

# さがみはら 広報

NO.1247  
毎月1日・15日発行  
2012 8/15  
平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/  
編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ  
http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」  
@Sagamihara\_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」  
http://www.facebook.com/sagamihara.pr

潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

## TOPICS トピックス

### ホームタウンチームの 認定証交付式を行いました



認定証を手に、加山市長と記念撮影する  
3チームの代表と選手

市は、本市初の「相模原市ホームタウンチーム」として、ノジマ相模原ライズ（アメリカンフットボール）、三菱重工相模原ダイナボアーズ（ラグビー）、SC相模原（サッカー）の3チームを認定しました。

8月1日に交付式を行い、加山市長から各チームの代表へ認定証を手渡しました。今後、市はホームタウンチームとの連携をさらに深め、スポーツ振興によるまちづくりを進めていきます。

※3チームについては、2ページをご覧ください。

お問い合わせ  
スポーツ課 ☎042-769-9245

## LINE UP 今号の主な内容

- 2 本市初のホームタウンチーム誕生!!
- 3 市総合防災訓練  
協働による地域活動・市民活動を推進します
- 6 7
- 12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

# 相模総合補給廠の共同使用 日米間で正式合意

相模総合補給廠（約214ヘクタール）の一部（約35ヘクタール）の共同使用が、本年6月29日に日米合同委員会で合意されました。これは、平成18年5月の米軍再編の「最終報告」に、補給廠の一部（約17ヘクタール）の土地の返還とともに示され、22年10月に基本的な考え方について加山市長と当時の在日米陸軍司令官との間で覚書を取り交わし、今回、正式合意に至ったものです。

今後は、この覚書に基づいて、共同使用区域の具体的な利用や施設の整備について、市・国・米軍の三者で協議し、一日も早く市民の皆さんが使用できるよう取り組んでいきます。



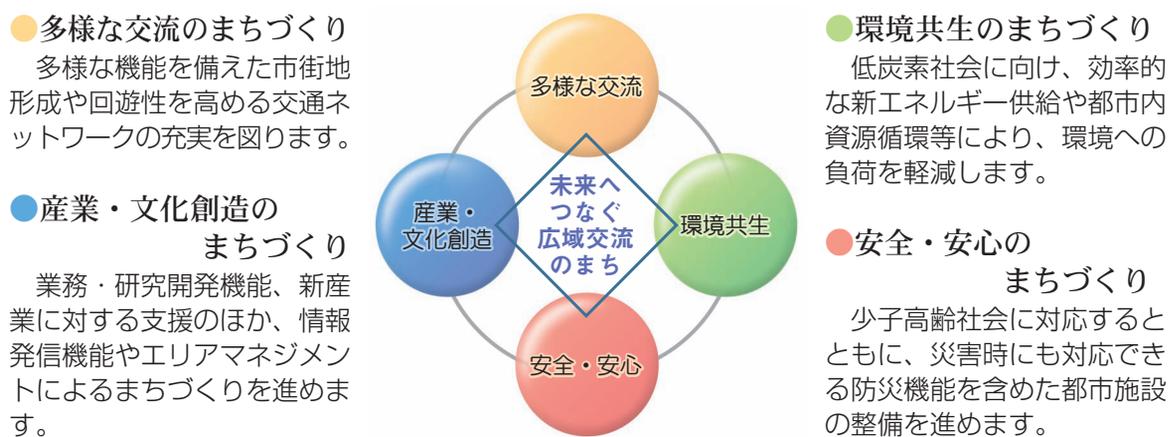
市長と当時の在日米陸軍司令官との覚書で確認した共同使用地域の振り分けについては、次のとおりです。

- ① 約10ヘクタール部分（横浜スタジアム約3.8個分の広さ）  
市民がスポーツ・レクリエーションのために自由に入出りし、利用できる地域
  - ② 約25ヘクタール部分（横浜スタジアム約9.5個分の広さ）  
市が、事前に米軍と調整し、許可を受けてイベントや防災訓練等に使用できる地域
- ※①約10ヘクタール部分の市民優先利用の実現のため、②約25ヘクタール部分との間はフェンスで仕切られます。

なお、一部返還予定地（約17ヘクタール）については、平成20年に日米合同委員会で正式合意されています。市では、早期返還に向け、共同使用と併せて、国への働きかけをするとともに、一部返還予定地等のまちづくり計画の実現化をめざします。

## 一部返還予定地等のまちづくりについて

平成22年3月に「相模原駅周辺地区まちづくり計画」を策定し、一部返還予定地等を中心に「交流・コミュニティを育み、多様な機能が集約されたゆとりとにぎわいのある“人”が中心のまち」を目標に掲げ、次の4つの考え方を軸に進めています。



お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207  
一部返還予定地等のまちづくりに関しては 都市整備課 ☎042-769-8259

がんばれスリーフットボールチーム

# 本市初のホームタウンチーム誕生!!

市は、市内に活動拠点を置き、実力と実績を兼ね備えたチームを「相模原市ホームタウンチーム」と認定して支援することにより、シティセールスやスポーツ振興によるまちづくりを進める制度を今年4月から開始しました。この制度で初の認定となった3チームは、いずれも全国的な活躍が期待でき、さらに市民や地域との関わりを大切に考えているなど、まちに元気を誇りを与えてくれるチームです。

アメリカンフットボール、ラグビー、サッカーという3種類のフットボールチームがそろって高いレベルで躍進する自治体は全国でも珍しく、本市の大きな長にもなっています。「スリーフットボールチーム」の迫力あるプレーを、ぜひスタジアムで体感し、声援を送ってください。

### We are ライズ! — チーム紹介

平成20年に廃部となった企業を母体としたチームのメンバーの多くが残留し、21年3月に本市を本拠地に活動するクラブチームとしてスタート。再出発後、3部・2部リーグを全勝で制し、昨季は最高峰のXリーグでベスト4に輝きました。

### 秋季リーグ1stステージ試合日程

日にち	開始時間	会場(対戦チーム)
8月31日(金)	午後7時	横浜スタジアム (アサヒビールシルバースター)
9月9日(日)	午前10時30分	川崎球場 (日本ユニシスBULLS)
9月18日(火)	午後7時	東京ドーム(鹿島ディアーズ)
10月6日(土)	午前10時30分	アミノバイタルフィールド (ブルサイズ東京)
10月21日(日)	午後1時30分	横浜スタジアム (明治安田パイレーツ)

※1stステージで3位以内になると2ndステージへ進出

### 伊倉良太キャプテンから市民の皆さんへ

日本一奪取に挑む  
気迫のプレーを観に来てください!

引退や新加入でメンバーが若返ったこともあり、春先はチームと呼べる状態ではありませんでしたが、春季公式戦での敗退や夏季合宿等を経て、個人・チームともにレベルアップしていることを実感しています。支えてくださっている人々への感謝の気持ちを「日本一」で返せるよう、全戦全カプレーで挑みます。応援よろしくをお願いします。



アメリカンフットボール  
ノジマ相模原ライズ

#28  
杉原雅俊 選手

## ラグビーフットボール 三菱重工相模原ダイナボアーズ



### We are ダイナボアーズ! — チーム紹介

昭和46年発足。平成19年に念願のトップリーグ入り(県内チーム初)を果たしますが、1シーズンで降格。今季は、世界的プレーヤーのシェーン・ウィリアムズをチームに加え、トップリーグ昇格をめざします。チーム名は、公募した意見を参考に、ダイナミックとボアー(猪)を組み合わせています。

### トップイーストリーグ試合日程 (10月まで)

日にち	開始時間	会場(対戦チーム)
9月8日(土)★	午後3時	三菱重工相模原グラウンド (横河武蔵野アトラスターズ)
9月15日(土)	午後1時	埼玉県宮熊谷ラグビー場 (日本IBMビッグブルー)
9月23日(日)		秋田市八橋運動公園球技場 (秋田ノーザンブレッツ)
10月13日(土)★	午後2時	三菱重工相模原グラウンド (ヤクルトレビズ)
10月27日(土)★	午後1時	東京ガス大森グラウンド (東京ガス)

★は入場無料試合  
※トップイーストリーグで2位以上になると、トップチャレンジ(トップリーグ昇格を決める試合)へ進出

### 芝本裕吏キャプテンから市民の皆さんへ



敵チームとも称え合う  
紳士のスポーツの魅力  
体感しに来てください!

いつも応援ありがとうございます。ぜひ、会場でお声援をお願いします。



シェーン・ウィリアムズ選手  
(元ウェールズ代表)

## サッカー SC相模原



### We are SC相模原! — チーム紹介

今年、創設5年目となる節目の年。県リーグ3部からスタートし、毎年着実にステージを上げ、現在、関東サッカーリーグ1部。今季から木村哲昌新監督を迎え、日本フットボールリーグ(JFL)昇格をめざします。

### 関東サッカーリーグ 1部後期試合日程

日にち	開始時間	会場(対戦チーム)
9月15日(土)	午後4時	赤羽スポーツの森公園 競技場 (FC KOREA)
9月23日(日)	午後1時	相模原麻溝公園競技場 (流通経済大学FC)
10月7日(日)		関南五代フィールド (エリースFC東京)

※リーグ1位になると、全国地域リーグ決勝大会(JFL昇格を決める大会)へ進出



#9 森谷佳祐 選手

### 佐野裕哉キャプテンから市民の皆さんへ

今年こそは悲願のJFLへ!

