

さがみはら

広報

NO.1241
毎月1日・15日発行
2012 5/15
平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>

QRコード

QRコード

QRコード

潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS トピックス

はやぶさの故郷さがみはら
市立小学校で「金環日食」の観察を実施



5月21日の朝、太陽がリング状に輝く金環日食が、市内では173年ぶりに観測されます。
市では、宇宙航空研究開発機構(JAXA)と連携した教員向け研修や、全児童・教職員約3万9,000人に遮光フィルムを通して観察できる「日食観察スコープ」の配布を行います。また、金環日食が通学時間帯と重なることから、安全に登校・観察ができるよう、市立小学校では登校時間を1時間程度、変更します。
※安全な観察方法については、3ページをご覧ください。
お問い合わせ 学校教育課 ☎042-769-8284

LINE UP 今号の主な内容

- 3 国民健康保険に加入している人へ
- 4 フォトシティさがみはら2012 アマチュアの部 作品募集
- 8

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



信州蓼科
白樺高原

新緑の信州 たてしな

相模原市民 たてしな自然の村に泊まる

蓼科山の優美な姿を湖面に映す神祕の湖「女神湖」。かわいい動物たちと出会え、のどかに草を食む姿を眺めることができる「蓼科ふれあい牧場」。ゴンドラリフトで空中散歩を楽しむと、「蓼科御泉水自然園」の季節の草花が心を癒してくれます。市民の憩いの場として開設された「相模原市民 たてしな自然の村」を利用して、爽やかな風が吹き渡る自然豊かな白樺高原で、安らぎのひとつを過ごしてみたいかですか。

新しい支配人と料理長をご紹介します 「私たちがお迎えします」



ご主人が支配人、奥さまが料理長を務める近藤さんご夫妻

お食事や施設の清掃など、心を込めたおもてなしで、皆さまをお迎えします。

四季折々の大自然が楽しめる「たてしな自然の村」へ、ぜひお出掛けください。

お食事(主なメニュー)

	メニュー	料金
朝食	和食か洋食	550円
夕食	国産牛ロースの鉄板焼きコース	1,300円
	季節の素材を取り入れたコース	
	料理長おすすめコース(和食)※写真	2,500円



15人用キャビン



料理長おすすめコース(和食)

宿泊料金

キャビンの種類	料金(1棟1泊)
5人用(9棟)	7,500円
15人用(5棟)	15,000円

※利用対象は、市内在住か在勤・在学の人と町田市在住の人です。

5月中旬~7月上旬の おすすめモデルコース(1泊2日)

時間は目安です。

1日目	圏央道高尾山ICか中央道相模湖IC(8:30)…諏訪IC(10:30)…諏訪湖周遊・水陸両用バスで湖の中へ(11:00~12:30)…昼食…諏訪大社参拝(14:00)…女神湖散策(15:30)…たてしな自然の村着(16:00)
2日目	たてしな自然の村発(9:00)…蓼科御泉水自然園・散策(9:30~10:30)…東御市海野宿(11:30~12:30)…昼食…小諸市内ワイン工場見学(14:00~15:00)…上信越道小諸IC(15:30)…圏央道高尾山ICか中央道相模湖IC(18:00)

申し込み・お問い合わせ たてしな自然の村

☎0267-55-6776 FAX0267-55-7188

長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995

HP <http://www.tateshina-shizen.jp/>

ご利用ください

天然温泉フェア開催

5月26日(土)

~7月16日(祝)

※平日限定キャンペーンなど、詳しくはホームページをご覧ください。



第6代市観光親善大使
西山 萌さん

審議会等の委員を募集

①地域保健医療審議会委員

本市の地域保健や地域医療に関する事項について、調査審議します。
任期 7月～平成26年6月(会議は年1・2回程度)
担当課 地域医療課 ☎042-769-9230 042-759-4395
Eメール chiikiiryou@city.sagamihara.kanagawa.jp

②市民協働推進審議会委員

「相模原市市民協働推進条例」に基づき、本市の協働に関する事項や基本計画の策定について、調査審議します。
任期 委嘱の日から2年間(会議は年5回程度を予定)
担当課 市民協働推進課 ☎042-769-9225 042-754-7990
Eメール partnership@city.sagamihara.kanagawa.jp

③さがみはら森林ビジョン実施計画策定委員会委員

同ビジョンの実現に向けた具体的な目標等を設定し推進する同計画の策定について、検討します。
任期 委嘱の日～平成25年3月(会議は3回程度)
担当課 津久井経済観光課 ☎042-780-1416 042-784-7474
Eメール tsukui-keizai@city.sagamihara.kanagawa.jp

④公共施設マネジメント検討委員会委員

「相模原市公共施設白書」に基づき、今後の施設配置のあり方、受益と負担の適正化などについて、考え方や方向性を指針としてまとめます。
※同白書については、下記をご覧ください。
任期 委嘱の日～平成26年3月(会議は任期内に8回程度)
担当課 企画政策課 ☎042-769-8203 042-757-5727
Eメール kikaku-4@city.sagamihara.kanagawa.jp

対象 市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く) = ①4人②③各2人④3人(選考)
申し込み 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで①5月31日、6月②③4日④5日(必着)までに各担当課(①②④〒252-5277 中央区中央2-11-15 ③〒252-5172 緑区中野633)へ

相模原市公共施設白書を発行

市が所有する公共施設の実態を分析した「相模原市公共施設白書」を発行しました。
同白書は、市民の共有財産である公共施設の現状について、配置状況や利用状況、管理運営コストなどさまざまな視点から分析するとともに、更新・改修の将来コストの試算なども行いました。本市の今後の施設配置のあり方、受益と負担の適正化などの考え方や方向性を定める「(仮称)公共施設の保全・利活用基本指針」を策定するための基礎資料として活用していきます。
同白書は市ホームページの「市政情報」→「市政運営」か、各行政資料コーナーでご覧になれます。また、各行政資料コーナーで販売(1冊2,200円)しています。

お問い合わせ 企画政策課 ☎042-769-8203

分別戦隊シゲンジャー銀河イベントボランティアを募集

分別戦隊シゲンジャー銀河は、相模原市のごみの減量と資源の分別を進めるキャラクターです。橋本台リサイクルスクエアで行われるフリーマーケットで、子どもたちと触れ合ってみませんか。
日にち 6月17日(日) 対象 市内在住で体力に自信のある人
申し込み Eメールに氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月31日までにNPO法人ナレッジ・リンク(Eメール sigenjaginga_honbu@yahoo.co.jp ☎090-6155-1348)へ
※後日、説明会を実施

5月30日は「きれいなまちづくりの日」 市民地域清掃

市ではこれまで、5月30日は「ごみゼロの日」として市民の皆さんに地域の清掃にご協力をお願いしていましたが、今年からこの日を「きれいなまちづくりの日」と決めました。
自治会等を中心に、日頃利用している地域の道路沿いや広場、ごみ・資源集積場所などの清掃にご協力をお願いします。なお、5月30日に都合がつかない場合は、前後の土・日曜日に清掃をお願いします。
ごみの処理 市で配布するごみ袋などに入れて、水曜日以降の一般ごみの日に、地域のごみ・資源集積場所に出してください。
※ごみ袋は自治会等に5月20日ごろまでに配布します。
※ほうき、ちりとりなどの清掃用具は、各自で用意してください。
※木の枝は長さ50cm未満、太さ10cm以下に切り、ひもで束ねてください。

きれいなまちづくりの日キャンペーン～清掃活動等にご協力を

日時 5月30日(水)午後3時～4時(雨天中止)
会場 相模大野駅、橋本駅、相模原駅の各周辺
※ごみ袋など清掃に必要なものは市が用意します。
※当日、雨天時の実施についてのお問い合わせは、正午以降にコールセンター(☎042-770-7777)へ

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8334

市議会5月臨時会、6月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。6月定例会のための議会運営委員会は5月24日(木)に開催します。5月17日(木)の民生委員会、6月29日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

