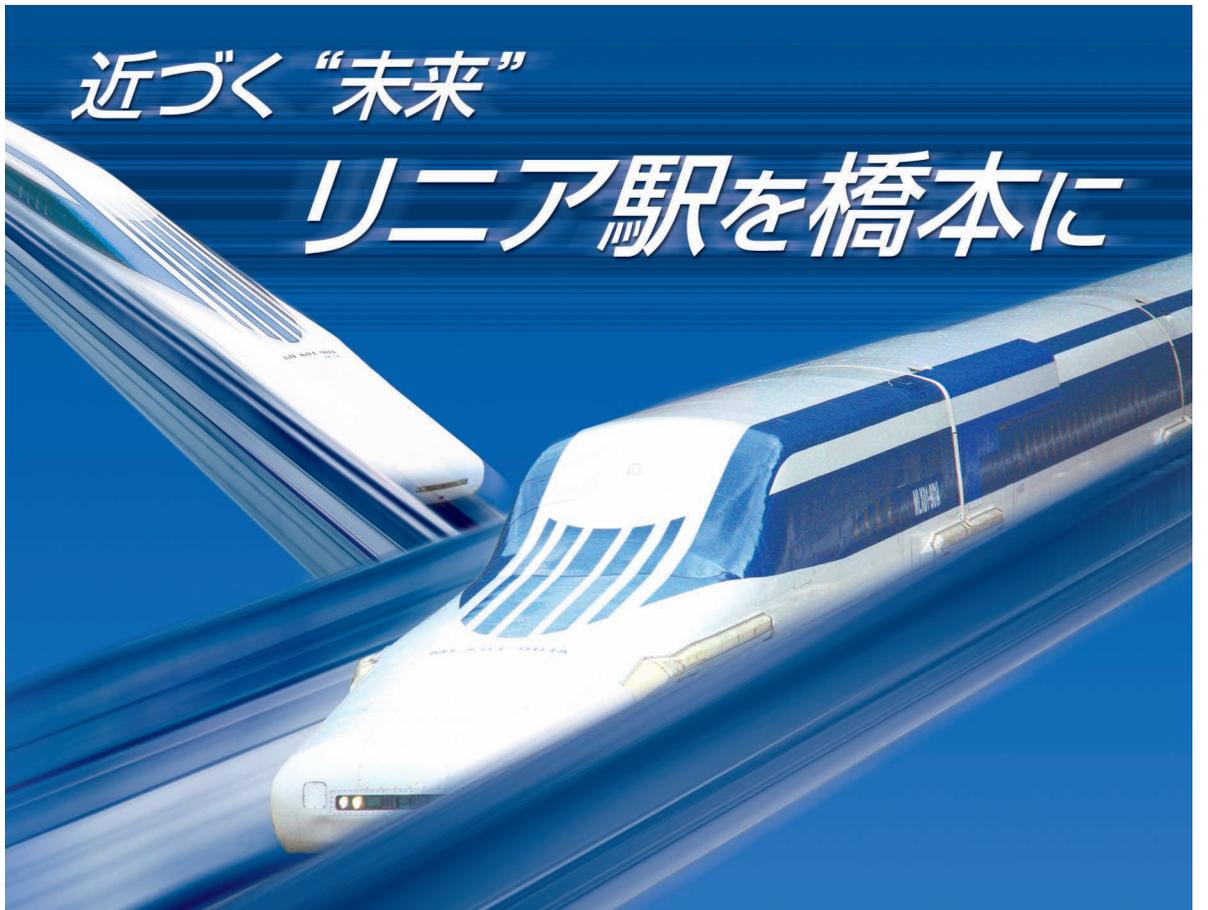


近づく“未来”

リニア駅を橋本に



広報 **さがみはら**

NO.1242
毎月1日・15日発行

2012 6/1
平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の人口・世帯



人口 719,611人 (916増)
男 361,519人/女 358,092人



世帯 308,116世帯 (816増)
5月1日現在 () は前月との増減



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

お知らせ

6月13日は「はやぶさの日」

本市と大船渡市など、JAXAの研究施設がある4市2町で組織する「銀河連邦」が、友好交流25周年記念事業として、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還した6月13日を「はやぶさの日」に制定しました。また、「はやぶさ」の帰還を記念したイベントを行います。

「はやぶさ」帰還記念日イベントにご招待



「はやぶさ 遥かなる帰還」(東映)の特別上映、JAXAの研究者によるミニ講演会、JAXA相模原キャンパスの見学ツアーに招待します。

日時 6月13日(水) ①午前10時15分、②午後1時30分(各4時間15分程度)
会場 東京国立近代美術館フィルムセンター 相模原分館(中央区高根3-1-4)
定員 各回90組180人(抽選)

申込方法 電話でコールセンターか、Eメールに住所、氏名、希望時間(①か②)を書いて、シティセールス推進課(Eメール pr@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

申込期限 6月5日午後5時
※当選者にははがきでお知らせします。

お問い合わせ
コールセンター ☎042-770-7777

LINE UP 今号の主な内容

- 3 風水害・土砂災害 知っておきたい早めの対応
- 5 市民大学 前期講座 受講者募集
- 6 お口から始めるアンチエイジング!

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

4月13日、加山市長と黒岩県知事が、リニア中央新幹線の駅を橋本駅周辺に設置するようJR東海に対して要望しました。駅の誘致地区について、2月に知事・市長との間で合意した後、3月に県内の全市町村等で構成されるリニア中央新幹線建設促進神奈川県期成同盟会において決定し、要望したものです。

JR東海からは、「地元の意見も踏まえつつ、環境影響評価の準備書を公告する段階までに絞り込む」との回答がありました。

今後、平成25年秋ごろにJR東海が公表予定の環境影響評価準備書の中で具体的な駅位置が示される予定です。



市長・知事がJR東海山田社長に駅位置を要望

橋本駅周辺のメリット

1 広域交通ネットワーク

- JR横浜線、JR相模線、京王相模原線が結節する交通の要衝
⇒橋本駅は3線合計で1日約20万人が利用する市内一のターミナルです。
- 今後供用が予定されるさがみ縦貫道路からのアクセス性
⇒橋本駅は相模原ICから約5kmの位置にあり、これらを結ぶ津久井広域道路の整備も進めています。



2 まちづくりの発展性

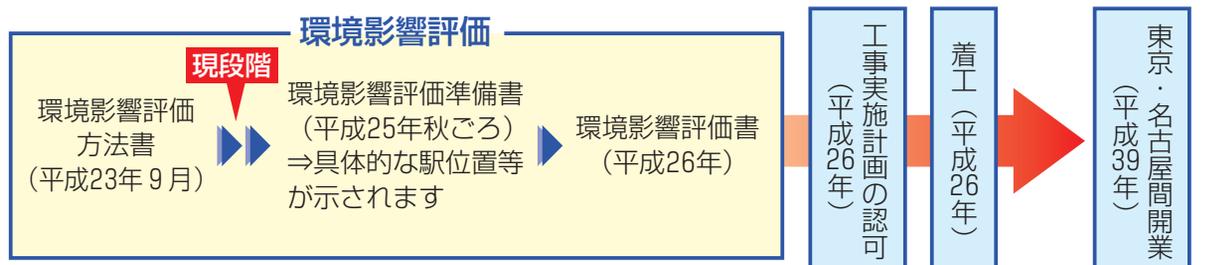
- 現在の駅周辺の土地利用状況や今後の土地利用転換の可能性の高さ
- 駅を中心に、周辺都市を含めた人口・産業等の集積

利用者にとって
アクセスしやすい

駅の設置によるインパクトを生かしたまちづくりを展開していく上で大きな可能性を秘めている

今後の予定

現在、平成26年度の着工をめざして、JR東海によって環境影響評価の手続きが進められています。



今後の市の取り組みなどは2ページをご覧ください。

お問い合わせ 交通政策課 ☎042-769-8249

リニア中央新幹線駅の実現に向けて

首都圏南西部における広域交流拠点としてのまちづくり

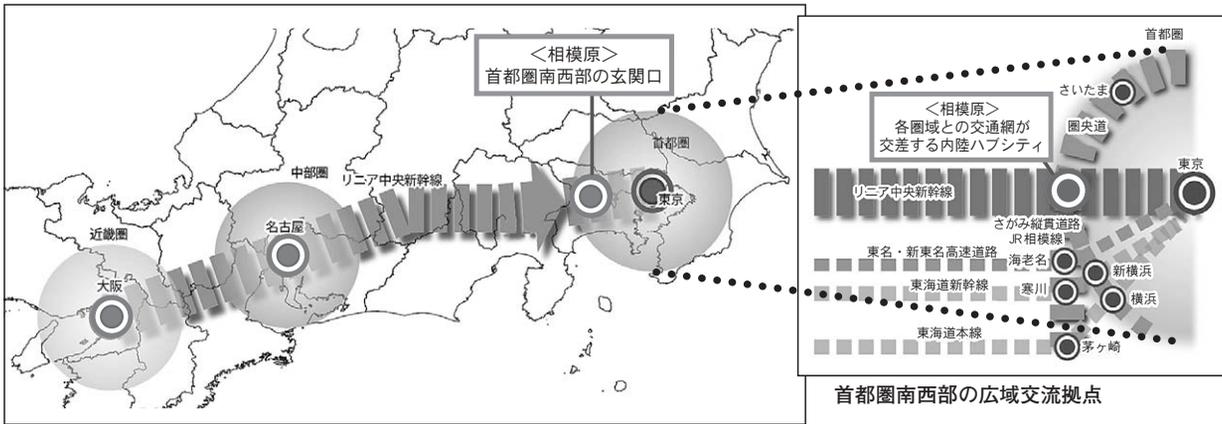
首都圏南西部の広域交流拠点都市として、経済・情報・文化など、首都圏の機能の一端を担う本市は、都市としての魅力を高め、多くの人や企業から「選ばれる都市づくり」を進めています。

リニア中央新幹線の駅の設置やさがみ縦貫道路の整備などによって、広域交通網のさらなる強化が見込まれることから、本市は今後、周辺都市との交流と連携を図り、首都圏南西部の玄関口として、また、東京都心や関西方面、湘南方面などのさまざまな圏域からの交通網が交差する、内陸ハブシティとしての役割を果たしていきます。