チーム今季最大の目標は、昨年あと一歩のところまで涙を飲んだJFLへの昇格です。ホームタウンチームとして、市民の皆さんに愛されるクラブになれるよう、引き続き、地域活動にも力を入れていきます。温かいご声援をお願いします。



※市ホームページから、ホームタウンチームの情報や注目選手の紹介をご覧ください。

お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-9245  
(チケットに関するお問い合わせはこちらへ)

## 図書館に、ダイナボアーズがやってくる!

試合では、パワフルな肢体で疾走する三菱重工相模原ダイナボアーズの選手たちが、子どもたちとの触れ合いを通してラグビーと本の魅力伝えてくれます。今年の夏の思い出に、選手たちに会いに来ませんか。

○午前9時30分~午後6時 = チーム紹介の展示  
歴代のユニフォームやラグビーボール、選手たちからのメッセージなどを展示します。

日にち 8月17日(金) 会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

- 午後2時~3時30分 = チーム紹介のビデオを上映  
チーム紹介と、ラグビーの基本的なルールや観戦のポイントなどが分かる映像を上映。ダイナボアーズの選手による解説とプレーの実演もあります。
- 午後4時ごろ = 「夏の大きなおはなし会」にゲスト参加  
おはなし会の最後に選手が登場。子どもたちと話をしたり、触れ合ったりします。

お問い合わせ 市立図書館 ☎042-754-3604

9月1日は防災の日  
8月30日～9月5日  
は防災週間

### 市総合防災訓練 兼 九都県市合同防災訓練 (相模原市会場)

東日本大震災から1年半が過ぎようとしています。地震災害はいつ、どこで起きるかわかりません。自分の身を守り、被害を少しでも抑える「減災」のためにどう行動すべきかを、訓練などを通じて、皆さんで考えましょう。

◆**予知対応型訓練** 東海地震の警戒宣言の発令を想定した訓練を実施します。

○**警戒宣言発令に伴う広報活動訓練 9月1日(土) 午前8時30分**

ひばり放送からサイレンを鳴らし、東海地震を想定した「訓練、警戒宣言の発令」をお知らせします。放送を合図に非常持ち出し品や家具の転倒防止などの確認をしましょう。

○**急傾斜地崩壊危険区域における事前避難対策訓練 9月2日(日) 午前8時30分から**

急傾斜地崩壊危険区域の周辺に居住する人を対象に、情報伝達訓練、避難誘導訓練などを実施します。

**対象地区** 緑区=久保沢、稲生、根小屋、与瀬中野、与瀬横道 南区=上鶴岡

◆**発災対応型訓練 9月2日(日)**

本市西部直下を震源域とした、マグニチュード6.9の大規模地震を想定した訓練を実施します。

○**市民1分間行動訓練 午前9時**

大規模地震発生後の1分間で、落ち着いて適切な行動を取るための訓練です。

ひばり放送とエフエムさがみ(83.9MHz)、J:COMで放送する「訓練、地震放送」を合図に、①その場に合った身の安全の確保、②出口(避難路)の確保、③火の始末を家庭や職場などで実施してください。

○**中央会場訓練 午前10時～午後0時30分**

**会場** 淵野辺公園隣接地(中央区弥栄3丁目)

大規模地震災害が発生したことを想定し、避難誘導、救出救助、医療救護、ヘリコプターによる物資輸送と負傷者搬送、応急仮設住宅建設、ライフライン復旧などの各訓練を実施します。

○**地域会場訓練 午前9時～正午**

**会場** 緑区=旭小学校、中央区=横山小学校、南区=麻溝小学校

各地区の連合自主防災隊の主催で、避難誘導、初期消火、応急救護、災害時要援護者支援などの各訓練を実施します。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-751-9128



### 市議会9月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容
8月27日(月)	本会議(提案説明)
9月4日(火)	本会議(代表質問・個人質疑)
5日(水)	本会議(代表質問・個人質疑・委員会付託)・決算特別委員会
7日(金)	総務委員会・決算特別委員会総務分科会
10日(月)	環境経済委員会・決算特別委員会環境経済分科会
11日(火)	民生委員会・決算特別委員会民生分科会
12日(水)	建設委員会・決算特別委員会建設分科会
13日(木)	文教委員会・決算特別委員会文教分科会
24日(月)	決算特別委員会
25日(火)	
26日(水)	本会議(一般質問)
27日(木)	
28日(金)	本会議(委員長報告、採決)・議会運営委員会

※9月28日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。なお、9月定例会のための議会運営委員会は8月21日(火)です。

※決算特別委員会は、9月5日(水)の本会議で設置され、本会議終了後に開催する予定です。

※決算特別委員会の分科会は、各常任委員会の終了後に開催する予定ですが、委員会審査の状況により、翌日以降に開催する場合があります。

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

お問い合わせ 議事課 ☎042-769-8278

### 市営峰山霊園 合葬式墓所第2期公募を実施

墓所の承継に不安がある人など向けに、一つの施設の中に多数の遺骨を一緒に埋葬する、合葬式墓所の使用者を募集します。

**所在地** 南区磯部4573-2

募集期間

9月3日～28日

墓所種別(使用期間)	区分	公募数	墓所使用料
合葬式墓所 (12月3日～永年)	1体用	有骨	94体
		生前	10体
	2体用	有骨(有骨1体・生前1体含む)	222体(111人)
		生前	24体(12人)

9万円(1体につき)  
※年間管理料は不要

**申込資格** 次のすべてに該当する人

○平成23年9月3日以前に市に住民登録の届け出をし、以後引き続き市内に住んでいる(外国人住民にあっては、原則として永住者か特別永住者であること)。

○峰山霊園か柴胡が原霊園を使用していない(有骨区分は使用している人でも申し込める場合あり)。

※有骨区分への申し込みは、遺骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに仮安置されている人に限ります(死体(胎)埋火葬許可証の写しか焼骨収蔵証明書が必要)。

**申込書と公募案内の配布** 9月3日から公園課、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所、峰山霊園管理事務所、市都市整備公社(けやき会館1階)で配布します。公募案内は、市ホームページの「暮らしの情報」→「斎場・市営霊園」からもご覧になれます。

**申し込み** 申込書を郵送で9月28日(消印有効)までに公園課へ(申込多数の場合は公開抽選)※申し込みは1世帯につき1通のみです。有骨区分の申し込みは、1遺骨につき1通(有骨2体用は2遺骨につき1通)となります。

**使用料の納付** 墓所使用料は12月21日までに納入してください。

※詳しくは公募案内をご覧ください。

※今回は峰山霊園の芝生墓所・普通墓所・墓石付芝生墓所、柴胡が原霊園の公募は行いません。

お問い合わせ 公園課 ☎042-769-8243

〈注意〉  
市営霊園公募に伴う「手続き代行」・「墓石工事」などの「市の指定業者」はありません。

### 障害者扶養共済制度

障害のある人を扶養している保護者が、毎月一定の掛け金を納めることにより、保護者に万一のこと(死亡・著しい障害)があったとき、障害のある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

**対象** 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人を扶養する、平成24年4月1日現在65歳未満の人(疾病などにより生命保険に加入できない人を除く)

- 知的障害者
- 身体障害者手帳1級～3級を持っている
- 精神が身体に永続的な障害がある

**掛け金** 1口=月額9,300円～2万3,300円  
※掛け金は加入者の加入時の年齢に応じて異なり、2口まで加入することができます。なお、生活保護受給世帯や市町村民税非課税世帯など掛け金の支払いが困難な場合には、掛け金の減免制度があります。

**年金** 1口当たり月額2万円

**申込窓口** 緑・中央・南各障害福祉相談課、城山・津久井・相模湖・藤野各保健福祉課  
※申し込み方法など詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」→「障害のある人のために」→「手当・給付金等」をご覧ください。

お問い合わせ 障害福祉課 ☎042-769-8355

### ごみ・資源に関する懇談会

ごみの減量や分別、地域におけるごみについて意見を交換するため、次の日程で同懇談会を開催します。ぜひ、最寄りの会場にお越しください。

日にち	時間	会場
9月5日(水)	午後7時30分～9時	麻溝公民館
12日(水)		大野中公民館
14日(金)		相模湖総合事務所大会議室
15日(土)	午前10時～11時30分	相模台公民館

※参加希望者は直接会場へ

※9月16日以降の実施予定は、決まり次第、本紙などでお知らせします。

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8334

### 長寿をお祝いします

**敬老祝金** 77・80・88・90・95・99歳、100歳以上の人に、8月末から民生委員が訪問し、直接お届けします。

**敬老訪問** 男女最高齢者と、今年度100歳の人を訪問(9月中旬)し、長寿と健康をお祝いします。

**敬老事業(敬老会)** 地区の市民団体(地区自治会連合会、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、民生委員児童委員協議会など)が、主催して22地区ごとに実施されます。実施時期や対象者、内容などは、主催する地区の市民団体が決定し、実施のお知らせなどを行います。

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-9231

### ダンボールコンポスト相談会

家庭から出るごみの3分の1は生ごみです。身近なダンボールを利用して作ることができる、環境に優しいコンポストによる生ごみの堆肥化相談会を行います。

**日時** 9月3日(月) 午後2時～3時

**会場** 環境情報センター ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 環境情報センター ☎042-769-9248

### 国民健康保険 医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免等

国民健康保険加入者で、次のいずれかの事由により、一部負担金の支払いが困難な人は相談してください。

- 災害で家屋に著しい損害を受けたとき
- 会社都合による退職(解雇、会社倒産など)や事業の休廃止などによって見込み所得額が前年の所得額の半分以下のとき

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8235

### 付けてよかった！住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置の猶予期間が終了し、昨年6月から、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。設置により、出火してもぼやで済むなど、火災に至らなかった効果事例が、市内でも数多く見られます。



**まだ設置していない住宅は早急に設置してください**  
**設置が必要な部屋など**

寝室、台所、階段（2階以上に寝室がある場合）

※住宅用火災警報器を購入済みで、自分で取り付けが難しい高齢者の世帯などには、無料で取り付け支援を行っています。最寄りの消防署に相談してください。

#### 設置済みの人へ

住宅用火災警報器が正しく作動するよう、日頃から手入れをし、定期的にテストをしましょう。

○6か月に1回程度、テストボタンを押したり、ひもを引いたりしてテストします。

○正常に作動しなければ、電池切れや故障が考えられますので、取扱説明書を確認してください。

○電池切れが近づくと、ピッ…ピッ…と一定間隔の発信音や、音声で知らせてくれます。

○最近では、電池寿命が10年程度の機器が多く、電池を交換することにより、引き続き使用できるタイプもありますが、機種により異なりますので、取扱説明書を確認してください。

○警報器の感知部分にほこりなどがたまると、誤って警報を発したり、火災の感知が遅れたりすることがありますので注意してください。

お問い合わせ 予防課 ☎042-751-9133

### 若者たちの就労・社会参加を支援します さがみはらパーソナル・サポート・センター

働きたいけど働けない、就労相談をしているがなかなか就職までに至らない。さがみはらパーソナル・サポート・センターは、そのような働くことに悩む若者とその家族を主な対象として、就労に関する総合的な支援を行っています。経験豊かなパーソナルサポーターが親身になって対応し、一人ひとりの課題やニーズに応じて、必要な機関や制度、プログラムに同行してつなげます。相談料などはかかりません。まずはお気軽にお問い合わせください。

