費各4,200円(昼食代等を含む)
申電話で①5月17日②6月21日までに津久井湖観光センター(☎042-784-6473)へ

県立相模原公園 サカタのタネグリーンハウスの催し

SHOJI植物画教室合同展

水彩画によるボタニカルアートの作品展示
日4月17日(火)～5月6日(日)
時午前9時30分～午後4時30分
エビネ展
日4月28日(土)～5月6日(日)
時午前9時30分～午後4時30分
ハワイアンライブ&フラ

ハワイアンバンドの演奏とフラダンス
日4月30日(休)
時午後1時～3時30分

植物の寄せ植え教室 「多肉植物を水耕栽培で楽しむ」

日5月12日(土)・13日(日)
時午後1時～3時
対小学生以上の人=各30人(申込順)
費各1,800円
申電話で同公園へ
問同公園(☎042-778-1653)

市民吹奏楽団グリーンコンサート

曲目は「交響的詩曲 地獄変」ほか
日5月27日(日)午後2時
会市民会館
※座席指定の引換券が必要です。入手方法は同団ホームページ(http://www.geocities.jp/cbsgm\_web/)をご覧ください。
問同団事務局(☎090-2159-4963)

レクリエーションダンス〈全5回〉

日5月9日～6月6日の毎週水曜日午前10時～正午
会老人福祉センター溪松園
対60歳以上の人=20人(申込順)
費2,000円
申直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

家族で楽しむ 心ほっかほかコンサート

ピアノやパーカッションの演奏
日5月27日(日)午後1時30分～3時
会あじさい会館
定300人(先着順) 費500円
※チケットは同館、同館南分室で販売
問同館(☎042-759-3963)

講演・講座

市民健康文化センターの教室

生け花〈全3回〉
日5月8日～22日の毎週火曜日
対18歳以上の人=12人(抽選)
費4,500円
申直接か電話で、4月24日までに同センターへ

バルーンアート
日5月20日(日)
定50人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
費500円 ※希望者は直接会場へ

万華鏡作り
日5月26日(土)
定30人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
費1,000円 ※希望者は直接会場へ

手話奉仕員入門課程〈全26回〉
日6月4日(月)～平成25年2月23日(土)午前10時～正午
会障害者支援センター松が丘園
対市内在住か在勤・在学の18歳以上で手話未経験者=30人
費1,500円程度
申同園かけやき体育館にある申込書(市社会福祉事業団ホームページからダウンロード可)を4月30日までに同園(☎042-758-2121)へ

けやき体育館の講座

①障害者ふれあい文化講座「トールペイント」〈全2回〉
日5月26日、6月2日の土曜日
時午後2時～4時 費500円

②障害者スポーツ講座「フライングディスク」〈全3回〉
日6月1日～15日の毎週金曜日
時午後6時30分～8時30分

対市内在住か在勤・在学の①知的障害児・者②身体障害児・者
定①15人②20人、ボランティア①5人②多数(申込順)
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、5月①19日②25日までに同館(☎042-753-9030 ファクス042-769-1200)へ

プリザーブドフラワー教室 〈全2回〉

日5月13日・20日の日曜日
時午後1時30分～3時30分
会サン・エールさがみはら
定10人(抽選)
費7,000円(材料費を含む)
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「プリザーブドフラワー教室」と書いて、4月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

神奈川県国際学生会館・淵野辺の①韓国語②中国語講座〈全12回〉

日5月12日～7月29日の毎週①土曜日②日曜日
時入門=午前10時～11時30分
初級=午後1時～2時30分
中級=午後3時～4時30分
※時間は変更になる場合あり
定各15人(申込順) 費各7,560円
申電話で同館(☎042-768-0211)へ

パソコン研修5月コース

パソコン入門、ワード・エクセルなど20講座(ほかに無料体験講座あり)
会産業会館
定各10～15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼中国語広場 中国語での会話やミニゲームなど 4月28日、5月19日、6月9日・23日、7月7日の土曜日午後1時～4時、桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス 同同大学孔子学院事務局(☎042-704-7020)

▼桜美林中学・高校吹奏楽部定期演奏会～骨髄バンク支援チャリティ～ 5月4日(祝)午後5時30分～8時30分、オリンパスホール八王子(八王子市) 同生野(☎042-797-2667)