広域交通網の充実、人・もの・情報の交流を促し、経済の活性化につながることから、こ

うした大きな可能性を生かし、橋本駅・相模原駅周辺の一体的なエリアを中心に、雇用や居住、商業、文化、交流などのさらなる都市機能の集積を

図り、圏域全体の発展をリードする広域交流拠点都市にふさわしいまちづくりを進めていきます。



リニア中央新幹線を知ってもらうために

リニア中央新幹線に対する市民の理解を深めるため、リニアモーターカーの仕組みやこれまでの経緯、本市の取り組みなどを紹介する「リニア中央新幹線パネル展」を市役所などで実施しています。また、リニア県期成同盟会・県東海道新幹線新駅設置促進期成同盟会・相模線複線化等促進期成同盟会が連携し、講演会の開催などの啓発活動を実施しているほか、市ホームページや広報さがみはらなどによる情報発信も随時行っています。



講演会の様子

今後も引き続きこうした取り組みを通じて、市民の皆さんへの周知・啓発活動を行ってまいります。

パンフレット「LINEAR」

リニア中央新幹線プロジェクトの概要や、これまでの経緯、今後の手続きや市の取り組みなどをまとめたパンフレットを発行しました。ぜひご覧ください。
配布場所 交通政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館(青根・沢井公民館を除く)
※市ホームページの「市政情報」→「交通」→「鉄道」からご覧いただけます。



延伸間近！～山梨リニア実験線～

これまで、山梨リニア実験線では超電導リニアモーターカーの車両開発や走行試験などが実施されてきました。実験線は、リニア中央新幹線の路線の一部になる予定です。現在は、平成25年末までに走行試験を開始できるよう、既存の施設を実用化仕様に変更するとともに、全長を42.8kmに延伸するための工事が行われています。実験線の延伸後には、実験線の東端が本市まで約2.5kmに迫ります。



延伸工事が進む山梨リニア実験線

お問い合わせ
リニア中央新幹線について 交通政策課 ☎042-769-8249
駅周辺のまちづくりについて 都市建設局(広域交流拠点推進担当) ☎042-707-7047

パブリックコメント ご意見をお寄せください 緑区・中央区・南区 区ビジョン(案)

政令指定都市移行に伴う区制の施行により、区民と行政との協働によるまちづくりを進めるため、区の将来像を明らかにし、その実現に向けたまちづくりの基本的な方向性を示すものです。

各区分区ビジョン(案)の閲覧・意見書の配布場所
各区分役所地域政策課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館

※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」でもご覧いただけます。

意見の提出 直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、7月2日(必着)までに各担当課へ

緑区 区ビジョン (案)	緑区役所地域政策課 〒252-5177 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内5階 ☎042-775-8801 ☎042-700-7002 Eメール g-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
中央区 区ビジョン (案)	中央区役所地域政策課 〒252-5277 中央区中央2-11-15 市役所本館1階 ☎042-769-9801 ☎042-757-2941 Eメール c-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
南区 区ビジョン (案)	南区役所地域政策課 〒252-0377 南区相模大野5-31-1 市南区合同庁舎4階 ☎042-749-2135 ☎042-749-2116 Eメール m-chiikiseisaku2@city.sagamihara.kanagawa.jp

審議会委員を募集

- ①環境審議会委員
環境の保全に関する基本的事項について、調査審議や答申、意見の建議などを行います。
任期 8月～平成26年7月(会議は年3～6回程度)
担当課 環境政策課 ☎042-769-8240 ☎042-754-1064
Eメール kankyouseisaku-2@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ②景観審議会委員
景観計画の変更や景観形成重点地区、景観重要建造物・樹木の指定等について審議します。
任期 9月～平成26年8月(会議は年2回程度)
担当課 街づくり支援課 ☎042-769-9252 ☎042-754-8490
Eメール machidukuri-2@city.sagamihara.kanagawa.jp

対象 市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く)＝①3人②2人(選考)
申し込み 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで6月①15日②22日(必着)までに各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

風水害・土砂災害

知っておきたい 早めの対応

風水害編

梅雨や台風の時期には、大雨や暴風などによる被害を防ぐために次のことに心掛け、早めの対応をしましょう。

家庭での対策

- 排水溝や雨どいの詰まりの点検や清掃をしましょう。
- 屋根の点検、雨戸や窓、看板などを補強しましょう。
- 家の周りやベランダに置いてある、風で飛ばされそうな物を片付けておきましょう。
- 側溝や雨水ます（グレーチング）の周りに物を置かないようにし、その周りの落ち葉やごみを清掃しましょう。
- 特に低地やくぼ地、地下室や地下車庫では、浸水に対する注意が必要です。土のうなどの用意や、地下室等に排水ポンプを設置しましょう。
- 地下室等に水が流れ込んでくると、水圧でドアが開かなくなる場合があるので、早めに避難しましょう。



土砂災害編

土砂災害は、長雨、大雨、豪雨のときに多く起きる災害で、発生の予想が非常に難しく、災害が発生すると被害が大きいことが特徴です。次のような兆候が見られたら、がけ崩れや土石流が発生する危険性が高まっていることがありますので、速やかに避難しましょう。

- 山の斜面に亀裂が走った。
- 山の斜面から石が転がり落ちてきた。
- 湧き水が止まったり、湧き水の量が急に増えたりした。
- 地鳴りや立ち木の裂ける音が聞こえた。
- 川が濁り、流木が混ざり始めた。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がった。
- 普段澄んでいる沢や井戸の水が濁ってきた。



わが家に1冊 防災ガイドブック

防災に関する知識を深め、災害時に適切な行動をとって、身を守りましょう。家庭や地域での防災活動にぜひ利用してください。



配布場所 危機管理室、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館（青根・沢井公民館を除く）・図書館・消防署
※市ホームページの「防災・防犯」でもご覧になれます。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

児童手当を受給中の人へ 現況届の提出を

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

提出方法 6月中旬までに届く現況届を、6月29日（必着）までにこども青少年課へ郵送するか、直接、各こども家庭相談課・保健福祉課・まちづくりセンター・出張所へ ※必要書類など詳しくは、現況届に同封の「申請の流れ」をご覧ください。

平成24年6月分(10月支給分)から所得制限が適用されます

○対象となる所得は請求者本人の前年の所得です。

○扶養親族数は、前年12月31日時点で扶養親族であった人の数です。老人扶養親族がいる場合には、1人につき所得制限限度額に6万円を加算します。

○所得からは、雑損、医療費、小規模企業共済等掛金、寡婦(夫)等が控除されます。

所得制限限度額

平成23年中の扶養親族数	所得額	給与収入額の目安
0人	622万円	833万3,000円
1人	660万円	875万6,000円
2人	698万円	917万8,000円
3人	736万円	960万円

※扶養人数が1人増えるごとに38万円を所得制限限度額に加算します。

6月は手当の支払い月です

支払日 6月15日（金）

※着金まで2～3日かかる場合があります。

今回のお支払いは、2月・3月分の子ども手当と、4月・5月分の児童手当を合わせた金額です。

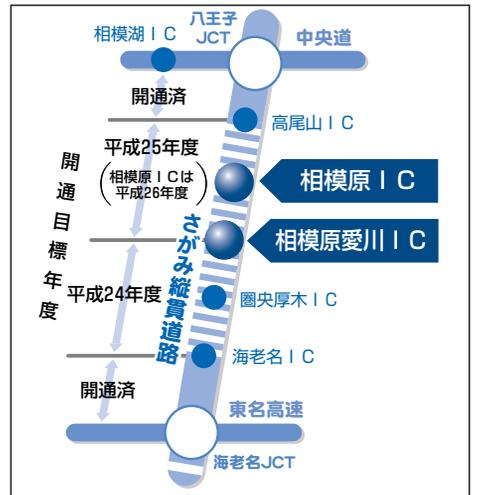
お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

さがみ縦貫道路（圏央道）のインターチェンジ名称が決定しました

整備が進められている「さがみ縦貫道路（圏央道）」に設置される市内2か所のインターチェンジ（IC）の名称が決定しました。（仮称）城山ICが「相模原IC」、（仮称）相模原ICが「相模原愛川IC」になります。 ※詳しくは、市ホームページの「市政情報」→「道路」をご覧ください。

お問い合わせ

土木政策課 ☎042-769-8373



相模原で教師になろう ～さがみ風っ子教師塾 4期生募集～

さがみ風っ子教師塾では、「人が財産」の理念のもと、教育への情熱と使命感、幅広い教養をもつ心豊かな教師の養成をめざしたカリキュラムを展開します。「さがみはら教育」の魅力を理解し、教職への高い志と情熱、前向きに学ぶ姿勢をもつ人を募集します。

開塾期間 10月～平成25年6月

対象 次の全てに該当する人＝50人程度（選考）

○昭和29年4月2日以降生まれ ○相模原市立小・中学校教員を強く志望する

○小・中学校いずれかの教員免許状があるか、平成25年度末までに取得見込み

申し込み 総合学習センターなどにある入塾申込書（同センターホームページからダウンロード可）を7月31日（消印有効）までに同センターへ

※募集要項など、詳しくは同センターホームページ（http://www.sagamihara-kng.ed.jp/）をご覧ください。

お問い合わせ 総合学習センター ☎042-756-0290

選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録確認（縦覧）

対象 ※いずれも新規に登録された人

選挙人名簿	平成4年6月2日までに生まれた人で、24年3月1日までに市の住民基本台帳に登録され、6月1日まで引き続き記録されている人
在外選挙人名簿	海外に転出し引き続き3か月以上滞在して在外選挙人名簿への登録申請をした人のうち、6月2日までに同名簿に登録された人

日時 6月3日(日)～7日(木)午前8時30分～午後5時

会場 各区選挙管理委員会事務局

（中央区のみ3日は市役所本館守衛室）

※縦覧希望者は直接会場へ（電話での登録確認はできません）

お問い合わせ 各事務局

緑区	☎042-775-8820
中央区	☎042-769-9259（3日☎042-754-1111㊟）
南区	☎042-749-2117

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税（国民健康保険税を除く）の納付相談ができない人のために、窓口を開設します。また、電話での相談も受け付けます。

日にち 6月18日(月)・28日(木)

時間 午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課※ (市役所第2別館2階)	042-769-8300
緑市税事務所 (シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
南市税事務所 (市南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室に申し出てください。

雨水浸透ます設置費用助成

雨水の流出抑制と地下水の保全のため、宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成します。

※設置前に申請が必要です。

※設置後は、性能維持のため、雨水浸透ます内のごみの除去など、定期的な清掃をお願いします。

お問い合わせ

緑区
緑土木事務所 ☎042-775-8818

中央区
下水道管理課 ☎042-769-8270

南区
南土木事務所 ☎042-749-2215

市民の皆さんの持ち込みによる 食品の放射性物質検査を開始

一般食品（飲料水や牛乳・乳児用食品等を除く）を対象に、簡易測定器による放射性物質検査を開始します。

対象 市内在住の人（1世帯当たり1日1検体まで） ※事業者を除く
検査対象 未使用・未開封かつ腐敗していない単一の国内産食品で、下表に該当するもの。また、流通食品は購入店名・所在地、それ以外のものは採取者名・採取所在地がわかるもの（500g以上の可食部が必要）。