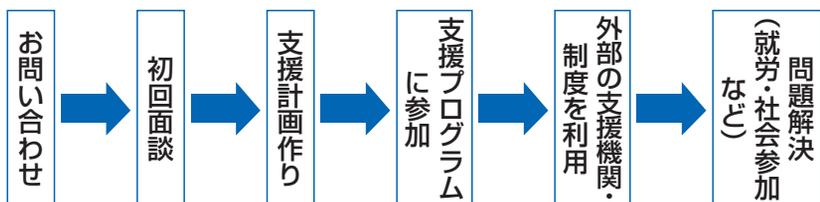
**所在地** 緑区西橋本5-4-21 さがみはら産業創造センター内

**開所時間** 午前9時30分～午後5時（水曜日は午後1時まで、木曜日は午後1時30分から）

**休所日** 日曜日、祝日、年末年始

※利用方法など詳しくは、同センターのホームページ(<http://www.s-psc.jp/>)をご覧ください。

#### 支援の流れ



お問い合わせ

さがみはらパーソナル・サポート・センター ☎042-770-9492

### 相模大野もんじえ祭り 勢ぞろい！相模大野の味自慢たち

ジャズライブと相模大野の飲食店のおいしい料理を楽しみませんか。各日も午後9時から花火を打ち上げます。

**日にち** 8月25日(土)・26日(日)

**時間** 午後2時～9時30分

**会場** 相模大野中央公園



お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255

### 2012市民平和のつどい

#### 夏休み平和映画上映会・被爆体験者のお話

日にち	時間	上映作品
8月23日(木)	午後2時～4時	ひろしま
24日(金)		はだしのゲン1 (アニメ版) ヒロシマに一番電車が走った
25日(土)		黒い雨
26日(日)	午後2時～5時	風が吹くとき つるにのって ※映画上映の前に被爆体験者のお話をします。

**会場** 市立図書館(中央区鹿沼台)

**定員** 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

#### 平和ポスターコンテスト作品募集

入賞者は11月上旬に開催予定の「市民平和のつどい」で表彰するとともに、入賞者の中から特に優れた入賞者とその保護者2組を「平和大使」として広島市へ派遣します(10月12日～14日を予定)。

**テーマ** 平和や核兵器廃絶に関連した作品で未発表のもの

**対象** 市内在住か在学の小・中学生

**規格** 四つ切りの画用紙(54cm×38cm)

**応募方法** 作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、組、題名を書いて、直接か郵送で9月10日(必着)までに渉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207

### 夢をカタチに！ 成功するための創業・起業 ビジネスセミナー

創業・起業をめざす人の夢を実現させるために、自ら起業した実務経験や相談実績が豊富な中小企業診断士がお話します。

日にち	内容	申込期限
9月15日(土)	利益を生む仕組みづくり	9月12日
10月20日(土)	売れる仕組みづくり	10月17日
11月3日(祝)	創業資金の仕組み	10月31日
平成25年2月16日(土)	事業計画書作成	25年2月13日

**時間** 午後1時～5時 **会場** 産業会館

**対象** 創業・起業をめざす人=各50人(申込順)

**申し込み** 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、「創業・起業ビジネスセミナー」と書いて、各申込期限までに市産業振興財団(☎042-759-5600 FAX042-759-5655 Eメール soho2@ssz.or.jp)へ

### yフェスティバル2012 手を取り合おう、Everyone Peace

青少年団体によるダンス、バンド演奏の発表や模擬店などが楽しめます。

**日時** 9月2日(日) 午前10時～午後4時

**会場** 青少年学習センター ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 青少年学習センター ☎042-751-0091

### さがみはら環境まつり 環境絵画コンテスト作品募集

**テーマ** 同まつりのテーマ「見つけよう、発信しよう、相模原のエコカ」を参考に、環境にやさしい取り組みや、水や緑などの自然環境をイメージしたもの

**対象** 市内在住か在勤・在学の18歳以下の人

**規格** 四つ切りの画用紙(54cm×38cm)

**応募方法** 作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いて、直接か郵送で9月7日(必着)までに同コンテスト係(環境情報センター内 〒252-0236 中央区富士見1-3-41)へ

**賞** 最優秀賞(1点)、優秀賞(3点)、佳作(数点)

**その他** ○全ての応募作品を、9月30日(日)に開催する同まつりの会場に展示するとともに、入賞者の表彰を行います。

○応募作品は返却しますので、10月1日～14日に同センターへ受け取りに来てください。

お問い合わせ 環境情報センター ☎042-769-9248

### 学ぶことは、面白い。 さがまちコンソーシアム大学 9月講座

講座名	日時	会場	対象	定員(抽選)	費用
定年以降も好きな仕事で働く10人を訪ねましたーその成功の法則とは	9月29日(土) 午後2時～3時30分	町田市生涯学習センター (町田市原町田)	就職している 40歳以上の人	50人	1,000円
みんなで歌おうー合唱の喜びを一緒に!!! Part1(全3回)	9月29日、10月13日・20日の土曜日 午後1時30分～3時	玉川大学 (町田市玉川学園)	どなたでも	200人	一般 2,000円 学生 1,000円

**申し込み** 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(同コンソーシアムホームページ(<http://sagamachi.jp/>)からダウンロード可)を9月7日(必着)までにさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ



### 事例 ◆ 自治会と市との協働 ◆ 〈災害時要援護者避難支援モデル事業〉

#### 事業の内容

災害時要援護者（高齢者や障害者など）に対する情報伝達や避難支援に取り組むボランティア（避難支援者）の体制を整えることで、災害発生時には、ボランティアがそれぞれの担当する要援護者宅を訪問し、その状況を自治会に報告し、必要な支援につなげていきます。

#### めざしていること

地域の中での支え合いの体制を確立し、防災力を高めていくことをめざしています。要援護者とボランティアが顔見知りになれば、皆さんが安心して暮らせるまちづくりにつながります。



ボランティアの講習会を実施

### ◆ 協働している団体とその役割 ◆

#### 自治会法人相武台団地連自治会

・自治会組織を生かした要援護者の支援体制づくり

#### 市（地域福祉課）

・自治会への情報提供

#### 協働の主体である団体の代表者に聞きました。 ～「協働」が実現する地域の絆～

相武台団地連自治会  
会長 佐藤あつ子さん



この取り組み以前に、私たちの自治会では団地管理組合にもご協力をいただき、緊急連絡先などを記載する「家族構成表」を作成していました。今回は、実際に災害が起きたときの支援体制づくりという、より現実に即した取り組みでした。避難時に支援を必要とする人の情報は、自治会内でも把握が難しくなっています。しかし、市の役割でその情報が提供されるため、支援体制はつくりやすくなっています。支援体制づくりの柱は、災害時要援護者を支援するボランティアを探すことです。ボランティアとして活動する人に趣旨をわかりやすく説明し理解していただくため、私たちはこの取り組みを「声掛け運動」と呼んでいます。このほうが参加しやすい感じがしますよね。

支援体制づくりに奔走していた昨年8月11日に東日本大震災が発生しました。私もボランティアとして「声掛け」をして回りました。私の顔を見て安心する皆さんを見たときに、この取り組みの本当の意義がわかったような気がしました。

支援体制をつくるうえで大切なのは、誰が誰を見守るのか、担当者をはっきりとさせることです。「誰かが」見守るのではなく「この人が」見守ってくれるというつながりをつくることです。市が関わることで、地域住民の信頼度・理解度も上がります。また専門的な知識を教わることができます。さらに現場で取り組む私たちのアイデアを合わせることで、地域の絆を大切にすまちは「協働」により実現するのではないかと考えています。

#### 市の担当者からも一言！

橋本町自治会、相生自治会もこのモデル事業に取り組んでいます。自治会の皆さんからは、私たちには思いつかないようなアイデアが出てくるので、「協働」による確かな効果を感じています。

## みんなで担うまちづくり

# 協働による地域活動・市民活動を推進します

地域を取り巻く課題が複雑化し、その課題の解決や地域の活性化を進めるために、地域活動や市民活動の重要性が高まっており、さまざまな「協働」の取り組みが活発化しています。

これらの活動をより一層進めていくため、個人をはじめ、自治会などの地域活動団体、NPOなどの市民活動団体、大学、企業などのさまざまな担い手が手を携え、皆で支え合う意識の下に、それぞれの役割をもって、共に公共を担っていくことが求められています。

そこで、本市では、「協働」による市民の力を生かした創意と工夫があふれる皆で担う地域社会を実現するために、平成24年3月に「市民協働推進条例」を制定しました。

今後は、「協働」に関する施策を総合的かつ計画的に進めるため、皆さんの意見を伺いながら、「市民協働推進基本計画」を策定するなど、活動を促進する環境づくりや、「協働」による活動事例の紹介などに取り組みます。

### 「市民協働推進条例」の内容

#### 「協働」の定義

市民と市及び市民と市民が、目的を共有してそれぞれの役割及び責任の下で、相互の立場を尊重し、協力して、公共の利益を実現するために活動すること。

【目的】 皆で担う地域社会の実現  
・市民及び市の役割を明らかにする  
・協働を推進するために必要な事項を定める

#### 【基本理念】

人と人との絆を大切にするという意識の下、互いに支え合い、助け合い、協働を推進

#### 【協働の基本原則】

①相互理解 ②目的共有 ③役割合意と協力 ④自立 ⑤透明性の確保

#### 【市民の役割】

① 協働によるまちづくりの推進に努める  
② 協働について理解を深め、育んでいくよう努める  
③ 地域活動・市民活動の推進に努める

#### 【市の役割】

① 施策の推進・環境づくりに努める  
② 協働により実施する事業について、さまざまな場面で協働により取り組むよう努める  
③ 必要な体制を整備するよう努める

#### 【基本施策】

①情報の収集・発信 ②学習機会の提供 ③財政的支援 ④場の提供 ⑤事業を提案できる機会の提供 など

#### 【市民協働推進基本計画】

#### 【相模原市市民協働推進審議会】

### 指定法人申し出受け付け中！

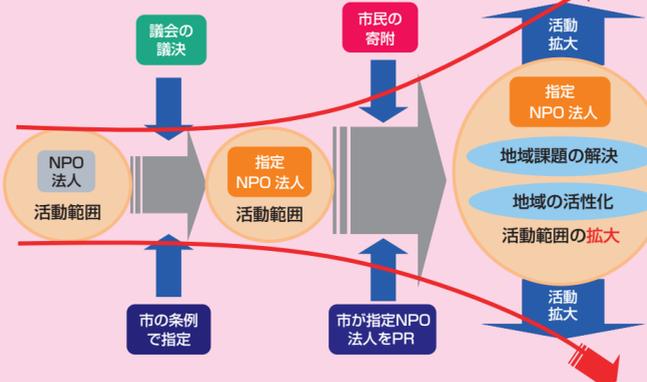
## 指定を受けてNPO法人の活動を広げませんが ～寄附で市民活動を支援する仕組みができました～

市では、市民が地域課題の解決や地域活性化に取り組むNPO法人の活動を支援するための新たな制度を設けました。この制度は、条例で指定されたNPO法人へ寄附をした人の個人市民税が控除されるもので、県・横浜市・川崎市と連携して、全国に先駆けて創設しました。

現在、NPO法人の指定の申し出を受け付けています。

#### 指定NPO法人になると…

- ①市民からの寄附が受けやすくなります。
- ②条例で指定されることで、公益性など法人の位置づけがより確固となり、広く存在を知られることにつながります。
- ③さらなる税制上の優遇措置が受けられる「認定NPO法人」になるための要件の一つである、パブリック・サポート・テスト（NPO法人が広く市民から支持されているかどうかを判断するための基準）を満たすことができます。