	日にち	内容
5月臨時会	5月17日(木)	本会議(提案説明)、民生委員会
	21日(月)	本会議(委員長報告、採決、常任委員会委員の選任等)、全員協議会、議会運営委員会
6月定例会	5月30日(水)	本会議(提案説明)
	6月7日(木)	本会議(代表質問・個人質疑)
	8日(金)	本会議予備日
	12日(火)	総務委員会
	13日(水)	環境経済委員会
	14日(木)	民生委員会
	15日(金)	建設委員会
	18日(月)	文教委員会
	26日(火)	本会議(一般質問)
	27日(水)	
	28日(木)	
29日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会	

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。
お問い合わせ 議事課 ☎042-769-8278

建築基準条例を改正

子育て環境の充実へのニーズの高まりや、津久井郡4町との合併など、条例施行時からの変化に対応するため同条例を改正しました。
改正の主な内容
①既存建築物を児童福祉施設等に用途変更する場合の廊下や階段の幅に係る緩和規定の追加
②容積率に係る地盤面等の指定に関する規定の追加
③バリアフリー法と重複している規定等の削除
④土砂災害特別警戒区域に係る規定の追加
※施行は4月1日。②は7月1日
※詳しくは、市ホームページの「市政情報」→「まちづくり」→「土地・開発・建築・都市景観」をご覧ください。
お問い合わせ 建築審査課 ☎042-769-8255

ご存じですか 住居番号の表示板

住居表示を実施している地域では、住宅の新築や建て替えのときに、住居番号の表示板を送付しています。
皆さんでわかりやすい街並みをつくっていくために、この表示板は建物の出入口付近の見やすい場所に設置してください。
また、表示板が古くなったり、破損したりした場合は新しい表示板を送りますので、ご連絡ください。
お問い合わせ 区政支援課 ☎042-769-9814



防犯活動物品の購入を支援

地域で行う自主的な防犯活動に必要な物品の購入経費を補助します。
対象 過去に補助を受けていない、毎月定例的に活動する5人以上の団体(申込順)
対象物品 帽子、ベスト、ブルゾン、腕章、合図灯、懐中電灯など
補助額 購入金額の2分の1(限度額5万円)
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

日時 6月3日(日)午前9時～10時(小雨決行)
会場

城山地区	葉山島青少年広場、小倉橋周辺
大沢地区	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)、神沢河原周辺
田名地区	高田橋周辺
麻溝地区	昭和橋周辺
新磯地区	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※軍手とごみ袋(家庭にあるレジ袋など)を持って、直接会場へ(受け付けは、相模川を愛する会の旗が目印)
※当日、雨天時の実施についてのお問い合わせは、午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ
お問い合わせ 相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242

国民健康保険に加入している人へ

お問い合わせ 国民健康保険課
人間ドックについて ☎042-769-8235
国保税について ☎042-769-8296

人間ドック 脳ドック 検診料を一部補助します

対象 国民健康保険（国保）に加入していて、次の全てに該当する人（平成24年4月2日～25年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する今年度75歳になる人も含む）

- 昭和12年4月2日～48年4月1日に生まれた人
- 国保税に未納がない世帯

予定人数 人間ドック=5,000人、脳ドック=2,300人

補助金額 人間ドック=2万2,000円、脳ドック=1万円

※人間ドック、脳ドックともに年度内1人1回の補助になります。

受検期間 前期=7月1日～10月31日、後期=11月1日～25年3月31日

コース A=人間ドック、B=脳ドック、C=人間ドックと脳ドック

申し込み はがきか封書に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、保険証の番号（「記号10 番号○○○○○○○○○」の部分）、コース名（A、B、C）、受検期間（前期か後期）、「人間（脳）ドック補助」と書いて、5月31日（消印有効）までに国民健康保険課（〒252-5277 中央区中央2-11-15）へ

※利用券は6月下旬ごろに郵送します。

※期限後に申し込みをした人は、キャンセル待ちになります。

※家族（同一世帯員）2人以上で申し込む場合は、それぞれの氏名、コース名、受検期間を書いてください。

※市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。

指定検診機関

※指定検診機関以外での受検には補助できません。

受検可能ドック		指定検診機関	電話番号
人間	脳		
○	○	J A 健康管理センターさがみはら（緑区橋本）	046-229-3731 (予約・お問い合わせ)
○	○	社会保険相模野病院（中央区淵野辺）	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター（中央区淵野辺）	042-753-3301
○	○	ヘルス・サイエンス・センター（南区相模大野）	042-740-6200
○	○	★東芝林間病院（南区上鶴間）	042-742-3521
○		相模原クリニック（中央区相模原）	042-758-6521
○		森下記念病院（南区東林間）	042-742-5222
○	○	北里大学健康管理センター（南区北里）	042-778-7777
○		さがみ循環器クリニック（南区相南）	042-746-2211
○		J A 健康管理センターあつぎ（厚木市酒井）	046-229-3731
○	○	★相模原中央病院（中央区富士見）	042-751-5348
○	○	津久井赤十字病院（緑区中野）	042-784-2429
○		総合相模更生病院（中央区小山）	042-752-1808
○		さがみ生協病院（南区相模大野）	042-743-3261
	○	晃友脳神経外科眼科病院（緑区大島）	042-761-2100

★印の東芝林間病院・相模原中央病院は脳ドックのみの受検はできません。

※検診内容・検査料など詳しくは各検診機関へお問い合わせください。

平成24年度の納税通知書を6月中旬に送付します

24年度の国保税の税率に変更はありません。

離職した人の国保税を軽減します

倒産や、解雇、雇止めなどで離職し、次の全てに該当する人は、申告により、離職日の翌日から翌年度末までの期間、国保税を軽減します。詳しくは、お問い合わせください。

○国保加入者で、離職日が23年3月31日以降の人 ○離職日において65歳未満の人

○雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、次のいずれかに該当する人

【特定受給資格者】11、12、21、22、31、32

【特定理由離職者】23、33、34

国保税の減免申請ができます

次のいずれかに該当し、世帯の所得等が基準以下の場合は、国保税を減免します。納期限が過ぎた国保税は対象になりません。詳しくは、お問い合わせください。

- 災害により著しい被害を受けた人
- 会社都合の退職（解雇、会社倒産など）、事業不振・休廃業、疾病または公私の扶助を受けている人
- 土地・家屋を売却して全額債務の返済に充てた人

協働事業提案にチャレンジしませんか

～協働事業提案制度 事業提案募集～

対象事業 市民の皆さんと市が協働で地域の課題や社会的課題の解決を図る事業

募集要領の配布 6月1日から市民協働推進課、さがみはら市民活動サポートセンターで配布します。市ホームページの「市政情報」→「市政への参加・連携」→「市民協働」からご覧になれます。

申し込み 募集要領に付いている申請書と必要書類を、6月1日～29日（必着）に同課へ

説明会

日時 5月26日（土）午後2時～4時 **会場** けやき会館

※詳しくは募集要領をご覧になるか、お問い合わせください。

協働事業提案制度のイメージ



お問い合わせ 市民協働推進課 ☎042-769-9225

働きながら資格をとる 介護雇用プログラムを実施

市内の介護サービス事業所で働きながら、ホームヘルパー2級の資格を取得する同プログラムの参加者を募集します。

対象 ハローワークに求職登録をしている人

説明会・面接会

日時 6月11日（月）説明会＝午前10時～11時、面接会＝午後2時～4時

会場 ウェルネスさがみはら

※希望者は履歴書とハローワークカードを持って、直接会場へ

※必ず説明会に出席してください（面接会のみ参加はできません）。

※面接会の後、事業者による選考が行われ、同プログラムへの参加者（20人程度）を決定します。

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-8354

さがまちコンソーシアム大学講座 正しく知ろう！放射性物質～医療への応用～

日時 6月30日（土）午後2時～3時30分 **会場** 町田市生涯学習センター

対象 中学生以上の人＝45人（抽選） **費用** 1,000円（大学生以下は500円）

申し込み 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙（さがまちコンソーシアムのホームページ（http://sagamachi.jp/）からダウンロード可）を6月8日（必着）までに同事務局へ