検査ができるもの	○自分で消費するために、自分が所有か管理する土地で採取したもの ○市内の河川・湖沼で採取した淡水魚 ○許可を受けて市内で狩猟した鳥獣肉 ○下記以外の流通食品
検査ができないもの	○牛乳、乳児用食品、飲料水（飲用茶・ミネラルウォーターを含む） ○野生のもの ○個人が調理したもの ○食品以外のもの

※重量不足や上記のことが不明な食品の検査は実施できません。

検査項目 放射性セシウム（セシウム134とセシウム137の合計値）
検査方法 厚生労働省 食品中の放射性セシウムスクリーニング法
検査機関 北里環境科学センター

検査の流れ

- 検査予約** 電話で北里環境科学センター（☎042-778-9208）へ
受付日 6月1日(金)から月～金曜日(祝日、12月29日～1月4日を除く)
受付時間 午前9時～午後4時
↓ 検体の持ち込み日と場所を予約します。
- 依頼書に記入** 次の場所にある依頼書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入してください。
配布場所 各まちづくりセンター、公民館（小山、清新、横山、中央、星が丘、光が丘）、各持ち込み場所
- 検体の持ち込み** 6月4日(月)から 受付時間 午前9時～午後2時
依頼書とビニール袋で二重に包んだ食品を持ち込み場所へお持ちください。
持ち込み場所 衛生試験所、緑区役所総務課、南区役所総務課、生活衛生課津久井班、北里環境科学センター(南区北里1-15-1)
↓ **※予約のない検体の持ち込みは受け付けできません。**
- 検査実施**
↓ 原則、検体受付日の翌検査日に実施します。
- 検査結果の郵送**
北里環境科学センターでの検体受け付け分のみ即日交付もできます。

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

生き生きシニアのための地域活動を補助

65歳以上の人を対象とした運動機能の向上、口腔、栄養に関する介護予防活動を行う団体に補助金を交付します。

対象 次の全てに該当する団体＝20団体（選考）
○年度内に継続的に活動を行う
○月に1～2回、合計12回以上の活動を行う
○1回当たりの開催時間は90分程度 ○1回の活動の参加人数は10人以上
○参加費は1人1回500円を上限
○栄養、口腔機能向上、認知症予防等の講話を3回以上実施
○指導者として機能訓練指導員（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護職員、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師）か健康運動指導士、有資格のアスレチックトレーナー、栄養士、歯科衛生士を1人以上配置
○運営スタッフとして、市が養成している介護予防サポーター（悠遊シニアスタッフ）を2人以上配置

補助金額 年間10万円 **申請期限** 6月15日（必着）

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 介護予防推進課 ☎042-769-9249

公的年金等の収入が400万円以下で 確定申告をしなかった人へ

今年から、公的年金等の収入が400万円以下で公的年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告をする必要がなくなりました。

しかし、確定申告の必要がない人でも、社会保険料、生命保険料、医療費控除等の各種控除を受けるには、住民税(市・県民税)の申告が必要です。
※すでに確定申告か住民税の申告をした人は、改めて申告する必要はありません。

税務署へ確定申告をしましたか？

はい

いいえ

住民税の申告をする必要はありません。

※税務署へ申告に行って、「申告不要」と言われた人も含む

社会保険料、生命保険料、医療費控除等の各種控除を受ける場合は、住民税の申告をしてください。

お問い合わせ 市民税課 ☎042-769-8221

さがみはら子どもアントレプレナー体験事業

模擬会社の設立や店頭販売などを通して、経営や経済活動を体験します。

①子どもアントレプレナー体験キャンプ〈全4回〉

日にち 8月15日(水)、17日(金)～19日(日)〈17～19日は宿泊〉
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本)、相模川ビレッジ若あゆ(ほか)
対象 小学校5・6年生＝48人(抽選) **費用** 5,000円(宿泊費など)

②ジュニアアントレ(起業・ビジネス体験講座)〈全5回〉

日にち 8月5日(日)・7日(火)・8日(水)・10日(金)・11日(土)
会場 南区相模大野周辺 **費用** 2,000円(教材費等)
対象 高校生＝30人(申込順) ※5人以内のグループ参加可

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名、参加経験の有無を書いて、6月①12日②20日(消印有効)までに子どもアントレ実行委員会事務局(さがみはら産業創造センター内 〒252-0131 緑区西橋本5-4-21 ☎042-770-9119)へ

※同センターホームページ(<http://www.sic-sagamihara.jp/>)からも申し込みます。

国内見本市への出展を助成 見本市を成功させるためのノウハウセミナー

販路開拓の支援として、見本市・展示会への出展料の一部を助成します。

対象 市内で1年以上操業している中小企業(製造業、情報通信業)

助成金額 出展料の2分の1以内(上限20万円)

セミナー・説明会を開催

出展を成功させるノウハウをテーマにしたセミナーと、出展助成金に関する説明会を開催します。

日にち 6月13日(水)
時間 **セミナー** 午前10時～11時30分 **説明会** 午前11時30分～正午
会場 相模原商工会館

※詳しくは、市産業振興財団ホームページをご覧ください。

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、企業名、電話番号を書いて、同財団(☎042-759-5655 Eメール info@ssz.or.jp)へ

お問い合わせ 市産業振興財団 ☎042-759-5600

ファミリーサポートセンター会員を募集

保育園・児童クラブ等への子どもの送迎など、子育てを助け合う有償の会員制の組織です。子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と子育ての手助けをしたい人(援助会員)を募集します。

対象 市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人
利用会員＝生後3か月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる
援助会員＝20歳以上で講習会に出席できる

※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師等の資格がある人は、講習の一部が免除されます。

入会説明会

日にち	時間	会場
6月16日(土)	午前10時～11時	南保健福祉センター
18日(月) 22日(金)		あじさい会館

援助会員講習会〈全2回〉

日にち	時間	会場
6月25日(月)	午前9時30分～午後3時30分	あじさい会館
26日(火)	午前9時30分～午後4時	

※説明会、講習会ともに保育あり(定員10人、要予約)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、保育の有無を書いて、ファミリーサポートセンター(☎042-730-3885 Eメール famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

介護保険のお知らせ

65歳以上の人へ「保険料納入通知書」を6月中旬に発送します
保険料額や納め方などについては、納入通知書を確認してください。

保険料の減免申請ができます

次の理由などで保険料の納付が難しい人を対象に、減免を行っています。

- 災害により住宅等に著しい損害を受けた
 - 世帯の生計を主として維持する人が、失業(倒産、解雇、雇い止め)等で収入が著しく減少した
 - 生活が著しく苦しく、次の要件に全て当てはまる
〔生活保護基準未満、預貯金が単身で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)以下、居住用以外に土地や家屋などの資産がないなど〕
- ※提出書類や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 介護保険課 ☎042-769-8321

市民大学

～前期は21講座で募集～

対象 15歳以上の人（市内在住か在勤・在学の人を優先して抽選）

受講料 ㉑＝各1,000円、㉒＝各1,500円

※このほかに教材費などが必要な講座があります。

申し込み はがき（1講座で1枚のみ）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、希望のコース・講座名、市民大学登録番号（登録済みの人のみ）を書いて、6月14日（必着）までに、さがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当へ

※同コンソーシアムのホームページ（http://sagamachi.jp/）からも申し込みめます。

※和泉短期大学コースで保育を希望する場合は、はがきの上部に「保育希望」と朱書きし、子どもの氏名、年齢、性別を書いてください。

今年度は17の大学などの協力により、市民大学を開催します。講師には各校の先生を迎え、各校の特色を生かした多彩なプログラムを用意しています。

募集は前期（7月～9月開始の講座）と後期（10月以降開始の講座）に分けて行います。講座の内容など詳しくは、総合学習センター、各まちづくりセンター・公民館・図書館などにある講義案内をご覧ください。

※後期は13コース16講座で、★印の学校のほか桜美林大学、多摩美術大学、東京家政学院大学、東京女学館大学、総合研究大学院大学、総合学習センター、座間市生涯学習課で開催する予定です。講座の内容や申し込みなどは、9月ごろ本紙でお知らせします。

申し込み・お問い合わせ

さがまちコンソーシアム事務局内 市民大学担当
〒252-0307 南区文京2-1-1 ☎042-703-8550

（ご意見・ご要望 総合学習センター ☎042-756-3443）

相模女子大学コース

（南区文京2-1-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①「食」は賢くおいしく～元気に美しく～〈全5回〉	7月1日～8月5日の毎週日曜日（7月22日を除く）	午後2時～4時	90	㉒
②静かに見つめる健康〈全6回〉	7月7日・14日、9月22日・29日、10月6日・20日の土曜日	午後1時30分～3時	各80	㉑
③オペラ：ヒロインたちの心理劇〈全5回〉	8月6日（月）～10日（金）	午前10時30分～正午	40	
④男性のための料理教室〈全3回〉	9月11日（火）・12日（水）・14日（金）	午前10時～午後1時	40	

教材費＝①④各1,000円

麻布大学コース

（中央区淵野辺1-17-71）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①コンパニオン（伴侶）だけじゃない、人と動物のいろいろなかわり〈全5回〉	8月1日～9月5日の毎週水曜日（8月15日を除く）	午後7時～8時30分	各50	㉑
②食の安心・安全を科学する〈全5回〉	8月2日～9月6日の毎週木曜日（8月16日を除く）	午後7時～8時30分	各50	

職業能力開発総合大学校コース（★）

（緑区橋本台4-1-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①テクニカルフォト撮影技法～安価なデジタル撮影ツールによる観察・画像化技法～〈全2回〉	7月7日・14日の土曜日	午前10時～午後4時	16	㉒
②身近にある電気の仕組み〈全4回〉	9月5日～26日の毎週水曜日	午後6時30分～8時	15	㉑

①全回出席できる人

和泉短期大学コース（★）

（中央区青葉2-2-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
子どもと一緒に暮らし～親だから、悩むこと～〈全3回〉	7月11日～25日の毎週水曜日	午前10時～正午	15	㉑

※未就学児（2歳以上）の保育あり

女子美術大学コース

（南区麻溝台1900）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①日本画～麻紙に描く一枚の絵～〈全3回〉	7月31日（火）～8月2日（木）	午前10時～午後3時	20	㉒
②絵画は音楽と文学といつも拮抗しながら対話する～せめぎあう心的表象〈全8回〉	9月27日、10月4日・18日、11月1日・29日、12月6日・20日、平成25年1月17日の木曜日	午後1時20分～2時50分	150	
③1つだけのインテリアクロック〈全2回〉	9月29日、10月6日の土曜日	午前9時20分～午後4時30分	20	