▼草芸展(春の山野草) 5月5日(祝)午前11時～午後5時、6日(日)午前9時～午後4時、あじさい会館。6日は午後1時から実技あり 同小林(☎042-771-4003)

▼民話の語り「むかしむかしな」 演目は「ばんばあ石」ほか 5月5日(祝)午後2時～4時、社々のホールはしもと多目的室。定員200人(先着順)。費用500円(高校生以下は無料) 同木名瀬(☎042-771-6371)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼将棋 月3回日曜日午前9時、上溝公民館。初心者歓迎 同長野(☎042-758-8142)

▼楊名寺太極拳 毎週水曜日午後8時、大野台公民館。初心者歓迎 同青佐(☎080-3387-6578)

▼ヨガ 月4回土曜日午前9時30分、市体育館(市役所前)。初心者歓迎 同日吉(☎042-712-1956)

▼バレーボール 毎週水曜日午後8時=小山小学校、毎週日曜日午後7時30分=小山中学校。対象はバレーボール経験のある20歳以上の女性 同鞆屋(☎090-1828-8915)

▼ヨガ 毎月第1・第3火曜日午後6時30分、あじさい会館 同吉田(☎042-759-0706)

▼バドミントン 毎週月曜日午後4時30分、南大野小学校。見学可 同鳥生(☎042-744-8791)

▼中国語 毎週土曜日午後6時、大野北公民館。対象は初・中級者。見学可 同芦澤(☎042-856-0043)

▼ストレッチ&ダンス 毎週水曜日午前9時、10時30分、星が丘公民館 同飯野(☎090-5200-6928)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは広告主へ。

2012年 平成24年

広報 さがみはら

4 / 15

No.0025

毎月15日発行



みどり



区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 176,976人 (118減)  
男 89,475 / 女 87,501

世帯数 71,581 世帯 (5減)

平成24年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

桜山展望台からの風景



# 「絶景」へと続く 地域で築いた「桜道」

点在する巨大な奇岩に巨樹、富士山も見る事ができる絶景の眺め。手軽なハイキングコースとして人気の相模湖地区の石老山に、新たなコース「桜道」が整備されました。相模湖地区まちづくり会議をはじめ地元自治会や観光協会、商工会など、地域の協力により、手作業で造りました。山の中腹に位置する顕鏡寺から100m程登ったところから分岐して既存コースに戻る道で、市内が一望できる桜山展望台や、爽やかな風が包む雑木林、桜などが楽しめます。

「ハイキング・ウォーキングのまち相模湖」の自慢のハイキングコースへ、訪れてみませんか。



**交通** 相模湖駅からバス「三ヶ木」行き「石老山入口」下車、または、橋本駅からバス「三ヶ木」行き終点にて「相模湖駅」行きに乗り換え、「石老山入口」下車  
※相模湖観光協会ホームページから、まちづくり会議が作ったハイキングマップをご覧になれます。  
**お問い合わせ** 相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3213



四季折々の景色を楽しめる「桜道」は、相模湖地区の魅力アップをめざして、地域ぐるみで取り組んだコースです。登山の初心者でも安心して歩けるので、気軽にお越しください。

まちづくり会議 観光専門部会長 永井直義さん

## 緑区区民会議の委員を募集

緑区のまちづくりの方向性を定めた「緑区区ビジョン」の実現に向けた取り組みや、区民と行政の協働によるまちづくりの方策などについて話し合います。

**期間** 委嘱の日から2年間(会議は8月から年5回程度を予定)  
**対象** 緑区在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く)  
**定員** 3人(選考)

**申し込み** 緑区役所地域政策課、区内の各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館にある応募用紙(市ホームページの「緑区」からダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで5月14日(必着)までに、緑区役所地域政策課(〒252-5177 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-8801 FAX 042-700-7002 Eメール g-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※土・日曜日、祝日の応募用紙の配布は、公民館のみです。  
※4月23日(月)は休館日のため、公民館での配布は行いません。