お問い合わせ さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-747-9038

5月21日金環日食 安全に観察しよう

5月21日（月）の朝、九州地方南部、四国地方南部、近畿地方南部、中部地方南部、関東地方など広範囲で、太陽がリング状に輝く金環日食を観ることが出来ます。

朝7時前後の天文現象のため、通勤・通学途中の道路上などでの観察は危険ですのでやめましょう。

また、太陽は大変強い光と熱を出していますので、肉眼で直接観察するなど誤った方法での観察は極めて危険です。金環日食の最中も含め、太陽が欠けた状態でも光や熱が強いことには変わりはありません。日食専用のグラスや遮光板を使うなど、正しい方法で観察しないと、目を痛める危険性があります。観察方法が詳しくわからない場合には、自己流の方法を試したりせず、市立博物館のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

インターネットでライブ映像を配信

当日は、市立博物館の太陽望遠鏡がとらえたライブ映像を同館ホームページからご覧になれます。

市総合写真祭「フォトシティさがみはら2012」 アマチュアの部 作品募集

市総合写真祭「フォトシティさがみはら」は、市民が優れた芸術文化に触れたり、写真を通じたイベントに参加したりと、子どもからお年寄りまで誰もが見て参加して気軽に楽しめる祭典です。

祭典のメインを飾る写真展では、国内外のプロ・アマチュア写真家の入賞・入選作品を展示します。昨年のアマチュアの部では、市内をはじめ全国の写真愛好家の皆さんから4,000点以上の作品が寄せられ、その中から選ばれた優秀作品が相模原市民ギャラリーなどで展示されました。市民の皆さんを対象にした「市民奨励賞」もありますので、奮ってご応募ください。

テーマ 自由

サイズ モノクロ、カラー写真ともに六つ切り～四つ切り（ワイド可）プリント（デジタルプリントの場合はA4サイズも可）

応募点数 制限はありません。組み写真の場合は2枚までを1組として構成し、作品の順番・位置を書いて、セロハンテープなどで貼り付けてください。

応募票の配布場所 文化振興課、緑区役所行政資料コーナー、南区役所情報提供コーナー、各まちづくりセンター・出張所・公民館など

※市ホームページの「観光・文化」→「フォトシティさがみはら」→「アマチュアの部作品募集」からダウンロード可

応募方法 写真1点ごとに、題名（ふりがな）、撮影データ、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業、性別、電話番号を書いた応募票（自作可）を裏面に貼り、6月29日（必着）までにフォトシティさがみはら実行委員会へ

審査結果 入賞・入選者には直接通知するほか、8月中旬以降に市ホームページなどで発表する予定です。

入賞・入選作品展示期間 10月12日（金）～29日（月）

賞・副賞 金賞（1人）20万円、銀賞（2人）10万円、銅賞（3人）5万円、市民奨励賞（1人）5万円、入選（50人）5,000円の商品券

※入賞・入選者には、賞状・楯のほか、上記の副賞を贈呈します。

その他

○作品は他のコンテストでの受賞歴等がない作品に限ります。また、類似作品、二重応募とみなされるものも応募できません。

○撮影する被写体（特に人物）の肖像権などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。

○入賞・入選作品の著作権は作者に帰属しますが、主催者が新聞、雑誌やWebサイトなどに使用できるものとします。

○応募作品の返却を希望する場合は、宛先を書いた返信用封筒に切手を貼り同封してください。返却は9月ごろです。

昨年のアマチュアの部の入賞作品



金賞 「茜の路、頬撫でる風」
橋本光弘（兵庫県）



市民奨励賞 「太陽」
岡山信男（相模原市南区）

お問い合わせ フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8202

勝坂を学ぼう！ 縄文土器作り

縄文時代の装飾性豊かな土器を作って、後日野焼きをし、完成させます。

日時 6月10日（日）午前10時～午後0時30分

※野焼きは9月ごろに行う予定です。

会場 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対象 小学校4年生以上の人=30人（申込順） 費用 350円（材料費）

申し込み 電話で6月5日までに文化財保護課（☎042-769-8371）へ

のこぎりコンサートとミニ盆栽体験 ※希望者は直接会場へ

日にち 5月27日（日） 会場 古民家園（相模川自然の村公園内）

のこぎりコンサート

時間 午前10時～10時40分

ミニ盆栽体験

時間 午前10時40分～11時30分

定員 50人（先着順） 費用 100円～300円（材料費）

※盆栽展示を5月25日（金）～27日（日）に行います。

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

小学生講座 プチロボで競争しよう 相模原大会

自分で作ったプチロボットを走らせ、タイムを競います。

日時 6月23日（土）午前10時～午後4時

会場 青少年学習センター

対象 市内在住か在学の小学校3～6年生=20人（抽選）

費用 1,050円（材料費） ※昼食は各自持参

申し込み 往復はがき（1枚1人まで）に住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号を書いて、6月7日（必着）までに同センター（〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091）へ

会場 市立図書館（中央区鹿沼台） 視聴覚ライブラリーの催し

16ミリ映写機操作認定講習会

日時 6月3日（日）午前9時45分～午後5時

対象 市内在住か通勤・在学の15歳以上の人（中学生は除く）

定員 18人（申込順） 費用 500円（テキスト代）

申し込み 直接か電話で同ライブラリーへ

月子ども映画会

「狼森とざる森、ぬすと森」などを上映します。

日時 6月9日（土）午後2時～3時30分

対象 市内在住か通勤・在学の人=150人（先着順）

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401



八瀬川源流探訪

ホテルを見られるポイントや文化財などを巡り、八瀬川の源流まで歩きます。

日にち 6月9日（土）

集合 午前9時30分に旧石器八テナ館 解散 正午ごろ田名大杉公園

定員 50人（申込順）

申し込み 電話で同館（☎042-777-6371）へ

環境講座 有機栽培講習会 ～夏野菜を作ろう～〈全3回〉

無農薬、無化学肥料など、生き物との共生をめざした夏野菜の育て方を学びます。

栽培予定作物 キュウリ、インゲン、ナス、トマトなど

日にち 6月17日・7月22日・8月26日の日曜日

時間 午前8時45分～午後0時30分 集合場所 大沢公民館

対象 高校生以上の人=20人（申込順） 費用 6,000円（野菜代など）

申し込み 電話で環境情報センター（☎042-769-9248）へ

市立博物館のまわりのミニ観察会

学芸員と一緒に身近な生き物を観察します。

日時 5月27日（日）午前11時、午後1時・2時・3時（各30分程度）

定員 各20人（先着順） ※希望者は直接同館へ

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

ふれあいウォーク&クッキング

～カレー作りと簡単な工作～

相模川ビレッジ若あゆでの野外炊事やもの作り体験を通して、協調性や思いやりなどを学びます。

日時 6月17日（日）午前8時15分～午後3時ごろ〈雨天決行〉

集合・解散場所 城山保健福祉センター

対象 市内在住か通勤・在学の人で子どもを含んだグループ

※小学生だけのグループは、高学年の児童を含めること

定員 100人（申込順） 参加費 1人300円（昼食代など）

申し込み 直接、5月31日までに城山保健福祉課（☎042-783-8135）へ

夏季ポニー教室〈全5回〉

乗馬はもちろん、エサを食べさせるなどポニーの世話も体験できます。

日時 6月24日～7月22日の毎週日曜日午前9時40分～正午

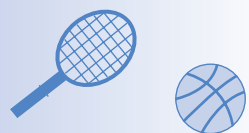
会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対象 市内在住の小・中学生（保護者同伴）=20人（抽選）

申し込み 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学年、性別、保護者名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、6月4日（必着）までに同広場（〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900）へ

※過去に参加した人は参加できません。

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



さがみはら北の丘センターの教室

日にち 6月4日～7月9日の毎週月曜日

教室名〈全6回〉	時間	対象	費用
プール大好き2	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生	各4,800円
★のびる平泳ぎ	午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小・中学生	
健康体操(中級)	午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている人	2,700円