教材費＝①3,000円③3,500円、③全回出席できる人

北里大学コース

（南区北里1-15-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①舞台裏がみえる芸術鑑賞教室〈全8回〉	9月18日～11月6日の毎週火曜日	午後2時～3時30分	200	㉒
②暮らしに役立つ医療の知識〈全8回〉	9月5日～10月24日の毎週水曜日	午後1時30分～3時	各150	
③健康で豊かな人生のための基礎知識〈全8回〉	9月6日～10月25日の毎週木曜日	午後1時30分～3時	各150	

教材費＝②③各500円

総合電子専門学校コース（★）

（南区上鶴間本町3-18-27）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
ホームページを作ろう～html基礎～〈全4回〉	8月7日（火）～10日（金）	午前9時～正午	15	㉒

教材費＝500円、全回出席できる人

青山学院大学コース（★）

（中央区淵野辺5-10-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
われわれの宇宙を探る〈全5回〉	7月7日～8月4日の毎週土曜日	午後1時10分～2時40分	250	㉑

法政大学コース（★）

（会場はソレイユさがみ）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
江戸を楽しむ〈全3回〉	8月3日・10日・24日の金曜日	午後2時～3時30分	60	㉑

サレジオ工業高等専門学校コース（★）

（町田市小山ヶ丘4-6-8）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
Active English in the News〈全7回〉	7月2日・9日・23日・30日、8月6日、9月10日・24日の月曜日	午後6時30分～8時	16	㉒

※対象は中級程度の人

玉川大学コース

（町田市玉川学園6-1-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
アドベンチャー教育(tap)を体験し、人間関係づくりを考える〈全2回〉	8月4日（土） 9月29日（土）	午後1時～4時30分 午前9時30分～午後4時	25	㉑

※対象は軽度な運動が可能の人

和光大学コース

（町田市金井町2160）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
新・世界都市物語～まつり～〈全4回〉	7月6日～27日の毎週金曜日	午後3時30分～5時	100	㉑

ハチの巣を見つけたら

巣に近づかない、揺らさない、近くで大きな音を立てない

ハチに刺されたら、流水で洗い、冷やしてください。呼吸が苦しい、気分が悪いなどの症状が出た場合は急いで医療機関へ

巣の特徴からハチの種類を調べて対処する

スズメバチ

巣はマーブル模様のボール状です。攻撃性が強く、自分で駆除することは危険です。個人の住宅（営業・賃貸用を除く）にできた巣は、市で相談を受け付けています。

アシナガバチ

巣は半円形です。巣を刺激しなければ襲ってくることはありません。夜間に殺虫スプレーをかけると比較的簡単に駆除できます。殺虫スプレーと防護服を市で貸し出します（要予約）。

6月1日～7日は水道週間 受水槽・井戸水の 衛生管理を

○受水槽の設置者は保健所に届け出を行い、衛生管理をしてください。なお、水槽の清掃は毎年実施し、有効容量が8㎡を超える受水槽は年1回検査を受けることが義務付けられています。

○井戸水は、定期的に水質検査をしましょう。なお、アパートなどの共同住宅で井戸水を生活用水として使うときは、市の条例に基づき確認を受ける必要があります。

お問い合わせ 生活衛生課 ☎042-769-8347

同課津久井班 ☎042-780-1413

カラスにご注意を

5～7月は繁殖期の親鳥がヒナや卵を守るため、人を攻撃することがあります。

攻撃から身を守るには

鳴きながら旋回するなどの行動を始めたら、近くに巣がある可能性があるため、すぐにその場を立ち去りましょう。また、傘や帽子で身を守る対策も有効です。

カラスの増加を防ぐために

生ごみを減らす、生ごみを散乱させないようにネット等で覆うなど、工夫しましょう。

お問い合わせ
水みどり環境課
☎042-769-8242

お口から始めるアンチエイジング!

6月4日～10日は **歯** の衛生週間です!

アンチエイジングを知っていますか。アンチエイジングとは「抗加齢」のことで、体の老化を可能な限り遅らせ、いつまでも若々しく健康に過ごすことを言います。

自分の歯を守り、口の健康を保つことは、大切なアンチエイジングの一つです。このことが、いつまでも自分の歯で食べ物をおいしく食べ、楽しく健康な生活を送ることに繋がります。口の主な病気は生活習慣が要因となって発症する生活習慣病の一つですので、規則正しい生活を送るよう心掛けましょう。



みんなで
つくろう
健康な
さがみはら!

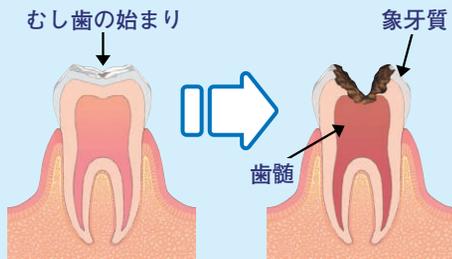
まずは知ることから始めよう お口の2大疾患

口の中の主な病気は、むし歯と歯周病です。

成人が歯を失う原因は、約6割が歯周病、約3割がむし歯と言われています。この2つを予防することが、口の健康を守るために大切です。

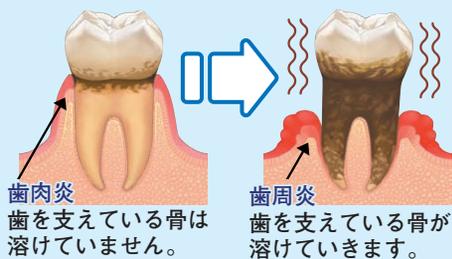
むし歯とは

歯の表面についた歯垢＝プラーク（細菌の塊）が、口の中に残っている糖を利用して酸を作り、その酸によって歯が溶かされるのがむし歯です。



歯周病とは

歯周病菌が原因となって引き起こされます。歯周病菌によって歯肉が炎症を起こし、少しずつ歯を支えている組織や骨を破壊していきます。



歯周病菌が体内に侵入すると

歯周病菌が体内に侵入することで、さまざまな病気を引き起こします。

口の中をきれいにし、歯周病を予防することが、全身の病気を予防することにも繋がります。

心臓の病気

血管内壁に付着して動脈硬化を起こしやすくなったり、心臓に細菌が定着して細菌性の心内膜炎を引き起こしたりすることがあります。

糖尿病

歯周病菌がインスリンの働きを妨げて糖尿病の症状を悪化させます。

肺炎

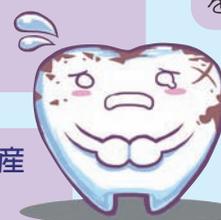
口の中の細菌が、肺に入り、肺炎を引き起こすことがあります。

早産・低体重児出産

歯周病菌が胎盤に感染し胎児の発育に影響を与えたり、炎症性物質を出したりすることで、早産のリスクが高まります。

その他

骨粗しょう症や認知症とも関連性があることが分かっています。

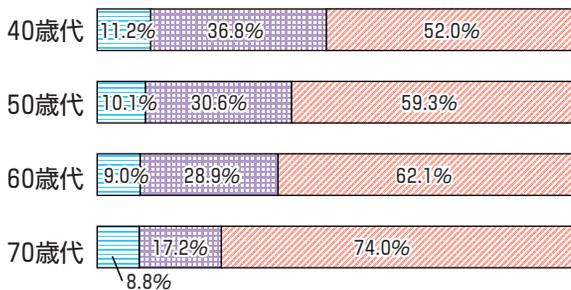


皆さんのお口の状況は

市が実施している「お口の健康診査」の受診者のうち、約9割の人は歯周病の兆候が認められる結果になっています。

また、歯周病の状況に比例して、歯の平均本数も少なくなってきました。

年代別 歯周病の状況



年代別 平均的な歯の本数

年代	本数
40歳代	27.0本
50歳代	26.0本
60歳代	25.1本
70歳代	23.5本

■ 所見なし
■ 歯周病の傾向がある人
■ 歯周病とみられる人

市が実施する歯科保健事業

歯科健康相談

歯科衛生士によるブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れる口の元気度チェック

電話歯科相談

歯科医師による口の健康に関する悩みの相談

お口の健康診査

40歳～74歳を対象とした視診による口腔内診査

シニアのための歯っぴー健口セミナー など



各相談・事業の日程は、別冊ウェルネス通信や、市ホームページ「暮らしの情報」→「健康・衛生・医療」→「歯の健康」をご覧ください。

お口から始める アンチエイジングの秘けつ

- 正しい生活習慣と正しいブラッシング
- かかりつけ歯科医を持ち定期的な歯科健診
- 歯科医院で歯のクリーニング

定期的な歯科健診で、お口の健康度をチェックしよう!

歯周病を早期発見するためには、かかりつけ歯科医で定期的に歯周ポケット（歯と歯肉の隙間の深さ）の測定や、レントゲン撮影を行い、歯を支えている骨の状態を確認する必要があります。

検査の結果、歯周病がある場合には、早めに必要な治療を受けることが大切です。

日頃のブラッシングだけでは歯の汚れを100%きれいに取ることはできません。歯周病でない人でも、歯の周りに付着した歯石の除去など、歯科医院での口腔清掃を定期的にする必要があります。

歯間清掃用具を使ってお口のアンチエイジング!

歯ブラシでは届かない奥歯や歯と歯の間に磨き残しがあります。そのまま放っておくとむし歯や歯周病の原因になります。毎日のブラッシングに合わせ、新しい習慣として歯間ブラシなどの歯間清掃用具を使うようにしてみましょう。ただし、誤って使用すると、歯肉を傷つけるおそれがあるので、歯科医院でアドバイスを受けて、上手に活用しましょう。

お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8345

やませみ自然体験スクール

「川と親しむ」をテーマに、リバーハイクや川辺の水遊びで自然を満喫します。昼食にはみんなでカレーを作って食べます。

日時 7月28日(土) 午前8時50分～午後2時15分

※雨天中止。晴天でも河川の増水などにより中止の場合あり。

会場 ふじの体験の森やませみとその周辺

対象 市内在住の小・中学生とその保護者=12組(抽選) 費用 1人270円(材料費)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、当日連絡可能な電話番号、交通手段、全員の氏名(代表者に○)・性別・続柄・学年を書いて、6月15日(必着)までに同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 042-687-5050 Eメール yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp)へ

冒険遊び場

「銀河の森プレイパーク」開園!