## 学びや行進曲

### 生き生きと表現し、伝え合う「相小万博」 相原小学校

相原小学校の自慢は、秋に開催する「相小万博」です。午前には各教科や総合学習、外国語活動などの学習発表。歌や劇、パネル、ワークショップ形式など、学年や学級ごとに趣向を凝らして発表します。児童は2グループに分かれ、発表したり自由に見に行ったりして交流します。午後はステージ発表。全校児童が体育館に集まり、ダンスクラブや和太鼓クラブの発表を見ます。保護者や地域の人にも公開され、お祭りのようににぎやかで好評です。



保護者もクイズに参加する学習発表会



力強い和太鼓に合わせてソーラン踊り

## 笑顔

### 地域と生徒をつなぐ懸け橋に

ゆとり教育の導入で休日になった土曜日などに、生徒が地域の行事に参加して、伝統などを肌で感じられるよう、内郷中学校のPTAや教員、地域の有志が平成13年に結成した「内中ふれあいホリデー実行委員会」。会長の沼崎哲也さん(緑区寸沢嵐在住)は「地域との交流のきっかけになれば」と話します。生徒たちが10店以上も店を出すサマーフェスティバルでは、生徒たちが企画を考え、実行委員会がサポート。毎年出場する市民レガッタ相模湖カップでは入賞経験もあります。「みんな1年で驚くほど変わります」と、生徒たちの成長をうれしそうに話す沼崎さんは、地域と生徒をつなぐ架け橋となるため活動を続けています。



沼崎哲也さん

2012年 平成24年

広報 さがみはら

4/15

No.0025

毎月15日発行

# ちゅうおう区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 **267,037** 人 (269減)  
男 135,330 / 女 131,707

世帯数 **113,432** 世帯 (107減)

平成24年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 自治会の力は地域の力

～人と人がつながり、それが力になる地域コミュニティ～

身近なところで皆さんがつながり、共に支え合うことは、地域の大きな力となります。その地域のつながりの要が自治会です。

自治会では、地域福祉や環境美化、防災などの、さまざまな活動に取り組んでいます。

今回は、その中から防災や防犯など、安全で安心なまちづくりの活動を紹介します。

### 地域の防災力を高める活動

昨年3月の東日本大震災で家族や近隣同士の「絆」や「助け合い」の大切さを強く感じた人も多いのではないのでしょうか。

災害時は、住民一人ひとりが自分で自分の身を守る**自助**、地域や近隣の人と互いに協力し合う**共助**、行政などによる**公助**が必要です。そして、これらが連携することにより、被害を最小限にとどめることができます。

自治会は、地域で協力し合う体制や活動を通じて、**共助**の中心的な役割を担っています。

#### 各地区で防災訓練実施

自治会で組織された自主防災隊により、各地区で工夫を凝らした訓練が実施されています。自主防災隊は、市の現地対策班や避難所運営協議会と連携して、防災対策に取り組んでいます。



避難所宿泊訓練 (横山地区)

避難所生活を想定して、プライバシーを守るため、ダンボールで間仕切りを作る工夫などを行っています。



夜間防災訓練 (星が丘地区)

災害は、いつ起こるかかわからないため、視界の悪い夜に避難誘導などの訓練を実施しています。



はしご車も登場する防災訓練 (小山地区)

地区内には高い建物が多い相模原駅前エリアがあるため、はしご車によるデモンストラクションが行われています。

### 地域の防犯・交通安全の活動

日々の暮らしの中には、空き巣やひったくり、振り込め詐欺、交通事故などのさまざまな危険が潜んでいます。こうした犯罪や事故から身を守るためには、近隣とのつながりを大切にし、地域ぐるみで取り組んでいくことが必要です。

そこで自治会では、防犯パトロールや、交通安全キャンペーンなどの活動を行っています。また、夜道を明るく照らす防犯灯の維持管理など、地域の安全で安心なまちづくりを進めています。



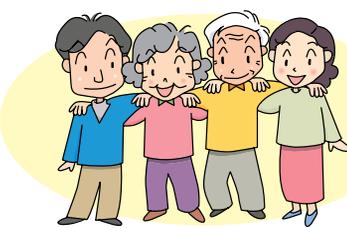
交通安全キャンペーン (上溝地区)

相模原交通安全協会上溝支部、上溝地区交通安全母の会と連携し、道行く人に声を掛け、交通安全を訴えています。



青パト防犯パトロール (田名地区)