### 事例 ◆ NPOと大学と市との協働 ◆ 〈藤野の歴史的建造物の保全・活用と再発見〉

#### 事業の内容

藤野地区の神社・寺院・古民家を調査し、歴史的建造物としての特徴などを整理する資料を作成し、これらを活用しながら、建造物や周辺の自然環境を紹介するイベントを開催します。

#### めざしていること

藤野地区の歴史的な建造物を保全・活用し、訪れる人たちと地元の人たちとの触れ合いを通じた地域活性化をめざしています。



古民家の模型を使って説明

### ◆ 協働している団体とその役割 ◆

#### NPO 法人ふじの里山くらぶ

・建造物や自然環境を紹介するイベント開催  
・広報活動  
・地権者や地元との交渉 など

#### 横浜国立大学大学院

・学術的な知識とノウハウの提供  
・建造物調査、資料まとめ

#### 市（街づくり支援課）

・広報活動  
・資料作成のアドバイス など

### 協働の主体である各団体の代表者に聞きました。 ～「協働」で広がる私たちのまちづくり～

#### ふじの里山くらぶ 理事長 永井基朗さん



ふじの里山くらぶが発足した平成16年に、横浜国立大学の野大先生との連携が始まりました。それまでの私たちに、歴史的建造物をまちづくりに取り入れるという発想がありませんでした。地元の人たちが気付かない魅力を大学側に教えていただき、今ではそれが次第に大きなまちづくりの流れに成長しています。さらに、市が関わりを持つことで、藤野発のまちづくりが市全体へつながっていく可能性を感じています。「協働」での取り組みは、それぞれが知恵を出し合って、単独ではできなかったことを実現するものであり、「協働」が成長していくことに期待を持っています。

#### 横浜国立大学大学院 准教授 大野敏さん



私たちの大学では、50年以上前から藤野地区の古民家調査に関わってきました。ふじの里山くらぶや市と「協働」で取り組むことで、地元の人たちが気軽に私たちに接してくれるので、調査がスムーズに進むようになりました。また地元ならではのネットワークで貴重な情報をいただけるなど、まさに「協働」のメリットを感じているところです。現在は、藤野地区中心の活動ですが、ふじの里山くらぶと市、そして私たちの三者の力が機能し合い、市全体を視野に入れた取り組みに発展していけばと考えています。私たちも、皆さんの情熱に負けられないの熱意を持って「協働」を進めています。今は藤野地区での取り組みですが、歴史的建造物をテーマにしたまちづくりの取り組みを市全域に広げていければと思っています。

### 参加者募集

## 藤野の歴史的建造物めぐり

徒歩で藤野地区の神社・寺院・古民家などを巡り、歴史や自然景観などの魅力を発見します。  
日時 9月22日(祝) 午前9時～午後5時  
集合場所 藤野中央公民館  
定員 60人(申込順)  
費用 2,000円(資料代、昼食代、保険料)  
申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、8月31日(必着)までにふじの里山くらぶ(〒252-0184 緑区小淵1689-1 藤野商工会内 ☎042-686-6750 Eメール tenomoto@k-skr.or.jp)へ



### 「協働」のまちづくりのための市民活動をサポート さがみはら市民活動サポートセンターは10周年を迎えます

市民活動を支援する拠点として、会議や作業などの場の提供、活動に役立つ情報収集、講座・イベントの開催など、これからも引き続き、皆さんの活動を支援していきます。



### ◆ 10周年記念事業 NPOと企業等のコラボフェア ◆

市内で行われているさまざまな市民活動をパネルで紹介したり、活動の体験ブースの出展、NPO団体によるパフォーマンスが行われます。  
期間 8月19日(日)～10月26日(金)  
会場 イトーヨーカドー古淵店やイオン相模原店など  
※会場により開催日等異なります。詳しくは同センターホームページをご覧ください。  
お問い合わせ さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

### 「協働」のまちづくりには欠かせない

## 自治会って、こんなに身近でこんなに大切！！

自治会は、みんなが笑顔で暮らせるまちづくりに大きく貢献しています。

現在、市内には594の自治会があります。自治会は、自分たちの住む地域を安全で安心して暮らせるまちにするため、知恵を出し合い、工夫を凝らしながら、皆さんになじみの深い防犯、防災、交通安全などに関するさまざまな活動を行っています。

このような地域活動を行うためには、自治会へのより多くの皆さんの加入と活動への参加が欠かせません。自治会へ加入して、自分たちの住む地域を元気にする活動に参加しましょう。



#### 自治会に加入するには

お住まいの地域の自治会役員に申し込んでください。連絡先がわからない場合は、市自治会連合会事務局(☎042-753-3419)へお問い合わせください。

地域の主役は皆さんです！

皆さんの力を自治会に！

#### 市民が発信！より身近な情報を

### ～さがみはら地域ポータルサイト～

地域情報を発信したり、サークルのホームページを作成したり、インターネット上でコミュニケーションや情報共有ができます。

http://www.sagami-portal.com/

まずはアクセス

さがみはら地域ポータルサイト

検索



市民団体・企業・市が「協働」で運営しています。

お問い合わせ 市民協働推進課 ☎042-769-9225

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



# みんなの スポ・レク情報



## 市民マレットゴルフ大会

**日時** 9月16日(日)午前8時30分～午後1時 ※荒天時9月17日(祝)  
**会場** ふじのマレットゴルフ場  
**対象** 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人=144人(申込順)  
**費用** 500円(用具を借りる場合は別途200円)  
**申し込み** 同ゴルフ場、生涯学習課藤野教育班にある申込書か、はがきに住所、氏名、生年月日(西暦)、性別、電話番号、用具借用の有無を書いて、8月31日(必着)までに同班(〒252-5152 緑区小淵2000 ☎042-687-5516)へ



## ビーチボール講習会

**日にち** 9月6日(木)  
**時間** 午後7時30分～9時30分  
**会場** 中野小学校体育館  
**対象** 市内在住の人=45人(先着順)  
 ※希望者は運動のできる服装で、上履きを持って直接会場へ  
**お問い合わせ**  
 スポーツ課 ☎042-769-9245

## ヨガ教室〈全8回〉

基本的なポーズから学べます。  
**日にち** 9月5日～10月24日の毎週水曜日  
**時間** 午前10時～11時30分  
**会場** サーティーフォー相模原球場体育室  
**対象** 18歳以上の人(高校生を除く)  
**定員** 30人(申込順) **費用** 3,000円  
**申し込み** 直接か電話で8月31日までに同球場(☎042-753-6930)へ



## 都市整備公社設立50周年記念事業

### バウンドテニス大会

レベル別にダブルスのチーム戦を行います。  
**日時** 9月23日(日)午前9時～午後4時  
**会場** 北総合体育館 **費用** 500円  
**対象** 市内在住か在勤・在学の人=150人(抽選)  
**申し込み** 北総合体育館、総合体育館にある申込用紙と費用を、9月11日までに北総合体育館(☎042-763-7711)へ

## さがみはらグリーンプールの講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
転倒予防〈全2回〉	8月27日(月) 28日(火)	午前11時～正午	60歳以上の人	各15人	各400円
お腹引き締め〈全2回〉	8月29日(水) 30日(木)		15歳以上の人 (中学生を除く)		
腰痛肩こり解消	9月4日(火)				
リズムダンス〈全4回〉	9月4日(火) ～7日(金)	午後3時30分～4時30分 午後4時45分～5時45分	3歳～年中 年長	各800円	
かんたんアクア〈全8回〉	9月5日～10月24日 日の毎週水曜日	午後3時～3時45分	18歳以上の人		30人
はじめてのバランスボール〈全2回〉	9月11日(火) 12日(水)	午前11時～正午 午後2時～3時	15歳以上の人 (中学生を除く)	各10人	各400円
親子で体験はじめてのそろばん	9月15日(土)	午後4時～5時30分	小学生とその保護者 ※小学生のみの参加可	40人	1,000円

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

## 市民レガッタ 相模湖カップ

### 参加チーム募集

**日時** 9月30日(日)午前8時30分  
**会場** 県立相模湖漕艇場  
**種目** 競漕500m  
 (一般の部=男子・女子、シニアの部=男子)  
**対象** 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人〈一般の部は中学生以上、シニアの部は50歳以上の人(舵手を除く)〉  
 ※全ての種目で舵手の性別は問いません。  
**定員** 40チーム(抽選)  
**チーム編成** 漕手4人・舵手1人・補漕2人  
 ※9月29日(土)に講習会あり(初参加のチームは必須)  
**費用** 1チーム3,000円(中学生のみのチームは無料)  
**申し込み** スポーツ課、生涯学習課相模湖教育班、各公民館、同漕艇場にある申込用紙(市ホームページの「イベント・講座募集」からもダウンロード可)を9月7日(必着)までに同漕艇場(☎042-684-2339)か生涯学習課相模湖教育班へ

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545  
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

**市民ソフトボール選手権大会(シニア)**  
**日にち** 9月16日～30日の毎週日曜日  
**会場** ひばり球場ほか  
**対象** 市内在住か在勤・在学の59歳以上の人で構成されたチーム  
**申し込み** 市体育協会にある申込用紙を8月31日までに同協会へ

**市民グラウンド・ゴルフ選手権大会**  
**日にち** 10月6日(土)〈予備日10月13日(土)〉  
**時間** 午前9時～午後4時  
**会場** 相模原北公園スポーツ広場  
**対象** 市内在住か在勤・在学の12歳以上の人  
**申し込み** はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「市民GG選手権大会」と書いて、9月7日(必着)までに市体育協会へ

**長野信一先生の健康体操教室**  
**日にち** 9月29日(土)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**会場** 津久井生涯学習センター  
**対象** 市内在住か在勤・在学の人=50人(申込順)  
**申し込み** 電話か、はがき、ファクス、Eメール

ルに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「健康体操」と書いて、9月22日(必着)までに市体育協会へ

**会長杯シニアボウリング競技会**  
**日時** 9月16日(日)午前9時  
**会場** 相模原パークレーンズ  
**対象** 市内在住か在勤の50歳以上の人  
**定員** 120人(申込順) **参加費** 2,500円  
**申し込み** 相模原パークレーンズ、相模ファーストレーン、町田ボウリングセンター、南橋本ボウルにある申込書を9月8日までに各ボウリング場へ

**北相陸上競技大会**  
**日時** 9月30日(日)午前8時～午後4時30分  
**会場** 相模原麻溝公園競技場  
**参加費** 1種目800円(高校生500円、中学生400円、リレーは1チーム1,000円)  
**申し込み** 市体育協会にある申込用紙を9月12日(必着)までに市陸上競技協会へ  
**シルバー市民初心者ダンス講習会〈全7回〉**  
**日にち** 9月4日～10月16日の毎週火曜日