秘密基地づくり、木登り、マシュマロ焼きなどを楽しめます。

日時 6月30日(土) 午前10時30分～午後3時30分(荒天中止)

会場 キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地)

※希望者は直接会場へ

※今後原則、毎週水曜日午後と第1・第3日曜日の開園を予定しています。詳しくは市ホームページの「暮らしの情報」→「青少年」→「青少年・成人に関する催し」をご覧ください。

お問い合わせ 相模原に冒険遊び場をつくる会の飯田さん ☎080-4359-1934

雨にきらめく水無月の おすすめ情報

相模川ふれあい科学館の催し

6月30日(土)まで!

マンスリー水槽

今年度のテーマは『飼育係は、この生きものが好き!!』。6月は『エビのなかま』です。

展示生物 イセエビなど



イセエビ

田んぼの生きもの展

カエルなど、田んぼにすむ生きものたちを紹介します。

展示生物 カエルの仲間、メダカなど

相模川ふれあい科学館 ☎042-762-2110
開館時間 午前9時30分～午後4時30分 6月の休館日 月曜日
入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の入150円)



相模大野図書館の催し

布えほん展

※希望者は直接会場へ

布えほんや布おもちゃの展示と、おはなし会を行います。

日にち 6月2日(土)・3日(日)

時間 展示 午前10時～午後4時30分(3日は午後3時30分まで)

おはなし会 午前11時、午後2時

一日図書館員 発見!図書館のひみつ

本の貸し出し、返却、カバー貼りの作業や本探しゲームをします。

日時 6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時30分

対象 市内在住の小学校4～6年生=各12人(抽選)

申し込み 同館にある申込書かはがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、「一日図書館員」と書いて、6月10日(必着)までに同館(〒252-0303 南区相模大野4-4-1)へ

お問い合わせ 相模大野図書館 ☎042-749-2244



視聴覚ライブラリーの催し

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

夏休み巡回映画会

映写団体が会場まで出張し、映画会を開催します。夏休みに、子どもを対象に映画会を開いてみませんか。

上映期間 7月21日(土)～29日(日)、8月18日(土)～26日(日)

上映時間 午後2時～4時

対象 市内の子ども会や自治会などの団体=20団体(申込順)

申し込み 直接か電話で必ず事前にお問い合わせの上、直接、6月17日午前10時～10時30分に同館へ

※申し込み後に説明があります。

アンコール上映会「橋のない川」

～あの名作日本映画をもう一度～

日にち 1部(1969年制作)=6月12日(火)

2部(1970年制作)=6月13日(水)

時間 午後2時～4時30分

対象 市内在住か在勤・在学の人

定員 各150人(先着順)※希望者は直接会場へ



提供 独立プロ名画保存会

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401



環境情報センターの催し

エコギャラリー企画展 学んで守ろう相模原の森

相模原の森林の現状や課題、森林再生に向けた保全活動の様子などを写真等で紹介します。また、間伐材を活用した家具や積み木等も展示しています。

期間 9月23日(日)まで

時間 午前9時～午後5時



青根浄水場付近の森林の様子

発見しよう!まちの中の小さな自然

自然観察指導員と同センター周辺を散策し、植物や生き物について学びます。

日時 6月15日(金)午前9時30分～11時30分

※希望者は、飲み物とルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ

お問い合わせ
環境情報センター ☎042-769-9248
6月の休館日 2日(土)、10日(日)、21日(木)



地球にいいことはじめよう 「こどもエコクラブ」参加者募集

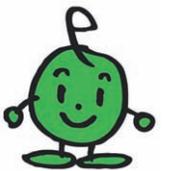
子どもたちが取り組むエコな活動を応援するクラブです。家庭や学校、地域でグループを作って、自然観察やリサイクル活動などメンバーの関心のあることについて取り組みます。

対象 3歳～高校生の2人以上のグループ

※参加には大人のサポーターが1人以上必要です。

※詳しくは環境情報センターへお問い合わせください。

申し込み 電話か、Eメールに全員の氏名(代表者に○)・年齢、代表者の住所・電話番号、「こどもエコクラブ」と書いて同センター(☎042-769-9248 Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp)へ



こどもエコクラブイメージキャラクター「エコまる」



銀河連邦サク共和国のりんご樹オーナー募集

銀河連邦事業で交流のある長野県佐久市臼田地域の「サンふじ」を、袋をかけず太陽の光の下で育てます。

収穫時期 11月上旬～中旬

※収穫に行けない人には、宅配便で届けます。

費用 1本2万円(150玉は最低保証)

受け入れ本数 500本程度(申込順)

申し込み 郵便局の払込取扱票に、口座番号00580-9-64994、払込金額、加入者名=臼田地域りんご樹オーナー制度委員会、払込人の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて振り込んでください。



お問い合わせ

佐久市臼田支所経済建設課 ☎0267-82-3113



本沢梅園の梅もぎ取り

梅の収穫の時期に合わせて、川尻財産区の本沢梅園を一般開放します。果実は主に梅酒用の白加賀ですが、梅干しなどでも楽しめます。

日にち 6月16日(土)～19日(火)

※梅がなくなり次第、終了することがあります。

時間 午前9時～午後4時

所在地 緑区川尻4457-1 (城山発電所そば、無料駐車場あり)

費用 1kg500円(入場は無料)

交通 橋本駅南口から若葉台住宅行きバスで終点下車、徒歩約20分

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777



座禅体験教室

座禅の座り方や呼吸など、基本的な作法と心構えを学びます。

日時 6月13日(水)午前10時～11時

会場 老人福祉センター若竹園

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 20人(申込順)

費用 500円

申し込み 直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

親子で楽しむ凧作り教室

和紙と竹ひごで角凧を作り、凧揚げをします。

日にち 6月23日(土)

時間 午後1時30分～4時

会場 相模の大凧センター

定員 20人(申込順)

※小学生以上は1人でも参加できます。

費用 500円

申し込み 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

埴輪作り体験教室

粘土で埴輪を作り、古墳時代について学びます。※焼かずに自然乾燥で仕上げます。

日にち 6月17日(日)

時間 午後2時～4時

会場 旧石器八テナ館

対象 小学生以上の人

定員 30人(申込順)

費用 250円(材料費)

申し込み 電話で同館(☎042-777-6371)へ



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

学びのらいぶ塾 夏講座

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座です。

お問い合わせ
総合学習センター ☎042-756-3443

講座名	日にち	時間	定員 (抽選)	費用
① 今、子どもに必要な食育 ～小学校での食育実践～ 対象 18歳以上の人	6月30日(土)	午前10時～正午	各10人	500円
浴衣の着付け〈全3回〉 対象 15歳以上の女性	6月30日～7月14日の 毎週土曜日			1,500円
お祝い事・ご挨拶にも使える 手作りカード作り 対象 15歳以上の人	7月6日(金)	午前9時30分 ～正午		800円
楽しいマジック〈全12回〉 対象 16歳以上の人	7月4日～12月19日の 水曜日(月2回程度)	午後2時～4時	15人	3,000円
② 飲料水と温泉水〈全2回〉 外部講師を招いて、相模原の水道水と 温泉水について、他地域と比較します。	7月14日・21日の 土曜日	午前10時～正午	各12人	30人 300円
ハーブでいきいき 夏のレッスン〈全4回〉 対象 20歳以上の女性(妊婦を除く)	7月14日・28日、8月 11日・25日の土曜日			8人 5,000円
夏の涼やか ヘアアレンジ・まとめ髪 〈全3回〉 対象 20歳以上の人	7月18日、8月15日、 9月19日の水曜日	午後2時～4時	各8組	4,500円
家庭でできるヘアカット〈全3回〉 対象 20歳以上の人	7月20日、8月17日、 9月21日の金曜日			7,450円
③ 親子で楽しむ夏休み論語教室〈全4回〉 対象 小学生とその保護者	7月24日(火) ～27日(金)	午前10時～正午	各15人	1組 500円▲
ハーブでいきいき 夏休み親子教室 対象 小学校3～6年生とその保護者	7月28日(土) 8月4日(土)★			各 1,000円
キッズのヘアカット術 対象 6～12歳の子どもの保護者	8月7日(火)	午後10時～正午	各10人	1組 1,500円
はじめてのマティス体験教室〈全2回〉 対象 16歳以上の人	8月17日・24日の 金曜日			300円
④ 文字の癖を直しませんか(書道) 〈全6回〉	9月1日～11月24日の 土曜日(月2回程度)	午前10時～ 11時45分	各14人	1,000円
中学の国語教科書にみる日本の古典 〈全4回〉	9月3日～24日の 毎週月曜日			800円

会場 総合学習センター、★印はソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
 ※対象の記載がない講座は、どなたでも参加できます。▲子どもが2人以上の場合は1組700円
 申し込み 同センター、各公民館・図書館にある募集案内に付いているはがきか、申込書(同センタ
 ーホームページからダウンロード可)を①6月15日、7月②10日③31日までに同センターへ
 ※同センターホームページからも申し込みます。
 ※内容について詳しくは、募集案内か同センターホームページをご覧ください。

子育て広場たんと 乳幼児虫歯予防セミナー

簡単に無理なくできるむし歯予防の秘けつや、歯磨
 きに慣れるためのコツなどを紹介します。
 日にち 6月24日(日)
 時間 ①午前11時～正午
 ②午後2時～3時
 会場 伊勢丹相模原店
 対象 ①0歳児とその保護者
 ②1～2歳ぐらゐの子どもの保護者
 定員 各20組(申込順)
 申し込み 電話でこども青少年課(☎042-769-9811)へ

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどの基礎を学びます。
 日にち 6月24日(日)
 時間 午後1時～5時
 会場 サーティーフォー相模原球場会議室
 対象 15歳以上の人=20人(申込順)
 費用 1,500円
 申し込み 直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

相模原のつどい 認知症の人の世界を知ろう

参加者同士が不安や悩みなどを相談し合うことで、
 認知症への理解を深めます。医師の相談も受けられま
 す。
 日にち 6月24日(日)
 時間 介護家族交流会=午前10時～正午
 講演会=午後1時～3時
 会場 南保健福祉センター
 対象 認知症の人を介護している人と、認知症に関
 心のある人
 ※希望者は直接会場へ
 お問い合わせ
 認知症の人と家族の会神奈川県支部 ☎044-522-6801

ボランティアチャレンジスクール

ボランティア体験を通じて社会での役割を実感し、自主性や主体性を育
 みます。

日時	会場	内容
7月8日(日)午前9時30分～正午	あじさい会館	オリエンテーション
7月21日(土)～8月27日(月)のうち数日	福祉施設など	2分野以上の活動体験
8月28日(火)午前9時30分～11時30分	あじさい会館	報告会