田名地区防犯協会と連携し、青色回転灯装備車両(青パト)による防犯パトロールを毎日実施しています。年間の走行距離は8,000km以上にもなります。乗務資格者の養成にも積極的に取り組み、現在の有資格者は109人となっています。



### 地域の中でのつながりを大切に!

### 安全・安心なまちづくりに取り組んでいる自治会に加入しましょう!

自治会加入のお問い合わせは 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419  
ホームページ <http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

### 「中央区区ビジョン」答申

平成22年7月に中央区区民会議に諮問した「中央区区ビジョン」が、3月28日に市長へ答申されました。

区ビジョンは、中央区をめざす将来像やまちづくりの方向性を示すもので、区民会議での審議を経て、広く区民の皆さんの意見を伺い、とりまとめられました。

市ではこの答申を基に、市の計画として策定し、区民と行政の協働によるまちづくりの指針にします。



左：加山市長 右：中央区区民会議 飯島会長

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### 5月14日(月)から「自転車一方通行規制」本格実施

県警では、1月に実施した右図の区間での社会実験の結果、この区間での歩道の自転車一方通行規制が交通事故防止等に有効であると判断し、5月14日から本格的に規制を実施することになりました。ご協力をお願いします。

**規制内容** 歩道の自転車一方通行(進行方向左側の歩道のみ通行可。歩道上では車道寄りを通行)  
**規制時間帯** 午前7時30分～9時(土・日曜日、祝日除く)

お問い合わせ

県警本部交通部交通規制課 ☎045-211-1212



平日午前7時30分～9時  
歩道を通行する自転車は、  
矢印方向への一方通行となります

### 募集 中央区区民会議の公募委員

中央区区民会議では、区民と行政の協働によるまちづくりや、地域活動の活性化などの方策について話し合います。

- 任期** 委嘱の日(7月末予定)から2年間(会議は年6回程度)
- 対象** 中央区在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く) = 3人(選考)
- 申し込み** 中央区役所地域政策課、市役所行政資料コーナー、区内各まちづくりセンター・公民館にある応募用紙(中央区ホームページからダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで5月14日(必着)までに、中央区役所地域政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9801 ☎042-757-2941 Eメール c-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※土・日曜日、祝日の応募用紙の配布は、公民館のみです。  
※4月23日(月)は休館日のため、公民館での配布は行いません。

### 地域活性化事業交付金事業の報告会を開催

中央区内では、地域活性化事業交付金を活用して、区民が主体となってまちづくりが進められています。

この活動を広く皆さんに知っていただき、より多くの団体に交付金を活用して効果的に地域活性化に取り組んでいただくため、平成23年度に実施された事業の報告会を開催します。

**日時** 4月22日(日)午後1時30分～4時  
**会場** けやき会館  
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### 宇宙をイメージした案内標識を設置

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の協力のもと、淵野辺駅周辺の5か所に、案内標識を設置しました。

駅周辺の公共施設などの案内に加え、小惑星探査機「はやぶさ」をはじめとしたJAXA相模原キャンパスゆかりの科学衛星をイラストや説明文で紹介しています。この案内標識に沿って歩くことで、宇宙をより身近に感じてください。

お問い合わせ

中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801







# 愛の献血

日にち	時間	会場
4月19日(木) 26日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	市役所前

**対象** 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

**所要時間** 40分程度

※200ml献血を行わない場合があります。

※本人確認を行っています。

**お問い合わせ** 医事薬事課 ☎042-769-8343

献血キャラクター  
けんけつちゃん



## もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ボクササイズ	5月19日(土)	午後2時～4時	南	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか <b>対象</b> 20歳以上で運動の実技に支障がない人 <b>定員</b> 南=各15人、西=30人(申込順)	⑩
チェアーエクササイズ	5月25日(金)				
ダンベル体操	5月23日(水)	午前10時～正午	西		⑨
運動プログラム作成コース	5月20日(日)	午前9時～正午	西	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 <b>対象</b> 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) <b>費用</b> 1,000円	⑧
	5月31日(木)	午後1時15分～4時15分			

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

## 脳を鍛える！ 脳活道場〈全13回〉

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図ります。

日にち	会場	申込
5月9日～8月1日の毎週水曜日	ウェルネスさがみはら	介護予防推進課中央班 ☎042-769-8349
5月17日～8月9日の原則毎週木曜日	南保健福祉センター	介護予防推進課南班 ☎042-701-7704