**時間** 午前9時～正午  
**会場** 市体育館(市役所前) **参加費** 2,000円  
**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「初心者ダンス講習会」と書いて、8月25日(必着)までに市体育協会へ

**秋のハイキング・赤城山**  
**日にち** 9月30日(日)  
**集合** 午前6時30分に相模原駅北口  
**対象** 市内在住か在勤の18歳以上の人  
**定員** 45人(抽選) **参加費** 4,000円  
**申し込み** 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名(代表者に○)・生年月日・性別・電話番号、「赤城山」と書いて、8月25日までに市体育協会へ

**初心者ゲートボール教室**  
**日にち** 9月11日(火)〈予備日9月12日(水)〉  
**時間** 午前9時30分～正午  
**会場** 相模原麻溝公園スポーツ広場  
**対象** 市内在住か在勤の人=30人(申込順)  
 ※希望者は、運動のできる服装で直接会場へ  
 ※用具は市ゲートボール協会が用意します。

## 銀河アリーナの催し

### テーピング講習会

日時 9月8日(土) 午後1時30分～4時30分  
対象 20歳以上の人=30人(申込順) 費用 1,000円

### トレーニング器具の使い方教室

日時 9月18日(火) 午前10時～11時30分  
対象 15歳以上(中学生を除く)のトレーニング未経験者か初心者  
定員 20人(申込順) 費用 500円

申し込み 直接か電話で8月29日までに同所(☎042-776-5311)へ

## テニス教室〈全5回〉

会場	日にち ※雨天時は変更あり	時間
津久井又野公園	9月2日～9月30日の毎週日曜日	午前10時30分～午後0時30分
やまびこテニスコート	9月15日～10月13日の毎週土曜日	午後0時30分

### コース

○初心者(対象は中学生を除く15歳以上の人)=各会場20人(申込順)

○ジュニア(対象は小学校3年生～中学生)=各会場10人(申込順)

費用 各4,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて、城山めいがる〈緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日の午前9時～午後3時) ☎042-782-1051 Eメール info@maple-s.org〉へ

※1コートにつき6人以上で開催。詳しくは、お問い合わせください。

## 相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
立体紙飛行機工作	8月29日(水)	午後2時30分～4時30分	小学生		300円
よさこい体験	9月2日(日)	午前10時～11時30分	4歳以上の人		100円
ソフトエアロ&ストレッチ〈全10回〉	9月3日～12月3日の毎週月曜日(9月17日、10月8日～22日を除く) 9月7日～11月30日の毎週金曜日(10月19日・26日、11月23日を除く)	午前10時30分～正午 午後2時～3時30分	18歳以上の人	各20人(申込順)	各5,000円
いきいきウォーキング〈全8回〉		午前9時45分～10時45分			
はつらつジョギング〈全8回〉	9月4日～11月6日の毎週火曜日(10月16日・23日を除く)	午前11時～午後0時15分		各40人(申込順)	各3,000円
元気なシニア健康体操〈全8回〉		午後2時～3時30分	60歳以上の人		
運動不足解消プログラム〈全10回〉	9月5日～11月21日の毎週水曜日(10月17日・24日を除く)	午前9時30分～10時30分			
シェイプアップ〈全10回〉		午前11時30分～午後0時30分	18歳以上の人	各20人(申込順)	各5,000円
骨盤すっきりエクササイズ〈全10回〉	9月6日～11月22日の毎週木曜日(10月18日・25日を除く)	午前10時～11時			
★はじめてのサッカー〈全20回〉	9月18日～平成25年3月19日の原則毎週火曜日	午後4時～5時	小学校1・2年生	20人(抽選)	6,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、★は8月31日(必着)までに同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 総合体育館の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
★インナーストレッチ〈全7回〉	9月20日～11月1日の毎週木曜日	午前10時～11時30分	15歳以上の人(中学生を除く)	40人	3,000円
★親子ムーブメント	9月21日(金)		1～3歳の子どもとその保護者 ※兄弟での参加可	30組	500円
なぎなた〈全6回〉	9月21日～10月26日の毎週金曜日	午前10時～正午		30人	各1回300円
初・中級卓球〈全8回〉	9月26日～11月14日の毎週水曜日	午後1時30分～4時	15歳以上の人(中学生を除く)	60人	(65歳以上150円)

★保育あり(費用1人3,500円、申込時に要予約)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、★は子どもの氏名も、年齢(★は子どもの年齢も)、電話番号、教室名を書いて、8月31日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

## 相模川ふれあい科学館の催し

### 世界のカブトムシ・クワガタ展特別講演 「クワガタムシ・カブトムシってなに」

クワガタムシ・カブトムシの秘密についてお話しします。  
日時 8月18日(土) 午前11時～正午、午後2時～3時  
講師 吉田賢治さん(昆虫研究者)  
定員 各100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

同館はリニューアルのため9月1日から平成26年3月中旬まで一時休館します。8月は感謝月間として、上記のほかにもさまざまなイベントを開催しています。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 相模川ふれあい科学館 ☎042-762-2110

## 市立博物館の催し

希望者は直接会場へ

### 探検!クイズラリー

クイズに答えながら探検気分で展示室を回ろう。楽しい参加記念品や、全問正解者には認定証をプレゼントします。

日時 8月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時

### 民俗講演会「生老病死の今 -災害から考える生死の民俗-」

さまざまな災害と向き合いながら、人々はどう生き、どのような供養や慰霊を行ってきたのかなど、民俗学の視点から日本人の生死観について考えます。

日時 8月26日(日) 午後2時～4時  
講師 板橋春夫さん(國學院大學兼任講師)  
定員 200人(先着順)

市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間 午前9時30分～午後5時 8月の休館日 月曜日

## 旧石器ハテナ館の催し

### ナイトミュージアム in 田名向原

夜間に特別開放する旧石器ハテナ館と史跡田名向原遺跡公園で、肝試し気分を味わいながらクイズを行います。

日時 8月26日(日) 午後7時～9時  
※希望者は懐中電灯を持って直接会場へ

### 講演会

#### 「黒曜石の産地を調べる -田名向原遺跡を中心として-」

出土した黒曜石の産地の分析などについてお話しします。

日時 9月8日(土) 午後2時～4時  
講師 望月明彦さん(沼津工業高等専門学校名誉教授)  
定員 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

## あそびの学校 ～きもだめし～

青少年学習センターがお化け屋敷に変身します。

日時 8月26日(日) 午後6時30分～8時  
会場 青少年学習センター  
対象 市内在住か在学の小学生=50人(申込順)  
※保護者の送迎が必要です。  
申し込み 直接か電話で8月24日までに同センター(☎042-751-0091)へ



## 勝坂を学ぼう! 縄文土器作り

縄文時代の装飾性豊かな土器を作って、後日、野焼きをし、完成させます。

日時 9月9日(日) 午前9時30分～午後1時  
※野焼きは11月3日(祝)の縄文まつりで行う予定です。

会場 史跡勝坂遺跡公園管理棟 費用 350円(材料費)

対象 小学校4年生以上の人=25人(申込順)

申し込み 電話で9月5日までに文化財保護課(☎042-769-8371)へ



## 市民健康文化センターの教室

### バルーンアート

日時 8月25日(土) 午後1時30分～3時30分  
定員 50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴  
費用 500円 ※希望者は直接会場へ

### 折り紙

日時 8月29日(水) 午後1時～1時50分、2時～2時50分  
対象 小学生以上の人=各30人 費用 各600円  
申し込み 直接か電話で同センターへ

お問い合わせ 市民健康文化センター ☎042-747-3776

# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

エフエムさがみ (83.9MHz) で自殺対策特別番組「ひとりじゃないよあなたの“生きる”を応援したい」

市と「自殺対策事業における協力に関する協定」を締結しているスポーツ4団体(SC相模原、ノジマ相模原ライズ、ブレッサ相模原、三菱重工相模原ダイナボアーズ)の選手から、悩んでいる人へのメッセージを放送します。  
☎8月20日(月)午後3時~4時  
☎精神保健福祉センター

### 都市計画説明会

当麻地区、川尻大島界地区の市街化区域編入に関連する都市計画の決定・変更について  
☎8月25日(土)

時間	会場
午前10時	麻溝公民館
午後2時	城山保健福祉センター

※希望者は直接会場へ  
☎都市計画課

### 保険年金に係る市民税・県民税分の特別返還金の申請手続き期限

平成13年度~18年度の相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更により、納め過ぎとなっている市民税・県民税分の特別返還金の申請手続きは9月28日(金)までです。  
☎市民税課

### 就業構造基本調査にご協力を

雇用政策などの基礎資料にするため、総務省で無作為抽出した地域の約1,300世帯を対象に、10月1日現在の世帯員の就業状況などの調査を実施します。対象世帯には8月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。  
☎情報政策課

### 8月は電気使用安全月間

電気を安全に使うポイント  
○タコ足配線をやめる○プラグは時々点検する○アース線はしっかり取り付ける○漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぐ  
☎関東電気保安協会(☎042-772-1551)

## 募集

### 景観審議会委員(再募集)

景観計画の変更、景観形成重点地区や景観重要建造物・樹木の指定等に関する審議  
☎市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く) = 2人  
☎街づくり支援課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで9月14日までに同課(〒

252-5277 中央区中央2-11-15  
☎042-769-9252 ☎042-754-8490 [E] machidukuri-2@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### 中央区役所区民課等の非常勤職員

窓口事務補助  
勤務場所 ①相模原駅・光が丘連絡所②中央区役所区民課  
勤務 ①10月から週5日で午前8時30分~午後5時のうち指定する5時間30分②10月~平成25年3月で週2日~5日、午前11時~午後2時30分  
※いずれも勤務のない月あり  
賃金 時給885円  
☎市内在住で簡単なパソコン操作のできる人=各若干名  
☎履歴書(写真貼付)を持って、8月29日(水)午前9時~正午に市役所会議室棟第2会議室へ  
☎同課(☎042-769-8294)  
※受付時に簡単な面接あり

### 地域活力推進員

地区自治会連合会等の事務など  
勤務場所 南区内のまちづくりセンター  
勤務 10月から、原則、月~土曜日で指定する5日、午前9時~午後10時のうち指定する7時間(休日勤務あり)  
報酬 月額24万円  
☎パソコンで表計算やチラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人=1人  
☎市民協働推進課、各区役所地域政策課・まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている申込書と作文を、8月31日(消印有効)までに市民協働推進課(☎042-769-9225)へ

### 相模湖ふれあい広場2012の物販参加者

☎10月21日(日)午前10時~午後4時  
☎県立相模湖公園  
※費用など詳しくは、お問い合わせください。  
☎各公民館(青根・沢井公民館を除く)などにある申込書を、9月3日までに相模湖商工会(☎042-684-3347)へ