日にち 6月5日～7月3日の毎週火曜日(6月12日を除く)

教室名〈全4回〉	時間	対象	費用
ストレッチ&ヨガ	午後1時～2時	どなたでも	2,000円
☆ひと味違う泳ぎ方	午後6時30分～7時30分	25m以上泳げる中学生以上の人	3,200円

日にち 6月6日～7月11日の毎週水曜日

教室名〈全6回〉	時間	対象	費用
スイム&ウォーク	午前11時20分～午後0時20分	水泳を始めたい中学生以上の人	各4,200円
らくらくクロール	午後1時20分～2時20分	中学生以上の人	
プール大好き1	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る3歳～小学校2年生	各4,800円
めざせ25mクロール2	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

日にち 6月8日～7月13日の毎週金曜日

教室名〈全6回〉	時間	対象	費用
健康体操(初級)	午後1時～2時	日頃運動不足の人	2,700円
プール大好き3	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生	各4,800円
めざせ25mクロール1	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

日にち 6月13日～7月4日の毎週水曜日

教室名〈全4回〉	時間	対象	費用
☆パシャパシャスイミング	午後3時20分～4時20分	初めてプールに入る3歳～未就学児	3,200円

定員 各20人、★は18人、☆は15人(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、5月22日(必着)までに同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

銀河アリーナの教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
①日赤水上安全法講習会〈全4回〉	6月6日(水)～9日(土)	午前9時～午後5時30分	県内在住か在勤・在学の18歳以上でクロールか平泳ぎで500m以上泳げる人=30人(申込順)	3,500円
②アクアビクス〈全10回〉	6月14日～8月16日の毎週木曜日	午前10時～11時30分	18歳以上の人=20人(抽選)	4,500円
③初級水泳〈全10回〉	6月18日～8月27日の毎週月曜日(8月13日を除く)	午前10時～正午	16歳以上の人=60人(抽選)	4,000円

申し込み ①直接か電話で②③往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、5月29日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

さがみはらグリーンプールの催し

4月26日(木)に来館者数500万人を達成しました。

無料開放 日時 5月20日(日)午前9時～午後9時30分
※希望者は直接会場へ

各種講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
水中フォーム撮影〈全4回〉	6月4日・18日、7月2日・16日の月曜日	正午～午後1時30分	18歳以上の人	20人	2,500円
スタートターンの全8回	6月5日～27日の毎週火・水曜日	正午～午後1時	15歳以上の人(中学生を除く)	30人	2,000円
はじめてのプール〈全4回〉	6月7日～28日の木曜日		おむつの取れている2歳以上の子どものとその保護者	10組	2,500円
はじめてのそろばん体験	6月9日(土)	午後4時～5時30分	小学生	各20人	各1,000円
はじめてのビーズアクセサリー	6月16日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上の人		

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

ノルディックウォーキング体験教室

日時 6月13日(水)午前10時～正午

会場 相模原麻溝公園競技場

対象 18歳以上の人=25人(申込順) 費用 1,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「ノルディックウォーキング」と書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からのお知らせ

市民選手権大会

①ボウリング

日時 6月3日(日)午前8時30分

会場 相模ファーストレーン

費用 一般1,500円、ジュニア1,000円

申し込み 5月26日までに直接、市内の指定のボウリング場へ

※詳しくはお問い合わせください。

②弓道

日時 6月10日(日)午前9時30分

会場 北総合体育館

申し込み 電話で5月27日までに市体育協会へ

③サッカー(小学生の部)

日にち 6月23日(土)～7月14日(土)

時間 午前9時

会場 相模原麻溝公園競技場ほか

申し込み 市体育協会にある申込用紙を5月22日までに同協会へ

④バレーボール(家庭婦人の部)

日時 7月8日(日)・14日(土)午前9時

会場 総合体育館

申し込み 市体育協会にある申込用紙を6月8日までに同協会へ

初心者弓道教室〈全10回〉

日にち 6月6日～8月8日の毎週水曜日

時間 午後7時～9時

会場 市体育館(市役所前)

対象 市内在住か在勤の18歳以上の人

定員 20人(申込順) 費用 5,000円

申し込み 電話で5月30日までに市体育協会へ

テニスサマー合宿(山中湖周辺)

日にち 7月7日(土)・8日(日)〈1泊2日〉

集合 午前10時に山中湖周辺

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

定員 45人(抽選) 費用 1万6,000円

申し込み 市テニス協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴を書いて、6月5日(必着)までに市体育協会へ

さがみはらレクリエーションフェスティバル 民謡やフォーク・レクダンス、ニュースポーツなど

日にち 5月27日(日)

時間 午前9時30分～午後2時30分

会場 市体育館(市役所前)

※希望者は直接会場へ

夏季ペタンク大会(トリプルス)

日にち 6月10日(日)

時間 午前8時30分～午後3時30分

会場 相模原麻溝公園スポーツ広場

費用 700円

申し込み はがきに全員の氏名(代表者に○)、代表者の電話番号、「夏季ペタンク大会」と書いて、5月24日(消印有効)までに市体育協会へ

親子ラグビー教室

日時 5月20日(日)午前9時～11時

会場 相模原麻溝公園競技場

対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者

※保護者が在勤の場合も可

費用 1人100円

※希望者は直接会場へ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 [HP] <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

都市計画案の縦覧と意見書の提出

相模原・津久井・相模湖都市計画ごみ処理場(第101号津久井郡広域行政組合ごみ処理施設)と汚物処理場(第101号津久井郡広域行政組合汚物処理場)の変更

☎ 5月29日(火)まで
※土・日曜日を除く
🕒 午前8時30分～午後5時15分
🏢 都市計画課
※意見書の提出方法など詳しくはお問い合わせください。

生産緑地地区追加指定の相談

🏠 市街化区域内に農地を所有している人
※随時受け付けますが、今年度の追加指定の相談は、直接、6月15日までに都市計画課(☎042-769-8247)へ

分譲マンション無料相談

📅 6月4日(月)、7月2日(月)
🕒 午後1時30分～4時30分
🏢 中央区役所市民相談室
🏠 市内の分譲マンションに住んでいる人=各3組(申込順)
☎ 電話で建築指導課(☎042-769-8253)へ

人権に関わる特設相談所を開設

人権擁護委員が相談に応じます。
📅 6月1日(金)午前10時～午後4時
🏢 各区役所市民相談室、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
※希望者は直接会場へ
🏠 相模原人権擁護委員協議会(☎042-753-2110)

相模・道志・城山ダムの洪水対応演習

スピーカー放送、サイレンの吹鳴、電光掲示板の点灯、警報車による巡視など
※洪水演習に伴うダムゲートからの放流は行いません。
📅 5月22日(火)
🕒 午前9時50分～午後4時30分
🏢 県企業庁相模川水系ダム管理事務所(☎042-782-2831)

ドリームジャンボ宝くじ 6月1日まで販売

市内で購入された宝くじの収益金の一部は、本市のさまざまな事業の財源に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売場でお買い求めください。

🏠 財務課

子犬・子猫の譲渡会と 飼い方等の相談

📅 6月3日(日)〈雨天決行〉
🏢 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
※時間など、詳しくはお問い合わせください。
🏠 生活衛生課(☎042-769-8347)

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使用した実演
📅 7月8日(日)午後2時～4時
🏢 麻布大学
🏠 市内在住の人(未成年者は20歳以上の人の同伴が必要)
📅 30組(1組4人まで、抽選)
📄 往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄ばえ、飛びつき、拾い食い、その他のうち1つ)を書いて、6月15日までに生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347 [E] seikatsueisei-2@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※愛犬の同伴は不可

青年就農給付金制度(経営開始型)

新たに農業を営む青年の就農後の定着を図るため、年間最大150万円の所得支援を行います。詳しくはお問い合わせください。
🏠 45歳未満の独立自営の新規就農者で、国などが定める要件を満たす人
🏠 農政課

環境社会検定試験(eco検定)

📅 7月22日(日) 費5,250円
🏢 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス
☎ 電話かインターネットで6月8日までに東京商工会議所(☎03-3989-0777 [HP] http://www.kentei.org/)へ