対象 市内在住か在学の中学生～高校生=120人(抽選)
 申し込み 往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、緊急時の
 連絡先、保護者の署名、「ボランティアチャレンジスクール」と書い
 て、6月20日(必着)までに市社会福祉協議会ボランティアセンタ
 ー(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-786-6181)へ

けやき体育館の催し

- ①障害者スポーツ講座「わくわくスポーツ」〈全8回〉
 日にち 6月23日、7月21日、9月22日、10月20日、11月17日、12月22日、
 平成25年1月26日、2月23日の土曜日
 時間 午後2時～4時
 対象 市内在住か在勤・在学の知的障害児・者=35人、ボランティア=5人
- ②けやき体育館イベント「音楽を楽しもう！」
 日時 6月24日(日)午前10時～11時30分
 対象 市内在住か在勤・在学の障害児・者=25人、ボランティア=5人
- ③障害者ふれあい文化講座「洋菓子作り」
 日時 7月5日(木)午後6時30分～8時30分
 対象 市内在住か在勤・在学の知的障害児・者=15人、ボランティア=5人
 費用 500円(ボランティアは無料)
- ④障害者ふれあい文化講座「料理」〈全6回〉
 日にち 7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、平成25年
 1月10日の木曜日
 時間 午前10時～正午
 対象 市内在住かIn勤・在学の精神障害者=18人、ボランティア=5人
 費用 500円(ボランティアは無料)

申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書
 いて、6月①15日②17日③30日④7月5日までに同館(☎042-
 753-9030 ☎042-769-1200)へ

全国ラジオ体操
連盟認定

ラジオ体操・みんなの体操 指導者養成講習会〈全4回〉

元テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一さんから体操の実技指導や理論・
 指導方法などを学びます。
 日にち 6月21日(木)・27日(水)・29日(金)、7月4日(水)
 時間 午前9時30分～11時30分 会場 ウェルネスさがみはら
 対象 市内在住の18歳以上の人=40人(申込順)
 申し込み 電話で6月12日までに地域保健課(☎042-769-9241)へ

募集 教育実践研究論文 あなたの貴重な教育実践を発信しませんか

子どもの教育に視点を当てた実践研究論文を募集します。
 論文提出期限 平成25年1月10日 対象 市内在住かIn勤の人
 申し込み 電話で10月31日までに総合学習センター(☎042-756-0290)へ
 ※論文の内容など、詳しくは同センターホームページをご覧ください。

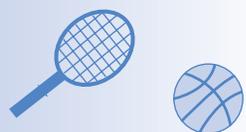
薬用植物シンポジウム

「漢方の化学」をテーマにした講演と薬用植物園の見学会を行います。
 日時 6月23日(土)午後1時～5時
 会場 北里大学相模原キャンパスL1号館
 講師 指田 豊さん(東京薬科大学名誉教授)
 福田達男さん(北里大学准教授)
 定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 お問い合わせ 農政課 ☎042-769-8239

市民健康文化センターの教室

教室名	日にち	時間	対象・定員 (申込順)	費用
アケビの蔓で カゴ製作	6月24日(日)	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	小学生以上の人 各10人	各 500円
折り紙	6月27日(水)	午後1時～1時50分 午後2時～2時50分	18歳以上の人 各10人	各 600円

申し込み 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ



みんなの スポ・レク情報



～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～

相模原麻溝公園競技場の催し

催し・教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
リフレッシュヨガ (全8回)	6月12日～8月7日の毎週 火曜日(7月24日を除く)	午前9時30分～10時30分 午前11時～正午	18歳以上の人	各10人	各 5,000円
	6月14日～8月2日の 毎週木曜日	午前9時30分～10時30分 午前11時～正午			
	6月15日～8月3日の 毎週金曜日	午後0時30分～1時30分			
フラワーアレンジメント ～ミニバスケットと ブーケの作り方～	6月15日(金)	午前10時～11時		20人	3,800円
小学生サッカー	6月19日～8月28日の 毎週火曜日	午後5時15分～6時15分	小学校 3・4年生	各回20人	各回 300円
親子リトミック	6月20日(水)	午前10時30分～11時30分	2～4歳の子 もとその保護者	20組	1組 1,000円
ノジマ相模原ライズ チアダンス体験	6月22日(金)	午後4時～5時	年中・年長 の子ども	各20人	無料
運動能力測定大会★ ～スポーツひのまる キッズプロジェクト～	7月1日(日)	午後5時10分～6時10分	小・中学生	各時間 50人	
		午前10時30分～午後3時 のうち30分程度 ※詳しくは、お問い合わせ ください。	小学生 ～大学生 (団体での 申し込みも可)		

申し込み 電話か、ファクス、Eメール、★はファクスかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し・教室名(★で団体の場合は、代表者の氏名・年齢・電話番号、参加人数)を書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

6月10日オープン

銀河アリーナのプール

期間 6月10日(日)～9月16日(日)
時間 午前9時～午後9時30分

キッズ水泳教室(全5回)

参加者のレベルに合わせたクラス編成で指導します。

日にち 6月25日(月)～29日(金)

時間 午後3時30分～4時45分

対象 4歳以上の未就学児

定員 30人(抽選)

費用 4,000円

申し込み 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「キッズ水泳教室」と書いて、6月10日(必着)までに、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6)へ

お問い合わせ

銀河アリーナ ☎042-776-5311

テニス教室(全5回)

会場	日にち ※雨天時は変更あり	時間
小倉テニスコート	6月23日～7月21日の毎週土曜日	午前10時30分～ 午後0時30分
津久井又野公園	6月17日～7月15日の毎週日曜日	

コース

○初心者(対象は15歳以上の人) = 各会場20人(申込順)

○ジュニア(対象は小学校3年生～中学生) = 各会場10人(申込順)

費用 各4,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて、城山めいぶる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日の午前9時～午後3時) FAX042-782-1051 Eメール info@maple-s.org)へ

※1コートにつき6人以上で開催。詳しくは、お問い合わせください。

さがみはらグリーンプールの催し

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
水難防止	6月16日(土)	午後2時30分～3時30分	小学生以上の人	30人	400円 (小・中学生200円)
腰痛・肩こり解消	6月18日(月)	午前11時～正午	15歳以上の人 (中学生を除く)	15人	200円
平泳ぎ集中(全8回)	6月18日(月)～22日(金) 26日(火)～28日(木)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m以上泳げる小・中学生	各30人	各2,000円
個人メドレー集中(全8回)			4泳法で25m以上泳げる小・中学生		
テーピング		午前10時～正午	中学生以上の人		1,000円
わくわく親子水泳	6月30日(土)	午後2時～3時	3歳～小学生とその保護者	20組	400円 (中学生以下の人200円)

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545 [HP] <http://www.jade.dti.ne.jp/~taiky/>

市民選手権大会

①水泳(一般・高校生・中学生の部)

日時 7月15日(日) 午前9時

会場 さがみはらグリーンプール

②テニス(ダブルス(一般・小学生))

日にち 7月28日(土)～8月18日(土)

時間 午前9時

会場 淵野辺公園テニスコートほか

③体操 ④トランポリン

日時 8月5日(日) 午前9時

会場 北総合体育館

⑤サッカー(中学生)

日にち 8月18日(土)～9月8日(土)

時間 午前9時

会場 相模原麻溝公園競技場ほか

申し込み 市体育協会にある申込用紙を6月①22日⑤12日までに、②市テニス協会ホームページからか、はがきに全員の住所・氏名・年齢・電話番号・種別・戦績を書いて6月15日(必着)までに、③④市体操協会ホームページからか、電話で6月30日までに市体育協会へ

高齢者初歩ダンススポーツ講習会(全7回)

日にち 7月7日～8月18日の毎週土曜日

時間 午前9時30分～11時45分

会場 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)

対象 市内在住か在勤のおおむね60歳以上の人

定員 50人(申込順) **費用** 800円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「初歩ダンス」と書いて、6月20日(消印有効)までに市体育協会へ

盆おどり新譜講習会

日にち	会場
6月2日(土)	橋本公民館
16日(土)	大野南公民館
20日(水)	市体育館(市役所前)

時間 午後1時30分～3時30分

※希望者は、室内履きを持って直接会場へ

①中級ダンス技術講習会 ②ダンスタイム

日にち 6月17日(日)

時間 ①午前9時～正午②午後1時～4時30分

会場 市体育館(市役所前)

費用 各800円、前売り券1,000円(1日)

※希望者はダンススポーツができる服装で直接会場へ

ウォーキングとブルーベリー摘み体験

日時 7月8日(日) 午前9時～正午

集合場所 津久井生涯学習センター

対象 市内在住か在勤・在学の小学生以上の人

定員 50人(申込順)

費用 500円(ブルーベリー100g付き)

申し込み 電話で市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142)へ

第3種ソフトボール公認審判員・記録員認定会

日時 6月23日(土) 午前8時30分～午後4時

会場 上溝中学校

費用 4,000円 ※認定後に登録料が別途必要

申し込み 電話か、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ソフトボール認定会」と書いて、6月17日(必着)までに市体育協会へ

ペタンク初心者～中級者実技講習会

日時 6月2日(土) 午前9時～正午

集合場所 サーティーフォー相模原球場会議室

会場 淵野辺公園中央広場

対象 小学生以上の人=20人(先着順)

※希望者は直接集合場所へ

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

相模原市史「考古編」を刊行

旧石器時代～近世の遺跡などを紹介



販売価格 2,650円
販売場所 市立博物館、各行政資料コーナー、市内の一部書店
※各図書館・公民館などで閲覧可
市立博物館(☎042-750-8030)

さがみはら・ふれあいハートポイント事業登録説明会

市内の受け入れ協力機関(高齢者福祉施設など)で行うボランティア活動をポイントに換え、貯まったポイントを報償金として還元

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows: 6月20日(水) シティ・プラザはしもと, 7月30日(月) ウェルネスさがみはら

時午後2時～3時
市内在住の65歳以上の人
※希望者は直接会場へ
※受け入れ協力機関も募集中
介護予防推進課

事業主の皆さんへ 新卒対象求人取扱説明会

平成25年3月新卒予定者を対象にした求人取り扱いについて
6月12日(火) 午後2時～4時
市公民館第1大会議室
※希望者は直接会場へ
ハローワーク相模原(☎042-776-8609 部門コード44#)

施設のお休み

市民健康文化センター
6月11日(月)
※12日(火)～14日(木)はプールがお休みです。
同所(☎042-747-3776)
さがみはら北の丘センター
6月1日(金)・2日(土)・12日(火)
同所(☎042-773-5570)