### 中央地域包括支援センターの常勤職員

勤務 原則、月~金曜日(土曜日の出勤あり)で、午前8時30分~午後5時  
☎①主任介護支援専門員の資格、②保健師か看護師の免許がある人  
☎各若干名  
☎電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と免許・資格証を相模原中央病院総務課(☎042-751-5061)へ

## イベント

アジサイ(アナベル)のリース作り  
☎8月29日(水)午前10時~正午  
☎相模原麻溝公園  
☎定20人(申込順) 費500円  
☎電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

### 古民家園の漢詩の素読

とんちの一休さんとして親しまれている禅宗の僧「一休宗純」の漢詩を素読  
☎8月26日(日)  
☎午前10時~11時30分  
☎同園(相模川自然の村公園内)  
☎定30人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
☎文化財保護課

### けやき体育館 障害者向けの催し

①音楽イベント「世界のタイコで遊ぼう!」  
☎9月21日(金)  
☎午前10時~11時30分  
☎市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人、ボランティア=多数(申込順)  
②スポーツ講座「体操」〈全4回〉  
☎9月24日~10月22日(10月8日を除く)の毎週月曜日  
☎午前10時~正午  
☎市内在住かIn勤・在学の身体障害児・者=20人、ボランティア=5人(申込順)

③バスレクリエーション「東京ドイツニーランドで遊ぼう!」  
☎9月29日(土)  
☎午前8時~午後6時  
集合・解散場所 けやき体育館  
☎市内在住かIn勤・在学の小学生以上の障害児・者とその付き添い  
☎定20組40人(抽選)  
☎費1組1万2,400円(小学生1万300円、中学生・高校生1万1,500円)

☎直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、9月①15日②17日、③8月31日までに同館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

### みずきフェスタ

水道施設(相模大ぜき)、ビオトープなどの見学、野鳥観察ほか  
☎8月25日(土)〈小雨決行〉  
☎午前10時~午後3時30分  
☎県内広域水道企業団社家取水管理事務所(海老名市社家4587)  
※希望者は直接会場へ  
※小学生以下は保護者同伴  
☎同企業団総務課(☎045-363-2049)

### 尾久さんの古民藝展

元日本民藝館学芸員の収蔵品を展示  
☎9月17日(祝)まで  
☎午前9時30分~午後4時30分  
☎小原の郷  
☎相模湖経済観光課(☎042-684-3240)

### さがみはら国際交流ラウンジの催し

お茶会  
台湾のお話と交流会  
☎8月19日(日)午前10時~正午  
☎定40人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
カナダの文化をビギナーズEnglishで楽しく学びませんか?〈全2回〉  
☎9月11日・18日の火曜日  
☎午前10時~正午 ☎大野北公民館  
☎市内在住かIn勤・在学の人  
☎定25人(抽選)  
☎電話で9月5日までに同ラウンジへ

### 県立相模原公園の催し

みどりの講座「秋のバラの剪定」  
☎9月8日(土)  
☎午後1時30分~3時  
☎定30人(申込順) 費2,000円  
☎電話で同公園へ  
サカタのタネグリーンハウスの催し  
マンスリーコンサート  
サクソホンのアンサンブル  
☎8月19日(日)  
☎午後1時30分・2時30分  
押し花工房ロベリア(押し花展)  
☎8月21日(火)~9月2日(日)  
※8月27日(月)は休館  
☎午前9時30分~午後4時30分  
同押し花体験  
☎8月26日(日)  
☎午前10時30分~午後2時  
☎うちわ(500円)=10人(先着順)  
しおり(無料)=50人(先着順)

切り紙で作ろう!海のいきもの  
☎8月26日(日)午前10時30分~正午、午後1時~3時30分  
☎定各30人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
☎希望者は直接会場へ  
☎同公園(☎042-778-1653)

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。

凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ㊚=ファクス 日=Eメール HP=ホームページ

アートスポット展示
心に残るあの作家シリーズ#10
「清水龍雄展 ~風景の詩~」

日 9月2日(日)まで
時 午前9時~午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
会 相模原市民ギャラリー
※同所休館日(水曜日)も観覧可
問 同所(☎042-776-1262)

ソレイユさがみの催し

パネル展「第2次さがみはら男女共同参画プラン21がめざすもの」

日 9月1日(土)~30日(日)
時 午前9時~午後10時
であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場

日 9月10日(月)
時 午前10時~正午
定 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場

日 9月17日(祝)
時 午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

◇ ◇

申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ㊚042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

相模原芸術家協会展ワークショップ
「ものづくりアートサイト」

講座 ①拓本②即興抽象画で作るアートの本③親子で作る虹色アートメガネ④水彩画「花の写生」⑤水彩画「花を描きましょう」

日 ①9月8日(土)②9月9日(日)③④9月15日(土)⑤9月16日(日)
時 ①午後0時30分~2時 ②④⑤午後1時30分~3時30分 ③午前10時30分~午後0時30分

会 相模原市民ギャラリー
対 ③親子=10組(申込順)
定 ②④⑤各20人(申込順)
費 ②③各500円④⑤各1,000円
申 ①直接会場へ、②~⑤ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、同協会の後藤さん(☎㊚042-743-3494)へ

講演・講座

日本語ボランティア養成講座
(入門編) <全8回>

日 9月6日~27日、10月25日~11月15日の毎週木曜日
時 午後6時15分~8時15分
会 大野北公民館
対 市内の日本語教室で日本語を教えるボランティア活動ができる人
定 15人(抽選)
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、応募理由を書いて、8月24日までに涉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8207)へ

シニアいきいきライフセミナー
~示そう元気なシニアの底力を!~
<全4回>

高齢者が超高齢社会を支えるシニアライフ・アドバイザーを育成

日 9月5日~26日の毎週水曜日
時 午後1時30分~3時30分
会 けやき会館 定 30人(申込順)
費 1,000円(資料代を含む)
申 はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までにビューティフルエイジング協会の佐伯信夫さん(〒252-0305 南区豊町3-10 ☎090-2748-6658)へ

書道研修会「賢治文学と風土-3.11と雨二モマケズ」

日 9月23日(日)午後2時~4時
会 総合学習センター
講 泉山梅夫さん(歴史散歩の会)
定 150人(申込順) 費 200円
申 郵送かファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、9月9日までに市書道連盟(〒252-0172 緑区与瀬本町40 ☎㊚042-685-1628)へ

パソコン研修9月コース

パソコン入門、ワード・エクセルなど25講座(ほかに無料体験講座あり)
会 産業会館
定 各10~15人(申込順)
費 3時間コース4,000円から
申 電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

自分の身は自分で守ろう!
~犯罪被害にあわないために~

日 9月9日(日)午前10時~正午
会 障害者支援センター松が丘園
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上の知的障害者=30人(申込順)
申 直接か、郵送、ファクスに住所、氏名、電話番号、「自分の身は自分で守ろう!」と書いて、9月5日までに同園(〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121 ㊚042-758-7070)へ

サン・エールさがみはらの講座

①TOEIC®テスト対策<全6回>

日 9月1日~10月6日の毎週土曜日
時 午後1時~4時30分
対 18歳以上(高校生を除く)で、600点以上をめざす、実用英語技能検定2級程度のレベルの人
定 10人(抽選) 費 1万1,000円
②健康体操「自彊術入門」<全4回>
日 9月6日~27日の毎週木曜日
時 午後6時30分~8時30分
定 20人(抽選) 費 500円

◇ ◇

申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、8月①22日②25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

神奈川県国際学生会館・淵野辺の
①韓国語②中国(標準)語講座
<全12回>

日 9月1日~12月8日の毎週①土曜日②日曜日(9月22日、10月20日・21日、11月3日、12月2日を除く)
時 入門=午前10時45分~午後0時15分
初級=午前9時~10時30分 午後1時~2時30分
中級=午後3時~4時30分
定 各15人(申込順) 費 各7,560円
申 電話で、8月17日午前9時から同館(☎042-768-0211)へ

市・県民税 第2期
国民健康保険税 第3期

納期限 8月31日(金)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼自力整体体験教室 8月22日(水)・23日(木)午前10時~11時50分、けやき体育館。費用各800円 問高橋(☎042-773-4022)

▼「工房 夢の仲間たち」作品展 8月31日(金)~9月12日(水)午前11時~午後7時(6日は休み)、カフェギャラリーシード(南区南台6-18-5) 問井矢崎(☎046-255-9997)

▼乗馬教室 9月2日(日)午前9時30分~午後1時(雨天中止)、法政大学城山馬場。対象は小学校4~6年生とその保護者。定員30組(申込順)。費用500円 ㊚ファクスに全員の氏名・生年月日・性別、学校名、電話番号を書いて、法政大学多摩体育課(㊚042-782-0005 ☎042-783-2734)へ

▼布おもちゃ・布えほんでいっしょにあそぼ! 8月①25日(土)②26日(日)①午後1時~4時30分②午前10時~午後3時30分、ソレイユさがみ 問富永(☎090-3132-7221)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼ストレッチ体操 毎週土曜日午後2時、北総合体育館。対象は女性、体験可 問齊藤(☎042-712-7361)

▼バレーボール 毎週土曜日午後8時、若草中学校。対象は経験者 問早川(☎090-1213-2194)

▼太極拳 毎週水曜日午後7時~8時、相模台公民館 問望月(☎042-744-4285)

▼舞体操 月3回金曜日午後1時、橋本公民館 問佐々木(☎042-773-9256)

▼二胡 毎月第2・第4日曜日午前10時、大野台公民館。初心者歓迎。見学可 問錦織(☎046-256-0254)

▼源氏物語 毎月第2・第4日曜日午前10時、市民会館 問館入(☎090-2905-6996)

▼社交ダンス 毎週金曜日午後2時、新磯公民館ほか。初心者歓迎 問山崎(☎090-9238-4591)

▼社交ダンス 月3回水曜日午後1時30分、サン・エールさがみはらほか。対象は女性 問堀内(☎042-774-2007)

▼混声合唱 毎月第2・第4日曜日午後2時、光が丘公民館。初心者歓迎 問木下(☎042-795-2556)

掲載の申込方法は
毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

広報 さがみはら

8/15

No.0029

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 177,143人 (40増)  
男 89,486 / 女 87,657

世帯数 72,184世帯 (94増)

平成24年7月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

# 緑区に残る戦争の跡と記憶



山梨方面の山々も望める青根の監視硝跡



津久井地域の山の上で、少年たちが敵の軍機を見張った監視硝。

戦中・戦後の学童たちの生活の様子をつづった手記。

終戦の日から67年。緑区に残る戦争の跡と記憶。戦争について、平和の尊さについて、考えてみませんか。

昭和17年ごろに撮影された青根の監視硝と硝員 (提供 柳川正磨さん)