建物の耐震巡回相談

📅 5月30日(水)
🕒 午後1時30分～4時30分
🏢 城山公民館
※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
🏠 建築指導課

市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に市内在住の20歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。対象者になった人はご協力をお願いします。
🏠 広聴広報課

募集

日本語巡回指導講師

帰国・外国籍の子どもへの日本語教育支援と生活指導など
📄 勤務 週1～5日で、1日3時間
💰 賃金 日額5,970円
🏠 次のいずれかに該当する人①教員免許がある②日本語教育能力検定試験に合格した③日本語教師養成講座(420時間以上)の受講を修了した=2人
☎ 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と作文(「私の日本語指導方法」をテーマに400字程度)を5月22日までに学校教育課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8284)へ

あじさい(高齢者)大学学生再募集

募集学科
①書道(2)「書の基本と実習」
②健康(3)「太極拳」
③文芸「短歌の鑑賞と実習」
④文学(1)「源氏物語」
※日程など詳しくは、お問い合わせください。
🏠 市内在住の60歳以上の人
📅 各若干名(申込順)
💰 各6,000円(教材費は別)
☎ 電話で高齢者福祉課(☎042-769-9231)へ

母子訪問相談員

生後4か月までの乳児宅への家庭訪問
📄 勤務 1日約5時間30分で、勤務

日数は要相談
💰 賃金 日額1万700円

🏠 保健師、助産師、看護師(要小児科経験等)いずれかの資格があり、普通自動車運転免許を持っている人=若干名

☎ 電話で5月31日までに中央保健センター(☎042-769-8233)へ

イベント

市民交響楽団定期演奏会

ブラームス作曲「交響曲第2番」ほか
📅 6月17日(日)午後2時
🏢 グリーンホール相模大野
💰 1,000円(65歳以上・高校生以下・障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)
※チケット Move(☎042-742-9999)ほかで発売中
🏠 同実行委員長の安田さん(☎090-6518-9286)

遅咲きクレマチス展示会

中・小輪系を觀賞できます。
📅 6月2日(土)・3日(日)
🕒 午前8時30分～午後4時30分
🏢 相模原麻溝公園管理事務所
※希望者は直接会場へ
🏠 市みどりの協会(☎042-777-2860)

さがみはら国際交流ラウンジの催し

国際交流ラウンジのお茶会
中央アフリカ東部のタンザニアのお話と交流会
📅 5月20日(日)午前10時～正午
📅 定40人(先着順)
※希望者は直接会場へ

ハローインターナショナルサロン「世界の料理教室」

カンボジア、ベトナム、メキシコ料理の調理、会食、懇談
📅 6月3日(日)午前10時～午後2時
🏢 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
🏠 市内在住か在勤・在学の中中学生以上の人
📅 定20人(抽選)
💰 費1,000円
☎ 直接か電話で同ラウンジへ
🏠 同ラウンジ(☎042-750-4150)

凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考) 申し込み(期限で指定のないものは、必着) お問い合わせ 電話 ファクス Eメール ホームページ

ソレイユさがみの催し

であいのサロン

日 6月11日(月) 午前10時~正午 定 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

日 6月18日(月) 午前10時30分~正午 対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

男と女の料理教室

ブタミパワーで梅雨時も元気!

日 6月30日(土) 午前10時~午後1時 定 30人(申込順) 費 550円

リンパケアと栄養セミナー~月経前のストレスを軽くするヒント

日 7月5日(木) 午前10時~午後1時 対 女性=20人(申込順) 費 500円(昼食付き)



申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ㊚042-775-1776)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

県立相模原公園の催し

スプリングフラワーフェスティバル

フリーマーケットや各種コンサート、相模の大凧揚げなど

日 5月26日(土)・27日(日)

時 午前10時~午後3時

サカタのタネグリーンハウスの催し

マンスリーコンサート

フルーツとチェンバロの演奏

日 5月20日(日)

時 午後1時30分~3時30分(時間内2回公演)

れんげの里水彩画展

日 5月22日(火)~6月10日(日)

時 午前9時30分~午後4時30分



問 同公園(☎042-778-1653)

女子美染織コレクション展 Part 2

沖縄の布-未来を紡ぐ-

日 5月21日(月)~6月17日(日)

時 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで、火曜日休館)

会 女子美アートミュージアム

費 500円(65歳以上・学生・未就学児・障害者手帳を持っている人は無料)

問 同所(☎042-778-6801)

相模川ふれあい科学館の特別展「危険生物大集合!パート2!」

ミノカサゴ、ゴンズイ、ハオコゼなどを展示

日 5月19日(土)~7月1日(日)

時 午前9時30分~午後4時30分

5月の休館日 月曜日

入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)

問 同館(☎042-762-2110)

講演・講座

市文化財研究協議会 公開講演会「相模原市史・考古編刊行の成果」

日 5月25日(金) 午前11時~正午

会 市立博物館

講 加藤 修さん(市史編集委員会考古部会会長)

定 100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 文化財保護課

七宝焼き教室

「はなみずきのアクセサリ」

日 6月21日(木)

時 午前9時30分~午後0時30分

午後1時30分~4時30分

会 市民健康文化センター

対 18歳以上の人=各15人(申込順)

費 各1,000円

申 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

絵手紙教室 <全4回>

日 6月5日~26日の毎週火曜日

時 午後1時30分~4時

会 相模の大凧センター

対 60歳以上の人=15人(申込順)

費 1,600円

申 直接か電話で新磯ふれあいセンター(☎046-255-1311)へ

パソコン研修6月コース

パソコン入門、ワード・エクセルなど20講座(ほかに無料体験講座あり)

会 産業会館

定 各10~15人(申込順)

費 3時間コース4,000円から

申 電話かインターネットで同館

(☎042-753-8133 HP http://

www.sankai06.jp/)へ

学校体育安全管理研修講座

「夏場における安全対策」

~熱中症の事故防止について~

公立小・中学校教職員を対象にした研修を公開

日 6月8日(金) 午後3時~5時

会 総合学習センター

対 市内在住か在勤・在学の高校生以上の人=30人(申込順)

申 電話で5月31日までに同センタ

ー(☎042-756-3443)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

はじめての韓国語講座 <全4回>

日 6月4日~25日の毎週月曜日

時 午後6時30分~8時30分

会 サン・エールさがみはら

定 20人(抽選)

費 2,000円

申 往復はがきに住所、氏名、電話

番号、「はじめての韓国語講座」

と書いて、5月25日までに同所(〒

252-0131 緑区西橋本5-4-20

☎042-775-5665)へ

公開講座 精神分野の

ノーマライゼーションを考える

テーマは「統合失調症の除外診断と発達障害・非定型精神病」

日 6月2日(土) 午後1時~4時10分

会 産業会館 定 120人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 市精神障害者家族会の大石さん

(☎042-762-1118)

園芸教室

「グリーンカーテンをつくろう」

ゴーヤの種植えなどグリーンカーテンの作り方を学びます。

日 6月1日(金) 午前10時~正午

会 老人福祉センター 深松園

対 市内在住の60歳以上の人

定 16人(申込順) 費 200円

申 直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

固定資産税・都市計画税 第1期

軽自動車税

納期限 5月31日(木)

コンビニエンスストア

でも納付できます

納税は便利な口座振替で

申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼四つの楽団によるジョイントコンサート 5月19日(土) 午後2時~4時、杜のホールはしもと。定員300人(先着順) 問 河原(☎042-754-1655)

▼大正琴湖陽祭 5月30日(水) 午前10時~午後4時、市民会館 問 安藤(☎042-752-2854)

▼バザー 6月3日(日) 午前10時~午後2時、やまびこ工房(中央区田名) 問 中島(☎042-760-1033)

▼さつき盆栽展示会 5月31日(木)~6月2日(土) 午前9時~午後6時(2日は午後5時まで)、あじさい会館 問 岩佐(☎042-761-0720)