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

6月～8月の空き状況 平日に空きあり

随時受け付け

9月分の抽選申し込み さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を6月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは6月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

9月の休館日 ①18日(火)・19日(水)②4日(火)・19日(水)
②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

マンション管理 無料相談会

6月10日(日) 午後1時～5時
市公民館
市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)
電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

販売士検定試験3級

7月14日(土)
産業会館 費4,000円
直接(6月15日～21日)かインターネット(6月20日まで)で、相模原商工会議所(☎042-753-8134 http://www.ssp21.or.jp/)へ

労働保険の確定・概算申告と保険料等の納付はお早めに

納付期間 7月10日まで
※保険料等の算定方法・期間(4月1日～翌年3月31日)に変更はありません。
神奈川労働局労働保険徴収課(☎045-650-2803)

金融説明会と個別相談会

政府系金融機関の融資説明など
6月12日(火) 午後1時30分～4時
産業会館
市内中小企業者=50人(申込順)
電話か、Eメールに事業所名、電話番号、「金融説明会」と書いて、相模原商工会議所(☎042-753-8135 keieisien@ssp21.or.jp)へ

募集

中央保健センターの非常勤保健師

乳幼児や成人への保健指導や乳幼児健診
勤務 月8日～20日程度、午前8時30分～午後5時15分のうち5時間30分か7時間45分
賃金 時給1,760円
保健師免許と普通自動車運転免許があり、パソコン操作のできる人=若干名
電話で6月15日までに中央保健センター(☎042-769-8233)へ

健康企画課の非常勤栄養士

特定保健指導や栄養改善業務
勤務 7月から1年程度の月～金曜日で、午前8時30分～午後5時15分のうち5時間30分か7時間45分
賃金 時給1,270円
管理栄養士免許がありパソコン操作ができる人=1人
電話で6月15日までに健康企画課(☎042-769-8322)へ

非常勤歯科衛生士

健診・健康教室等の業務補助
勤務 7月から南保健福祉センターほかで月1～2回程度、1回2時間～4時間30分(勤務日時は応相談)
賃金 時給1,270円
歯科衛生士の免許がある人
若干名
履歴書(写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを、郵送で6月8日までに、健康企画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8345)へ

さがみ美術展の作品

6月22日(金)～26日(火)に相模原市民ギャラリーで開催
出展 1人2点まで。規格は8～100号(80～100号は1点)
費1点3,000円、2点4,000円、80～100号4,000円
直接、6月16日(土)午前10時～午後5時に作品を同ギャラリーへ
※作品は額装し必ず掛けひもを付けてください(ガラス入り額不可)。
市美術協会事務局の山下さん(☎042-752-2523)

小学校の理科支援員

観察・実験等の支援、準備など
募集校 星が丘・向陽・大島・南大野・大沼・鶴の台・大野北・陽光台・弥栄・青葉・宮上・広陵・鳥屋・青野原・青根・桂北・藤野小学校
勤務 9月3日～平成25年3月8日で午前9時～午後3時のうち3時間30分(勤務日は応相談)
賃金 時給885円
各募集校が学校教育課にある申込書(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)を6月8日までに、希望の小学校へ
コールセンター(☎042-770-7777)

路上違反広告物追放推進員

路上違反広告物(貼り紙等)の除却やパトロールを行うボランティア
活動期間 8月～平成26年7月で、昼間月1回程度
市内在住か在勤の18歳以上の人で2人以上のグループ
40人程度(申込順)
直接か電話で6月22日までに道路管理課(☎042-769-8262)へ

おばけボランティア

青少年学習センターで8月26日(日)に実施する「あそびの学校・きもだめし」の準備など
市内に在住か在勤・在学の中学生～30歳の人=15人(申込順)
直接か電話、Eメールに氏名、電話番号、「おばけボランティア」と書いて、6月16日までに同センター(☎042-751-0090 sei syonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

相模原口腔保健センターの非常勤看護師

障害児・者の歯科診療における看護業務など
勤務 火・木曜日(祝日を除く) 午後0時30分～5時30分
賃金 日額9,000円
看護師免許のある人=1人
履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、6月11日までに市歯科医師会(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

イベント

リサイクルスクエア 6月の催し

リサイクル家具の展示・提供

会 橋本台・新磯野リサイクルスクエア

対 市内在住の中学生以上の人(1人1点限り)

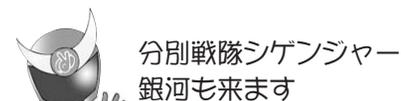
申 直接、6月20日までに各会場へ ※抽選発表は6月21日(木)午後1時

フリーマーケット

日 6月17日(日) <雨天中止> 時 午前9時~午後0時30分

会 橋本台リサイクルスクエア

※出店者の募集は終了しました。 ※「おもちゃの病院」も実施。受け付けは正午まで



分別戦隊シゲンジャー 銀河も来ます

©分別戦隊シゲンジャー-銀河 WebCreators Fairytale/相模原市

資源循環推進課

土曜コンサート「合唱」

日 6月16日(土) 午後5時30分

会 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

定 220人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 同所 ☎042-775-5665

県企業庁施設見学会

日 6月3日(日) 時 午前10時~午後3時

Table with 2 columns: 会場, お問い合わせ. Includes addresses for 県企業庁谷ヶ原浄水場 and 県企業庁相模川発電管理事務所.

※見学希望者は直接会場へ

神奈川土建住宅デー

無料住宅相談や耐震相談、包丁研ぎなど

日 6月10日(日) 時 午前10時~午後3時

※会場など詳しくはお問い合わせください。

問 神奈川土建一般労働組合相模原支部 ☎042-754-8023

県立相模原公園の催し

ハーブの楽しみ方

身近なハーブの種類を紹介など 日 6月24日(日)

時 午後1時30分~3時30分 相模原地域の巨樹・古木

後世に残すべき樹木の現状を紹介 日 6月30日(土)

時 午後1時30分~3時

定 各40人(申込順) 申 電話で同公園 ☎042-778-1653

サカタのタネグリーンハウスの催し

サツキ盆栽展 日 6月3日(日) まで

盆栽・山野草展 日 6月13日(水)~17日(日)

時 午前9時30分~午後4時30分

問 同公園 ☎042-778-1653

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会

ネパールのお話と交流会 日 6月17日(日)

時 午前10時~午後0時45分

定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 同ラウンジ ☎042-750-4150

みんなで歩こう!

相模原公園の花菖蒲 <14km> 日 6月9日(土) <小雨決行>

集合 午前8時50分までに松が枝公園(小田急相模原駅徒歩3分)

城山湖と梅もぎ取り <13km> 日 6月16日(土) <小雨決行>

集合 午前8時50分までに橋本駅北口広場

費 各500円 ※希望者は昼食、飲料水を持って、直接集合場所へ

問 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

講演・講座

親子下水道教室

下水処理場の見学など 日 7月14日(土)

時 午前9時30分~11時30分

会 四之宮管理センター(平塚市) 対 市内在住か在学の小学校4年生とその家族=25組(申込順)

申 電話で6月29日までに県下水道公社企画課 ☎0463-55-7438

家族セミナー

「子どもの自立と就職に向けて」

日 6月9日(土) 午前10時~正午

会 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

対 ニート等の子どもを持つ家族 定 30人(申込順)

申 電話でさがみはら若者サポートステーション ☎042-703-3861

※個別相談あり(要予約)

シルバーいきいきライフ講習会

Table with 3 columns: 講習会名, 日時, 定員. Lists two sessions: ① はじめよう水彩画 <全2回> and ② ビーズ編み.

会 シルバー人材センター中央事務所

対 市内在住の60歳以上の人 費 ①500円②600円

申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講習会名、②は希望日を書いて、6月8日までに同事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

初心者民謡講座 <全10回>

日 7月5日~9月27日の毎週木曜日(7月19日、8月16日・23日を除く) 午後1時~3時

会 市民会館 定 30人(申込順) 費 2,000円

申 電話で6月30日までに市民謡協会の児玉さん ☎090-7017-7524

消費者住宅セミナー「地震に強い安心・満足の家づくり」

日 6月24日(日) 時 午後1時30分~4時30分

会 市民会館 対 市内在住の人=35人(申込順)

費 500円(資料代) ※障害者は無料 申 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「消費者住宅セミナー」と書いて、6月23日までに消費者のための住宅塾 ☎045-803-5604

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼剣道体験教室 6月3日(日) 午後3時~4時、光が丘小学校体育館 岡吉田 ☎042-712-8805

▼高齢者韓国舞踊発表会 6月16日(土) 午後2時~3時、グリーンホール相模大野多目的ホール。定員240人(先着順) 岡松原 ☎042-741-1857

▼東日本大震災復興支援バザー(みんなで手をとりあって!) 売り上げの一部を東日本大震災の義援金として寄付 6月17日(日) 午後2時~4時、東林公民館。販売できる品物も募集(要事前相談) 岡山口 ☎080-3488-3366

▼ママさんプラス相模原こっこ隊わくわくコンサート 6月24日(日) 午後2時~3時30分、市民会館 岡山田 ☎090-4596-4324

仲問 会費などは個別にお問い合わせください。

▼社交ダンス 毎週水曜日午後7時、陽光台小学校。対象は多少経験のある人、男性歓迎 岡佐藤 ☎090-8430-9218

▼詩吟 毎月第1~第3金曜日午後1時30分、相模大野二丁目会館。初心者歓迎 岡井上 ☎042-742-5988

▼フラダンス 毎週土曜日午前10時、北総合体育館。初心者歓迎、見学・体験も可 岡カマラ ☎090-9394-9589

▼水彩・油絵 第1・第3金曜日午前9時、清新公民館。初心者歓迎 岡大柴 ☎042-719-1455

▼楊名時気功太極拳 毎週金曜日午後7時、総合学習センター。初心者歓迎 岡小糸 ☎042-752-0580

▼社交ダンス 毎週金曜日午後6時45分、サン・エールさがみはら 岡壇 ☎080-1134-4715

▼バレエ 毎週日曜日午前10時、麻溝公民館ほか。対象は3~12歳 岡大塚 ☎080-5382-9581

▼サルサダンス 毎週火曜日午後7時、橋本公民館。初心者歓迎 岡森田 ☎090-3228-8705

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの電子申請からも申し込みます。

催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課 ☎042-769-8200 へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。