「戦中戦後を歩いた学童達一記憶をたどる手記」は図書館や公民館図書室で読むことができます



昭和14年ごろに使われた国語の教科書

## 高齢者がつづった 平和への思い



柳川静徳さん

監視硝は、敵軍航空機の飛来を探知・発見し、通報などを行う施設で、15歳前後から徴兵前の少年たちが、24時間態勢で監視をしていました。津久井地域では、青根・中野・相模湖の3か所に設置されました。



山の中に残る中野の監視硝

「戦争の史実を記述したものは数多くありますが、老人や女性、子どもたちの生活の様子を記述したものはあまりにも少ない」。城山地区のメンバーからなる同世代友栄会の代表 柳川静徳さんは、戦争の体験を後世に残さなければと思い、緑区内の高齢者を訪ね歩き、手記の原稿をお願いして回りました。会った人は200人に上り、1人につき3、4時間話を聞くことも珍しくありませんでした。何度も足を運び、ようやく完成した、90人の貴重な体験がつづられた手記は、市内の小・中学校などに寄贈されました。

戦争当時を振り返り、「生きることが大変な時代でした」と話す柳川さんは力強く訴えます。「戦争は二度と繰り返してはいけない」「多くの子どもたちに読んでもらい、今日の平和の尊さを知ってもらいたい」。

青根と中野の監視硝跡へと向かう道は、現在ハイキングコースとして整備されています。

## 都市計画基礎調査の実施に伴う現況調査を行います

都市計画法に基づき、市全域の土地の利用状況(宅地、農地等)などの調査を行います。今年度は、城山・津久井・相模湖・藤野地区について行います。

調査期間 8月中旬～10月中旬

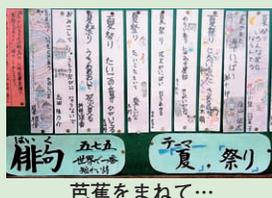
調査方法 調査員が道路上から調査を行い、敷地内には入りません。

お問い合わせ 都市計画課 ☎042-769-8247

## 学びや行進曲

### もっと話したい、もっと聞きたい 作の口小学校

作の口小学校では、子どもたちが「聴きたくない、話したくない学習活動」を追究しています。子どもたちはどんな時にもっと話したいと思うのか、どんな時にもっと聴きたいと思うのか、先生たちは真剣になって話し合いました。



芭蕉をまねて...

「自分の思いや考えを自由に伝えられ、共感や賛辞を得られること」「温かい雰囲気の中で誰でも話し合いに参加できること」そんな授業風景を求めてこれからも頑張ります。



野菜の気持ち



もっと話したい!

## 破顔一笑

### 城山夏祭りを笛で盛り上げる



小室恵子さん

8月27日・28日に行われる城山夏祭りに向け、子どもたちにお囃子の笛の指導をしている小室恵子さん(緑区原宿南在住)は、笛を始めて24年。地域の子供たちをはじめ、これまで30人以上に笛を教えています。

御輿の担ぎ手であった父親の影響で、子どものころからお祭りが好きだった小室さん。途絶えていた向原囃子連の立ち上げをきっかけに、お囃子に参加。どうせ習うなら難しそうなのをと笛を志願。習った翌年に笛の希望者が増えたため、自身の笛の練習をする傍ら、人にも教えることに。

「城山地区が好き」「城山地区に恩返しをしたい」。伝統が絶えることなく続くよう、子どもたちへの指導に力が入ります。

●緑区区ビジョンを策定しました●区民と行政が協働でまちづくりを進めるための指針となる緑区

区ビジョンを策定しました。区ビジョンは、緑区ホームページか、各行政資料コーナーなどでご覧になれます。本紙7月15日号でお知らせした「緑区みんなで自由研究 お・た・く大賞」の応募期限を平成25年1月21日(月)に変更します。

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域の話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!

Twitter アカウント「ミウル」 @miuru\_midori

Facebook ページ「ミウル」 http://www.facebook.com/miuru.midori



2012年 平成24年

広報 さがみはら

8/15

No.0029

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 267,107人 (32減)  
男 135,312 / 女 131,795

世帯数 113,980世帯 (56増)

平成24年7月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 中央区区ビジョン策定

中央区では、区の魅力、特徴、課題を踏まえた上で、区のめざす将来像を明らかにし、その実現に向けた、区民と行政の協働によるまちづくりの指針として、「中央区区ビジョン」を策定しました。

策定にあたっては、中央区区民会議で審議を行うとともに、シンポジウム、まちづくり会議や各種団体からの意見聴取、パブリックコメントなどにより、幅広く意見をいただきました。

今後、将来像の実現に向けて、区民の皆さんとともに、区民会議やまちづくり会議などと連携を図りながら、中央区区ビジョンの推進に取り組んでいきます。



中央区のめざす将来像のイメージイラスト

### 中央区のめざす将来像

## 『人とまち、宇宙をつなぐ中央区』

将来像には、人、まち、中央区の持つさまざまな地域資源がつながり、未来に向かって大きく広がる宇宙のように、人々が夢と希望を持って暮らすことのできるまちを創り、子どもたちへつないでいきたい、という思いが込められています。

「中央区区ビジョン」では、将来像の実現のため5つの“まちづくりの目標”と14の“基本方針”を定めています

### まちづくりの目標

### 基本方針

人とまち、宇宙をつなぐ中央区  
将来像

1 ともに支えあい、笑顔と思いやりがあふれる中央区

2 認め合い、高めあい、学びあう活力ある中央区

3 まち、産業、自然と共生する中央区

4 未来に夢が広がる中央区

5 拓く、創る、区民参加の中央区

1 地域の福祉向上と心と身体の健康づくりに努めます

2 地域の安全・安心対策に取り組めます

3 自ら学び、心豊かに成長できる環境を整備します

4 生涯スポーツの充実とスポーツの振興によるまちづくりを進めます

5 文化の振興に取り組めます

6 人権尊重・男女共同参画を推進します

7 環境にやさしいまちづくりを進めます

8 緑地の保全・活用、水辺の保全・創出に取り組めます

9 地域経済を支える産業を振興します

10 地域資源を生かし、魅力ある中央区を創出します

11 拠点整備と相模総合補給廠の早期返還、小田急多摩線延伸をめざします

12 地域を支える交通環境の充実を図ります

13 すべての区民が主体的に参加するまちづくりをめざします

14 身近でわかりやすい行政サービスや情報の提供に努めます

※中央区区ビジョンは、中央区役所地域政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）・図書館か、中央区ホームページでご覧になれます。

### 区民会議からのお知らせ

8月8日(水)に新たな委員の委嘱式と第17回区民会議が開催され、今後の進め方等の審議が行われました。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### 地域の元気

※このコーナーでは、区民によるまちづくりの取り組みを紹介します。

#### ～小山地区から盛り上がる『小田急線延伸音頭』～

小山地区

小山地区は、相模原市の玄関口であるJR横浜線相模原駅があり、小田急多摩線の延伸を熱望している地区の一つです。

「小田急多摩線延伸促進協議会」の構成団体である小山地区自治会連合会では、延伸の機運を高めようと、『小田急線延伸音頭』を作りました。作詞・作曲をそれぞれ中央区在住の人にお願ひし、小山地区有志の皆さんで振り付けをしました。2年前の潤水都市さがみはらフェスタでお披露目をして以降、ふるさとまつりなどで披露し、小田急多摩線の市内乗り入れを訴えてきました。今後も、より多くの皆さんに踊っていただき、楽しみながら小田急線延伸の促進の輪が広がることを期待しています。



小田急線延伸音頭を踊る小山地区・田名地区の皆さん

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### さがみはら旬の味覚

#### インゲンのごまよごし

相模原ではインゲンは「みたび」と言われ、育ちが早く名の通り、年に3回収穫を行っていました。ごまよごしのほか、みそ汁（おつけ）の具としてよく食べられ、夏には欠かせない食材でした。



材料 (4人分) インゲン200g  
A (黒すりごま: 大さじ2 砂糖: 大さじ1 しょうゆ: 大さじ1)

#### 作り方

- 1 インゲンは筋を取り、2～3等分に切る。
- 2 歯応えが残る程度にゆで、冷水にとって水気を切る。
- 3 Aを混ぜ合わせ、2を入れ全体をよくあえて出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会



2012年 平成24年

広報 さがみはら

8/15

No.0029

毎月15日発行



# みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 **275,341**人 (94減)  
男 136,623 / 女 138,718

世帯数 **122,407**世帯 (15増)

平成24年7月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 相模大野 ジャズのまちをめざして



相模大野駅周辺商店会連合会では、現在「ジャズ」をキーワードにした相模大野のまちづくりに取り組んでいます。イベントでの演奏や、それぞれのお店でのライブなど、あちこちで楽しめるのが「大野ジャズ」。  
あなたも「大野ジャズ」で、相模大野のまちをもっと楽しんでみませんか。

相模大野駅周辺商店会連合会  
会長 篠田 清さん

相模大野を元気にしたいという商店会の思いから、試行錯誤のうちに始めたもんじえ祭りも8回目を迎えました。

もんじえをきっかけにジャズのまちをめざし、現在「大野ジャズ」の地域ブランド化を進めています。

大野ジャズは、寿司屋や中華料理店など、一見「ミスマッチ？」と思うような場所でも演奏を楽しめます。今後は路上ライブなども考えており、訪れた人が「大野に行けば、どこかでジャズが聴こえる」と感じるようなまちの姿を思い描いています。

来春には、西側地区の再開発事業も完成します。大野ジャズも平成25年度の取り組みを現在検討中で、新たなイベントの実現等に向け、ワイワイ計画しています。

まちの活性化は自ら楽しむことが大切と考えており、いつも率先して大野ジャズを楽しんでいます。



### 相模大野もんじえ祭り 8月25日(土)・26日(日)

今回は、もんじえ祭りが応援している、大船渡市の「大船渡飲食店組合」を招待します。



大船渡さんま  
テリヤキバーガーを販売

『mangez』はフランス語で「召し上がれ」の意味。「相模大野の夏の夕涼み」と題した食と音楽のイベントは、すっかりおなじみとなりました。会場には、相模大野の飲食店が腕を振った料理を味わえる屋台が並びます。開放的な雰囲気の中、食事と合わせてプロのジャズミュージシャンによるステージライブも楽しめます。今年は2日間で15組が出演します。

大野もんじえ祭り実行委員会  
実行委員長 中田克己さん

※「もんじえ祭り」の開催時間・会場等については4ページをご覧ください。



### 相模大野ジャズクルージング

9月16日(日) 午後5時～9時30分 (3部入れ替え制)  
参加する18の飲食店で、演奏を楽しめます。

入店にはチケット(前売り1,500円)が必要です。

※席に限りがあるため、チケット完売の場合はご容赦ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://sagami-ono.jp/jazz/>