▼懐歌世界 歌謡曲などを歌います 6月8日(金) 午後1時30分~3時30分、玉川学園文化センター(町田市玉川学園)。費用300円 問 土屋(☎042-728-1773)

▼バウンドテニス体験教室<全2回> 6月11日(月)・13日(水) 午後7時30分~9時30分、上溝南中学校体育館 問 牛田(☎090-2422-4281)

仲 間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼よさこい 毎週金曜日午後6時45分、大沢公民館 問 中村(☎090-4746-0965)

▼中国語 毎週木曜日午前10時、城山保健福祉センター。対象は初・中級者。見学可 問 金澤(☎042-782-5059)

▼社交ダンス 月4回水曜日午後8時、串川地域センター 問 西野(☎042-784-2518)

▼スポーツ吹き矢 月3回日曜日午前9時~午後1時30分=県立神奈川総合産業高校、月3回水曜日午後1時30分=文京集会所(南区文京) 問 丸岡(☎042-744-4211)

▼コーラス 毎週木曜日午前10時、青少年学習センター 問 山内(☎042-753-1652)

▼手話 毎週火曜日(第3火曜日を除く)午後7時、大野北公民館。初心者歓迎 問 小砂(☎080-2090-4415)

▼ペン字 毎月第1・第3水曜日午前10時、中央公民館ほか 問 佐々木(☎090-4590-1704)

▼英会話 毎月第2・第4水曜日午前9時、相原公民館。対象は中級者 問 藤(☎042-773-8905)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

広報 さがみはら

5/15

No.0026

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区の人口・世帯

人口 **176,894** 人 (82減)
男 89,406 / 女 87,488

世帯数 **71,765** 世帯 (184増)

平成24年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

ふるさと里山 魅力再発見



日本の原風景である里山の姿を色濃く残す城山地区の「小松・城北」。地域で守り育てているこの里山を舞台に、子どもたちがさまざまなことにチャレンジする「しろやま里山探検隊」が今年も結成されます。

「活動を通して“自然の大切さ”や“郷土愛”などを育んでもらいたい」。小松・城北里山をまもる会を中心に、地域の協力のもと、体験を通して子どもたちが大きく成長していきます。

しろやま里山探検隊



しろやま里山探検隊 隊員募集



内容 ホタル・水せい生物観察、里山散策、秋野菜の種まき・植え付け、かかし作り、ジャム作り、星空観察、他市との交流（上下流域自治体間交流事業）など

日にち 6月23日（土）～平成25年3月3日（日）〈全9回〉

会場 緑区小松・城北地域 費用 1,500円

対象 市内在住か在学の小学生～大学生＝30人（申込順）

※小学校3年生以下は保護者同伴

申し込み 直接か電話で、6月15日までに、城山公民館（☎042-783-8194）か橋本公民館（☎042-771-1051）へ

お問い合わせ 城山公民館 ☎042-783-8194

荒れた里山を昔のように美しくし、後世に残すため、里山の保全活動に取り組んでいます。子どもたちに里



小松・城北里山をまもる会 会長 樋口庄太郎さん

山の良さを知ってもらい、自然を好きになって、次の世代に引き継いでほしいです。

また、多くの人たちに里山に訪れていただき、地域との交流の場にしていきたいです。

つくい健康フォーラム21実行委員を募集

津久井・相模湖・藤野地区では、健康づくりに関する情報発信として「つくい健康フォーラム」を実施しています。

期間 6月から（会議は月1回程度）

※「つくい健康フォーラム21」の開催日は未定（実行委員会で決定します）

対象 緑区在住か在勤で、事業の企画から実施まで協力いただける人

申し込み 電話で5月31日までに、津久井保健福祉課（☎042-780-1414）へ

学びや行進曲

全校みんな仲良しきょうだい

鳥屋小学校

鳥屋小学校は児童数110人の小さな学校です。全校のみんながお互いの名前を知っていて、きょうだいのように毎日過ごしています。

特に、縦割り班での活動が盛んで、一緒に農園活動をしたり、レクリエーションをしたりしています。また、秋の「ふれあい祭り」には地域の人を招待し、縦割り班ごとのブースで楽しんでもらい、交流を深めています。

4年生～6年生で構成するマーチングバンドは地域のイベントにも参加し大活躍しています。



縦割り班での遊び



交通パレードに参加するマーチングバンド

破顔一笑

農業教えます、歴史伝えます

「自分で育てた野菜を食べてほしい」。かつて、児童文学者の今西祐行さんが、子どもたちに農業を教えていた地で、高崎 實さん（緑区牧野在住）は、現在、大人や子どもに農業を教えています。

体験農園「仁の丘農園」理事長の高崎さんは、コミュニケーションが大切と、農業だけでなく、花見やたこ揚げなど、家族で楽しめるイベントも開催し、利用者から喜ばれています。

また、名所旧跡が残る菅井地区の歴史を後世に残そうと、有志で結成された菅井同志会の一員として、一から歴史を調査。「菅井の歴史」の発刊や、名所旧跡の案内標識の設置なども行っています。

ハイキングに来た人に地域の歴史を語りかけることもあるという高崎さん、活動の原動力は地域への思いです。



高崎 實さん

緑区のイベント情報や地域の話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中！

Twitter アカウント「ミウル」 @miuru_midori

Facebook ページ「ミウル」 <http://www.facebook.com/miuru.midori>



2012年 平成24年

広報 さがみはら

5/15

No.0026

毎月15日発行

ちゅうおう区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 **266,739** 人 (298減)
男 135,139 / 女 131,600

世帯数 **113,534** 世帯 (102増)

平成24年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

新緑の季節に史跡を巡る

淵野辺駅から程近い境川沿いには多くの史跡があり、地域の人によって守られ、伝えられています。このほど、「大野北地区史跡を守る会」の皆さんにより「大野北地区史跡マップ」が発行されました。

風薫る5月、散策を楽しむには絶好の季節です。皆さんも、「史跡マップ」を携え、中央区の歴史散歩に出掛けてみてはいかがでしょうか。



10 淵辺義博とその居館跡の碑
(淵野辺本町3-26)
淵辺義博は、淵野辺村の地頭で足利尊氏の弟直義の家臣。屋敷跡といわれる場所は境川段丘上であり、旧家天野氏の宅地にかけての一角で、「碑」は昭和49年に建てられました。



2 御獄神社 (上矢部2-23)
旧上矢部村の鎮守社で、建久年間(1190~1199)に矢部義兼によって「三獄社」として勧請され、その後、建武年間(1334~1338)に「御獄大権現」として再建されたと伝えられています。

13 縁切り榎 14 わかれ橋
(東淵野辺2-29)
淵辺義博は護良親王の殺害を命じられましたが、これに背き親王を石巻に落ち延びさせるため、妻子と榎の下で縁を切り、わかれ橋で別れを告げて旅立ちました。

15 龍像寺 (東淵野辺3-25)
淵辺義博が退治した大蛇が三つに切れて飛び散り、各々葬るため龍頭・龍像・龍尾の三寺が建立されました。その後、三寺は荒廃してしまいましたが、200年余り後、巨海和尚が龍像寺を再建しました。

- 1 御所之入横穴古墳 (上矢部1-13)
- 3 上矢部の板碑 (上矢部3-12)
- 4 薬師堂 (上矢部4-15)
- 5 矢部氏居館土塁跡 (上矢部5-1)
- 6 弥生式土器発掘の地 (上矢部5-20)
- 7 淵野辺山王平遺跡 (淵野辺本町1-22)
- 8 日枝神社・天野兼三郎頌徳碑 (淵野辺本町1-36)
- 9 新田稻荷神社 (共和1-11)
- 11 八王子千人同心旧家 (淵野辺本町3-40)
- 12 皇武神社 (淵野辺本町4-20)

大野北地区史跡を守る会

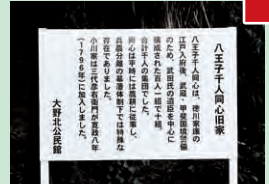
老朽化した史跡案内板を掛け替えてほしいとの地域の声に応えるため、有志6人により2年前に結成されました。昨年3月には、20か所の史跡に案内板を設置し、「案内板設置の承諾をいただくため、土地所有者の自宅を1軒1軒訪ねるのは大変でしたが、快諾していただき、地元の皆さんの理解と協力で史跡が守られてきたことを実感しました。」と河本会長。