**時間** 午前10時～正午

**対象** 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れ等が気になる人

**定員** 各14人(選考) **費用** 無料(調理実習は実費)

**申し込み** 電話で4月16日～25日に各申込先へ

## シニアのための歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

一人ひとりに合った、歯や口の機能の維持・向上をさせるためのプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。

日にち	会場	申込
5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日の金曜日	南保健福祉センター	介護予防推進課南班 ☎042-701-7704
5月21日、6月4日・18日、7月2日、8月6日の月曜日	ウェルネスさがみはら	介護予防推進課中央班 ☎042-769-8349

**時間** 午前9時45分～11時45分

**対象** 65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=各若干名(選考)

○6か月前に比べ、硬いものが食べにくくなった

○お茶や汁物を飲んだとき、むせることがある

○口の渇きが気になる

**申し込み** 電話で4月16日～27日に各申込先へ

## 高齢者よい歯のコンクール

「一生自分の歯で食べる」ことをめざす運動の一環としてコンクールを行います。

**日にち** 6月10日(日)

**会場** ウェルネスさがみはら

**応募資格** 市内在住の平成24年4月1日現在70歳以上で、20本以上自分の歯がある人

※応募者は市歯科医師会会員診療所に連絡し、5月2日までに審査を受けてください。

**お問い合わせ** 市歯科医師会 ☎042-756-1501

## 急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

<b>医科</b>	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
<b>歯科</b>	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
<b>接骨</b>	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
<b>精神科</b>	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 平日 午後5時～翌朝8時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け) ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

## がんによる不安や悩みを、がん体験者に相談しませんか？ がんピアサポート事業が始まります

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の不安や悩みを軽減、解消させるため、相談(ピアサポート※)に応じます。

※同じような立場の人によるサポート

**日にち** 5月13日～平成25年3月24日の毎月①第2日曜日、②第4日曜日

**時間** 午前10時～午後3時(1人1時間以内)

**会場** ①南保健福祉センター、②ウェルネスさがみはら

**対象** 市内在住のがん患者やその家族=各4人(申込順)

**申し込み** 電話で4月16日から健康企画課(☎042-769-8322)へ

## さがみはらわかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士が語り合う場です。

**日時** 5月10日(木) 午後2時～4時

**会場** 社のホールはしもとセミナールーム2

**対象** 家族など大切な人を自殺で亡くした人=20人(先着順)

※希望者は直接会場へ

**お問い合わせ** 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

### 生活習慣病 予防教室

## グッバイ脂肪！ウェルカム美貌♪〈全2回〉

やせやすい体づくり、リバウンドしにくい生活習慣を実践するため、血管・体年齢や運動量の測定、バランス栄養食について学びます。

**日にち** 5月31日、6月7日の木曜日

**時間** 午後1時30分～3時30分

**会場** シティ・プラザはしもと

**対象** 市内在住の人=30人(申込順)

**申し込み** 電話で4月16日から緑保健センター(☎042-775-8816)へ

### 生活習慣病 予防教室

## 体験！発見！すぐ実践！ 明日を変えるプロジェクト〈全2回〉

血管・カラダ年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。

**日にち** 5月22日・29日の火曜日

**時間** 午後1時30分～3時30分

**会場** 南保健福祉センター

**対象** 市内在住の人=30人(申込順)

**申し込み** 電話で4月16日から南保健センター(☎042-701-7708)へ

## こころの電話相談

心の健康や社会復帰・生活上の問題など、精神保健に関する相談ができます。

**精神保健福祉センター** ☎042-769-9819

**相談日** 月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)

**時間** 午後5時～10時

### 「介護マーク」を配布しています

## このマークを見かけたら、温かく見守ってください



高齢者等の介護はほかの人から介護していることが分かりにくく、誤解や偏見を持たれやすいため、「介護マーク」を配布しています。

### "こんなとき"に使います

○介護していることを周囲に知ってもらいたい

○駅などでトイレに付き添う

○男性の介護者が女性用の下着を購入する など

**配布場所** 介護予防推進課各班、各保健福祉課・地域包括支援センター

**お問い合わせ** 介護予防推進課 ☎042-707-7042