6月23日～7月8日は「さがみはら男女共同参画推進週間」

さがみはら 女と男のいきいきフォーラム
～見守る事・認める事～

わが子同様の13人の力士たち。彼らといかにコミュニケーションを取って育成していくべきか、独自の方法についてお話しします。

日時 6月23日(土) 午前10時～正午

会場 ソレイユさがみ

講師 花田景子さん

定員 150人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申し込み 電話で同所へ



花田景子さん

ソレイユさがみ 男女共同参画フェスティバル

日にち	時間	内容
6月23日(土)	午前10時	フラダンス、研究発表、水墨画、パネル展 など
24日(日)	～午後4時	ジャズダンス、ヒップホップダンス、喫茶コーナーなど

お問い合わせ ソレイユさがみ ☎042-775-1775
緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内

お貸しください 昔の写真

本市は、平成26年に市制60周年を迎えます。この60周年に合わせて、記念要覧の発行を予定しています。要覧の制作にあたり、まちの様子やイベント、歴史など、昔の様子がわかる写真を募集します。

お借りした写真は、その一部を要覧に掲載するとともに、市のホームページなどでも紹介します。

応募方法 写真と、住所、氏名、電話番号、撮影時期・場所、写真に関するコメントなどを書いた紙を、直接か郵送で10月31日(必着)までに広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※応募写真はデータ化し、整理作業終了後にお返しします。なお、データは市立博物館でも保管します。
※応募写真の著作権は撮影者(提供者)に帰属しますが、市が要覧や市ホームページなどに使用することができるものとします。撮影する被写体(特に人物)の肖像権などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。



市役所周辺の様子 昭和30年



淵野辺駅前の様子 昭和39年

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

相模川ビレッジ若あゆのイベント

若あゆ大冒険

裏山探検、ウォールクライミングなどにチャレンジします。

日にち 7月30日(月)～31日(火) <1泊2日>

対象 市内在住の小学校4～6年生=80人程度(抽選)

費用 2,800円(活動費・食事代・シーツ代など)

申し込み はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、「若あゆ大冒険」と書いて、6月22日(必着)までに同所(〒252-0135 緑区大島3497-1)へ



かかしフェスティバル 出展者募集

9月15日(土)～10月8日(祝)に開催する同フェスティバルにかかしを出展しませんか。

対象 市内在住の小・中学生とその保護者
市内の青少年団体

申し込み 電話で7月13日までに同所へ

お問い合わせ
相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、湯の丸高原のレンゲツツジや野辺山高原での野菜収穫体験など、信州の美しい自然などを満喫します。

日にち 6月27日(水)～28日(木) <1泊2日>

集合 午前7時45分に相模原駅前 解散 午後6時ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人

定員 40人(抽選)

費用 1万4,800円(4食付き)

申し込み 往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、6月15日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776 ☎0267-55-7188)へ



湯の丸高原のレンゲツツジ

旅行企画 信州リゾートサービス 実施 近畿日本ツーリスト神奈川

市立博物館の催し

希望者は直接会場へ

プラネタリウム新番組「火星人をさがせ!～謎多き赤い惑星」
火星人の存在や人類の移住の可能性など、ロマンあふれる火星の解説をします。

期間 6月7日(木)～30日(土)

時間 午後2時40分 定員 210人(先着順)

費用 500円(4歳～中学生200円、65歳以上の人250円)

金星の太陽面通過を観察するつどい

6月6日に金星が太陽面を通過するのに合わせ、天体観測室を公開し望遠鏡で観察します。珍しい天体ショーについての解説もあります。

日時 6月6日(水) 午前9時40分～午後2時 ※雨天中止

星空観望会

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

日時 6月1日(金)・16日(土) 午後7時～8時30分

定員 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴

※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

ミニ企画展 自然観察会のはじまり

現在、各地で広く行われている「自然観察会」のルーツをたどる展示です。

期間 7月1日(日)まで

市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間 午前9時30分～午後5時 6月の休館日 月曜日

アジサイフェア'12

～絆広がる みんな一緒に ずっと笑顔で～

色鮮やかに咲く、市の花アジサイの魅力に触れてください。アジサイ苗の配布もあります。

日にち	時間	会場
6月10日(日)	午前9時～	相模原麻溝公園(170種6,000株)
17日(日)	午後3時30分	相模原北公園(200種1万株)

お問い合わせ 市みどりの協会 ☎042-777-2860

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

通信

6/1

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
橋 シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
南 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
城 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
津 津久井保健センター	緑区中野613-2
湖 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	7月20日(金)	サン・エールさがみはら(緑区西橋本)	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 サン・エールさがみはら=午後2時~3時15分、☉☉=午後1時~2時15分、2時45分~4時 対象 開催日に、生後5~6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	7月23日(月)	南		
	7月27日(金)	☉		
はじめよう! 元気Kidsのおうちごはん<全2回>	6月29日(金) 7月13日(金)	津久井中央公民館	子どもの食事の情報交換と簡単な調理実習 時間 午前9時30分~正午 対象 1歳6か月~3歳未満の子どもの保護者=15人(申込順) ※保育は相談に応じます。	⑧
ハローマザークラス<全3回>	7月2日(月) 9日(月) 23日(月)	津	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分~4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族	⑫
ママの心のケアルーム「ママの休み時間」	6月13日(水)	☉	「子育てに向いていない」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽しめる場 時間 午前10時~11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑦
ビーンズクラブ	7月10日(火)	南	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時~11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑩

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	6月19日(火)	二本松☉、陽光台☉、田名☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時~11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へお問い合わせ ⑧⑨⑩
	6月20日(水)	△横山☉、相武台☉	
	6月21日(木)	□城山☉、△大野北☉、上鶴間☉	
	6月26日(火)	富士見☉、鶴園中和田☉	
	6月27日(水)	並木☉	
	6月28日(木)	湖、△麻溝☉	

高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者認知症相談	6月12日(火)	午前10時~正午	☉	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	③
	6月20日(水)	午後1時~3時	橋		②
	6月21日(木)	午前10時~正午	南		④

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談(保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時(祝日を除く)	橋	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	7月9日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	☉	生活習慣病予防のための体脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑨
エイズ等の検査・相談	6月5日~26日の毎週火曜日	午前9時~11時	☉	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順) ※6月12日はエイズ即日検査のみ実施	
	6月9日(土)	午後2時~4時	橋		
エイズ即日検査	6月12日(火)	午前9時~10時30分 午後6時30分~7時45分	☉	その日のうちに結果がわかるエイズ検査(無料・匿名) 定員 各15人(申込順) ※6月1日~7日のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査も実施	⑤
ひきこもり相談会	6月20日(水)	午後2時~4時	☉	ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会 対象 市内在住か在勤の人 申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ	
くすりの相談	6月21日(木)	午後1時30分~3時	☉	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ お問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	

特定相談

相談名	日にち	時間	内容・対象など
みんなのアルコール相談	6月19日(火)	午前10時~正午	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)
思春期・ひきこもり特定相談	6月21日(木)	午後2時~4時	専門医などが助言・指導します。 対象 思春期相談 13~17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 ひきこもり相談 18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)

会場 けやき会館

申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。

※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

●もっと健康になるための教室●

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes courses like '骨密度測定 de 骨元気アップセミナー', 'ソフトエアロビクス', 'ボクササイズ', and '運動プログラム作成コース'.

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、各種の体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 会場, 電話番号. Details for the strength training course.

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=10人(抽選)
費用 6,000円 申し込み 電話で6月23日までに同会場へ

妊婦歯科教室(全2回)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、妊娠期の口腔ケアについての講義・体験と歯科健康診査を行います。

日時 7月3日(火)午後1時30分~3時30分
※当日、2回目の日程をお知らせします(7月下旬~9月上旬を予定)。

会場 ウェルネスさがみはら
対象 妊娠28週未満の妊婦=64人(申込順)
申し込み 電話で健康企画課(042-769-8345)へ

愛の献血

日にち 6月7日(木) 会場 市役所前
時間 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
対象 16~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度
※200ml献血を行わない場合があります。
※本人確認を行っています。
お問い合わせ 医事薬事課 042-769-8343

講演会 小児ぜんそくとアレルギー性鼻炎

予防対策と日常ケアについてお話しします。
日時 7月6日(金)午後2時~4時
会場 南保健福祉センター
定員 50人(申込順)※保育あり(申込順・要予約)
申し込み 電話で南保健センター(042-701-7708)へ

アルコール・薬物家族教室

アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。
日時 6月27日(水)午後2時~4時
会場 ウェルネスさがみはら
対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題がある人の家族=10組(申込順)
申し込み 電話で精神保健福祉センター(042-769-9818)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table listing emergency services: 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科救急医療情報窓口.

子育て世代向け 生活習慣病予防教室
こころふくら カラダすっきり(全2回)

血管・カラダ年齢の測定や、運動量をチェックします。
日にち 6月26日(火)、7月6日(金)
時間 午前10時~正午 会場 南保健福祉センター
対象 市内在住の人=25人(申込順) ※子どもも一緒に参加できます。
申し込み 電話で南保健センター(042-701-7708)へ

ズバリわかる!メタボリック

医師と歯科医師が生活習慣病予防についてお話しします。血管年齢、体年齢の測定や歯肉の健康度チェック、希望者にはみそ汁の塩分チェックも行います。

日時 7月26日(木)午後2時~4時
会場 シティ・プラザはしもと 定員 100人(申込順)
申し込み 電話でコールセンター(042-770-7777)へ

難病講演会 特発性大腿骨頭壊死症

治療と療養の最新情報などについてお話しします。
日時 6月15日(金)午後2時~4時 会場 南保健福祉センター
定員 50人(申込順)※個別相談会あり(要予約)
申し込み 電話でコールセンター(042-770-7777)へ

コレステロール、血糖値、血圧が気になりはじめた人へ

保健師などによる講義や身体活動量・血管年齢等の測定などを行います。

公開講座

Table with 4 columns: 日にち, 内容, 会場. Lists public lectures on cholesterol, hypertension, and blood sugar.

時間 午前10時30分~正午 対象 市内在住か在勤の人=各50人(申込順)
申し込み 電話でAは中央保健センター(042-769-8233)、Bは南保健センター(042-701-7708)、Cは津久井保健福祉課(042-780-1414)へ

悪玉コレステロールを下げよう(全3回) 会場 ウェルネスさがみはら

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 対象, 内容. Details for the 'Bad Cholesterol' lecture series.

申し込み 電話で6月22日までに中央保健センター(042-769-8233)へ

下がる?下げたい!高血圧(全3回) 会場 南保健福祉センター

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 対象, 内容. Details for the 'Lower Blood Pressure' lecture series.

申し込み 電話で6月22日までに南保健センター(042-701-7708)へ

どうすれば下がる?血糖値(全3回) 会場 津久井保健センター

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 対象, 内容. Details for the 'Lower Blood Sugar' lecture series.

申し込み 電話で6月22日までに津久井保健福祉課(042-780-1414)へ