今年、案内板を整備した史跡を中心に「大野北地区史跡マップ」を2万部作成し、地区内の小学校・自治会に配布しました。会長は、「このマップをきっかけに、子どもたちや地域の人に、自分の住んでいる町の歴史をもっと知ってもらい、また次の世代へと伝えてほしい」と、笑顔で語ってくれました。
※この2つの事業は、地域活性化事業交付金を活用しています。

会長 大野北地区史跡を守る会 河本耕生さん



老朽化した案内板



新しく設置した案内板

大野北地区 史跡MAP マップ

今回、掲載した場所を含め、30か所の史跡を紹介しています。裏面には、史跡に伝わる歴史や特徴を詳しく記載しています。

※「大野北地区史跡MAP」は、大野北公民館で配布しています。また、中央区ホームページでも、ご覧いただけます。

お問い合わせ 大野北公民館 ☎042-755-6601

次回の区民会議

日時 5月31日(木) 午前10時
会場 けやき会館
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は、9時45分までに直接会場へ
議題 中央区区ビジョンについて
前回の審議内容 シンポジウム等いただいた区民意見を踏まえ、中央区区ビジョンの答申などについて審議しました。

※中央区区民会議の会議録は、中央区ホームページ、市役所行政資料コーナー、区内の各まちづくりセンター・公民館でご覧になれます。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

5月は自転車マナーアップ強化月間です!

「自転車マナーアップ運動」は、自転車利用者のマナーアップと交通安全意識の高揚のため、県民運動として毎年5月に実施しています。中央区では、昨年発生した交通事故のうち、自転車に関する事故の割合が一番高く、1,347件中33.7%にあたる454件となっています。



自転車運転マナーを守り、交通事故のないまちをめざしましょう!

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

さがみはら旬の味覚 たくあんの油炒め



おつけ(味噌汁)と、こうご(漬物)は、相模原の食卓に欠かせないものでした。こうごはたくあんが中心で、正月前に漬けて3月ごろから食べ始めました。5月下旬になると酸っぱくなり味も落ちるので、油で炒めることで、再びおいしく食べられたそうです。

材料 たくあん: 120g しょうゆ: 適宜 いりごま(白): 小さじ1 (4人分) サラダ油: 小さじ1 ごま油: 小さじ1

作り方
1 たくあんを薄い半月切りにし、水につけて塩抜きする。(※塩気の抜き具合は、たくあんの状態で調節してください。)
2 フライパンにサラダ油を熱し、水気を絞った①を炒め、しょうゆ、ごま油をたらし火を止める。
3 ②にいりごまを加えて混ぜ合わせたら、出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

2012年 平成24年

広報 さがみはら

5/15

No.0026

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,062人 (122増)
男 136,547 / 女 138,515

世帯数 122,001 世帯 (293増)

平成24年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

みんなで楽しむ

ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンは、高齢者等を対象として、おしゃべりを中心に歌やゲーム、体操などを行う、身近な交流・仲間づくりの場です。

サロンでみんなとワイワイおしゃべりしませんか。

南区の各地域で活発に
サロン活動が行われています



子どもたちとの交流 (麻溝地区)



旗上げゲーム (大野中地区)



みんなでリズム体操 (東林地区)

社協みんなのサロン(大野南地区)

大野南地区社会福祉協議会が主催するサロンで、民生委員やボランティアグループの協力を



受けて開催しています。皆さんの交流・情報交換、相談の場として誰でも参加でき、おしゃべりを中心に、健康体操や手話なども取り入れるようにしています。また、振り込め詐欺などの犯罪に巻き込まれないための注意喚起(情報提供)等も行っています。

毎月第1・第3火曜日午前10時から、南保健福祉センターで開催。

大野南地区
社会福祉協議会会長
中島千尋さん



大野南地区には、10のサロンがあり、平成23年からは地区社協も「社協みんなのサロン」を開催しています。毎回、多くの参加者があり、お年寄りの交流の場として親しまれており、さらなる充実が求められていると痛感しています。今年度は、「社協みんなのサロン」のノウハウを生かして、「子育てサロン」にも力を入れていきたいと考えています。

地域福祉の担い手である社協会員の皆さんから支援を受けながら、今後、さらなるサロンの活発化、地区内の広がりにより、ひきこもり防止や介護予防等につながればと思っています。

選挙が明るく正しく 行われるお手伝い

～南区明るい選挙推進協議会の委員を募集～

○明るい選挙推進協議会(明推協)とはどんな団体?

明推協は、市・区選挙管理委員会と連携して、民主政治の基盤である選挙が「明るく」「正しく」「公正に」行われるよう活動しているボランティア団体です。



明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」

現在、市内で約180人の委員が活動し、有権者が進んで投票し、「大切な1票」を自分の意思で自分たちの代表にふさわしい候補者に投票してもらうために、地域で啓発活動等を行っています。

○明推協と一緒に活動しませんか

南区明推協では、各地区の委員が地域と連携してイベント会場などで啓発活動や、南区内の全委員を対象に視察研修会や講座などを開催するなど、知識の向上と委員同士の親睦を深めています。



イベント会場で啓発グッズを配布

あなたも「明るい選挙」が地域に根付くよう、私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。

お問い合わせ 南区明るい選挙推進協議会
(南区選挙管理委員会事務局内) ☎042-749-2117

お問い合わせは地区社協へ

サロンの開催は、各地区の社協だより等でお知らせしています。近くのサロンの日時・会場など詳しくは、地区社協(各まちづくりセンター内、大野南地区は南区役所地域政策課内)へ。

※サロンは、高齢者等が気軽に出掛けられる身近な場所で開催され、運営は地域の民生委員や自治会、ボランティアグループ等が行っています。

- 大野中地区社会福祉協議会 ☎042-741-6695
- 大野南地区社会福祉協議会 ☎042-749-2135
- 麻溝地区社会福祉協議会 ☎042-778-1006
- 新磯地区社会福祉協議会 ☎046-251-0014
- 相模台地区社会福祉協議会 ☎042-744-1609
- 相武台地区社会福祉協議会 ☎046-251-5373
- 東林地区社会福祉協議会 ☎042-744-5161

行ってきました！ 南区の社会科見学

Vol.18

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

本社は南区古淵

ブックオフ コーポレーション(株)

「捨てない人のブックオフ」として本以外にもゲームや服、子ども用品などのリユース商品を扱う同社は、平成2年に直営1号店を市内に開いた後、店舗を拡大し現在では国内・海外合わせて約1,000店舗展開しています。



22年8月には、開発途上国に図書館を建てるプロジェクトを実施し、同社グループ全店の売り上げ(1か月分)から寄付金額を算出して、スリランカに4図書館と24図書室を開設しました。

市内での地域活動としては、本市初のJリーグチームをめざすSC相模原に対し、23年末から「ボランティア宅本便」という宅配買い取りシステムを通して本やCD、DVD、ゲームソフトの買い取り金額を寄付し、活動の運営を応援しています。また24年夏頃には、同チームがホームスタジアムとする相模原麻溝公園競技場で行われる公式戦で、サポーター等に不要な本などを寄付してもらう回収ブースを設置して、同社が買い取った金額がSC相模原の活動を支えるというイベントも予定しています。



回収ブースのイメージ

お問い合わせ ブックオフコーポレーション(株)
南区古淵2-14-20 ☎042-769-1511

航空機騒音対策 住宅防音工事

6月から

受付対象建築年月日が拡大

防衛省が、厚木基地の航空機騒音対策として実施している助成制度の受付対象となる住宅の建築年月日が拡大され、次のとおり変更になります。

対象	受付対象建築年月日
平成18年1月に拡大された対象区域(下表)に住んでいる人	(変更前)昭和61年9月10日まで (変更後)平成3年9月10日まで
高齢者、乳幼児等が住んでいる場合	(変更前)平成3年9月10日まで (変更後)平成8年9月10日まで
次の80W区域(第1工法)に住んでいる場合	
上鶴間本町2・3・5丁目の一部	