お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255

### 南区区ビジョンを策定しました

南区では、区民と行政がともに進めるまちづくりの基本的な方向性を示した区ビジョンを策定しました。

区ビジョンは、南区ホームページや、各行政資料コーナーなどでご覧になれます。



お問い合わせ  
南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

### 行ってきました! Vol.21 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

さがみ野夢工房 ふっくら  
安藤弘子さん

伝統の味を  
後世に

「お客さんに『おいしい』と喜んでいただけるから仕事が楽しく、いつまでも続けていきたい」と笑顔で語る安藤弘子さん。

安藤さんは、市生活改善グループ連絡会の会長を務めていたころに「市の名産品」の開発に取り組む中で、相模原の郷土料理でもある「酒まんじゅう」を後世に残したいと考えました。

平成5年から3年間まんじゅう作りに専念した後、家族等の協力もあり自宅の敷地に酒まんじゅう店「ふっくら」を開店しました。

素材はすべて無農薬の地元産を中心に使用し、手間暇を惜しまない昔ながらの製法にこだわる安藤さんの酒まんじゅうは、「相模原の銘菓・名産品」にも登録されています。

安藤さんは、県の「ふるさとの生活技術指導士」(郷土に伝わる生活文化等の継承者)としての顔もあり、毎年、新磯小学校6年生に酒まんじゅう作りの体験学習を行うほか、公民館等で郷土料理の講習会も行っています。また、幼稚園や保育園でも地元産の野菜を使った料理を通して地域の食育にも関わっています。



酒まんじゅう作り体験 (8人以上のグループ、要予約)  
月曜日か火曜日の午前9時30分～正午、1人1,500円

お問い合わせ さがみ野夢工房 ふっくら 南区新戸2041 ☎046-251-3826  
(営業は土・日曜日のみ、午前10時～午後4時)



# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

## 通信

8/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☺ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☽ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☾ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☾ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ

- ① 介護予防推進課(介護予防班) ☎042-769-9249
- ② 介護予防推進課(緑班) ☎042-775-8812
- ③ 介護予防推進課(中央班) ☎042-769-8349
- ④ 介護予防推進課(南班) ☎042-701-7704
- ⑤ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑥ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑦ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345

- ⑧ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑫ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑬ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑭ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	9月11日(火)	藤野中央公民館	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 開催日に、生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス〈全3回〉	10月5日(金) 12日(金) 19日(金)	☉	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で9月30日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!	9月4日(火)	☺	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成23年7月～11月生まれの乳幼児とその家族 定員 ⑨☉=各20組、⑩=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	9月24日(月)	☺		
	9月7日(金)	☉		
	9月25日(火)	☉		
9月19日(水)	☾			
産後ママのエクササイズ	9月19日(水)	☉	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児とその母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよサロン	9月7日(金)	☺	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※9月は親同士のおしゃべり会です。子どもは別室で保育します(要予約)。	⑩
	9月14日(金)	☉		⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	9月4日(火)	向陽☉、△大野南☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へお問い合わせ ⑧⑨⑩
	9月5日(水)	大野台☉	
	9月6日(木)	新磯☉、鹿島台☉	
	9月7日(金)	上溝南☉、星が丘☉	
	9月11日(火)	□☾、△清新☉	
	9月12日(水)	△津	
	9月13日(木)	城山☉、△相模台☉、大沼☉	
9月14日(金)	大島☉、橋本☉		

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。

※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

### 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込	
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	☾ ☉ ☺ ☼ ☽	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☽☼☾☼は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩		
	月・木曜日		☾			
	火曜日		☾			
	水曜日		☾			
	金曜日		☾			
精神保健相談(精神科医)	9月11日(火)	午後1時～2時	☺	こころの健康についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ⑨=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ⑩=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ⑪=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811		
	9月27日(木)		☾			
	9月12日(水)		☉			
	9月25日(火)		☉			
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	9月24日(月)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	☽	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑫	
	9月25日(火)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	☺		⑩	
栄養相談(栄養士)	9月12日(水)	午前9時～11時30分	☾	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑧	
	9月13日(木)	午後1時～3時30分	☉		⑨	
	9月19日(水)	午前9時～11時30分	☺		⑩	
エイズ等の検査・相談	8月18日(土) 9月8日(土)	午後2時～4時	☾	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤	
	8月21日～9月4日の毎週火曜日	午前9時～11時	☉			
エイズ即日検査	9月11日(火)	午前9時～10時30分	☉	その日のうちに結果がわかるエイズ検査(無料・匿名) 定員 15人(申込順)	⑤	
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	9月5日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥	
	9月19日(水)					
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～11時 午後1時～4時		お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。		
歯科相談(歯科衛生士)	9月14日(金)	午前9時～11時30分	☉	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦	
特別歯科相談(歯科医)	9月28日(金)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦	
	※☼☽☾でも実施。日程はお問い合わせください。					
高齢者認知症相談	8月28日(火) 9月11日(火)	午前10時～正午	☉	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	③	
	9月5日(水)	午後1時～3時	☾			②

# 愛の献血

日にち	時間	会場
8月15日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	市役所前
8月21日(火)		
8月28日(火)		
8月23日(木)		アリオ橋本

**対象** 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。  
**所要時間** 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。  
**お問い合わせ** 医事薬事課 ☎042-769-8343

## もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
チェアエクササイズ	9月9日(日)	午前10時～正午	南	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか <b>対象</b> 20歳以上で運動の実技に支障がない人 <b>定員</b> チェアエクササイズ、ソフトエアロビクス=各15人、ボクササイズ=25人、ダンベル体操=20人(申込順)	⑩
ソフトエアロビクス	9月13日(木)				
ボクササイズ	9月22日(祝)	午後2時～4時	ウ		⑨
ダンベル体操	9月28日(金)	午前10時～正午	南		⑩
運動プログラム作成コース	9月20日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 <b>対象</b> 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) <b>費用</b> 1,000円	⑨

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

### がんピアサポート

### がんによる悩みを体験者に相談しませんか？

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談(ピアサポート※)に応じます。 ※同じような立場の人によるサポート  
**日時** 9月①9日(日)②23日(日) 午前10時～午後3時  
**会場** ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら  
**対象** がん患者やその家族=各4組(申込順) ※各組1時間  
**申し込み** 電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、認知症の人への基本的な接し方などを学びます。  
**日時** 9月13日(木) 午後2時～4時  
**会場** 南保健福祉センター  
**対象** 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)  
**定員** 100人(申込順)  
**申し込み** 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

### 子育て世代向け 生活習慣病予防教室 こころふっくらカラダすっきり(全2回)

血管・カラダ年齢の測定や、運動量をチェックします。  
**日時** 9月19日・26日の水曜日午前10時～正午  
**会場** サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)  
**対象** 市内在住の人=30人(申込順) ※子どもも一緒に参加できます。  
**申し込み** 電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

### 生活リハビリ相談

理学療法士などによる機能訓練や住宅改修、福祉用具などの相談に応じます。  
**定員** 各3人(申込順) **申し込み** 電話で各申込先へ

日にち	時間	会場	申込先
8月20日(月)	午前9時15分～11時30分	清新◎	☎042-771-3373
		星が丘◎	☎042-758-7719
		橋本◎	☎042-773-5812
8月21日(火)	午後1時30分～3時45分	光が丘◎	☎042-750-1067
		大野南◎	☎042-766-3481
8月23日(木)	午前9時15分～11時30分	東林◎	☎042-740-7708
		相武台◎	☎042-745-2644
8月24日(金)	午後1時30分～3時45分	相模台◎	☎042-741-6665
		麻溝◎	☎042-777-6858
9月4日(火)	午前9時15分～11時30分	城山◎	☎042-783-0030
		大野北◎	☎042-768-2195

## 急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

<b>医科</b>	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。 ※8月17日(金)まで、24時間案内します。
<b>歯科</b>	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
<b>接骨</b>	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
<b>精神科</b>	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 平日 午後5時～翌朝8時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け) ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介しします。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

## 精神科セカンドオピニオン外来

専門医が意見提供します。  
**日時** 9月19日(水) 午後2時～4時 **会場** けやき会館  
**対象** 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人=3人(抽選)  
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
**費用** 2,000円  
**申し込み** 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

## 脳を鍛える! 脳活道場(全13回)

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図る方法を学びます。  
**日時** 9月20日～12月13日の毎週木曜日 午前10時～正午  
**会場** シティ・プラザはしもと  
**対象** 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れなどが気になる人  
**定員** 14人(選考) **費用** 無料(調理実習は実費)  
**申し込み** 電話で8月24日までに介護予防推進課緑班(☎042-775-8812)へ

## 療養教室 ～うつ病について～

うつ病に対する正しい知識と対応についてお話しします。  
**日時** 9月15日(土) 午前10時～11時30分  
**会場** 北里大学東病院 **定員** 50人(申込順)  
**申し込み** 電話で同病院総合相談室(☎042-748-9111)へ

## オストメイト健康相談会

看護師による個別相談や、補装具の展示などを行います。  
**日時** 9月16日(日) 午後1時30分～4時30分  
**会場** あつぎパートナーセンター(厚木市中町1-4-3)  
**対象** 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など=70人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
**お問い合わせ** 日本オストミー協会神奈川支部 ☎0466-45-4216

## 20～40歳代男性に特に流行しています 風しんにご注意を!! 予防接種を受けましょう

東京、関西を中心に風しんが流行しており、特に20～40歳代の男性患者が増えています。予防接種を受けて感染を予防しましょう。  
 特に、妊娠初期の人が風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの症状をもった赤ちゃん(先天性風しん症候群)が生まれる可能性があります。家族やまわりの人が予防接種を受けることで妊婦への感染を予防しましょう。(妊婦は予防接種を受けることができません)  
 また、1歳の子ども、小学校入学前1年間にあたる子ども、中学校1年生と高校3年生相当年齢の人は麻しん・風しん混合ワクチン定期接種(無料)の時期ですので、忘れずに予防接種を受けましょう。  
**お問い合わせ** 疾病対策課 ☎042-769-8260

※◎=地域包括支援センター

日にち	時間	会場	申込先
9月4日(火)	午後1時30分～3時45分	田名◎	☎042-764-6831
9月6日(木)	午前9時15分～11時30分	津久井◎	☎042-780-5790
		相模湖◎	☎042-685-1538
9月7日(金)	午後1時30分～3時45分	上溝◎	☎042-768-1805
		中央◎	☎042-730-3886
9月11日(火)	午前9時15分～11時30分	大沢◎	☎042-760-1210
		小山◎	☎042-752-1321
9月13日(木)	午後1時30分～3時45分	大野中◎	☎042-758-8278
		新磯◎	☎046-252-7646
9月14日(金)	午前9時15分～11時30分	藤野◎	☎042-686-6705
		横山◎	☎042-751-6662