表

次の地域の全部	次の地域の一部
旭町、鶴野森1～3丁目、古淵5・6丁目、相模大野1・4・5丁目、東大沼1丁目、文京1丁目、南台2丁目、豊町、若松1～3丁目	上鶴間、上鶴間本町1～3・5・8・9丁目、古淵3・4丁目、栄町、相模大野2・6丁目、西大沼1丁目、東大沼2・3丁目、文京2丁目、南台1・3・4丁目、若松4・5丁目

※該当地域など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 住宅防音工事希望届(南関東防衛局のホームページからダウンロード可。南区役所行政資料コーナー、大野中・相模台まちづくりセンターでも配布しています)を、防衛省南関東防衛局住宅防音第1課へ

お問い合わせ 防衛省南関東防衛局住宅防音第1課
☎045-211-7137 http://www.mod.go.jp/rdb/s-kanto/

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

通信

5/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊨ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊩ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊪ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊫ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊬ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	6月27日(水)	㊫	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 開催日に生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス (全3回)	7月4日(水) 11日(水) 18日(水)	㊨	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で6月30日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴい ちゃんじ 大作戦!	6月5日(火)	㊦	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成23年4月～8月生まれの乳幼児とその家族 定員 ㊦㊨=各20組、㊩=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	6月22日(金)	㊦		
	6月12日(火)	㊨		
	6月18日(月)	㊨		
	6月27日(水)	㊧		
産後ママのエクササイズ	6月20日(水)	㊦	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児とその母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよサロン	6月1日(金)	㊨	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩
	6月8日(金)	㊦		⑨
ビーンズクラブ	6月25日(月)	㊦	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※㊦=こどもセンター	6月1日(金)	△星が丘㊦、上溝南㊦	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	6月5日(火)	大野南㊦、向陽㊦	
	6月6日(水)	大野台㊦	
	6月7日(木)	新磯㊦、鹿島台㊦	
	6月8日(金)	△大島㊦、橋本㊦	
	6月12日(火)	㊬、清新㊦	
	6月13日(水)	△津㊦	
6月14日(木)	△相模台㊦、大沼㊦		

高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者認知症相談	5月29日(火)	午後1時～3時	㊧	専門医による認知症についての相談 定員 2人(申込順)	②

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込			
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊦㊨㊩は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩				
	月・木曜日		㊨					
	火曜日		㊫					
	水曜日		㊬					
	金曜日		㊩					
精神保健相談(精神科医)	6月12日(火)	午後1時～2時	㊨	心の病についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ㊦=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊧=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊨=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ㊩=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811				
	6月28日(木)		㊦					
	6月13日(水)					㊦		
	6月26日(火)						㊦	
	6月18日(月)							㊦
	6月19日(火)							
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	6月25日(月)	午前9時～9時30分 9時30分～10時 10時～10時30分 午後1時30分～1時45分 1時45分～2時 2時～2時30分	㊨	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑩			
	7月4日(水)	午前9時30分～10時 10時30分～11時	㊦		⑧			
		6月12日(火)	午後1時～3時30分		㊨	⑩		
栄養相談(栄養士)	6月14日(木)	午前9時～11時30分	㊦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑨			
	5月22日～6月5日の毎週火曜日	午前9時～11時	㊦	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名)	⑤			
エイズ等の検査・相談	5月26日(土)	午後2時～4時	㊧	定員 各12人(申込順)				
	6月6日(水)	午前9時～10時	㊦	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥			
6月20日(水)								
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～11時 午後1時～4時		お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。				
歯科相談(歯科衛生士)	6月1日(金)	午前10時～11時30分	㊨	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦			
	6月13日(水)	午前9時30分～11時30分	㊧					
特別歯科相談(歯科医)	6月25日(月)	午後1時30分～2時30分	㊦	対象 障害のある人(児)	⑦			

※㊦㊨㊩でも実施。日程はお問い合わせください。

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています(原則1回)。
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ
※国民健康保険に加入している人の人間ドック、脳ドックの申し込みは、広報さがみはら5月15日号3頁をご覧ください。

もっと健康になるための教室

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like ダンベル体操, ソフトエアロビクス, チューブ体操, ポールエクササイズ, and 運動プログラム作成コース.

愛の献血

日時 5月29日(火) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
会場 市役所前 所要時間 40分程度
対象 16~69歳の健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要)
※200ml献血を行わない場合があります。 ※本人確認を行っています。
お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、認知症の人への基本的な接し方などを学びます。
日時 6月15日(金) 午後2時~4時
会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
対象 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者は除く)
定員 60人(申込順)
申し込み 電話で6月11日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ

脳を鍛える! 脳活道場(全13回)

グループワークを通して、脳の活性化を図る方法を学びます。
日時 6月7日~8月30日の毎週木曜日午前10時~正午
会場 シティ・プラザはしもと
対象 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れなどが気になる人
定員 14人(選考) 費用 無料(調理実習は実費)
申し込み 電話で5月25日までに介護予防推進課緑班(☎042-775-8812)へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

Table with 6 columns: ①, ②, ③. Columns include 日にち, 時間, 会場, 電話番号, 費用. Details training sessions for the elderly.

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=各10人(抽選)
申し込み 電話で①③5月31日②6月6日までに各会場へ

生活習慣病予防教室

体験!発見!すぐ実践! 明日を変えるプロジェクト(全2回)

血管・カラダ年齢や運動量の測定、食事の量や食品選び等を体験しながら楽しく学びます。
日時 6月18日・25日の月曜日午後1時30分~3時30分
会場 城山保健福祉センター 対象 市内在住の人=30人(申込順)
申し込み 電話で城山保健福祉課(☎042-783-8120)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 接骨, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科, 精神科救急医療情報窓口.

赤ちゃんがほしい人のための 妊娠前セミナー

妊娠について早めを知っておきたい知識、子どもを育てるといこと、不妊治療について学びます。
日時 6月24日(日) 午後1時30分~4時
会場 ウェルネスさがみはら
対象 将来赤ちゃんが欲しいか、不妊かなと思っている女性
定員 30人(申込順) ※カップルでの参加も可
申し込み 電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ



口腔がん検診

口腔粘膜の状態を検診します。
日時 6月10日(日) 午後0時30分~4時30分
会場 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
対象 市内在住の40歳以上の人=60人(抽選) 費用 500円
申し込み はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号、「口腔がん検診」と書いて、5月29日(必着)までに健康企画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8345)へ
※むし歯、歯周病の検診は行いません。

精神科セカンドオピニオン外来

日時 6月18日(月) 午後2時~4時 会場 けやき会館
対象 精神科治療中で、自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める人=3人(抽選)
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
費用 2,000円
申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理等の相談や申請の受け付け、判定を行います。

Table with 4 columns: 区分, 日にち, 時間, 会場. Details consultation times and locations for prosthetics.

対象 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由、聴覚障害)を持ち、補装具購入等の判定が必要な人
申し込み 電話で住んでいる地区の担当課へ

申し込み・お問い合わせ

Table with 4 columns: 緑障害福祉相談課, 中央障害福祉相談課, 南障害福祉相談課, 城山保健福祉課, 津久井保健福祉課, 相模湖保健福祉課, 藤野保健福祉課. Includes phone numbers.

オストメイト健康相談会

看護師による個別相談や、補装具の展示などを行います。
日時 6月16日(土) 午後1時30分~4時30分
会場 津久井中央公民館
対象 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など=30人(先着順)
※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 市オストミー協会の丸山さん ☎042-758-1482

日赤救急法養成講習会(全3回)

AEDを用いた心肺蘇生法、止血法、包帯法、人工呼吸など。最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定します。
日時 6月16日(土)・23日(土)・24日(日) 午前9時~午後5時
会場 あじさい会館 対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人
定員 40人(抽選) 費用 3,000円
申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、職業、性別、電話番号を書いて、5月25日(必着)までに日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